



Tab'agir
Pour votre santé

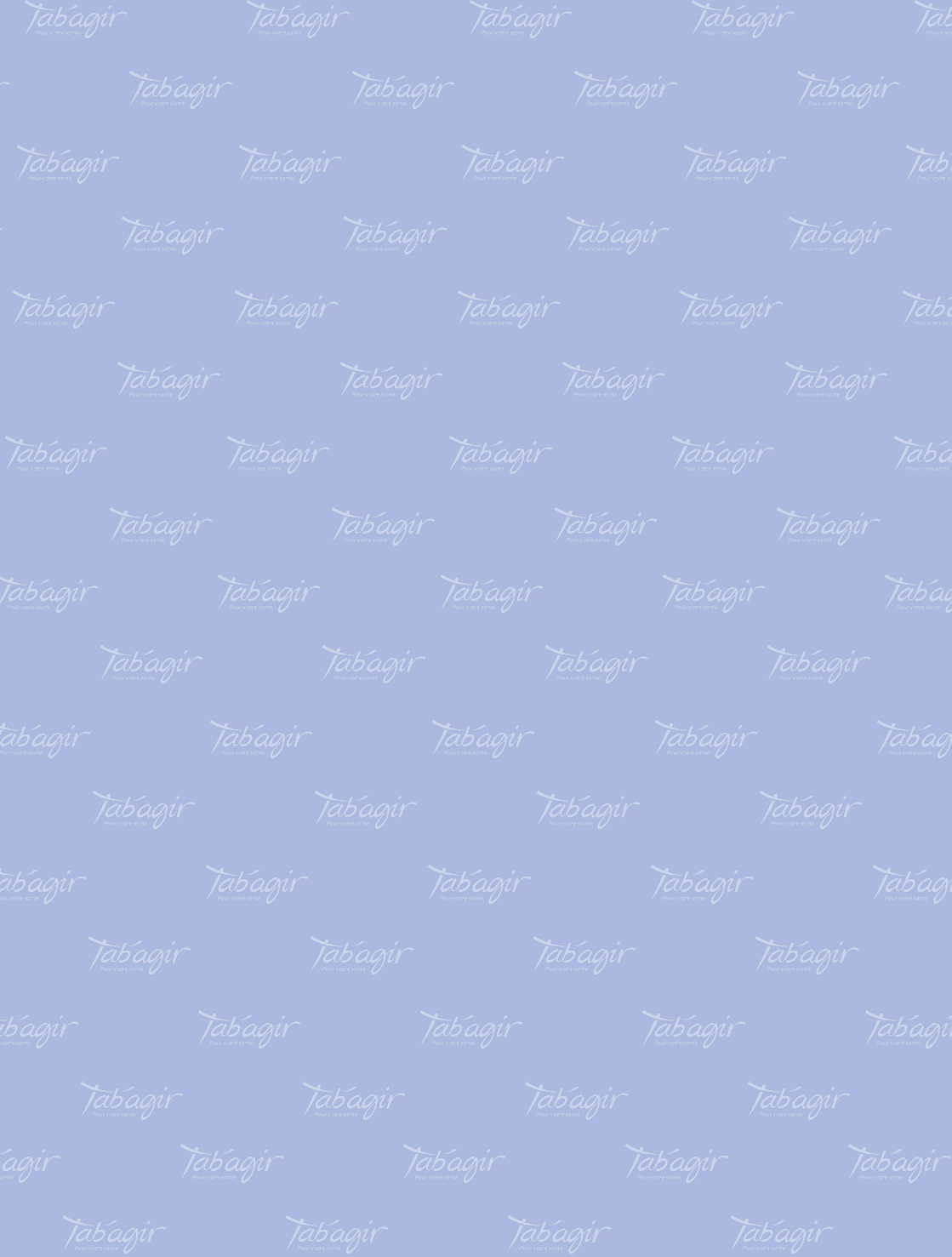
2022 RAPPORT D'ACTIVITÉ

“ ARRÊTER DE FUMER N’EST PAS UN JEU
D’ENFANT... NOUS CONTACTER *oui.* ”

Tabagisr
Pour votre santé

HISTORIQUE.

- 1 1999 : Développement de la prévention dans l'Yonne
- 2 2003 : Création de l'Association Tab'agir
- 3 2004 : Création du réseau de professionnels dans l'Yonne
- 4 2008 : Développement du réseau en Bourgogne. Création du nouveau logo Tab'agir
- 5 2015 : Expérimentation des traitements nicotiniques de substitutions gratuits en Saône-et-Loire
- 6 2016 : Lancement du Mois sant Tabac : Tab'agir est ambassadeur pour la région Bourgogne-Franche-Comté
- 7 2017 : Développement de la prévention dans la Nièvre
- 8 2018 : Dépôt et accord pour le développement du réseau sur la Franche-Comté par l'ARS
- 9 2019 : Développement de la Franche-Comté : réalisation des premiers recrutements. Nièvre : accord de financement pour l'expérimentation "TNS : prise en charge de la partie mutuelle pour les personnes sans complémentaires santé"
- 10 2020 : Nouvelle campagne de communication "Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, oui."
- 11 2021 : Accroissement historique du nombre de professionnels
- 12 2022 : Tab'agir, co-organisateur du Congrès Francophone de Tabacologie à Dijon



PAGE 6. PRÉFACE

PAGE 8. RÉSEAU

PAGE 50. FORMATION

PAGE 58. ÉTUDE STATISTIQUES

PAGE 62. PRÉVENTION

PAGE 86. COMMUNICATION

PAGE 106. ADMINISTRATION

PAGE 112. CONGRÈS

PAGE 120. REVUE DE PRESSE

SOMMAIRE.

MERCI 2022

2022, l'année du 16^e Congrès Francophone de tabacologie de la SFT à Dijon :

Dans le cadre de la co-organisation de ce congrès, Tab'agir a fait appel à une stagiaire en master 2 « statistique, modélisation et sciences des données en santé », Mme DOGBLE Chimène.

Elle a pu traiter l'ensemble des données réseau (2004 à 2020) afin de définir l'efficacité de la prise en soin proposée par Tab'agir dans l'accompagnement au sevrage tabagique par une équipe pluridisciplinaire. Les résultats de cette étude statistique ont été présentés lors du 16^e congrès francophone de tabacologie. L'équipe de Tab'agir a pu assister et participer à cet événement.

POINT RÉSEAU

Pour cette année 2022, une nouvelle formule de la formation inclusion est mise en place. Elle se déroule à présent sur deux journées complètes, une première journée axée sur l'apport théorique du tabagisme et la deuxième journée orientée sur la consultation de tabacologie et la présentation sur le fonctionnement du réseau d'aide à l'arrêt du tabac Tab'agir. Au total, ce sont 3 formations inclusions qui ont été réalisées en 2022 : 1 en Franche-Comté et 2 en Bourgogne, soit 42 nouveaux professionnels adhérents au réseau.

Tab'agir compte, au 31 décembre 2022, 404 professionnels sur l'ensemble de la région Bourgogne Franche-Comté.

L'action « Tabac, ici commencez à arrêter », développée en partenariat avec le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre, connaît une belle progression d'inclusion de patients en 2022.

L'action Espace Sans Tabac dans l'Yonne continue en 2022, en partenariat entre Tab'agir et la Ligue Contre le Cancer comité de l'Yonne. Pour cette année 2022, 189 nouveaux espaces ont été ouverts, soit un total de 251 Espaces Sans Tabac dans le département.

POINT PRÉVENTION

Tous les projets programmés en 2022 ont été réalisés. Au total, 23 projets prévention ont pu être déployés sur les départements Yonne et Nièvre, avec 12 et 11 projets respectifs.

Le projet Prévention Par les Pairs, l'un des projets phares de Tab'agir, va être actualisé. Un travail de fond est en cours de réflexion avec l'équipe de prévention.

“ **ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS UN JEU D'ENFANT... NOUS CONTACTER** *oui.* ”

Tab'agir
Pour votre santé

I. RÉ SEAU

PAGE 11. CARTOGRAPHIE AU 31.12.22

PAGE 13. RÉPARTITION DES PROS DU RÉSEAU

PAGE 40. APPELS ET INCLUSIONS

PAGE 44. ÉVOLUTION APPELS PATIENTS

PAGE 47. RÉPARTITION DES PATIENTS

PAGE 48. TAUX D'ARRÊT DE L'ANNÉE 2021

LÉGENDES

PRESCRIPTEURS

Médecins

▲ Médecins salariés

▲ Médecins libéraux

Sages-femmes

▲ Sages-femmes salariées

▲ Sages-femmes libérales

IDE-IDE Asalée

▲ IDE

▲ IDE asalée

PARAMÉDICAUX

Diététiciennes

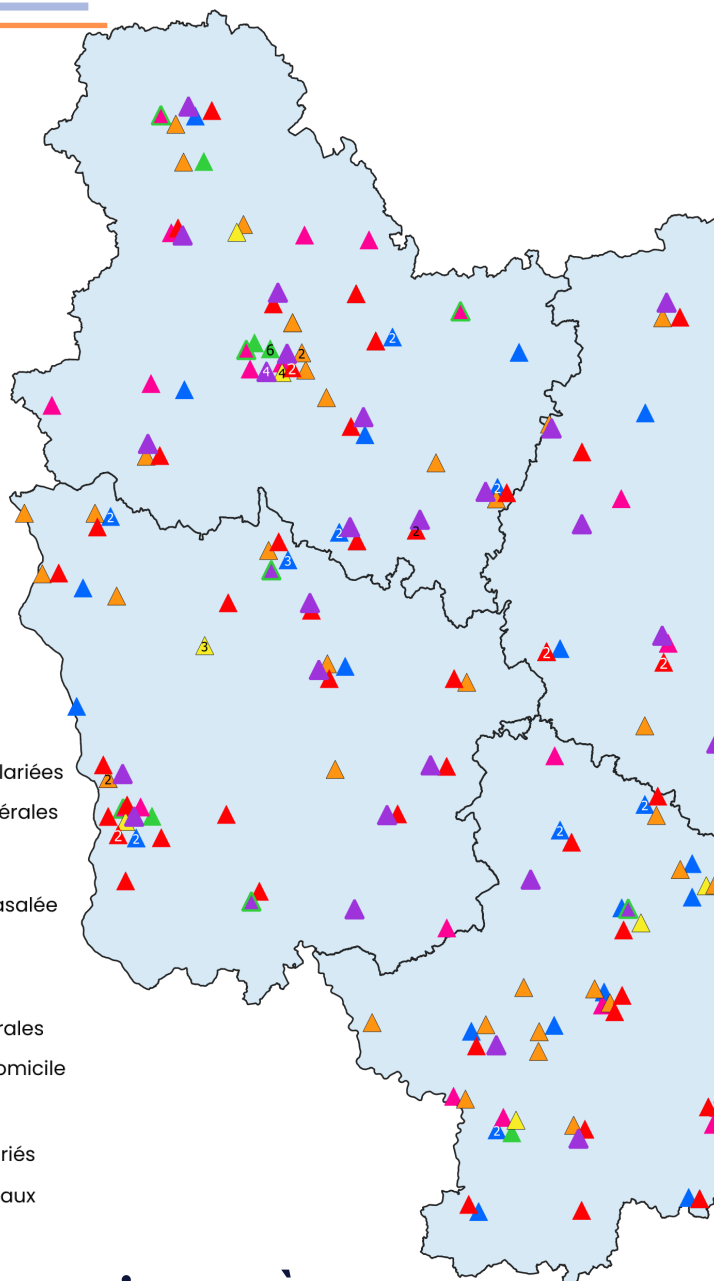
▲ Diététiciennes libérales

▲ Diététiciennes à domicile

Psychologues

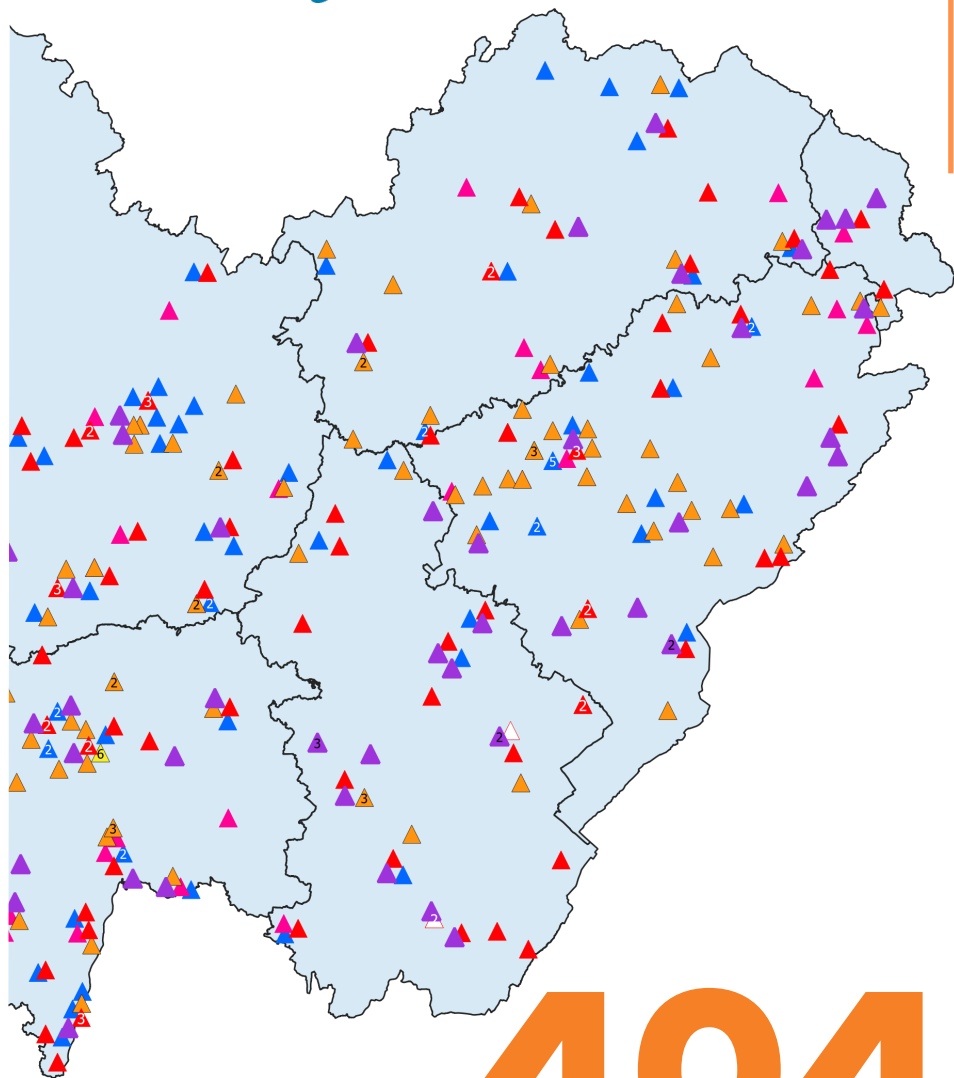
▲ Psychologues salariés

▲ Psychologues libéraux



RÉSEAU D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC EN BFC

1. CARTOGRAPHIE AU 31.12.22



404

PROFESSIONNELS
SUR LA BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

POINTS FORTS DE 2022

- **Co-organisateur** du 16^e Congrès de la Société Francophone de Tabacologie à Dijon
- **42 professionnels formés** en 2022 en Bourgogne-Franche-Comté
 - o **2 formations côté Bourgogne** soit **23 professionnels** (15 prescripteurs, 6 diététiciennes et 2 psychologues)
 - o **1 formation en Franche-Comté** avec **19 professionnels formés** (12 prescripteurs, 4 diététiciennes et 3 psychologues)
- Projet « **Tabac, ici, commencez à arrêter** » en partenariat avec le Centre d'Examens de Santé de la CPAM d'Auxerre
- 1 formation interne **dédiée aux nouvelles salariées** de Tab'agir



FOCUS RÉSEAU

2. RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS DU RÉSEAU :



* 23 professionnels exercent dans deux départements :

3 sages-femmes, 8 IDE Asalée, 3 psychologues et 9 diététiciennes.

*Les chiffres du rapport d'activité 2022 ont été exportés le 23/01/2023 :
Ces données ne tiennent pas compte de la totalité des consultations réalisées sur
2022. Malgré nos relances, nous recevons certaines consultations a posteriori de
l'exploitation des statistiques.*

LE RÉSEAU

LES PROFESSIONNELS RÉSEAU DE :

Bourgogne

Franche Comté

268 professionnels

159 professionnels

Départ (-19) :
12 MG, 1 SF, 3
IDE Asalée,
1 IDE, 3 diét, 1
psycho

**Recrutement
(+23) :**
8 MG, 1 SF, 2 IDE,
4 IDE Asalée, 2
psycho, 6 diét

Départ (-4) :
1 MG,
1 IDE Asalée,
2 diét

**Recrutement
(+19) :**
4 MG, 8 IDE
Asalée, 3
psycho, 4 diét



77 MG



34 SF



19 IDE



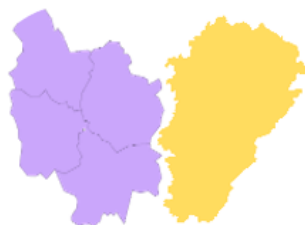
59 IDE A



36 psycho



43 diét



34 MG



17 SF



1 IDE



46 IDE A



29 psycho

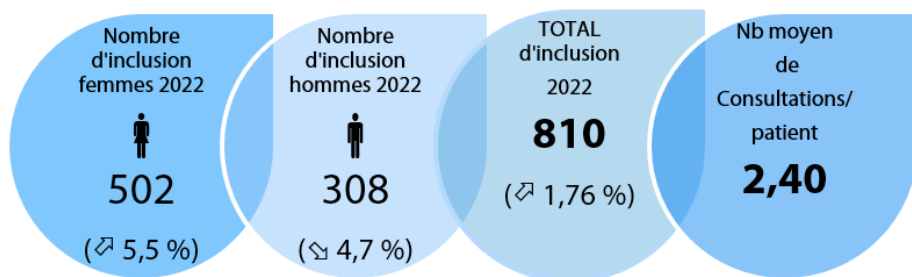
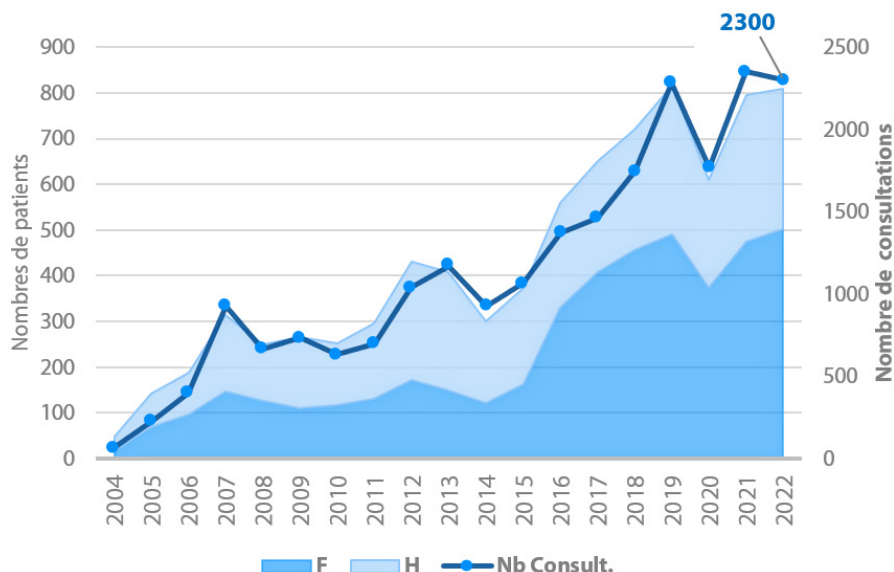


32 diét

En comparaison avec les données de l'année 2021, nous notons une augmentation du nombre des professionnels auprès de tous les corps de métier. Une hausse plus importante est à souligner pour les diététiciennes dans toute la région, ainsi qu'une augmentation d'IDE Asalée en Franche-Comté.



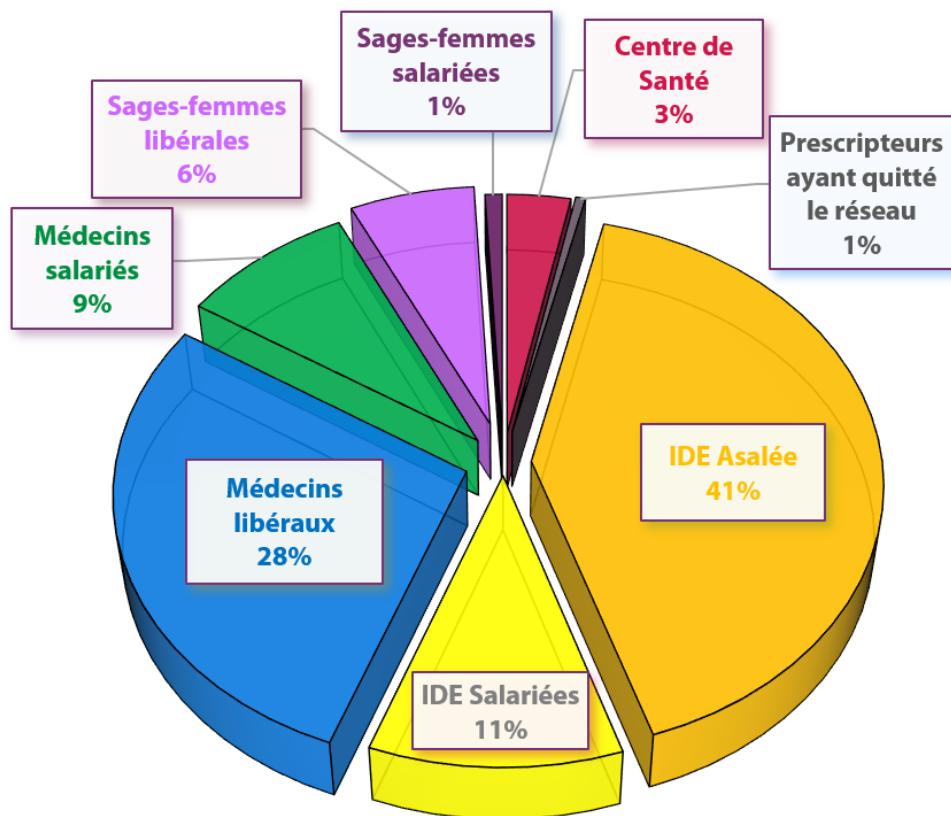
LES CONSULTATIONS MÉDICALES :



Sur ce graphique, nous observons une stabilité des consultations en 2022 par rapport à l'année 2021. La baisse des consultations de 2020, liée à la crise du COVID, a pu être rattrapée ces deux dernières années.

LE RÉSEAU

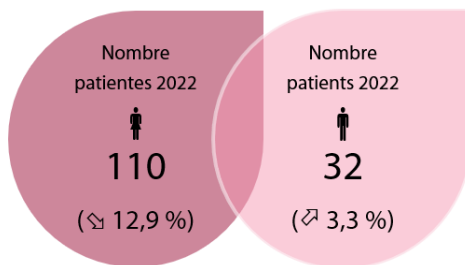
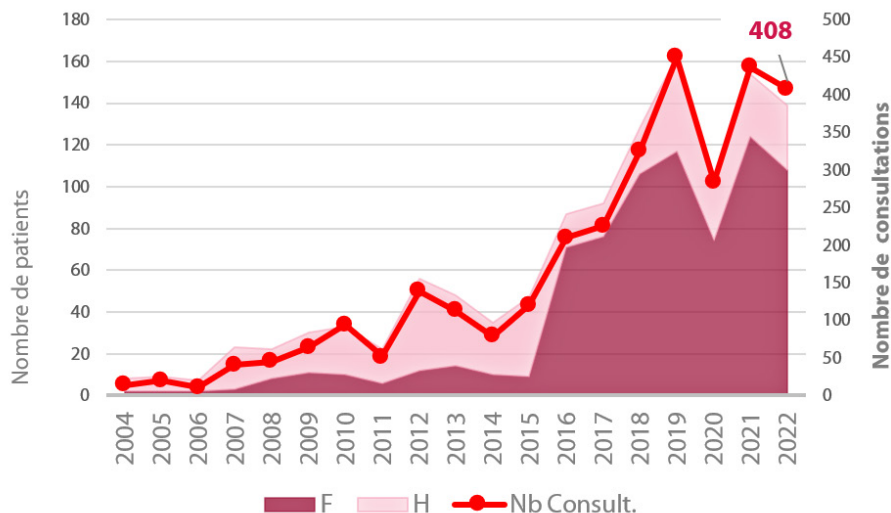
RÉPARTITION 2022 DES ADHÉSIONS PATIENTS SELON LE PRESCRIPTEUR



La part des libéraux représente 1/3 des adhésions de patients dans le réseau. Nous pouvons également nous appuyer sur les IDE Asalée, fortes de la répartition sur l'ensemble du territoire de la Bourgogne-Franche-Comté.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :



La courbe de consultation diététique est similaire à celle des consultations médicales. Elle connaît les mêmes hausses et les mêmes baisses. Ce qui est cohérent avec le fonctionnement de la prise en soin. On note tout de même une légère baisse des consultations en 2022.



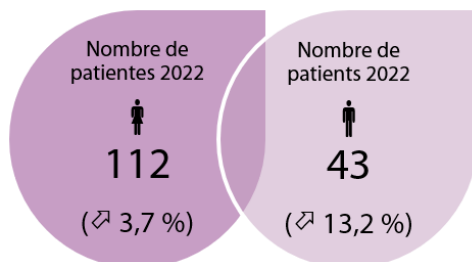
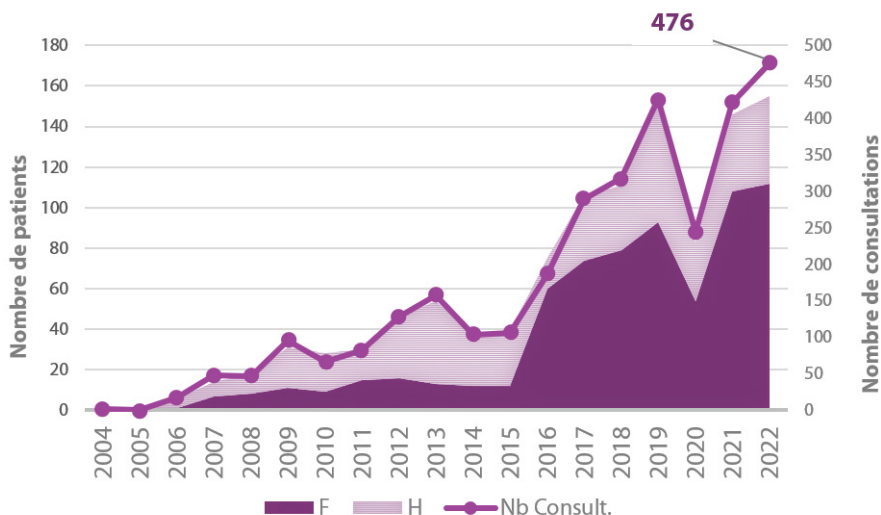
Départements en tête des suivis en diététique :

- La Côte d'Or
- La Saône et Loire
- L'Yonne

LE RÉSEAU



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :



Les consultations de TCC sont en hausse cette année.

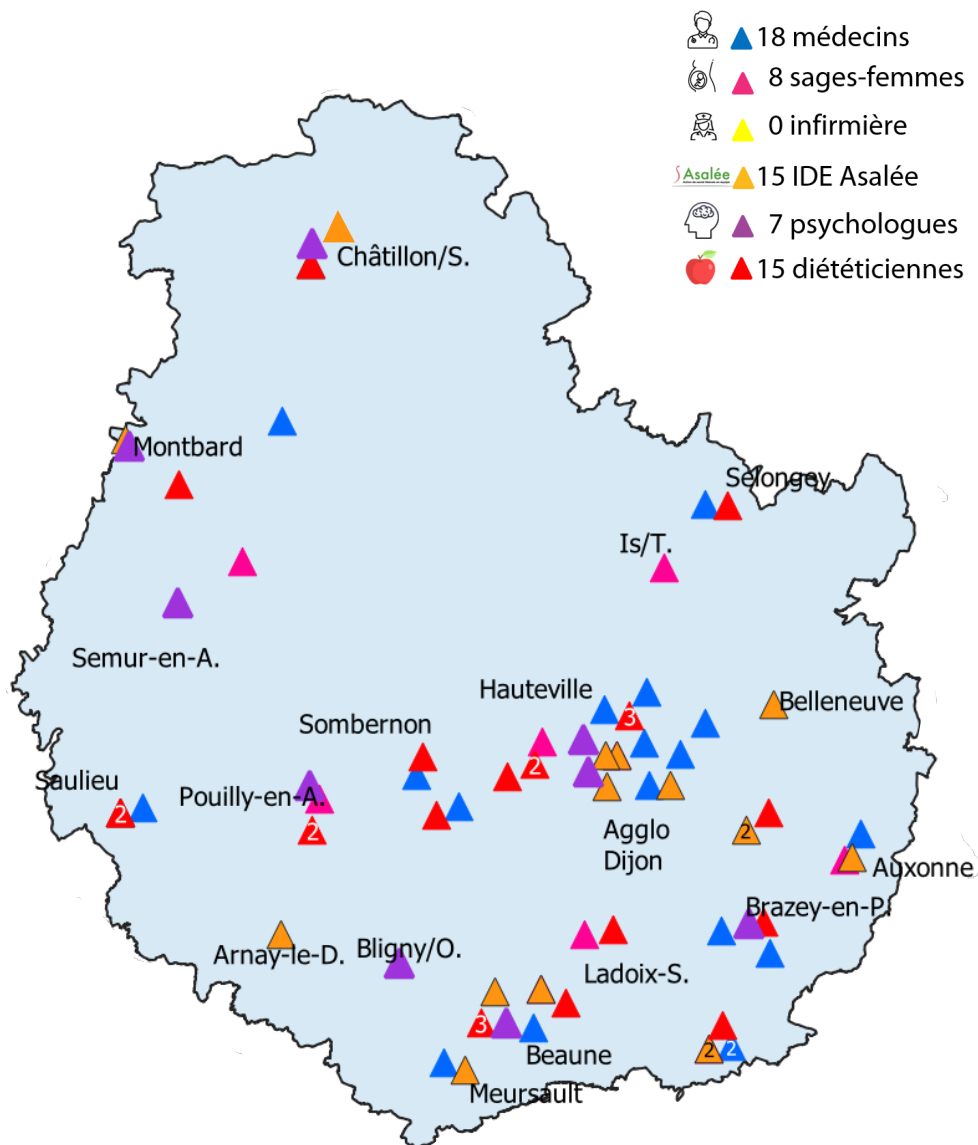


Départements en tête des suivis en TCC :

- La Saône et Loire
- L'Yonne
- Le Doubs

DÉPARTEMENT DE LA CÔTE D'OR (21)

> Répartition des professionnels



LA CÔTE D'OR

63

PROFESSIONNELS

(+3 pros n-1)

**1 MG
1 IDE ASALÉE
1 SF**



**4 MG
1 IDE ASALÉE
1 DIET**



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

151 consultations (↗ 8 %)

2 = nombre moyen de consultations/patient



26

44



**70 patients (↗ 40 %)
+ 6 file active**

Dont 1 



24 ans

48.39 ans = Âge moyen des patients



76 ans

Il y a un travail spécifique à faire dans ce département. En effet, en plus de nos professionnels, une concentration de services se situe autour de Dijon, le tabagisme est déjà pris en compte par différents partenaires de l'addiction. Au vu de la cartographie, nous pouvons aisément visualiser les zones assez désertes au nord et centre du département.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

78 consultations (↗ 81 %) pour
23 nouveaux patients (↗ 77 %) + 3 file active



3 = nombre moyen de consultations /patient



28 ans

47.46 ans = Âge moyen des patients



72 ans



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

41 consultations (↗ 170 %) pour
15 nouveaux patients (↗ 114 %) + Ø file active



2,73 = nombre moyen de consultations /patient



28 ans

52 ans = Âge moyen des patients



72 ans

LA NIÈVRE

DÉPARTEMENT DE LA NIÈVRE (58)

> Répartition des professionnels



10 médecins



6 sages-femmes



4 infirmières



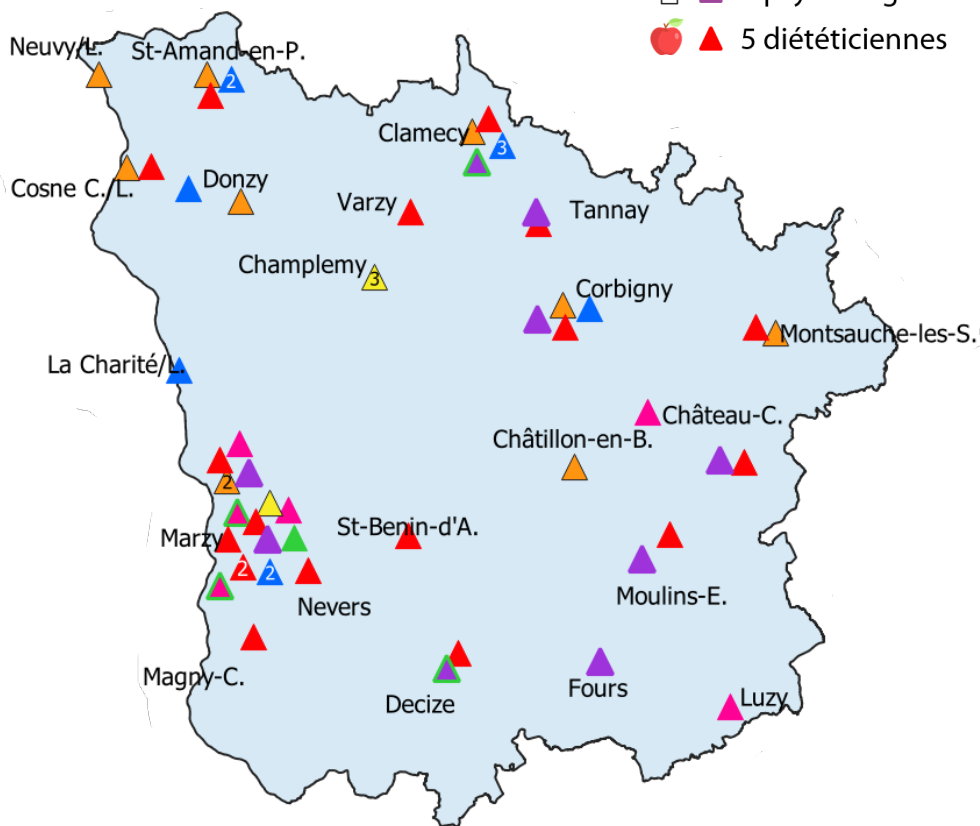
7 IDE Asalée



8 psychologues



5 diététiciennes



40

PROFESSIONNELS

(-1 pros n-1)

**2 MG
1 IDE
1 DIET**

**1 MG
1 IDE ASALÉE
1 DIET**



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

363 consultations (≈ 13,9 %)

2,63 = nombre moyen de consultations/patient



42

73



115 patients (≈ 3,4%)
+ 23 file active

Dont 9



22 ans

48.6 ans = Âge moyen des patients



73 ans

Nous notons une légère diminution du nombre de consultations médicales, diététiques, et TCC en 2022 par rapport à l'année 2021. Malgré cela, nous pouvons souligner, dans ce département, un rapport de consultations par professionnel élevé. La dynamique des professionnels du réseau reste bonne et soutenue.

LA NIÈVRE



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

54 consultations (≈ 25 %) pour
21 nouveaux patients (≈ 19,2 %) + 2 file active



2,35 = nombre moyen de consultations /patient

51.52 ans = Âge moyen des patients



22 ans



67 ans



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

51 consultations (≈ 45,1 %)
15 pour nouveaux patients (≈ 53,1 %) + 7 file active



2,32 = nombre moyen de consultations /patient

46.07 ans = Âge moyen des patients



22 ans

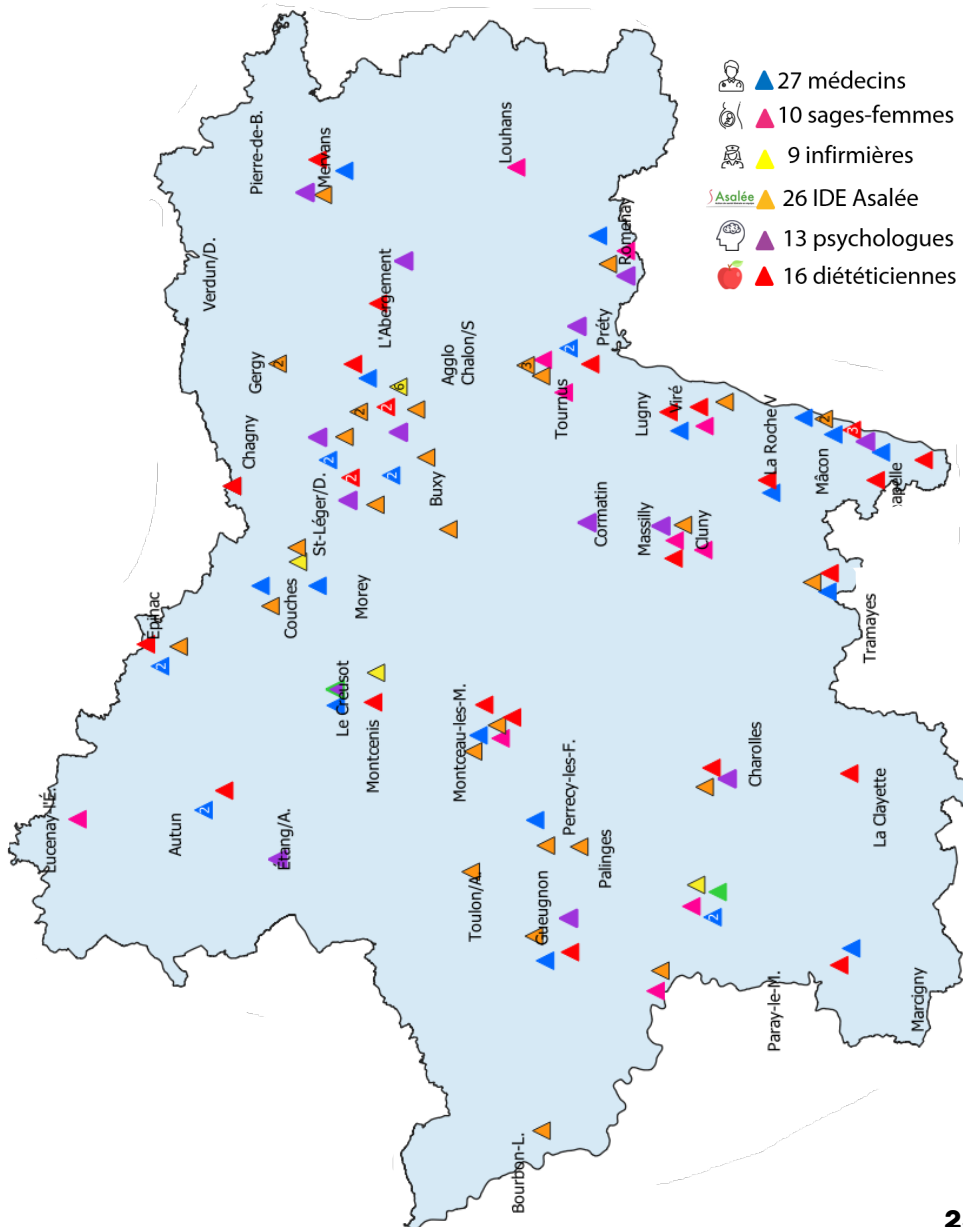


71 ans

LA SAÔNE ET LOIRE

DÉPARTEMENT DE LA SAÔNE ET LOIRE (71)

> Répartition des professionnels



LA SAÔNE ET LOIRE

101

PROFESSIONNELS

(-1 pros n-1)

**3 MG
2 IDE ASALÉE
1 PSYCHO**



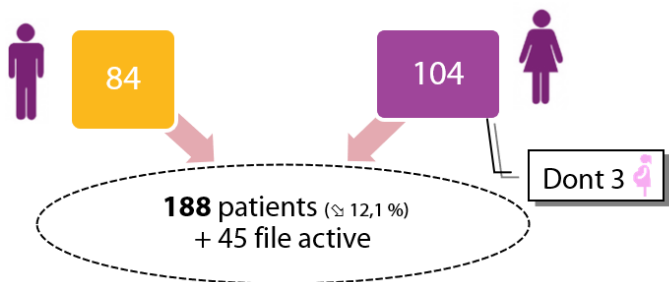
**1 MG
1 SF
1 IDE ASALÉE
1 PSYCHO
1 DIET**



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

493 consultations (⇒ 0 %)

2,12 = nombre moyen de consultations/patient



21 ans

50.74 ans = Âge moyen des patients



75 ans

Dans ce département, le réseau de professionnels Tab'agir est bien doté en acteurs de santé de première ligne. La dynamique et l'implication restent bonnes et constantes, cela peut s'illustrer par le rapport moyen consultations/patient plus élevé en 2022 pour les consultations médicales et TCC.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

75 consultations (↗ 33,9%) pour
26 nouveaux patients (↗ 30 %) + 9 file active



8

18



2,14 = nombre moyen de consultations /patient

50 ans = Âge moyen des patients



28 ans



68 ans



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

111 consultations (↗ 46,1 %) pour
38 nouveaux patients (↗ 52 %) + 4 file active



10

28



2,64 = nombre moyen de consultations /patient

50.5 ans = Âge moyen des patients



24 ans

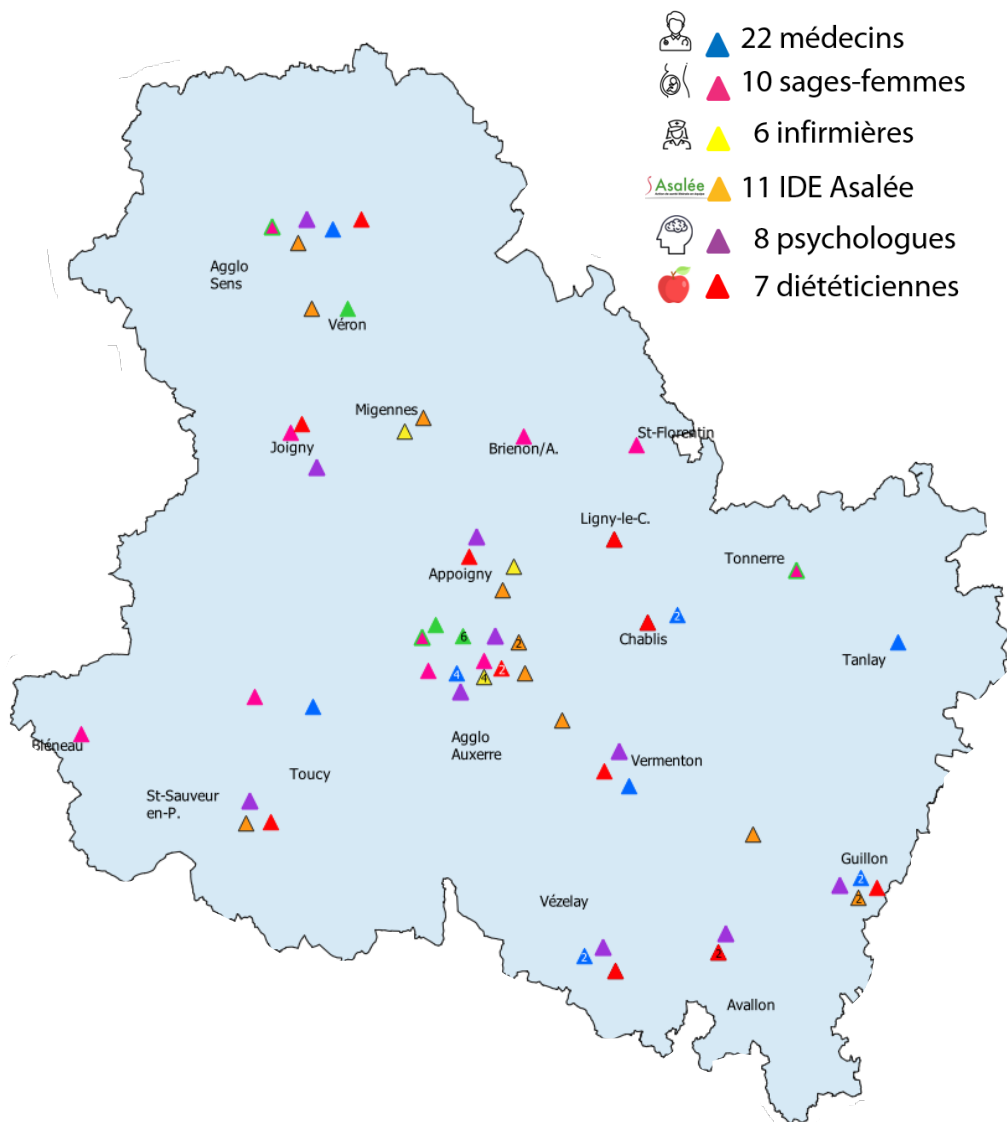


69 ans

L'YONNE

DÉPARTEMENT DE L'YONNE (89)

> Répartition des professionnels

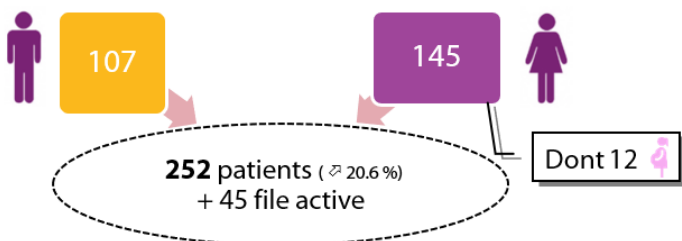




LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

820 consultations (↗ 10,7 %)

2,76 = nombre moyen de consultations/patient



17 Ans

47.75 ans = Âge moyen des patients



83 ans

Ce département comptabilise le nombre de consultations médicales le plus important de la région. Cela s'explique par l'historique du département dans le réseau. Il a été le berceau du lancement de Tab'agir, et bénéficie d'un stimuli avec le projet CES CPAM 89. Depuis 2020, le nombre de consultations médicales ne cesse d'accroître malgré une importante problématique démographique.

L'YONNE



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

67 consultations (↗ 36,8 %) pour
26 nouveaux patients (↗ 18,7 %) + 7 file active



2,03 = nombre moyen de consultations /patient

53.85 ans = Âge moyen des patients



30 ans



81 ans



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

111 consultations (↗ 5,7 %) pour
32 nouveaux patients (⇒ 0 %) + 9 file active



2,71 = nombre moyen de consultations /patient

49 ans = Âge moyen des patients



30 ans



81 ans

LE DOUBS

DÉPARTEMENT DU DOUBS (25)

> Répartition des professionnels



18 médecins



9 sages-femmes



1 infirmière



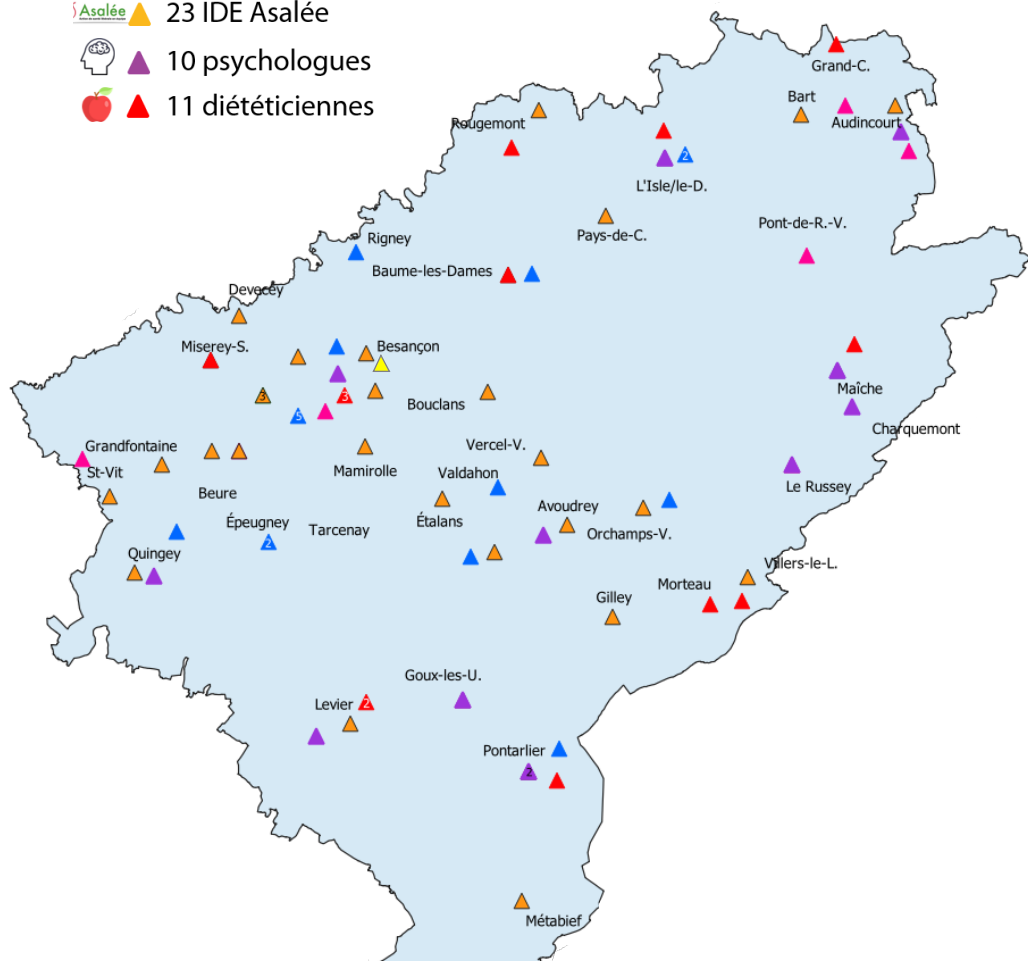
23 IDE Asalée



10 psychologues



11 diététiciennes



LE DOUBS

72

PROFESSIONNELS

(+12 pros par rapport à 2021)

1 IDE ASALÉE



2 MG

1 SF

7 IDE ASALÉE

2 PSYCHO

1 DIET



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

192 consultations (≈ 5,9 %)

2,02 = nombre moyen de consultations/patient



21



69

Dont 6



90 patients (≈ 4,3 %) + 5 file active



21 ans

43.29 ans = Âge moyen des patients



77 ans

Depuis le développement du réseau Tab'agir en Franche-Comté en 2020, le département du Doubs est celui qui continue à avoir une forte progression en termes de présence de professionnels sur le terrain. Ce fut encore le cas en 2022 avec plus de 12 inclusions au réseau Tab'agir. En parallèle, le nombre de consultations entre 2021 et 2022 reste stable. Le nombre de consultations n'a pas été proportionnel au nombre de professionnels adhérents.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

62 consultations (↘ 23,5 %) pour
20 nouveaux patients (↘ 37,5 %) + 11 file active



2 = nombre moyen de consultations /patient

47.5 ans = Âge moyen des patients



24 ans



67 ans



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

73 consultations (↗ 25,9 %) pour
22 nouveaux patients (⇒ 0 %) + 4 file active



2,81 = nombre moyen de consultations /patient

47.45 ans = Âge moyen des patients



29 ans

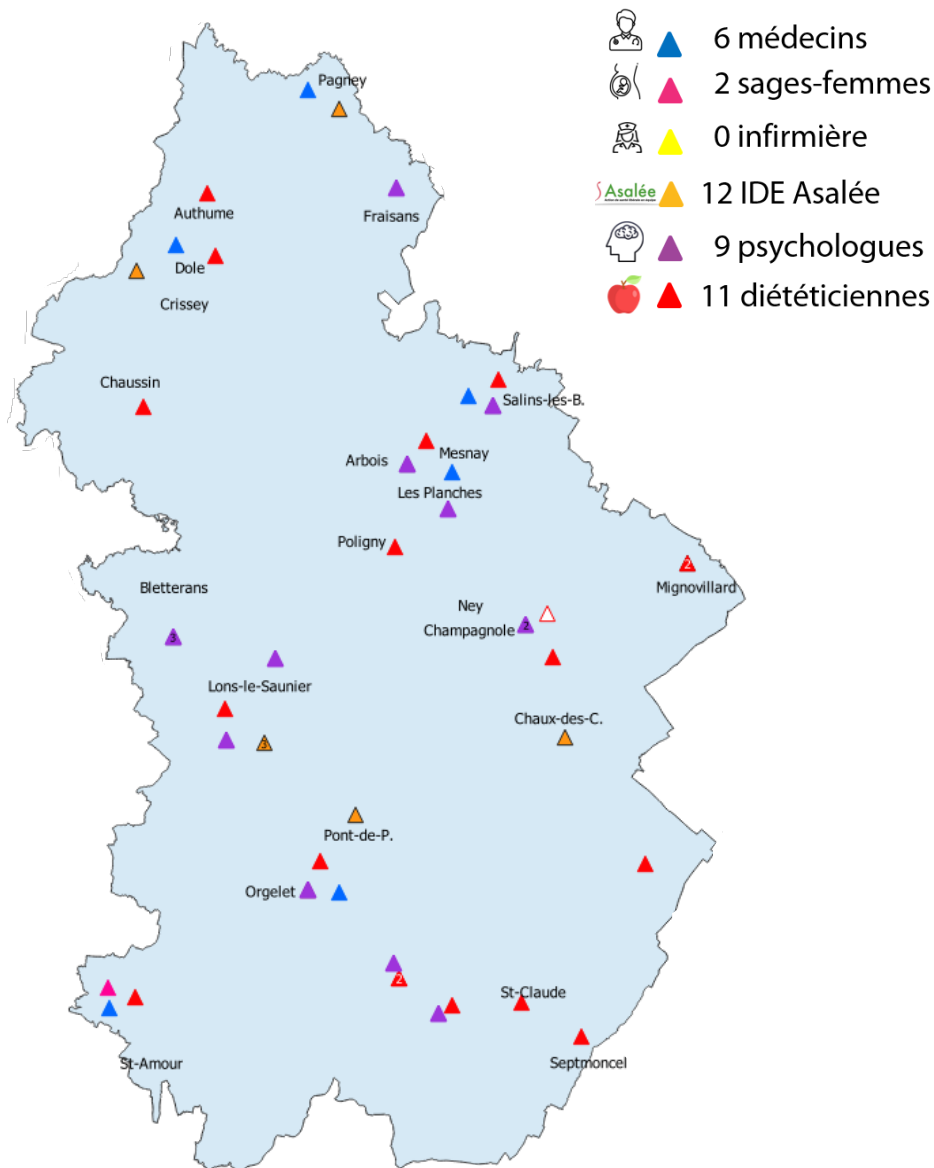


72 ans

LE JURA

DÉPARTEMENT DU JURA (39)

> Répartition des professionnels



40

PROFESSIONNELS

(+4 par rapport
à 2021)

**1 MG
1 DIET**

**1 MG,
1 IDE ASALÉE
1 PSYCHO
3 DIET**



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

107 consultations (≈ 21,3 %)

2,23 = nombre moyen de consultations/patient



8

29



**37 patients (≈ 26 %)
+ 11 file active**

Dont 0



29 ans

51.16 ans = Âge moyen des patients



75 ans

Le département du Jura connaît une légère hausse du nombre de nouveaux professionnels ayant intégré le réseau. L'activité est proportionnelle au nombre de professionnels de premier recours sur ce territoire.

LE JURA



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

44 consultations (↗ 4,3 %) pour
15 nouveaux patients (↗ 11,8 %) + 1 file active



2,75 = nombre moyen de consultations /patient

49.4 ans = Âge moyen des patients



23 ans



68 ans



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

54 consultations (↗ 8 %) pour
20 nouveaux patients (↗ 9,1 %) + 2 file active



= nombre moyen de consultations /patient

51.1 ans = Âge moyen des patients



23 ans



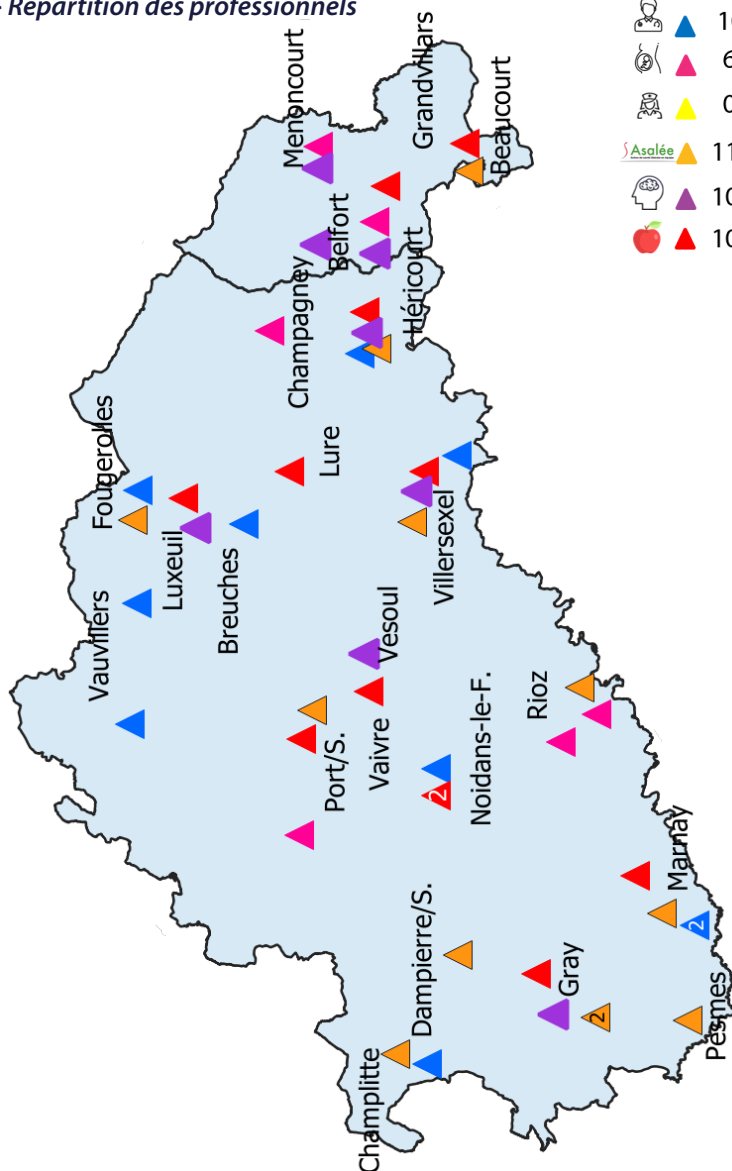
72 ans

70 & 90

**DÉPARTEMENT
DE LA
HAUTE-SAÛNE**

**TERRITOIRE
DE
BELFORT**

> Répartition des professionnels



-  10 médecins
-  6 sages-femmes
-  0 infirmière
-  11 IDE Asalée
-  10 psychologues
-  10 diététiciennes

70 & 90

HAUTE-SAÔNE

38 PROFESSIONNELS (70)
(+4 pros n-1)

1 DIET

1 MG
3 IDE ASALÉE
1 DIET

BELFORT

9 PROFESSIONNELS (90)
(-1 pros n-1)

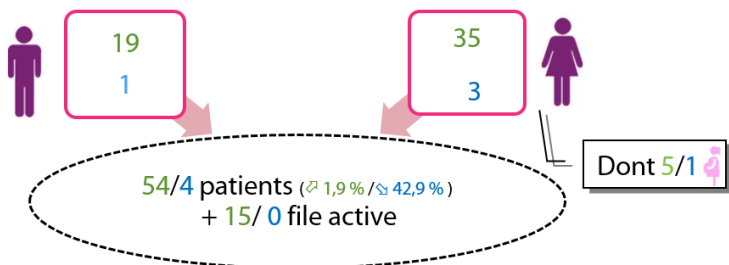
1 DIET



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

168 consultations (≈ 17,2 %) dépt 70
6 consultations (≈ 57,1 %) dépt 90

2,43/1,50 = nombre moyen de consultations/patient



19 ans

50.26 ans (dépt 70) et 35 ans (dépt 90) = Âge moyen des patients



79 ans

Le département de la Haute-Saône enregistre 4 nouveaux prescripteurs sur son territoire (1 MG et 3 IDE Asalée). En revanche, dans le Territoire de Belfort, le nombre de prescripteurs s'est réduit à 3 professionnels. Une relance dynamique doit être réalisée dans ce département.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

DÉPT 70

28 consultations (≈ 9,7 %) pour
11 nouveaux patients (≈ 15,4 %) + 1 file active



2,33 = nombre moyen de consultations /patient

49.36 ans = Age moyen
des patients



19 ans



64 ans



Consultations TCC

35 consultations (≈ 45,8 %) pour
13 nouveaux patients (≈ 62,5 %) + 1 file active



2,5 = nombre moyen de consultations /patient

52.38 ans = Age moyen
des patients



19 ans



71 ans



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

DÉPT 90

Ø consultations pour
Ø nouveau patient



Ø = nombre moyen de consultations /patient

Ø ans = Age du patient



⊘ Consultations TCC

APPELS ET INCLUSIONS PATIENTS

3. LES APPELS TÉLÉPHONIQUES ET INCLUSIONS DES PATIENTS 2022

EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ (BFC)

682^{-2%}

APPELS EN BFC

Patient unique

810^{+1,9%}

INCLUSIONS EN BFC

Patient selon leur
lieu de vie

A.

**FOCUS SUR LA
BOURGOGNE**



513^{-4,8%}

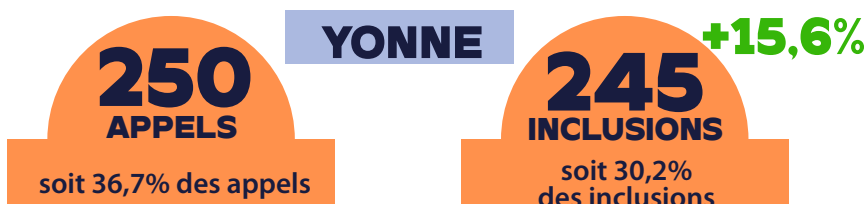
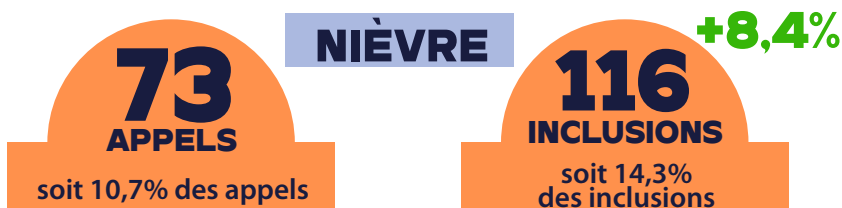
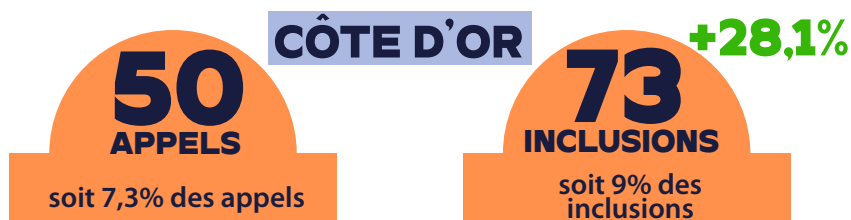
**APPELS EN
BOURGOGNE**

Patient unique

615^{+5,3%}

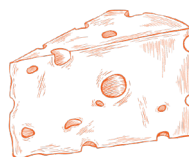
**INCLUSIONS EN
BOURGOGNE**

Patient selon leur
lieu de vie



APPELS ET INCLUSIONS PATIENTS

B.



FOCUS SUR LA FRANCHE-COMTÉ

152 ^{+13,4%}

**APPELS EN
FRANCHE-COMTÉ**

Patient unique

183 ^{-3,2%}

**INCLUSIONS EN
FRANCHE-COMTÉ**

Patient selon leur
lieu de vie

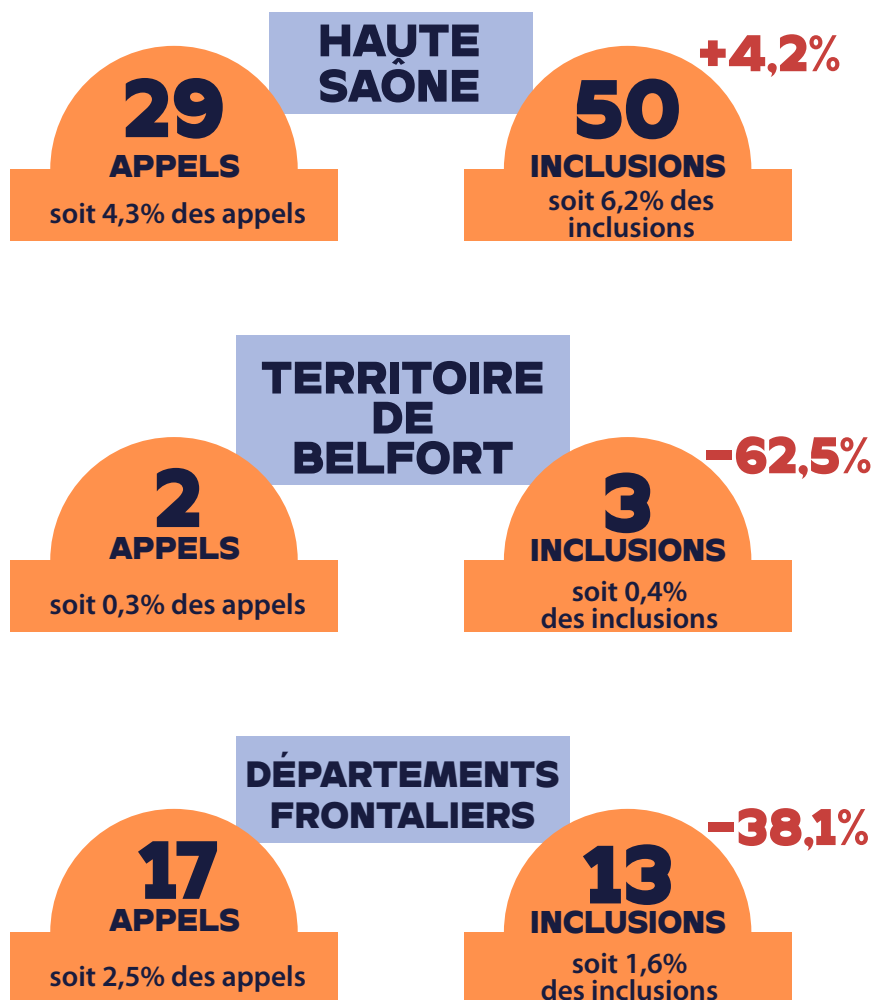


DOUBS



JURA

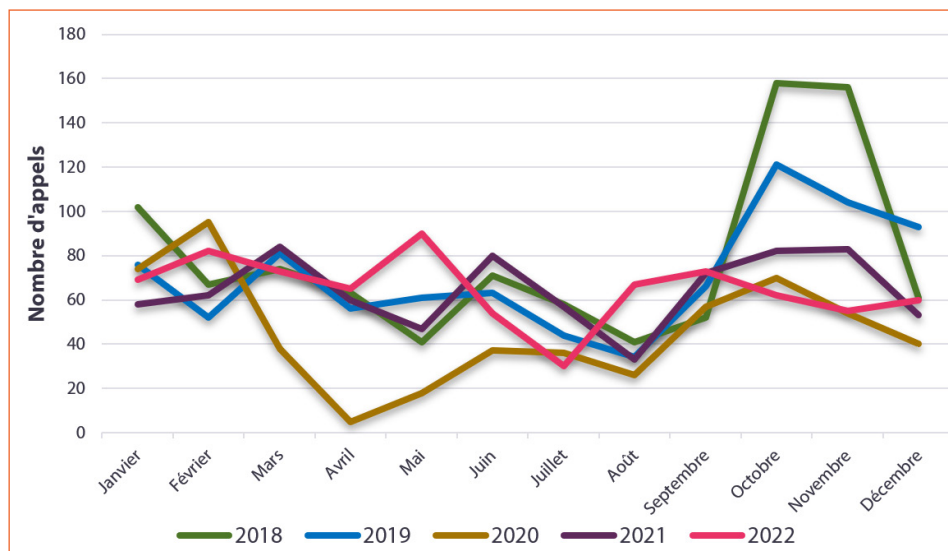




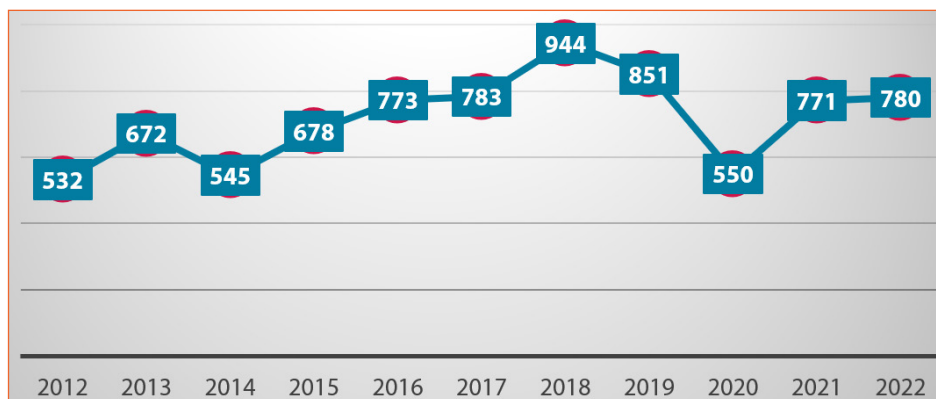
Nous pouvons observer sur l'ensemble de la région Bourgogne-Franche-Comté, que les inclusions des patients ne passent pas systématiquement par un appel à Tab'agir. Elles peuvent également se faire directement par les prescripteurs (le prescripteur intègre son propre patient directement au réseau), c'est notamment le cas dans la Nièvre, la Saône-et-Loire et la Haute-Saône. Un travail de communication sur la Franche-Comté semble être nécessaire.

APPELS PATIENTS

4. ÉVOLUTION DES APPELS PATIENTS

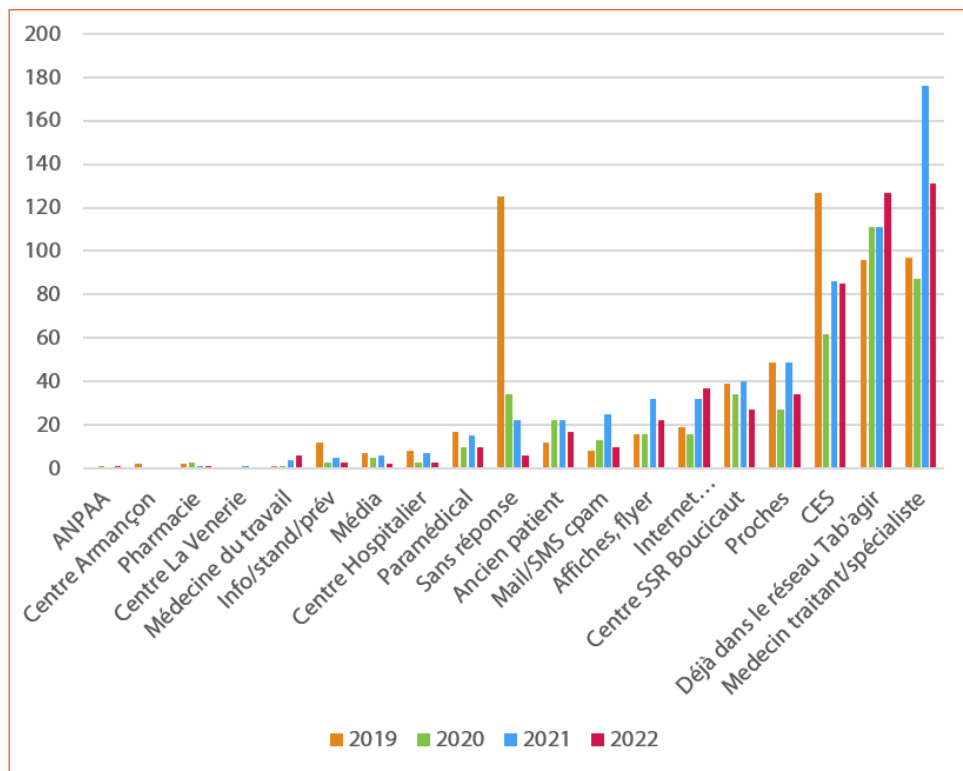


ÉVOLUTION APPELS PATIENT DE 2012 À 2022



L'année 2022 est marquée par un pic au mois de mai, certainement en lien avec l'événement de la Journée Mondiale Sans Tabac. En termes de quantité d'appels sur l'année, 2022 est stable par rapport à 2021 sans pour autant égaliser le record de 2018.

ORIGINE DES APPELS SUR LES 4 DERNIÈRES ANNÉES



On observe que les appels sont principalement dûs aux orientations des médecins généralistes ou spécialistes. Il nous faut maintenir notre communication auprès de ces acteurs.

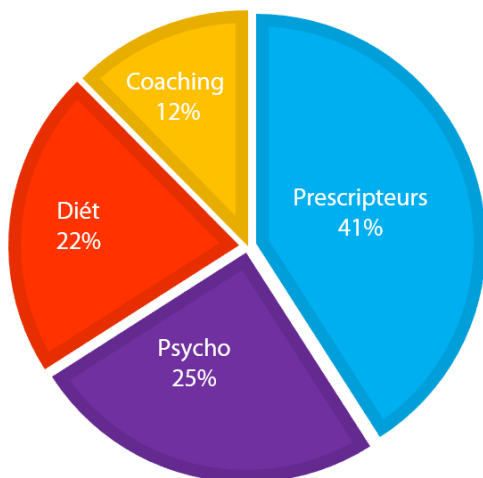
L'action expérimentale « Tabac, ici, commencez à arrêter » développée avec les Centre d'Examens de Santé d'Auxerre stimule les contacts.

Enfin, une grande partie des appels est dédiée au coaching téléphonique (patients déjà dans le réseau Tab'agir).

APPELS PATIENTS

OBJET DE L'APPEL

Les appels des patients concernent en grande majorité les demandes de consultations médicales. La part des orientations diététiques et TCC a doublé par rapport à l'année précédente, cela peut s'expliquer par le fait qu'à partir de mars 2022, nous avons mis en place une procédure de relance des patients qui ont une orientation en diététique et TCC par sms. Pour autant, en diététique, on constate une différence entre le nombre d'orientations et le nombre de consultations réalisées. La prise de rendez-vous n'est pas systématiquement concrétisée par le patient.



On mesure l'importance de l'appui du numéro unique régional pour la mise en place d'un suivi Tab'agir, de l'orientation qui en découle puis du coaching pour consolider l'accompagnement.

RÉPARTITION DES MOTIVATIONS DES PATIENTS



Nous sommes dans la même lignée que les chiffres nationaux avec la santé qui arrive en première position et l'argent en seconde position.

5. RÉPARTITION DES PATIENTS

SELON LEUR NIVEAU D'ÉTUDE

↘ **30,2%** **DIPLÔMÉ D'UN CAP/BEP**
245 patients

↘ **14,6%** **DIPLÔMÉ DU BACCALAURÉAT**
118 patients

↗ **15,1%** **DIPLÔMÉ D'UN BAC + 2**
122 patients

↗ **16,5%** **DIPLÔMÉ D'AU DELÀ D'UN BAC + 2**
134 patients

↘ **6,8%** **NON RENSEIGNÉ**
55 patients

↗ **12,6%** **N'AYANT PAS DE DIPLÔME**
102 patients

↘ **4,2%** **NIVEAU SECONDAIRE (LYCÉE)**
34 patients

SELON LEUR SITUATION PROFESSIONNELLE



↗ **57,5%** **ACTIF**
466 patients



↗ **10,2%** **INVALIDITÉ ALLOCATION HANDICAPÉ**
83 patients



↘ **17,5%** **RETRAITÉ**
142 patients



↘ **1,4%** **NON RENSEIGNÉ**
11 patients



↘ **8,9%** **CHÔMAGE BÉNÉFICIAIRES RSA**
72 patients



↘ **2,0%** **HOMME OU FEMME AU FOYER**
16 patients



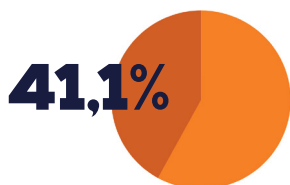
↗ **2,5%** **EN FORMATION ETUDIANT**
20 patients

La majorité des données présentées ci-dessous est semblable aux données des deux dernières années à l'exception de la répartition des patients selon leur niveau d'étude. 46,17 % des patients sont diplômés d'un bac et/ou diplôme supérieur, ce qui est plus que les deux dernières années. La part des patients ayant un diplôme inférieur au bac ou sans diplôme est en augmentation (16,79% contre 12,97% en 2021). Les actifs ainsi que les retraités sont toujours les catégories les plus accompagnées par Tab'agir. Malheureusement, les hommes/femmes au foyer ainsi que les personnes en formation restent encore minoritaires.

6. TAUX D'ARRÊT DE L'ANNÉE 2021

À 6 MOIS

% D'ARRÊT DES RÉPONDANTS



Soit 179 patients sur 435 contactés.

À 1 AN



Soit 149 patients sur 423 contactés.

Le taux d'arrêt à 6 mois en 2021 est à 41,10 % et à 35,20% à 1 an.

% DE RÉPONDANTS



54,2%

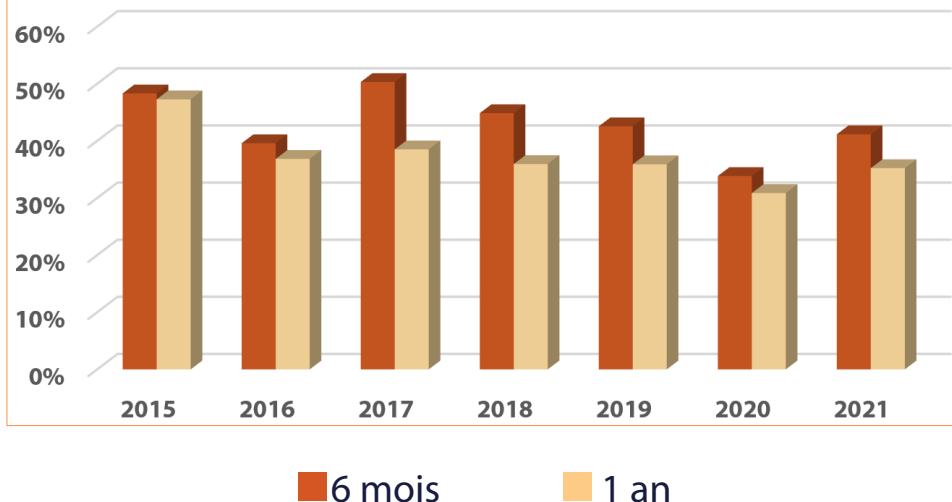
Soit 435 patients sur 802 contactés.



52,7%

Soit 423 patients sur 802 contactés.

ÉVOLUTION DES TAUX D'ARRÊT À 6 MOIS ET 1 AN



À 6 MOIS HORS INCLUSION RÉSEAU

% D'ARRÊTS DES RÉPONDANTS



53,3% des personnes contactées n'ont ni répondu ni rappelé.

47%



Soit 93 patients sur 199 contactés.

6 mois hors inclusion réseau = patients qui ont appelé Tab'agir mais qui n'ont pas souhaité inclure le réseau ou qui n'ont pas donné suite.

II. FORMATION

PAGE 52. FORMATION INCLUSION

PAGE 54. FORMATION CONTINUE

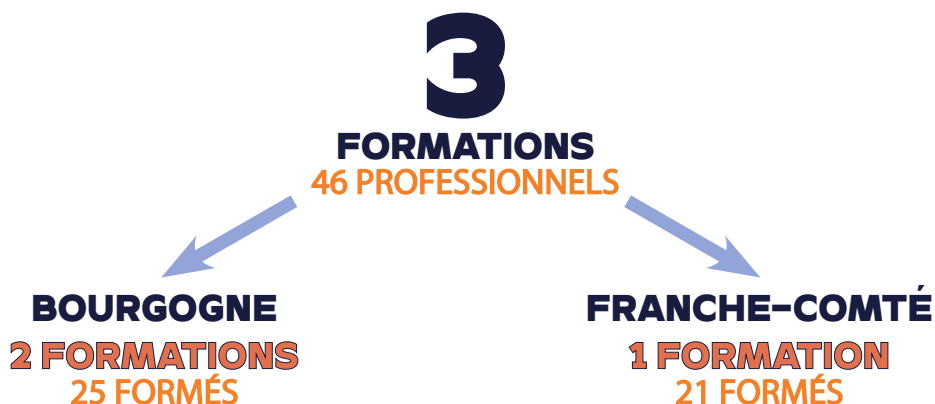
PAGE 57. DIVERSES ACTIONS ET DEMANDES

FORMATION

1. FORMATION INCLUSION

Pour faire suite aux différents retours obtenus lors des évaluations de fin de formation, nous avons fait évoluer le format de la formation inclusion. Elle se déroule à présent sur deux journées complètes.

La 1^{re} journée est essentiellement tournée vers l'apport théorique du tabagisme (la dépendance, le conseil minimal, le traitement pharmacologique...). La 2^e journée est principalement axée sur la consultation de tabacologie, des ateliers par profession sont mis en place (diététique, prescription, TCC), une présentation sur le fonctionnement Tab'agir est également dispensée.



**RÉPARTITION INCLUSION 2022 : 46 PROFESSIONNELS FORMÉS
DONT 42 ADHÉSIONS AU RÉSEAU.**

DÉPARTEMENT 21



DÉPARTEMENT 25



DÉPARTEMENT 39



DÉPARTEMENT 58



DÉPARTEMENT 70



DÉPARTEMENT 71



DÉPARTEMENT 89




FORMATION

2. FORMATION CONTINUE

La mobilisation des professionnels du réseau pour la formation continue reste très difficile, même en distanciel.

MAI 2022 31 PARTICIPANTS



FORMATION CONTINUE

Tab'agir
Pour votre santé

LE JEUDI 19 MAI 2022
EN VISIOCONFÉRENCE
20H - 21H30

19H45 : Accueil des participants en visio

20h00 : Thème de la soirée : **Tab'agir comment mieux faire fonctionner le réseau dans l'intérêt des fumeurs ?**

20h20 : Résoudre un problème en tabacologie, 1 mini observation

20h40 : Des nouvelles du réseau Tab'agir

21h00 : Temps de discussion / cas pratique

DÉCEMBRE 2022

22 PARTICIPANTS



FORMATION CONTINUE

Tabagir
pour votre réseau

LE JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022
EN VISIOCONFÉRENCE
20H - 22H30

19h45 : Accueil des participants en visio
20h00 : Tour d'écrans des adhérents
20h10 : Point Réseau (F.Amelot)
20h30 : Tabac et environnement (Dr Bonis)
21h10 : Retour sur le Congrès (Dr JL.Duros)
21h50 : Vos cas fumeux

La mobilisation des professionnels du réseau pour la formation continue reste très difficile, même en distanciel.

3. NOUVEAU PARTENARIAT

AIDE À L'ARRÊT



CFA D'AUXERRE :

Tab'agir a déployé le projet d'aide à l'arrêt à la demande du Centre de Formation d'Apprentis (CFA) d'Auxerre auprès de jeunes volontaires souhaitant un accompagnement à l'arrêt du tabac. Le projet a débuté en janvier 2022 et s'est terminé en février 2022. Quatre groupes, soit 37 jeunes, ont été sensibilisés et accompagnés dans leur démarche d'arrêt du tabac. Ils ont pu bénéficier de deux sessions de deux heures animées par une chargée de projet prévention et un médecin tabacologue. Suite à ces séances, 32% des jeunes ont affirmé vouloir tenter une vie sans tabac dans un an.

Tab'agir renouvelle ce projet d'Aide à l'arrêt pour l'année 2023 auprès des jeunes volontaires. Deux groupes, soit 14 à 16 jeunes, vont pouvoir bénéficier de ce projet.

4. DIVERSES ACTIONS ET DEMANDES

Le 28/06/22 : Réunion de coordination pour optimiser le suivi des patients à la sortie de leur hospitalisation en SRR, entre Tab'agir, le **SSR Boucicaut** Chalon sur Saône (Mme Bonnin, Cadre coordinatrice IDE) et le **Centre Hospitalier Le Creusot** (Mme Forest, IDE addictologue et Mme Nicolas, psychologue addictologue).

Réseau / prévention :

- Demande du Centre E. Leclerc de St Denis les Sens pour la tenue d'un stand au « Forum prévention » les 25 et 26 mars 2022.

Demande de la tenue d'un stand de sensibilisation à l'occasion de la journée bien-être le 26 mars 2022 à Nevers.

- Demande du service Police Municipale de la Ville de Cluny (71250) pour la tenue d'un stand de sensibilisation lors du village addiction le 29 septembre 2022 à Cluny.

- Dans le cadre du Mois Sans Tabac, le lycée Maurice Genevoix à Decize (58) a sollicité Tab'agir pour la tenue d'un stand.

- Dans le cadre du service national universel, l'IREPS coordonne la mise en place d'un module « Promotion de la santé » de 30 à 45 minutes. Tab'agir a été sollicité pour animer un module autour de la prévention du tabagisme.

Tab'agir n'a pas pu répondre favorablement à ces demandes diverses, car elles ne correspondent pas aux recommandations nationales d'intervention.

- Demande de « La Ville à Joie » qui propose de ramener des services et des commerces de proximité dans les villages de moins de 1000 habitants qui n'en ont plus, sous la forme de fêtes de villages itinérantes --> action qui nécessite un repérage suivant la proximité des professionnels du réseau sur le secteur, faisabilité étudiée pour 2023.



III. ETUDE DE STATIS- TIQUES 2022

PAGE 60. ÉTUDE DE STATISTIQUES

ÉTUDE DE STATISTIQUES 2022

Dans le cadre de notre participation au 16^e congrès francophone de tabacologie, Tab'agir a recruté une stagiaire en master 2 « statistique, modélisation et sciences des données en santé », Mme DOGBLE Chimène, pour une durée de 6 mois.

Au cours de son stage, elle a pu fournir un travail de qualité tant pour le pôle réseau que pour le pôle prévention.

Synthèse du pôle Réseau :

Une étude de cohorte de fumeurs, entre 2004 et 2020, suivis pendant 12 mois a été réalisée. Elle compare l'effet des différentes stratégies d'accompagnement qui leur étaient proposées (quatre stratégies, toutes avec un prescripteur et avec ou sans accompagnements en Thérapie Comportementale et Cognitive et/ou diététique).

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE STATISTIQUES RÉALISÉES

Du 1^{er} janvier 2004 au 31 décembre 2020.

6 633 personnes incluses évaluation téléphonique

Arrêt déclaré Évaluation téléphonique	Résultats à 6 mois Arrêt du tabac	Résultats à 12 mois Arrêt du tabac
Prescripteurs seuls :	17,6%	14,6%
Prescripteurs + TCC :	23,7%	21,1%
Prescripteurs + Diète :	40,7%	33,8%
Prescripteurs + diète + TCC :	36,3%	28,8%

Pour les groupes d'accompagnement «prescripteur et diététicienne», «prescripteur et psychologue» et « les trois professionnels », par rapport au groupe «prescripteur uniquement», **les résultats obtenus suggèrent un effet positif sur le sevrage d'un accompagnement pluridisciplinaire, en particulier via une diététicienne** (arrêt à 6 mois : 40,7% ; arrêt à 1 an : 33,8%).

Les différentes stratégies d'accompagnement proposées par Tab'agir sont originales et méritent d'être encouragées, car l'étude révèle l'importance de l'aide d'une diététicienne dans le sevrage tabagique et sa pérennité avec l'aide du psychologue.

Synthèse du pôle Prévention :

Le projet de Prévention Par les Pairs (PPP)¹, déployé dans les départements de l'Yonne et de la Nièvre, a été évalué en prenant appui sur des données² recueillies depuis plus de 20 ans. Cette analyse a permis de souligner un impact positif essentiellement sur la baisse du taux d'expérimentation de tabac. Cette baisse s'explique par le fait que ce projet de prévention est exclusivement axé sur ce produit et non sur l'alcool et le cannabis.

Les données traitées ne concernent que les établissements ayant bénéficié des 3 années complètes d'intervention. Au vu des résultats, il semblerait que plus l'établissement était grand, avec un effectif d'élèves plus important, moins les résultats étaient significatifs. Ce projet a été déployé dans de grands établissements avec un effectif moyens de 700 élèves, mais nous n'avons pas pu traiter les données, car le projet n'a pas pu être mené dans son entièreté du fait du contexte sanitaire (entre 2020 et 2022).

Nous pourrions supposer que la taille de l'établissement scolaire peut avoir un impact sur l'efficacité de la prévention par les pairs. Nous émettons alors l'hypothèse suivante : plus le collège est grand avec un effectif d'élèves élevé, plus les échanges informels entre les jeunes du club santé et leurs pairs perdent en efficacité.

Afin de rendre ce projet probant et de plus l'orienter vers le développement des compétences psychosociales (CPS) et conduites addictives, une refonte de ce projet est en cours. Après l'accord de l'ARS BFC, un accompagnement méthodologique ainsi qu'une évaluation d'efficacité seront nécessaires.

¹Détail du projet : <https://www.tabagir.fr/la-prevention-par-les-pairs/>

²État des lieux réalisé portant sur la consommation de tabac, alcool et cannabis sous forme d'un questionnaire et diffusé auprès de tous les collégiens du collège bénéficiant du projet.

IV. PRÉ VEN TION

PAGE 64. COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

PAGE 66. CONCOURS

PAGE 68. PRÉVENTION PAR LES PAIRS

PAGE 71. UNPLUGGED

PAGE 76. INTER'AGIR

PAGE 79. CHECK TA SANTÉ

PAGE 81. CAP'SANTÉ

COMPÉTENCES

Nos projets prévention sont axés sur le développement des compétences psychosociales des jeunes. Ce sont toutes les compétences acquises au cours de la vie. Comme par exemple, savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions.



PSYCHOSOCIALES

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES IDENTIFIÉES PAR L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ



- Communication verbale et non verbale
- Empathie
- Capacités de résistance & de négociation
- Coopération
- Plaidoyer



- Prise de décision
- Pensée critique et auto-évaluation



- Régulation émotionnelle
- Gestion du stress
- Auto-évaluation et auto-régulation

1. CONCOURS

Le Concours est destiné aux élèves de 6^e et de 5^e des collèges, et niveaux équivalents en IME, des départements de la Nièvre et de l'Yonne. Les jeunes volontaires qui participent, ont pour objectif de créer un projet de prévention du tabagisme de leur choix avec un message positif. En juin 2022, a eu lieu la rencontre des membres du jury puis la remise des prix.



ANNÉE SCOLAIRE 2021 – 2022



INTERDÉPARTEMENTAL

PODIUM DES PRIX INTERDÉPARTEMENTAUX



ANNÉE SCOLAIRE 2022 – 2023

Cette année encore, le Concours interdépartemental a été reconduit dans 7 établissements. 3 dans la Nièvre et 4 dans l'Yonne. À ce jour, tous les participants ont pu bénéficier d'une séance dite « Information Concours » d'une durée d'une heure. Le but étant d'apporter toutes les informations sur le déroulement du concours, ainsi que sur le contenu de leur projet. Cette séance marque le lancement du Concours pour les jeunes participants et leurs référents. Tab'agir assure un suivi à chaque établissement sur site, par téléphone et par mail jusqu'au rendu de la création.

2. PRÉVENTION PAR

PPP

PRÉVENTION PAR LES PAIRS



L'association Tab'agir mène un projet intitulé "Prévention Par les Pairs". Ce dernier dure 3 ans et se déroule au sein d'un même établissement scolaire sur le dé-

partement de l'Yonne et de la Nièvre. Cette démarche de prévention du tabagisme permet à des élèves volontaires, encadrés par un référent du collège et par le chargé de projets prévention de l'association, de créer un club santé.

Le groupe va devoir mettre en place une action de prévention du tabagisme nommée Temps Fort qui se déroulera à chaque fin d'année scolaire. Cette dernière est à destination de l'ensemble de l'établissement et vise à faire passer des messages de prévention du tabagisme.



FIN DE L'ANNÉE 2 : 2021 – 2022



COLLÈGE VICTOR HUGO DE NEVERS



BILAN

CE QUE LE CLUB SANTÉ A PRÉFÉRÉ

54% Le temps fort



36%

Créer des activités



18%

L'autonomie et pouvoir donner son avis



36%

L'ambiance



18%

Apprendre de nouvelles connaissances



11 membres volontaires de 5^e et de 4^e

1 rencontre par semaine de 12h30-13h30

Sortie récompense

Deuxième année pour le club santé "Victorieux"



Pas de référent au sein de l'établissement

Construction + mise en place du "temps fort"

"Info tabac"

LES PAIRS



DÉBUT DE L'ANNÉE 3 : 2022 – 2023



COLLÈGE VICTOR HUGO DE NEVERS

Troisième année
pour le club
santé "Victorieux"



1 rencontre par
semaine de
12h30-13h30



**Pas de référent au sein
de l'établissement**

La chargée de
projets se déplace
toutes les
semaines dans
l'établissement

"Info tabac" +
réflexion sur le
temps fort



15 membres
volontaires de
5^e et de 4^e



FIN DE L'ANNÉE 2 : 2021 – 2022



**COLLÈGE FRANÇOIS MITTERRAND DU HAUT MORVAN
À MON TSAUCHE-LES-SETTONS**



BILAN

CE QUE LE CLUB SANTÉ A PRÉFÉRÉ

25% Le temps fort



25%

Préparer les
activités du temps fort



17%

La sortie récompense



25%

La cohésion de groupe



8%

Apprendre de nouvelles
choses à mes camarades



7 membres
volontaires de
6^e, 5^e et de 4^e

1 rencontre par
semaine de
12h55-13h50

Sortie
récompense

Deuxième année
pour le club santé
"Sett'on Avenir"



Référent :
Infirmière scolaire +
accompagnement
par 2 parents
d'élèves

Construction +
mise en place du
"temps fort"

"Info tabac"

2. PPP



DÉBUT DE L'ANNÉE 3 : 2022 – 2023



COLLÈGE FRANÇOIS MITTERRAND DU HAUT MORVAN À MONTSAUCHE-LES-SETTONS

Troisième année
pour le club santé
"Sett'On Avenir"



7 membres
volontaires de
6^e, 5^e et de 3^e



"Info tabac"
+ réflexion sur
le temps fort

1 rencontre
par semaine
de 12h55-13h45



La chargée de projets
se déplace 1 fois
par mois dans
l'établissement



FIN DE L'ANNÉE 3 : 2021 – 2022



COLLÈGE DENFERT ROCHEREAU D'AUXERRE

BILAN

CE QUE LE CLUB SANTÉ A PRÉFÉRÉ

La cohésion



Le temps fort



"On était tous soudés"
"J'ai beaucoup aimé l'entraide"
"Bonne ambiance au sein du groupe"

"J'ai adoré le temps fort !"
"Donner la récompense des participants au temps fort"
"J'ai aimé le temps fort"



8 membres
volontaires de
6^e, 5^e et de 4^e

1 rencontre par
semaine de
12h30 à 13h30



Sortie
récompense

Troisième année
pour le club santé
"Ados Denfert"

2 référents
au sein de
l'établissement

Construction +
mise en place du
"temps fort"

"Info tabac"

COMPARAISON ENTRE L'ANNÉE 1 ET L'ANNÉE 3

	Tabac	Alcool	Cannabis
Expérimentation du produit	→	→	→
Âge d'expérimentation	→	→	→
Consommateurs actuels	→	→	→
Raison de l'expérimentation	Curiosité	Curiosité	Curiosité

3. UNPLUGGED



Depuis 2019, l'association Tab'agir met en place le programme Unplugged, programme de prévention des conduites addictives axé sur les compétences psychosociales (CPS) en milieu scolaire ; à destination des 6^e ou des 5^e de l'Yonne

et de la Nièvre. Évalué probant dans 8 pays d'Europe dont la France, ce projet se compose de 12 séances interactives d'1h et une 13^e optionnelle portant sur les écrans. Chaque classe bénéficie d'une séance par semaine. Les séances sont coanimées par les membres du corps pédagogique de l'établissement et la chargée de projets prévention de l'association, tous recevant au préalable une formation adaptée.



DÉBUT DE L'ANNÉE 3 : 2021 – 2022



COLLÈGE BIBRACTE À CHÂTEAU CHINON

BILAN

3^e ANNÉE DE MISE EN PLACE DU PROJET



"Choisir d'être ou non dans un groupe"

"Exprimer ses émotions"

"Gérer ma colère"

"La confiance"

"Régler des problèmes et trouver des solutions"

"M'affirmer"

"Informations et techniques apprises"

"Savoir dire non"

"Utiliser mon imagination"

"Savoir reconnaître le vrai du faux"

"Être plus attentif"



18 novembre 2021
au 14 avril 2022
1 une séance par semaine

2 coanimatrices :
infirmière
scolaire et
professeur de
français



1 classe de 6^e
soit 28 élèves

3. UNPLUGGED



DÉBUT DE L'ANNÉE 4 : 2022-2023

4^e année de mise
en place du projet



**COLLÈGE BIBRACTE
À CHÂTEAU CHINON**



- 2 classes de 6^e
- 34 jeunes
- 2 référents



Du 17/11/2022
Au 15/06/2023



1 séance d'1h
toutes les 2
semaines



FIN DE L'ANNÉE 1 : 2021-2022



COLLÈGE PAUL BARREAU À LORMES

BILAN

**1^{re} ANNÉE DE MISE
EN PLACE DU PROJET**



"Savoir dire non, ça m'aide déjà beaucoup"

"Ce qui est légal et illégal"

"La sociabilité"

"L'alcool c'est à boire avec
modération et il ne faut pas toucher
aux autres drogues"

"Vérifier les informations, si elles sont fausses"

**"Utiliser et contrôler
mes émotions"**

1 référente au sein
du collège et 1
chargée de
prévention Tab'agir



1 classe de 5^e
soit 29 élèves

Du 22 mars 2022 au
28 juin 2022
1 séance par
semaine





DÉBUT DE L'ANNÉE 2 : 2022-2023



**COLLÈGE PAUL
BARREAU À LORMES**

2^e année de
mise en place
du projet



Du 20/09/2022
Au 21/03/2023



1 séance d'1h
toutes les 2
semaines



- 2 classes de 5^e
- 34 jeunes
- 1 référente



FIN DE L'ANNÉE 3 : 2021-2022



COLLÈGE MARCEL AYMÉ DE SAINT-FLORENTIN

BILAN

**3^E ANNÉE DE MISE
EN PLACE DU PROJET**



6 référents au sein
du collège et
2 chargées de
prévention Tab'agir

Du 15 novembre
2021 au 28 février
2022 - une séance
par semaine

5 classes de 6^e
soit 120 élèves

Quel est votre avis général concernant
le programme Unplugged ?

"Programme intéressant pour les élèves"

"Il est porteur de plein d'enseignements intéressants
notamment lorsque la classe rentre dans les activités."

"Très bon programme même si la mise en place
au sein d'un établissement est parfois lourde."

"Très intéressant, surtout sur l'évolution de
la cohésion de la classe au sein des élèves."

**"Très bon programme. J'adore l'animer, cela permet de voir
les élèves dans d'autres conditions et de leur apprendre
d'autres valeurs que dans nos cours."**



Pour l'année 2022-2023, le collège Marcel Aymé a souhaité changer de niveau de classe et mettre en place le projet Unplugged auprès des 5^e. Ainsi, il avait été convenu, pendant cette année de battement, de mettre en place le projet CaP'Santé auprès des 5^e. La direction a refusé la mise en place de ce projet. Il est prévu en 2023-2024 de terminer le programme par la 4^e année d'Unplugged.

3. UNPLUGGED



FIN DE L'ANNÉE 1 : 2021-2022



COLLÈGE MICHEL GONDRIY DE CHARNY

BILAN

**1^{re} ANNÉE DE MISE EN
PLACE DU PROJET**



2 professeurs
référents au sein du
collège et 1 chargée
de prévention
Tab'agir



Du 28 janvier 2022
jusqu'au 3 juin 2022,
à raison d'une
séance par semaine



2 classes de 5^e

"La bonne humeur"

"Le goûter, le dynamisme"

"Les solutions" "Les professeurs"

"Apprendre de nouvelles choses"

"Les activités" "Les intervenants et l'ambiance"

"Travailler en groupe" "Rigoler"



DÉBUT DE L'ANNÉE 2 : 2022-2023

2^e année de
mise en place
du projet



**COLLÈGE MICHEL
GONDRIY DE CHARNY**



Du 20/01/2023
Au 12/05/2023



1 séance
par semaine



- 2 classes de 5^e
- 47 jeunes
- 1 référent / classe

1 séance
par semaine



**EREA JULES VERNE
DE JOIGNY**



Du 10/11/2022
Au 16/03/2023

1^{ère} année
de mise en
place
du projet



- 1 groupe de 6^e
- 24 jeunes
- 2 référentes

4. INTER'AGIR



Le projet Inter'agir est à destination des Instituts Médico-Educatifs (IME). Il se déroule sur un an et s'adresse à l'ensemble des jeunes de la structure âgés de 9 à 20 ans. Ce projet, s'inspire du programme Unplugged, ainsi, il se découpe en 9 séances (1 séance par semaine), entièrement co-construites et co-animées par la chargée de projet prévention de l'association Tab'agir et le(s) référent(s) de l'IME. Les séances sont construites sous le même format : une thématique traitée (addiction et/ou compétence psychosociale) et une activité de coopération.



ANNÉE 2021-2022



IME CLAUDE JOLY DE MARZY

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Un groupe de 11 jeunes
âgés de 17 à 20 ans

Coanimation avec 1
référente : Infirmière

1 séance / semaine
d'une durée d'1h30

Début : Janvier 2022
Fin : Avril 2022



OUI À 89%



MOYEN À 11%



NON À 0%



IME LES FERRÉOL DE SAINT-FARGEAU

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Un groupe de 11 jeunes
âgés de 17 à 20 ans

Coanimation avec 1
référente : Infirmière

1 séance / semaine
d'une durée d'1h30

Début : Janvier 2022
Fin : Avril 2022



OUI À 75%



MOYEN À 12,5%



NON À 12,5%

4. INTER'AGIR



ANNÉE 2021-2022



IME D'AUXERRE - COLLÈGE PAUL BERT - SEGPA

RETOUR SUR LE PROJET



1 groupe pour l'IME
1 classe SEGPA

Deux groupes de 11 et 15
jeunes. Âgés de 14 à 16 ans

Coanimation 3 référents, 2
éducateurs et 1 enseignante

1 séance / semaine
1h30 chaque séance

Début : janvier 2022
Fin : mars 2022



SÉANCES

Points positifs : contenu & durée des activités
"Les séances étaient variées et instructives"

GLOBALITÉ DU PROJET

"informations intéressantes y compris
pour les adultes" / "Bénéfique" /
"Excellente qualité ! À refaire"

CONTEXTE SANITAIRE

"Complicé avec les protocoles sanitaires.
(Absences des jeunes / séances décalées ...)"

IME Les Férreol
de Saint-Fargeau

Dates : 22/11/22
au 31/01/23
1 groupe de 9 jeunes
2 référents coanimateurs



**ANNÉE
2022-2023**

IME Les Gravières
de Varennes-Vauzelles

Dates : 03/01/23 au 14/03/23

3 groupes de 10 jeunes
4 référents coanimateurs

IME D'Auxerre
d'Auxerre

Dates : 08/11/22 au 17/01/23

1 groupe de 15 jeunes
2 référents coanimateurs

5. CHECK TA SANTÉ



CHECK TA santé

Check Ta Santé est un projet expérimental basé sur le programme Unplugged à destination des jeunes inscrits au dispositif « Contrat d'Engagement Jeunes » au sein des Missions Locales. Il est à destination des jeunes de 16 à 25 ans inscrits au dispositif, qui sortis du cursus scolaire, leur permet de pouvoir s'insérer professionnellement.



ANNÉE 2021-2022



MISSION LOCALE BOURGOGNE NIVERNAISE

4 cohortes :

- 2 à Clamecy
- 2 à Cosne sur Loire



9 séances
de 1h30 dont 3 sur
les conduites
addictives (alcool,
tabac/cannabis
et autres drogues)

Projet du
14/09/21 au
01/07/22

BILAN



En coanimation avec
une chargée de projet
de l'AAF et de la
mission locale



L'impact des drogues
La confiance en soi
Débattre sur des sujets
La patience

**RÉUTILISATION DES
CONNAISSANCES PAR LES
JEUNES DANS LA VIE
QUOTIDIENNE**

5. CHECK TA SANTÉ



ANNÉE 2022–2023



RÉSIDENCE JEUNE DE L'YONNE

En septembre 2022, la Résidence Jeune de l'Yonne nous a sollicité pour la mise en place du projet Check Ta Santé auprès de ses résidents. Une réunion de travail s'est tenue, on espère que le projet pourra être mis en place durant l'année 2023.



MISSION LOCALE AUXERROISE

Une rencontre a eu lieu pendant l'action « Moi(s) Sans Tabac » à la Mission Locale Auxerroise. La mise en place du projet Check Ta Santé auprès des jeunes a été évoquée lors d'une réunion de préparation. Le projet devrait se dérouler courant 2023 ou au plus tard à la rentrée scolaire de l'année 2023-2024.

6. CAP'SANTÉ

CAP'SANTÉ



Le projet CaP'Santé est à destination des collégiens (6^e et 5^e) et des jeunes en structures (Maison Familiale et Rurale, Aide Sociale à l'Enfance, École de la 2^e chance etc.) sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre. L'objectif est de

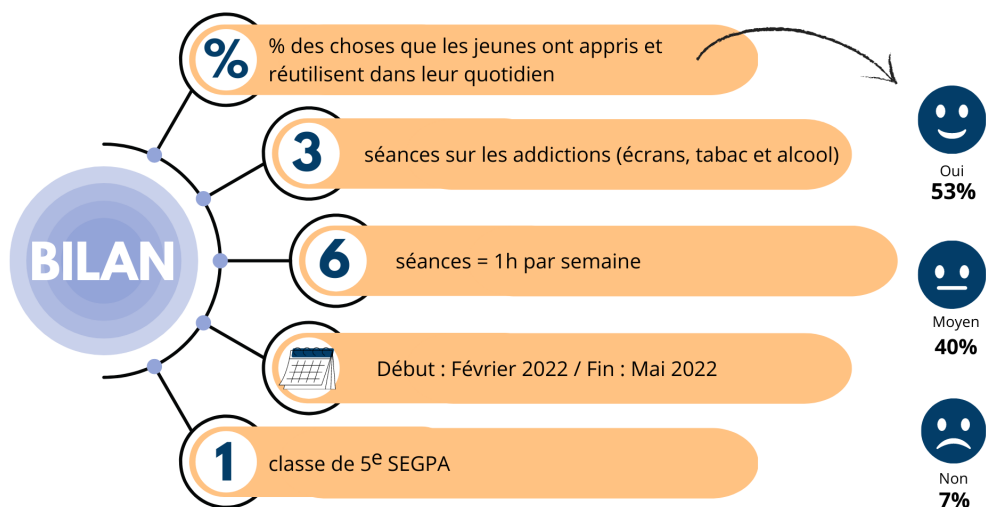
pouvoir répondre dans un premier temps aux collègues avec un minimum d'intervention (tout en répondant au référentiel régional) pour ensuite pouvoir développer les projets pluriannuels. Ce projet s'inspire du programme Unplugged et se compose de 6 séances interactives d'1h à raison d'une séance par semaine.



FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE : 2021-2022



COLLÈGE PAUL LANGEVIN DE FOURCHAMBAULT



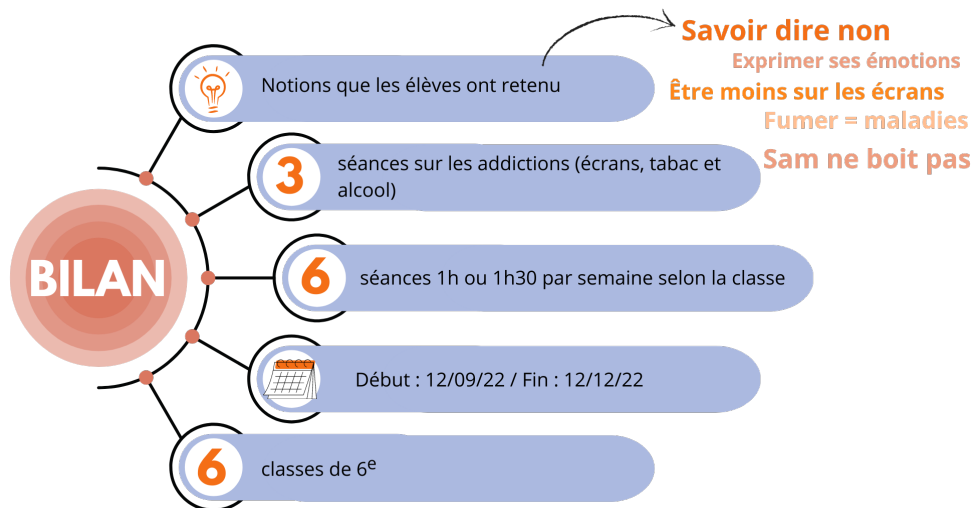
6. CAP'SANTÉ



DÉBUT DE L'ANNÉE SCOLAIRE : 2022-2023



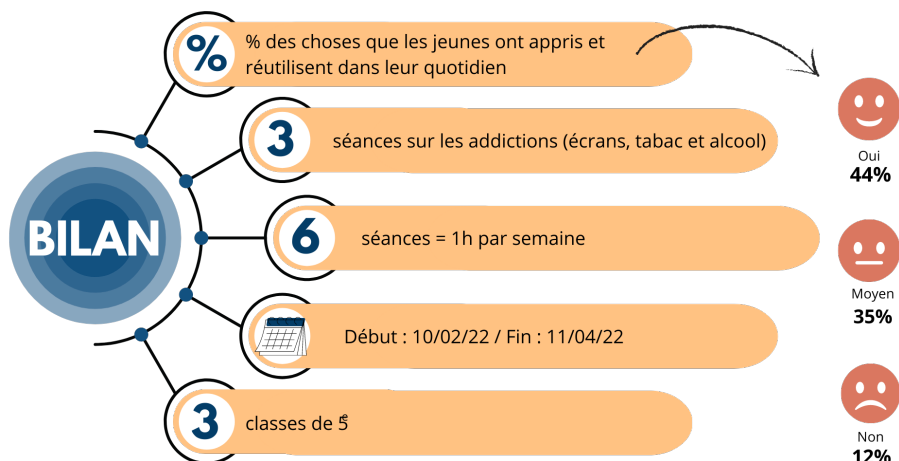
COLLÈGE PAUL LANGEVIN DE FOURCHAMBAULT



FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE : 2021-2022



COLLÈGE PARC DES CHAUMES D'AVALLON



6. CAP'SANTÉ



FIN DE L'ANNÉE 2022



AIDE SOCIALE À L'ENFANCE DE LA NIÈVRE

" Ce fut une expérience enrichissante "

" Ces séances ont fait un peu réfléchir les jeunes sur leurs consommations "

" Très bons supports d'animation "

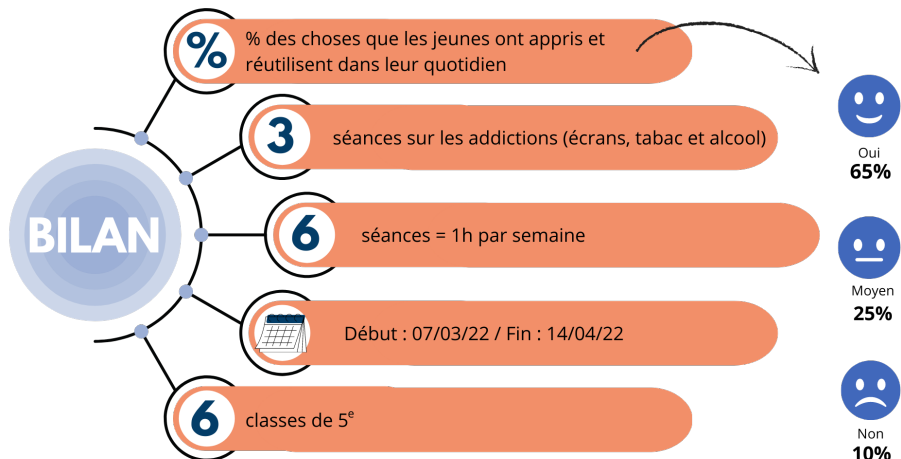
" Manque de nombre de participants, mais pas manque d'échanges "



FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022



COLLÈGE ALBERT CAMUS D'AUXERRE



6. CAP'SANTÉ



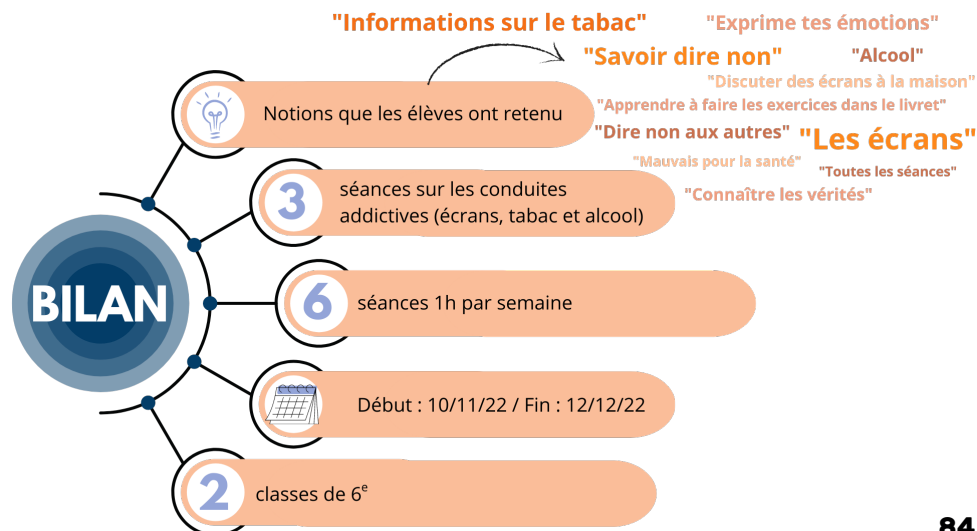
DÉBUT DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



DÉBUT DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



COLLÈGE ALEXANDRE DETHOU DE BLÉNEAU



6. CAP'SANTÉ



FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023

CaP'Santé

Collège Gaston Ramon

- 89-VILLENEUVE L'ARCHEVÊQUE
- Date : 27/02 - 04/04
- 4 classes de 5^e

CaP'Santé

Collège Paul BERT

- 89-AUXERRE
- Date : 22/03 - 12/05
- 8 classes de 5^e

CaP'Santé

Collège La Croix de l'Orme

- 89-MONTHOLON
- Date : 23/01 - 27/03
- 5 classes de 5^e

CaP'Santé

Lycée LOUIS DAVIER

- 89-JOIGNY
- Date : 28/02 - 30/05
- 2 groupes d'internes
- 1^{re} et Terminal

CaP'Santé

Collège Parc des Chaumes

- 89-AVALLON
- Date : 20/02 - 07/04
- 3 classes de 5^e



V. COM MU NI CA TION

PAGE 88. LE SITE INTERNET

PAGE 89. LE CONSEIL DU MÉDECIN

PAGE 90. POINT PRESSE

PAGE 92. LES RÉSEAUX SOCIAUX

PAGE 96. JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

PAGE 98. MOIS SANS TABAC

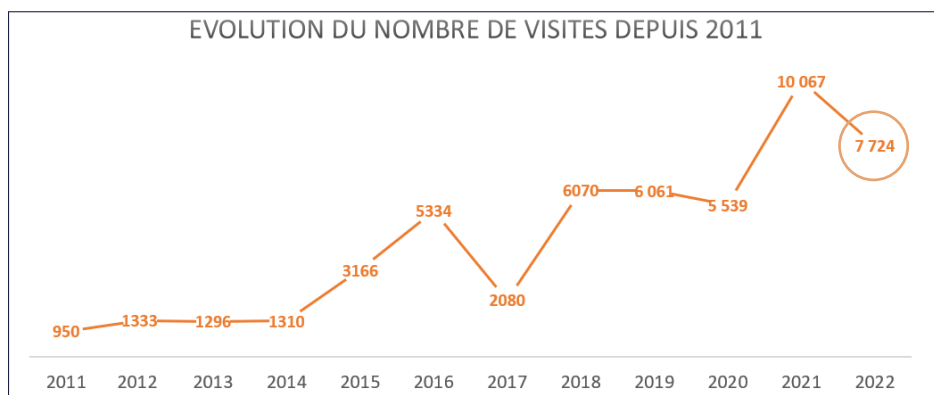
PAGE 100. ESPACES SANS TABAC

103. "TABAC, ICI COMMENCEZ À ARRÊTER"

1. LE SITE INTERNET

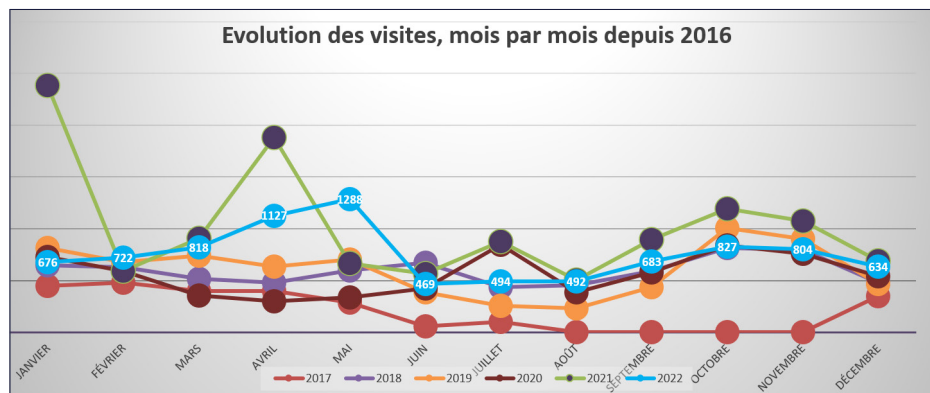
TOUR D'HORIZON ET STATISTIQUES

Le site internet enregistre une perte d'environ 2300 visites en 2022. Cette baisse s'explique notamment par deux choses, la première est l'achat de publicité en 2021, qui a très largement relayé notre campagne de publicité et donc redirigé l'utilisateur sur notre site internet. La seconde est une activité régulière mensuelle. En 2022, le manque et le renouvellement de 50% de l'équipe a eu un impact sur le suivi de la communication.



Sur 2022, on observe plusieurs choses :

- Un pic de fréquentation en Avril et Mai (JMST)
- Une période creuse de Juin à Octobre (manque d'actualisation lié au manque de personnel)
- Un taux de fréquentation dans la courbe des anciennes années



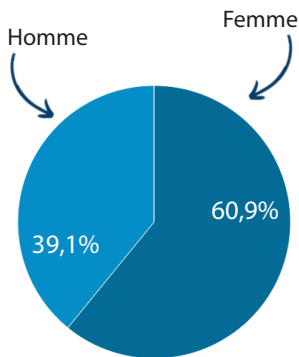
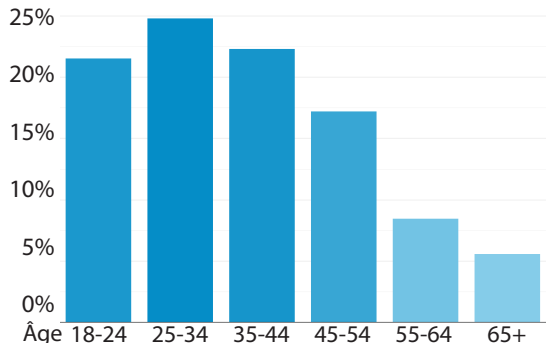
2022 C'EST :

9 190 SESSIONS

81,19% DE NOUVELLES SESSIONS

16 998 PAGES VUES

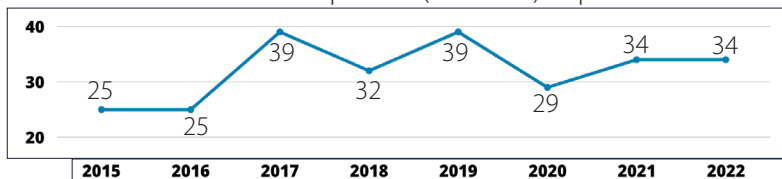
AUDIENCE DU SITE INTERNET



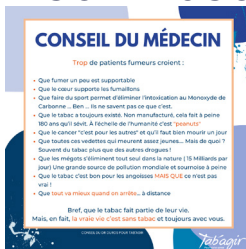
2. LE CONSEIL DU MÉDECIN

Actualité emblématique de Tab'agir, notre médecin coordonnateur, Dr Jean-Loup Duros, rédige chaque semaine des nouvelles sous forme de conseils. Ces derniers sont publiés sur le site internet et sur Facebook.

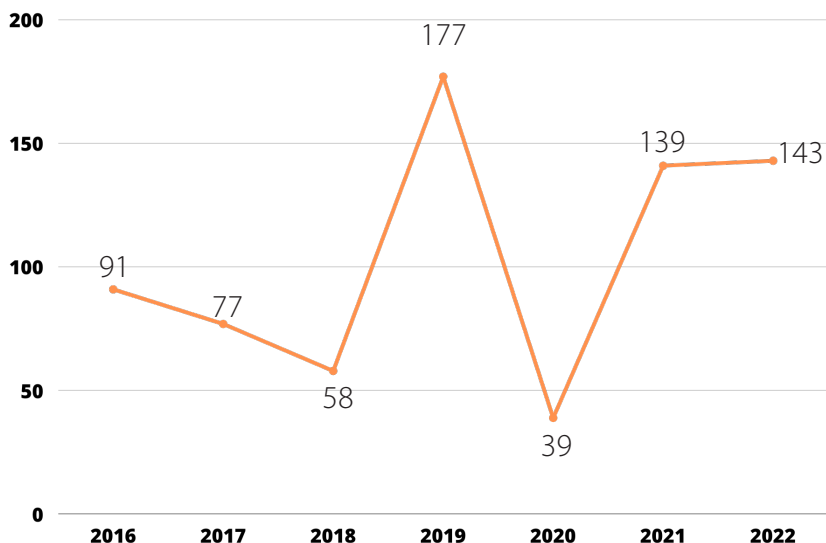
Évolution du nombre de conseils publiés (à l'année) depuis 2015 :



UN NOUVEAU DESIGN DEPUIS OCTOBRE 2022



3. POINT PRESSE



Avec 143 relais, 2022 se classe deuxième meilleure année, depuis 2016, en terme de relais médias.

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Jun	Juil	Aou	Sept	Oct	Nov	dec	Total
Presse Papier	5	6	7	7	9	8	3		1	11	4	4	57
Presse web	4	3	5	7	5	10	3		2	7	8	3	46
Site web	2	3	-	-									2
Diffusion int.													
Radio				1	1					4	2		6
RS											6	5	
Total 2021	11	12	10	14	18	19	5		7	19	18	8	141
En 2022	11	9	12	15	15	18	6	-	3	22	20	12	143
En 2019	9	22	12	14	15	22	4	2	2	38	20	17	177



Avec cette année, une nouvelle catégorie : les réseaux sociaux. avec l'arrivée de chargée de communication en octobre. En effet, on a constaté que nombreux sont les partenaires à avoir des réseaux sociaux actifs. Nous avons donc décidé de partager massivement nos réseaux afin de créer une communauté réactive, fidèle et d'avoir de nouveaux relais médias qui touchent une cible nouvelle.

ZOOM SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Jusqu'ici, Tab'agir n'avait que Facebook. Il a donc été décidé, avec la nouvelle Chargée de Communication et après une étude de marché, d'ouvrir un compte Twitter pour une veille accrue autour de l'univers du tabac et des actualités, mais également un compte Instagram pour toucher une nouvelle cible, jeune, connectée, moderne et focus sur l'esthétique, l'authentique, etc. Voici quelques relais :

TWITTER



INSTAGRAM



FACEBOOK



4. RÉSEAUX SOCIAUX

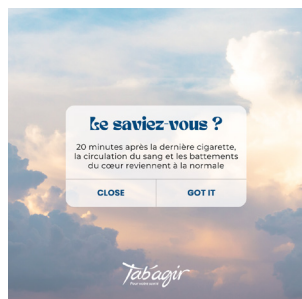
2022 a été un tournant dans la communication de l'association. De nouveaux médias, élaboration d'une stratégie digitale poussée, des thématiques et rubriques à respecter selon le réseau social, une charte graphique remise au goût du jour.

Un process a été défini en interne pour développer la quantité de contenu et le flux d'informations entre chaque équipe. Un planning éditorial a vu le jour par réseau et est alimenté et validé chaque mois.

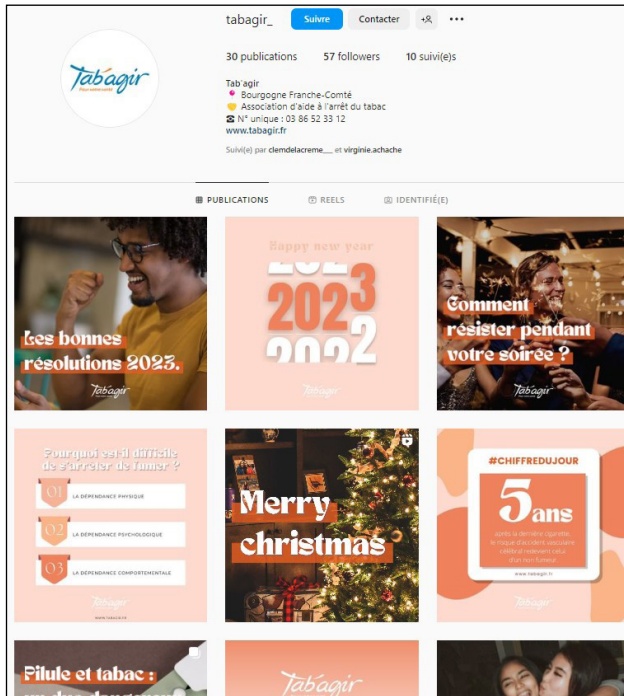
FACEBOOK



Refonte de la stratégie créative + mise en place d'un reporting mensuel.



INSTAGRAM : TABAGIR_



Avec ce nouveau réseau social, Tab'agir voulait toucher une cible plus jeune, entre 25 et 40 ans. Des utilisateurs connectés, sensibles au « beau » mais qui privilégient depuis quelques années l'authentique et vont contre la désinformation. Par ailleurs, on a également choisi Instagram pour le facteur écologique. Plus de relais de ce sujet, une plus grande audience et un relais ultra facile via les stories.



FOCUS STATISTIQUES :

FACEBOOK



- + 200% d'interactions en moyenne
- + 30 abonnés
- Un pic à 800 utilisateurs atteints en 1 mois
- Des mentions par nos partenaires

		2022			
		Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Résultats	Couverture page FB	348	499	886	572
	Visite page FB	46	73	76	59
	Likes	399	401	408	413
	Abonnés	444	445	455	460
	Interactions	34	83	248	106
	Nombre de publis	5	9	20	11
Audience	Genre	71% de femmes	71% de femmes	71% femmes	71,8% femmes
	Villes	15,5% Auxerre 4,8% Dijon 3,3% Besançon	16,5% Auxerre 4,2% Dijon 3,7% Besançon	15,4% Auxerre 4,2% Dijon 3,7% Besançon 2,2% Nevers	14,8% Auxerre 4,4% Dijon 2,9% Besançon 2,2% Nevers 1,9% Sens



Au fil des mois, nous voyons notre audience changer. En effet, des villes s'ajoutent et cela signifie que la part d'utilisateurs / lecteurs au sein de ses villes augmentent.



- Des messages forts / des visuels impactants
- + 57 abonnés en 3 mois
- Un pic à 689 utilisateurs atteints en 1 mois

BILAN :

Concernant les réseaux sociaux, on observe :

- Un très bon accueil du public sur Facebook et Instagram
- Des chiffres qui sont très hauts et très positifs (versus 2021)
- Certaines thématiques plus performantes que d'autres (autour de l'humain)
- Des interactions timides mais qui commencent à se voir
- Les partages sont nombreux surtout lorsque l'on fait un focus Tab'agir ou santé
- De nombreux partenaires / institutions nous suivent désormais

CRIQUET MAGAZINE :

Après réflexion en interne, nous avons fait le choix de modifier le design des parutions du cricket magazine. Avec l'élaboration de la Charte Graphique, il nous a paru évident de tenter une nouvelle approche, beaucoup accès publicité. Couleurs, tons, ligne éditoriale, 2022 a été un tournant dans l'identité de Tab'agir. Voici quelques extraits :

ÉVOLUTION

Les activités physiques nous aident-elles à ne pas fumer ?
OUI, pourquoi ?

1. D'abord Lapalisse aurait dit, faire du sport et fumer en même temps est relativement incompatible,
2. Faire de la plongée sous-marine avec une clope au bec ne se voit jamais,
3. Et puis c'est l'absurdité qui l'emporterait.
4. Et puis non justement vous n'êtes pas absurdes.

Tout ça pour dire que les situations grotesques ou caricaturales on les rejette d'office en général, on en rit.

Dans la vie courante c'est pareil. **Faire du sport alors qu'on a fumé avant, c'est se couper l'oxygène avant d'en réclamer.**
C'est s'enlever une chance de réussite alors qu'on va être exigeant avec notre corps.

Le premier facteur de risque au monde c'est le tabac, le deuxième facteur de risque au monde c'est l'absence d'activité physique.

Pourtant pas mal de personnes cumulent les deux facteurs.

Ne pas oublier que regarder le foot à la télé c'est pas du sport, et encore moins en fumant.

Penser régler le problème en se mettant en danger : SPORT POUR ELIMINER, c'est une erreur TOTALE.

Non le mieux, c'est compenser l'arrêt du tabac par le sport, ou par l'activité physique raisonnable. **Des endorphines qui nous font du bien** à la place des 4000 substances irritantes toxiques qui nous empoisonnent.

La voilà la vraie vie au grand air !

	UN NUMÉRO UNIQUE 03 86 52 33 12	
PRÉVENTION ET FORMATION		
		
TAB'AGIR, UN ACCOMPAGNEMENT AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS, POUR ARRÊTER DE FUMER !		

25 RUE DU CLOS
80000 ALEXANDRE

f Labagir

Instagram Tabagir_

www.Labagir.fr

5. JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC (JMST)



**Journée Mondiale Sans Tabac
31 mai 2022**

**Le tabac : une menace pour
notre environnement**

**Stand de sensibilisation,
le 31 mai 2022 de 11h45 à 12h45**

500
litres d'eau pollués avec
1 mégot

22 000 000 000
litres d'eau utilisés pour
produire des cigarettes



600 000 000
arbres abbatu pour
produire des cigarettes

84 000 000
tonnes de CO² libérées dans
l'atmosphère et contribuant à la
hausse des températures
dans le monde

**Envie d'arrêter de fumer ? Réalisation de tests gratuits
Parlez-en ici !**

- 1 Communiqué de presse
- 1 Publication CCAS
- 1 Radio (RFC JURA le 30/05/22)
- 6 Affiches réalisées

NOS PARTENAIRES :





Tab'agir a réalisé 12 actions de sensibilisations et de prévention sur différents sites en Bourgogne-Franche-Comté, en apportant des réponses aux questions sur le tabac et en proposant de mesurer le monoxyde de carbone expiré par les fumeurs.

Tab'agir fait partie du Comité de Pilotage du dispositif « Lieu de Santé Sans Tabac » (LSST) du Centre Hospitalier du Pays Charolais-Brionnais (71).

6. MOIS SANS TABAC

Cette année encore, Tab'agir est toujours co-pilote de l'Ireps sur l'action du Mois Sans Tabac en Bourgogne Franche-Comté.

Les partenaires ont proposé des temps de sensibilisation et d'accompagnement pour les professionnels de santé et les acteurs du médico-social.

4 FICHES MÉMO TABAC

Ces dernières ont été créées par les tabacologues de Tab'agir et diffusées par l'Ireps BFC :

- Tabagisme passif
- Entretien motivationnel
- Tabac et environnement
- Vapotage

4 PODCASTS

Podcast n°5 : Témoignage de l'entourage proche d'un ancien fumeur

Podcast n°6 : Témoignage de Tab'agir : réseau régional d'accompagnement à l'arrêt du tabac (réenregistrement)

Podcast n°7 : Témoignage du centre hospitalier de Mâcon : lieu de santé sans tabac

Podcast n°8 : Témoignage d'un fumeur et d'une infirmière Asalée sur un mode d'accompagnement d'arrêt du tabac.

20 >
MÉDIAS

Présence de Tab'agir dans la presse lors du Mois Sans Tabac :



**MOIS
SANS
TABAC**



YONNE

6 ACTIONS :

254 sensibilisations
94 CO tester
8 contacts patients

NIÈVRE

2 ACTIONS :

139 sensibilisations
103 CO tester

SAÔNE ET LOIRE

4 ACTIONS :

110 sensibilisations
38 CO tester
8 contacts patients

**15
ACTIONS**
Tabagir
Pour votre santé

DOUBS

1 ACTION :

17 sensibilisations
7 CO tester

SENSIBILISATIONS

520 242

TESTS CO TESTER

NOS PARTENAIRES :



MAISON DE SANTÉ



7. ESPACES SANS TABAC

Ce programme est porté par la Ligue Contre le Cancer sur l'ensemble de la région BFC. Dans le département de l'Yonne, il est développé en partenariat avec Tab'agir.



En Bourgogne-Franche-Comté, nous dénombrons 546 Espaces Sans Tabac dont 251 dans le département de l'Yonne. Ce nombre élevé dans le département du 89 s'explique par une implication importante de la **Ligue Contre le Cancer Comité** de l'Yonne. Une chargée de projets a été mobilisée spécialement pour le déploiement du programme. Le partenariat avec Tab'agir vient renforcer cette mobilisation et permet d'assoier cette action dans l'Yonne.

12 > COMMUNES ENGAGÉES

Chemilly-sur-Yonne, Chablis, Tonnerre, Joigny, Saint-Florentin, Quarré-les-Tombes, Deux-Rivières, Avallon, Saint-Julien-du-Sault, Auxerre, Gurgy, Vallan.

11 > RENDEZ- VOUS

11 réunions avec les communes.

10 > INAUGURA- TIONS

Chemilly-sur-Yonne, Héry, Gurgy, Joigny, Auxerre, Chablis, Tonnerre, Saint-Florentin, Deux-Rivières, Avallon.
Dont **4 stands de prévention du tabagisme**

avec Co-testeur à Joigny à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac le 31/05/2022, à Héry le 19/01/2022/ à Auxerre le 23/03/22/ à Avallon le 30/11/22.

2 > PRÉSENTATIONS

lundi 05 décembre 2022.

Présentation du projet des Espaces Sans Tabac lors de 2 évènements : Une à la réunion du CLS Axe Santé-Environnement du Grand Sénonais le 13/09/22, une réunion du Comité technique du CLS du Grand Sénonais

14 > RELAIS MÉDIAS

13 articles de presse (12 dans l'Yonne Républicaine et 1 dans Auxerre Magazine) et 1 interview Radio Avallion

Tenue d'1 stand de prévention du tabagisme/ présentation du programme au forum santé de Joigny Plage le 20/07/22 (2 salariées de la Ligue Contre le Cancer et 2 salariées de Tab'agir)

Inscription dans le livret bilan des actions du CLS de l'Avallonnais 2018-2022

INAUGURATION À AVALLON LE 30.11.2022, AVEC, LA MAIRE, JAMILAH HABSAOUI



EST CARTOGRAPHIE RÉGIONALE :

IMPLANTATIONS D'ESPACES SANS TABAC BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ

COORDINATION DU PROJET : COMITÉ DU TERRITOIRE DE BELFORT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Tabagir
Pour votre santé

**ESPACES
SANS
TABAC**



Publication et conception graphique : Anne-Marie CHARRIERE - Association BELFORT

Mise à jour en décembre 2022

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-Franche-Comté

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
TERRITOIRE DE BELFORT

8. « TABAC. ICI COMMENCEZ À ARRÊTER »

AVEC LE CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ D'AUXERRE



Ce projet est porté par le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre et Tab'agir, suite à un appel à projet de la CNAM.



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Yonne

72 patients (+89.5 %)
207 Consultations (+75.4 %)
2.88 C/patient

Provenant du CES

31 patients
63 Consultations
2.03 C/patient

- 15 patients ont effectué 1 C, (dont 3 ont débuté en décembre)
- 8 patients ont effectué 2 C,
- 8 patients ont effectué 3, 4 et 5 C

Au cours du Mois Sans Tabac,
4 patients ont pu être intégrés

Provenant de Tab'agir

41 patients
144 Consultations
3,51 C/patient

- 5 patients ont effectué 1 C
- 12 patients ont effectué 2 C,
(dont 3 ont débuté en décembre)
- 24 patients ont effectué 3 à 9 C

8. « TABAC ICI COMMENCEZ À ARRÊTER »

Lorsque les patients viennent réaliser des examens de prévention en santé au Centre d'Examens de Santé (CES), ils ont la possibilité d'être orienté vers Tab'agir pour l'aide au sevrage tabagique.

Tâches de l'équipe Tab'agir :

- Coordonner et gérer les plannings des prises de rendez-vous,
- Faire les rappels de rendez-vous auprès des patients et des médecins du CES,
- Réserver les bureaux de consultations,
- Coacher les patients par téléphone + suivi 6 mois / 1 an,
- Établir les bilans,
- Transmettre et suivre les enregistrements des dossiers patients,
- Facturer les vacations des tabacologues.

LE BILAN POUR CETTE ANNÉE 2022

La coopération entre le CES d'Auxerre et Tab'agir dresse un bilan positif. Sur l'année 2022, nous avons une hausse des patients de 90 % et 45% d'augmentation des consultations.

Les patients en provenance de Tab'agir sont des patients qui nous ont contactés pour une demande d'accompagnement et, étant à proximité d'Auxerre, ils ont pu être inclus dans ce projet et bénéficier du parcours d'examens de prévention en santé du CES.

On peut constater que le nombre de consultations est plus important pour les patients provenant de Tab'agir. Cela peut s'expliquer par le fait que la démarche et l'implication sont plus abouties lorsqu'ils nous contactent directement.



VI. AD MI NI STRA TION

PAGE 108.	INSTANCES TAB'AGIR
PAGE 108.	REPRÉSENTATION DE TAB'AGIR
PAGE 108.	TAB'AGIR AU NIVEAU NATIONAL
PAGE 109.	DÉMARCHE QUALITÉ
PAGE 109.	FORMATION DU PERSONNEL
PAGE 110.	MOUVEMENTS DU PERSONNEL
PAGE 111.	L'ÉQUIPE

ÉQUIPE TAB'AGIR

1. INSTANCES DE TAB'AGIR

1 Bureau :

- 3 mai 2022 : Présentation et validation des comptes, avancées et organisation du Congrès de la Société Francophone de Tabacologie (SFT).

2 Conseils d'Administration :

- 14 juin 2022 : Présentation du Rapport d'Activité 2021, projet phare 2022 (congrès SFT),
- 6 décembre 2022 : Nomination d'un trésorier, budget prévisionnel 2023, gestion du personnel, point activité et perspectives 2022, retour sur le congrès SFT.

1 Assemblée Générale :

- 14 juin 2022 : Présentation du Rapport d'Activité 2021, rapport financier, communication du Commissaire Aux Comptes, approbation des comptes, affectation du résultat, montant de la cotisation 2023, avancées organisation du Congrès de la SFT.

2. REPRÉSENTATION DE TAB'AGIR

Dr Tchérakian Président du CTS (Conseil Territorial de Santé) de l'Yonne jusqu'au troisième trimestre 2022.

3. TAB'AGIR AU NIVEAU NATIONAL

Le Dr Duros, médecin coordonnateur de Tab'agir est membre de la SFT et président du Comité scientifique d'organisation du congrès 2022 de la SFT.

Notre coordinatrice régionale remplaçante et responsable prévention, Ménana HADDAD, est formatrice pour la Fédération Addiction sur le programme Unplugged (2 formations et 2 supervisions réalisées en 2022).

Tentative de rapprochement auprès de l'association



4. DÉMARCHE QUALITÉ

Afin d'actualiser les procédures côté réseau et de faciliter l'autonomie dans les prises de postes, des vidéos explicatives ont été créées.

La procédure du projet commun « Tabac, ici, commencez à arrêter » a également été actualisée.

A compter de mars 2022, mise en place d'une procédure de relance des patients qui ont une orientation diététique et TCC par sms.

5. FORMATION DU PERSONNEL

Intitulé du poste	Intitulé de formation	Dates	Organisme	Coût
Mmes AMELOT, DELAGNEAU et HADDAD	QGIS	04/08	Formation interne	0 €
Chargées de Projets prévention Mmes HENRY et SAVATON	Formation Unplugged	Du 14 au 16/09	Fédération Addiction	1 037.60 €
Chargée de Projets prévention Mme TRAMEAU	Formation Unplugged	Du 7 au 9/11	Fédération Addiction	561.50 €
Ensemble de l'équipe	Congrès de tabacologie	Du 24 au 25/11	CSFT	1 825.30 €
Chargées de Projets prévention Mmes HENRY, SAVATON et TRAMEAU	Développer les compétences psychosociales	Du 21/10 au 14/12	IREPS BFC	0 €
			Coût total	3 424,40 €

ADMINISTRATION

6. MOUVEMENTS DU PERSONNEL

Entrées de personnel :

- Arrivée de Mme Achache Virginie en juillet 2022 -> secrétaire assistante administrative,
- Arrivée de Mme Henry Charlotte en août 2022 -> chargée de projets prévention 58,
- Arrivée de Mme Savaton Romane en août 2022 -> chargée de projets prévention 89,
- Arrivée de Mme Neslany Clémentine en octobre 2022 -> assistante administrative et communication,
- Arrivée de Trameau Lorine en octobre 2022 -> chargée de projets prévention.

Sorties de personnel :

- Départ de Mme Desmarest Nadine en mai 2022 (rupture à la période d'essai),
- Départ de Mme Sengsouk Thanousone en juin 2022 (démission),
- Départ de Mme Rondeau Chloé en juillet 2022 (rupture conventionnelle),
- Départ de M. Natali Joachim en août 2022 (rupture à la période d'essai),
- Départ de Mme Milandre Marie en août 2022 (rupture conventionnelle).

Stagiaire :

Mme Dogble Egaochi Chimène, étudiante en Master 2 épidémiologie/biostatistique du 14 février au 12 août 2022.

Mme BENOIT Peggy a commencé **une formation longue durée** de transition professionnelle d'octobre 2022 à juin 2023.

7. ÉQUIPE



Dr Serge TCHÉRAKIAN

Président



Françoise Amelot

Directrice



Dr Jean-Loup DUROS

Médecin coordonnateur



Peggy BENOIT

Coordinatrice régionale en
formation Transition professionnelle



Ménana HADDAD

Coordinatrice régionale remplaçante
et Responsable prévention



Maryline DELACNEAU

Assistante de direction



Virginie ACHACHE

Assistante administrative



Clémentine NESLANY

Chargée de communication
et assistante réseau



Lorine TRAMEAU

Chargée de projets
prévention 89



Romane SAVATON

Chargée de projets
prévention 89



Charlotte HENRY

Chargée de projets
prévention 58



Héliana LANDEROUIN

Chargée de projets
prévention 58

CONGRES

PAGE 114. ZOOM SUR L'ÉDITION 2022

PAGE 116. NOTRE POSTER

PAGE 117. REPORTAGE PHOTOS

ZOOM SUR

1

COMBAT

2

JOURS

20

SESSIONS

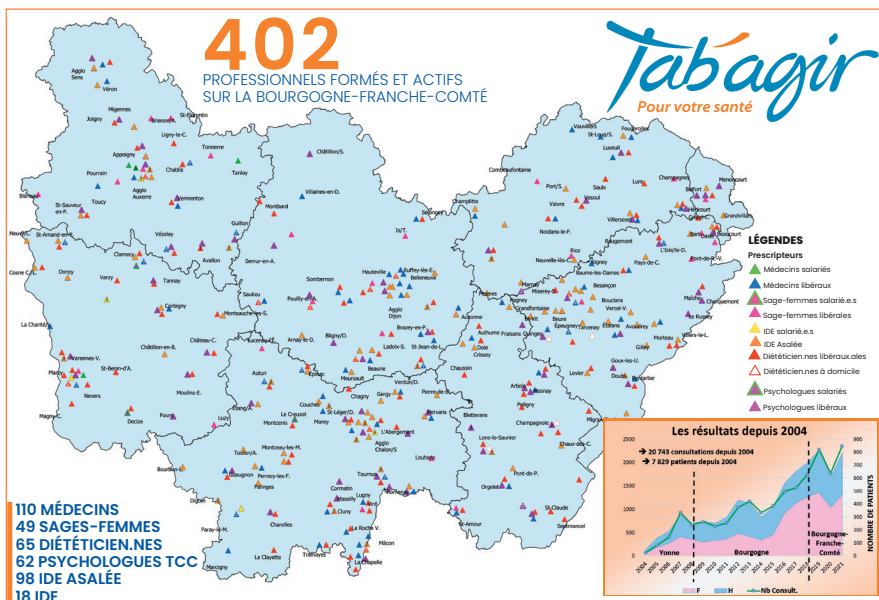
2

PLÉNIÈRES



115

NOTRE POSTER



RÉSEAU D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

UN RÉSEAU ACTIF DEPUIS 2004 MONOTHÉMATIQUE « TABAC » QUI S'APPUIE SUR PLUS DE 400 PROFESSIONNELS, EN GRANDE MAJORITÉ LIBÉRAUX, SUR LA BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ.

Une indemnisation des acteurs de terrain libéraux

+ 1 C par consultation médicale. **Prise en charge** des consultations en diététique et TCC (40 € / 4 Cs maxi)

NOS PARTENAIRES



Dr S. TCHÉRAKIAN Président
 Tab'agir 25 Rue du Clos - 89000 AUXERRE
 ☎ 03 86 52 33 12
 assistantbfc@tabagir.fr www.tabagir.fr
 Tab'agir n'a pas de lien d'intérêt

MODE OPÉRATOIRE "ALLO TAB'AGIR"

Numéro unique
03 86 52 33 12

Accueil téléphonique

Orientation vers un prescripteur formé à la tabacologie, au plus proche du patient.

Orientation vers un.e diététicien.ne et/ou un.e psychologue.

Renseignement et suivi à 6 mois et 1 an. Coaching des patients.

LES OUTILS POUR LA QUALITÉ

- Travail sur dossier de tabacologie
- Formation commune de tous les professionnel.le.s sur 2 j
- Médecin traitant informé
- Réception téléphonique et coaching
- Formations continues



UNE ÉQUIPE SOUDÉE



INTERVENTION DE MÉNANA HADDAD POUR TAB'AGIR



MERCI À LA VILLE DE DIJON POUR CET ACCUEIL DANS CETTE SALLE HISTORIQUE



LA PRÉVENTION MISE EN VALEUR

MERCI



Accueil avec le sourire par
notre équipe



Forte fréquentation sur les
stands lors des pauses



Des partenaires fidèles
IDE Asalée



La Ligue Contre le Cancer
Dr Girardel



La Présidente de la SFT
Dr Anne-Laurence LEFAOU



Dr Duros présentant notre étude
statistique sur la plus prise en
soin Tab'agir



Nos chargées de projets de la Nièvre également mobilisées ici sur notre stand



Soirée cocktail de bienvenue offert par la ville de Dijon



Remise des programmes et accueil des invités



Le vice président Tab'agir le Dr Cornélis (au centre) et nos tabacologues formateurs Dr Rigaud et Dr Duros

VII.

REVUE DE PRESSE

1. REVUE DE PRESSE

MERCI AU CRIQUET MAGAZINE



Cette année encore, le média local, le Criquet Magazine, a diffusé gratuitement notre communication, et ce, tout au long de l'année.

Après réflexion en interne nous avons fait le choix de modifier le design des parutions en créant une charte graphique et donc en structurant chaque mois de nouvelles créations. Couleurs, tons, ligne éditoriale, 2022 a été un tournant, voici quelque extrait :

Cachiers d'administration - Presse

Accompagner les Bourguignons Francs-Comtois dans leur arrêt du tabac



Entretien avec **Françoise Amelot**,
Directrice de Tab'agir

Fondée dans l'Yonne en 2003, l'association Tab'agir forme des professionnels qui accompagnent les personnes désirant arrêter de fumer, tout en mettant en place des actions de prévention auprès des jeunes.

Pouvez-vous nous présenter l'histoire de Tab'agir ?

L'association a été créée en 2003 par son président, le Dr Serge Tchérakian, pneumologue, avant la mise en place en 2004 du réseau d'aide à l'arrêt du tabac. Née dans l'Yonne en 2003, l'association s'est régionalisée au niveau de la Bourgogne en 2008 puis s'est étendue à la Franche-Comté en 2019.

Plus de 380 professionnels sont aujourd'hui répartis sur l'ensemble de la Bourgogne-Franche-Comté, dont près de 62 dans l'Yonne (24 médecins, 10 sages-femmes, 13 infirmières, 7 psychologues et 7 diététiciens). Notre fonctionnement est unique en France.

Quelles sont vos missions ?

Tab'agir a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francs-Comtois dans leur arrêt du tabac, qui est la première cause de mortalité en France. Nous formons dans ce cadre les professionnels à la tabacologie : médecins, sages-femmes, infirmières, diététiciens et psychologues. Nous nous appuyons sur les recommandations nationales élaborées par l'ANSM qui ont fait leurs preuves.

S'agissant de notre prise en charge, nous préconisons au moins 5 consultations étalées dans le temps auprès d'un prescripteur formé. Chaque consultation est

au tarif d'une consultation normale, puis remboursée par la sécurité sociale et la complémentaire santé, le supplément pris en charge par Tab'agir.



Nous proposons 4 consultations « gratuites » pour un accompagnement en thérapie comportementale et cognitive par des psychologues ainsi qu'auprès d'un diététicien pour éviter la prise de poids. Ces consultations sont financées par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté. Les patients peuvent également nous appeler toute la semaine de 9h à 18h (le vendredi jusqu'à 17h), entre deux consultations, afin de demander conseil et d'être orientés au sein de notre réseau, au plus proche de leur lieu d'habitation.

Evoquons à présent le volet prévention. L'association compte 4 chargées de

projets prévention (2 dans l'Yonne et 2 dans la Nièvre). Nous développons des projets auprès des établissements scolaires, principalement des collèges, ainsi que des établissements médico-éducatifs (IME), des jeunes en réinsertion (écoles de la deuxième chance, missions locales), des maisons familiales rurales (MFR), etc.

Ces projets probants se développent en général sur plusieurs années, comme par exemple la prévention par les pairs, sur 3 ans, et le Concours Tab'agir, sur une année scolaire. Nous promouvons également sur 4 ans le programme Unplugged, développé par la Fédération Addiction. Ces projets demandent un réel investissement de l'équipe éducative.

Quelles sont vos priorités actuelles et à venir ?

Notre activité a rebondi en 2021 après une période compliquée en 2020 en raison de la crise sanitaire pour poursuivre et développer la prise en charge sur l'ensemble de notre territoire. Tab'agir va co-organiser avec la Société Francophone de Tabacologie le congrès francophone de tabacologie prévu en novembre 2022 à Dijon.

C'est une reconnaissance de notre professionnalisme et de notre engagement dans la lutte contre le tabagisme. ■

1. JANVIER

24.01.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Dernière séance à l'institut médico-éducatif Les Ferréol

Le projet Inter'agir fait mouche

La neuvième et ultime séance du projet Inter'agir a été l'occasion d'une synthèse, mardi, à l'institut médico-éducatif Les Ferréol, à Saint-Fargeau. Les sept ados et préados qui y ont participé ont pu mesurer le travail accompli depuis mi-novembre et s'en féliciter.

Animée par Thanoussone Sengsok, chargée de projets prévention à l'association Tab'agir, l'action qui vise à prévenir l'entrée dans les conduites addictives (alcool, tabac, cannabis, écrans) s'appuie sur l'exploration et le développement de compétences psychosociales et la dynamique de groupe.

Son programme, établi sur la base d'une séance d'une heure par semaine, a été adapté pour être ludique et aéré d'abord une approche théorique

puis l'activité collaborative avec l'aide des référents de la structure, l'infirmière Nathalie Beauvais et l'éducateur spécialisé Jordan Simon. Il a visiblement fait mouche auprès de son jeune public.

Mardi, les participants, détendus, ouverts, joyeux, invités à se remémorer les notions abordées précédemment, en ont retenu et restitué l'essentiel : estime de soi, confiance, esprit critique et liberté de choix, écoute, dialogue, entre autres. « Pour des préados et ados, c'est bien de voir ces questions-là, précisaient Nathalie et Jordan. Ils ont été assidus, ont bien écouté, ont respecté la charte des séances qui se sont déroulées dans le calme. Mais surtout ils y ont trouvé de l'intérêt, ont participé activement, avec entraînement, et ont appris beaucoup de choses. Les neuf séances sont passées très vite, mine de rien ! »

MARZY

Prévenir les conduites addictives

Avec des financements de l'ARS et sous la responsabilité de l'association Tab'agir, une douzaine d'adolescents ou jeunes adultes de l'IME Claude-Folty sont concernés par l'action Inter'agir.

L'objectif fixé étant de prévenir l'entrée dans les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales (CPS). « On entend par compétences psychosociales toutes les compétences acquises au cours de la vie », explique Hélène Landierou, chargée de projets Prévention 58, qui en binôme avec Emmanuelle Rictet, infirmière de l'institut, anime ces journées de prévention.

Nouvelles séances

L'OMS distingue une dizaine de CPS parmi lesquelles, à titre d'exemple, savoir prendre une décision, gérer ses émotions ou encore développer un esprit critique. « Avant de compromettre qui permettrait aux jeunes d'effectuer les bons choix face à diverses sollicitations qui concernent les addictions au tabac, à l'alcool, au cannabis, aussi bien qu'aux écrans. » Et de poursuivre : « Contrairement à ce qui était le cas auparavant, l'approch-



PRÉVENIR. Prévenir et déconstruire les idées reçues dans un groupe de jeunes très réceptifs. De bout, de gauche à droite, Hélène Landierou et Emmanuelle Rictet.

sion de ces problèmes ne s'effectue plus par le pou, par le ne pas faire ci, ne pas faire ça. Dire, ce n'est pas bien de boire de l'alcool ou de fumer du cannabis n'a pas toujours l'effet dissuasif escompté ».

Protégés dans l'enceinte de l'établissement, « c'est, le plus souvent bon de stages qu'apparaissent les sollicitations. D'où la nécessité de ce travail en amont », complète l'infirmière.

Les jeunes bénéficient ainsi de trois séances. Cinq thèmes CPS et quatre concerneront plus particulièrement les addictions. À

partir d'activités dynamiques qui excluent complètement les cours magistraux. « Deux expériences ont déjà été menées dans d'autres établissements de la Nièvre, à l'origine d'une modification en direction du public concerné. Avec, pour l'un des établissements, un impact très positif sur la cohésion du groupe. À Marzy, la cohésion préexistait », constate avec satisfaction Hélène Landierou. « Dans ces conditions, il est plus facile de travailler à déconstruire des idées reçues concernant les sujets abordés. Par ailleurs, nous avons constaté que les

jeunes avaient une bonne connaissance des méfaits du cannabis. »

Béatrice Malandrin, cheffe de service de l'établissement, salue l'initiative d'Emmanuelle Rictet. « Elle suppose un investissement personnel qui s'ajoute à la gestion du maintien d'un protocole sanitaire strict, dont une prise de températures quotidienne. Malgré la situation, la prévention et la préparation au monde extérieur ne sont donc pas mises en stand-by. » ■

Contact : tab'agir, 13, rue Cornudet, 58050 Nevers, téléphone 06 34 11 82 39, www.tab'agir.fr, www.facebook.com/tab'agir

25.01.2022 - Presse & web

Le Journal du Centre

Prévenir les conduites addictives

26.01.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

La cigarette bannie de différents lieux publics du village

Les espaces sans tabac en place

Depuis quelques jours, des panneaux verts ont pris possession de certains sites du village, annonçant l'emplacement d'une zone sans tabac. Ils résultent d'un partenariat entre la commune et la Ligue contre le cancer, établi pour préserver la santé des jeunes en réduisant l'initiation au tabagisme.

En délimitant certaines zones publiques d'un village où est proscrite l'utilisation du tabac, les autorités espèrent réduire la tentation de la pratique de la cigarette.

Les propos du docteur Serge Tchérakian, ancien pneumologue qui préside l'association Tab'agir à l'initiative de l'opération, étaient édifiants au cours de l'inauguration de ces espaces : « Une nouvelle catégorie de victimes est en augmentation sérieuse, ce sont les femmes. Pour elles, dans peu de temps, le nombre de cancers du tabac dépassera

celui des cancers du sein. » Sans faire abstraction de l'exposition au tabagisme passif.

Autre impact, relève cette fois par le maire Patrick Rousselle, le sol jonché de mégots aux endroits privilégiés par les groupes de fumeurs en réunion. L'exemple de l'espace situé entre la mairie et la salle des associations, près du lieu d'échange des livres, l'a prouvé au cours de la visite des différents endroits choisis pour mettre en application ce concept. La mairie, les écoles, le mail, le stand de tir, la salle polyvalente.

Il reste que pour prévenir une éventuelle opposition de fumeurs prétextant une forme de liberté pour assouvir leur dépendance au tabac dans ces lieux protégés, les cendriers publics ne seront pas retirés. « Il ne s'agit pas d'un anachronisme, a soufflé Patrick Rousselle. Si des cas se présentent, à défaut de respecter la volonté des élus, les utilisateurs pourront au moins faire preuve de civisme. »

1. REVUE DE PRESSE

31.01.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & web

Les jeunes sensibilisés aux addictions



Auxerre. Prévention : Le projet Inter'agir sensibilise les jeunes aux conduites addictives. Inter'agir. Cette année, les jeunes en pré-pro de l'IME d'Auxerre et les élèves de 5^e Segpa du collège Paul-Bert participent au projet Inter'agir : une sensibilisation sur les conduites addictives. « Ce projet s'inscrit dans une démarche qui vise à prévenir l'entrée dans les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes à besoins éducatifs particuliers », explique Ménana Haddad, chargée de projets prévention de Tab'agir.

24.01.2022 - Lyonne.fr - Web

Le projet Inter'agir fait mouche



La dernière séance du projet Inter'Agir a été l'occasion d'une synthèse, mardi, à l'institut médico-éducatif Les Ferréol, avec les ados et préados qui y ont participé. © Droits réservés Facebook Twitter Diminuer la taille du texte Augmenter la taille du texte. Depuis la mi-novembre, des ados et préados de l'IME Les Ferréol ont participé à un projet sur la prévention des conduites addictives. Il vient de s'achever. La neuvième et ultime séance du projet Inter'agir a été l'occasion d'une synthèse, mardi, à l'institut médico-éducatif Les Ferréol, à Saint-Fargeau. Les sept ados et préados qui y ont participé ont pu mesurer le travail accompli depuis mi-novembre et s'en féliciter. Animée par Thanousone Sengsouk, chargée de projets prévention à l'association Tab'agir, l'action qui vise à prévenir l'entrée dans les conduites addictives (alcool, tabac, cannabis, écrans) s'appuie sur l'exploration et le développement de compétences psychosociales et la dynamique de groupe.

26.01.2022 - Lyonne.fr - Web

Les espaces sans tabac en place



Sous la conduite de Patrick Rousselle et de Serge Tchérakian, un petit groupe d'élus et de membres associatifs a parcouru les différents sites choisis pour l'interdiction de fumer. Des zones sans tabac ont été délimitées devant différents lieux du village : mairie, écoles, mail, stand de tir, salle polyvalente. Ces espaces viennent d'être inaugurés. Depuis quelques jours, des panneaux verts ont pris possession de certains sites du village, annonçant l'emplacement d'une zone sans tabac. Ils résultent d'un partenariat entre la commune et la Ligue contre le cancer,

établi pour préserver la santé des jeunes en réduisant l'initiation au tabagisme. En délimitant certaines zones publiques d'un village où est proscrite l'utilisation du tabac, les autorités espèrent réduire la tentation de la pratique de la cigarette.

PUBLICATION SITE INTERNET

Tab'agir Sessions 2022 "Consultation d'aide à l'arrêt du tabac" -
Pour compléter son réseau en Bourgogne Franche-Comté, **Tab'agir propose des sessions de formation « Consultation d'aide à l'arrêt du tabac » :**
Les 7 et 8 avril 2022 à Chalon sur Saône
Les 16 et 17 juin 2022 à Besançon
Ces formations gratuites s'adressent aux médecins, sages-femmes, infirmières Asalée, diététiciennes et psychologues.
L'association est financée par l'ARS BFC et permet un accompagnement pluridisciplinaire gratuit pour les patients de la région.
Cet accompagnement pluridisciplinaire permet, en plus des consultations médicales de tabacologie (sans supplément), une prise en soin gratuite auprès de diététiciennes et de psychologues sensibilisés aux thérapies comportementales et cognitives (jusqu'à 4 consultations gratuites de chaque).
Notre réseau travaille ainsi à la réduction des inégalités de santé sur le territoire, pour que chaque personne qui veut arrêter de fumer trouve proche de chez elle un professionnel formé à la tabacologie.
Les sessions de formation se déroulent sur 2 journées, dispensées par les **médecins tabacologues** de l'association.
Les frais de déplacement, repas et hôtel sont pris en charge par Tab'agir, et une indemnité compensatoire est versée pour les professionnels libéraux.
Pour prendre connaissance du programme et s'inscrire, rdv sur le site www.tabagir.fr
Pour toute information complémentaire, s'adresser à : Peggy BENOIT - coordinatrice régionale - coordinatricebfc@tabagir.fr - 06.12.90.46.50

factu-partenaires/1477-formation-d-inclusion-au-reseau-bfc-tabagir-2022.html
cette note à jour : mardi 26 janvier 2022

FeMaSCo
Bourgogne Franche-Comté
Fédération des Maisons de Santé
et de l'Essentiel Coordonnées

WebConf
Bonne à l'outil

ACTUALITÉS MEMBRES DOCUMENTATION SANTÉ PUBLIQUE

FORMATIONS D'INCLUSION AU RÉSEAU TAB'AGIR 2022
Nouvelles dates formations d'inclusion au réseau BFC tabagir 2022

25/01/2022

Pour l'inclusion à son réseau, **Tab'agir propose 2 dates en 2022 :**
- **Les 7 et 8 avril 2022 à Chalon sur Saône**
- **Les 16 et 17 juin 2022 à Besançon**
Les formations se déroulent sur 2 journées.
Pour prendre connaissance du programme et vous inscrire vous pouvez vous rendre sur le site internet <https://www.tabagir.fr>
Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à : **Peggy BENOIT - coordinatrice régionale - coordinatricebfc@tabagir.fr - 06.12.90.46.50**
Tab'agir a été choisi pour être co-organisateur du **Congrès de tabaco de la Société Francophone de Tabacologie les 24 et 25 novembre 2022 au Palais des Congrès de Dijon.**
Réservez ces dates sur vos agendas.
[En savoir plus sur le site internet de Tab'agir](#)

1. REVUE DE PRESSE

2. FÉVRIER

12.02.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Huit espaces où le tabac est indésirable



Les espaces sans tabac mais aussi sans public. Huit secteurs de Gurgy ont été définis par les élus comme espaces sans tabac. La mise en place officielle s'est faite samedi matin, conjointement avec quelques élus. Le docteur Serge Tcherakian, président de l'association Tab'agir, et Noelia Tremieux, chargée de prévention, étaient présents. Ne manquait que la population.. Elle avait été invitée, selon le maire, par le biais du bulletin mensuel Gurgy info, les réseaux sociaux, le tout relayé par les écoles. Pourtant, seuls trois administrés étaient présents, venus entendre les discours de Serge Tcherakian et de Jean-Luc Liverneaux. Nathalie Bardin, référente santé à la mairie, est l'organisatrice de ce projet. Elle prône l'éradication d'un produit « reconnu coupable de 75.000 décès attribuables au tabagisme, dont 45.000 par cancers, soit 13 % des décès survenus en France ». Un sujet qu'elle connaît bien puisque, ancienne élève infirmière du docteur Tcherakian en pneumologie, elle est aujourd'hui cadre de santé. L'ambition ici ne va pas jusqu'à l'éradication du tabac mais sa disparition de lieux emblématiques avec le concours des Gurgyssois. Les espaces sans tabac de Gurgy sont les suivants : le pôle de service, les espaces de jeux de la place de la Rivière, le city-park, la salle omnisports, le cabinet médical, la mini-crèche, les écoles et la Maison de la jeunesse.

11 & 14 février 2022 - Le Journal du centre - Presse & Web

Résultats encourageants pour Check ta santé



L'action Check ta santé, réalisée en collaboration avec Tab'agir, l'association Addictions France et les missions locales, s'est terminée mercredi, après la neuvième séance. Chloé Rondeau, chargée de projets prévention Tab'agir, Isabelle Dommanget, animatrice prévention Addictions France, ainsi que Marion Adelard, coordinatrice garantie jeunes et référente repérage, ont débuté le projet en septembre avec des séances d'une heure et demie. L'objectif était de prévenir les conduites addictives par le renfor-

cement et le développement des compétences psychosociales des jeunes inscrits au programme "Garanties jeunes de la mission locale.

15.02.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Des élèves du CFA ont décidé d'arrêter de fumer



Le docteur Rigaud, médecin tabatologue, et Thanousone Sengsouk, chargée de projet de l'association Tab'agir, accompagnent les apprentis dans leur démarche. Ils sont une dizaine de jeunes réunis au CFA ce vendredi. Apprentis plombiers ou menuisiers, fumeurs importants, ils ont dit stop à la cigarette. Le docteur Rigaud, médecin tabatologue, et Thanousone Sengsouk, chargée de projet de l'association Tab'agir, les accompagnent dans leur démarche. Pas facile quand on est jeune et gros fumeur de prendre une telle décision même si souvent le début d'une nouvelle année est prétexte à résolutions. « La prise de conscience s'est effectuée après un programme de cours dédié aux addictions. Ma casquette de formateur

en EPS a réveillé aussi des consciences chez trente-quatre de ces jeunes fumeurs, anormalement essoufflés lors de tout effort physique », souligne Benjamin Mancini.

Février 2022 - L'Est Auxerrois Magazine - Presse

Des espaces sans tabac voient le jour

4

GURGY

Des espaces sans tabac voient le jour

Neuf espaces sans tabac ont été inaugurés, le samedi 5 février à Gurgy, par le maire Jean-Luc Liverneux, son équipe municipale et Serge Tcherakian, président du comité de l'Yonne de la Ligue Nationale contre le cancer et de Tab'agir. Pour la commune il s'agit, d'une part, de renforcer son engagement dans la lutte contre le tabagisme par de nouvelles restrictions dans les espaces publics afin d'en faire des lieux conviviaux et sains ; d'autre part, d'inciter le public à s'inscrire dans une démarche éco-responsable de préservation de l'environnement quant à la pollution des mégots de cigarettes. Des cendriers de poche gratuits sont mis à disposition en mairie.

1. REVUE DE PRESSE

3. MARS

11.03.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

L'opération Unplugged s'est terminée mardi au collège

Tab'agir a animé, mardi au collège de Saint-Florentin, la dernière séance de l'opération Unplugged (débranché) pour l'année 2021-2022. Elle mettait fin à la troisième année de formation impliquant les élèves de 6^e. « Le collège Marcel-Aymé a été le premier, au niveau départemental à s'impliquer dans cette démarche, souligne Ménana Haddad, chargée de projets référente prévention pour l'Yonne. C'est la fédération addictions qui est porteuse du projet et celui-ci est financé conjointement par l'INCa (Institut national du cancer) et l'Agence régionale de santé (ARS). » Cette formation va bien au-delà d'une mise en garde contre les produits addictifs. Par des activités et des jeux, elle implique les élèves pour les amener à une meilleure connaissance d'eux-mêmes. Elle consiste à les mettre en confiance et les valoriser, à les mettre en capacité de s'affirmer et de dire non.

22.03.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

L'opération Unplugged s'est terminée mardi au collège

La municipalité a décidé de labelliser cette aire de jeux « espace sans tabac ». Initiés il y a deux ans, les espaces sans tabac peinent à se développer dans l'Avallonnais : seules deux communes ont décidé de labelliser un ou plusieurs espaces. Si la labellisation d'espaces sans tabac a commencé dans l'Yonne en 2012, à Auxerre, la démarche globale sur le département a été lancée fin 2020. Localement, elle s'inscrit dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue contre le cancer et l'association Tab'agir. « C'est un projet national porté par la Ligue contre le cancer et financé par l'assurance maladie, explique Noëlia Trémeaux, chargé de mission au sein de la Ligue contre le cancer. Dans l'Yonne, la spécificité est que cela se fait en lien avec le réseau Tab'agir. »



23.03.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Cinquante-sept nouveaux espaces sans tabac inaugurés à Auxerre



Ce mercredi 23 mars 2022 étaient inaugurés, au sein de l'école de Paris, 57 nouveaux espaces sans tabac implantés à Auxerre. Pour la municipalité, l'objectif est de lutter contre le tabagisme passif et de limiter la fumée de cigarette dans les espaces publics extérieurs. « La cigarette, c'est l'ennemi public numéro un », martèle Serge Tcherakian, président du comité départemental de la Ligue contre le cancer et de Tab'agir. Ce mercredi, à l'école de Paris, à Auxerre, étaient inaugurés 57 nouveaux espaces sans tabac dans la commune, qui en comptait déjà quatre. L'extérieur de l'école est devenu l'un d'entre eux. « La plaque (indiquant l'espace sans tabac, NDLR) a été mise il y a quelque temps, il n'y a donc plus de fumeurs devant l'école. Il y en avait quelques-uns auparavant », indique la directrice Sophie Rousseau. « Les parents ont respecté très vite l'interdiction, et sans difficulté, même s'il n'y avait pas eu beaucoup de communication auparavant. »

24.03.2022 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Les facteurs d'addictions expliqués



Le collège Paul-Langevin et sa classe de 5e Segpa accueillent, pendant six semaines, l'association Tab'Agir pour une série d'ateliers concernant la lutte contre les addictions. Le plus de cette formation, d'une heure par semaine, est la prise en compte des phénomènes psychosociaux menant à la consommation d'alcool, de drogue ou l'utilisation excessive des écrans. Par exemple, le sujet du jour portait sur les facteurs à risque d'addiction et les facteurs protecteurs. Grâce à une pédagogie particulièrement efficace, Hélina Landerouin, l'intervenante de Tab'Agir sur le collège, motivait et incitait les élèves, à

travers des jeux plutôt ludiques, à trouver, par eux-mêmes, les bonnes réponses.

25.03.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Cap'Santé au Parc des Chaumes à Avallon

La prévention dès le collège. Depuis le mois de février, les élèves de trois classes de 5 e du collège des Chaumes participent au projet Cap'Santé.

Un programme porté par l'association Tab'agir et qui se décline en six séances qui abordent la prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales : une séance sur l'alcool, les écrans, le tabac, la confiance en soi, l'expression des émotions, les préjugés. L'objectif étant que chaque élève développe ces compétences-là afin d'être en mesure d'être critique : savoir prendre des décisions, avoir conscience de soi, gérer son stress et ses émotions « Nous savons qu'il est plus efficace de sensibiliser de façon précoce », indique Ménana Haddad, chargée de projets et référente prévention de Tab'agir dans l'Yonne et dans la Nièvre. Ainsi, hier matin, les collégiens d'Avallon ont participé à différents exercices et ateliers ludiques, en classe, sur le thème de l'expression des émotions.



1. REVUE DE PRESSE

3. MARS

26.03.2022 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Le club santé a trouvé son identité

Pour la deuxième année, le collège Victor-Hugo met en place le projet Prévention par les pairs avec l'association Tab'agir.

Le club santé de l'établissement a rouvert en 2021 avec une dizaine d'élèves volontaires des classes de 5^e et de 4^e. Chaque lundi les jeunes se retrouvent, entre 12 h 30 et 13 h 30, pour une séance animée par Chloé Rondeau, char-



gée de projets prévention Tab'agir.

« Le premier objectif pour les jeunes a été de créer l'identité de leur club santé », raconte la jeune femme. « Pour cela, ils ont travaillé sur la recherche d'un nom et la création d'un logo. »

Pour cette étape, ils ont bénéficié de l'aide de Sébastien Dieu, infographis-

te, qui est intervenu trois fois auprès du groupe. Le club a été nommé Victorieux en référence à Victor-Hugo et à la victoire de refuser la première cigarette.

Pour cette dernière séance, Sébastien Dieu a présenté le logo et les dernières retouches ont été effectuées devant les jeunes.

Les Victorieux vont maintenant se consacrer à la construction d'un projet de prévention du tabagisme. Un projet de leur choix qu'ils présenteront, en juin, devant l'ensemble des élèves du collège afin de les sensibiliser. ■

Pratique.
03.86.52.33.12, www.tabagir.fr

ADDICTIONS ■ Cap'Santé au Parc des Chaumes à Avallon

La prévention dès le collège



PÉDAGOGIE. Le projet Cap'Santé suivi par les collégiens se décline en six séances d'une heure, avec un livret comme support de travail, pendant les heures de classe. *maria n. l.*

Depuis le mois de février, les élèves de trois classes de 5^e du collège des Chaumes participent au projet Cap'Santé.

Un programme porté par l'association Tab'agir et qui se décline en six séances qui abordent la prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychoaffectives : une séance sur l'alcool, les écrans, le tabac, la confiance en soi, l'expression des émotions, les préjugés...

L'objectif étant que chaque élève développe ces

compétences-là afin d'être en mesure d'être critique : savoir prendre des décisions, avoir conscience de soi, gérer son stress et ses émotions...

Être armé pour savoir dire « non »

« Nous savons qu'il est plus efficace de sensibiliser de façon précoce », indique Méhanna Haddad, chargée de projets et référente prévention de Tab'agir dans l'Yonne et dans la Nièvre.

Ainsi, hier matin, les collégiens d'Avallon ont participé à différents exercices

et ateliers ludiques, en classe, sur le thème de l'expression des émotions.

Chaque année, dans la même démarche de prévention, l'association Tab'agir organise un concours interdépartemental ouvert aux classes de 6^e et de 5^e. Les élèves doivent alors bâtir un projet de prévention véhiculant un message positif. Des remises de récompenses sont organisées avant la fin de l'année scolaire pour récompenser les élèves participants. ■

26.03.2022

L'Yonne Républicaine - Presse

La prévention dès le collège

Mars 2022 - Site Internet CPTS du Pays Horloger (25)

Zoom sur le réseau Tab'agir

Le zoom



Le réseau Tab'Agir :

aide à l'arrêt du tabac

Les formations en tabacologie s'adressent aux professionnels libéraux, médecins généralistes, sage-femmes et maïeuticiens, diététiciennes et psychologues.

Pour une prise en charge optimale, la CPTS a besoin de développer son réseau de professionnels formés.

En plus de consultations médicales, le réseau Tab'Agir permet à chaque patient de bénéficier d'un accompagnement gratuit : jusqu'à 4 consultations en diététique ainsi qu'en thérapie comportementale et cognitive.

L'accompagnement par le réseau Tab'agir permet de multiplier par 6 les chances de réussite dans l'arrêt du tabac !

Prochaines formations :

- les 7 et 8 avril 2022 à Chalon-sur-Saône (71)

- les 16 et 17 juin 2022 à Besançon

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire consultez [le site internet dédié](#) ou contactez Peggy BENOIT, coordinatrice régionale Tab'Agir par [mail](#) ou par téléphone au 06.12.90.46.50.

Pour toute aide à la participation, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice de la CPTS.

1. REVUE DE PRESSE

4. AVRIL

04.04.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Gérer ses émotions et le risque

Chacun des élèves a mimé une émotion différente (émerveillé, calme, brisé...) et l'a partagé en binôme. © Droits réservés Les classes de 5 e du collège Albert-Camus bénéficient de l'intervention de Tab'agir, pour six séances. Jeudi, le thème portait sur la gestion des émotions.

Mis en place par l'association Tab'agir, le projet Cap'santé propose aux collèges six séances de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales (CPS). Les collégiens de Camus en bénéficient depuis plusieurs semaines, à raison d'une heure par semaine et par classe de 5^e.

Après avoir traité les risques d'addiction à l'alcool et au tabac dans les séances précédentes, Thanousone Sengsouk, chargée de prévention de l'association Tab'agir, animait jeudi la quatrième séance interactive sur la gestion des émotions.

Une arme importante Pour une meilleure compréhension du projet, il convient de rappeler que les CPS sont les aptitudes de vie qui permettent d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion de relations entretenues avec les autres. Savoir prendre des décisions, avoir confiance en soi, avoir une pensée créative, savoir gérer ses émotions, savoir communiquer et être habile dans les relations interpersonnelles, entre autres, font partie des CPS retenues dans le projet Cap'santé. Si les élèves se sont prêtés au jeu de l'animatrice en mimant les émotions d'un individu émerveillé, calme ou brisé, et s'ils ont été attentifs aux conseils précieux pour mieux les gérer, auront-ils tous retenu que la difficulté à gérer stress et émotions pouvait être un facteur de risque de déclenchement ou de maintien de troubles addictifs ? Ne pas se laisser submerger par des émotions négatives évite la prise intempestive de tabac ou d'alcool. C'est une arme importante pour combattre l'addiction. Le bilan du questionnaire de satisfaction distribué en fin d'heure fait apparaître que, dans l'ensemble, les élèves ont aimé cette séance et qu'ils pensent avoir appris de nouvelles choses. Les thèmes des deux prochaines séances porteront sur l'addiction aux écrans et la confiance en soi



11.04.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

À Denfert-Rochereau, le club santé mobilise contre le tabac

Des jeunes volontaires du club santé Ado'Denfert du collège Denfert-Rochereau ont informé et sensibilisé sur les méfaits et dangers du tabac. Une action menée de façon hebdomadaire avec la participation de l'association Tab'agir, durant la pause déjeuner. Porté par Vanessa Gros, infirmière scolaire, Roland Barthélémy, professeur d'éducation physique et sportive et les deux chargées de mission de Tab'agir, le projet vise à réduire l'expérimentation et la consommation de tabac par le développement et le renforcement des compétences psychosociales chez les collégiens, à travers la mise en place d'un dispositif de prévention. Les jeunes finalisent actuellement leur réalisation sous la forme d'une course à points, desservant trois lieux différents au sein du collège. Un temps fort est prévu en juin à destination de l'ensemble des élèves qui devront participer à des activités ludiques et pédagogiques.

ADDICTIONS ■ Cap'Santé au Parc des Chaumes à Avallon

La prévention dès le collège



PÉDAGOGIE. Le projet Cap'Santé suivi par les collégiens se décline en six séances d'une heure, avec un livret comme support de travail, pendant les heures de classe. PHOTO M. H.

Depuis le mois de février, les élèves de trois classes de 5^e du collège des Chaumes participent au projet Cap'Santé.

Un programme porté par l'association Tab'agir et qui se décline en six séances qui abordent la prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales : une séance sur l'alcool, les écrans, le tabac, la confiance en soi, l'expression des émotions, les préjugés...

L'objectif étant que chaque élève développe ces

compétences-là afin d'être en mesure d'être critique : savoir prendre des décisions, avoir conscience de soi, gérer son stress et ses émotions...

Être armé pour savoir dire « non »

« Nous savons qu'il est plus efficace de sensibiliser de façon précoce », indique Ménana Haddad, chargée de projets et référente prévention de Tab'agir dans l'Yonne et dans la Nièvre.

Ainsi, hier matin, les collégiens d'Avallon ont participé à différents exercices

et ateliers ludiques, en classe, sur le thème de l'expression des émotions.

Chaque année, dans la même démarche de prévention, l'association Tab'agir organise un concours interdépartemental ouvert aux classes de 6^e et de 5^e. Les élèves doivent alors bâtir un projet de prévention véhiculant un message positif. Des remises de récompenses sont organisées avant la fin de l'année scolaire pour récompenser les élèves participants. ■

M. H.

11.04.2022 - Presse & Web

L'Yonne Républicaine

La prévention dès le collège

1. REVUE DE PRESSE

12.04.2022 - Le Journal du Centre - Web & Presse

Des jeux pour sensibiliser les jeunes aux dangers du tabac et du cannabis

Une partie du groupe en plein jeu de tabac poursuite à la mission locale cosnoise. © Droits réservés

Cosne-Cours-sur-Loire. Projet Check ta santé à la mission locale cosnoise. Chloé Rondeau, chargée de projets Prévention pour Tab'agir, a accompagné Marion Adélard et Anne-Sophie Meyer pour la cinquième séance organisée par Tab'agir ou l'Association Addictions France. L'objectif du projet est de prévenir les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psycho-sociales des jeunes inscrits au programme « Contrat Engagement Jeune ». Cette action se déroule sur neuf séances à raison d'une par semaine



de 2 h au lieu d'1 h 30. La cinquième séance de vendredi a été l'occasion d'aborder le tabac et le cannabis à travers d'un jeu de société et d'un quiz interactif. Après le rappel de la dernière séance portant sur la notion de groupe et un travail important sur l'empathie et la communication, le comportement face au groupe et une approche des compétences psychosociales, la séance s'est focalisée sur le tabac avec un jeu de société sur la base du Trivial Poursuit rebaptisé Tabac Poursuite. L'objectif étant d'obtenir des camemberts dans chaque catégorie, l'équipe gagnante sera celle qui détiendra le plus de camemberts et qui se trouvera au milieu du plateau de jeu. Une activité énergisante a mis en scène un jeu de ballon qui consiste à s'assurer que le receveur du ballon est bien prêt à la recevoir s'appuyant sur la communication entre les deux acteurs, une information sur le cannabis a fait l'objet d'un quiz interactif. Le bilan de ce deuxième groupe s'effectuera vendredi 13 mai.

14.04.2022 - Le Journal du Centre - Web & Presse

Des jeunes impliqués dans le projet Inter'agir à Paul-Bert

Un barrage contre le tabac au collège. La séance de clôture du projet Inter'agir s'est déroulée jeudi dernier au collège Paul-Bert d'Auxerre. Ménana Haddad, chargée de projets prévention de l'association Tab'agir, référente Yonne et Nièvre, ainsi que les trois référents de l'IME et du collège ont effectué le bilan de l'ensemble du projet avec les jeunes qui y ont participé. Le projet Inter'agir porte sur la prévention de la dépendance au tabac, à l'alcool et aux écrans. Une session sur le tabagisme a débuté en janvier auprès de deux groupes de jeunes se trouvant en IME section « pré-pro » et en classe de 5 e Segpa. Les séances, au nombre de neuf, se sont déroulées tous les jeudis au collège Paul Bert. Elles étaient coanimées par Ménana Haddad, chargée de projets Tab'agir, Mme André, enseignante spécialisée pour la classe de 5 e Segpa, M. Cathelin, professeur des écoles, et M. Kamil, éducateur spécialisé pour la section « pré-pro ». Elles ont réuni une trentaine de jeunes. « Au fil des séances, nous avons remarqué une implication de plus en plus importante et des échanges très riches », souligne la chargée de projets. Comment sensibiliser les enfants aux méfaits du tabac et leur expliquer que ce dernier reste un produit dangereux sur la santé ? Il s'avère que certains arguments concrets fonctionnent sur les ados. Parler de l'odeur, des dents abîmées, du mauvais teint, de la dépendance, ou encore du coût du tabac, sont autant de moyens de les sensibiliser. Un goûter et la remise du diplôme Inter'agir ont clôturé la matinée.

14.04.2022 - Radio Morvan

Interview au sujet du projet de prévention Unplugged 58

19.04.2022 - L'Yonne Républicaine - Web & Presse

Les écoles de la commune accueillent les espaces sans tabac

Didier Morlé, maire de Chemilly-sur-Yonne, a officialisé lundi dernier les secteurs choisis par la municipalité pour devenir des espaces sans tabac à savoir les entrées des écoles, rue des Violettes et rue Colette. Le tout en présence du président départemental de la Ligue anti-tabac, le docteur Serge Tchérakian, d'Étiennette Berrouet, vice-présidente de l'association Tab'agir et de Noélia Tremeaux, chargée de prévention. Ils ont ensuite été reçus par Charlène Yienzer et sa vingtaine d'élèves de CM2, sous le préau de l'école maternelle. Les intervenants n'ont pas manqué de leur rappeler que « le tabac est l'ennemi public numéro un de la santé. Il provoque 75.000 décès du cancer par an. La plante est d'ailleurs à l'origine de 17 sortes de cancers. » Le président Tchérakian a conclu en citant la maxime de La Rochefoucauld : « Rien n'est plus contagieux que l'exemple. » Une mise en garde des enfants quant aux risques du mimétisme Des propos qui trouveront sans doute une suite sur les bancs de la classe. Et pourquoi pas un prolongement jusque dans les dialogues familiaux.

19.04.2022 - Le Journal du Centre - Web & Presse

Des compétences à développer

Didier Morlé, maire de Chemilly-sur-Yonne, a officialisé lundi dernier les secteurs choisis par la municipalité pour devenir des espaces sans tabac à savoir les entrées des écoles, rue des Violettes et rue Colette. Le tout en présence du président départemental de la Ligue anti-tabac, le docteur Serge Tchérakian, d'Étiennette Berrouet, vice-présidente de l'association Tab'agir et de Noélia Tremeaux, chargée de prévention. Ils ont ensuite été reçus par Charlène Yienzer et sa vingtaine d'élèves de CM2, sous le préau de l'école maternelle. Les intervenants n'ont pas manqué de leur rappeler que « le tabac est l'ennemi public numéro un de la santé. Il provoque 75.000 décès du cancer par an. La plante est d'ailleurs à l'origine de 17 sortes de cancers. » Le président Tchérakian a conclu en citant la maxime de La Rochefoucauld : « Rien n'est plus contagieux que l'exemple. » Une mise en garde des enfants quant aux risques du mimétisme Des propos qui trouveront sans doute une suite sur les bancs de la classe. Et pourquoi pas un prolongement jusque dans les dialogues familiaux. Tab'agir propose un accompagnement des établissements pendant quatre ans, ensuite les professionnels seront autonomes et pourront proposer ce programme seuls dans les établissements. C'est à l'issue de la douzième séance d'une heure que les élèves de la classe de 6 e du collège Bibracte de Château-Chinon ont été récompensés pour leurs implications et assiduités. Le programme sera réitéré l'an prochain pour la quatrième année.



1. REVUE DE PRESSE

30.04.2022 - Le Journal du Centre - Presse

Agir contre les conduites addictives

Le 22 mars 2021 a marqué le lancement du programme Unplugged de l'association Tab'agir au sein du collège Paul-Barreau. 29 élèves de la classe de 5e bénéficient de 12 séances d'une heure, à raison d'une séance par semaine. Ce projet, financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche Comté, est basé sur le développement des compétences psycho-sociales dont 3 séances sont axées sur les conduites addictives (tabac, alcool et cannabis). Les séances sont coanimées par Héliana Landerouin, chargée de projets prévention Tab'agir et par un professionnel de l'établissement formé à Unplugged (Colette Thiriet, infirmière scolaire). Au fil des années, le professionnel du collège deviendra de plus en plus autonome dans l'animation des séances. Actuellement, les jeunes en sont à la séance 4 «Et si c'était faux ?» sur les croyances normatives. Elle leur a permis de comparer leurs croyances et les réelles données sur la consommation de tabac, alcool et cannabis, des collégiens en France et comprendre l'impact que peuvent avoir leurs croyances sur les choix qu'ils peuvent faire au quotidien, ainsi que leurs comportements vis-à-vis des addictions. Les séances vont se poursuivre jusqu'au 5 juillet 2022, date de la dernière séance de cette première année de déploiement. L'objectif du projet est de prévenir les conduites addictives et renforcer/développer les Compétences PsychoSociales (CPS) ; favoriser la confiance en soi, l'expression de soi, le respect des autres et renforcer la dynamique de groupe ; développer les habiletés interpersonnelles, de communication, d'affirmation et de conciliation ; décrypter les croyances normatives des jeunes autour des conduites addictives et leurs effets, apporter un regard critique sur ces influences et ces croyances. Tab'agir est aussi une association financée par l'Agence Régionale de Santé qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis-Comtois dans leur arrêt du tabac.

5. MAI



10.05.2022 - Le Journal du Centre - Presse

La santé des jeunes, une vraie priorité

À l'initiative des associations Tab'Agir (pour votre santé), Addictions France et de la Mission locale Bourgogne Nivernaise, un nouveau groupe de jeunes (de 16 à 25 ans) «Check leur santé» vient d'être lancé à la Maison de la formation. Un autre groupe avait déjà été créé en fin d'année dernière dans la cité des Floteurs. L'initiative, financée par l'Agence régionale de santé, existe depuis deux ans et trois sites couvrent la Nièvre. L'objectif est de prévenir les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales des jeunes inscrits au programme «Garantie Jeunes» de la Mission locale. Le 6 mai marquait donc le lancement du projet auprès du deuxième groupe de jeunes inscrits au dispositif. Ce dispositif, encadré par la chargée de projets Prévention 58 Tab'Agir, Héliana Landerouin, comporte neuf séances de deux heures à raison d'une

séance par semaine, de mai à juillet. « Nous aborderons la prévention des conduites addictives (tabac, alcool et cannabis) et le développement des compétences psychosociales toujours à partir d'activités pédagogiques interactives. Il s'agit de faire les bons choix en renforçant la confiance en soi, l'empathie pour les autres. Le fait de développer ces compétences permet d'éviter d'entrer dans des conduites addictives », assure Héliana Landeroiu. Les séances sont animées par Tab'agir ou l'association Addictions France avec la mission locale. Cette première séance introductive a permis de présenter le projet aux jeunes, de travailler leurs représentations de la santé et des addictions, et de définir ensemble les règles de vie du groupe.

14.05.2022 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Au concours Tab'agir, organisé à Clamecy, victoire d'un collège de St-Pierre-le-Moutier

La prévention du tabagisme récompensée

Le jury du concours interdépartemental 2021-2022 Tab'agir s'est réuni, vendredi, dans la salle jaune du Centre hospitalier de Clamecy. Grâce à l'aide de l'Agence régionale de santé (ARS) Bourgogne-Franche-Comté, des jeunes volontaires, issus des neuf établissements participants, ont travaillé tout au long de l'année scolaire sur une création de leur choix sur la prévention du tabagisme. Toutes ces créations ont été anonymisées lors du passage devant le jury.

Un message de prévention positif

Ce concours existe, dans l'Yonne, depuis 2002 et il est devenu interdépartemental en 2016 en s'ouvrant aux établissements de la Nièvre. Il est ouvert aux élèves de 6 et 5 ou niveau équivalent des collèges et Instituts



TAB'AGIR. Le jury s'est réuni, vendredi, au Centre hospitalier.

médico-éducatifs (IME) des deux départements.

« L'objectif était de véhiculer un message de prévention positif. Les jeunes volontaires des établissements pouvaient ainsi donner libre cours à leur imagination pour construire le projet de prévention du tabagisme de leur choix », explique Tab'agir.

Les élèves ont rendu leur création, le 15 avril der-

nier. Elles étaient toutes surprenantes et de qualité dont une émission de radio, un jeu de société Monoclopy, inspiré du Monopoly, un jeu d'extérieur faisant appel au souffle avec des ballons et des quilles, une BD pop art. Le jury était composé de sept acteurs de la prévention, partenaires de l'association : CPAM, Ligue contre le cancer, ARS,

Addictions France, Conseil départemental, Ireps, l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé. Les objectifs étaient multiples : prévenir l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes participants par le développement ou le renforcement des compétences psychosociales. Rendre les jeunes acteurs de leur santé en les faisant travailler sur un projet de prévention de leur choix. Vers 15 h 30, le jury a livré son classement qui a donné lieu à la remise de plusieurs récompenses.

Le premier prix est revenu au collège Les Allières, de Saint-Pierre-le-Moutier, pour une BD numérique, devant le collège Les deux Rivières, de Moulins-Engilbert. Il bénéficiera d'une sortie d'une valeur de 1.000 €. Les 2, 3 et 4 ont reçu des chèques d'une valeur respective de 400 €, 300 € et 200 €. ■

1. REVUE DE PRESSE

5. MAI

19.05.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Ce qui s'est passé en Centre-Yonne

À l'initiative des associations Tab'Agir (pour votre santé), Addictions France et de la Mission locale Bourgogne Nivernaise, un nouveau groupe de jeunes (de 16 à 25 ans) "Check leur santé" vient d'être lancé à la Maison de la formation. Un autre groupe avait déjà été créé en fin d'année dernière dans la cité des Flotteurs. L'initiative, financée par l'Agence régionale de santé, existe depuis deux ans et trois sites couvrent la Nièvre. L'objectif est de prévenir les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales des jeunes inscrits au programme «Garantie Jeunes» de la Mission locale. Le 6 mai marquait donc le lancement du projet auprès du deuxième groupe de jeunes inscrits au dispositif. Ce dispositif, encadré par la chargée de projets Prévention 58 Tab'Agir, Héliana Landerouin, comporte neuf séances de deux heures à raison d'une

23.05.2022 - L'Yonne Républicaine - Web

Les jeunes de l'EPMS mobilisés pour une vie sans tabac

Les jeunes de l'EPMS (*) du Tonnerrois, à Tonnerre, ont décroché le troisième prix du concours interdépartemental organisé par l'association Tab'agir. Cette sixième édition, qui a réuni neuf établissements, récompense le travail des jeunes sur la prévention du tabagisme. Mercredi, Thanousone Sengsouk, chargée de projets prévention Tab'agir, et Françoise Amelot, directrice de l'association, ont remis leur prix aux enfants de l'EPMS, un cadeau accompagné d'un goûter et d'un chèque de 300 euros qui permettra d'organiser une sortie. Durant toute l'année, les jeunes volontaires encadrés par Marie-Paule Nodot, infirmière, et Nicolas Janiszewski, éducateur spécialisé, ont travaillé à la réalisation d'un « tabathlon », un relais sportif en quatre épreuves avec plusieurs slogans prononcés par les jeunes sur les bienfaits d'une vie sans tabac



23.05.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Les jeunes de l'EPMS mobilisés pour une vie sans tabac

Les jeunes de l'EPMS (*) du Tonnerrois, à Tonnerre, ont décroché le troisième prix du concours interdépartemental organisé par l'association Tab'agir. Cette sixième édition, qui a réuni neuf établissements, récompense le travail des jeunes sur la prévention du tabagisme. Mercredi, Thanousone Sengsouk, chargée de projets prévention Tab'agir, et Françoise Amelot, directrice de l'association, ont remis leur prix aux enfants de l'EPMS, un cadeau accompagné d'un goûter et d'un chèque de 300 euros qui permettra d'organiser une sortie. Durant toute l'année, les jeunes volontaires encadrés par Marie-Paule Nodot, infirmière, et Nicolas Janiszewski, éducateur spécialisé, ont travaillé à la réalisation d'un « tabathlon », un relais sportif en quatre épreuves avec plusieurs slogans prononcés par les jeunes sur les bienfaits d'une vie sans tabac. (*) Établissement public médico-social.

24.05.2022 - Bac FM - Radio

Journée Mondiale Sans Tabac

26.05.2022 - Le Journal du Centre - Web & Presse

Sixième place pour le collège au concours Tab'agir

Organisée par rassociation Tab'agir, la 6^e édition du concours interdépartemental a réuni neuf établissements et récompense chaque réalisation portant sur une action de prévention du tabagisme. Le collège Noël-Berrier a participé à l'édition 2021-2022. Ce sont neuf jeunes volontaires de 5^e qui ont fait preuve de créativité pour construire un projet de prévention du tabagisme, relayant un message positif, avec l'accompagnement de Marie Axelle Mazuc, CPE, ainsi que Suzy Robert, enseignante au collège. Ils ont choisi de réaliser un Stop Motion avec différentes scènes abordant les conséquences du tabagisme comme l'impact sur l'environnement, la santé et la vie sociale. Le collège est arrivé 6^e sur les neuf établissements participants de la Nièvre et l'Yonne. Le jury a félicité l'originalité du projet qui était une première pour le concours interdépartemental Tab'agir. Ils ont aussi apprécié la qualité du travail fournie par les jeunes ainsi que le côté humoristique. Ce Stop Motion de prévention du tabagisme sera diffusé sur les écrans du collège afin d'être visionné par l'ensemble des élèves et personnels de l'établissement. Héline Landerouin, chargée de projets à Tab'agir, est venue sur place pour annoncer le classement aux jeunes, distribuer les récompenses (des raquettes de plage) ainsi qu'un diplôme afin de les féliciter de leurs investissements.



30.05.2022 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

Lutter contre le tabagisme

Les collégiens ont été récompensés pour leur engagement contre le tabagisme. Pour sa troisième participation, le collège Les Deux Rivières a remporté la deuxième place au concours organisé par l'association Tab'agir qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis Comtois dans leur arrêt du tabac. Les jeunes volontaires moulinois ont travaillé à une création axée sur la prévention du tabagisme avec comme contrainte de véhiculer un message positif. Le mois sans tabac a été une période particulièrement active pour eux. Ils ont rendu leur création vendredi 15 avril. Un jury, composé de sept acteurs de prévention et partenaires de l'association Tab'Agir, s'est réuni pour départager les neuf établissements participants dans l'Yonne et la Nièvre. Lors de la remise officielle des prix à Moulins Engilbert, Helina Landerouin, chargée de ce projet au sein de Tab'agir, félicité les élèves. « Votre projet est particulièrement abouti, très créatif, d'un format plaisant et il est aussi accessible, ludique. » Une belle récompense suivait avec des cadeaux individuels et un chèque de 400 € à utiliser par toute l'équipe.

1. REVUE DE PRESSE

5. MAI

31.05.2022 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse L'environnement au cœur de la Journée mondiale sans tabac

Pour son annuelle Journée mondiale sans tabac, ce 31 mai, l'OMS a choisi le thème de l'environnement. Une ligne suivie par l'association bourguignonne Tab'agir. Tous les moyens sont bons pour lutter contre la consommation du tabac. Cette année, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a choisi et lié un thème assez inédit à sa Journée mondiale sans tabac : l'environnement. L'occasion de découvrir un chiffre édifiant : 3,5 millions d'hectares de terres sont détruits, chaque année, pour cultiver du tabac. L'association Tab'agir, à Auxerre, a donc pris le relais en suivant l'angle de l'OMS : « C'est novateur c'est sûr, c'est une des premières fois que l'OMS oriente la Journée sur l'environnement, constate Françoise Amelot, directrice de Tab'agir. C'est plutôt bien parce qu'en se déplaçant, on constate qu'il y a beaucoup de mégots au sol, et ça pollue. » Plus que les jets intempestifs, c'est en réalité toutes les étapes de production et de fabrication des cigarettes qui sont visées : « Ça va bien au-delà du mégot qui va mettre du temps à disparaître dans la nature. Il y a aussi la culture du tabac, les litres pour le fabriquer et les sols pollués », complète Françoise Amelot. Une façon d'alerter les consommateurs sur une thématique de société incontournable et de plus en plus considérée : « Dans un premier temps, on communique pour toucher et sensibiliser tous les publics et les jeunes. Beaucoup se mobilisent sur l'environnement mais j'ai l'impression que ce n'est pas une majorité. Mais le but, c'est de pouvoir communiquer sur la responsabilité de chacun, au-delà de la santé, il faut penser citoyen et environnement. »

6. JUIN

02.06.2022 - Le Journal du Centre - Presse

"On connaît les risques quand on fume,
mais on ne mesure pas le mal que l'on se fait"

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le centre hospitalier de Paray-le-Monial organisait, le 31 mai et le 1^{er} juin, des actions de sensibilisation. L'occasion, notamment, de trouver des solutions à sa dépendance.

« L'idée, c'est de faire comprendre aux fumeurs que le tabac est une drogue, une drogue dure. On connaît les risques quand on fume mais on ne mesure pas le mal que l'on se fait. La moitié des fumeurs peut arrêter seule et l'autre non », lance Françoise Amelot, directrice de l'association Tab'agir, partenaire du centre hospitalier de Paray-le-Monial, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. Mardi 31 mai, elle a tenu un stand avec Julie Navetat, infirmière tabacologue et addictologue, au centre hospitalier de Paray-le-Monial. Cette journée lui tenait à cœur : « On veut sensibiliser les fumeurs et les non-fumeurs, leur proposer des tests. L'idée est de montrer de quelle prise en charge ils peuvent bénéficier. »

Des "CO testeurs" pour mesurer son taux de pollution

Sur le stand, prospectus et documents explicatifs, mais aussi des "CO testeurs". Ces dispositifs mesurent le taux de monoxyde de carbone expiré dans l'air, « qui prend la place de l'oxygène dans le



Françoise Amelot (à gauche), directrice de l'association Tab'agir, et Julie Navetat, infirmière tabacologue et addictologue au centre hospitalier de Paray-le-Monial, sensibilisent les fumeurs et non-fumeurs aux dangers du tabac. Photo JSJ/Marine BORDINIOK

sang ». Farida Bendaouadji, aide-soignante au centre hospitalier de Paray, a arrêté de fumer depuis août 2021. « J'étais contente de venir. Comme j'ai arrêté de fumer, j'aime bien parler avec des spécialistes et avoir des documents sur le tabagisme », explique-t-elle. Après avoir soufflé dans le CO testeur, le résultat affichait 3 ppm (parts par million), soit un « résultat normal chez les non-fumeurs », d'après Françoise Amelot. « Je

suis très surprise du test, ça m'a fait plaisir. Ça fait huit mois que j'ai arrêté et ça montre que j'ai bien avancé. »

Des solutions mises en place

Julie Navetat, infirmière tabacologue et addictologue

“ Plus on est suivi longtemps, plus on a de chances de sortir de cette dépendance. ”

Françoise Amelot, directrice de Tab'agir

gue à l'hôpital de Paray, est infirmière depuis 18 ans, « et les années m'ont fait remarquer qu'il y avait un besoin d'aide sur ça, qu'il n'y avait rien à l'hôpital. Donc je me suis formée là-dessus et, depuis deux ans, je propose des consultations ». « Pastilles, gommes, patchs, médicaments... On propose différentes options selon le profil des personnes. Plus on est suivi longtemps, plus on a de chances de sortir de cette dépendance », ajoute Françoise Amelot.

Marine BORDINIOK

CONTACT Tab'agir : 03.86.52.33.12.

02.06.2022 - Le Journal du Centre - Presse

Concours Tab'agir

Suite à l'annonce des résultats du concours interdépartemental Tab'agir 2021-2022, le quatrième prix sera remis jeudi 9 juin, à 9 h 30, au collège Achille-Millien, qui recevra un chèque d'une valeur de 200 €. Les participants recevront un diplôme et un cadeau Tab'agir autour d'un goûter.

02.06.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Au cours du mois de juin, une vingtaine de lieux seront labellisés « espace sans tabac » à Joigny

« Dénormaiser » le tabac dès l'enfance Chaque année en France, 75.000 décès sont attribuables au tabagisme. Pour lutter contre la première cause de mortalité évitable, la Ligue contre le cancer a lancé en 2012 le label « espace sans tabac ». À Joigny, un premier espace a été inauguré ce mardi devant l'école Saint-Exupéry par le comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer en partenariat avec Tab'agir. Une vingtaine va voir le jour dans la commune d'ici la fin juin. Crèches, écoles, parcs, médiathèques, salles de sport Les lieux choisis sont tous fréquentés par des enfants. Ces zones « sans tabac » sont délimitées par des marquages au sol et des panneaux. Pour Étienne Berrouet, bénévole du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer, élargir les espaces interdits aux fumeurs est primordial. « Il faut repousser les frontières de la loi. Elle interdit de fumer à l'intérieur de l'école, mais il faut aller plus loin et supprimer le tabac devant. Les espaces inaugurés aujourd'hui vont servir à ça. » Maël, 7 ans, est à l'école de Saint-Exupéry et apprécie l'arrivée de ces zones. « C'est bien que les fumeurs ne puissent pas fumer à certains endroits de la ville. Il y en a beaucoup et ce n'est pas bon pour nous. En plus, il y a plein de mégots devant le portail après. » Pour les parents, cette initiative est aussi la bienvenue. « C'est très bien, ça évite que les jeunes voient les parents fumer. De plus en plus de jeunes commencent à fumer en sixième. L'influence des grands joue beaucoup », confie Sabrina Badin, représentante des parents d'élèves à l'école Saint-Exupéry. Pour étendre ces espaces aux collèges et lycées, la Ville prévoit d'entamer une deuxième phase courant septembre. « À partir de la prochaine rentrée, on organisera des rencontres avec les représentants des collèges et lycées pour faire participer les jeunes au projet », explique Frédérique Colas, première adjointe à la mairie de Joigny. Dénormaiser et sensibiliser restent les principaux objectifs de ces espaces sans tabac. Mais Tab'agir et la Ligue contre le cancer alertent aussi sur les autres impacts du tabac. « Fabrication, consommation, déchets de mégots Les dégâts sur l'environnement sont très importants. Le tabagisme passif impacte aussi beaucoup la santé. Cela coûte également très cher à la collectivité car il faut compter 38 euros par an et par personne pour le ramassage des mégots », souligne Étienne Berrouet.



02.06.2022 - Plein Air net - Web

Tab'agir, l'association qui lutte à l'arrêt du tabac pour tous

La Journée Mondiale sans Tabac vise à sensibiliser la population aux dangers que représente le tabagisme pour la santé. On dénombre environ 13 millions de fumeurs quotidiens en France dont 60% d'entre eux souhaiteraient arrêter de fumer. À cette occasion, l'association Tab'agir propose à un public précaire une aide entièrement prise en charge pour tous les Bourguignons-Franc-Comtois dans leur abandon du tabac. Tab'agir est une association, créée en 2003, qui dispose d'un réseau de professionnels formés à la tabacologie. Son siège social est à Auxerre dans l'Yonne. Cet organisme se mobilise et propose des formations spécialisées aux professionnels de la région. L'objectif ? Pouvoir offrir à son public un accès à des accompagnements pluridisciplinaires gratuits tout au long de l'année telle que des consultations médicales, diététiques ou encore des thérapies avec un suivi plus près du patient.

1. REVUE DE PRESSE

6. JUIN

02.06.2022

Le Journal de Saône-et-Loire

Tab'agir, l'association
qui aide à l'arrêt du tabac



DIPLÔMES. Les quatre jeunes, en présence de Camille D'Onorio Di Meo et de Chloé Rondeau.

Le collège Les Loges a participé au Concours interdépartemental Tab'agir.

L'objectif, pour les quatre jeunes volontaires participants, accompagnés par leurs deux référents, a été de créer un projet de prévention du tabagisme de leur choix et véhiculant un message de prévention positif.

Les élèves ont réalisé un livre pop-up qui raconte un échange entre deux jeunes qui se rendent au collège, dont un trouve que le tabac « c'est stylé ».

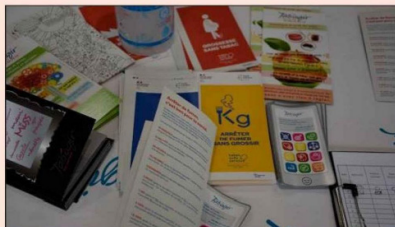
Le jury a apprécié la création et son visuel attirant et dynamique. Les jeunes ont été innovants puisque « c'est la première

fois qu'un livre pop-up est proposé lors du Concours Interdépartemental Tab'agir », ont souligné les organisateurs.

Le livre va être exposé au CDI du collège afin d'être accessible à l'ensemble des élèves et personnels de l'établissement. La remise de récompenses a eu lieu à l'occasion de la journée mondiale sans tabac.

Chloé Rondeau, chargée de projets à Tab'agir est venue accompagnée par deux membres et représentantes du jury : Camille D'Onorio Di Meo, infirmière à la CPAM et Claude Boutillon, infirmière au Conseil départemental. ■

Tab'agir, l'association
qui aide à l'arrêt du tabac



L'association Tab'agir accompagne les fumeurs vers l'arrêt de la cigarette. Photo JSL/Marine BORDINIOK

Financée par l'Agence régionale de santé, donc par l'État, l'association Tab'agir « forme des professionnels de santé sur toute la Bourgogne Franche-Comté de façon à ce que l'ensemble des habitants puisse avoir un accès équitable aux soins », indique Françoise Amelot, directrice de l'association depuis 2005. Partenaire du centre hospitalier de Paray-le-Monial, Tab'agir « propose un accompagnement pluridisciplinaire avec des consultations gratuites en diététique, en plus des consultations médicales par des tabacologues et aussi des thérapies comportementales et cognitives », ajoute la directrice de l'association.

08.06.2022 - Presse & Web

Le Journal du Centre

Les élèves du collège Les Loges
ont été récompensés



09.06.2022 - Journal du Centre Web

Le projet Check ta santé bien abouti

Après huit séances, le projet Check ta santé, mené auprès de jeunes inscrits au programme Garantie Jeunes de la Mission locale, s'est achevé en présence de Chloé Rondeau, chargée de projets prévention Tab'agir et d'Isabelle Dommanget, animatrice prévention Association Addictions France. Lors

d'une activité de cohésion de groupe, " le jeu du loup-garou, les jeunes ont pu mettre en application les compétences découvertes pendant les séances précédentes : la communication, la gestion de ses émotions, l'esprit d'équipe... Un débriefing a permis d'établir un bilan positif. « Un groupe très assidu, qui a bien évolué, avec plus d'écoute entre eux. Les jeunes respectent les avis des autres, collaborent davantage entre eux. La plupart ont bien avancé.

■ SAINT-PIERRE-LE-MOÛTIER

Les collégiens au top du concours Tab'Agir



PREMIER PRIX. La remise des récompenses, au concours interdépartemental Tab'Agir, s'est déroulée au collège Les Allières.

La remise des récompenses au concours interdépartemental Tab'Agir s'est déroulée, dernièrement, au collège Les Allières. Chloé Rondeau, chargée de projets et prévention, Françoise Amelot, directrice Tab'Agir, Camille d'Onorio et Claude Boutillon, infirmières, mais également membres du jury, se sont déplacés pour remettre le premier prix.

Anaëlle, Lukas, Jules,

Martin, Thomas, Enzo, Victor, Noa, Romain et Fanny, avec l'aide de Virginie Michot (centre social) ont créé une BD avec des super-héros. Ainsi le "Capitaine, l'Archer, le Protecteur et la Guérisseuse" ont uni leurs forces pour lutter contre le tabac. Leur slogan ? "Fumer, fausse bonne idée".

Après les félicitations d'usage, la remise de petits cadeaux (diplôme, t-shirt et raquettes de plage), le moment tant

attendu est arrivé : la remise du premier prix, soit un chèque de 1.000 € à la disposition des collégiens. Cette belle somme devrait être dépensée, jeudi 30 juin, entre escape game, laser game, karting à Magny-Cours et quelques autres bons moments à partager entre jeunes créateurs.

Françoise Biard, principale du collège, s'est dite particulièrement fière de ses élèves et de leur création. ■

13.06.2022 - Presse écrite & Web

Le Journal du Centre

Les collégiens au top du concours Tab'Agir

1. REVUE DE PRESSE

6. JUIN

14.06.2022 - Grand Nevers - Presse & Web

La colère s'installe au collège

SAINT-PIERRE-LE-MOÛTIER ■ Des profs ont bloqué l'entrée de l'établissement

La colère s'installe au collège

Le comptage actuel des classes du collège des Allières pour la rentrée 2022-2023 reste supérieur à la règle fixée, de trente élèves par classe.

La colère s'installe au collège des Allières. Une demande d'audience avait été faite à la Dasen (Direction académique des services de l'éducation nationale) par les professeurs des Allières, lundi 9 mai. Elle est restée sans réponse. Une seconde a été formulée jeudi 9 juin, car vendredi 10, se tenait une réunion importante. Celle-ci n'a pas abouti non plus.

Pourtant, au cours de cette séance, devait se décider la répartition des classes entre tous les établissements.

« Nous ne lâcherons rien » insistent les professeurs

Actuellement, le comptage des classes du collège pour la rentrée 2022-2023 reste supérieur à la règle



COLÈRE DES PROFS. « Aujourd'hui, nous bloquons symboliquement l'entrée du collège. Les enfants sont en sécurité, ils ne rentreront que quand nous le déciderons, c'est-à-dire à 8 h 25. »

fixée, de trente élèves par classe. Sont prévus quatre-vingt-seize élèves pour trois classes de 5^e, et soixante-six pour deux classes de 3^e, autant dire que la norme est dépassée.

Deux classes supplémentaires sont nécessaires pour que le principe fixé soit respecté, tant pour la qualité de l'enseignement que pour la sécurité de tous.

À l'heure où les remises de récompenses et les félicitations s'accumulent pour le collège des Allières, (1^{er} prix interdépartemental Tab'Agir, champions départementaux en badminton, seul établissement de la Nièvre à organiser une journée "Justice"), les profs ne comprennent ni l'obstination, ni l'ignorance dont fait preuve la Dasen à leur

égard. « Aujourd'hui, nous bloquons symboliquement l'entrée du collège. Les enfants sont en sécurité, ils ne rentreront que quand nous le déciderons, c'est-à-dire à 8 h 25 ! », s'exclamaient plusieurs profs en colère, vendredi dernier, devant tant d'indifférence.

« Nous avons encore beaucoup d'idées d'actions pour les jours à venir, nous ne lâcherons rien », insistent-ils ensemble. ■

Les élèves de l'IME Vauban récompensés

Yasmine Abdelhak, enseignante à l'IME Vauban de Guipy, accueille des élèves dans une classe externalisée au collège Achille-Millien de Prémery.

En collaboration avec l'établissement, ses élèves ont participé au concours de prévention contre le tabagisme organisé par l'association Tab'Agir. Un travail pédagogique et technique d'ampleur de l'enseignante avec l'aide de Céline Guillaume, infirmière au collège, a été mené en amont, car il a été intégré à un autre projet : préparer et animer une émission de radio en collaboration avec Radio Morvan.

Onze collégiens ont enregistré un document de quinze minutes sur les méfaits du tabac. Les élèves ont préparé des interviews en interrogeant une



CONCOURS. Chloé Rondeau a remis un chèque de 200 € aux jeunes, pour qu'ils puissent se faire plaisir, ainsi qu'un diplôme, un tee-shirt et une serviette de bain chacun.

jeune et un adulte qui ont arrêté de fumer, écrit une saynète montrant ce que l'on peut faire avec l'argent d'un paquet de cigarettes qui part en fumée, un poème sur la libération

de cesser de fumer et une chanson sur les substances nocives que contient la cigarette *Alors arrête !*.

« Il faut aussi avouer que les récompenses de la participation à ce concours

ont motivé les collégiens », déclare Yasmine Abdelhak avec humour.

La classe est arrivée quatrième sur neuf participants au concours Tab'Agir. Un retour élogieux sur un travail dynamique et quelques points à améliorer ont été énoncés par une membre du jury, Claude Boutillon, infirmière au service prévention santé du Conseil départemental.

Les élèves ont été félicités par le jury, car ils étaient les premiers à proposer le support d'émission de radio dans ce concours.

L'émission des élèves de l'IME sera diffusée aux autres élèves du collège Achille-Millien pour valoriser leur travail et transmettre un message : préférer respirer l'air pur de la Nièvre plutôt que celui du tabac. ■



29.06.2022 - l'Yonne Républicaine - Web

Les collégiens sensibilisés aux méfaits du tabac

Huit collégiens, accompagnés de l'infirmière scolaire et de leur professeur d'EPS, ont bénéficié des interventions de Ménana Haddad, de l'association Tab'agir, pour concevoir et préparer une journée d'activités qui a eu lieu jeudi. Elle était articulée autour de trois activités, dont un parcours sportif. Ils devaient également résoudre des énigmes. Les questions posées ont permis aux élèves de prendre conscience des méfaits du tabac et de tenter d'informer le plus grand nombre de personnes dans leur entourage. Le club santé Ado'Denfert du collège Denfert-Rochereau a construit au cours de l'année scolaire un projet de prévention au tabagisme pour la troisième année. Le projet vise à réduire l'expérimentation et la consommation de tabac par le développement et le renforcement des compétences psychosociales chez l'ensemble des collégiens, à travers la mise en place d'un dispositif de prévention.

1. REVUE DE PRESSE

6. JUIN

29.06.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Une journée de prévention était organisée jeudi au collège Denfert-Rochereau

Le club santé Ado'Denfert du collège Denfert-Rochereau a construit au cours de l'année scolaire un projet de prévention au tabagisme pour la troisième année. Le projet vise à réduire l'expérimentation et la consommation de tabac par le développement et le renforcement des compétences psychosociales chez l'ensemble des collégiens, à travers la mise en place d'un dispositif de prévention. Huit collégiens, accompagnés de l'infirmière scolaire et de leur professeur d'EPS, ont bénéficié des interventions de Ménana Haddad, de l'association Tab'agir, pour concevoir et préparer une journée d'activités qui a eu lieu jeudi. Elle était articulée autour de trois activités, dont un parcours sportif. Ils devaient également résoudre des énigmes. Les questions posées ont permis aux élèves de prendre conscience des méfaits du tabac et de tenter d'informer le plus grand nombre de personnes dans leur entourage.

30.06.2022 - Le Journal du Centre - Web

Les élèves de l'IME Vauban récompensés

Prémery. Les élèves de l'IME Vauban récompensés. Yasmine Abdelhak, enseignante à l'IME Vauban de Guipy, accueille des élèves dans une classe externalisée au collège Achille-Millien de Prémery. En collaboration avec l'établissement, ses élèves ont participé au concours de prévention contre le tabagisme organisé par l'association Tab'Agir. Un travail pédagogique et technique d'ampleur de l'enseignante avec l'aide de Céline Guillaume, infirmière au collège, a été mené en amont, car il a été intégré à un autre projet : préparer et animer une émission de radio en collaboration avec Radio Morvan. Onze collégiens ont enregistré un document de quinze minutes sur les méfaits du tabac. Les élèves ont préparé des interviews en interrogeant une jeune et un adulte qui ont arrêté de fumer, écrit une saynète montrant ce que l'on peut faire avec l'argent d'un paquet de cigarettes qui part en fumée, un poème sur la libération de cesser de fumer et une chanson sur les substances nocives que contient la cigarette. Alors arrête !



7. JUILLET

05.07.2022 - Haut Nivernais - Presse

Le projet de prévention s'achève

Le projet de prévention Check ta santé s'est achevé, récemment, à la Maison de la Formation et du Développement économique. Ce programme, coanimé par les associations Tab'Agir et Addictions France, était constitué de neuf séances visant au renforcement des compétences psychosociales.

Un bilan positif

La dernière séance a comporté plusieurs activités impliquant des notions d'entraide, de coopération et de solidarité dont le jeu allemand la Tour de Froebel, jeu d'adresse en bois. Un bilan des actions effectuées a été effectué avec les jeunes présents en travaillant sur des pistes d'amélioration.

Ils n'étaient que deux au rendez-vous vendredi



JEU. Pour mieux valoriser l'entraide et la solidarité.

alors que des séances en ont accueilli jusqu'à huit. Beaucoup d'entre eux auraient trouvé un emploi. D'autres ont arrêté pour raisons personnelles. Enfin, certains arrêts n'ont pas été motivés.

« C'était du coup un groupe assez changeant, mais ceux qui étaient présents se sont bien investis.

Le bilan montre qu'ils ont appris des choses sur eux-mêmes et sur les pratiques addictives. Ils sauront avoir à l'avenir un regard critique sur celles-ci », souligne Héléna Landrouin, chargée de projets prévention santé à Tab'Agir.

Isabelle Dommanget, animatrice de prévention

auprès d'Addictions France, était également présente pour coanimer ces séances financées par l'Agence régionale de santé (ARS) de Bourgogne-Franche-Comté. Deux personnes de l'antenne de Clamecy de la Mission locale Bourgogne Nivernaise étaient également présentes. C'est cette structure dont le siège social est à Cosne-sur-Loire qui propose des jeunes intéressés par le projet.

« Nous leur prodiguons un accompagnement global, dont les addictions et la thématique de la santé font partie », expliquent Anne-Sophie Meyer et Chloé Passuello, animatrices du contrat d'engagement jeunes. Cette dernière séance s'est achevée par un goûter convivial. ■

12.07.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Un chantier jeunes pour réhabiliter l'ancienne baignade destinée à accueillir Joigny Plage cet été

L'ancienne baignade doit accueillir la 5e édition de Joigny plage cet été. Un chantier jeunes, entamé lundi 4 juillet 2022, permet de réhabiliter le bâtiment du site, devenu vétuste. L'heure est aux derniers préparatifs sur le site de l'ancienne baignade (allée du Mail), à Joigny. L'endroit accueille la 5e édition de Joigny plage, du 20 juillet au 14 août 2022. "On souhaitait changer de lieu pour le retour de cet événement estival, après deux années blanches. Les Joviniens parlent souvent de cet endroit avec nostalgie, puisque c'est ici qu'ils venaient se baigner à l'époque où cela était autorisé. En plus, ce grand platane offre une surface ombragée pour se protéger des fortes chaleurs", explique l'adjointe à la jeunesse Laurence Marchand, en désignant du doigt l'arbre imposant. Avant d'accueillir le public, le site doit encore être aménagé et nettoyé. Un chantier jeunes mis en place par la ville, a débuté lundi 4 juillet. Inauguration le 20 juillet à 17h. De 14 à 17 heures : Stands prévention santé avec la ligue contre le cancer et Tab'agir (jeux de sensibilisation, quizz, tout public.)



1. REVUE DE PRESSE

12.07.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Lancement du « Convoi des arts »

De 14 à 18 heures. « Convoi des arts », avec l'association Pigeons et Hirondelles (ateliers soufflage de verre, vitrail, gravure). Tout public. De 14 à 18 heures. Canoë-kayak, avec le club Open-Kayak. Tout public (enfants et adolescents sachant nager et accompagnés de leurs parents). De 14 à 17 heures. Stands prévention santé avec la Ligue contre le cancer et Tab'agir. Jeux de sensibilisation, quizz. Tout public. De 14 h 30 à 17 h 30. UFO street, dispositif mis en place par l'Ufolep : sport urbain, initiation et perfectionnement à la trottinette et au skateboard. Dès 6 ans. Chaussures de sport obligatoires. De 18 à 20 heures. Initiation et danse zumba, avec l'association Energie Danse. Tout public. Inauguration à 17 heures. Toutes les animations sont gratuites. Du mercredi au dimanche dès 14 heures (fermeture les lundis et mardis).

SAINT-PIERRE-LE-MOÛTIER

Les efforts des ados récompensés



"TAB'AGIR". Le groupe d'adolescents qui a remporté le concours départemental "Tab'Agir" a connu une journée riche en activités. La subvention de 1.000 € accordée a servi pour le financement d'une sortie Escape Game, cinéma, karting, laser game et restaurant. Ce copieux programme a été choisi par les lauréats eux-mêmes, ce qui leur a permis de se retrouver une dernière fois avant de quitter le collège pour les vacances estivales. La bande dessinée primée est disponible dans les mairies et au centre social. Il sera possible d'admirer le travail de longue haleine effectué par ce jeune groupe talentueux... ■

16.07.2022 - Le Journal du Centre Presse & Web

Les efforts des ados récompensés



Consultation d'aide à l'arrêt du tabac

Chalon-sur-Saône (71) 06/10/2022

Tab'agir propose une nouvelle session de formation en tabacologie « Consultation d'aide à l'arrêt du tabac », **les 6 et 7 octobre 2022** à Chalon sur Saône. Cette formation gratuite, financée par l'ARS BFC, s'adresse aux professionnels libéraux : médecins, sages-femmes, diététiciennes, psychologues et aux infirmières Asalée.

Juin 2022 - RRAPPS - Web

Mise en avant de la formation

9. SEPTEMBRE

05.09.2022 - l'Yonne Républicaine - Presse & Web

La Ville met en place des espaces sans tabac

La Ville met en place des espaces sans tabac

La ville de Saint-Florentin a pris des mesures pour interdire l'usage du tabac à proximité des écoles et du collège, à compter du 1^{er} septembre. Ceux-ci sont devenus non-fumeurs et sont signalés au sol par des panneaux caractéristiques.

C'est Valérie Lothe, responsable du centre communal d'action sociale, dans sa mission de santé publique, qui a coordonné cette action. « Tous les espaces à proximité des écoles Pommier-Janson, Anne-Frank, Jean-Pézennec, élémentaire et maternelle rue Pierre-Coudry, sont concernés, précise-t-elle. Le devant du collège doit faire l'objet d'une discussion avec l'établissement. »



SIGNALÉTIQUE. Les espaces non-fumeurs sont signalés au sol par des panneaux caractéristiques.

Cette action, réalisée en partenariat entre la Ligue contre le cancer et l'association Tab'agir, sera complétée par la même interdiction aux abords des sites sportifs comme le gymnase, le dojo, le stade.

Une inauguration, pour

sensibiliser le public, aurait dû avoir lieu ce lundi. Elle a dû être reportée. « Durant le premier mois, la police municipale se contentera d'un rappel à l'ordre. Ensuite, elle verbalisera », affirme le maire, Yves Delot. ■



23.09.2022 - l'Yonne Républicaine Web

Les espaces sans tabac fleurissent

Les premiers espaces sans tabac de Tonnerre seront inaugurés demain. Sept ont déjà été matérialisés, mais d'autres vont les rejoindre. De nouveaux pictogrammes sont apparus au sol depuis la rentrée dans certaines rues de Tonnerre. Des pancartes ont fleuri sur les portes des écoles. Les espaces sans tabac se multiplient. Sept ont déjà été matérialisés. La municipalité a signé une convention avec la Ligue contre le cancer et l'association Tabagir pour créer ces espaces dans la ville. Un marquage au sol de couleur verte les matérialise devant les écoles et les installations sportives, notamment entre la piscine et le gymnase. « Notre but est de dénormaliser le tabagisme »

1. REVUE DE PRESSE

10. OCTOBRE

01.10.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Des espaces préservés du tabac en ville, dans le Tonnerrois

Des espaces préservés du tabac en ville



SANTÉ. Les espaces sans tabac qui ont fleuri à la rentrée dans la ville ont été inaugurés le week-end dernier. « L'ennemi numéro 1 c'est le tabac », martelait Serge Tchérakian, président du comité icaunais de la Ligue contre le cancer et du réseau Tab'agir, partenaires de la municipalité. Ces espaces sont signalés par des panneaux et des marquages au sol. Ils ont été implantés devant les écoles et les installations sportives, notamment entre la piscine et le gymnase. D'autres vont suivre, plus particulièrement devant les aires de jeux et la crèche.

03.10.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Des espaces où le tabac est banni

CHABLIS ■ Des espaces sans tabac ont été matérialisés dans la cité viticole

Des espaces où le tabac est banni

La ville de Chablis s'est dotée d'espaces sans tabac au niveau des écoles, du collège et du parc de la Liberté. Cette action se veut d'abord préventive.

Les espaces sans tabac de la cité viticole ont été officiellement inaugurés mardi soir en présence de la maire de Chablis, Marie-José Vaillant, de son équipe, des chefs d'établissements scolaires et des représentants de la Ligue contre le cancer et de Tab'agir.

Ce sont plusieurs espaces sans tabac qui ont été matérialisés au niveau des écoles, du collège et du parc de la Liberté, avec en appui un arrêté municipal interdisant l'usage de la cigarette dans ces lieux.

Les jeunes générations ciblées

Selon Marie-José Vaillant, le choix s'est porté sur ces lieux afin de toucher les jeunes générations. À l'avenir, d'autres sites pourraient être concernés. Par ailleurs, la première magistrate a insisté sur le volet prévention plutôt que répression de cette action. « On compte plus sur



INAUGURATION. Les espaces sans tabac de Chablis sont matérialisés par des panneaux et des inscriptions au sol, comme ici devant l'école maternelle Ferrières.

le civisme de la population. »

De son côté, le docteur Serge Tchérakian, président des deux associations, rappelait la nuisance du tabac en termes de santé, alertant son auditoire sur la hausse du nombre de cancers du poumon chez les femmes de moins de 50 ans ces dernières années.

Françoise Amelot, direc-

trice régionale de Tab'agir, précisait qu'en plus de la création de ces espaces sans tabac, son association, qui compte dix salariés, a pour mission d'accompagner les patients qui veulent arrêter de fumer. Tab'agir peut les orienter et les guider dans les démarches à suivre pour y parvenir.

Outre ce travail auprès

des fumeurs, Tab'agir mène des actions de divers types auprès des établissements scolaires, à travers plusieurs types d'intervention. À ce titre, Françoise Amelot a proposé plusieurs actions destinées au collège Lerouge de Chablis. ■

➔ **Contact.** Tab'agir : 03.86.52.33.12. Site Internet : www.tabogir.fr

06.10.2022 - Lons-le-Saunier - Web

Octobre rose : grande mobilisation le samedi 15 octobre

La Ligue contre le cancer Jura, La Maison Commune, le Pays Lédonien et la Ville de Lons le Saunier se sont alliés pour organiser une grande manifestation dans le cadre d'Octobre rose. Cette action annuelle de sensibilisation est connue pour mettre l'accent sur le dépistage du cancer du sein, mais comme l'a souligné Gérard Guillemaut le Président de la Ligue contre le cancer Jura lors d'une conférence de presse, quand on rencontre le public on fait la promotion de tous les dépistages : cancer du sein mais aussi colorectal ou du col de l'utérus. « Le dépistage c'est toute l'année et pour tout type de cancer. »

Tab'agir était présent pour prendre un stand.



SANTÉ

Une vie sans tabac

Tab'agir, association œuvrant dans la prévention et l'aide à l'arrêt du tabac, est là pour les fumeurs avec son équipe de professionnels pour : consultations médicales ; accompagnement en nutrition/ diététique (quatre consultations gratuites) ; accompagnement avec des thérapies comportementales et cognitives (quatre consultations gratuites) ; et coaching téléphonique. Pour en savoir plus : 03 86 52 33 12 ou www.tabagir.fr

13.10.2022 - Web & Presse L'Auxois et le Chatillonnais

Une vie sans tabac

1. REVUE DE PRESSE

13.10.2022 - Presse
L'Yonne Républicaine

Des stands d'information ouverts
pour le Mois sans tabac

Des stands d'information
ouverts pour le Mois sans tabac



ADDITION. L'opération vise à inciter et accompagner les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêter. PHOTO F.B.

13.10.2022

Le Progrès - Presse

Les animations de la journée

REPÈRES

■ Les animations de la journée

➤ Randonnée pédestre avec départs entre 10 h 30 et 14 heures. Trois parcours sont proposés : 2,5 km (inscription 1 €), 9 km ou 12 km (inscription 5 €). Circuit cyclo avec départs entre 10 h 30 et 14 heures : Trois circuits sont proposés, 32, 52 et 80 km (inscriptions 5 €). « Les bénéfices seront reversés au Comité départemental Jura de la ligue contre le cancer », précisent les organisateurs.

➤ Le public pourra également s'initier à l'aviron avec des machines à ramer, ou au biathlon avec des carabines laser, découvrir le cardio boxe ou encore le vélo à smoothie. Pour compléter cette grande manifestation d'autres partenaires animeront la place par la tenue de stands : la Maison commune avec « les tricoteuses chaleureuses », les Sirènes de Bellecin, le club d'aviron de Dole, Tab'Agir, le centre régional de coordination des cancers, la Vie claire, l'orthopédiste Nathalie Simonin Mura, le Comité départemental Jura ligue contre le cancer, la Maison sport santé Lons-le-Saunier, Vélo qui rit, le Ring athlétique club Lons.

La 7^e édition du Mois sans tabac se déroule actuellement.

Cette action, lancée en 2016, vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêter. Tab'agir tient plusieurs stands d'information à cette occasion.

Dans le département, l'association accueille ceux qui le souhaitent au centre d'examen de santé d'Auxerre, jusqu'au 19 octobre, de 9 heures à midi. Aux mêmes horaires, tous les mercredis prochains, ses membres se mobilisent à la CPAM de Sens. La démarche vise aussi à rappe-

ler à tous les publics que la lutte contre le tabagisme demeure un enjeu de santé publique. Une étude publiée dans le bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé publique France, en mai, démontrait que « la consommation de tabac dans la population générale a arrêté de diminuer entre 2019 et 2020 ». Elle précisait que « la prévalence du tabagisme dans le tiers de la population aux revenus les plus faibles est passée, sur la même période, de 29,8 % à 33,3 % ». ■

Pratique. Davantage d'informations sur le site www.tabagir.fr.



LORMES

Les conduites addictives décryptées

Le collège poursuit le programme Unplugged ! en collaboration avec Tab'agir et l'Agence régionale de santé.

Mardi 20 septembre, l'opération Unplugged a démarré auprès des trente-quatre élèves des deux classes de 5°. Les jeunes vont bénéficier de treize séances d'une heure, une séance par semaine, basées sur le développement des compétences psychosociales. Quatre séances sont axées sur les conduites addictives (tabac, alcool, cannabis et écran). Elles vont être coanimées par Hélina Landerouin, chargée de projets prévention Tab'agir et par l'infirmière scolaire de l'établissement formé à

Unplugged, Colette Thiriet.

La séance n° 4, demain à 13 h 50, est intitulée Et si c'était faux ?, et permettra aux élèves d'aborder les représentations qu'ont les jeunes sur les addictions et l'impact que celles-ci peuvent avoir sur leur probabilité de devenir consommateur de drogue ou d'alcool.

Cette opération vise à favoriser la confiance en soi, l'expression de soi, le respect des autres et à renforcer la dynamique de groupe, la capacité à communiquer, ainsi qu'à apporter un regard critique sur les influences et les croyances des jeunes en matière de conduites addictives. ■

1. REVUE DE PRESSE

17.10.2022 - Le Progrès - Presse

La place de la Liberté a pris les couleurs d'Octobre rose

Samedi 15 octobre, sous le soleil automnal, les Lédoniens avaient pris possession de la place de la Liberté à l'occasion de la journée Octobre rose. Pour cette 29^e édition de la campagne Octobre rose, plusieurs partenaires avaient uni leur force pour faire de cette journée une opération phare avec pour but de sensibiliser et de mobiliser le grand public contre le cancer du sein. À l'invitation des coorganisateur, la Ligue contre le cancer, la Maison commune, le Pays Lédonien et la ville de Lons-le-Saunier, de nombreux autres partenaires s'étaient investis dans cette journée de prévention.



Sur le stand de la Maison commune, « les tricoteuses chaleureuses » avaient pris leurs aiguilles à tricoter. Photo Progrès/Denis COURDIER

La marche de 12 km annulée

Les animations avaient déjà débuté dès le matin avec deux randonnées pédestres qui ont regroupé près de 350 marcheurs, l'une de 2,5 km, la seconde de 9 kilomètres : « La troisième, de 12 kilomètres, prévue au programme, a dû être annulée pour raison de sécurité » indique-t-on à la Retraite sportive lédonienne chargée du balisage de l'itinéraire. Toujours le matin, ce sont

117 cyclistes qui ont pris le départ sur différents parcours de 32, 52 ou 80 kilomètres.

Le public a pu s'initier à l'aviron ou au biathlon, découvrir le cardio boxe ou encore le vélo à smoothie. D'autres partenaires ont animé la place par la tenue de stands : la Maison commune avec « les tricoteuses chaleureuses », les Sirènes de Bellecin, le

club d'aviron de Dole, Tab'Agir, le centre régional de coordination des cancers, la Vie claire, l'orthopédiste Nathalie Simonin Mura, le Comité départemental Jura Ligue contre le cancer, la Maison sport santé Lons-le-Saunier, Vélo qui rit et le Ring athlétique club Lons.

De notre correspondant,
Denis COURDIER

18.10.2022 - Pleinair.net - Web

Le Mois Sans Tabac : une démarche volontaire pour en finir avec le tabac

Tout au long de ce mois d'octobre se déroule « le mois sans tabac » partout en France. Une opération nationale pour sensibiliser le grand public aux dangers du tabac et l'inviter à se mettre en marche pour stopper la cigarette. La nocivité est bien réelle. Le tabac est l'addiction qui engendre la plus grande dépendance au niveau physique, psychologique et comportemental. Le tabac tue. En moyenne, entre 75.000 et 80.000 morts sont recensés chaque année. En 2020, plus de trois adultes de 18-75 ans sur dix déclaraient fumer, soit 32%, et un quart déclaraient fumer quotidiennement (25%), selon le dernier baromètre de santé publique France. Preuve que ces chiffres sont inquiétants, toujours dans notre pays, le nombre de femmes, touchées par le cancer du poumon, devrait dépasser celles touchées par un cancer du sein. Une prise en charge pluridisciplinaire. Seule une prise en charge pluridisciplinaire permet de sortir les fumeurs de cette emprise. Plusieurs actions sont menées, le plus souvent en parallèle. Cela passe par des consultations médicales, qui permettent de prendre en charge la dépendance physique, avec une substitution en nicotine, un accompagnement psychologique, qui permettra la mise en place de thérapies comportementales et cognitives et, si besoin, des rendez-vous auprès d'une diététicienne pour éviter la prise de poids.



Jeudi 20 octobre 2022 16h 16h30

INTERVIEW RADIO MORVAN

- POINT SUR L'ASSOCIATION TAB'AGIR
- FOCUS SUR LE MOIS SANS TABAC (SLOGAN & DISPOSITIF)
- ÉCHANGE SUR 30 J D'ARRÊT ET LA RECHUTE ÉVENTUELLE ?
- LE TABAC EST-IL UNE DROGUE ?
- LA PRÉVENTION
- LE COACHING TAB'AGIR
- COMMENT JOINDRE TAB'AGIR

Françoise Amelot Interviewée par M.Dejoux

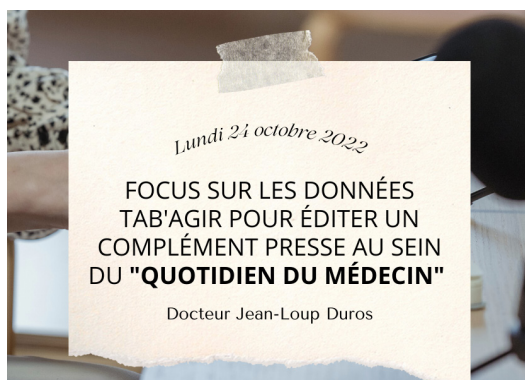


Vendredi 21 octobre 2022 15h 15h20

INTERVIEW RCF FC RADIO

- DÉCOUVERTE DE L'ASSOCIATION TAB'AGIR
- QUEL OBJECTIF / DÉMARCHES / OUTILS DE TAB'AGIR
- QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE L'ARRÊT DU TABAC
- MISE EN AVANT DE L'ENSEMBLE DES PROS
- LA PRÉVENTION
- LE COACHING TAB'AGIR ET LE N° UNIQUE

Françoise Amelot Interviewée par M.Baillivet



Lundi 24 octobre 2022

FOCUS SUR LES DONNÉES TAB'AGIR POUR ÉDITER UN COMPLÉMENT PRESSE AU SEIN DU "QUOTIDIEN DU MÉDECIN"

Docteur Jean-Loup Duros

1. REVUE DE PRESSE

21.10.2022 - Le Journal du Centre - Web

Le concours Tab'agir est lancé au collège

Cercy-la-Tour. Le concours Interdépartemental Tab'agir est lancé au collège Le Champ de la Porte. Le collège cercycois a décidé de participer à la nouvelle édition du concours interdépartemental (Nièvre et Yonne) organisé par l'association Tab'agir, créée en 2003 et basée à Auxerre. Le lancement officiel du concours a eu lieu, dernièrement, en présence de Charlotte Henry, chargée de projets prévention Tab'agir, des vingt-six élèves de cinquième, de leur professeur documentaliste, Cécile Vuillet, et d'Élodie Auger (service civique). Charlotte Henry a présenté l'objectif du concours : « Prévenir l'entrée des jeunes de 6 e et 5 e ou niveau équivalent dans les conduites addictives liées au tabac par le développement et le renforcement des Compétences psychosociales (CPS). L'ensemble des jeunes volontaires participant à ce concours devront réaliser un projet de prévention du tabagisme de leur choix afin de relayer un message de prévention positif ». Un jury se réunira en juin pour établir un classement général des collèges primés. À la clé, un financement pour une sortie pédagogique, ainsi que des chèques de différents montants (400 €, 300 €, 200 €...). Les encadrants et les élèves, enthousiastes, ont, semble-t-il, déjà choisi leur sujet, qui reste, pour l'instant, confidentiel. Une fois par semaine, durant l'heure d'étude, ils travailleront dessus collectivement. Ils feront le point, deux fois par mois, avec Charlotte Henry.



25.10.2022 - L'Yonne Républicaine - Web

L'école se protège des fumeurs



Les trois nouvelles zones sans tabac sont matérialisées au sol. © Droits réservés Une zone se trouve devant le groupe scolaire, rue d'Orléans. La deuxième se situe sur la rue Bonnielle, devant l'entrée réservée aux maternelles, et la troisième sur la rue traversière, devant l'école de la commune déléguée d'Accolay. La Ligue contre le cancer et Tab'agir sont venus inaugurer, vendredi, trois nouvelles zones sans tabac à Deux-Rivières. Ce qui porte à ce jour leur nombre à cent quatre-vingt-cinq dans vingt-cinq communes de l'Yonne, plaçant le département en tête en Bourgogne Franche-Comté. Le maire Alain Loury et la maire déléguée de Cravant Michèle Bary ont accueilli le professeur Serge Tcherakian, président du comité de l'Yonne de la Ligue, Noëlia Tremieux, chargée de prévention, et Étienne Berrouet, vice-présidente de Tab'agir.

Ils ont pu assister à la sortie des classes du groupe scolaire de Cravant où une zone a été matérialisée au sol sur une portion de la rue d'Orléans. La deuxième se situe sur la rue Bonnielle devant l'entrée réservée aux maternelles et la troisième sur la rue traversière devant l'école de la commune déléguée d'Accolay. « Je suis heureux que vingt-cinq maires de l'Yonne aient déjà répondu à notre appel pour créer ces zones et faire reculer le tabac responsable directement de 75.000 morts par an en France », souligne le professeur Tcherakian.

26.10.2022 - Le Régional de Cosne - Presse

Tout un cycle pour prévenir les addictions

Fort de son succès les deux premières années, le projet Check Ta Santé est reconduit auprès des jeunes accompagnés par la Mission Locale Bourgogne Nivernais. Il vise à prévenir l'entrée dans les conduites addictives et à développer l'esprit critique des consommateurs, par le renforcement et le développement des compétences psycho-sociales (CPS) de ce jeune public.

Financé par l'État et l'ARS (Agence régionale de santé), le projet comporte dix séances de 2 heures qui sont réalisées sur des semaines consécutives. Il aborde les conduites addictives et les CSP à partir d'activités pédagogiques in-

teractives et de cohésion de groupe. Les séances sont animées par Tab'agir et l'Association Addictions France, en coanimation avec une référente de la Mission Locale. Les groupes de cette année 2022-2023 vont bénéficier de quelques améliorations, notamment l'inclusion d'une nouvelle séance abordant les écrans.

Ce vendredi, la seconde séance du cycle s'intéressait aux représentations qu'ont les jeunes sur les consommations de tabac, alcool et cannabis de leurs pairs. Avec l'objectif de faire comprendre l'impact de ces représentations sur leur propre comportement mais « en aucun cas les juger », insiste une intervenante.



28.10.2022 - Nièvre, conseil départemental - Web

Les jeunes de l'Aide sociale à l'enfance
bénéficient du projet Cap'santé-Tab'agir

Grâce au projet Cap'santé-Tab'agir, 18 jeunes de l'Aide sociale à l'enfance (ASE) sont sensibilisés aux conduites addictives et apprennent à développer leur esprit critique de consommateurs par le renforcement des « compétences psychosociales ». Cofinancé par la Caisse primaire d'assurance maladie de la Nièvre et l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne Franche-Comté, le projet a convaincu le Conseil départemental et Tab'agir. Il se compose de 6 séances d'une heure ou d'une heure trente, réparties de septembre à décembre. Elles sont pilotées par la chargée de projets prévention Tab'agir, et co-animées par deux éducatrices de l'ASE. La sensibilisation concernera deux groupes distincts, l'un de 8 jeunes de 12-15 ans et l'autre de 10 jeunes de 16-18 ans. Elle portera sur les conduites addictives (tabac, alcool, cannabis et écrans) pendant quatre séances, mais aussi sur le développement du sens critique. L'objectif est en effet de « muscler » les compétences psychosociales : résoudre des problèmes, communiquer efficacement, avoir conscience de soi et des autres, savoir réguler ses émotions, etc.

1. REVUE DE PRESSE

31.10.2022 - Le Journal du Centre - Web

Avec le Mois sans tabac, des rendez-vous dans la Nièvre pour se faire aider à arrêter la cigarette



Depuis 2016, rendez-vous est donné avec le Mois sans tabac. Si vous êtes décidé à arrêter de fumer, ce mois de novembre est pour vous. C'est le moment de se faire accompagner dans cette démarche. C'est un rendez-vous attendu un peu plus chaque année dans toute la France. Novembre rime avec Mois sans tabac. Cette action, lancée en 2016, a pour but d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac. Pour rappel, le tabac est une drogue dure qui est la première cause de mortalité évitable en France et qui tue 75.000 personnes par an (source Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) février 2020). Tab'agir, acteur très investi dans le Mois sans tabac, et ce, depuis les débuts de l'opération, propose un accompagnement avec des professionnels formés à la tabacologie.



11. NOVEMBRE

01.11.2022 - JNEWS - Web

Mois sans tabac : une édition 2022 qui peine à convaincre

Ce 1er novembre marque le début de l'opération « mois sans tabac ». Mais à Auxerre, l'association Tab'agir, qui forme le personnel soignant à accompagner les fumeurs dans leur arrêt du tabac, regrette le fait que l'opération séduise de moins en moins.

01.11.2022 - Ici (France Bleu et France 3) - Web

Mois sans tabac : une édition 2022 qui peine à convaincre

Ce 1er novembre marque le début de l'opération "mois sans tabac". Mais à Auxerre, l'association Tab'agir, qui forme le personnel soignant à accompagner les fumeurs dans leur arrêt du tabac, regrette le fait que l'opération séduise de moins en moins.

Ce 1er novembre, coup d'envoi du "mois sans tabac" ! Le défi : ne plus toucher à une cigarette pendant tout le mois de novembre. Depuis 2016, des centaines de milliers de Français participent à ce challenge. Mais problème, depuis deux ans, l'opération connaît un coup de moins bien : "En octobre, là où on commence la campagne de communication pour le mois sans tabac, on a eu beaucoup moins d'appel que les années précédentes. On sent que l'engouement pour l'événement a bien baissé" explique Françoise Amelot, directrice de [l'association Tab'agir](#).

La pandémie a fait du mal à la lutte anti-tabac

Cet organisme, né à Auxerre il y a une vingtaine d'années, forme les professionnels de santé de Bourgogne-Franche-Comté à accompagner les fumeurs dans leur arrêt du tabac. Mais depuis la pandémie de Covid-19, il tourne au ralenti : *"Avant la pandémie, les praticiens que nous avons formé avaient plus de 400 patients par an. En 2021, nous n'en comptons plus que 270"* souffle Françoise Amelot.

01.11.2022 - FIM Médical - Facebook

Focus Mois Sans Tabac



01.11.2022 - France 3 Régions - Web

Mois sans tabac : Lambersart généralise l'interdiction de fumer dans les parcs



Le 26 octobre, la ville de Lambersart a généralisé l'interdiction de fumer dans les parcs municipaux, à quelques jours de l'ouverture du "mois sans tabac". De nombreuses communes ont mis en place des dispositifs similaires.

La commune de Lambersart, dans le Nord, fait un pas de plus pour lutter contre le tabagisme. Depuis le 26 octobre, les 11 espaces verts de la ville ont été déclarés "zones sans tabac". Cette interdiction est la suite logique d'une politique entamée en 2021 et testée dans le parc Castel Saint-Gérard. A l'initiative du projet, Anne Ramon, élue en charge de la

santé et du handicap, qui est également tabacologue. Lambersart compte bientôt aller plus loin, notamment en incluant les alentours des écoles dans ce zonage.

1. REVUE DE PRESSE

03.11.2022 - France 3 Régions - Web

Bourgogne : Coup d'envoi de la 7ème édition de Mois sans tabac

Mardi 1er novembre 2022, Santé publique France et le Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie, ont lancé la 7ème édition du Mois sans tabac. Cette opération invite les fumeurs à s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac pendant un mois et comptabilise déjà 2921 inscrits au 26 octobre 2022 en Bourgogne-Franche-Comté. L'accompagnement des fumeurs est primordial dans l'arrêt du tabac, ainsi de nombreux outils sont mis à disposition, notamment sur le site internet dédié et sur l'application Tabac info service. Nouveauté 2022 : Respire, une émission de divertissement pour rassembler autour du Mois sans tabac. Pour la première fois, Santé publique France, en partenariat avec Radio France et France Télévisions, crée une émission de divertissement placée sous le signe de la musique, de l'humour et de la solidarité. Ce nouveau dispositif a pour objectif d'apporter une nouvelle forme de soutien collectif à tous les fumeurs qui participent au défi Mois sans tabac, déjà bien connu des français. Ce déploiement en partenariat avec Tab'agir passe par le relais des campagnes de communication, la formation et l'accompagnement des acteurs impliqués ainsi que son évaluation.

03.11.2022 - Ma commune info - Web

Mois sans tabac en Bourgogne Franche-Comté : le retour des animations

Nouveauté 2022 : Respire, une émission de divertissement pour rassembler autour du Mois sans tabac. Pour la première fois, Santé publique France, en partenariat avec Radio France et France Télévisions, crée une émission de divertissement placée sous le signe de la musique, de l'humour et de la solidarité. Ce nouveau dispositif a pour objectif d'apporter une nouvelle forme de soutien collectif à tous les fumeurs qui participent au défi Mois sans tabac, déjà bien connu des français. Ce déploiement en partenariat avec Tab'agir passe par le relais des campagnes de communication, la formation et l'accompagnement des acteurs impliqués ainsi que son évaluation.



04.11.2022 - Ma commune info - Presse

Collégiens impliqués contre le tabagisme

Septembre a marqué le lancement de la troisième année du club santé Set-t'On Avenir avec des jeunes volontaires de 6^e, 5^e et 3^e. Accompagnés par Héli-na Landerouin, chargée de projets à l'association Tab'agir, ainsi que Colette Thiriet, infirmière scolaire, et Aurélie Guyard, parent d'élève, ces jeunes volontaires vont construire, tout au long de l'année, un projet de leur choix de prévention du tabagisme, financé par l'Agence régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté.

Renforcer la coopération

En juin prochain, ils vont devoir l'animer auprès de l'ensemble de leurs camarades du collège pour les sensibiliser au tabagisme. « Nous sommes actuellement en train de réaliser des séances Informations tabac sous forme d'activités pédagogiques afin de



ACTIVITÉ PÉDAGOGIQUE. Les jeunes construisent ensemble une Tour de Fröbel afin de renforcer la cohésion du groupe.

leur donner les premières clés pour construire leur projet », précise Héli-na Landerouin. Des idées ont déjà émergé, comme celle de réaliser un court-métrage dans lequel les jeunes volontaires joueraient les protagonistes. « L'objectif est de réaliser différentes scènes en lien avec la prévention du tabac. Ce film serait diffusé auprès

de l'ensemble des classes du collège en juin prochain, avec, ensuite, un quiz en lien avec le film. Mais pour le moment, nous en sommes au tout début de la réflexion, rien n'est encore construit », ajoute la chargée de projets de l'association.

L'objectif est aussi de créer et de maintenir une cohésion au sein du grou-

pe de jeunes. Ainsi, des activités de coopération de groupe leur sont proposées comme pour la séance du 20 octobre avec la Tour de Fröbel. Cette dernière est une activité de coopération pour renforcer la cohésion du groupe des jeunes du club santé. Le but du jeu est de construire une tour à partir de cubes de bois avec un crochet. Chaque participant a une ou deux ficelles dans les mains afin de guider et orienter le crochet pour aller ramasser et empiler les cubes. L'activité nécessite que tous les participants soient organisés et coordonnés pour arriver à leurs fins. Une fois la tour de cube réalisée, le groupe a réussi sa mission.

Grâce à ces outils, les jeunes seront mieux à même de mener à bien leur projet de prévention du tabagisme. ■

04.11.2022 - Infos Dijon - Web

MOIS SANS TABAC : Coup d'envoi de la 7^{ème} édition

Le Mois sans tabac remet le collectif au centre de l'opération tout en proposant des informations et des conseils pour que chacun puisse choisir sa stratégie et se lancer dans l'arrêt du tabac. Communiqué de l'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté du 3 novembre 2022 : Mardi 1^{er} novembre 2022, Santé publique France et le Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie, ont lancé la 7^{ème} édition du Mois sans tabac. Cette opération invite les fumeurs à s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac pendant un mois et comptabilise déjà 2921 inscrits au 26 octobre 2022 en Bourgogne-Franche-Comté. L'accompagnement des fumeurs est primordial dans l'arrêt du tabac, ainsi de nombreux outils sont mis à disposition, notamment sur le site internet dédié et sur l'application Tabac info service. Pour la première fois, Santé publique France, en partenariat avec Radio France et France Télévisions, crée une émission de divertissement placée sous le signe de la musique, de l'humour et de la solidarité. Ce nouveau dispositif a pour objectif d'apporter une nouvelle forme de soutien collectif à tous les fumeurs qui participent au défi Mois sans tabac, déjà bien connu des français. Ce déploiement en partenariat avec Tab'agir passe par le relais des campagnes de communication, la formation et l'accompagnement des acteurs impliqués ainsi que son évaluation.

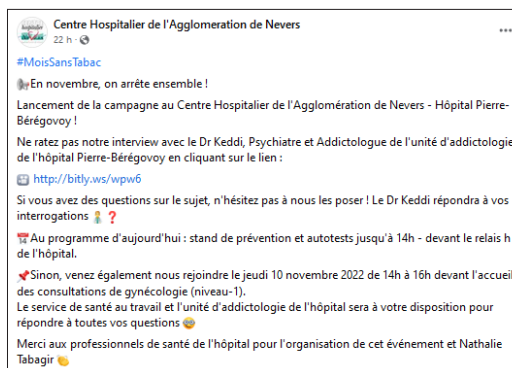
1. REVUE DE PRESSE



05.11.2022

Dr Philippe Arvers
Twitter

Annnonce 16^e congrès SFT



08.11.2022 - CHAN - Facebook

Intervention cadre MST 2022



10.11.2022 - Fanny Courti - Twitter

Mois Sans Tabac 2022



10.11.2022 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

Novembre : 100 personnes ont participé à la color run solidaire



L'échauffement avec Yekhlef (animateur de gym volontaire) a été un grand moment de convivialité et de plaisir. Photo JSL/Philippe TARTAR

Cette année encore, Saint-Rémy tenait à marquer Novembre, le mois dédié à la sensibilisation sur les cancers masculins. Notamment le cancer de la prostate, dont 60 000 nouveaux cas sont diagnostiqués tous les ans, et qui tue 9 000 personnes chaque année. « Nous sommes l'une des seules communes à organiser des manifestations pour cette cause », précise Florence Plissonnier, maire de Saint-Rémy. Les manifestations des années précédentes avaient attiré un petit nombre de participants. L'innovation de cette année, une "color run", a été un succès. Elle a réuni environ 100 coureurs et marcheurs. Pour chaque tour du stade Michaël Jérémiasz (1,7 km), chacun s'engageait à verser deux euros au profit de la Ligue contre le cancer.

Vraies ou fausses moustaches sous le nez, tous ont couru avec entrain et ont fini aux couleurs de l'arc-en-ciel. En effet, l'organisation n'avait pas lésiné sur la quantité de poudre colorée, dont petits et grands ont fait un très bon usage. Le comité des fêtes tenait la buvette, qui accueillait les sportifs après l'effort. Les stands d'informations de l'ANAMACAP (lutte contre le cancer de la prostate), de la Ligue contre le cancer, de Corasaône, de Tab'agir, et les infirmières Asalée (spécialisées dans l'éducation thérapeutique des patients) étaient sur place pour informer et répondre aux questions des San-Rémois. La course solidaire et la buvette ont permis de recueillir, au total, près de 400 €. Une somme qui sera remise ultérieurement à la Ligue contre le cancer.

Philippe TARTAR (CLP)

18.11.2022 - Lequotidiendumedecin.fr - Web

« Nous devons être au plus proche du patient »

Interview du Dr Jean-Loup Duros : "Le congrès de la SFT (CSFT) se déroule cette année à Dijon, en Bourgogne-Franche-Comté. C'est donc à notre région qu'il incombait de réfléchir à la thématique de cet événement. Le sujet de la première ligne s'est imposé à nous car c'est notre spécialité, au sein du réseau Tab'agir. Ce réseau monothématique « tabac », multipartenaires, fédère de nombreux professionnels de première ligne dans une approche globale à l'arrêt du tabac. Cette expérience nous confirme chaque jour que la première ligne permet d'être au plus proche des patients et constitue une réponse pertinente pour les aider à arrêter de fumer."

1. REVUE DE PRESSE

24.11.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Des mots sur les addictions

L'association Tab'agir permet à des collégiens de profiter du projet Cap'Santé, programme de prévention des addictions. On a assisté à une séance à Bléneau.

Vincent Thomas

vincent.thomas@centrefrance.com

La salle multimédia au collège Alexandre-Dethou s'ouvrait mardi matin à la 6°C, bénéficiant de six séances d'une heure jusqu'à la fin décembre grâce à l'association Tab'agir. « Le tabac » était le titre de la troisième, après les facteurs de risques et de protection sur l'alcool. Et « un tableau avec des pourcentages de collégiens qui fument, boivent et fument du cannabis en France », relate Lorine Trameau, chargée de projets prévention 89.

« Si on est enceinte, on abîme le bébé »

Tous munis d'un livret Cap'Santé, les collégiens invités au tableau sont d'abord revenus sur ce qu'ils avaient déjà retenu. Le nuage de mots comportait des facteurs de risques tels « les apéros », « la tristesse », « les soirées », « la mort d'un proche ».

Dans l'une des activités animées, intitulée « Le tri-



ARGUMENTAIRE. Dans l'activité « Le tribunal » mardi matin, des petits groupes devaient convaincre, en incarnant les juges, les avocats des non-fumeurs ou ceux de l'industrie du tabac. PHOTO V.T.

bunal », des petits groupes ont incarné les juges, les avocats des non-fumeurs ou les avocats de l'industrie du tabac. Chacun a pu, en quelques minutes de réflexion, affûter ses meilleurs arguments. « Fumer, ce n'est pas bon pour la santé et ça coûte cher », « ça rend malade », « abîme tes poumons », « donne des cancers », « fait perdre le goût et l'odorat », pouvait-on entendre. Ou

encore : « Si on est enceinte, on abîme le bébé ».

Le tabac « rapporte de l'argent, rend cool » ? Côté défense des industriels, on avance la notion de détente. « Déstressant, les études montrent que non », a fait remarquer l'intervenante. La première manche est revenue aux avocats des non-fumeurs.

Cap'Santé, dont le prochain module vendredi à Bléneau traitera des émo-

tions, incite le jeune public à faire le tri dans ce qu'il entend, voit ou lit. « Vérifier les informations est très important », a recommandé Lorine Trameau. En fin de séance, nous avons demandé aux élèves présents de lever la main si l'un de leurs parents fumait. Des enfants reçus dix sur treize. ■

Tab'agir. Au 25, rue du Clos à Auxerre. Tél. : 03.86.52.33.12.

24.11.2022 - Le Quotidien du Médecin - Presse

La tabacologie en première ligne

La tabacologie en première ligne

24 et 25 novembre, Dijon et www.csft2022.fr. Le thème est cher aux membres de la Société française de tabacologie (SFT) : la mise en lumière de la « première ligne » consiste à revenir sur le travail déployé par les professionnels du premier recours, en parallèle avec celui des experts de la tabacologie. Objectif : dynamiser la lutte contre le tabac sur la planète francophone.

DOSSIER RÉALISÉ PAR ANNE-LUCIE ACAR

« Nous devons être au plus proche du patient »

Le 16^e congrès de la SFT a pour fil rouge la première ligne : la façon dont les professionnels de santé de premier recours peuvent s'impliquer pour accompagner les patients vers l'arrêt du tabac ou pour qu'ils ne le commencent pas. Le Dr Jean-Loup Duros, président du Comité scientifique et d'organisation de cette édition, tabacologue et médecin coordonnateur au sein du réseau Tab'agir (Bourgogne-Franche-Comté), apporte son éclairage sur cette thématique.



Dr Jean-Loup Duros,
tabacologue et médecin
coordonnateur du
réseau Tab'agir, président
du comité scientifique
du 16^e CSFT

LE QUOTIDIEN : Pourquoi ce thème de la première ligne s'est-il imposé pour ce 16^e congrès de la SFT ?

Dr JEAN-LOUP DUROS : Le congrès de la SFT (CSFT) se déroule cette année à Dijon, en Bourgogne-Franche-Comté. C'est donc à notre région qu'il incombait de réfléchir à la thématique de cet événement. Le sujet de la première ligne s'est imposé à nous car c'est notre spécialité, au sein du réseau Tab'agir. Ce réseau monothématique « tabac », multipartenaires, fédère de nombreux professionnels de première ligne dans une approche globale à l'arrêt du tabac. Cette expérience nous confirme chaque jour que la première ligne permet d'être au plus proche des patients et constitue une réponse pertinente pour les aider à arrêter de fumer.

Comment ce fil rouge se décline-t-il au CSFT ?

La première ligne est un fil rouge. Bien entendu, d'autres volets de la tabacologie sont au programme du CSFT. Cela dit, afin de développer ce thème, des professionnels de santé impliqués sur cette question vont présenter leurs initiatives. Il sera notamment intéressant de découvrir ce qui se fait en matière de prévention primaire. En Saône-et-Loire, des actions de prévention sont menées sur le soutien aux familles et à la parentalité. Objectif ? Intervenir auprès des parents pour que leurs enfants ne commencent pas le tabac. Dans l'Yonne

et la Nièvre, la prévention par les pairs est à l'honneur. Et, à La Réunion, le dispositif Lib'sans tabac permet de former infirmiers diplômés d'État (IDE), kinésithérapeutes et dentistes à la prescription.

Lors du congrès, vous allez présenter Tab'agir. Pouvez-vous revenir sur la genèse de ce réseau ?

Au départ, Tab'agir est une association créée par différents partenaires, en 1999. Quatre médecins tabacologues et un pneumologue résident à Auxerre sont à l'origine du projet. Dès 2003, notre équipe se structure et nos missions se précisent, ce qui va nous permettre de devenir un véritable réseau, mandaté par l'Agence régionale de santé (ARS) pour réunir des professionnels de santé formés à la tabacologie.

« Nous n'avons pas vocation à nous substituer aux spécialistes »

Nous formons des professionnels de premier recours prescripteurs (médecins généralistes, infirmiers, infirmiers Asalée, sages-femmes) et de deuxième ligne : diététiciens, psychologues formés aux outils de thérapie cognitivo-comportementale (TCC). La formation en tabacologie se déroule sur deux jours et elle est suivie d'une formation continue semestrielle départementale. Nous n'avons pas vocation à nous substituer aux spécialistes (pneumologues, psychiatres, addictologues). L'objectif est de pouvoir proposer une réponse non complexe pour une « tabacologie du quotidien ». Notre programme s'appuie sur des

25.11.2022 - Dr Philippe Arvers - Twitter
Congrès SFT 2022



Dr Philippe Arvers @addict38 · 25 nov.

Session Les méthodes de prévention #CSFT2022
#TabAgir @AddictionsFr #PRIMAVERA
#CPS @otcra_isere @MSH_A



1. REVUE DE PRESSE

25.11.2022 - Dr Philippe Arvers - Twitter

Congrès SFT 2022



12. DÉCEMBRE

01.12.2022 - Mission locale de l'Auxerrois - Instagram et Twitter

Retour en images sur l'intervention de Tab'agir auprès
des jeunes de la mission locale de l'Auxerrois



02.12.2022 - Mission locale de l'Auxerrois - Instagram

Retour en images sur l'intervention de Tab'agir auprès des jeunes de la mission locale de l'Auxerrois



La municipalité avallonnaise, la Ligue contre le cancer et Tab'agir ont labellisé cinq espaces sans tabac à Avallon. Le but ? Faire de la prévention.

Myriam Déborbe
avallon.yr@centrefrance.com

Le docteur Serge Tchérakian, fondateur du service pneumologie d'Auxerre et président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer, l'a rappelé : « Il y avait un trou dans l'Avallonnais dans les labellisations d'espaces sans tabac ». Jusqu'à présent, le secteur ne comptait en effet que deux communes engagées dans la dé-

marche. Elles sont aujourd'hui quatre : Guillon-Terre-Plaine, Montillot, Quarré-les-Tombes et Avallon.

Ne pas prendre l'habitude de fumer

Cette dernière a officiellement labellisé cinq lieux « espace sans tabac » mercredi et aujourd'hui, l'Yonne est le département de la Région qui compte le plus d'espaces de ce type, relève Étienne Berrouet, bénévole à la Ligue contre le cancer : « Il y a 197 espaces dans 26 communes et une cinquantaine à venir à Sens ».

Pour ce qui est d'Avallon, ces espaces avaient été validés en conseil municipal au début du mois après concertation avec les services de la ville, explique Jamilah Habsaoui, maire : « Les

02.12.2022 - Mission locale de l'Auxerrois - Instagram

Avallon se met aux espaces sans tabac

1. REVUE DE PRESSE

02.12.2022 - L'Yonne Républicaine - Web

La ville d'Avallon a labellisé cinq espaces sans tabac



La municipalité avallonnaise, la Ligue contre le cancer et Tab'agir ont labellisé cinq espaces sans tabac à Avallon. Le but ? Faire de la prévention. Le docteur Serge Tchérakian, fondateur du service pneumologie d'Auxerre et président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer, l'a rappelé : "Il y avait un trou dans l'Avallonnais dans les labellisations d'espaces sans tabac". Jusqu'à présent, le secteur ne comptait en effet que deux communes engagées dans la démarche. Elles sont aujourd'hui quatre : Guillon-Terre-Plaine, Montillot, Quarré-les-Tombes et Avallon.

06.12.2022 - Radio Avallon - Facebook

Espace Sans Tabac

**Radio Avallon**
23 h · 🌐

**Maria DA Silva**
23 h · 🌐

« Espaces Sans Tabac »

Inauguré à Avallon par Jamilah Habsaoui, maire d'Avallon et Serge Tchérakian, président du comité de l'Yonne de La Ligue contre le cancer, en partenariat avec l'association Tab'agir. Ils est dorénavant interdit de fumer aux abords des 4 écoles publiques de la ville et sur le complexe sportif des Chaumes (piscine, gymnase, bike park, tennis, ...).



**« Espaces Sans Tabac »
inauguré à Avallon.**

YOUTUBE.COM

« Espaces Sans Tabac »

Inauguré à Avallon par Jamilah Habsaoui, maire d'Avallon et Serge Tchérakian, président du co...

10.12.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse

Une interminable liste d'écrans

L'association Tab'agir conduit un projet intitulé Cap'Santé au collège Albert-Camus. La cinquième séance portait sur la dépendance aux écrans.

Dans le cadre du projet Cap'Santé porté par Tab'agir, l'avant-dernière des six séances programmées au collège Albert-Camus, pour les élèves de 5^e, traitait mardi des différents types d'écrans et des facteurs qui peuvent protéger les jeunes des troubles liés à un usage intensif.

Après les quatre séances précédentes, qui portaient sur l'alcool, la représentation des addictions, le tabac et les émotions, Romane Savaton, chargée des projets prévention dans l'Yonne, a démarré la séance par une réflexion collective pour lister les différents types d'écrans afin de les regrouper par catégories. « Les écrans, ça, on connaît ! », lançait un jeune.

Les élèves ont ainsi pu citer à l'envi, à voix haute, en tentant de surpasser l'autre, la liste exhaustive des écrans qu'ils connaissent effectivement bien. Téléviseurs, ordinateurs,



PRÉVENTION. Romane Savaton a noté sur le tableau tous les types d'écrans cités par les élèves.

tablettes, smartphones, consoles, etc., étaient ensuite classés par catégories.

« Ça passe le temps »

Chaque groupe d'élèves devait réfléchir sur les avantages et les effets négatifs de sa catégorie d'écrans afin d'établir une fiche composée de mots, de dessins, d'expressions ou symboles. Un travail qui se limitait parfois par

des balbutiements du type « Ça passe le temps » pour les effets positifs ou « Ça déforme les doigts en vieillissant », pour les effets négatifs. D'autres, plus sérieusement, citaient le renfermement sur soi, l'éloignement de la réalité, le monde virtuel.

« Parlez-vous des écrans avec vos parents et y a-t-il des règles établies entre vous et eux ? », a demandé

l'intervenante. Quelques réponses étaient rassurantes quant à l'implication des parents pour éviter le cercle infernal de la dépendance. « J'ai droit à une heure de téléphone par jour », précisait un élève. « J'ai le droit d'utiliser ma console le mercredi, samedi et dimanche », affirmait un autre.

La prochaine séance traitera de la confiance en soi. ■

1. REVUE DE PRESSE

12.12.2022 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Jeu et réflexion pour prévenir

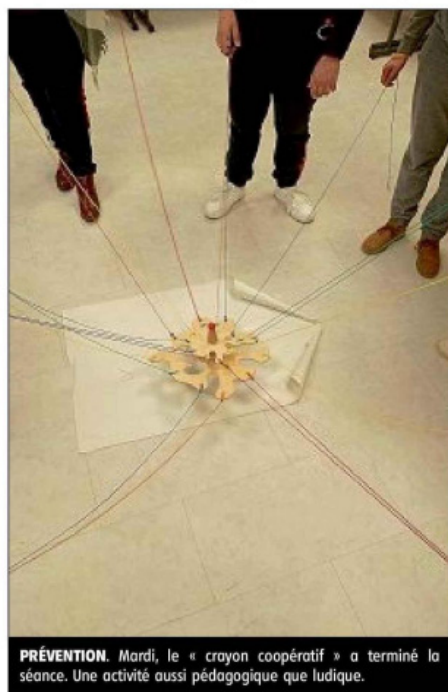
Les jeunes de l'IME d'Auxerre bénéficient de séances proposées par l'association Tab'agir pour apprendre à se protéger contre les addictions.

Pour la deuxième année consécutive, les jeunes accueillis à l'IME d'Auxerre bénéficient de l'intervention de Romane Savaton, chargée de projets prévention de l'association Tab'agir.

Axée sur le développement des compétences psychosociales, cette action s'inscrit dans le cadre du projet Inter'agir dont l'objectif est d'informer et sensibiliser les jeunes aux conduites addictives.

Un projet axé sur le développement des compétences

Ainsi, les jeunes de l'IME bénéficient de temps d'information, de temps d'échanges, d'activités ludiques de groupes ou encore de jeux de rôles et de mise en situation. Tous ces éléments sont autant d'expériences et de bagages



PRÉVENTION. Mardi, le « crayon coopératif » a terminé la séance. Une activité aussi pédagogique que ludique.

qui leur permettront, entre autres, de savoir prendre des décisions. Ceci en développant leurs capacités à

avoir de l'empathie, avoir confiance en soi, développer une pensée critique et créative, réguler leur stress

et émotion.

Afin d'adapter le projet à ces jeunes, un travail en amont a été réalisé avec leur éducateur référent.

Mardi, le thème de l'alcool a été abordé. L'objectif de cette séance était de permettre aux jeunes de s'approprier les facteurs de protection afin de les appliquer dans leur quotidien. Il leur a été demandé de réfléchir et de noter les facteurs influençant la consommation d'alcool, et aussi les facteurs de risques et de protection contre cette consommation. Cette réflexion a été suivie d'une mise en commun, avant que la séance ne se termine par une activité de cohésion de groupe, « le crayon coopératif », un jeu qui demande aux participants de coopérer pour produire un dessin.

D'autres rendez-vous sont programmés pour poursuivre le projet qui montre une dynamique intéressante avec un bel investissement des jeunes. ■

À savoir. Financée par l'Agence régionale de santé, l'association Tab'agir mène en parallèle des actions de prévention et un accompagnement des personnes dans leur arrêt du tabac. Renseignements au 03.86.52.33.12.

Action prévention à la Mission locale

Depuis trois ans, l'Association addictions France (ex-ANPAA 58) et Tab'Agir interviennent auprès et avec la Mission locale Bourgogne Nivernaise pour un groupe d'une dizaine de jeunes sur dix séances de prévention à toutes les addictions (alcool, tabac, cannabis, écrans...) grâce à un financement de l'Agence régionale de santé (ARS).

L'objectif est de développer des compétences psycho-sociales (confiance en soi, esprit critique...) qui



leur permettent d'éviter de tomber dans ces addic-

tions.

Vendredi, s'est déroulée la dernière séance-bilan sous forme d'un jeu de rôle, le « Loup garou de Thiercelieux ».

Les jeunes ont ainsi travaillé sur leur communication, la notion d'influence du groupe, la gestion des émotions, entre autres.

À l'issue de la séance, un débriefing a permis aux jeunes de s'exprimer sur ce qu'ils ont appris, sur ce qu'il faudrait améliorer dans cette formation, avant un goûter. ■

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



**ARRÊTER DE FUMER,
N'EST PAS UN JEU D'ENFANT.**

NOUS CONTACTER, OUI.



03 86 52 33 12



assistantbfc@tabagir.fr



www.tabagir.fr

tabagir



Tabagir
Pour votre santé