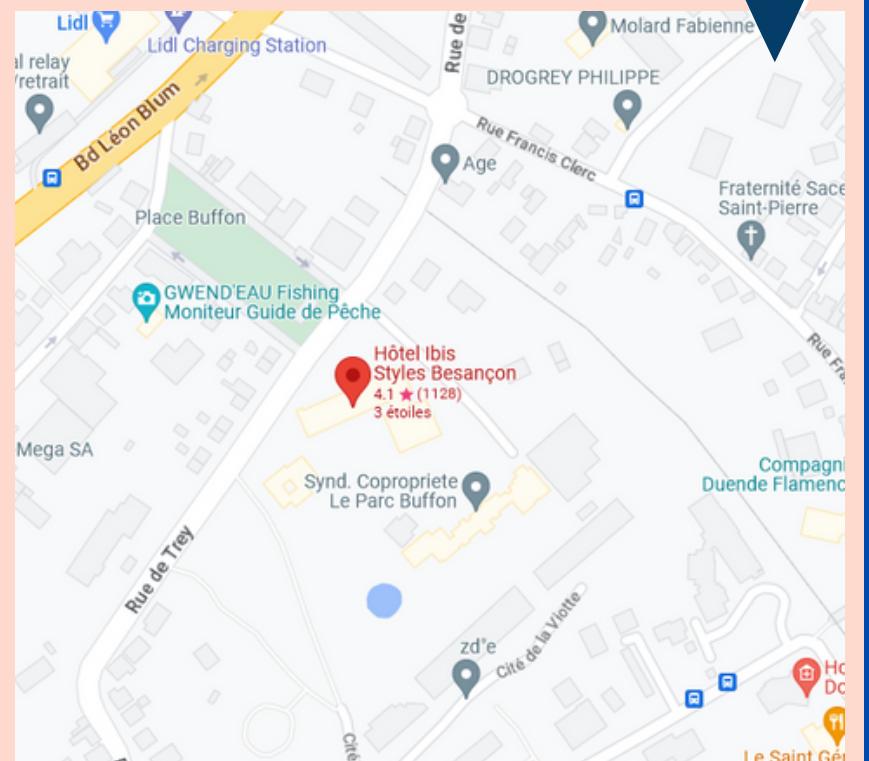


LIEU DE FORMATION :



HÔTEL IBIS STYLE
22 B RUE DE TREY,
25000 BESANÇON
03 81 50 70 71

Tabagir
Pour votre santé



PROGRAMME

FORMATION D'INCLUSION AU RÉSEAU
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ.

Tabagir
Pour votre santé

JEUDI ET VENDREDI
10 & 11
SEPTEMBRE 2026, À BESANÇON

CONTACT D'INSCRIPTION :

MÉNANA CHEMINI

Coordinatrice Régionale

mail : coordinatricebfc@tabagir.fr

Tél : 06.12.90.46.50 / 03.86.52.33.12

FINANCIÉ PAR



JEUDI

08H45 : Arrivée des participants – Accueil

09H00 : Présentation Tab'agir

09H10 : Présentation de la formation / Pré-test

09H25 : Tour de Table

10H05 : Connaissance sur le tabac

11H05 : Relaxation dynamique + pause détente

11H35 : La dépendance

13H00 : REPAS

14H30 : Du conseil minimal à l'entretien motivationnel

15H30 : Activité énergisante

15H40 : Outils en tabacologie - dossier INPES – recommandations

17H10 : Pause détente

17H25 : L'approche en consultation, traitements pharmacologiques

18H25 : Les nouveaux produits du tabac et la e-cigarette

19H00 : Fin de la journée

19H30 : REPAS

VENDREDI

08H30 : Préparation de la journée/relaxation dynamique

08H40 : Tabac au féminin, tabac et grossesse

09H40 : Mini jeux de rôle

10H30 : Pause détente

10H45 : Les Thérapies Comportementales et Cognitives

12H00 : REPAS

13H30 : Ateliers par profession (prescription, diététique, TCC)

15H15 : Tab'agir mode d'emploi

16H00 : Post-test - bilan de fin de formation

16H30 : Adhésion

17:00 : Fin de formation

JEUDI ET VENDREDI 10 & 11 SEPTEMBRE 2026 À BESANÇON

BULLETIN À COMPLÉTER AVANT LE 14 AOÛT 2026

Dans la limite des places disponibles

Ménana CHEMINI - Coordinatrice régionale :

• Par mail : coordinatricebfc@tabagir.fr • Par tél : 06.12.90.46.50

Nom Prénom :

Profession* :

N° RPPS ou N° Adeli :

Adresse(s) (noter si plusieurs lieux de consultations) :

.....

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Tél pro :

Tél perso :

Mail :

Mail sécurisé :

Je pratique des consultations en distanciel : OUI NON

Pris en charge par Tab'agir pour tous les professionnels :

Le repas du jeudi midi : OUI NON

Le repas du vendredi midi : OUI NON

Souhaitez-vous que nous vous réservions la nuitée** du jeudi ?

OUI NON

** Seule la nuitée des professionnels libéraux sera prise en charge par Tab'agir, s'il y a plus de 45 min de route.

La nuitée des salariés restera à la charge de leur structure.

Le repas du soir sera pris en charge pour tous les participants, quel que soit leur statut.

*Pour les diététicien.nes et psychologues clinicien.nes merci de nous joindre vos diplômes

Pour les libéraux : les frais de déplacement et l'indemnité compensatoire seront versés par virement en même temps que les premières consultations (RIB).