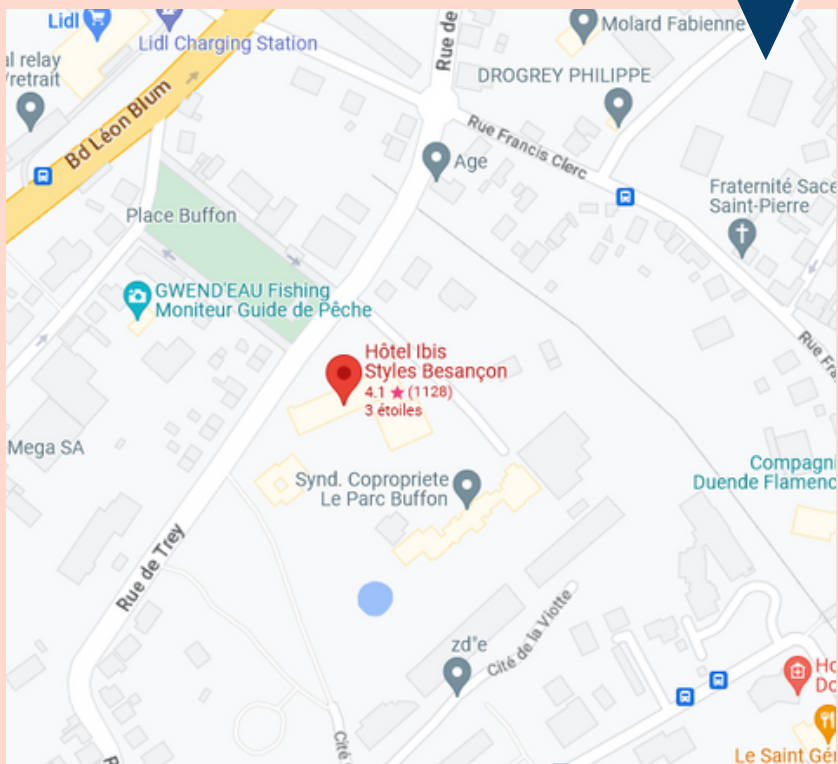


## LIEU DE FORMATION :



**HÔTEL IBIS STYLE**  
22 B RUE DE TREY,  
25000 BESANÇON  
03 81 50 70 71

*Tabagir*  
Pour votre santé



# PROGRAMME

FORMATION D'INCLUSION AU RÉSEAU  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ.

*Tabagir*  
Pour votre santé

**JEUDI ET VENDREDI**  
**10 & 11**  
**SEPTEMBRE 2026, À BESANÇON**

CONTACT D'INSCRIPTION :

**MÉNANA CHEMINI**

Coordinatrice Régionale

mail : [coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr)

Tél : 06.12.90.46.50 / 03.86.52.33.12

FINANCÉ PAR



# JEUDI

08H45 : Arrivée des participants – Accueil  
09H00 : Présentation Tab'agir  
09H10 : Présentation de la formation / Pré-test  
09H25 : Tour de Table  
10H05 : Connaissance sur le tabac  
11H05 : Relaxation dynamique + pause détente  
11H35 : La dépendance  
13H00 : REPAS  
14H30 : Du conseil minimal à l'entretien motivationnel  
15H30 : Activité énergisante  
15H40 : Outils en tabacologie - dossier INPES – recommandations  
17H10 : Pause détente  
17H25 : L'approche en consultation, traitements pharmacologiques  
18H25 : Les nouveaux produits du tabac et la e-cigarette  
19H00 : Fin de la journée  
19H30 : REPAS

# VENDREDI

08H30 : Préparation de la journée/relaxation dynamique  
08H40 : Tabac au féminin, tabac et grossesse  
09H40 : Mini jeux de rôle  
10H30 : Pause détente  
10H45 : Les Thérapies Comportementales et Cognitives  
12H00 : REPAS  
13H30 : Ateliers par profession (prescription, diététique, TCC)  
15H15 : Tab'agir mode d'emploi  
16H00 : Post-test - bilan de fin de formation  
16H30 : Adhésion  
17:00 : Fin de formation

## JEUDI ET VENDREDI 10 & 11 SEPTEMBRE 2026 À BESANÇON

### BULLETIN À COMPLÉTER AVANT LE 14 AOÛT 2026

Dans la limite des places disponibles

Ménana CHEMINI - Coordinatrice régionale :

• Par mail : [coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr) • Par tél : 06.12.90.46.50

Nom Prénom : .....

Profession\* : .....

N° RPPS ou N° Adeli : .....

Adresse(s) (noter si plusieurs lieux de consultations) : .....

.....

.....

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Tél pro : .....

Tél perso : .....

Mail : .....

Mail sécurisé : .....

Je pratique des consultations en distanciel : OUI ☐ NON ☐

**Pris en charge par Tab'agir pour tous les professionnels :**

Le repas du jeudi midi : OUI ☐ NON ☐

Le repas du vendredi midi : OUI ☐ NON ☐

**Souhaitez-vous que nous vous réservions la nuitée\*\* du jeudi ?**

OUI ☐ NON ☐

\*\* Seule la nuitée des professionnels libéraux sera prise en charge par Tab'agir, s'il y a plus de 45 min de route.

La nuitée des salariés restera à la charge de leur structure.

Le repas du soir sera pris en charge pour tous les participants, quel que soit leur statut.

\* Pour les diététicien.nes et psychologues clinicien.nes merci de nous joindre vos diplômes

Pour les libéraux : les frais de déplacement et l'indemnité compensatoire seront versés par virement en même temps que les premières consultations (RIB).