

JEUDI

08H45 : Arrivée des participants – Accueil
09H00 : Présentation Tab'agir
09H10 : Présentation de la formation
09H25 : Tour de Table
10H05 : Connaissances sur le tabac
11H05 : Relaxation dynamique + pause détente
11H35 : La dépendance
13H00 : REPAS
14H30 : Du conseil minimal à l'entretien motivationnel
15H30 : Activité énergisante
15H40 : Outils en tabacologie - dossier INPES – recommandations
17H10 : Pause détente
17H25 : L'approche en consultation, traitements pharmacologiques
18H25 : Les nouveaux produits du tabac et la e-cigarette
19H00 : Fin de la journée
19H30 : REPAS

VENDREDI

08H30 : Préparation de la journée/relaxation dynamique
08H40 : Tabac au féminin, tabac et grossesse
09H40 : Mini jeux de rôle
10H30 : Pause détente
10H45 : Approche psychologique (dont TCC)
12H00 : REPAS
13H30 : Ateliers par profession (prescription, diététique, psychologique)
15H15 : Tab'agir mode d'emploi
16H00 : Post-test - bilan de fin de formation
16H30 : Adhésion
17:00 : Fin de formation