



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



2024 accueille la 9^e édition du Mois Sans Tabac !

Lancement du Mois sans tabac ! Depuis 2016, cette action a pour but d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac. Pour rappel, le tabac est une drogue dure qui est la première cause de mortalité évitable en France et qui tue 75 000 personnes* par an. Tab'agir, acteur très investi dans le Mois sans tabac depuis le début de l'opération, propose un accompagnement avec des professionnels formés à la tabacologie. Sa mission est d'expliquer les trois types de dépendances ; **physique, psychologique et comportementale**, aux fumeurs et leur apporter un message déculpabilisant. Écouter, échanger et agir ensemble pour aider au mieux les personnes qui souhaitent faire face au tabac. Parce qu'un mois sans tabac, **c'est 5 fois plus de chances d'arrêter de fumer définitivement**.

Les volontaires pourront retrouver de nombreux services mis à leur disposition :

- Des consultations médicales vers un prescripteur (au prix d'une consultation habituelle),
- Des consultations en diététique et en thérapies comportementales et cognitives (jusqu'à 4 consultations prises intégralement en charge par Tab'agir),

EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE !

Retrouvez les actions de Tab'agir dans le cadre du Mois sans tabac, sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté :

Date	Heure	Lieu	Partenaire
04/11/24	14h-17h	CPTS du pays Lurens - Lure	CPTS du pays Lurens
05/11/24	10h-17h	CPAM 25 - Besançon	CPAM 25
12/11/24	14h-16h	URSSAF - Auxerre	URSSAF
12/11/24	9h-17h	Centre de cardiologie Cardioptim	Cardioptim
13/11/24	14h-16h	Maison de Santé du Lion - Belfort	MSP du Lion
13/11/24	8h-10h	MA100T - Audincourt	Ma100T
13/11/24	10h30-12h30	Maison de Santé Citévie - Montbéliard	MSP Citévie
14/11/24	8h-12h	Au secours populaire - Belfort	Secours populaire
15/11/24	10h30-18h30	À l'Apartment - CHS Yonne	L'apart - CHS Yonne
18/11/24	14h-16h30	À l'URSSAF - Nevers	URSSAF
20/11/24	10h-11h30	À l'URSSAF - Toison d'or	URSSAF Toison d'or
20/11/24	14h-15h30	À l'URSSAF - Clémenceau	URSSAF Clémenceau
21/11/24	08h30-12h00	L'institut de Cancérologie de Bourgogne - Auxerre	ICB
21/11/24	10h-14h	CHAN Nevers	CHAN
21/11/24	10h-16h	Hôpital privé Dijon Bourgogne	Hôpital privé Dijon Bourgogne
22/11/24	09h30-12h	Maison de Santé Vauban - Besançon	MSP Vauban
22/11/24	14h-16h30	Maison de quartier - Besançon	Maison de quartier Besançon
25/11/24	10h-12h et 13h30-15h	Hôpital privé Sainte Marie - Chalon	Hôpital privé Sainte Marie
28/11/24	9h-16h	Maison de santé d'Orgelet	Maison de santé d'Orgelet
03/12/24	18h30-21h	Maison de Santé de Terre Plaine - Guillon	Maison de Santé de Terre Plaine
Du 07/10 au 30/11/24	08h-16h	Centre d'examens de santé - Auxerre	CES CPAM de l'Yonne
Du 13 au 15 Novembre	10h-17h	Salle Vaulabelle - Auxerre	Bus au cœur des Femmes

* Source : [BEH février 2020](#)

Plus d'informations : www.tabagir.fr

Contact presse : Tab'agir – 03.86.52.33.12 – combfc@tabagir.fr - Directrice : Françoise Amelot



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !

