COMMUNIQUÉ DE PRESSE

10e édition du Mois sans tabac !

Chaque année depuis 2016, novembre est synonyme du Mois sans tabac ! Cette action a pour but d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac. Pour rappel, le tabac est **une drogue dure** qui est la **première cause de mortalité évitable en France** et qui tue 75 000 personnes* par an. Tab'agir, acteur très investi dans le Mois sans tabac depuis le début de l'opération, propose un accompagnement avec des professionnels formés à la tabacologie. Sa mission est de prendre en charge, les trois types de dépendances, **physique, psychologique et comportementale**, des fumeurs et de leur apporter un message déculpabilisant. Écouter, échanger et agir ensemble pour aider au mieux les personnes qui souhaitent faire face au tabac. **Parce qu'un mois sans tabac, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter de fumer définitivement**.

Les volontaires pourront retrouver de nombreux services mis à leur disposition :

➢ Des consultations médicales vers un prescripteur (au prix d'une consultation habituelle),

➢ Des consultations en diététique et en thérapies comportementales et cognitives (jusqu'à 4 consultations prises intégralement en charge par Tab'agir),

EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE !

Retrouvez les actions de Tab'agir dans le cadre du Mois sans tabac, sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté :

Date	Heure	Lieu	Partenaire
Du 01/10 au 30/11/25	**08h-16h**	Centre d'examens de santé – Auxerre 89	CES - CPAM de l'Yonne
11/10/25	**12h30-16h30**	Ligue Contre le Cancer – Lons-Le-Saunier 39	Ligue Contre le Cancer
13/10/25	**9h30-16h**	Centre de Gestion de la Fonction Publique – Longvic 21	CDG 21
14/10/25	**10h-16h**	AFPA de Nevers 58	AFPA
30/10/25	**10h-16h**	MSP des Mouillères – Lons-le-Saunier 39	MSP des Mouillères
04/11/25	**9h30-12h**	ICB d'Auxerre 89	ICB
6/11/25	**8h-12h**	Secours Populaire de Belfort 90	Secours Populaire
7/11/25	**10h-18h**	Centre E.Leclerc de Decize 58	Centre E.Leclerc
13/11/25	**8h30-12h30 et 14h à 17h15**	MSP de Pontarlier 39	MSP de Pontarlier
14/11/25	**9h-12h30**	MSP du Plateau de Nozeroy 39	MSP Nozeroy
14/11/25	**9h-16h**	Centre E.Leclerc Sens 89	Promotion santé – Santé publique France
19/11/25	**8h-10h**	Ma100T – Audincourt 25	Ma100T
20/11/25	**9h-12h30**	MSP Citévie – Montbéliard 25	MSP Citévie
20/11/25	**14h-16h**	MSP du Lion – Belfort 90	MSP du Lion
20/11/25	**9h-16h**	CH de Lons-le-Saunier hall du bâtiment A - 39	CH de Lons-le-Saunier
21/11/25	**10h-16h**	HNFC- Site du MITTAN – Montbéliard 25	HNFC
25/11/25	**9h30-13h30**	CHAN – Nevers 58	CHAN
27/11/25	**9h-17h**	CPTS Croisé Comtoise – Gray 70	CPTS Croisé Comtoise
2/12/25	**18h30-21h**	MSP Guillon - 89	MSP Guillon

* Source : BEH février 2020

Plus d'informations : www.tabagir.fr

Contact presse : Tab'agir – 03.86.52.33.12 – combfc@tabagir.fr - Directrice : Françoise Amelot

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !