

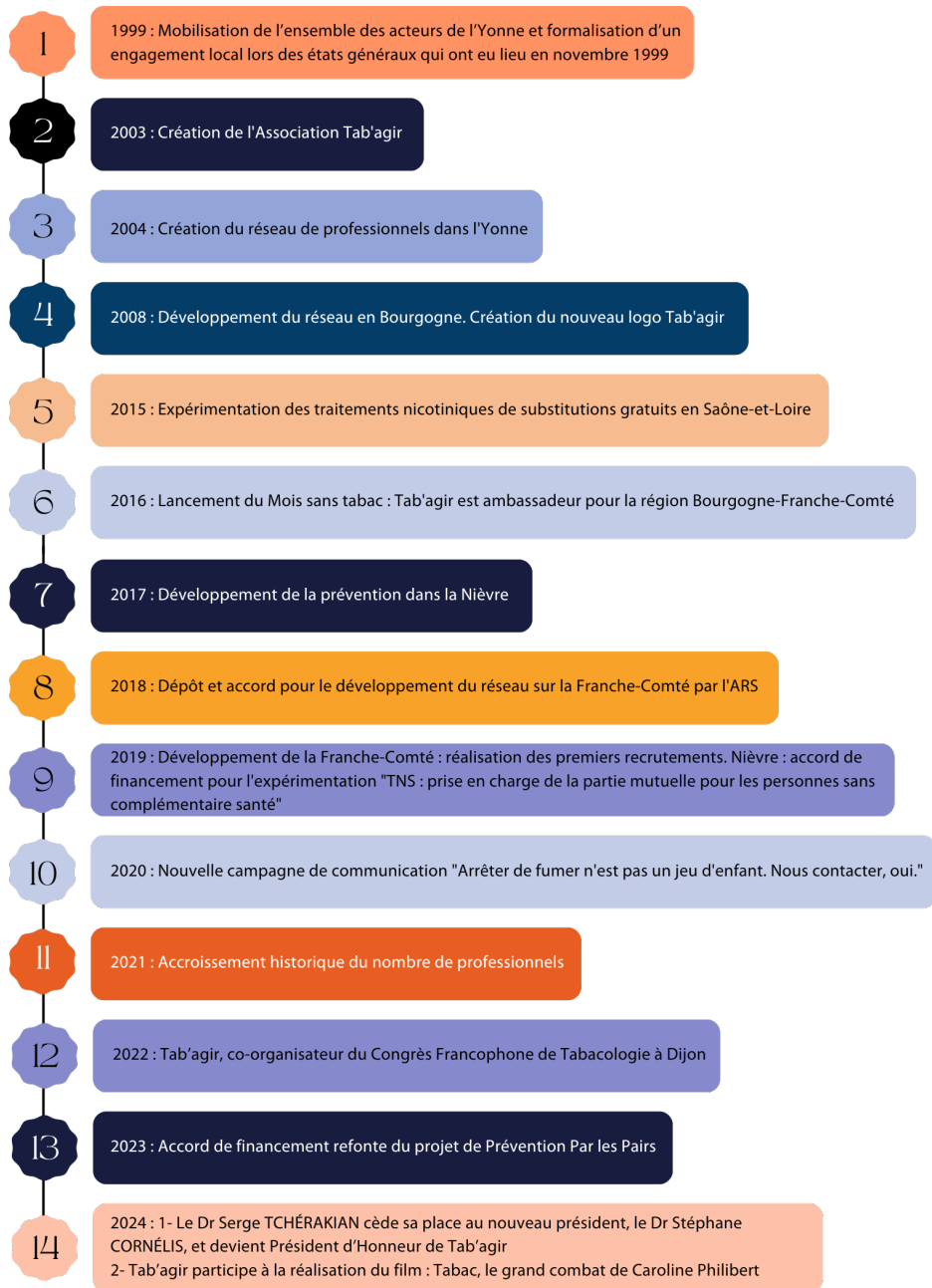
# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

*Tab'agir*  
Pour votre santé

”ÇA TOURNE...”



# HISTORIQUE





# SOMMAIRE

PAGE 6. POINTS FORTS DE 2024

PAGE 12. RÉSEAU

PAGE 64. FORMATIONS

PAGE 72. PRÉVENTION

PAGE 96. COMMUNICATION

PAGE 124. DÉVELOPPEMENT PARTENARIATS

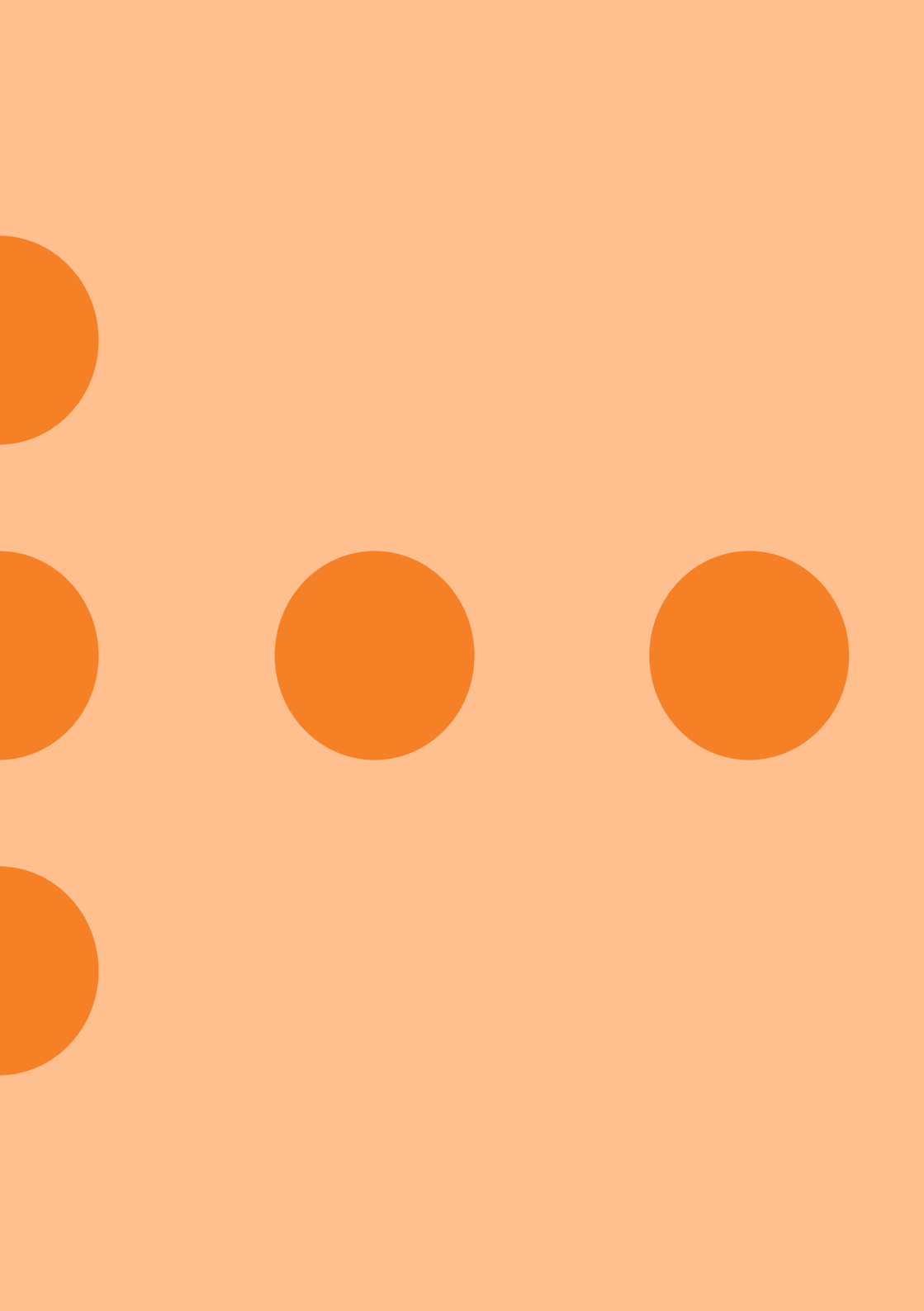
PAGE 128. INTERVENTIONS DIVERSES

PAGE 132. ADMINISTRATION

PAGE 138. L'ÉQUIPE TAB'AGIR

PAGE 142. LEXIQUE

PAGE 146. REVUE DE PRESSE



# LES POINTS FORTS EN 2024

## 1. LES IMMANQUABLES

- Recrutement d'un médecin référent en Franche-Comté, le Dr Pascal JORDAN tabacologue
- 293 Espaces Sans Tabac dans l'Yonne, dont 14 nouveaux en 2024

## 2. CÔTÉ FORMATION

- 49 professionnels formés en 2024 en Bourgogne-Franche-Comté
  - 3 formations côté Franche-Comté, soit 33 professionnels formés (16 prescripteurs, 6 diététiciennes et 11 psychologues)
  - 1 formation en Bourgogne avec 16 professionnels formés (8 prescripteurs, 7 diététiciennes et 1 psychologue)

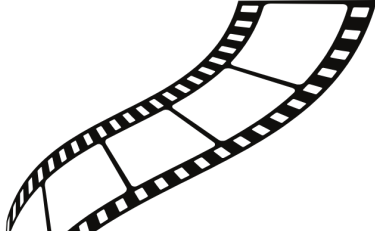
## 3. ÉVÉNEMENTIEL

- Notre Président le Dr Serge TCHÉRAKIAN a laissé sa place au Dr Stéphane CORNÉLIS, qui devient donc le nouveau Président de Tab'agir. Pour remercier le Dr Serge TCHÉRAKIAN de son investissement, son acharnement, son dévouement et sa force, il a été nommé Président d'Honneur de l'association.

## 4. ACTION !

- Caroline Philibert est la réalisatrice du film : Tabac, le grand combat ! Elle a souhaité, au travers de sa création, mettre en lumière l'évolution du tabac, l'addiction, les risques liés à sa consommation et surtout expliquer davantage le fonctionnement du sevrage tabagique. Elle a fait intervenir les acteurs de Tab'agir qui sont en première ligne et donc quotidiennement confrontés aux fumeurs ayant besoin d'un accompagnement pour arrêter de fumer.





AVANT-PREMIÈRE À  
*Auxerre*  
LE 26.11.2024





Des échanges

Des sourires

# CHANGEMENT DE PRÉSIDENT

JUIN  
2024

Notre Président d'Honneur  
et notre Président



de la bonne humeur

MERCI !!



merci !



Guy Roux, le Président  
d'Honneur et notre Directrice





# RÉSEAU

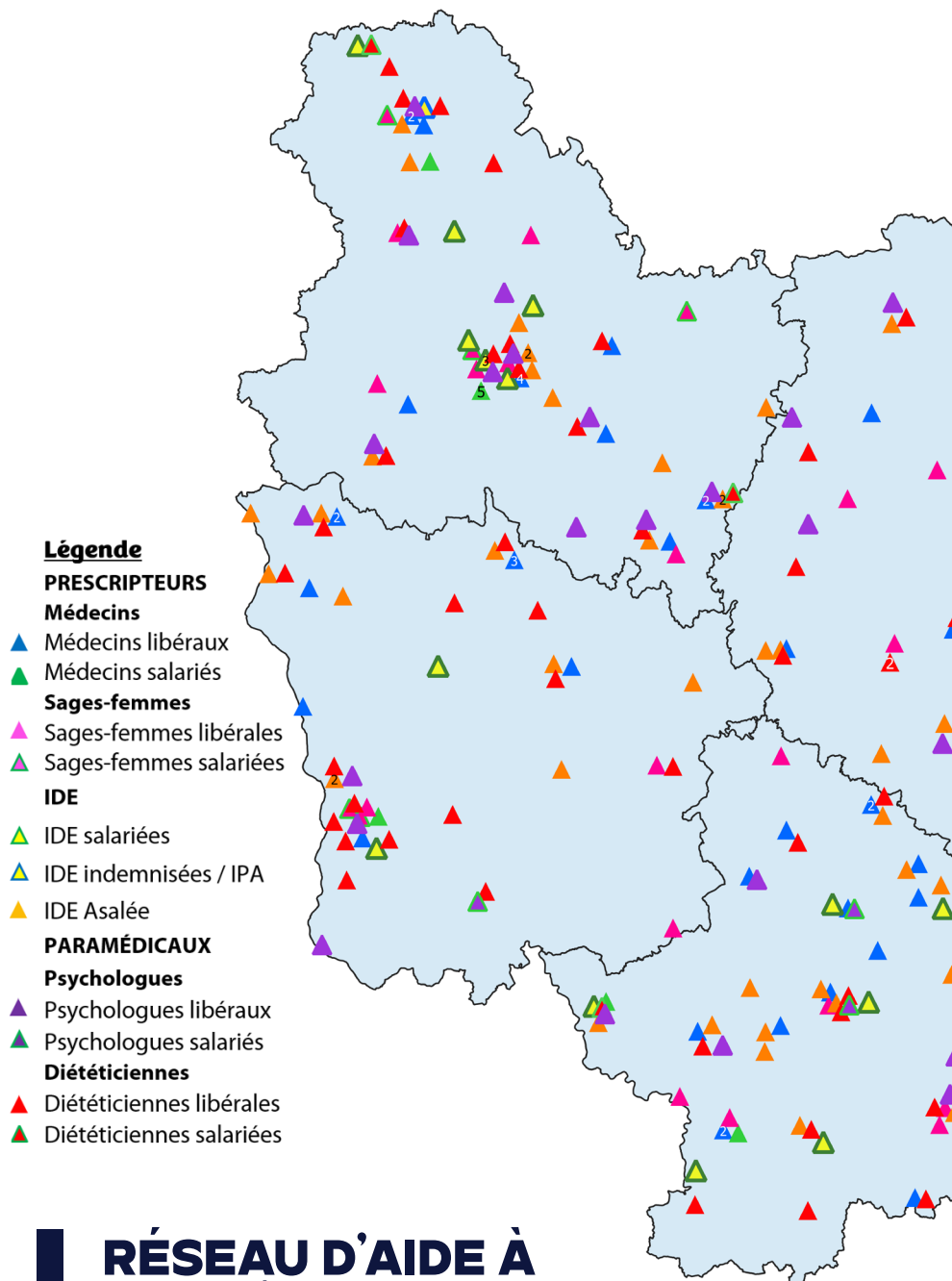
PAGE 14. CARTOGRAPHIE AU 31.12.2024

PAGE 16. RÉPARTITION DES PROS DU RÉSEAU

PAGE 51. RÉPARTITION DES PATIENTS

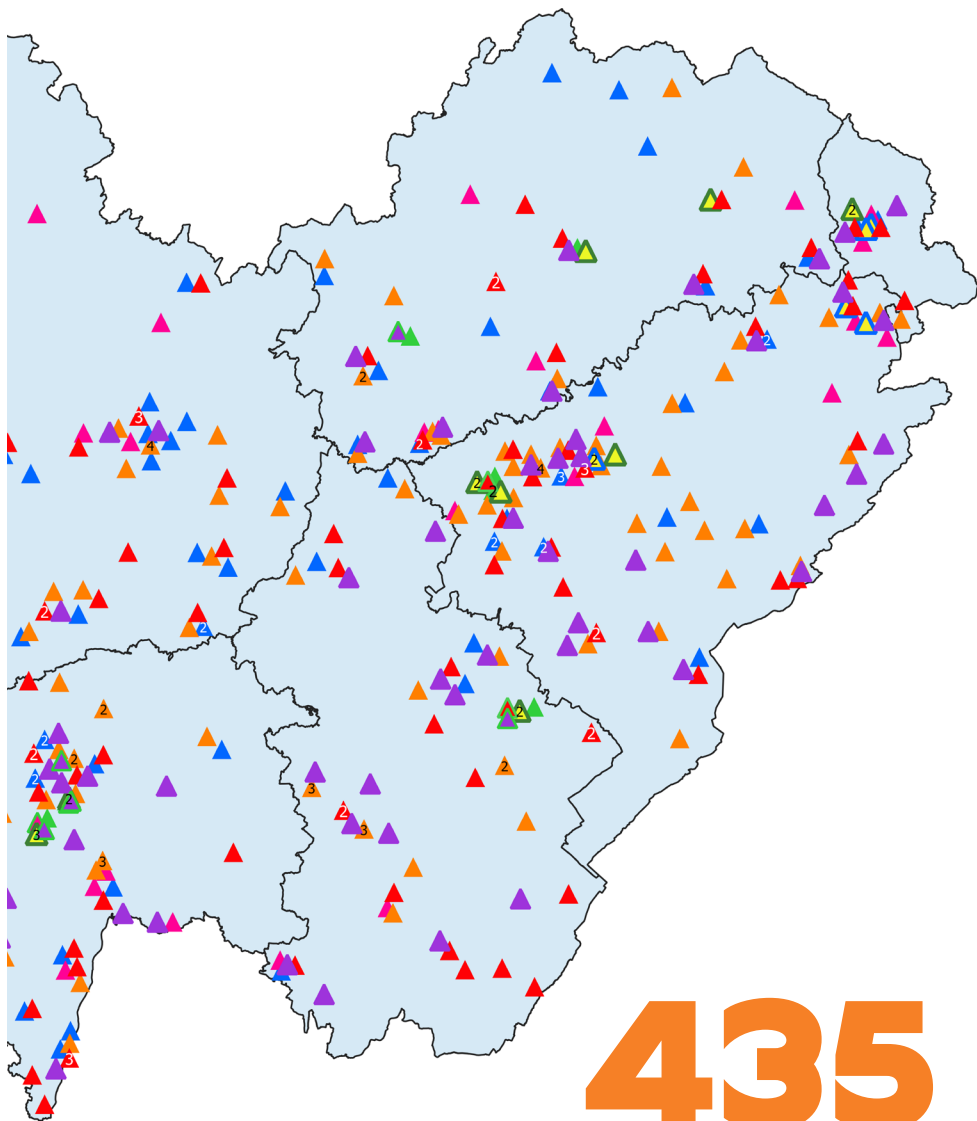
PAGE 55. TAUX D'ARRÊT DE L'ANNÉE 2023

PAGE 59. ÉVOLUTION APPEL PATIENTS



# **RÉSEAU D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC EN BFC**

**1. CARTOGRAPHIE AU 31.12.24**



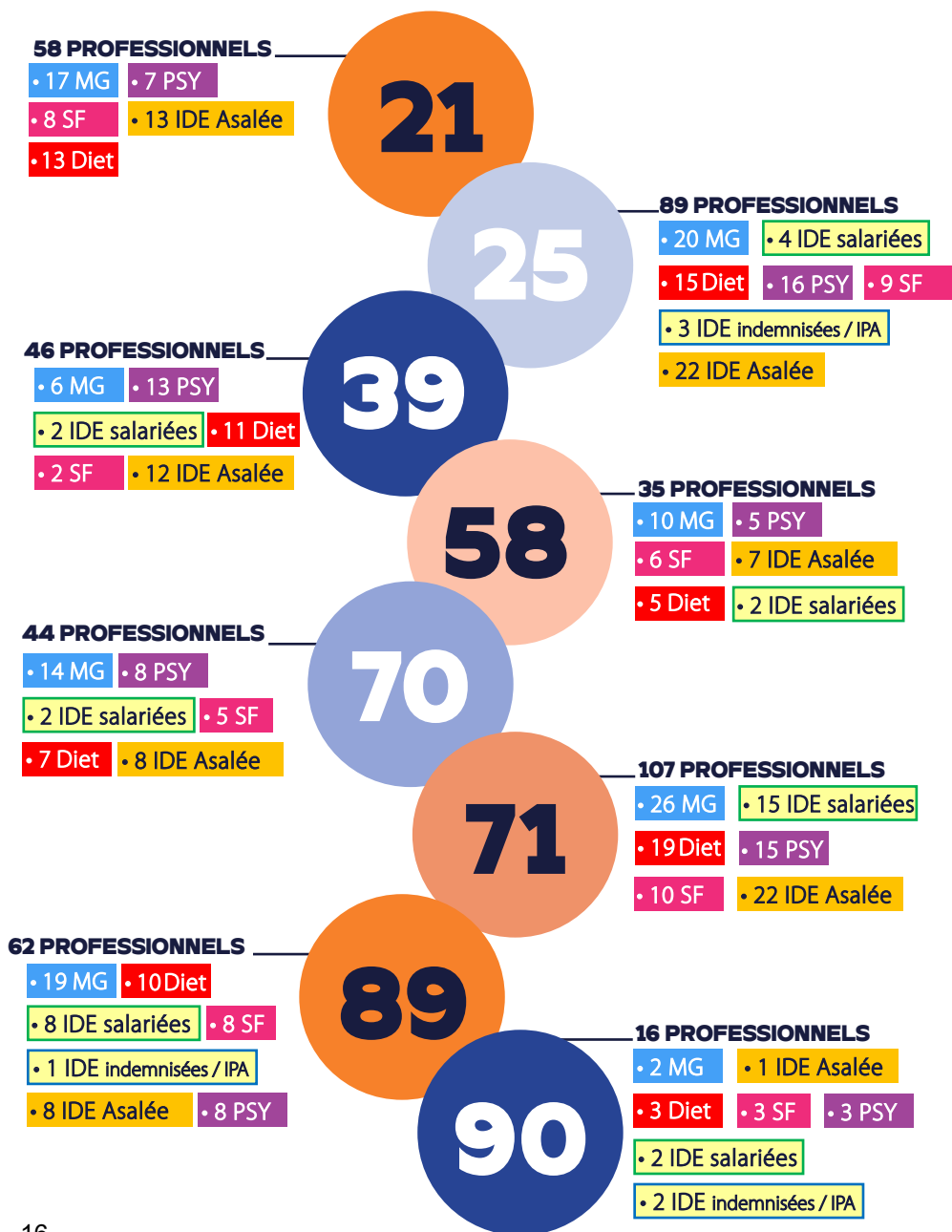
**435**

PROFESSIONNELS EN  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELLS PAR DÉPARTEMENT \* :

\* 21 professionnels exercent dans deux départements :

2 sages-femmes, 1 IPA, 6 IDE Asalée, 2 psychologues et 10 diététiciennes (dont 3 diététiciennes qui réalisent des consultations à domicile).



# professionnels du réseau

Les chiffres du rapport d'activité 2024 ont été exportés le 17/02/2025 : ces données ne tiennent pas compte de la totalité des consultations réalisées sur 2024. Malgré nos relances, nous recevons certaines consultations à posteriori de l'exploitation des statistiques.

## TOTAL DE PROFESSIONNELS AU SEIN DU RÉSEAU :

# 435

## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS DU RÉSEAU :



NB : 1 professionnelle est à la fois diététicienne et psychologue.

### BOURGOGNE : 263 PROS

#### Départs (-16) :

3 MG / 1 SF / 1 IDE / 6 IDE Asalée / 3 diét / 2 psycho

#### Recrutement (+21) :

5 MG / 2 SF / 5 IDE / 7 diét / 2 psycho

- ▲ 64 médecins libéraux
- ▲ 8 médecins salariés
- ▲ 25 sages-femmes libérales
- ▲ 7 sages-femmes salariées
- ▲ 25 IDE salariées
- ▲ 1 IDE indemnisée / IPA
- ▲ 50 IDE Asalée
- ▲ 29 psychologues libéraux
- ▲ 6 psychologues salariés
- ▲ 45 diététiciennes libérales
- ▲ 3 diététiciennes salariées

### FRANCHE-COMTÉ : 194 PROS

#### Départs (-7) :

2MG / 1 SF / 2 IDE Asalée / 2 diét

#### Recrutement (+35) :

9 MG / 3 SF / 5 IDE / 1 IDE lib / 5 diét / 12 psycho

- ▲ 35 médecins libéraux
- ▲ 7 médecins salariés
- ▲ 19 sages-femmes libérales
- ▲ 0 sage-femme salariée
- ▲ 10 IDE salariées
- ▲ 5 IDE indemnisées / IPA
- ▲ 43 IDE Asalée
- ▲ 37 psychologues libéraux
- ▲ 2 psychologues salariés
- ▲ 34 diététiciennes libérales
- ▲ 2 diététiciennes salariées

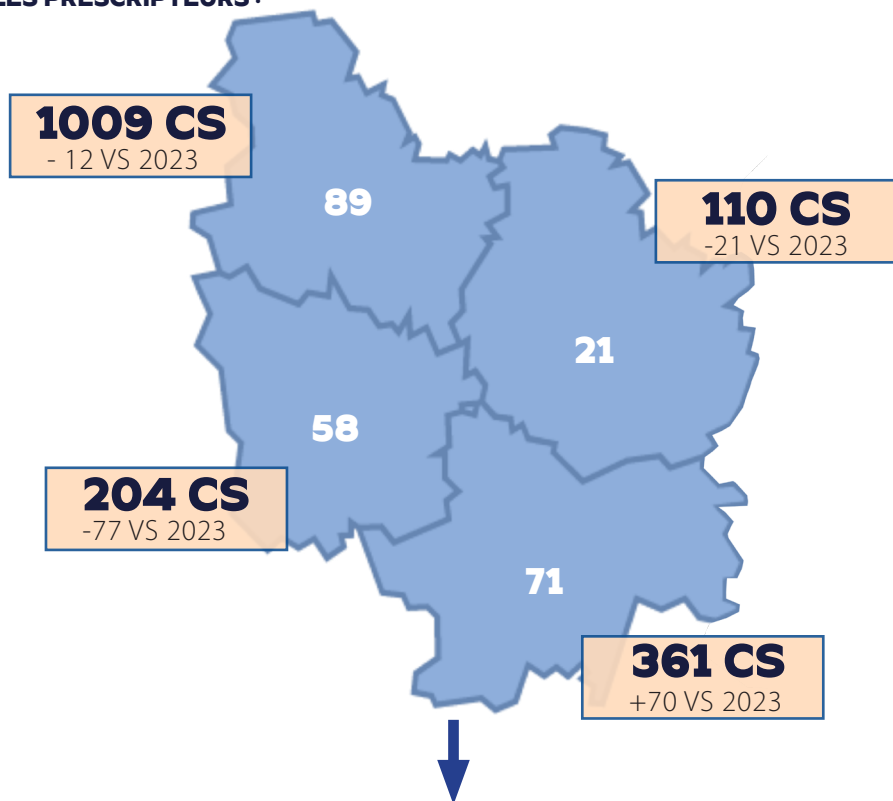
Au 30/09/2024, en BFC, les professionnels du réseau Tab'agir sont présents dans 113 établissements de santé (MSP, Maison médicale, Centre Hospitalier, SMR...) sur un total de 182, soit 62.8% des lieux de santé couverts.

# zoom sur les consultations

## 2 948

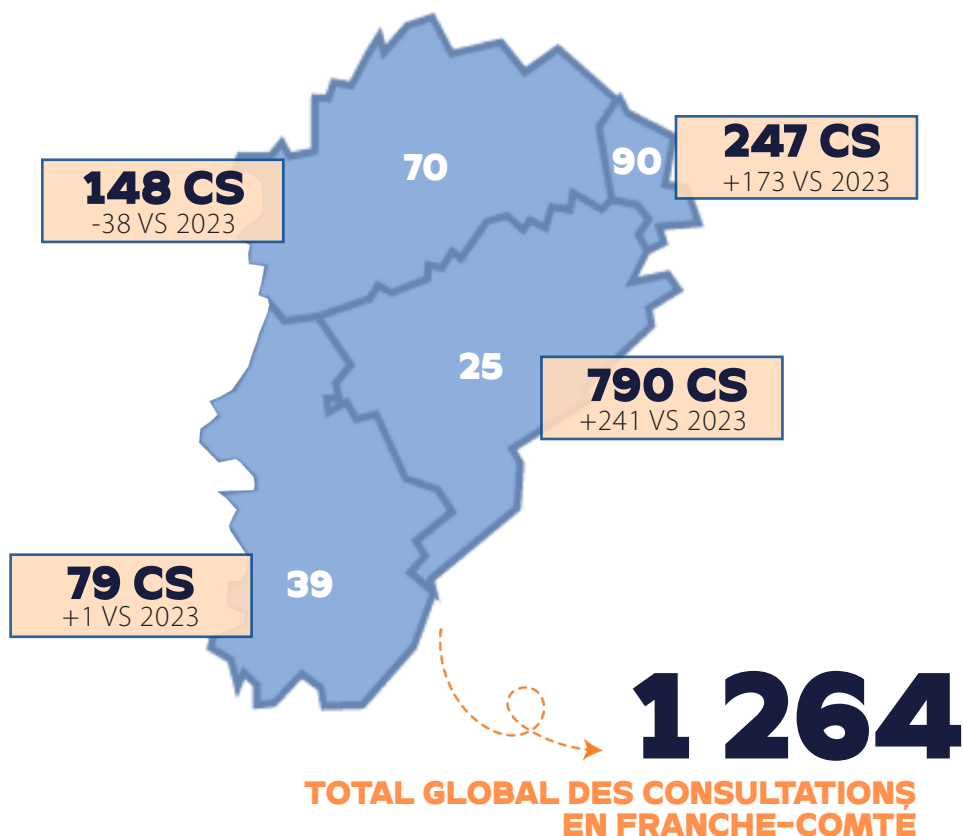
**CONSULTATIONS ONT ÉTÉ RÉALISÉES  
EN 2024, EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

**LES CONSULTATIONS MÉDICALES RÉALISÉES EN 2024 PAR  
LES PRESCRIPTEURS :**



## 1 684

**TOTAL GLOBAL DES CONSULTATIONS EN BOURGOGNE**



La Nièvre est le département où le nombre de consultations médicales ne cesse de décroître ces trois dernières années. Cette baisse constante s'explique très probablement par le fait que ce département est l'un des plus sévèrement touchés par la baisse de la démographie médicale.

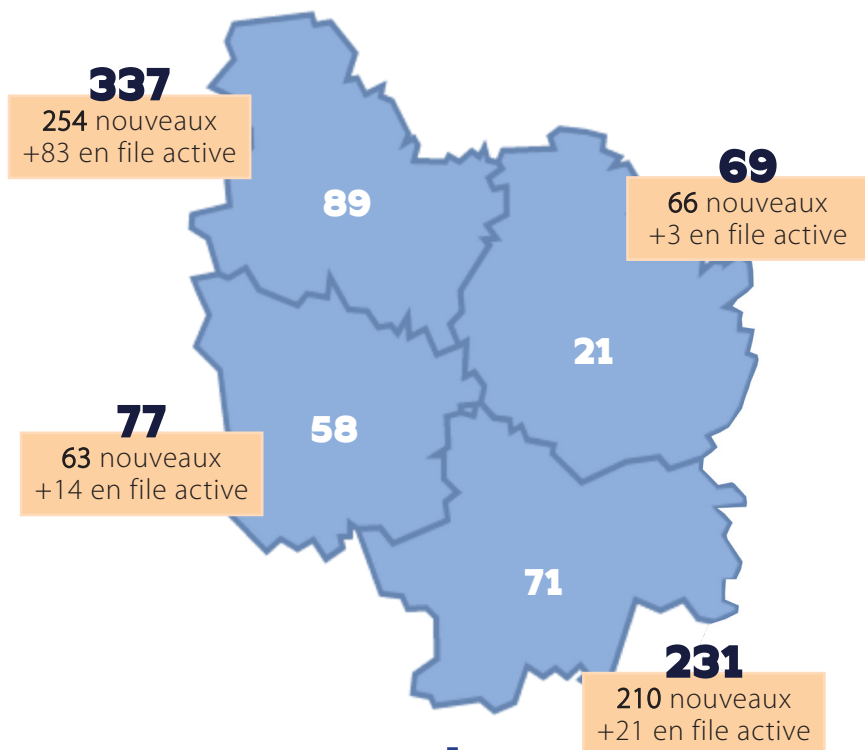
À l'inverse, le Territoire de Belfort connaît, quant à lui, une hausse importante du nombre de consultations ces deux dernières années grâce au recrutement de 5 prescripteurs sur le territoire. Ce qui a lancé l'activité sur ce territoire.

# PATIENTS

## zoom sur les patients

**1 250** PATIENTS  
+114 VS 2023

### LES PATIENTS SUIVIS DANS LE RÉSEAU EN 2024 :

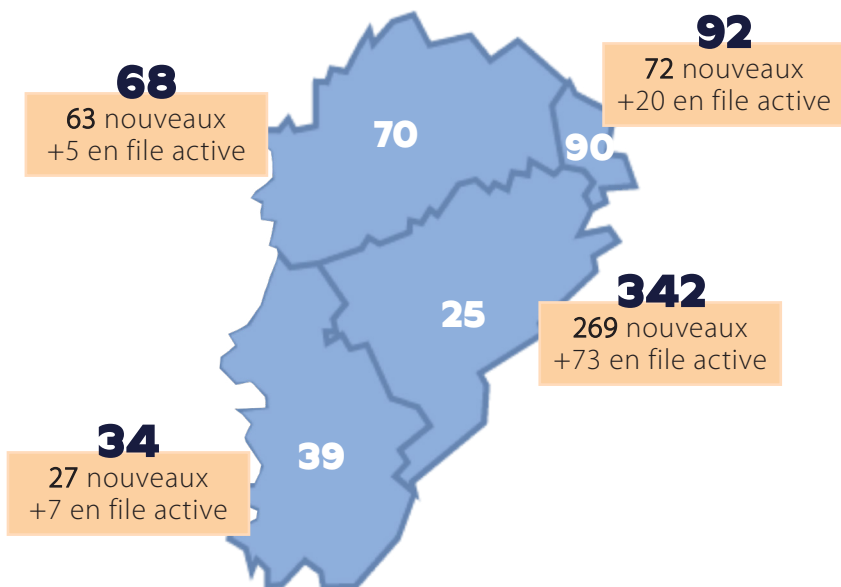


↓  
**714** -10 VS 2023

**TOTAL BOURGOGNE : 593 NOUVEAUX  
+ 121 EN FILE ACTIVE**



**TOTAL GLOBAL PATIENTS : 1 024 NOUVEAUX  
PATIENTS + 226 EN FILE ACTIVE = 1 250**



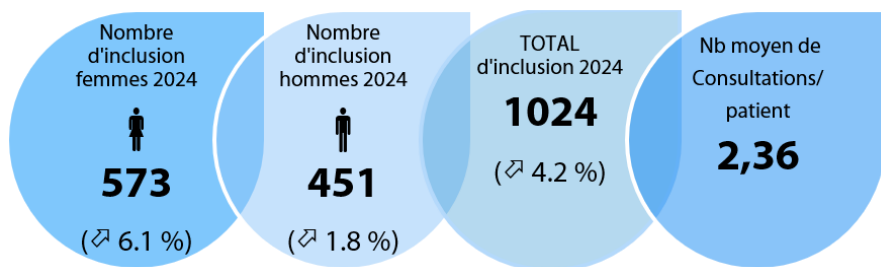
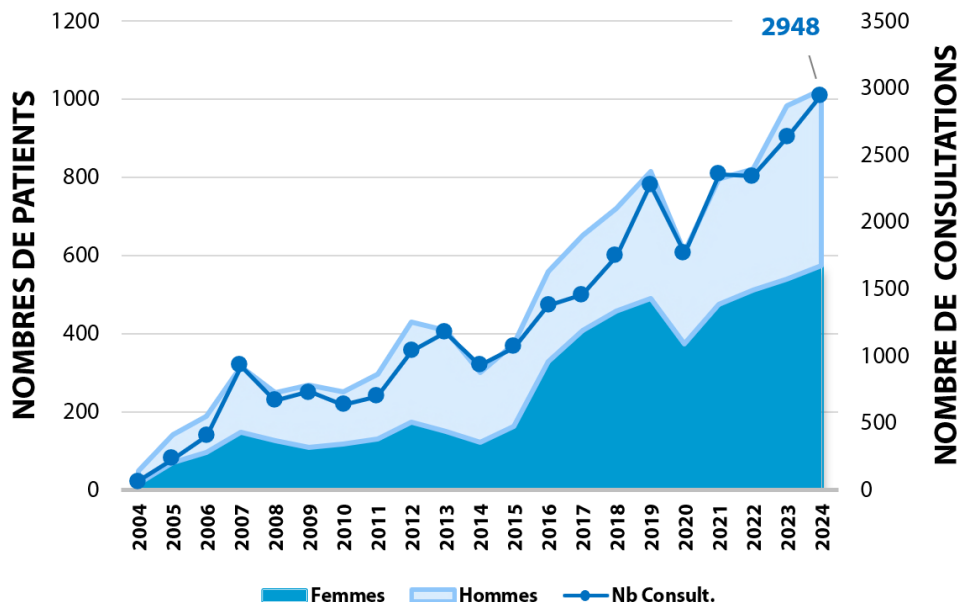
**536** +124 VS 2023

**TOTAL FRANCHE-COMTÉ : 431 NOUVEAUX  
+ 105 EN FILE ACTIVE**

# CONSULTATIONS médicales



## LES CONSULTATIONS MÉDICALES :



## DÉPARTEMENTS EN TÊTE DES CONSULTATIONS MÉDICALES :

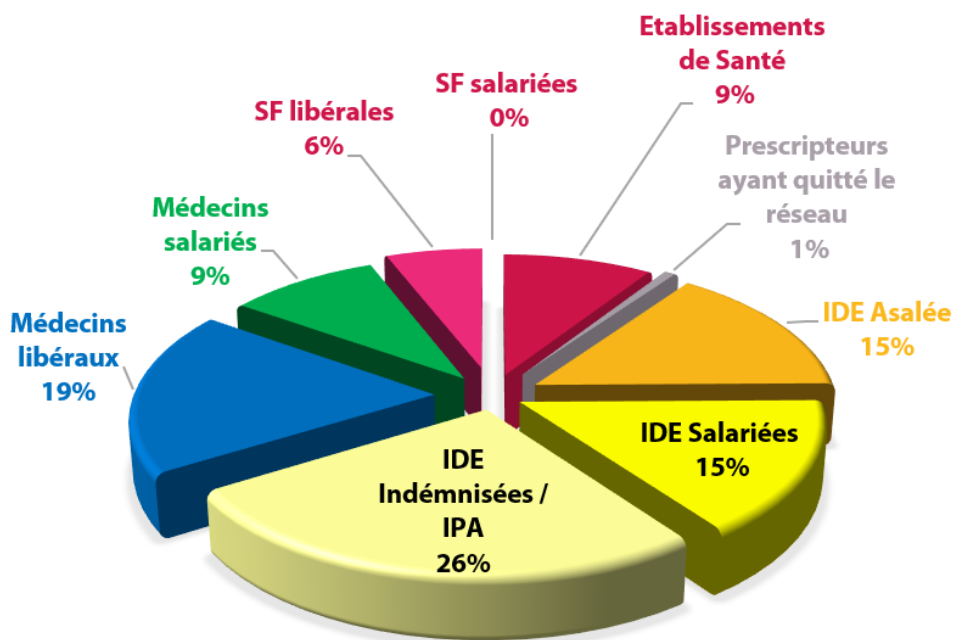
**L'YONNE**  
**LE DOUBS**  
**LA SAÔNE ET LOIRE**

En 2024, on observe une augmentation tant en nombre de patients qu'en volume de consultations.

Le nombre de patients a progressé de 34,5 % entre 2021 et 2024, tandis que les consultations ont augmenté de 25,2 %.

Le nombre moyen de consultations par patient reste stable (2,36 consultations/patient) sur les 3 dernières années, il demeure en deçà des recommandations de 5 consultations.

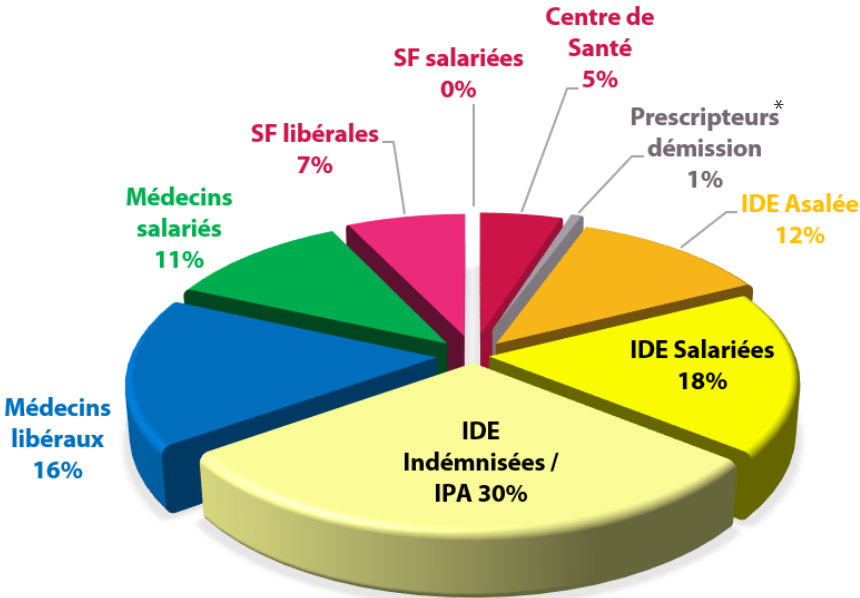
#### RÉPARTITION 2024 DES ADHÉSIONS PATIENTS SELON LE PRESCRIPTEUR :



Prescripteurs/Année	Cs 2023	Cs 2024	Évolution en %
Médecins libéraux	621	486	-21,74
Médecins salariés	337	327	-2,97
SF libérales	121	212	+75,21
SF salariées	10	0	-100,00
Établissements de Santé (SMR, UGECAM, etc.)	58	146	+151,72
Prescripteurs ayant quitté le réseau	20	19	-5,00
IDE Asalée	605	353	-41,65
IDE Salariées	367	534	+45,50
IDE Indemnisées / IPA	472	871	+84,53
<b>TOTAL</b>	<b>2 611</b>	<b>2 948</b>	<b>+12,91</b>

La phase expérimentale d'intégration des IDE Indemnisées / IPA est toujours en cours, et les résultats obtenus laissent entrevoir de prometteuses perspectives pour l'avenir. Belle progression également des établissements de santé, grâce, notamment aux nouvelles conventions signées en 2024.

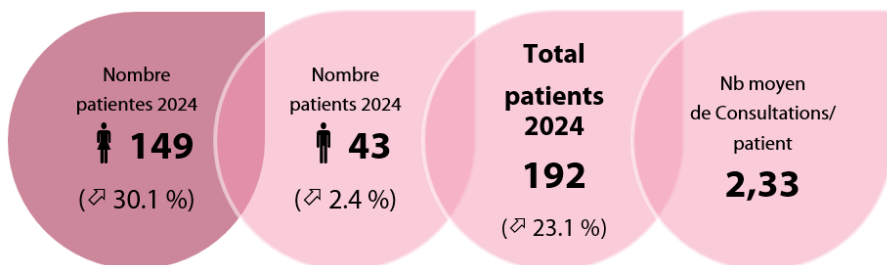
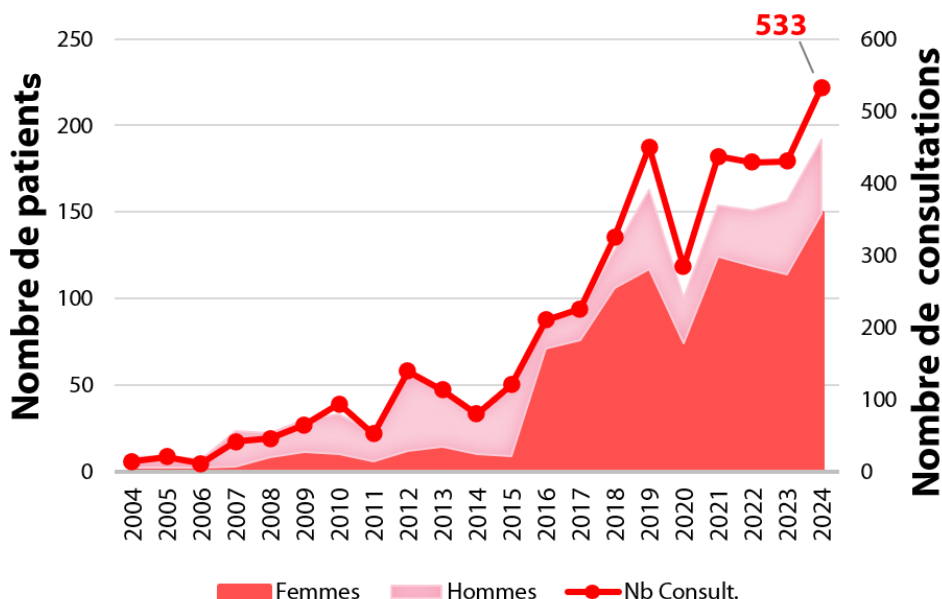
**RÉPARTITION 2024 DES CONSULTATIONS SELON LE PRESCRIPTEUR :**



\* Prescripteurs ayant quitté le réseau en 2024



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :



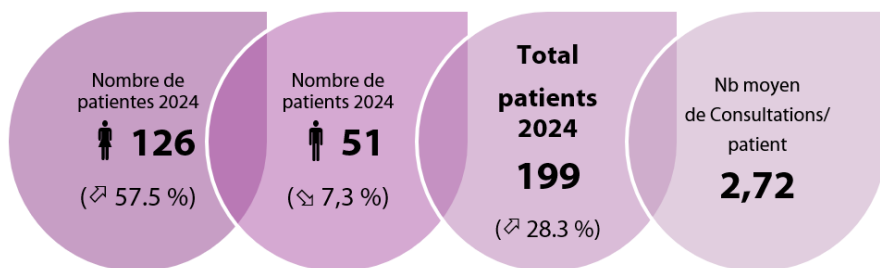
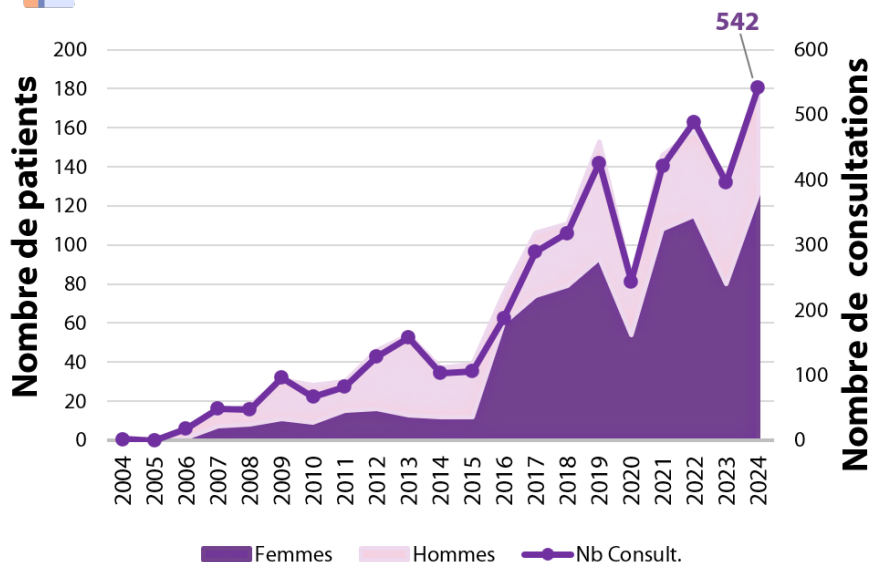
En 2024, forte progression du nombre de patients (+23%) et des consultations (+24% par rapport à 2023). Nous pouvons supposer que cette hausse est due au rappel de l'importance du suivi diététique lors des formations. Cela reste en deçà des objectifs de suivi : 15.36 % sur les 20 % visés.

## DÉPARTEMENTS EN TÊTE DES SUIVIS EN DIÉTÉTIQUE :

**LA SAÔNE-ET-LOIRE**  
**LE DOUBS**  
**L'YONNE**



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :



Après une baisse en 2023, les consultations de TCC sont reparties à la hausse, pour atteindre un chiffre record. Nous observons également une hausse de 28 % du nombre de patients. Nous tendons vers l'objectif de suivi en TCC de 20 % des patients, avec un taux en 2024, qui atteint 15.92 %.

## DÉPARTEMENTS EN TÊTE DES SUIVIS EN TCC :

**LA SAÔNE ET LOIRE**  
**L'YONNE**  
**LE DOUBS**

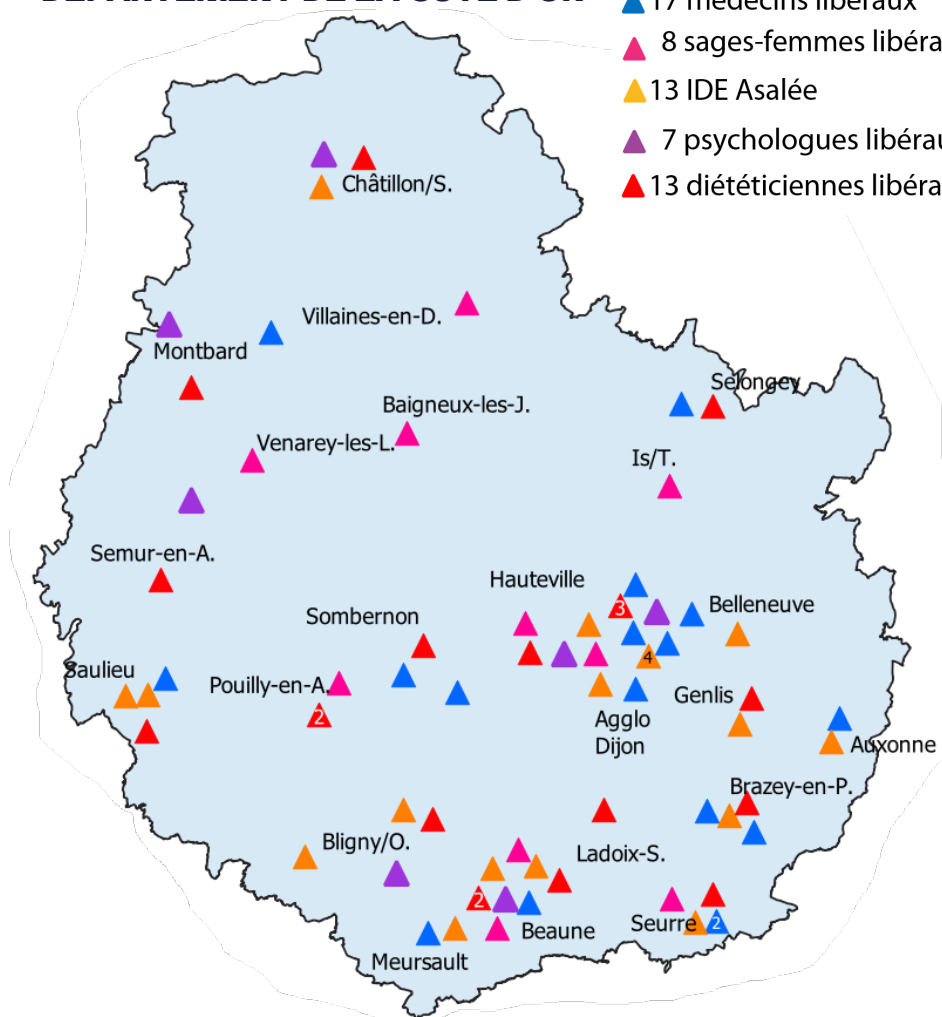


# DÉPARTEMENT CÔTE D'OR

# 21

## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE LA CÔTE D'OR :

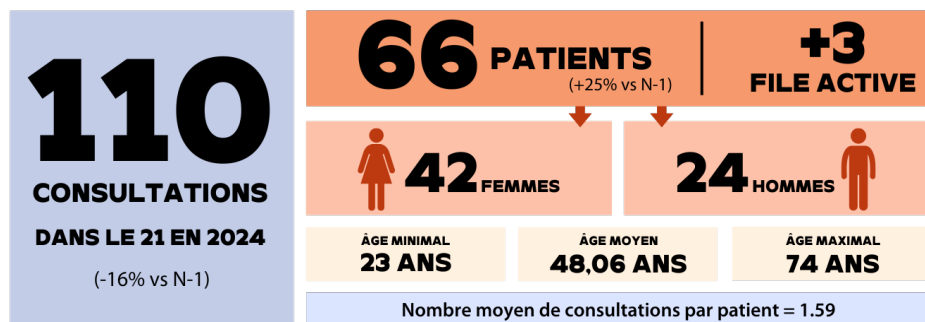
- ▲ 17 médecins libéraux
- ▲ 8 sages-femmes libérales
- ▲ 13 IDE Asalée
- ▲ 7 psychologues libéraux
- ▲ 13 diététiciennes libérales



## EN CÔTE-D'OR :



## LES CONSULTATIONS MÉDICALES :



Une augmentation du nombre de patients est constatée, tandis que le nombre de consultations médicales diminue. Cet écart pourrait s'expliquer, en partie, par le fait que certains professionnels nous transmettent ces dernières uniquement lorsqu'il y a une orientation en diététique et/ou en TCC (principalement les Asalée). Les consultations de suivis quant à elles ne nous sont pas toujours envoyées.

La charge administrative, souvent perçue comme lourde par les professionnels, pourrait également contribuer à cette baisse de consultations. C'est une problématique soulevée par plusieurs professionnels dans l'ensemble de la région.

En ce qui concerne les consultations en diététique, malgré une légère baisse du nombre de consultations et de nouveaux patients, l'objectif d'avoir 1 patient sur 5 orienté en diététique est atteint. Il en est de même pour les orientations en TCC.



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

**43** CONSULTATIONS  
(-7% vs N-1)

**13** NOUVEAUX PATIENTS  
(-24% vs N-1)

**+6**  
FILE ACTIVE



**12** FEMMES



**1** HOMMES



ÂGE MINIMAL  
**26 ANS**

ÂGE MOYEN  
**52,54 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**74 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.26



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :

**41** CONSULTATIONS  
(+46% vs N-1)

**15** NOUVEAUX PATIENTS  
(+50% vs N-1)

**+0**  
FILE ACTIVE



**10** FEMMES



**5** HOMMES



ÂGE MINIMAL  
**26 ANS**

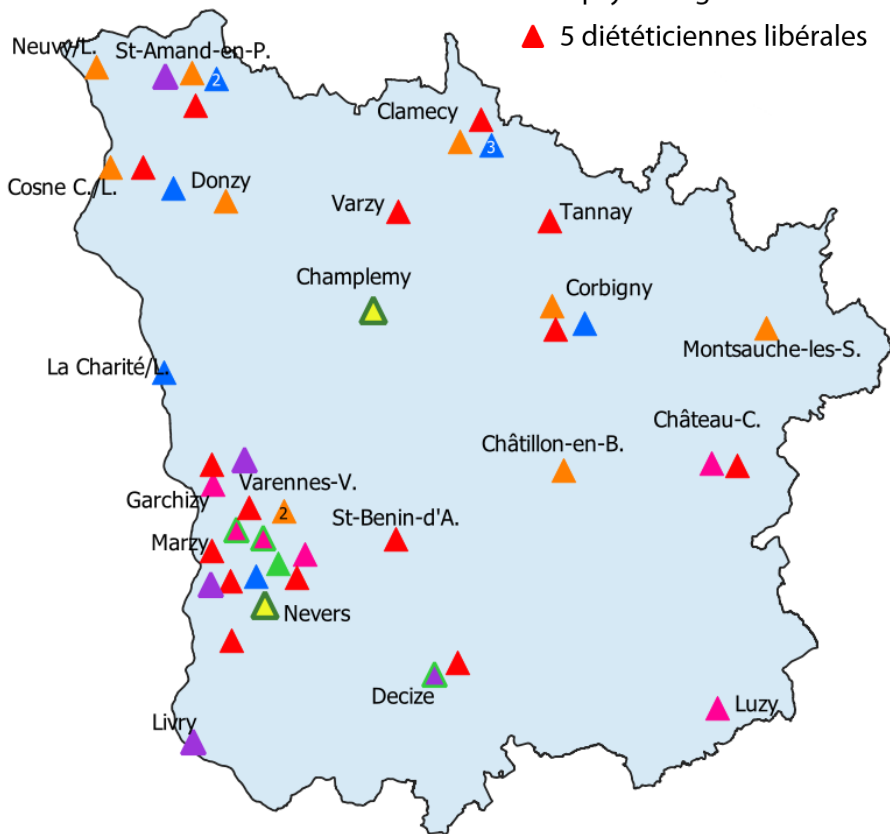
ÂGE MOYEN  
**56,07ANS**

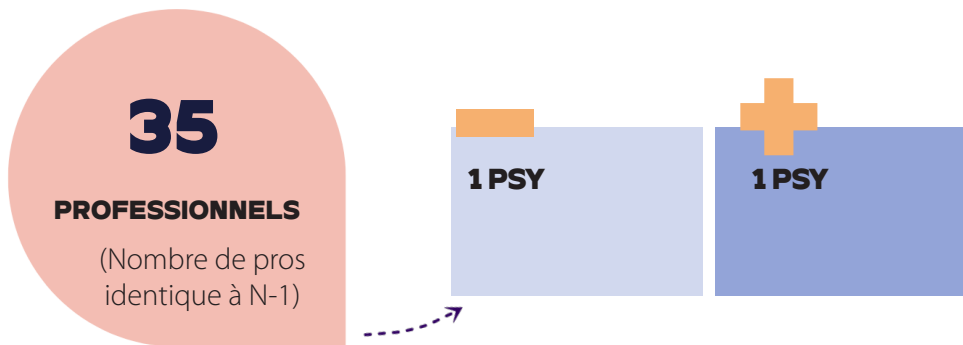
ÂGE MAXIMAL  
**69 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.73

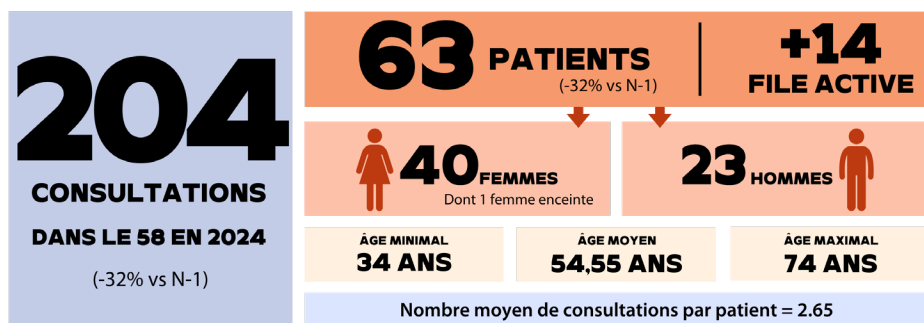
## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE LA NIÈVRE :

- ▲ 9 médecins libéraux
- ▲ 1 médecin salarié
- ▲ 4 sages-femmes libérales
- ▲ 2 sages-femmes salariées
- ▲ 2 IDE salariées
- ▲ 7 IDE Asalée
- ▲ 3 psychologues libéraux
- ▲ 2 psychologues salariés
- ▲ 5 diététiciennes libérales





## LES CONSULTATIONS MÉDICALES :



En 2023, la répartition des consultations reçues entre hommes et femmes était relativement équilibrée. En 2024, le nombre de patients de sexe masculin a été divisé par 2.

Comme mentionné précédemment dans la section « Zoom sur les Consultations », la Nièvre fait partie des départements les plus touchés par la pénurie de médecins. Les prescripteurs du réseau doivent composer avec cette réalité et exercent à flux « très » tendu. Cela leur peut laisser moins de temps à consacrer aux consultations de sevrage tabagique. La diminution du nombre de consultations et de patients, se fait ressentir automatiquement sur les orientations faites auprès des diététiciennes et psychologues.



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES (58) :

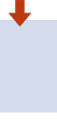
**51 CONSULTATIONS**  
(+42% vs N-1)

**12 NOUVEAUX PATIENTS**  
(-29% vs N-1)

**+7  
FILE ACTIVE**



**10 FEMMES**



**2 HOMMES**

ÂGE MINIMAL  
**37 ANS**

ÂGE MOYEN  
**54,83 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**64 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.68



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) (58) :

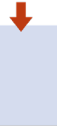
**16 CONSULTATIONS**  
(-66% vs N-1)

**4 NOUVEAUX PATIENTS**  
(-75% vs N-1)

**+2  
FILE ACTIVE**



**1 FEMMES**  
(dont 1 enceinte)



**3 HOMMES**

ÂGE MINIMAL  
**43 ANS**

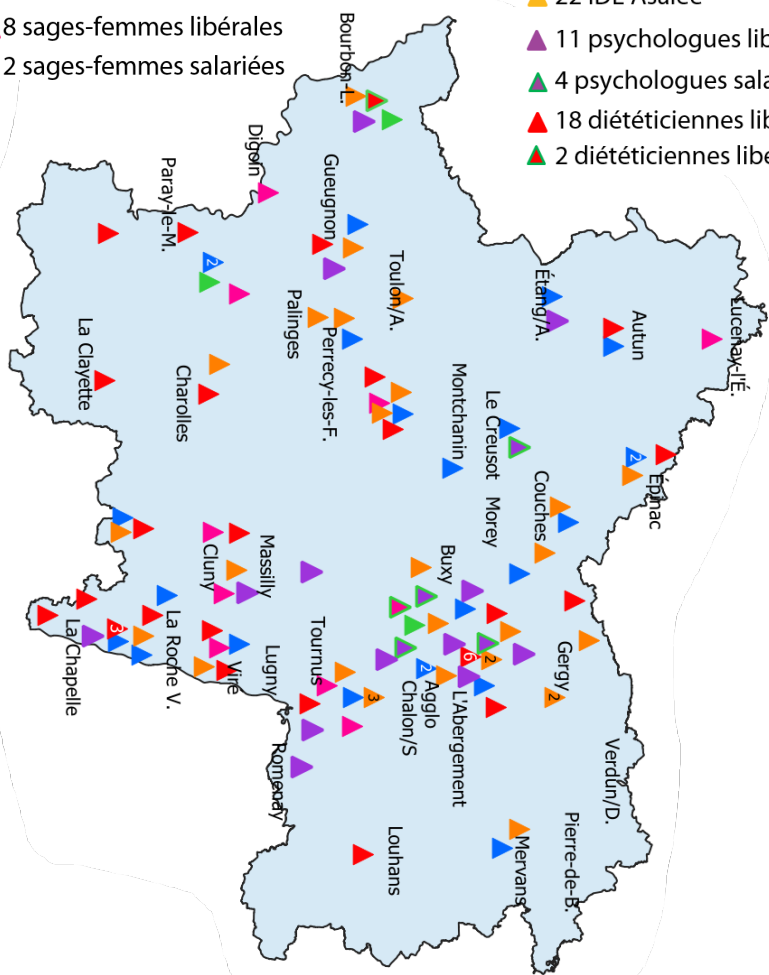
ÂGE MOYEN  
**58 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**67 ANS**

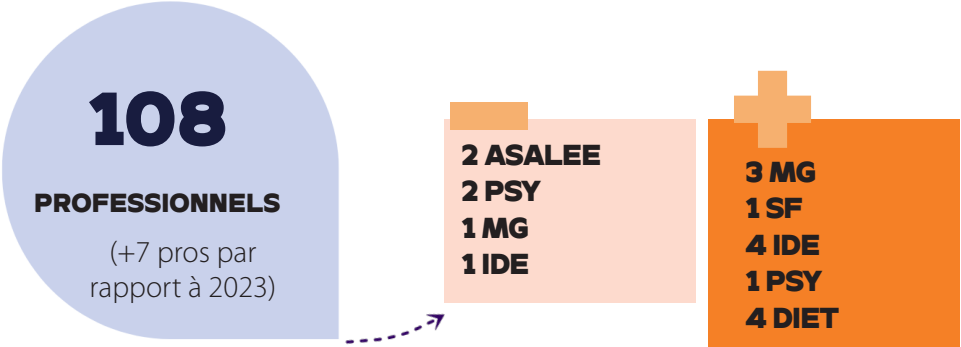
Nombre moyen de consultations par patient = 2.67

- ▲ 24 médecins libéraux
- ▲ 2 médecins salariés
- ▲ 8 sages-femmes libérales
- ▲ 2 sages-femmes salariées

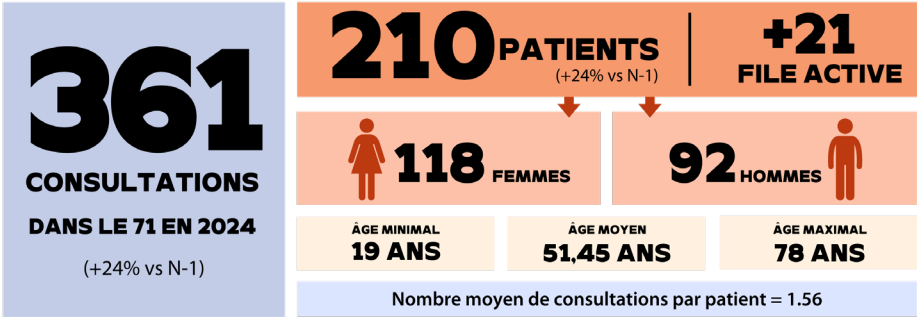
- ▲ 15 IDE salariées
- ▲ 22 IDE Asalée
- ▲ 11 psychologues libéraux
- ▲ 4 psychologues salariés
- ▲ 18 diététiciennes libérales
- ▲ 2 diététiciennes libérales



**EN SAÔNE-ET-LOIRE :**



**LES CONSULTATIONS MÉDICALES :**



Avec le recrutement de 6 prescripteurs supplémentaires sur le territoire en 2024, la Saône-et-Loire retrouve sa dynamique de 2022. Cette hausse des consultations médicales et du nombre de patients induit par conséquent une hausse des orientations en diététique et en TCC.



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

**133** CONSULTATIONS  
(+8% vs N-1)

**49** NOUVEAUX PATIENTS  
(+63% vs N-1)

**+1**  
FILE ACTIVE



**35** FEMMES



**14** HOMMES

ÂGE MINIMAL  
**21 ANS**

ÂGE MOYEN  
**51,53 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**70 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.66



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :

**167** CONSULTATIONS  
(+28% vs N-1)

**50** NOUVEAUX PATIENTS  
(+25% vs N-1)

**+7**  
FILE ACTIVE



**36** FEMMES  
(dont 1 enceinte)



**14** HOMMES

ÂGE MINIMAL  
**22 ANS**

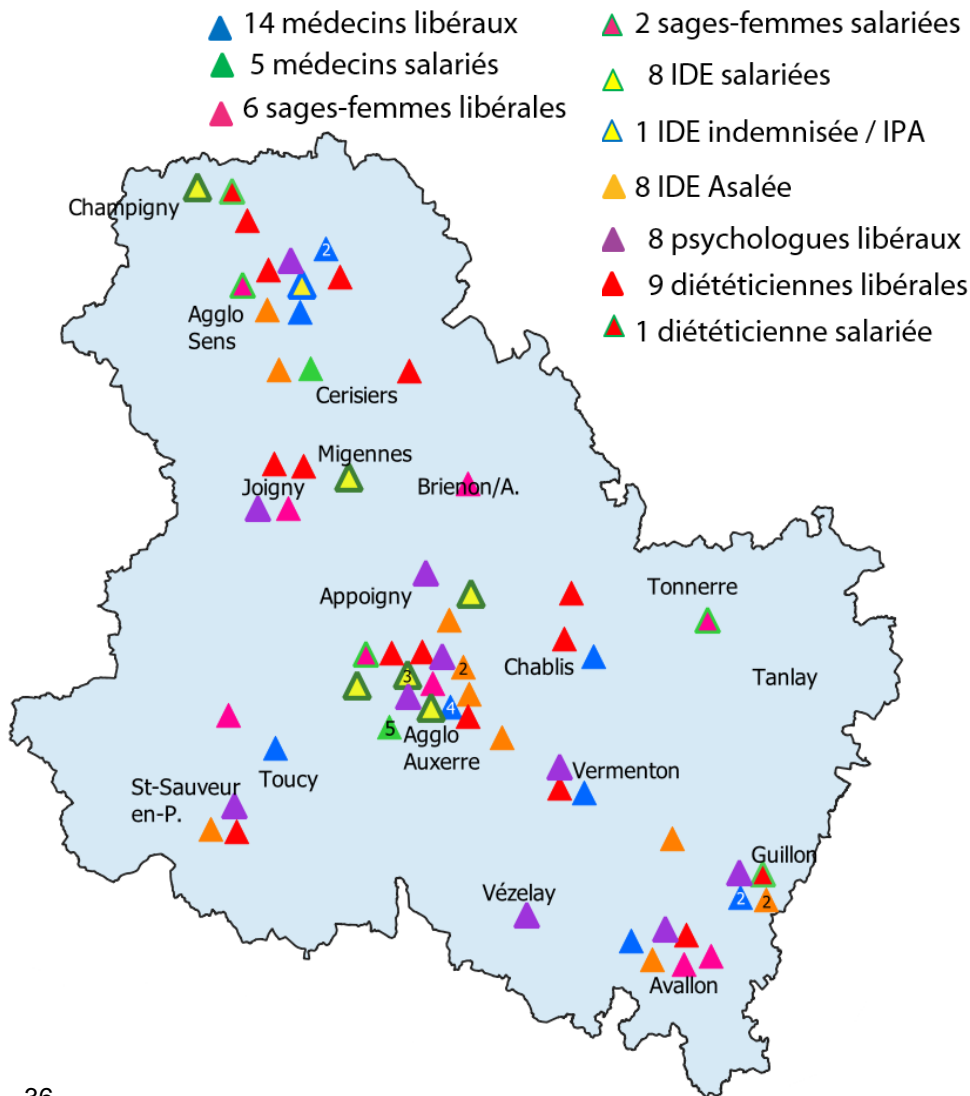
ÂGE MOYEN  
**49,58 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**71 ANS**

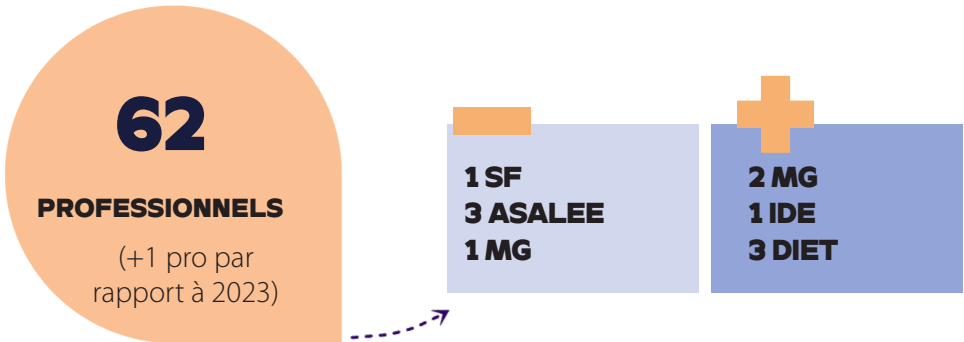
Nombre moyen de consultations par patient = 2.93

89

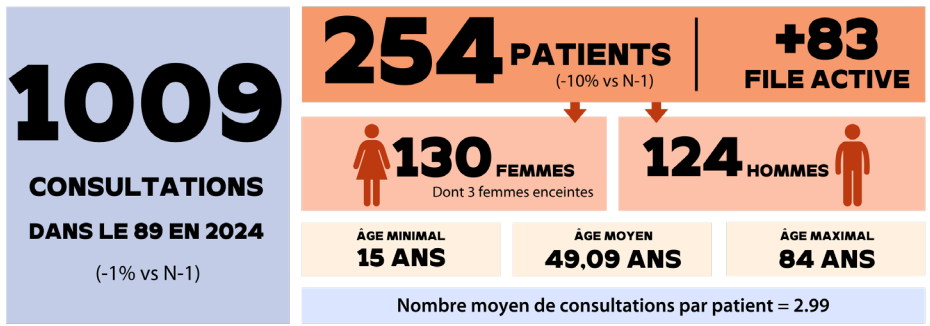
## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE L'YONNE :



**DANS L'YONNE :**



**LES CONSULTATIONS MÉDICALES :**



En 2024, les consultations médicales dans l'Yonne se stabilisent avec plus de 1000 Cs atteinte. La moyenne du nombre de consultations par patient, qui est presque de 3 (2.95 Cs/patients), reste la plus haute de la région.

En parallèle, les consultations en diététique ne cessent de croître ces deux dernières années, et les consultations en TCC ont quasiment doublé entre 2023 et 2024.



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

**111** CONSULTATIONS  
(+48% vs N-1)

**41** NOUVEAUX PATIENTS  
(+32% vs N-1)

**+10**  
FILE ACTIVE



**30** FEMMES  
(dont 1 enceinte)



**11** HOMMES



ÂGE MINIMAL  
**23 ANS**

ÂGE MOYEN  
**46,23 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**69 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.18



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :

**119** CONSULTATIONS  
(+51% vs N-1)

**44** NOUVEAUX PATIENTS  
(+69% vs N-1)

**+6**  
FILE ACTIVE



**29** FEMMES



**15** HOMMES



ÂGE MINIMAL  
**27 ANS**

ÂGE MOYEN  
**49,65 ANS**

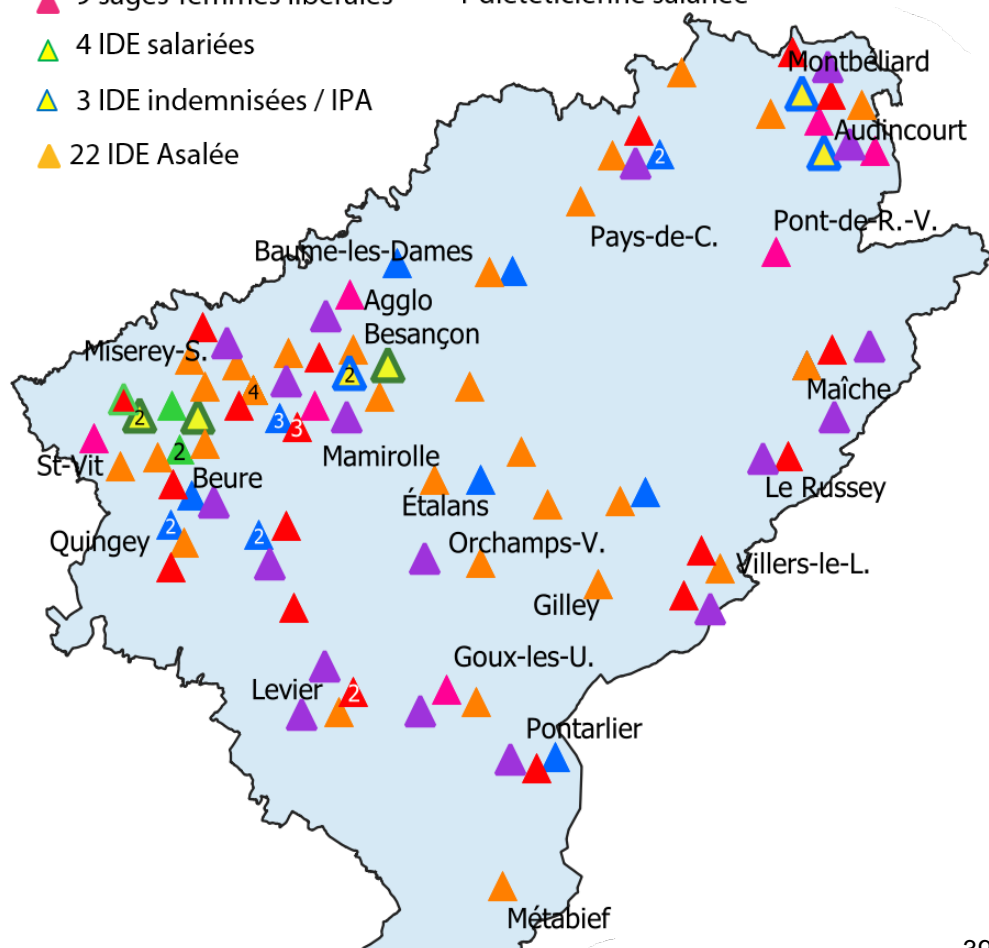
ÂGE MAXIMAL  
**69 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.38

# DÉPARTEMENT DOUBS 25

## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DU DOUBS :

- ▲ 16 médecins libéraux
- ▲ 4 médecins salariés
- ▲ 9 sages-femmes libérales
- ▲ 4 IDE salariées
- ▲ 3 IDE indemnisées / IPA
- ▲ 22 IDE Asalée
- ▲ 16 psychologues libéraux
- ▲ 14 diététiciennes libérales
- ▲ 1 diététicienne salariée



**89**

**PROFESSIONNELS**

(+10 pros par rapport à 2023)

**2 MG**  
**1 SF**  
**1 ASALEE**  
**1 DIET**

**3 MG**  
**2 IDE**  
**3 DIET**  
**5 PSY**



**LES CONSULTATIONS MÉDICALES :**

**790**

**CONSULTATIONS**

**DANS LE 25 EN 2024**

(+45% vs N-1)

**269** **PATIENTS**  
(+4% vs N-1)

**+73**  
**FILE ACTIVE**



**137** **FEMMES**

Dont 1 femme enceinte

**132** **HOMMES**



ÂGE MINIMAL  
**18 ANS**

ÂGE MOYEN  
**51,28 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**83 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.31

Ces deux dernières années, le Doubs enregistre une augmentation continue du nombre de consultations médicales avec +357 Cs en 2023 et +241 en 2024. Le nombre de patients suit une évolution plus modérée, avec 9 patients supplémentaires en 2024.

Cet écart entre la forte progression des Cs et la légère hausse du nombre de patients indique une augmentation du nombre moyen de Cs/patient, ce qui est un signe très positif. Quant aux Cs et au nombre de patients orientés en diététiques et TCC, ces derniers sont également en légère hausse.



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

**117** CONSULTATIONS  
(+29% vs N-1)

**50** NOUVEAUX PATIENTS  
(+28% vs N-1)

**+7**  
FILE ACTIVE



**39** FEMMES



**11** HOMMES

ÂGE MINIMAL  
**23 ANS**

ÂGE MOYEN  
**50,98 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**74 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.05



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :

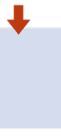
**77** CONSULTATIONS  
(+8% vs N-1)

**28** NOUVEAUX PATIENTS  
(+8% vs N-1)

**+2**  
FILE ACTIVE



**20** FEMMES



**8** HOMMES

ÂGE MINIMAL  
**27 ANS**

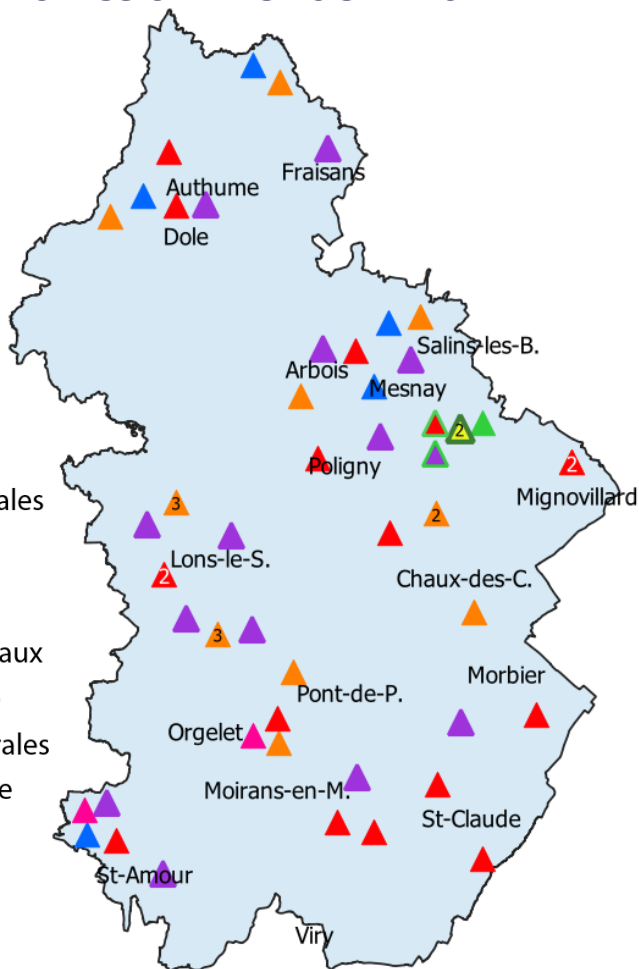
ÂGE MOYEN  
**50,96 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**69 ANS**

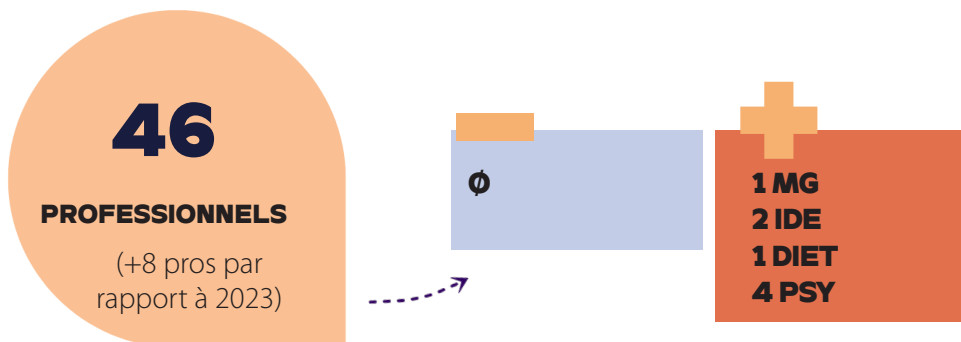
Nombre moyen de consultations par patient = 2.57

## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DU JURA :

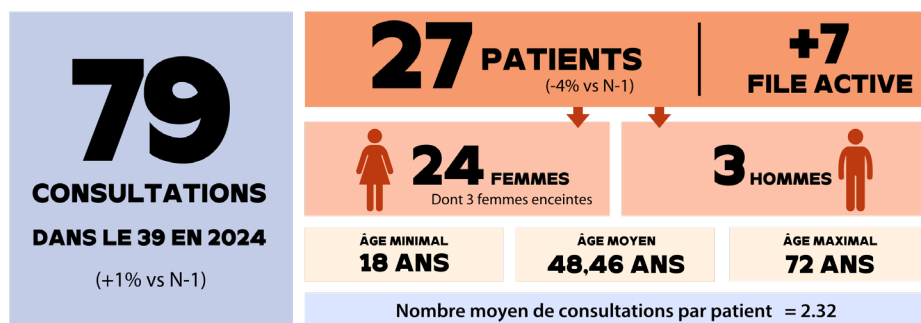
- ▲ 5 médecins libéraux
- ▲ 1 médecin salarié
- ▲ 2 sages-femmes libérales
- ▲ 2 IDE salariées
- ▲ 12 IDE Asalée
- ▲ 12 psychologues libéraux
- ▲ 1 psychologue salarié
- ▲ 10 diététiciennes libérales
- ▲ 1 diététicienne salariée



## DANS LE JURA :



## LES CONSULTATIONS MÉDICALES :



Malgré le recrutement de 3 nouveaux prescripteurs, le nombre de consultations médicales et de patients reste stable entre 2023 et 2024.

L'objectif fixé pour 2024 était le recrutement d'un nouveau prescripteur dans le Jura, et nous avons finalement pu en former trois.

Les actions menées dans le cadre du Mois sans tabac, ainsi que les formations semestrielles, ont contribué à remobiliser les professionnels du territoire. Cette remobilisation a entraîné l'augmentation du nombre d'orientations en diététique et en TCC. Nous constatons ainsi une nette progression de ces consultations entre 2023 et 2024.



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

**28 CONSULTATIONS**  
(+155% vs N-1)

**8 NOUVEAUX PATIENTS**  
(+33% vs N-1)

**+3**  
**FILE ACTIVE**



**8 FEMMES**  
(dont 1 enceinte)



**0 HOMME**



ÂGE MINIMAL  
**32 ANS**

ÂGE MOYEN  
**46,71 ANS**

ÂGE MAXIMAL  
**57 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.55



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :

**54 CONSULTATIONS**  
(+218% vs N-1)

**16 NOUVEAUX PATIENTS**  
(+167% vs N-1)

**+2**  
**FILE ACTIVE**



**14 FEMMES**  
(dont 1 enceinte)



**2 HOMMES**



ÂGE MINIMAL  
**32 ANS**

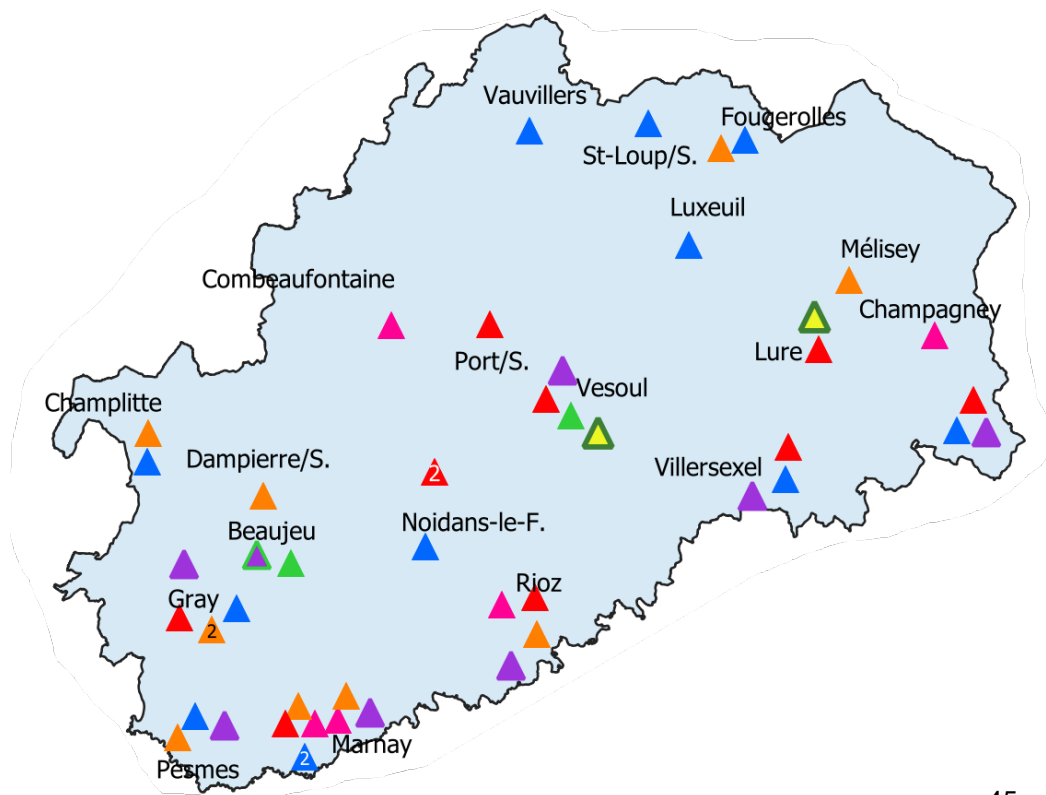
ÂGE MOYEN  
**49,81 ANS**

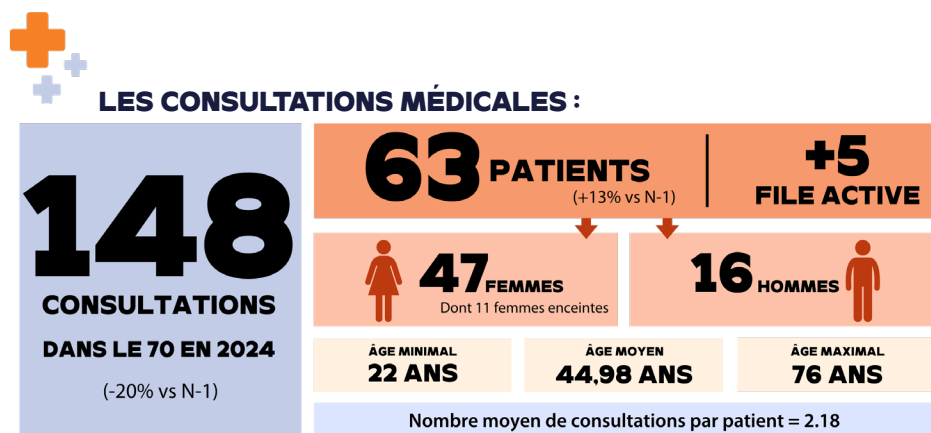
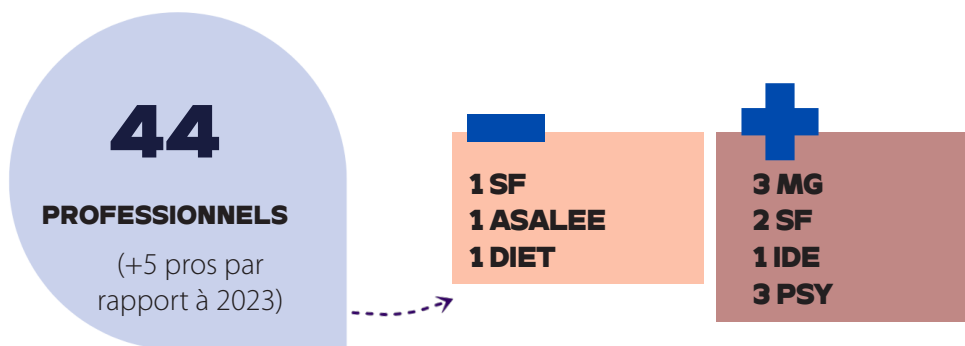
ÂGE MAXIMAL  
**66 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 3

## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE LA HAUTE-SAÔNE :

- ▲ 12 médecins libéraux
- ▲ 2 médecin salarié
- ▲ 5 sages-femmes libérales
- ▲ 2 IDE salariées
- ▲ 8 IDE Asalée
- ▲ 7 psychologues libéraux
- ▲ 1 psychologue salarié
- ▲ 7 diététiciennes libérales





Pour ce département, le nombre de consultations médicales diminue en 2024, avec une baisse de 38 Cs, tandis que le nombre de nouveaux patients progresse légèrement, avec 7 patients supplémentaires.

Un point particulièrement intéressant à noter est la forte augmentation des consultations et des patients en TCC. Cette hausse pourrait s'expliquer par la dynamique créée dans le sud du département grâce au recrutement de 3 psychologues.

**EN HAUTE-SAÔNE :**



**LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :**

**48 CONSULTATIONS**  
(+20% vs N-1)

**17 NOUVEAUX PATIENTS**  
(+42% vs N-1)

**+3  
FILE ACTIVE**



**13 FEMMES**  
(dont 2 enceintes)

**4 HOMMES**



**ÂGE MINIMAL  
22 ANS**

**ÂGE MOYEN  
49,88 ANS**

**ÂGE MAXIMAL  
75 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 2.40



**LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE  
COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :**

**47 CONSULTATIONS**  
(+124% vs N-1)

**15 NOUVEAUX PATIENTS**  
(+67% vs N-1)

**+1  
FILE ACTIVE**



**13 FEMMES**  
(dont 2 enceintes)

**2 HOMMES**



**ÂGE MINIMAL  
26 ANS**

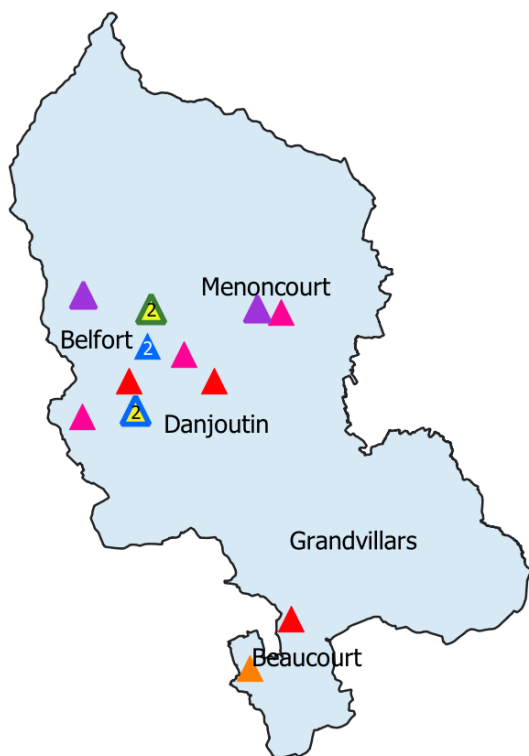
**ÂGE MOYEN  
55,67 ANS**

**ÂGE MAXIMAL  
76 ANS**

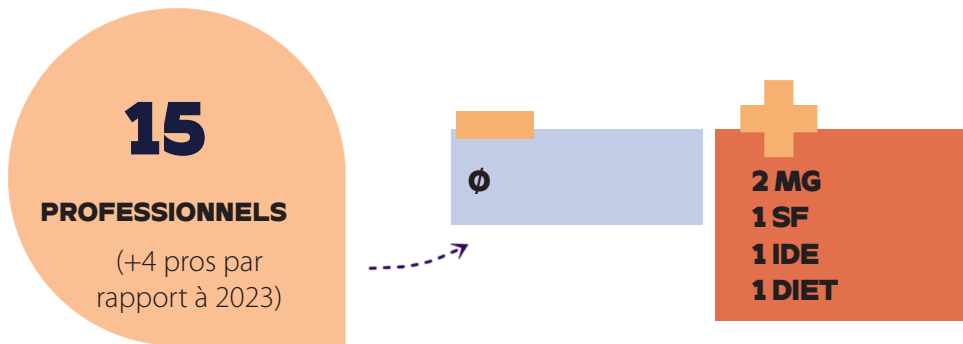
Nombre moyen de consultations par patient = 2.94

# TERRITOIRE DE BELFORT

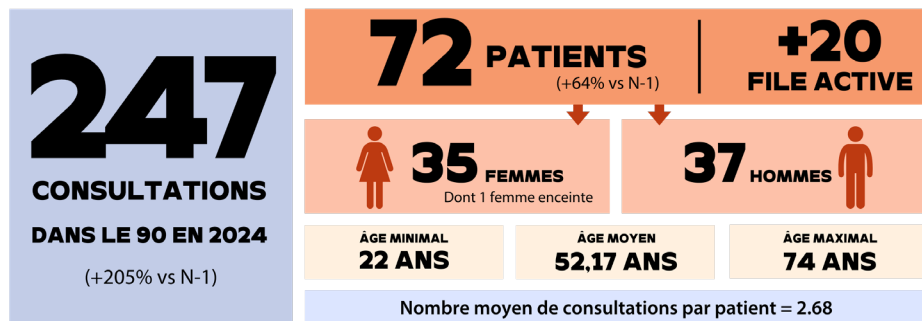
## RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE BELFORT :



- ▲ 2 médecins libéraux
- ▲ 3 sages-femmes libérales
- ▲ 2 IDE salariées
- ▲ 2 IDE indemnisées / IPA
- ▲ 1 IDE Asalée
- ▲ 2 psychologues libéraux
- ▲ 3 diététiciennes libérales



## **LES CONSULTATIONS MÉDICALES :**



Ce département a connu un essor fulgurant ! Avec le recrutement de 4 prescripteurs, le nombre de consultations médicales (+166 Cs) et de nouveaux patients (+31 patients) a très fortement augmenté. Le besoin est enfin couvert sur le territoire.

Les consultations en TCC ainsi que le nombre de nouveaux patients ont connu une hausse significative. Les consultations en diététique quant à elles ont diminué (-6 Cs et - 2 patients).



## LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

**2 CONSULTATIONS**  
(-75% vs N-1)

**2 NOUVEAUX PATIENTS**  
(-50% vs N-1)

**+0**  
**FILE ACTIVE**



**8 FEMMES**



**0 HOMME**



**ÂGE MINIMAL**  
**44 ANS**

**ÂGE MOYEN**  
**48 ANS**

**ÂGE MAXIMAL**  
**52 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 1



## LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) :

**21 CONSULTATIONS**  
(+600% vs N-1)

**5 NOUVEAUX PATIENTS**  
(+150% vs N-1)

**+2**  
**FILE ACTIVE**



**3 FEMMES**



**2 HOMMES**



**ÂGE MINIMAL**  
**55 ANS**

**ÂGE MOYEN**  
**61 ANS**

**ÂGE MAXIMAL**  
**69 ANS**

Nombre moyen de consultations par patient = 3

# répartitions RÉPARTITIONS des patients

## SELON LEUR NIVEAU D'ÉTUDE

**6,54%**

**NON RENSEIGNÉ**  
67 patients

**12,11%**

**N'AYANT PAS  
DE DIPLÔME**  
124 patients

**31,45%**

**DIPLÔMÉ D'UN  
CAP/BEP**  
322 patients

**4,30%**

**NIVEAU SECONDAIRE  
(LYCÉE)**  
44 patients

**14,55%**

**DIPLÔMÉ DU  
BACCALAURÉAT**  
149 patients

**16,41%**

**DIPLÔMÉ  
D'UN BAC + 2**  
168 patients

**14,65%**

**DIPLÔMÉ D'AU  
DELÀ D'UN BAC + 2**  
150 patients

# 5. RÉPARTITION DES PATIENTS

## SELON LEUR SITUATION PROFESSIONNELLE



**52,83%**  
**ACTIF**  
541 patients



**19,73%**  
**RETRAITÉ**  
202 patients



**10,16%**  
**CHÔMAGE**  
**BÉNÉFICIAIRES RSA**  
104 patients



**9,38%**  
**INVALIDITÉ**  
**ALLOCATION HANDICAPÉ**  
96 patients



**3,42%**  
**NON RENSEIGNÉ**  
35 patients



**2,83%**  
**FEMME OU**  
**HOMME AU FOYER**  
29 patients



**1,66%**  
**EN FORMATION**  
**ETUDIANT**  
17 patients

# 5. RÉPARTITION DES PATIENTS

SELON LEUR LIEU D'HABITATION :

**BOURGOGNE : 583** PATIENTS

**56,93%** DES INCLUSIONS

+5 VS 2023



Côte d'Or

**68** PATIENTS **6,64%** DES INCLUSIONS

**+12 VS 2023**



Nièvre

**65** PATIENTS **6,35%** DES INCLUSIONS

**-28 VS 2023**



Saône-et-Loire

**196** PATIENTS **19,14%** DES INCLUSIONS

**+37 VS 2023**



Yonne

**254** PATIENTS **24,80%** DES INCLUSIONS

**-16 VS 2023**

# 5. RÉPARTITION DES PATIENTS

## FRANCHE-COMTÉ :

**419** PATIENTS

**40,92%** DES INCLUSIONS

+42 VS 2023



**216** PATIENTS **21,09%** DES INCLUSIONS

**+12 VS 2023**



**26** PATIENTS **2,54%** DES INCLUSIONS

**-1 VS 2023**



**113** PATIENTS **11,04%** DES INCLUSIONS

**+18 VS 2023**



**64** PATIENTS **6,25%** DES INCLUSIONS

**+13 VS 2023**

## DÉPARTEMENTS FRONTALIERS (01 - 03 - 18 - 45 - 68 - 69) :

**22** PATIENTS

**2,15%** DES INCLUSIONS

-2 VS 2023

Les départements de l'Yonne et du Doubs sont ceux ayant le plus grand nombre d'inclusions patients au réseau. Les deux taux réunis (27.58% et 20.84%) représentent près de la moitié des inclusions patients (48.42%).

# Taux d'arrêt

## 6. LES TAUX D'ARRÊT DE L'ANNÉE COMPLÈTE 2023

À 6 MOIS

991

**PATIENTS CONTACTÉS**

Tous nos patients ont été rappelés

502

Répondants sur les  
991 contactés

201

Patients ont arrêté  
sur 502 répondants.

= 40%

De taux d'arrêt  
des 502 répondants

À 1 AN

991

**PATIENTS CONTACTÉS**

Tous nos patients ont été rappelés

440

Répondants sur les  
991 contactés

219

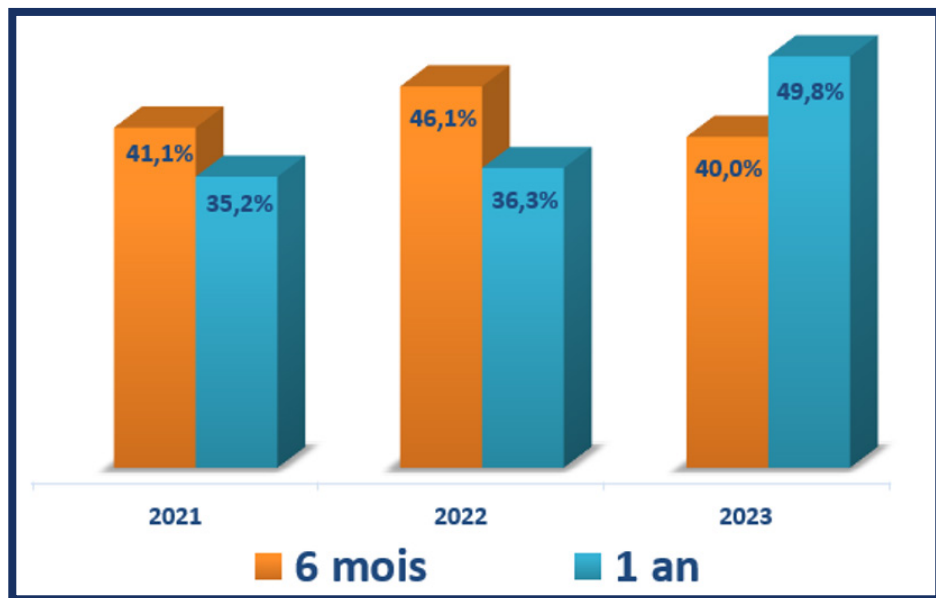
Patients ont arrêté  
sur 440 répondants.

= 49,8%

De taux d'arrêt  
des répondants



## ÉVOLUTION DES TAUX D'ARRÊT À 6 MOIS ET 1 AN



Nous atteignons en 2023 les meilleurs taux d'arrêts à 1 an sur les 5 dernières années.



# TAUX D'ARRÊT

## À 6 MOIS HORS INCLUSION RÉSEAU

6 mois hors inclusion réseau = patients qui ont appelé Tab'agir mais qui n'ont pas souhaité inclure le réseau ou qui n'ont pas donné suite.

**101**

### PATIENTS CONTACTÉS

Tous nos patients ont été rappelés

**49**

Répondants sur les  
101 contactés

**17**

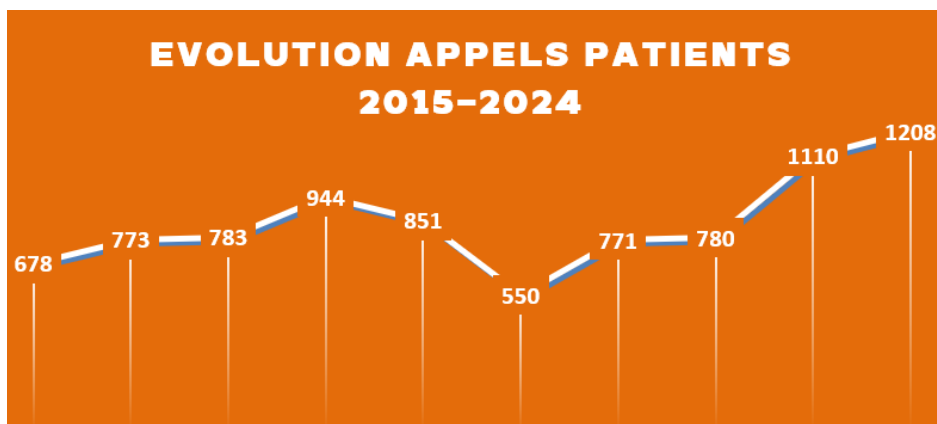
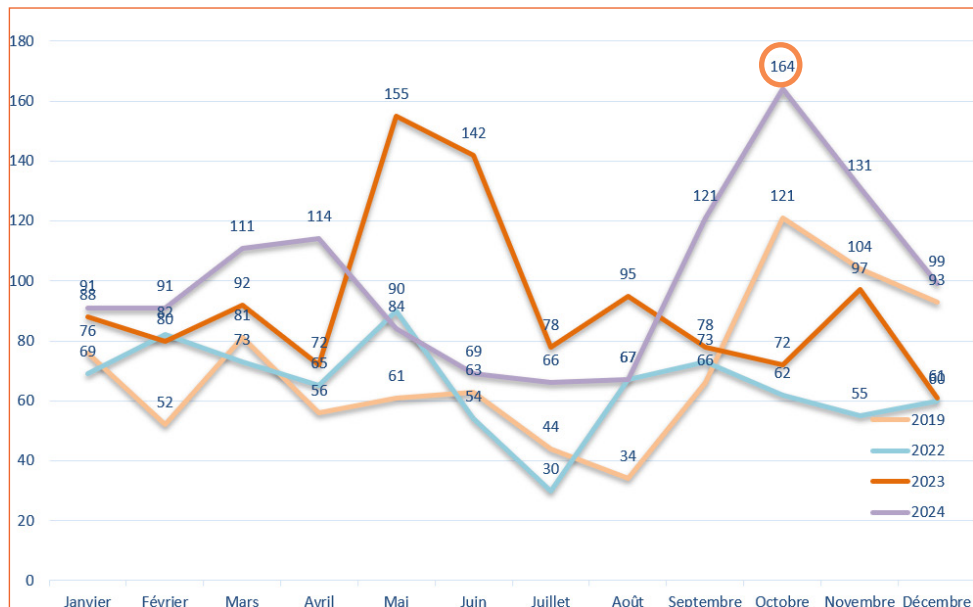
Patients ont arrêté  
sur 49 répondants.

**= 34,69%**

De taux d'arrêt  
des 49 répondants

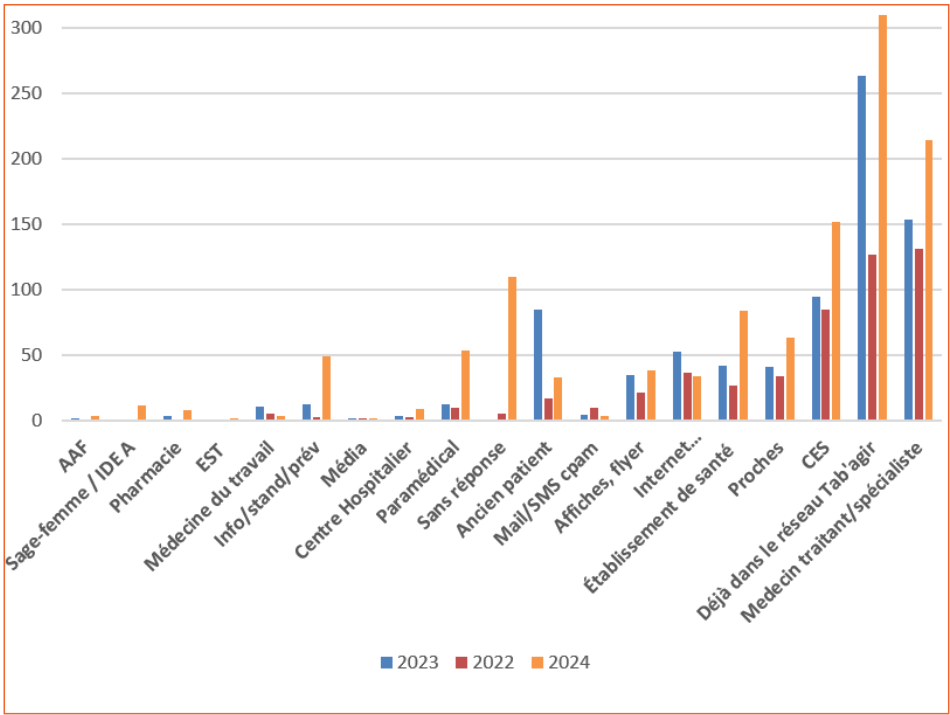
# APPELS patients

## 1. ÉVOLUTION DES APPELS PATIENTS :



En 2024, le nombre d'appels patients est en hausse (+98 appels) vs 2023. Nous observons un pic d'appels en octobre et novembre 2024. Cela s'explique par le grand nombre d'actions développées pour le Mois sans tabac. L'équipe a été très investie et présente lors des différentes interventions en Bourgogne Franche-Comté.

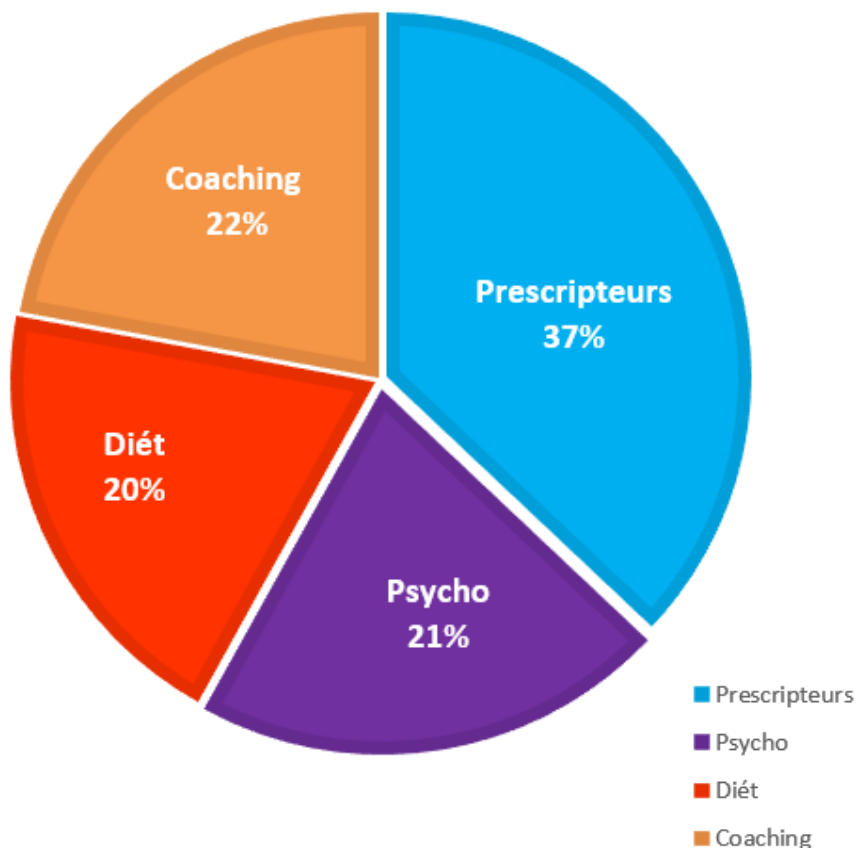
**MOYEN D'INFORMATION SUR LES 3 DERNIÈRES ANNÉES**



Notre coaching ainsi que notre accompagnement à 6 mois et à 1 an portent leurs fruits puisque nous notons un fort taux d'appels des patients faisant déjà partie du réseau. Nous observons également que les moyens d'information les plus fréquents sont :

- Médecins traitant / spécialiste
- Centre d'examen de santé
- Les différents établissements de santé avec lesquels nous avons une convention.

## RÉPARTITION DES APPELS SELON OBJET DE L'APPEL

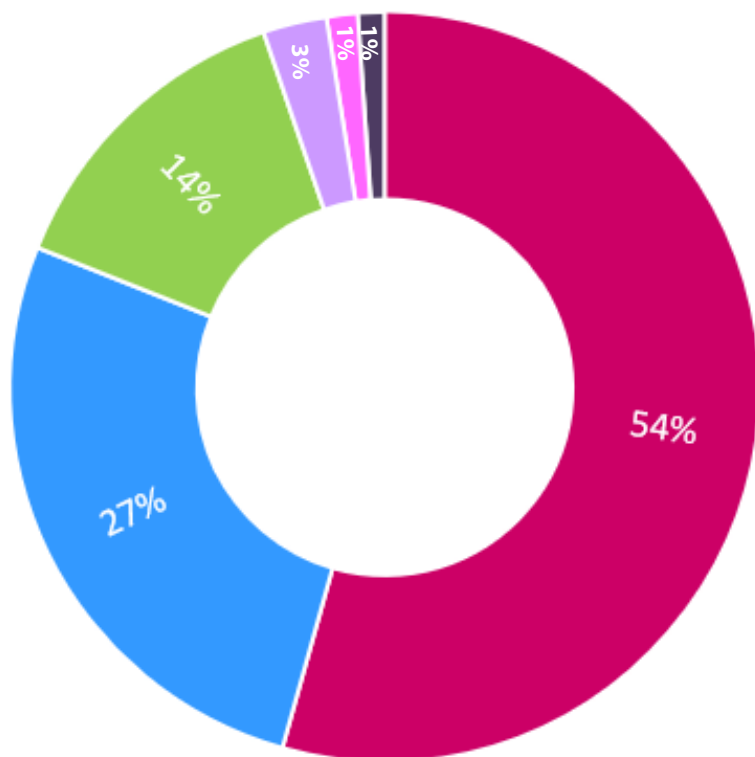


Nous notons une légère baisse des objets de l'appel concernant les prescripteurs (-2% VS N-1) et du coaching (-3% VS N-1). Toutefois nous observons une hausse concernant les orientations auprès des diététiciens (+3% VS 2023) et également les psychologues (+1% VS 2023).



## RÉPARTITION DES MOTIVATIONS DES PATIENTS

■ Santé ■ Argent ■ Proches ■ Grossesse ■ Odeur, dégoût ■ Autres



La santé arrive toujours en première position des motivations qui poussent les patients à arrêter le tabac (+2% VS N-1). Hausse également notable, l'argent prend 4% VS 2023 et se classe deuxième avec 27%.

L'odeur/dégoût ne représentent plus une aussi grosse motivation qu'antérieurement, en effet il n'est présent qu'à 3% cette année (VS 9% l'année dernière).





# LES FORMATIONS EN 2024

PAGE 66. FORMATION INCLUSION

PAGE 70. FORMATION CONTINUE

# FORMATION inclusion

Cette année 2024, Tab'agir a mis en place 4 formations inclusions dont 1 en interne au Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté de la Fondation Arc-en-Ciel.

**4**

## FORMATIONS INCLUSIONS



**49 PARTICIPANTS**



**BOURGOGNE**



**1 FORMATION  
16 FORMÉS**

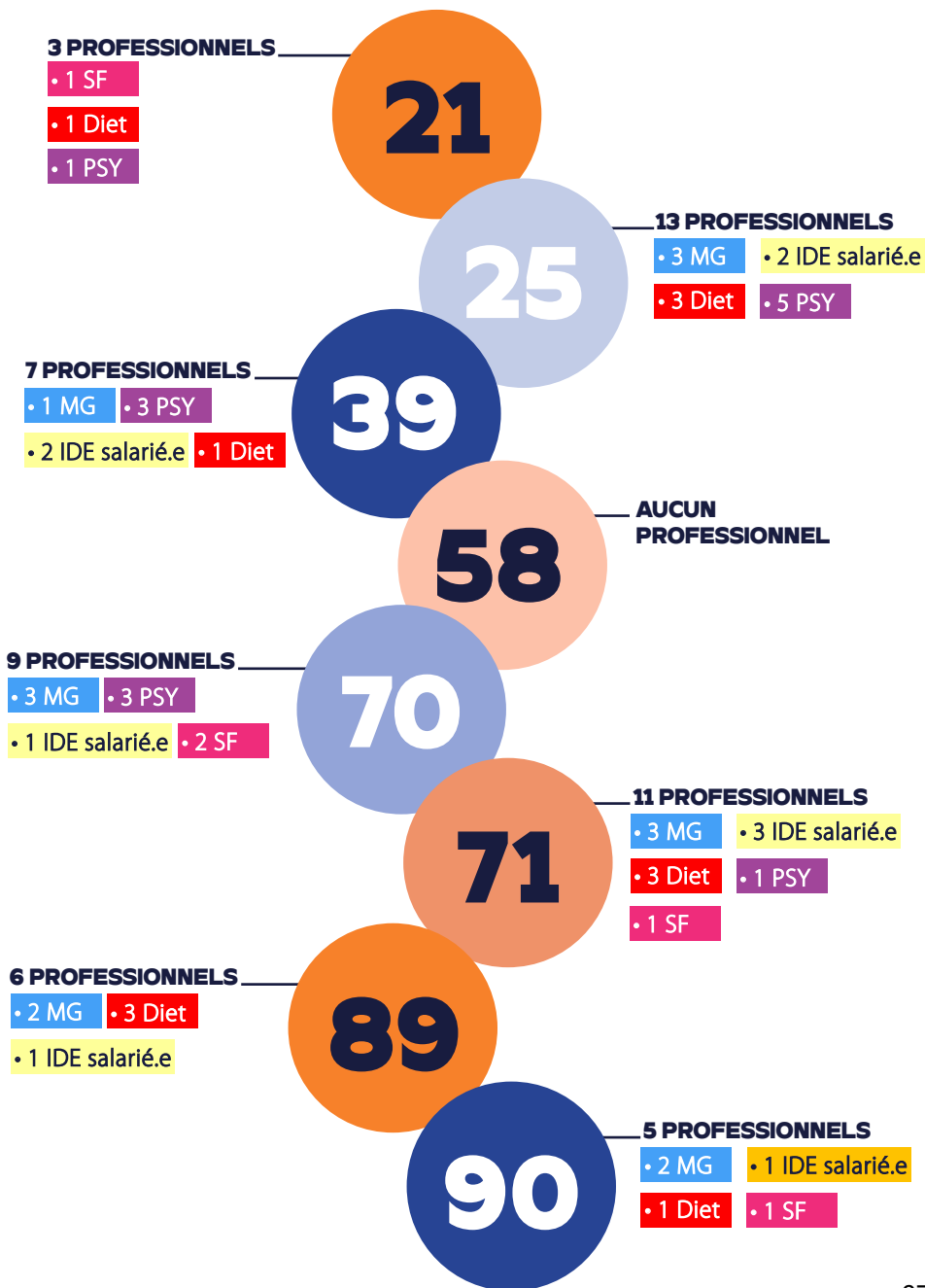
**FRANCHE-COMTÉ**



**3 FORMATIONS  
33 FORMÉS**

Par ailleurs, 7 professionnels ont rejoint le réseau sans suivre la formation, leurs acquis ayant été reconnus comme équivalents. Par conséquent, **56 professionnels** ont intégré le réseau en 2024.

## RÉPARTITION INCLUSION 2024 DES PROFESSIONNELS PAR DÉPARTEMENT :



# Témoignages et haïku\*

Témoignages réalisés à la fin des formations :

« Merci pour la bonne explication  
et la disponibilité des formateurs »

SF

« Je suis venu à reculons, car je m'attendais à une formation type « concept universitaire », mais grosse surprise pour moi : Formation pratico-pratique, « de terrain », avec des retours d'expériences enrichissants. Je repars avec des outils et « armé » pour accompagner les patients qui souhaitent arrêter de fumer. Je recommande fortement cette formation !!! »

IDE

« Très bonne formation. Coordination au top. Les mises en situation, les moments de participation étaient vraiment mobilisants et captivants. »

PSY

« Formation intéressante et très bien menée (dynamique et participative). J'ai apprécié de pouvoir échanger avec différents professionnels et également entre diététiciennes. »

DIET

\* Haïku : c'est un poème japonais très court, en trois vers, qui capte un instant ou une émotion avec simplicité et profondeur.

À la fin de la formation, les participants sont invités en petits groupes à écrire un Haïku pour transmettre un message fort en guise de conclusion.

En voici 2 exemples :

“  
**À TAB'AGIR TU ADHÉRERAS,**  
**L'ARRÊT DU TABAC TU ARRIVERAS,**  
**ET L'ADDICTION S'ENVOLERA**  
”

“  
**COULEUR DES FLEURS ET,**  
**GENTILLESSE ET DOUCEUR,**  
**NOUS PORTENT VERS L'ESPOIR,**  
**D'UN LENDEMAIN SANS FIN**  
”



# FORMATION formation semestrielle

La formation semestrielle (FS) est ouverte aux professionnels membres du réseau Tab'agir ainsi qu'aux autres professionnels pouvant prescrire des substituts nicotiniques (médecins généralistes, médecins du travail, sages-femmes, infirmier.ère.s, masseurs kinésithérapeutes, dentistes) et les pharmaciens du territoire.

## 1. FORMATION SEMESTRIELLE EN PRÉSENTIEL :

# 78

## PROFESSIONNELS MOBILISÉS AU TOTAL



## 3 THÉMATIQUES DIFFÉRENTES :

### MÉDICAMENT ET TABAC

Côte-d'Or (21) : 13 participants

### UNE VIE SANS TABAC

Doubs (25) : 10 participants

Jura (39) : 6 participants

Haute-Saône (70) : 11 participants

Saône-et-Loire (71) : 16 participants

Yonne (89) : 9 participants

Belfort (90) : 5 participants

### SPORT ET TABAC

Nièvre (58) : 8 participants

## 2. FORMATION SEMESTRIELLE EN DISTANCIEL :

**Thématique :** La recherche universitaire au secours des fumeurs et la débrouille des fumeurs au quotidien. Partenariat avec le CHU de Dijon.

# 43

## PARTICIPANTS

Afin à mieux quantifier le nombre de connexions, nous envisageons l'année prochaine de mettre en place un système d'e-learning. Ce projet a pour but d'offrir aux professionnels un accès facilité aux formations semestrielles. Notamment pour ceux qui n'ont pas pu se rendre disponibles pour la session à distance et/ou en présentiel.



**FORMATION SEMESTRIELLE**

 **LE JEUDI 21 MARS 2024**  
EN PRÉSENTIEL\*

 À LA MSP  
BOUCICAUT  
À CHALON

 **20h - 22h30**

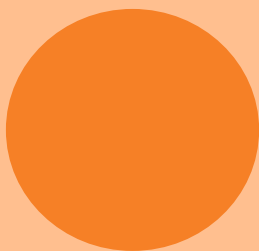
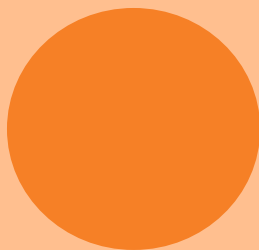
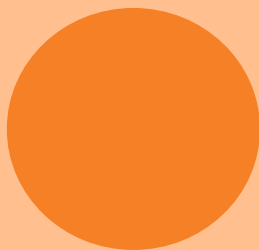
\* PLATEAU REPAS PRÉVU / PLACES LIMITÉES

**PROGRAMME :**  
19h45-20h10 : Accueil / plateau-repas  
20h10-20h20 : Point sur l'activité du réseau  
20h20-21h30 : Thème de la formation semestrielle : La vie sans tabac  
21h30-21h45 : Q/R autour de la thématique  
21h45-22h30 : Échanges des pratiques : venez, si possible, avec un cas problématique que vous avez rencontré

Le process concernant les invitations aux formations semestrielles se compose ainsi :

1. Invitation par mail
2. Relances par mail
3. Relances téléphonique





# PRÉVENTION EN 2024

PAGE 74. CONCOURS

PAGE 76. PRÉVENTION PAR LES PAIRS

PAGE 78. UNPLUGGED

PAGE 83. INTER'AGIR

PAGE 86. CHECK TA SANTÉ

PAGE 88. CAP'SANTÉ

PAGE 94. AIDE À L'ARRÊT

PAGE 95. RRAPPS

# CONCOURS INTERDÉPARTEMENTAL

Le concours est destiné aux élèves de 6<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> des collèges et niveaux équivalents en IME des départements de la Nièvre et de l'Yonne. Les jeunes volontaires qui participent ont pour objectif de créer un projet de prévention du tabagisme de leur choix avec un message positif.

Année scolaire 2023/2024 :



**COLLÈGE CHAMPS  
DE LA PORTE**

📍 CERCY LA TOUR (58)



**COLLÈGE  
COLETTE**

📍 SAINT-SAUVEUR EN PUISAYE (89)



**COLLÈGE  
SAINTE-MARIE**

📍 DECIZE (58)

## "FUME PAS TA VIE, C'EST TOI QUI CHOISIS"

Création d'une chaîne  
YouTube afin de faire passer  
des messages de prévention  
sur la thématique du tabac  
(chanson, recette de cuisine..)



Créé par 12 élèves.  
Accompagnés par une  
professeure  
documentaliste

## "CHASSE LE TABAC DANS UN LABYRINTHE ENFUMÉ"

Dérivé du jeu de société  
"Labyrinthe", l'objectif est de  
récolter un maximum d'images  
en répondant à des questions sur  
différentes thématiques en lien  
avec le tabac.



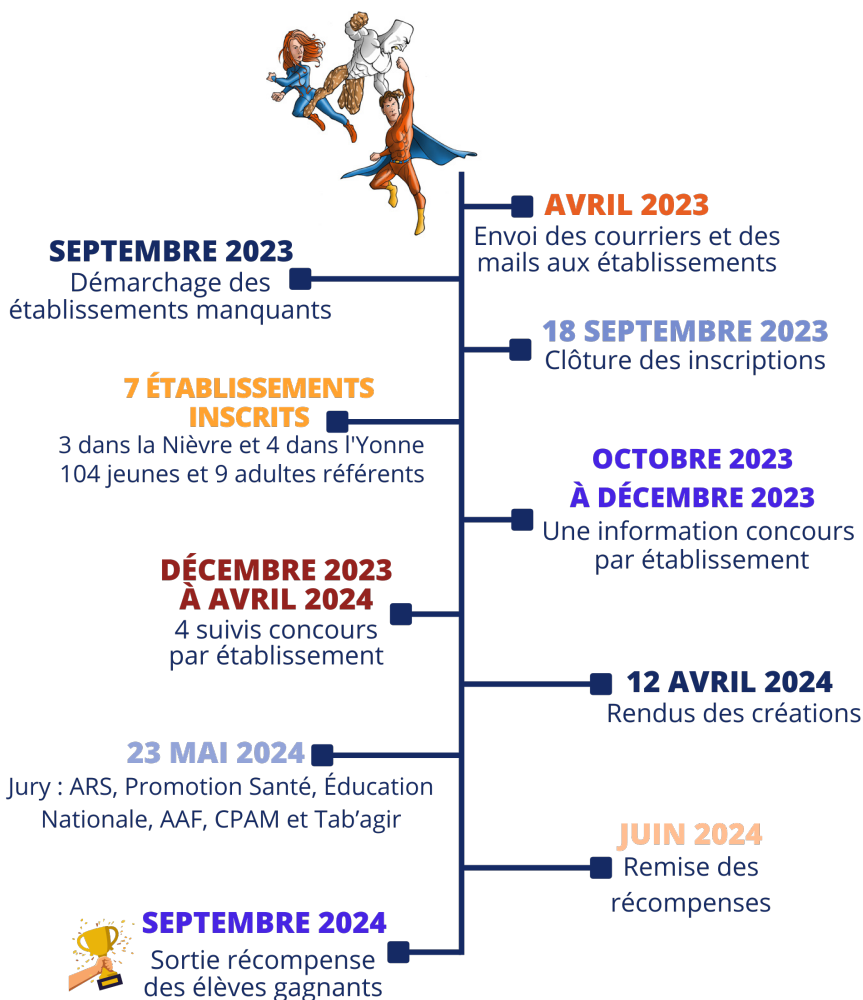
Créé par 11 élèves  
Accompagnés par une  
assistante d'éducation

## "LE TABAC C'EST NON"

Mini film mettant en  
scène des discussions  
sur le tabac, la pollution,  
l'influence et la santé.



Créé par 27 élèves  
Accompagnés par  
une professeure



## Année scolaire 2024/2025 :

Pour cette année scolaire 2024-2025, le Concours Interdépartemental Tab'agir a été reconduit dans 8 établissements, 4 dans la Nièvre et 4 dans l'Yonne. À ce jour, tous les établissements participants ont pu bénéficier d'une séance dite « Information Concours » d'une durée d'une heure. Le but étant d'apporter toutes les informations sur le déroulement du Concours ainsi que sur les consignes à respecter. Cette séance marque le lancement du Concours pour les jeunes participants et leurs référents. Tab'agir assure le suivi de chaque établissement sur site, une fois par mois, mais également par téléphone et par mail jusqu'au rendu de la création. Le rendu du projet se fera le 18 avril 2025.



# PRÉVENTION PAR LES PAIRS

En 2023-2024, le pôle prévention a travaillé sur la refonte de son projet de Prévention Par Les Pairs qui existe depuis plus de 20 ans au sein de l'association. L'objectif actuel de ce projet est de prévenir et/ou retarder l'entrée dans les conduites addictives par le développement et le renforcement des CPS et du niveau de littératie en santé chez les collégiens à travers la mise en place d'un projet d'éducation par les pairs.

Ce projet se déroule sur une période de 3 ans au sein d'un établissement scolaire et entre dans le cadre de la stratégie d'école promotrice de santé. Ainsi, le premier semestre de l'année 2024 a été consacré à un travail de fond, de recherches, de construction de séances et d'outils, adaptés aux différentes recommandations nationales, accompagnés par le laboratoire de recherches scientifiques Acté de l'INSPE de l'Université Clermont Auvergne.

Les 6 premiers mois de l'année ont également été voués à la recherche de deux établissements pour la mise en place de ce projet, dans l'Yonne et dans la Nièvre. Après une rencontre avec le directeur de cabinet du rectorat de Dijon, deux établissements ont été choisis : le collège Denfert Rochereau d'Auxerre (89) et le collège le Mont Châtelet de Varzy (58). À la suite d'une entrevue avec les chefs d'établissements, une convention par établissement a été signée en juillet 2024.

Après ce premier trimestre scolaire (2024-2025), le projet de prévention se déroule comme convenu au sein du collège de Varzy. Cependant, sa mise en place au collège d'Auxerre a connu quelques difficultés. Par conséquent, ce projet a été décalé pour la rentrée scolaire 2025-2026.

## **COLLÈGE VARZY :**

### **PROJET EN COURS**



\*temps fort : moment réunissant l'ensemble des jeunes de l'établissement scolaire autour d'une réalisation à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac.



Depuis 2019, l'association Tab'agir met en place le programme Unplugged, programme de prévention des conduites addictives axé sur les compétences psychosociales (CPS) en milieu scolaire à destination des 6<sup>e</sup> ou des 5<sup>e</sup> de l'Yonne et de la Nièvre. Evalué probant dans 8 pays d'Europe

dont la France, ce projet se compose de 13 séances interactives, dont une séance optionnelle sur les écrans, à raison d'une séance d'1h par semaine, pour chaque classe. L'ensemble des séances est coanimé par les membres du corps pédagogique de l'établissement et la chargée de projets prévention de l'association, tous recevant au préalable une formation adaptée, dispensée par la Fédération Addiction.

## DÉPARTEMENT 58 :

### COLLÈGE PAUL BARREAU DE LORMES :

Année 3 : 2023/2024

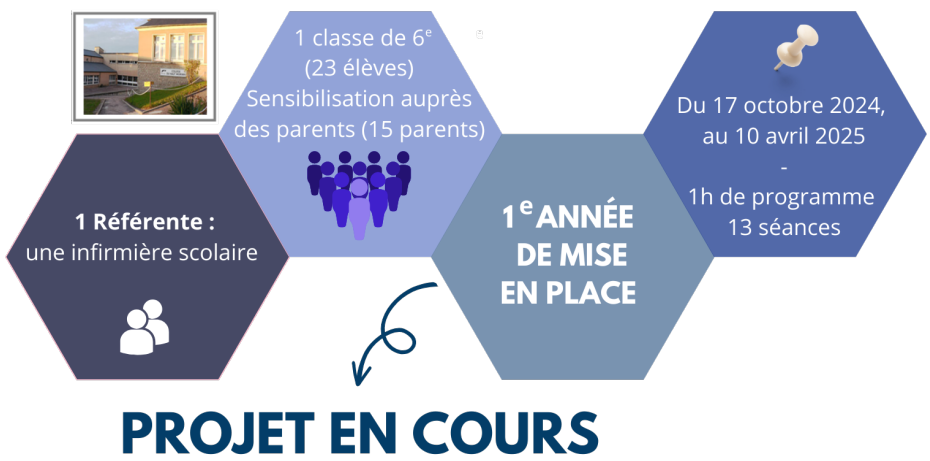


Année 4 : 2024/2025



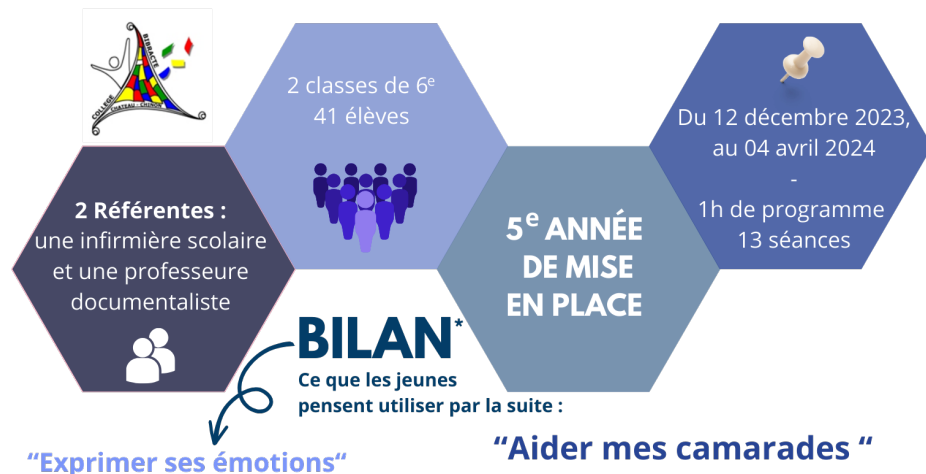
**COLLÈGE DES GRANDS LACS DU MORVAN DE MONTSACHE  
LES SETTONS :**

Année 1 : 2024/2025



## COLLÈGE BIBRACTE DE CHÂTEAU CHINON :

Année 5 : 2023/2024



Année 6 : 2024/2025



## DÉPARTEMENT 89 :

### ÉREA JULES VERNE DE JOIGNY :

Année 3 : 2024/2025



### COLLÈGE MICHEL GONDRY DE CHARNY :

Année 3 : 2023/2024



## COLLÈGE ALBERT CAMUS :

Année 1 : 2023/2024



Année 2 : 2024/2025





Le projet Inter'agir est à destination des Instituts Médico-Éducatifs (IME). Il se déroule sur un an et s'adresse à l'ensemble des jeunes de la structure âgé de 9 à 20 ans. Ce projet s'inspirant du programme Unplugged se découpe en 9 séances à raison d'une séance par semaine, entiè-

rement co-construite et co-animée par la chargée de projet prévention de l'association Tab'agir et le.s référent.s de l'IME. Les séances durent 1h à 1h30 et sont construites sous le même format : une thématique traitée (addictions ou compétences psychosociales) et une activité de coopération.

## DÉPARTEMENT 58 :

**IME VAUBAN – GUIPY :**

**Année scolaire 2023/2024 :**



**% DES ÉLÉMENTS QUE LES JEUNES ONT APPRIS ET RÉUTILISENT DANS LEUR QUOTIDIEN**



**71.4%**

OUI



14.3%

MOYEN



14.3%

NON

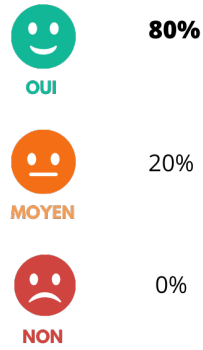


IME VAUBAN – NEVERS :

Année scolaire 2023/2024 :



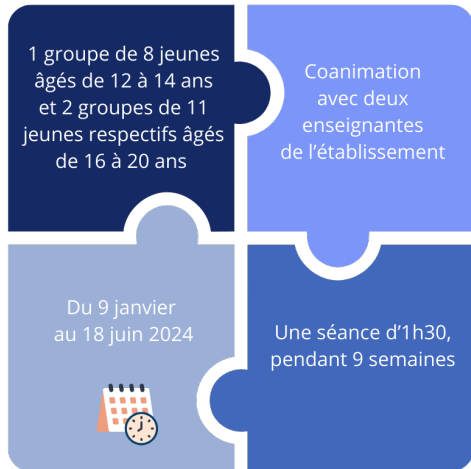
% DES ÉLÉMENTS QUE LES JEUNES ONT APPRIS ET RÉUTILISENT DANS LEUR QUOTIDIEN



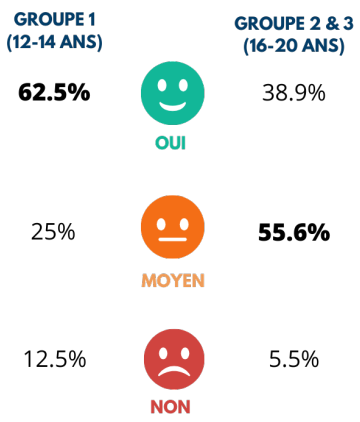
DÉPARTEMENT 89 :

IME LES CLAIRES ANNÉES DE GUERCHY :

Année scolaire 2023/2024 :



% DES ÉLÉMENTS QUE LES JEUNES ONT APPRIS ET RÉUTILISENT DANS LEUR QUOTIDIEN



IME DU MAIL – SENS :

Année scolaire 2023/2024 :



% DES ÉLÉMENTS QUE LES JEUNES ONT APPRIS ET RÉUTILISENT DANS LEUR QUOTIDIEN

GROUPE 1  
(11-14 ANS)

GROUPE 2  
(15-17 ANS)

92,3%



OUI

63,6%

7,7%



MOYEN

18,2%

0%



NON

18,2%





# CHECK TA santé

Check Ta Santé est un projet inspiré du programme Unplugged à destination des jeunes accompagnés par la Mission Locale. Il s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans inscrits dans cette structure, ayant quitté le système scolaire et souhaitant s'insérer professionnellement.

## DÉPARTEMENT 58 :

### MISSION LOCALE BOURGOGNE NIVERNAISE :

Année scolaire 2023/2024 :

#### 4 cohortes :

- 1 à La Charité
- 2 à Cosne-sur-Loire
- 1 à Clamecy

10 séances de 2h15  
dont 4 sur les  
conduites addictives  
(alcool,  
tabac/cannabis, écrans  
et autres drogues)



Du 21 septembre  
2023 au 14 mai 2024

En coanimation avec  
une animatrice de l'AAF  
58 et de la Mission  
Locale



## BILAN\*

PAR RAPPORT AU DÉBUT DU PROJET,  
VOIS-TU LES CHOSSES DIFFÉREMMENT ?



Oui  
**68%**



Non  
**32%**

## MISSION LOCALE BOURGOGNE NIVERNAISE :

Année scolaire 2024/2025 :



### PROJET EN COURS





Le projet CaP'Santé est à destination des collégiens de 6<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> et des jeunes en structures (Maison Familiale et Rurale, Aide Sociale à l'Enfance, Ecole de la 2<sup>e</sup> chance etc.) sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre. C'est un projet passerelle. L'objectif est de pouvoir répondre dans un premier temps aux demandes des collèges avec un minimum d'intervention (tout en répondant au référentiel régional) pour ensuite pouvoir développer les projets pluriannuels. Ce projet s'inspire du programme Unplugged et se compose de 6 séances interactives d'1h à raison d'une séance par semaine.

## DÉPARTEMENT 58 :

### CENTRE SOCIAL DU BANLAY DE NEVERS :

Année scolaire 2023/2024 :

1	Co-animatrice du centre social
3	Séances d'1h par semaine
	Début : 15/03/24 Fin : 21/06/24
1	Groupe composé de 10 collégiens



## BILAN



Projet qui n'a pas pu être finalisé pour des raisons organisationnelles.

## COLLÈGE JEAN ARNOLET DE SAINT-SAULGE :

Année scolaire 2023/2024 :



### BILAN\*



Les jeunes pensent-ils que ces séances les aideront à faire de meilleurs choix face aux addictions ?



## COLLÈGE VICTOR HUGO DE NEVERS :

Année scolaire 2023/2024 :



### BILAN

Les jeunes pensent-ils que ces séances les aideront à faire de meilleurs choix face aux addictions ?



## COLLÈGE ACHILLE MILLIEN DE PRÉMERY :

Année scolaire 2023/2024 :



### BILAN\*



Les jeunes pensent-ils que ces séances les aideront à faire de meilleurs choix face aux addictions ?



## E2C NIÈVRE DE VARENNES-VAUZELLES-COSNE SUR LOIRE :

Année scolaire 2023/2024 :



### BILAN\*



Par rapport au début du projet, vois-tu les choses différemment ?



## COLLÈGE ANTONY DUVIVIER DE LUZY :

Année scolaire 2024/2025 :



### BILAN\*

Les jeunes pensent-ils que ces séances les aideront à faire de meilleurs choix face aux addictions ?



Oui  
38%



Moyen  
46%



Non  
16%

## COLLÈGE JEAN ARNOLET DE SAINT-SAULGE :

Année scolaire 2024/2025 :



### BILAN\*

Les jeunes pensent-ils que ces séances les aideront à faire de meilleurs choix face aux addictions ?



Oui  
77%



Moyen  
23%



Non  
0%

## COLLÈGE LES ALLIÈRES – SAINT PIERRE LE MOÛTIER :

Année scolaire 2024/2025 :

3	Séances sur les conduites addictives (écrans, tabac et alcool)
6	Séances d'1h par semaine
	Début : 08/11/24 Fin : 02/06/25
3	Classes de 5 <sup>e</sup> soit 61 élèves



## PROJET EN COURS



## DÉPARTEMENT 89 :

### COLLÈGE ABEL MINARD DE TONNERRE :

Année scolaire 2023/2024 :



3	Séances sur les conduites addictives (écrans, tabac et alcool)
6	Séances d'1h par semaine
	Début : 05/02/24 Fin : 05/04/24
5	Classe de 5 <sup>e</sup> soit 120 élèves



## BILAN\*

Les jeunes pensent-ils que ces séances les aideront à faire de meilleurs choix face aux addictions ?



Oui  
42%



Moyen  
49%



Non  
9%

## COLLÈGE LA CROIX DE L'ORME DE MONTOLON :

Année scolaire 2023/2024 :

3

Séances sur les conduites  
addictives (écrans, tabac  
et alcool)

6

Séances d'1h par semaine



Début : 2/05/24  
Fin : 7/06/24

5

Classes de 5<sup>e</sup>  
soit 111 élèves



### BILAN\*

Les jeunes pensent-ils que ces séances  
les aideront à faire de meilleurs choix  
face aux addictions ?



Oui  
**53,5%**



Moyen  
**43,4%**



Non  
**3,1%**



# PRÉVENTION

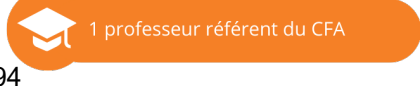
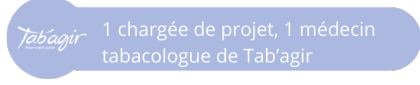
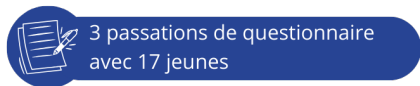
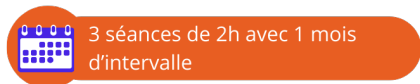
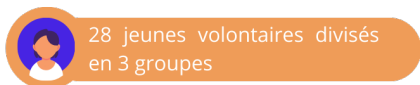
## aide à l'arrêt

### AIDE À L'ARRÊT DES JEUNES :

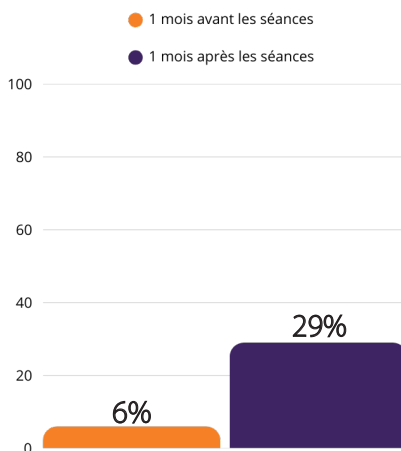
Depuis plusieurs années, dans l'Yonne, Tab'agir met en place le projet d'Aide à l'arrêt à la demande du Centre de Formation d'Apprentis (CFA) d'Auxerre, auprès de jeunes volontaires, souhaitant un accompagnement à l'arrêt du tabac. Le projet s'inscrit dans le programme pédagogique de M. MANCINI, professeur d'Éducation Physique et Sportive (EPS) et professeur en Prévention Santé et Environnement (PSE), où les CPS sont travaillées et développées durant ses cours.

Le projet a débuté en novembre 2023 et s'est terminé en janvier 2024. Trois groupes de jeunes volontaires ont été sensibilisés et accompagnés dans leur motivation à l'arrêt du tabac. Ils ont pu bénéficier de trois séances de deux heures avec un mois d'intervalle entre chacune des séances, animées par une chargée de projet prévention et un médecin tabacologue de Tab'agir. Un questionnaire a été diffusé sur 3 périodes, en amont du projet (novembre), à la fin du projet (janvier) et un mois après la fin du projet (février).

### BILAN\*



### J'AI ARRÊTÉ DE FUMER :



Tab'agir renouvelle ce projet d'Aide à l'arrêt pour l'année 2024/2025 auprès de nouveaux jeunes volontaires. Trois groupes, soit 26 jeunes, vont pouvoir bénéficier de ce dernier.

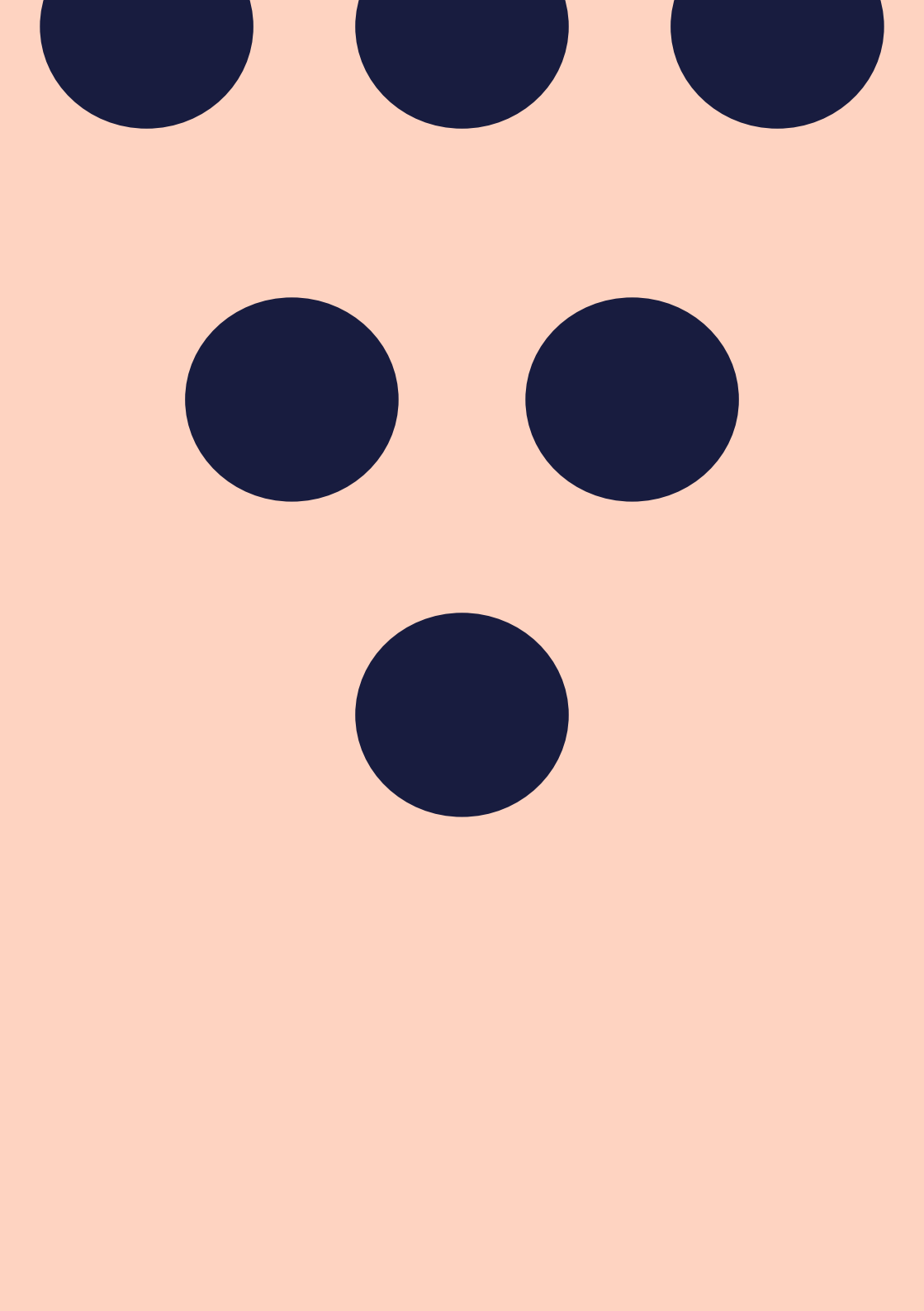
## **RRAPPS :**

Tab'agir a participé aux différentes rencontres du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS) dans les départements de l'Yonne et de la Nièvre. Nous comptabilisons 4 rencontres dans le 58 : deux participations à la sous-commission RRAPPS addiction et deux participations au RRAPPS en plénière. Pour le 89, Tab'agir a participé à 2 rencontres : deux en sous-commissions addiction.



Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé





# COMMUNICATION ET ÉVÉNEMENTIEL

PAGE 98. CRÉATION VISUELLE

PAGE 102. LE SITE INTERNET

PAGE 104. POINT PRESSE

PAGE 106. LES RÉSEAUX SOCIAUX

PAGE 110. CRIQUET

PAGE 112. JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

PAGE 114. MOIS SANS TABAC

PAGE 120. ESPACE SANS TABAC

PAGE 122. « TABAC, ICI COMMENCER À ARRÊTER »

# création visuelle

## DES VISUELS CRÉÉS, REPENSÉS ET OPTIMISÉS !

En 2023, nous avons repensé notre identité, nous avons opté pour un duo de couleur (orange et bleu) pour donner une note acidulée à nos créations visuelles. Nous avons donc retravaillé nos anciennes affiches et en 2024, nous en avons créé de nombreuses autres, notamment pour les formations (l'affiche femme & tabac suite à la demande du formateur), ou à la suite de stands de sensibilisation où le thème de la vapo était récurrent (l'affiche la vapo).

Enfin, nous avons collaboré avec de nombreux partenaires pour des stands de sensibilisation dans le cadre du Mois sans tabac ou de Tabac & entreprise, nous avons également réalisé l'intégralité des affiches.

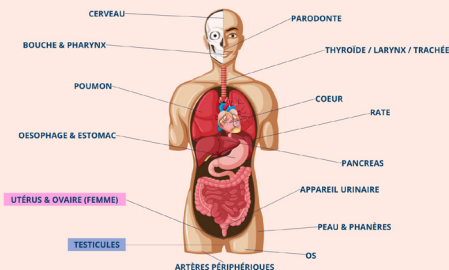


## FEMMES & TABAC

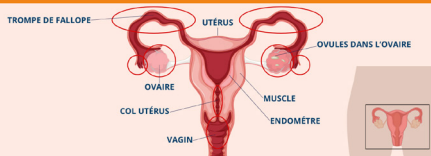
MOTIVATION DES AIDANTS À L'ARRÊT

Mieux connaître les pathologies induites pour une plus grande motivation

### QUELLES DIFFÉRENCES DANS LES PATHOLOGIES LIÉES AU TABAC ENTRE H/F (HORS ORGANES GÉNITAUX) ?



### QUELLES SONT LES PATHOLOGIES LIÉES AU TABAC ? (CERCLES ROUGES)



**LE 17  
SEPTEMBRE**

**DE 10H30  
À 11H30**



## RÉUNION D'INFOS

**ET SI VOUS TENTIEZ  
UNE VIE SANS TABAC ?**

PRÉSENTATION DES  
3 SÉANCES PROGRAMMÉES :  
LES 03, 10 ET 17 OCTOBRE

PLUS D'INFOS AUPRÈS DE  
MME PERREAUX



## ZOOM SUR TAB'AGIR !

**1**

**UN RÉSEAU  
DE PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**

**PARTOUT EN BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ**

**TAB'AGIR PROPOSE  
DEUX FORMATIONS :**

- Formation inclusion :**  
2 journées de formation en tabacologie.  
Sont concernés (bureaux et salariés) :
- Prescripteurs : médecins généralistes / sage-femme / IDE
  - Psychologue et diététicienne

\*Pour les IDE, des conditions spécifiques s'appliquent. Nous vous invitons à nous contacter directement afin d'être discuté.

**Formation semestrielle :**

- Durant l'année : 1 en présentiel / 1 en distanciel
- Fin plus des professionnels du réseau, sont concernés :
- Médecins généralistes, Médecins du Travail, Sage-femmes libérales, Infirmiers s libéraux, Masseurs kinésithérapeutes, Pharmaciens libéraux et Dentistes

**2**

**UNE PRISE EN SOIN  
PLURIDISCIPLINAIRE  
POUR LE PATIENT :**

**DES CONSULTATIONS  
AVEC UN PRESCRIPTEUR**  
Un minimum de 5 consultations auprès d'un prescripteur

**UN ACCOMPAGNEMENT  
EN DIÉTÉTIQUE ET TCC\***

4 consultations de chaque intégralement prises en charge par Tab'agir

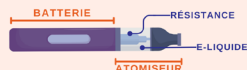


1. Au plus proche de son domicile
2. Thérapie Comportementale et Cognitive



## LA VAPE : CE QU'IL FAUT RETENIR

### 1 UNE VAPE C'EST QUOI ?



### 2 QUE CONTIENT UNE VAPE ?

LA VAPE CONTIENT UNIQUEMENT QUELQUES COMPOSÉS :

Du propylène glycol issu de la glycérine végétale, de la nicotine (ou non), des arômes alimentaires et de l'eau. IL EST IMPORTANT D'UTILISER DES PRODUITS CONTRÔLÉS : NORME FRANÇAISE AFNOR



### 3 VAPE VS CIGARETTE

**4 COMPOSANTS**

- PAS DE MONOXYDE DE CARBONE
- PAS DE GOUDRONS
- PAS DE TABAGISME PASSIF
- PLUS ÉCONOMIQUE
- ODEUR DISCRÈTE
- PAS DE COMBUSTION
- OUTIL DE SEVRAGE TABAGIQUE

**7000 PRODUITS CHIMIQUES**

- MONOXYDE DE CARBONE
- 78 000 MORTS PAR AN
- RISQUES DE CANCERS
- TABAGISME PASSIF
- ONÉREUX
- ODEUR NAUSÉABONDE
- COMBUSTION
- 1 MÉGOT = 500L D'EAU

**PUF\***

- CONSOMMATION EXCESSIVE
- FORMANT TRÈS TOXICOLOGIQUE = DÉTÉRIE
- PORTÉ D'ENTRÉE DANS LE TABAGISME

Source : Respassio




# CO-CONSTRUCTION AVEC LA CPTS SUD CÔTE D'OR :

Travail partenarial avec la CPTS Sud-Côte-d'Or pour la création d'une affiche et d'un livret.

Livret élaboré par la

**CPTS**  
SUD CÔTE-D'OR


En collaboration avec



Ministère de la Santé  
Solidarité, Santé et Prévention




Microstructure  
en addictologie



Héméra  
Centre de soins addictologie



Hospices Civils  
de Beaune




Sedap



DISPOSITIF D'APPUI  
à la COORDINATION  
Côte-d'Or




DÉPENSES  
SANTÉ




Tabag'air  
Pour votre santé

ainsi que des professionnels de santé libéraux

Avec le soutien de



l'Assurance  
Maladie  
Age en santé, protéger chacun




ARS  
Côte-d'Or

<https://cpts-sudcotedor.fr/>  
[contact@cpts-sudcotedor.fr](mailto:contact@cpts-sudcotedor.fr)

**CPTS**  
SUD CÔTE-D'OR

PROFESSIONNEL,  
COMMENT ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉ  
DANS LE SUIVI D'UNE PERSONNE  
PRESENTANT UN COMPORTEMENT À  
RISQUE D'ADDICTION ?



**HEMERA**  
06 77 37 61 47  
[gt21ewanadoo.fr](mailto:gt21ewanadoo.fr)

**DAC 21**  
03 80 300 414  
[antenne.sudedac21.fr](mailto:antenne.sudedac21.fr)

Où bien orienter ?

**VOUS VOUS INTERROGEZ SUR VOTRE CONSOMMATION ?  
OU SUR CELLE D'UN DE VOS PROCHES ?**



N'hésitez pas à en parler à votre professionnel de santé,  
ou à contacter :

**HEMERA**  
06 77 37 61 47  
[gt21ewanadoo.fr](mailto:gt21ewanadoo.fr)

**DAC 21**  
03 80 300 414  
[antenne.sudedac21.fr](mailto:antenne.sudedac21.fr)



Avec le soutien de



## CO-CONSTRUCTION AVEC L'UPS MK :

Travail collaboratif avec L'URPS masseurs-kinésithérapeutes, après une demande détaillée de leur part, nous avons créé cette affiche validée par Promotion Santé.

**MOIS SANS TABAC**

**SEVRAGE TABAGIQUE ?  
VOTRE KINÉ PEUT VOUS AIDER**

**ESSOUFFLEMENT - SUBSTITUT NICOTINIQUE - POIDS - MOTIVATION**

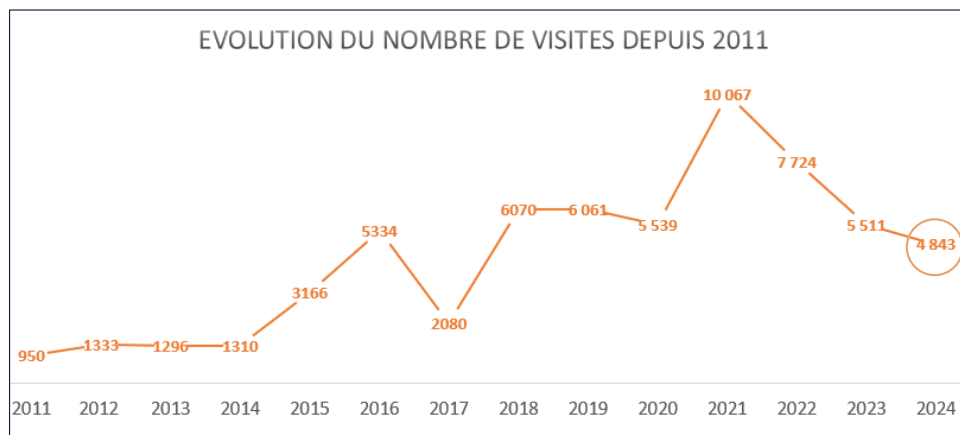
**Logos et mentions :**

- RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité
- Santé publique France
- ars  
Région Auvergne-Rhône-Alpes
- URPS MK  
BOUCHES-DU-RHÔNE-FRANCHE-COMTE
- Tabagir  
Pour votre santé
- l'Assurance Maladie

# SITE internet

## 1. TOUR D'HORIZON ET STATISTIQUES :

Le site internet enregistre une légère baisse de fréquentation en 2024. Cependant, nous notons que les mois les plus forts en termes de fréquentation sont janvier, mai, octobre et novembre, cela correspond aux nouvelles résolutions à la JMST et au Mois sans tabac.

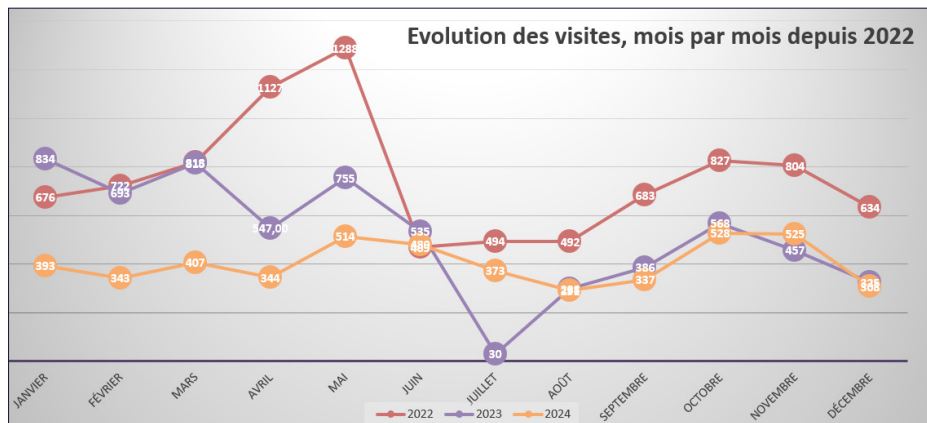


### 2024 C'EST :

**4 843**  
SESSIONS

**11.88**  
MOY. PAGES /  
VISITES

**10 251**  
PAGES VUES



## 2. REFONTE TOTALE DU SITE INTERNET :

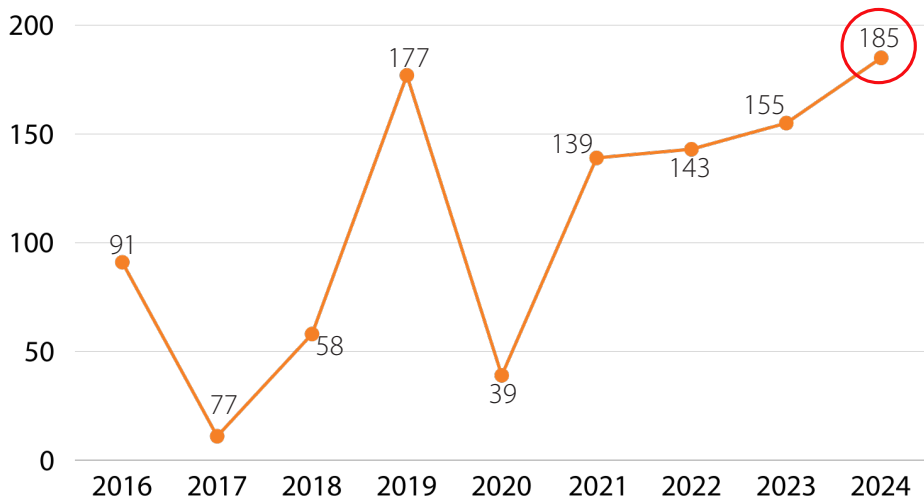
Après mûres réflexions, nous avons choisi d'opter pour une refonte totale de notre site, avec un changement de plateforme. Nous avons donc retravaillé l'arborescence, l'optimisation de l'expérience utilisateur et l'ergonomie.

Nous espérons une mise en ligne définitive durant le premier semestre.

### QUELQUES VISUELS DU FUTUR SITE :



### NOMBRE DE PARUTIONS ANNUELLES DEPUIS 2016 :



Avec 185 relais, 2024 est la meilleure année en termes de relais médias. Elle compte +30 relais supplémentaires VS 2023.

### DÉTAIL DES RELAIS PAR TYPOLOGIE DE MÉDIAS :

EN 2024	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Dec	Total
Presse Papier	4	1	3	5	9	7	2	3	1	6	10	2	53
Presse web	5	1	3	6	22	7	6	3	4	16	20		93
Site web													0
Radio					1	1				2	3		7
RS	1				12	3				4	8	4	32
En 2023	12	8	8	1	19	18	2	0	4	26	44	13	155
En 2024	10	2	6	11	44	18	8	6	5	28	41	6	185

# REVUE DE PRESSE 2024



**185**  
**RELAIS**  
**MÉDIAS**

**22**  
Réseau

**4**  
Espaces Sans Tabac

**61**  
Prévention

## TAB'AGIR A BÉNÉFICIÉ DE 185 MÉDIAS EN 2024

**63**  
Mois sans tabac

**25**  
Journée Mondiale  
Sans Tabac

**5**  
Changement de Président

**5**  
Promotion du film  
Tabac, le grand combat

# DIGITAL

## réseaux sociaux

### LINKEDIN, NOTRE COMMUNAUTÉ PRO :

**NON** les sportifs n'éliminent pas plus le tabac !! 🚫

Fausse croyances, bruits de couloir, une façon de se rassurer ou de se déculpabiliser ? Oui, peut-être. Mais, nous sommes là pour vous accompagner et vous aider certes mais également pour être honnête et pour vous donner les infos exactes sur le tabac. ❌

Alors enregistrez ce post, screenez-le, envoyez-le à votre pote/collègue/amis/frère qui tient le discours contraire : NON le sport ne protège pas du tabac, il n'élimine pas les produits chimiques et ne retire rien aux effets néfastes de ce derniers.

Tabac x sport : duo plus que perdant ! 🚬🏊

- Le tabagisme perturbe profondément l'apport en oxygène dont votre corps a besoin surtout pendant ou après un effort sportif
- Le tabac augmente le facteur de risques de maladies coronaires ou d'infarctus
- Le tabac c'est jamais dans les 2 heures qui précèdent ou qui suivent mon activité physique

#sevrage tabagique #cigarette #santé \*Source : fedecardio



En 2024 nous avons créé notre page LinkedIn. Nous parlons principalement de santé et d'actualités. Nous comptons 269 abonnés, l'interaction y est active et positive.

Les posts les plus performants sont ceux qui apportent une donnée, une information importante.

La ligne éditoriale est bien spécifique sur ce réseau, où les posts sont plus longs et explicatifs.



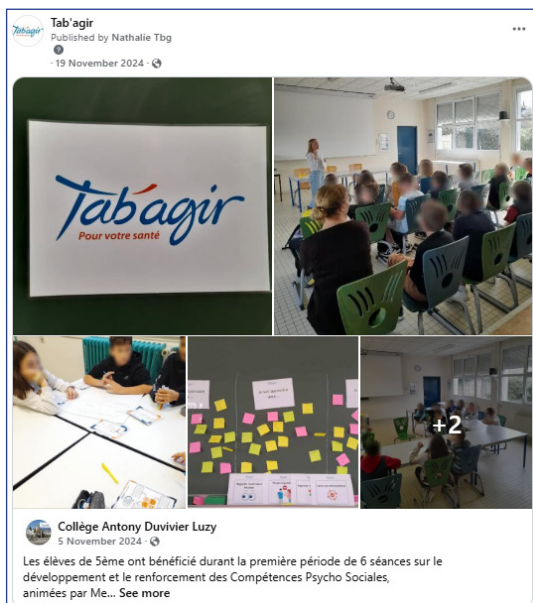
## INSTAGRAM, OÙ COMMENT TOUCHER UNE CIBLE + JEUNE :

Avec 170 followers, Instagram nous permet de toucher une cible plus jeune et plus connectée. Nous avons lancé un nouveau format humoristique sur instagram qui plaît assez bien. Ce sont des "memes" il s'agit de reprendre une photo / un gif ou une vidéo et de le décliner avec sa propre perception / communication.



## FACEBOOK :

Sur Facebook, nous avons fait le choix de modifier légèrement la ligne éditoriale pour qu'elle s'aligne davantage avec la cible. Tout comme nous republiions plus de posts de nos partenaires (uniquement présents sur ce réseau), d'événements locaux, régionaux et nationaux.



## LE CONSEIL DU MÉDECIN

### CONSEIL DU MÉDECIN

Un bon nombre de fumeurs déclare assez ouvertement que fumer est un plaisir. Un certain nombre de publications montre que la notion de plaisir est très liée au système de récompense.

« Je suis en manque, je ne sais pas bien je prends et ça me fait du bien » Là, est le plaisir, pourquoi pas.

Par contre, on assiste à des situations inconfortables où le fumeur s'impose une cigarette sans position de décontraction. On en voit en trottinette, au travail manuel alors qu'ils ont leurs mains occupées. À l'excès, un cantonnier sur une route travaillant le goudron la clope au bec. Ces situations pousseuses où le réflexe et le besoin l'emportent sur le plaisir vrai.

Il faut travailler sur soi pour limiter les cigarettes inutiles Dans un souci d'organisation. Ne fumer que des cigarettes dites « utiles » est une façon d'apprendre à se passer progressivement du tabac.

Savoir distiller le plaisir est une façon d'arrêter en douceur le TABAC  
Le principal c'est bien d'arrêter !

CONSEIL DU DR DUROS POUR TABAGIR

Tab'agir

En 2024, le conseil du Médecin, du Dr Duros, a été publié sur l'ensemble de nos réseaux sociaux, en plus du site internet.

## L'INFO RÉSO DU DR DUROS :

Tous les 15 jours nous envoyons, à notre base de professionnels, "l'Info RésO" du Dr Duros. Basée sur l'actualité nationale, ou celle de Tab'agir ou tout autre fait marquant du moment, elle permet de créer une relation privilégiée avec les professionnels qui nous font quelques retours / questions directes via cette communication. Nous avons fait le choix d'un format mail tous les 15 jours de façon à ne pas noyer les professionnels du réseau d'informations.

Vous avez connu Stéphane Hessel et sa fameuse formule « **INDIGNEZ-VOUS** » : symbole de résistance !  
Un avertissement pour **lutter contre l'indifférence**.

Que vient faire la dignité dans cette affaire de tabac ?

Jusqu'à ce jour, certains parlaient de **volonté**, d'autres de **motivation**, le **courage** est au goût du jour, mais la **résistance** aussi.

Ne plus se laisser emporter par notre envie de poursuivre qui est en fait la volonté du tabac, mais pas la nôtre ; Au fond de nous-mêmes ON EST BIEN DÉCIDE à le FAIRE !

Alors, révoltez-vous, protestez, dénoncez le processus qui empêche **toutes ces victimes** du tabac **d'échapper** aux effets délétères du TABAC.

Bref, **INDIGNEZ-VOUS** !

### INDIGNEZ VOUS !!

- Nombreux de vos ami(e)s souffrent directement du tabac.
- Un paquet d'entre eux se laissent bercer par le doux chant de l'enfumage.
- Si vous allumez une clope devant l'hôpital où vos amis sont hospitalisés... À cause du tabac... **C'est indécent** !
- Oui, notre pouvoir de correcteur est peut-être remis en cause
- Une partie de nos précaires qui passent **20 à 30%** de leur modeste revenu **en se privant de mieux manger**.
- Ceux qui **croient** que cette substance **lutte contre le stress**.
- Les sous informés qui pensent que c'est plus **cool** de se **rouler une clope**.
- Ceux qui ont horreur de la chimie et de la VAP parce qu'on leur a dit...!!

tabagir  
pour changer



# criquet magazine

- 1 publication par mois
- Changement de propriétaire = renégociation des parutions
- Un encart plus petit accordé à Tab'agir
- 1 design différent chaque mois
- Une volonté d'impliquer le lecteur
- Mise en avant de nos contacts
- Moins d'écrits pour + de visuels impactants

**EN MARS, TOUS  
ENSEMBLE CONTRE LE  
CANCER COLORECTAL**



Le tabagisme augmente les risques de cancers digestifs, dont celui du côlon.



Détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.



**Unis contre le cancer.**



*Tab'agir*  
Pour votre santé

26 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



**"ÉTÉ 2024 : LE PAQUET DE  
CIGARETTES ATTEINDRA 15€"**

**VOUS :**



**POISSON D'AVRIL**



**ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12**

26 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



Voici la seule chose qu'on doit trouver  
dans le sable cet été !



*Tabagir*  
Pour tous les fumeurs

ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12

25 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



La nicotine :  
"Viens par ici toi"

Vous : "J'arrête  
le tabac !"

*Tabagir*  
Pour tous les fumeurs

ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12

25 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



**ARRÊTER DE FUMER  
C'EST PRIORISER  
SA SANTÉ  
SON  
PORTE MONNAIE  
ET LA  
PLANÈTE.**

CONTACTEZ-NOUS : 03 86 52 33 12

25 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



**8 MILLIONS**

CE N'EST PAS LE NOMBRE D'ENFANTS QUI FÊTENT  
HALLOWEEN, NON. C'EST LE NOMBRE DE MORTS  
DU TABAGISME CHAQUE ANNÉE.

CONTACTEZ-NOUS : 03 86 52 33 12.

25 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



Nous, quand on voit les fumeurs  
sortir par -3° pour fumer.



*Tabagir*  
Pour tous les fumeurs

ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12

25 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



**ET SI, CETTE  
ANNÉE, LE PLUS  
BEAU CADEAU  
QUE VOUS  
POUVEZ OFFRIR  
C'EST VOTRE  
SANTÉ ?**

*Tabagir*  
Pour tous les fumeurs

CONTACTEZ-NOUS : 03 86 52 33 12

25 RUE DU CLOS  
89000 AUXERRE



# JMST 2024

## *journée mondiale sans tabac*

Tab'agir a réalisé 10 actions de sensibilisations et de prévention sur différents sites en Bourgogne-Franche-Comté, en apportant des réponses aux questions sur le tabac et en proposant aux fumeurs de mesurer le monoxyde de carbone expiré.

7 affiches ont été réalisées par Tab'agir pour les actions Journée Mondiale Sans Tabac 2024.



**EN 2024 :**

**285**

**SENSIBILISATIONS**

**204**

**TESTS CO TESTER**



**YONNE**

**2 ACTIONS :**

71 sensibilisations  
43 CO tester

**NIÈVRE**

**2 ACTIONS :**

45 sensibilisations  
35 CO tester

**CÔTE-D'OR**

**2 ACTIONS :**

14 sensibilisations  
14 CO tester

**10  
ACTIONS**

**HAUTE-SAÔNE**

**1 ACTION :**

47 sensibilisations  
45 CO tester

**SAÔNE  
ET  
LOIRE**

**2 ACTIONS :**

55 sensibilisations  
55 CO tester

**BELFORT**

**1 ACTION :**

53 sensibilisations  
12 CO tester

# MST 2024

## mois sans tabac

### A. MOIS SANS TABAC 2024, ACTIONS ET CHIFFRES :

Tab'agir est membre du comité de pilotage régional du Mois Sans Tabac et acteur principal en Bourgogne Franche-Comté.

Quatre actions n'ont pas pu avoir lieu du fait de mauvaises conditions météorologiques (chutes de neige) :

- o CHAN de Nevers (58)
- o Hôpital privé de Dijon (21)
- o MSP Vauban de Besançon (25)
- o Maison de quartier de Besançon (25)

Deux autres actions ont dû être annulées pour des raisons de fonctionnement interne aux entreprises (contraintes de production élevées pour l'une et chômage partiel pour l'autre). Nous avons tout de même pu mettre en place 37 actions sur l'ensemble du territoire de la Bourgogne Franche-Comté.

**EN 2024 :**

# 1085

**SENSIBILISATIONS**

# 459

**TESTS CO TESTER**

# 37

## ACTIONS

### BOURGOGNE

#### YONNE

13 ACTIONS :  
305 sensibilisations  
185 CO tester

#### CÔTE-D'OR

5 ACTIONS :  
131 sensibilisations  
74 CO tester

#### SAÔNE ET LOIRE

3 ACTIONS :  
83 sensibilisations  
42 CO tester

#### NIÈVRE

4 ACTIONS :  
74 sensibilisations  
37 CO tester

### FRANCHE-COMTÉ

#### DOUBS

4 ACTIONS :  
252 sensibilisations  
62 CO tester

#### JURA

4 ACTIONS :  
108 sensibilisations  
16 CO tester

#### BELFORT

2 ACTIONS :  
76 sensibilisations  
16 CO tester

#### HAUTE-SAÔNE

2 ACTIONS :  
56 sensibilisations  
27 CO tester



Cette année encore nos partenaires ont été très actifs sur les réseaux sociaux :

**CPAM du Doubs (Assurance Maladie)**  
1 605 abonnés  
16 h • 📢

Retour sur la 3ème édition du Forum Santé Jeunes, organisé par la **CPAM du Doubs (Assurance Maladie)**.

📅 Le mardi 5 novembre, plus de 750 jeunes ont répondu présent à Grand Kursaal à Besançon.

Ils ont pu découvrir de nombreux stands d'animation et d'échanges, à destination des jeunes de 16 à 25 ans, autour de problématiques de santé comme : la santé mentale, les addictions, la vie sexuelle et affective, les démarches d'accès aux droits et aux soins, la nutrition, l'audition...

La journée était rythmée entre prévention, sensibilisation, jeux, Escape game, tombola, et autres surprises. 🎉

Merci à nos nombreux partenaires pour leur participation : **TAB'AGIR**, Addiction France, **Association ADDSEA Sauvegarde Bourgogne Franche-Comté**, **RéPOP-BFC**, **SMERRA**, **CeGIDD**, **CICS**, **CRCDC**, **Promotion santé BFC**, **MDA**, **Mission Locale Bassin d'Emploi de Besançon**, **CCAS de Besançon**, **Caf du Doubs**, **UGE CAM BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**, **SSE**, **Unis-Cité Bourgogne-Franche-Comté**, **ASEPT BFC**, Ecouter voir...

Encore une belle réussite pour ce Forum Santé Jeunes #3 !

#CPAMduDoubs #ForumSanté #Besançon #Jeunes #Santé #Prévention

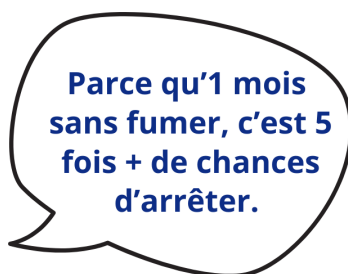
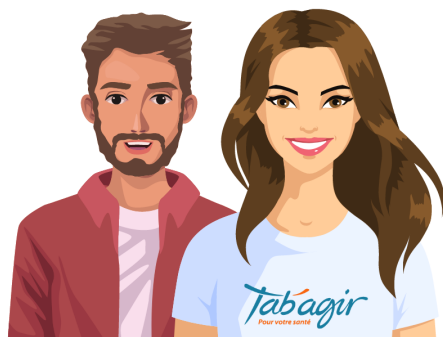
**URPS Médecin Libéral en Bourgogne Franche-Comté**  
590 abonnés  
58 min • 📢

Novembre, le mois anti-tabac ! 🚫

- 👉 Les médecins libéraux accompagnent au quotidien celles et ceux qui souhaitent arrêter de fumer. N'hésitez pas à consulter pour vous faire accompagner !
- 👉 L'URPS Médecin Libéral est notamment en partenariat avec l'association **TAB'AGIR**, qui accompagne les habitants de la région dans l'arrêt du tabac et agit également pour la prévention en milieu scolaire et hors scolaire (Mission Locale / IME / E2C / MFR ...) dans l'Yonne et la Nièvre. Des tabacologues médecins libéraux sont également engagés dans l'association.
- 👉 Vous souhaitez accompagner vos patients dans l'arrêt du tabac ? Être formés sur ces enjeux ? Contactez Tabagir !  
Pour en savoir plus : <https://www.tabagir.fr/>

#moissanstabac #novembre #medecinsliberaux #santé #soins #arretdutabac

26 affiches ont été réalisées par Tab'agir pour les actions Mois sans tabac 2024.



## B. ACTIONS RÉALISÉES AUPRÈS DE PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Tab'agir a comme priorité dans la mise en place de ses actions de sensibilisation, d'intervenir auprès de personnes en situation de vulnérabilité.

Pour répondre à cette priorité, Tab'agir a déployé **3 actions** dans le cadre du Mois sans tabac sur une demi-journée :

**Tremplin 89 / l'APART et CHS Yonne (89)** : Temps d'échanges auprès de deux groupes de 7 personnes. Ce temps a permis de :

- Présenter l'association Tab'agir
- Expliquer ce qu'est la dépendance
- Répondre aux interrogations des participants
- Réaliser le test au monoxyde de carbone avec l'aide d'un Co tester
- Faire de l'entretien motivationnel quand l'occasion se présentait

Un total de **14 personnes sensibilisées et 2 orientations** ont été faites auprès de professionnels du réseau.

Le Secours Populaire à Belfort (90) :

Mise en place d'un stand de sensibilisation permettant d'échanger avec les bénéficiaires de l'aide alimentaire du Secours Populaire de Belfort.

Cette action a permis de sensibiliser **41 personnes** et d'**orienter 4 d'entre elles** vers des professionnels du réseau exerçant à Belfort.



# Espaces sans tabac

Ce programme est porté par la Ligue Contre le Cancer sur l'ensemble de la région BFC. Dans le département de l'Yonne, il est développé en partenariat avec Tab'agir. Nous dénombrons 295 Espaces Sans Tabac dans le département de l'Yonne. L'objectif régional des 10% de communes engagées dans cette démarche est atteint. 1 inauguration a eu lieu à Flogny la Chapelle le 22/11/24.

**89 : 14 NOUVEAUX EST EN 2024**  
**ET**  
**4 RELAIS MÉDIAS EN 2024**

A l'occasion du

**MOIS SANS TABAC !**

**FLOGNY LA CHAPELLE**

inaugure

**EXPO**  
des œuvres  
réalisées par  
les enfants  
avec l'école  
et le Centre  
de loisirs

**GOUTER**  
pour les  
enfants  
offert

**RENCONTRE**  
avec Les  
Amis de  
l'école et les  
élus

**ÉCHANGES**  
avec des  
professionnels  
de santé

**ESPACE  
SANS  
TABAC**

**22 NOV.** À PARTIR DE 16H30  
PLACE DE L'ÉCOLE

Ateliers de Prévention, de Sensibilisation et  
de Rencontre

**FLOGNY-LA-CHAPELLE**

## Un espace sans tabac aux abords de l'école

La commune de Flogny-la-Chapelle a profité du Mois sans tabac pour inaugurer, vendredi en fin d'après-midi, un espace sans tabac aux abords de l'école.

« Appuyés par la Ligue contre le cancer, nous avons souhaité nous engager dans cette démarche qui se veut d'abord pédagogique, a expliqué Franck Mansanti, le maire. En sanctuarisant ce lieu symbolique, nous confirmons notre volonté d'être ac-

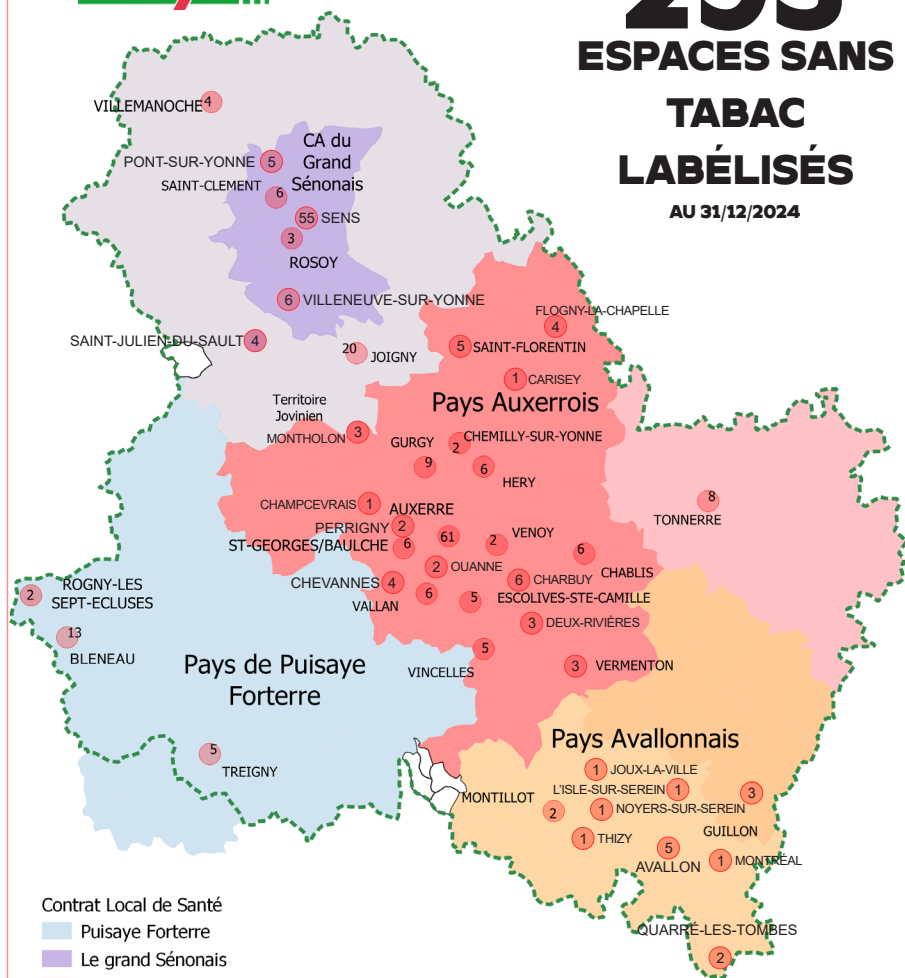


**INAUGURATION.** L'espace sans tabac a été inauguré par les écoliers, vendredi en fin d'après-midi.

teurs de la qualité de la vie dans la commune. Il ne s'agit pas de pointer du doigt les fumeurs, mais de les rappeler à leurs responsabilités d'adultes, de parents et d'éducateurs. C'est tout le poids de l'exemplarité. Il ne s'agit pas de fliquer ces espaces publics, mais de montrer que la vie en société suppose des règles, et que la santé des enfants doit l'emporter sur toute autre considération personnelle. » ■

# 295 ESPACES SANS TABAC LABÉLISÉS

AU 31/12/2024



Contrat Local de Santé

- Puisaye Forterre
- Le grand Sénonais
- Pays de l'Auxerrois
- Pays du Tonnerrois
- Territoire Jovinien
- Avallonnais - Serein
- Avallonnais - Avallon
- CLS Hors département
- Non référencé
- Limite du Département

*Tabagis*  
Pour votre santé



# “Tabac, ici commencez à arrêter”

Ce projet est porté par le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre en partenariat avec Tab'abir suite à un appel à projet de la CNAM.



**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun

Yonne

**74  
PATIENTS  
(-12,9%)**

Dont 52 nouveaux et 22 en file active. 220 consultations (-21,4%). 2,97 Cs/patient  
(Contre 3,29 Cs/P en 2023)

**DU  
CES**

35 patients  
115 consultations  
3,29 Cs/Patient

- 4 patients ont effectué 1 C
- 12 patients ont effectué 2 C
- 6 patients ont effectué 3 C
- 13 patients ont effectué + de 4C

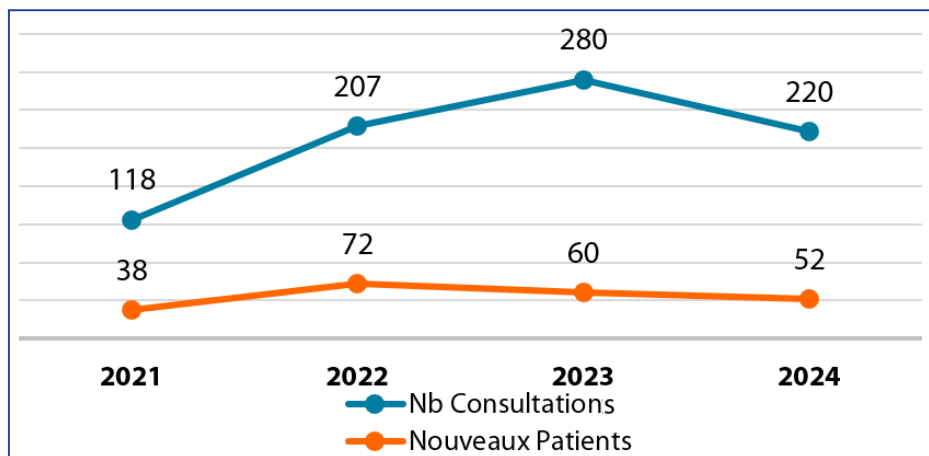
**DE  
TAB'AGIR**

39 patients  
105 consultations  
2,69 Cs/patient

- 8 patients ont effectué 1 C
- 9 patients ont effectué 2 C (dont 6 ont débuté en nov/déc)
- 4 patients ont effectué 3 C
- 18 patients ont effectué + de 4 C

**AU COURS DU MOIS SANS TABAC,  
9 PATIENTS ONT PU ÊTRE INTÉGRÉS**

## ÉVOLUTION DU PROJET : "TABAC, ICI COMMENCEZ À ARRÊTER"



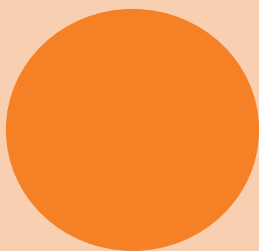
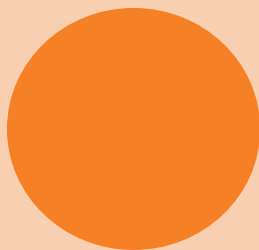
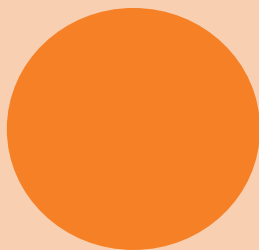
Lorsque les patients viennent effectuer leurs examens de prévention au Centre d'Examens de Santé (CES), s'ils le souhaitent, ils peuvent être orientés vers Tab'agir pour bénéficier d'une aide au sevrage tabagique.

Tâches de l'équipe Tab'agir :

- Coordonner et gérer les plannings des rendez-vous,
- Effectuer les rappels de rendez-vous auprès des patients,
- Effectuer les rappels de rendez-vous auprès des médecins du CES,
- Accompagner les patients par téléphone et assurer un suivi sur 6 mois / 1 an,
- Établir les bilans de l'activité,
- Transmettre et suivre l'enregistrement des dossiers patients,
- Facturer les vacations des tabacologues.

### LE BILAN POUR CETTE ANNÉE 2024 :

Pour cette 4<sup>e</sup> année, nous dressons un bilan plutôt en demi-teinte. Nous observons en 2024 une baisse des patients de 13.3 % et 21.4 % de baisse des consultations. Début 2024 : restructuration au sein du CES, il n'y a plus de médecins tabacologues. Nous constatons également un grand nombre de désistement avant la première consultation. À noter que les médecins Tab'agir étaient par ailleurs moins disponibles sur le projet durant le Mois sans tabac.



# DÉVELOPPEMENT DES PARTENARIATS



# développement des partenariats



6

Au total, ce sont 6 conventions signées en Bourgogne-Franche-Comté

3

et 3 rencontres partenariales ont été réalisées

## EN BOURGOGNE :

### - 2 conventions signées :

- CH Chalon sur Saône (71) : 5 professionnels adhérents au réseau Tab'agir (1 MG, 1 SF, 2 IDE, 1 Psycho)
- Clinique Ker Yonnec (89) : 2 professionnels adhérents au réseau Tab'agir (1 IDE et 1 diet)

### - 1 rencontre partenariale :

- HEMERA : cette rencontre a permis de mieux comprendre le fonctionnement de l'association. Une intervention de 2h du Dr Duros a été organisée auprès des étudiants en 6<sup>e</sup> année de pharmacie à la faculté de Dijon.

## FRANCHE-COMTÉ

### - 4 conventions signées :

- Centre Respir (25) : 2 professionnels formés (1 MG et 1 IDE)
- CPTS du Pays Lurons (70) : 1 IDE salariée formée
- CPTS du bassin Vésulien : 2 conventions :

--> Mise à disposition d'un bureau pour les consultations de notre médecin référent FC Pascal Jordan.

--> Mise en place d'une convention pour la mise à disposition de notre médecin pour le développement de leur projet tabac précarité.

### - 2 rencontres partenariales :

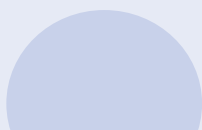
- CH de Lons-le-Saunier (39) : rencontre pour établir une convention et former 3 professionnels (1MG + 2IDE). La convention est en attente, car toujours pas de MG mobilisé.

- Hôpital Nord Franche-Comté (90) : des démarches sont en cours pour établir une convention dans le cadre du Lieu de Santé Sans Tabac (LSST). L'objectif est d'assurer une continuité d'accompagnement au sevrage tabagique des patients après leur sortie de l'hôpital, en les orientant vers les professionnels du réseau Tab'agir au plus proche de leur domicile.

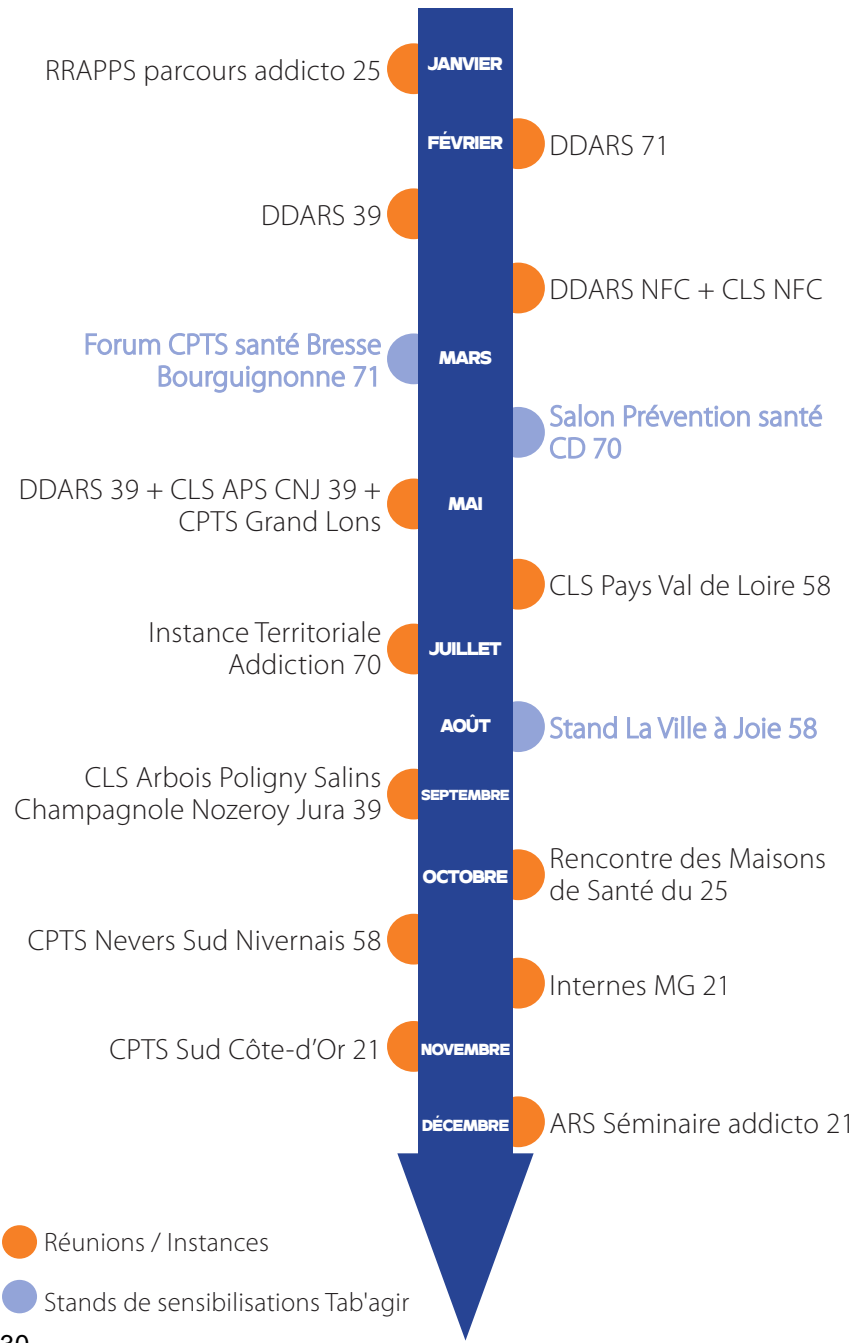




# INTERVENTIONS DIVERSES **ET DEMANDES**



# A. INTERVENTIONS RÉALISÉES EN 2024



• **Centre commercial Leclerc (89)** : une expérimentation était prévue pour accompagner les salariés souhaitant engager une démarche de sevrage tabagique. Une présentation de la démarche projet a été faite par la directrice auprès de 8 salariés. Ce projet comportait 3 séances de 2h, animées par un médecin tabacologue de Tab'agir ainsi que par la directrice. L'objectif était d'amener les salariés à s'interroger sur leur consommation, de mieux comprendre les mécanismes de la dépendance et d'identifier les ressources disponibles pour les aider dans leur démarche. Pour des raisons d'organisations, cette action n'a pu être mise en place. Toutefois, une sensibilisation de 2h auprès de 4 salariés, par un médecin tabacologue Tab'agir, a pu être réalisée.

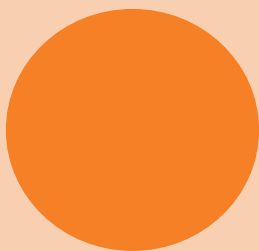
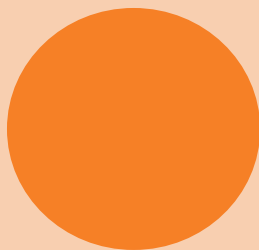
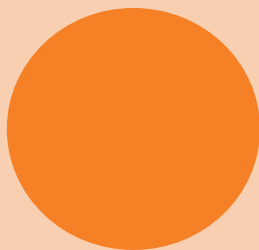
## **B. DEMANDES DIVERSES NON RÉALISÉES**

Tab'agir a reçu 4 demandes pour participer aux formations inclusions :

- Centre national de la fonction publique territoriale Délégation BFC Antenne de Côte d'Or - Site de Dijon (SF)
- CPAM Colmar (MG + IDE)
- CH de Rennaz, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais (Suisse) (IDE)
- Un médecin psychiatre 58

Tab'agir ne formant que les professionnels pouvant intégrer son réseau BFC, nous avons fait une orientation auprès des partenaires locaux pouvant répondre à leur demande.

Ville à Joie : demande de la tenue d'un stand de sensibilisation dans certains villages de l'Yonne. Tab'agir n'était pas disponible aux dates proposées. Toutefois, cette action est développée dans la Nièvre.



# ADMINISTRATION

PAGE 134. INSTANCES TAB'AGIR

PAGE 135. FORMATION DU PERSONNEL

PAGE 136. MOUVEMENTS DU PERSONNEL



# ADMINISTRATION

## 1. INSTANCES DE TAB'AGIR

### 2 Bureaux :

- 14 mai 2024 : présentation et validation des comptes, projet Rapport d'Activité 2023,
- 4 décembre 2024 : CPOM 2025/2029, objectif et vote du budget prévisionnel.

### 3 Conseils d'Administration :

- 18 juin 2024 : rapport moral du Président, présentation du Rapport d'Activité 2023, Mouvement du personnel,
- 18 juin 2024 : renouvellement des membres du Bureau.  
Président Dr Cornélis, Trésorière Mme Monceau, Secrétaire Mme Boivin. Nomination de Dr Tchérakian Président d'Honneur de Tab'agir.
- 4 décembre 2024 : **CPOM 2025/2029**, objectif et vote du budget prévisionnel. Point activité 2024. Retour diffusion avant-première film documentaire.

### 1 Assemblée Générale :

- 18 juin 2024 : présentation du Rapport d'Activité 2023, renouvellement des membres du Conseil d'Administration.

### Représentation de Tab'agir :

- À compter de Novembre 2024, Dr Cornélis est membre titulaire du CTS de l'Yonne au titre du sous-collège 1C « Représentant des organismes œuvrant dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention en faveur de l'environnement et de la lutte contre la précarité ».

### Tab'agir au niveau national :

Dr Duros et Dr Rigaud, membres de la Société Francophone de Tabacologie.

### Démarche qualité :

- Répartition des formations d'inclusion et semestrielles entre Dr Jordan, pour la partie Franche-Comté et Dr Duros pour la Bourgogne.
- **Eticss** : Le GRADeS nous a présenté la plateforme de services numériques « eTICSS ». Elle vise à faciliter la coordination des professionnels de soin en offrant des services tels que le suivi des parcours, la gestion des dossiers patients et la messagerie sécurisée, ce qui contribue à une prise en charge plus fluide et inté-

grée des patients.

Création d'un groupe de travail pour réflexion sur la mise en place de la plateforme « eTICSS » avec le GRADeS, la directrice, le médecin coordonnateur, l'assistante de direction (référente projet) ainsi que des professionnels du réseau.

Ateliers et réunions de travail les 5 juin, 2 juillet, 17 juillet, 28 août, 11 septembre et 5 décembre.

Le projet est toujours en cours d'élaboration.

## 2. FORMATION DU PERSONNEL

Nom	Intitulé de la formation	Dates	Organisme	Coût
Mmes AMELOT, CHEMINI et DELAGNEAU	Fondements et techniques de l'entretien motivationnel	15/02/2024 - 7h	IRAAT	1 569,00 €
Mme CHEMINI	Manager junior	14 et 15/03/24 - 14h	Cabestan	990,00 €
L'équipe Tab'agir	Gérer son temps et ses priorités	20 et 27/06/24 - 14h	CCI de l'Yonne	2 400,00 €
Mme AMELOT	CPS	8 et 15/10/24	Promotion santé	-
L'équipe Tab'agir	Gestion du Stress	04/09/24 - 2h	Malakoff Humanis	-
	Gestion du sommeil	02/10/24 - 2h		
	Bien être dans son corps	06/11/24 - 2h		
	Équilibre alimentaire	04/12/24 - 2h		
Mme NESLANY	Excel perfectionnement	Nov 2024 - 16h	GRETA	256,00 €
Mme MAHAD	Excel initiation	Nov 2024 - 16h	GRETA	256,00 €
Mme CHEMINI	PSFP – programme de soutien aux familles et à la parentalité	7 et 8/11/24 du 11 au 13/12/24	Sauvegarde 71	100,00 €
Mmes AMELOT et DELAGNEAU	Qualité de vie et conditions de travail	28/11/2024 - 2 h	AIST 89	-
Coût total				5 571,00 €



# Mouvement du personnel

## RÉSEAU

### ARRIVÉE

- 05/02/2024
- Bouchra MAHAD
- Assistante administrative
- CDD puis CDI

### ARRIVÉE

- Stage du 05/02 au 18/03/2024
- Ulrique BOIROT
- Secrétaire réseau
- Puis CDD 9 mois
- Renouvellement 6 mois

## RÉSEAU

### ARRIVÉE

- 11/03/2024
- Sylvain GALMICHE
- Chargé de projets 89
- CDI

DE JANVIER

## RÉSEAU

### DÉPART

- 10/01/2024
- Virginie ACHACHE
- Assistante administrative
- Démission

## PRÉVENTION

### DÉPART

- 10/04/2024
- Sylvain GALMICHE
- Chargé de projets 89
- Rupture période d'essai

## PRÉVENTION

### DÉPART

- 24/04/2024
- Romane SAVATON
- Chargée de projets 89
- Rupture conventionnelle

## RÉSEAU

### ARRIVÉE

- 11/04/2024
- Pascal JORDAN
- Médecin référent Franche-Comté
- CDI temps partiel
- 3h puis 7h hebdo

## PRÉVENTION

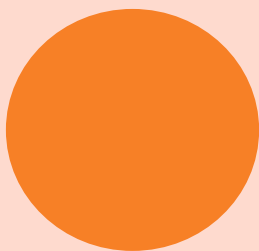
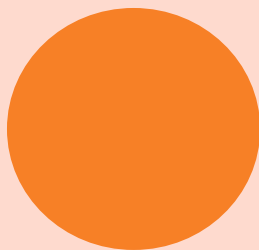
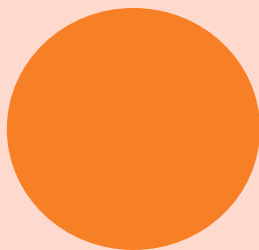
### ARRIVÉE

- 04/11/2024
- Manuela LEGOUT
- Chargée de projets 89
- CDI

À DÉCEMBRE

2024





# L'ÉQUIPE DE **TAB'AGIR**



## LA PRÉSIDENCE



**Dr Serge TCHÉRAKIAN**  
Président d'Honneur



**Dr Stéphane CORNÉLIS**  
Président

## DIRECTION ET TABACOLOGUES



**Françoise AMELOT**  
Directrice



**Jean-Loup DUROS**  
Médecin Coordonnateur  
Bourgogne Franche-Comté



**Pascal JORDAN**  
Médecin Référent  
Franche-Comté

## L'ÉQUIPE RÉSEAU



**Ménana CHEMINI**

Coordinatrice Régionale  
Responsable prévention



**Maryline DELAGNEAU**

Assistante de direction



**Clémentine NESLANY**

Chargée de  
communication



**Bouchra MAHAD**

Assistante administrative



**Ulrique BOIROT**

Secrétaire réseau

## LA PRÉVENTION 89 ET 58



**Lorine TRAMEAU**

Chargée de projets 89



**Manuela LEGOUT**

Chargée de projets 89



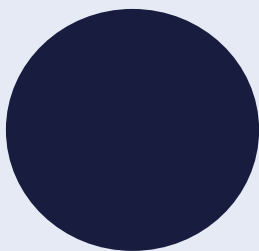
**Charlotte HENRY**

Chargée de projets 58

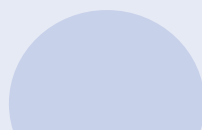
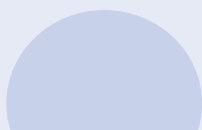


**Hélina LANDEROUIN**

Chargée de projets 58



# LEXIQUE



# LEXIQUE

## A

ARS : Agence Régionale de Santé

APS : Arbois Poligny Salins

## B

BFC : Bourgogne Franche-Comté

BGG : Bourgogne

## C

CA : Conseil d'Administration

CES : Centre d'Examens de Santé

CS : Consultations

CD : Conseil départemental

CH : Centre Hospitalier

CLS : Contrat Local de Santé

CNJ : Champagnole Nozeroy Jura 39

CPOM : Contrats pluriannuels d'Objectifs et de Moyens

CPS : Compétences PsychoSociales

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPTS : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

CTS : Conseil Territorial de Santé

## D

DDARS : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé

## E

EREA : Établissement Régional d'Enseignement Adapté

eTICSS : eTerritoire Coordonné Santé Social (Plateforme de coordination régionale de de services numériques en Bourgogne Franche-Comté)

## F

FC : Franche-Comté

FI : Formation Inclusion

FS : Formation Semestrielle

## G

GRADEs : Groupement Régional d'Appui au Développement de la e-Santé

## I

ID : Interventions Diverses

IDE : Infirmière Diplômée d'État

IME : Institut Médico Educatif

IPA : Infirmière en Pratique Avancée

IS : Interventions Scolaires

## J

JMST : Journée Mondiale Sans Tabac

## M

MG : Médecin Généraliste

MST : Mois Sans Tabac

MSP : Maison de Santé Pluridisciplinaire

## N

NFC : Nord Franche-Comté

## O

OPCO : opérateur de compétence

## P

PPP : Prévention par les pairs

PS : Promotion Santé

## R

RPIB : Repérage Précoce et intervention Brève

RRAPPS : Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé

## S

SF : Sage-Femme

## T

TCC : Thérapie Cognitive et Comportementale

TNS : Traitement Nicotinique de Substitution

TTT : Traitement

## U

URPS : Union Régionale des Professionnels de Santé



# REVUE DE PRESSE

PRESSE - WEB - RADIO - SOCIAL MEDIA



# LA REVUE DE PRESSE EN 2024 C'EST :

**185**   
 **RELAIS  
MÉDIAS**



**+30**  
**RELAIS**

VS N-1



**22**

Réseau

**4**

Espaces sans tabac

**61**

Prévention

**63**

Mois sans tabac

**25**

Journée Mondiale  
Sans tabac

**5**

Changement de Président

**5**

Promotion du film  
Tabac, le grand combat

## MERCI AU CRIQUET MAGAZINE

Cette année encore, le média local, le Criqueet Magazine, a diffusé gratuitement notre communication, et ce, tout au long de l'année.

Distribution : l'Yonne

**EN MARS, TOUS  
ENSEMBLE CONTRE LE  
CANCER COLORECTAL**

Le tabagisme augmente les risques de cancers digestifs, dont celui du côlon.

Détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.

**Unis contre le cancer.**

*Tabagir*  
Pour votre santé

25 RUE DU CLOS 89000 AUXERRE

[f @Tabagir](#) [Tabagir\\_](#) [www.Tabagir.fr](#)

**ARRÊTER DE FUMER  
C'EST PRIORISER  
SA SANTÉ  
SON  
PORTE MONNAIE  
ET LA  
PLANÈTE.**

**CONTACTEZ-NOUS : 03 86 52 33 12**

25 RUE DU CLOS 89000 AUXERRE

[f @Tabagir](#) [Tabagir\\_](#) [www.Tabagir.fr](#)

**“ÉTÉ 2024 : LE PAQUET DE  
CIGARETTES ATTEINDRA 15€”**

**VOUS :**

**POISSON D'AVRIL**

*Tabagir*

**ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12**

25 RUE DU CLOS 89000 AUXERRE

[f @Tabagir](#) [Tabagir\\_](#) [www.Tabagir.fr](#)

Voici la seule chose qu'on doit trouver dans le sable cet été !

*Tabagir*

**ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12**

25 RUE DU CLOS 89000 AUXERRE

[f @Tabagir](#) [Tabagir\\_](#) [www.Tabagir.fr](#)

La nicotine : "viens par ici toi"

Vous : "j'arrête le tabac !"

*Tabagir*

**ON VOUS ACCOMPAGNE ! CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12**

25 RUE DU CLOS 89000 AUXERRE

[f @Tabagir](#) [Tabagir\\_](#) [www.Tabagir.fr](#)

02.01.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Parler et se prémunir des addictions

## ■ CHÂTEAU-CHINON (VILLE)

### Parler et se prémunir des addictions

Le programme Unplugged mis en place par l'association Tab'agir pour la cinquième année au sein du collège Bibracte a débuté jeudi 16 décembre.

Les élèves de 6<sup>e</sup> bénéficient de treize séances coanimées par Charlotte Henry, chargée de projet prévention de l'association Tab'agir, Sophie Regnard, infirmière scolaire et Géraldine Gouel, documentaliste.

**Le programme s'étale sur treize séances et le module écrans a été rajouté**

Différentes thématiques sont abordées, toutes en lien avec les conduites addictives (alcool, tabac et autres drogues). « Cette année, les séances se déroulent toutes les semaines et nous avons rajouté le module écrans », explique Charlotte Henry. « Les écrans, pour l'ensemble des collégiens, sont énormément présents et cela se ressent dans le comportement et dans l'apprentis-



**ENGAGEMENT.** C'est en groupe que les élèves ont confectionné la charte affichée à chaque séance.

sage des jeunes. Ils sont plus fatigués, plus agressifs, plus sujets à des problèmes de concentration. »

Suite aux rendez-vous de suivi avec les collégiens, Sophie Regnard s'est rendu compte de l'importance des écrans ainsi que des problématiques (notamment sur les réseaux

sociaux). « Lors de cette séance, nous pourrions évoquer avec les jeunes les effets positifs et négatifs des écrans », annonce Charlotte Henry.

Toutes les séances sont basées sur le développement des compétences psycho-sociales. « À chaque fois, une charte, signée par les élèves, est af-

fichée sur le tableau », précise Sophie Regnard.

Présent lors de la première séance, Thierry Chaumereuil, principal de l'établissement, a confirmé l'importance de ce programme et de son renouvellement à travers la signature d'une convention avec l'ARS et Tab'agir pour quatre ans. ■

**ÉDUCATION** ■ Des séances interactives proposées au collège Albert-Camus

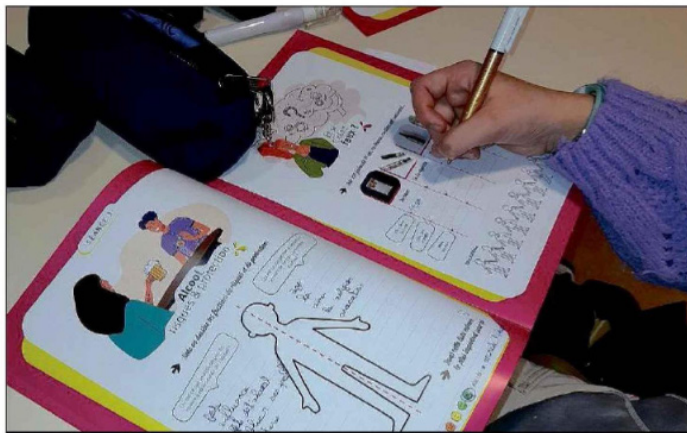
# Face aux addictions, la réflexion

Tous les élèves de cinquième du collège Camus bénéficient cette année d'un programme conduit avec l'association Tab'agir. La quatrième séance a eu lieu lundi.

**L**undi matin, dans le cadre du programme Unplugged (Débranché, en anglais), la quatrième d'une série de douze séances interactives sur la prévention des conduites addictives en milieu scolaire a été menée devant l'une des classes de cinquième du collège Albert-Camus.

Toutes les classes de cinquième de l'établissement bénéficieront, au cours de cette année scolaire, de douze séances d'une heure coanimées par un professeur du collège formé et un intervenant de l'association Tab'agir, professionnel de la prévention. Il s'agit de mettre l'accent sur les addictions à l'alcool, le tabac, le cannabis, avec une ouverture sur les écrans et les jeux vidéo ; et sur les compétences psychosociales (CPS).

Tout particulièrement, cette intervention coanimée par Lorine Trameau, chargée de projets préven-



**CARNET.** Les élèves possèdent un carnet qui est mis à jour à la fin de chaque séance.

tion Tab'agir et Christian Jacquemard, professeur d'EPS, avait pour objet d'amener les élèves à faire preuve d'esprit critique et à réfléchir aux différences entre opinions, mythes sociaux et réalité.

## Et si c'était faux ?

Sur les murs de la salle de classe étaient positionnées des affiches précisant des pourcentages de 0 à 100 %. Les élèves devaient échanger sur les fréquen-

ces de consommations supposées de tabac, d'alcool et de cannabis des lycéens de 17 ans, puis d'aller se positionner devant les pourcentages en fonction de leur représentation personnelle.

« Vous avez pensé que tous les élèves du lycée fument tous les jours, et vous en avez fait une norme qui risque ensuite de devenir un comportement réel de consommation

pour vous. Alors que d'après une enquête sérieuse (\*), le nombre d'élèves de 17 ans qui fument au lycée tous les jours n'est que de 15,6 % », précisait Christian Jacquemard.

L'objectif de ce dispositif est aussi, en intervenant devant des élèves de sixième et de cinquième, de retarder l'âge des premières prises de substances psychoactives. ■

(\*) Enquête Escapad 2022.

24.01.2024 - Presse évasion - Web

Des vœux d'engagement à Chevannes - EST

*Une qualité de vie appréciable dans le partage et la simplicité*

On retiendra parmi les réalisations de l'année écoulée, le terme de l'installation des éclairages leds avec des économies énergétiques à la clé, la manifestation artistique « L'œuvre en fête » qui aura accueilli vingt-et-un exposants, un feu d'artifice de belle qualité pyrotechnique, l'accès à la mobilité douce à partir de sept cycles électriques en accointance avec l'Agglo, un espace sans tabac concocté par le Département et TAB'AGIR cher au docteur Serge TCHERAKIAN, l'initiation numérique aux personnes âgées, etc.

### ■ LORMES

## Le programme Unplugged mis en place au sein du collège Paul-Barreau

La journée d'hier a marqué la fin du programme Unplugged mené auprès de la classe de 6<sup>e</sup> du collège Paul-Barreau. Ces jeunes ont pu bénéficier de treize séances abordant les conduites addictives (tabac, alcool, cannabis et écran) à travers le renforcement des compétences psychosociales.

Cette dernière séance a été l'occasion de faire un bilan avec les jeunes, de leur distribuer un diplôme pour les féliciter et de terminer le programme de manière conviviale autour d'un goûter.

Cette classe, toujours volontaire et dynamique, a su s'approprier les différentes activités interactives qui ont régi ce programme probant financé

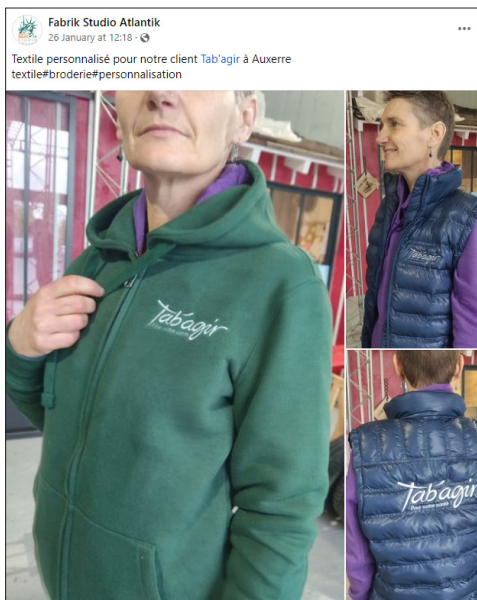
par l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté. Il a été observé une amélioration de l'esprit critique des élèves et du travail en groupe.

Le programme, mis en place pour la troisième année consécutive, est coanimé par une chargée de projets de Tab'agir (\*), Hélina Landerouin, et l'infirmière du collège, Colette Thiriet. Rendez-vous est fixé à la rentrée scolaire 2024-2025, pour la quatrième et dernière année du programme. ■

(\*) En parallèle des actions de prévention, Tab'agir est une association qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis-Comtois dans leur arrêt du tabac grâce au financement par l'Agence régionale de santé. Pour toutes informations appelez au 03.86.52.33.12.

## 26.01.2024 - Fabrik' Studio - Facebook

Mise en avant de la création de textile logoté. Ces vêtements sont utilisés lors de l'animation de stands Tab'agir.



**SANTÉ** ■ Une trentaine de jeunes apprentis disent non à la cigarette avec le soutien de l'association Tab'agir

# On ne mégote pas au CFA du bâtiment

Au CFA du bâtiment, secteur où le taux de fumeurs est élevé, une trentaine d'apprentis ont choisi de tourner le dos à la cigarette avec l'aide de Tab'agir.

**D**epuis novembre, une trentaine de jeunes apprentis du CFA du bâtiment ont choisi de tourner le dos à la cigarette, avec l'accompagnement bienveillant de l'association Tab'agir.

« Ces jeunes volontaires ont déjà franchi le stade de l'addiction »

Accompagnés par le docteur Christian Rigaud, médecin tabacologue, et Romane Savaton, chargée de projet au sein de Tab'agir, ces apprentis, fumeurs assidus ou occasionnels, sont une trentaine à avoir pris la décision difficile de dire adieu au tabac et de ne plus être accro à la nicotine.



**SANTÉ.** Les jeunes volontaires ont suivi trois séances depuis le mois de novembre.

cotine.

Benjamin Mancini, formateur en EPS et PSE et incubateur du projet global au CFA, souligne l'importance de la sensibilisation dans le secteur du bâtiment, où le taux de fumeurs est significativement élevé. « La moyenne nationale énonce un pourcentage de 25 % de fumeurs chez les 17 à 30 ans. Au CFA ils sont plus de 40 % à manier la clope, la puff ou la cigarette électronique. L'origine sociale, le contexte professionnel historique et la stigmatisation par l'adulte font partie des facteurs explicatifs », explique-t-il.

« Au CFA, ces jeunes volontaires ont déjà largement adopté des comportements responsables et favorables à leur santé. »

« Au CFA, ces jeunes volontaires ont déjà largement adopté des comportements responsables et favorables à leur santé. »

« Au CFA, ces jeunes volontaires ont déjà largement adopté des comportements responsables et favorables à leur santé. »

L'addiction au tabac », confirme le docteur Rigaud. Trois séances de deux heures, dispensées par Tab'agir depuis novembre, leur ont permis de relever le défi difficile de se libérer de la dépendance à la nicotine.

## Pas d'interdits

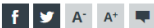
« Nous leur proposons de comprendre les risques de leur dépendance, d'encourager leur motivation à dire stop, mais sans imposer d'interdits », explique Romane Savaton. Avec à l'appui jeux, questionnaires, substituts, mais aussi tout un panel d'outils tels que l'utilisation individuelle du testeur de monoxyde de carbone qui est un exemple très parlant pour eux, certains fumant jusqu'à 25 clopes par jour. »

Les jeunes apprentis vont désormais disposer de clés supplémentaires pour adopter des comportements responsables et favorables à leur santé. ■

● **Contact.** Tab'agir - Tél. 03.86.52.33.12 - [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)



Émilie Boursin, Thibaut Chaumont, Julie Guillemot et Romane Savaton ont remis un diplôme à chaque enfant pour leur implication. © Droits réservés



+ S'ABONNER

Lundi dernier régnait à l'IME de Sens un sentiment de fin d'année scolaire.

C'était en effet la dernière semaine du projet Interagir, auquel ont participé deux groupes de jeunes, l'un de 12 à 15 ans et l'autre de 15 à 17 ans. « Beaucoup d'enfants sont en retard scolaire ou sont dans un milieu familial qui peut être toxique. On se doit de les accompagner au mieux », rappelle Émilie Boursin, éducatrice. Réparti sur neuf semaines, chaque atelier a été l'occasion d'aborder des thèmes majeurs, comme l'alcool ou la confiance en soi. Cet échange a permis de se remémorer de bons souvenirs, au fur et à mesure que les intervenantes Julie Guillemot, infirmière à l'IME et Romane Savaton, chargée de projet prévention dans l'association Tab'agir remontaient le temps. « On a vu ce qui était bien ou pas bien avec les écrans », témoigne un des garçons. « Les gens qu'on aime peuvent nous protéger », complète une jeune fille.

Parmi ces ateliers, les enfants ont, par exemple, simulé un procès. Certains devaient défendre l'industrie du tabac, d'autres en expliquer les dangers, le but étant de convaincre les jurés représentés par les autres élèves.

Les intervenantes se sont également appuyées sur le petit carnet donné à chaque jeune qu'il remplissait à chaque séance. Après un petit atelier basé sur la coopération, la rencontre s'est terminée par un questionnaire d'auto-évaluation, puis par une remise de diplômes, sous les applaudissements.

SENS

31.01.2024 - L'Yonne Républicaine - Web

Fin d'année scolaire à l'IME de Sens

# FÉVRIER 2024

## 29.02.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Clap de fin pour le projet CaP'Santé au collège Jean-Arnolet

Saint-Saulge. Clap de fin pour le projet CaP'Santé au collège Jean-Arnolet . Vendredi 16 février s'est tenue la dernière séance du projet CaP'Santé au collège Jean-Arnolet, à Saint-Saulge.

Les élèves de 5 e ont suivi six séances d'une heure chaque semaine, basées sur le développement et le renforcement des Compétences PsychoSociales (CPS). « Ce sont toutes les compétences acquises au cours de la vie, comme savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions », explique Charlotte Henry, chargée de projets prévention de l'association Tab'agir. « Elles sont développées en continu, que l'on soit jeune ou âgé, et ce, tout au long de notre vie. Cette action vise, également, à prévenir l'entrée dans les conduites addictives, telles que l'alcool, le tabac et les écrans. »

La dernière séance du projet était consacrée à la confiance en soi et au savoir dire non. Les élèves ont dans un premier temps échangé sur le concept de confiance en soi et son importance, notamment pour atteindre ses objectifs ou gérer ses émotions. Dans un second temps, ils ont participé à des jeux de rôle sur la thématique du savoir dire non. « L'objectif était de comprendre comment refuser une sollicitation et ne pas céder », conclut Charlotte Henry.

Contact. 03.86.52.33.12.



# MARS 2024

## 09.03.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

De circonstance.

Le docteur Serge Tcherakian, président de la Ligue contre le cancer de l'Yonne et du comité Tab'agir, « ne fait plus rien », ose-t-il dire à 86 ans. Un repos qu'il doit à son équipe. « Parfois, je dois insister pour qu'elles rentrent. Que des femmes, vous imaginez ? Ça tourne tout seul. » Une déclaration très à propos, un 8 mars Journée internationale des droits des femmes.

## 10.03.2024 - Le Journal de Centre - Presse

Les jeunes doivent être attentifs aux addictions

Cosne-Cours-sur-Loire. Check ta santé à la Mission Locale cosnoise.. Coachés par Charlotte Henry, chargée de projets prévention 58, et Anne-Sophie Meyer, de la mission locale, huit stagiaires étaient présents, mardi, pour le début de cette première édition de l'année.

Check ta santé, projet expérimental, a été créé par les chargés de prévention 58 Tab'agir en partenariat avec les animatrices prévention de l'association Addiction France 58 et les missions locales.

Ce projet vise à prévenir l'entrée dans les conduites addictives (tabac, alcool, cannabis et écrans), tout en renforçant les compétences psychosociales des jeunes. Il s'adresse aux jeunes accompagnés par la mission, sortis du milieu scolaire et en réinsertion professionnelle. Dix séances de deux heures sont proposées à raison d'une séance hebdomadaire.

La séance, sur le thème les représentations, permet aux participants d'apprendre à déconstruire les croyances normatives et vérifier la véracité des informations.

Les huit jeunes se sont bien pris au jeu avec quelquefois des réponses surprenantes aux affirmations édictées par Charlotte Henry, sur le comportement des jeunes de 18 à 30 ans, il y a une dizaine d'années.

## 09.03.2024 - L'Yonne Républicaine - Web

Les dix anecdotes du docteur Tchéakian sur l'hôpital Saint-Germain

Le docteur Serge Tcherakian, président de la ligue contre le cancer et du comité Tab'agir dans l'Yonne, a travaillé au sein de l'hôpital Saint-Germain, dans les locaux de l'abbaye auxerroise. D'interne à chef de service en pneumologie, il y a passé 20 ans de sa vie professionnelle. Il raconte dix souvenirs marquants.

## 09.03.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Les élèves de l'IME de Guerchy ont participé au projet Inter'agir

Prendre des décisions et gérer ses émotions

Neuf séances d'environ 1 h 30 ont permis aux jeunes de l'Institut Médico-Éducatif (IME) Les Claires Années de Guerchy de découvrir le projet appelé Inter'Agir.

Ce projet est basé sur le développement et le renforcement des compétences psychosociales, acquises au cours de la vie, comme savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions. « Cette action vise aussi à prévenir l'entrée dans les conduites addictives, telles que l'alcool, le tabac et les écrans », précise l'animatrice du projet Lorine Trameau, chargée de projets prévention de l'association Tab'Agir. « Les séances ont débuté en janvier, chaque semaine et chaque mardi ». Il a été mis en place au sein de deux groupes de l'IME Les Années Claires, UE2 correspondant aux élèves de 12-14 ans, sous la coupelle de l'enseignante Sophie Vignet, et à ceux de 16-20 ans sous celle de Sophie Vanhoorebek. La dernière séance s'est déroulée mardi et un diplôme a été remis aux jeunes pour les féliciter.

# avril

## 01.04.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Les collégiens expriment leurs sentiments

Prémery. Les collégiens expriment leurs sentiments avec CaP'Santé. Les élèves de 6<sup>e</sup> du collège Achille-Millien bénéficient du projet CaP'Santé de Tab'agir. Ils vont, pendant six séances d'une heure, développer et renforcer leurs compétences psychosociales en lien avec les conduites addictives comme le tabac, l'alcool et les écrans.

La quatrième séance s'est déroulée, mardi dernier, avec pour thème : Les émotions. Les collégiens ont échangé sur les émotions de base et réalisé des mimes afin de mettre en évidence le langage verbal.

Une séance de méditation a terminée cette heure, afin que les jeunes puissent expérimenter une technique efficace pour mieux gérer les émotions désagréables.

Ce projet est animé par Hélina Landerouin, chargée de projets prévention 58 de Tab'agir, et financé par l'Agence régionale de santé de Bourgogne-Franche-Comté.



## 02.04.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse

### Mobilisation contre le cancer colorectal

Mars bleu, un outil de prévention

Dans le cadre de l'opération nationale Mars bleu, pour la mobilisation contre le cancer colorectal, le centre hospitalier et l'institut de cancérologie de Bourgogne ont organisé, la semaine dernière, une journée d'informations et de prévention à destination du grand public.

Une action qui a permis de recueillir des informations sur le déroulement du test, sur les risques des conduites addictives et les ressources locales. Douze ateliers étaient tenus par les membres de Cap Saint-Martin, la Ligue contre le cancer, Tab'agir, la CPAM, l'association sportive Gazélec (afin de comprendre l'importance et les bienfaits de l'activité sportive pour la santé physique et mentale) et des services du centre hospitalier.

Cette action de prévention s'adresse à un public âgé de 50 à 74 ans, plus sensible au cancer colorectal, qui est la deuxième cause de

mortalité chez les femmes et le troisième chez les hommes en termes de cancer. « Je suis venu pour recevoir des informations et des conseils de prévention qui m'ont rassuré », a expliqué Raymond.

Avec un taux de participation au dépistage de 33,8 % de la population des 50-74 ans, le département est en dessous des résultats régionaux qui atteignent 38,9 %. Ce qui peut s'expliquer, comme dans la Nièvre, par la désertification de médecine générale puisque les kits de dépistages sont accessibles auprès d'un médecin généraliste, une pharmacie ou par Internet (\*).

Le but du dépistage est de trouver s'il y a des polypes à risque et d'intervenir afin d'empêcher l'apparition de la maladie, ce qui représente 40 % des résultats des tests.

(\*) <https://monkit.depistage-colorectal.fr>

## 02.04.2024 - News.dayFR - Web

### Blue Mars, un outil de prévention

Dans le cadre de l'opération nationale Mars Bleu, de mobilisation contre le cancer colorectal, le centre hospitalier et institut du cancer de Bourgogne a organisé, la semaine dernière, une journée d'information et de prévention à destination du grand public. .

Une action qui a permis de récolter des informations sur le déroulement du test, sur les risques de conduites addictives et les ressources locales. Douze ateliers ont été animés par des membres du Cap Saint-Martin, de la Ligue contre le cancer, de Tab'agir, de la CPAM, de l'association sportive Gazélec (afin de comprendre l'importance et les bienfaits de l'activité sportive pour la santé physique et mentale) et des services hospitaliers. .

Cette action de prévention s'adresse à un public âgé de 50 à 74 ans, plus sensible au cancer colorectal, qui est la deuxième cause de décès chez les femmes et la troisième chez les hommes en termes de cancer. «Je suis venu recevoir des informations et des conseils de prévention qui m'ont rassuré», explique Raymond.

Avec un taux de participation au dépistage de 33,8% de la population âgée de 50 à 74 ans, le département se situe en dessous des résultats régionaux qui atteignent 38,9%. Cela s'explique, comme dans la Nièvre, par la désertification de la médecine générale puisque des kits de dépistage sont disponibles chez un médecin généraliste, en pharmacie ou via Internet..

Le but du dépistage est de rechercher s'il existe des polypes à risque et d'intervenir pour empêcher le développement de la maladie, qui représente 40 % des résultats des tests.

<https://monkit.depistage-colorectal.fr>

## 02.04.2024 - L'Yonne Républicaine - Web

### Blue Mars, un outil de prévention

Dans le cadre de l'opération nationale Mars Bleu, de mobilisation contre le cancer colorectal, le centre hospitalier et institut du cancer de Bourgogne a organisé, la semaine dernière, une journée d'information et de prévention à destination du grand public. .

Une action qui a permis de récolter des informations sur le déroulement du test, sur les risques de conduites addictives et les ressources locales. Douze ateliers ont été animés par des membres du Cap Saint-Martin, de la Ligue contre le cancer, de Tab'agir, de la CPAM, de l'association sportive Gazélec (afin de comprendre l'importance et les bienfaits de l'activité sportive pour la santé physique et mentale) et des services hospitaliers. .

Cette action de prévention s'adresse à un public âgé de 50 à 74 ans, plus sensible au cancer colorectal, qui est la deuxième cause de décès chez les femmes et la troisième chez les hommes en termes de cancer. «Je suis venu recevoir des informations et des conseils de prévention qui m'ont rassuré», explique Raymond.

Avec un taux de participation au dépistage de 33,8% de la population âgée de 50 à 74 ans, le département se situe en dessous des résultats régionaux qui atteignent 38,9%. Cela s'explique, comme dans la Nièvre, par la désertification de la médecine générale puisque des kits de dépistage sont disponibles chez un médecin généraliste, en pharmacie ou via Internet..

Le but du dépistage est de rechercher s'il existe des polypes à risque et d'intervenir pour empêcher le développement de la maladie, qui représente 40 % des résultats des tests.

<https://monkit.depistage-colorectal.fr>

## 05.04.2024 - Le Journal du Centre - Presse

### Fin du projet Inter'agir à l'IME Vauban

Le projet Inter'agir consistait à prévenir l'entrée dans les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales (CPS). Il est financé par l'Agence régionale de santé (ARS) de Bourgogne-Franche-Comté et mis en place localement par l'association Tab'agir.

Depuis janvier, la chargée de projets prévention, Charlotte Henry, s'est rendue à Guipy, une fois par semaine, auprès d'un groupe composé de dix jeunes en moyenne.

Le projet s'est articulé autour de neuf séances avec différentes thématiques abordées comme la confiance en soi, l'expression des émotions, l'alcool, le tabac, les écrans

Vendredi 29 mars s'est tenue la dernière séance à l'Institut médico-éducatif. Elle a permis de réaliser un bilan et de recueillir le ressenti des jeunes impliqués. À cette occasion, chaque jeune a reçu un diplôme afin de le féliciter pour son investissement tout au long du projet. Par la suite, un goûter a été offert par Tab'agir.

« Un bilan qui se relève être positif avec une bonne dynamique de groupe, de bons échanges et une bonne participation des jeunes. Ce projet à long terme a permis de voir évoluer certains d'entre eux », explique Charlotte Henry.

À noter la forte implication de la structure pour la mise en place de ce projet. Sophie Modot et Kelly Lejour (enseignantes) avaient sollicité Tab'agir pour réaliser le projet. L'implication des deux enseignantes ainsi que celle de deux éducateurs a permis une meilleure participation des jeunes.

En parallèle des actions de prévention, Tab'agir est une association qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons et les Francs-Comtois dans leur arrêt du tabac, une opération financée par l'Agence régionale de santé.

Contact. Pour toute information complémentaire, contacter le 03.86.52.33.12.

## 09.04.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Prévention des addictions, ils savent !

Château-Chinon (Ville). Le programme de prévention des addictions est arrivé à son terme. La cinquième année du programme Unplugged, proposé par l'association Tab'agir auprès des élèves de 6 e du collège Bibracte, vient de se terminer.

A raison de treize séances d'une heure, les jeunes ont pu « développer l'harmonie de la confiance en soi et la cohésion de groupe ». Les séances (\*) ont permis aux élèves d'être sensibilisés sur les conduites addictives, tout en développant des compétences psycho-sociales.

Cette année, face à la présence des écrans auprès des collégiens, un module sur ce thème a été ajouté. Lors de la dernière séance, l'équipe encadrante a pu faire un bilan avec les jeunes, recenser les choses à améliorer, et en savoir plus sur les bénéfices de ce programme à travers un questionnaire.

« L'Education nationale demande aux établissements scolaires de mettre en place des actions qui favorisent le développement des compétences psycho-sociales, c'est dans ce cadre que le programme Unplugged est proposé », précise Thierry Chaumereuil, principal adjoint de l'établissement. « Ce programme va se prolonger pour les quatre années à venir. »

(\*) Co-animées par Charlotte Henry, chargée de projets prévention 58 de l'association Tab'agir, l'infirmière scolaire Sophie Regnart et Géraldine Gouel, professeure documentaliste.



## 11.04.2024 - Le Journal du Centre - Presse

### CAP' SANTÉ PRÉVENTION : "Et si c'était faux ?"

DORNES. Développer le regard critique. Cette année, les cinquièmes du collège dornois bénéficient, dans le cadre du projet Cap'Santé, de six séances d'une heure, réparties de mars à mai. « Celles-ci sont basées sur le développement et le renforcement des compétences psychosociales, trois sont axées sur les conduites addictives (tabac, alcool et écrans) », livre Hélina Landerouin, chargée du volet prévention de l'association Tab'agir. Lundi dernier, la séance, encadrée par l'infirmière du collège, Valérie Boudron, était intitulée Et si c'était faux ? Sur le thème des addictions, les élèves ont réagi sur les questions « Tous les jours ? Au moins une fois par semaine, par mois ? Au moins une fois par an ? Au moins une fois dans ma vie ? Jamais ? » Ils ont pris conscience que leurs croyances ne sont pas toujours le reflet de la réalité et ont compris la nécessité d'avoir un regard critique sur les informations consultées, qui peuvent influencer leur propre comportement.

## 12.04.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

### Les élèves de 5<sup>e</sup> de Camus au bout du programme Unplugged

Un projet de vie hors addictions

Pour avoir participé au programme Unplugged (\*), développé des compétences psychosociales et contribué à la prévention des conduites addictives, les élèves de toutes les classes de 5<sup>e</sup> du collège Albert-Camus ont reçu un diplôme.

Lundi matin, sous la conduite d'un professeur de l'établissement et d'un membre de l'association Tab'agir, la douzième et dernière séance du programme Unplugged, d'une durée de deux heures, faisait l'objet d'une animation pour apprendre à travailler ensemble et ensuite présenter un projet de vie personnel.

C'est tout d'abord à l'aide du jeu, la Tour de Froebel, du nom de son inventeur, un pédagogue allemand, que les élèves ont pu découvrir la façon dont les individus interagissent entre eux pour renforcer la dynamique de groupe. La construction de cette tour, composée d'éléments de bois, a d'ailleurs été une réussite grâce à la coopération et la coordination de tous les acteurs.

Après onze séances relatives à l'alcool, au tabac, au cannabis et aux écrans, chaque élève devait réfléchir aux objectifs qu'il doit se fixer en matière de projet de vie. Présenter son objectif à long terme devant ses camarades en le découpant en plusieurs étapes ne fût pas facile. « Réussir à planifier ce qui va se passer dans votre vie est un travail mental pour lequel vous n'êtes pas tout à fait prêts, mais vous en avez déjà une idée ! » soulignait leur professeur Christian Jacquemard.

A défaut de prévoir les différentes étapes qui permettront d'y accéder, la plupart des élèves avaient déjà une idée du métier qui les tenterait. Des outils simples leur permettaient de diviser leur objectif général en plusieurs autres réalisables à moyen et court terme.

La séance s'est achevée par la remise du diplôme Awards Unplugged.

(\*) Débranché, en anglais. Il s'agit d'un programme européen de prévention des conduites addictives en collège.

# MAI *mai* 2024

## 21.05.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Le Projet Check Ta Santé s'achève

La Charité-sur-Loire. Projet Check Ta Santé Tab'agir... Mardi 14 mai était le jour de la dixième et dernière séance du projet Check Ta Santé à La Charité-sur-Loire. Un groupe de dix jeunes accompagnés par la Mission Locale ont bénéficié de dix séances de deux heures à raison d'une séance par semaine.

Ces séances ont pour objectif de cibler les conduites addictives, qu'elles soient autour du tabac, de l'alcool, des écrans et des autres drogues et sont basées sur le développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS). Celles-ci sont toutes coanimées par une chargée de projets prévention de l'association Tab'agir ou de l'Association Addictions France, avec une référente de la Mission Locale Bourgogne Nivernaise.

Pour cette dernière séance, les jeunes ont réalisé un bilan général du projet en évoquant les éléments préférés, ceux les moins appréciés et pour finir ceux qu'ils ont appris sur eux-mêmes grâce aux séances.

L'activité du Loup Garou a été réalisée, dont les objectifs sont de faciliter la prise de parole, développer le travail sur l'argumentation, la persuasion et l'influence des autres. Puis la séance s'est terminée par un moment de convivialité autour d'un goûter.



## 21.05.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Les jeunes en savent plus sur leur santé

Cosne-Cours-sur-Loire, Check ta santé à la mission locale de Cosne sur Loire. Jeudi avait lieu le clap de fin du projet Check ta santé, présenté par Charlotte Henry, chargée de projets Prévention 58. Le projet s'adresse aux jeunes inscrits en Contrat d'engagement jeune (CEJ) au sein de la mission locale Bourgogne Nivernaise.

Débuté en mars, à raison d'un thème par séance, le projet est basé sur la prévention des conduites addictives (alcool, tabac, écrans ou encore drogues) et le renforcement des compétences psycho-sociales (CPS).

En moyenne, une dizaine de jeunes ont assisté aux dix séances. Celles-ci sont toutes coanimées par la chargée de projets de prévention de l'association Tab'agir ou de l'association Addictions France, conjointement avec une référente de la mission locale Bourgogne Nivernaise.

Lors de cette dernière matinée, un bilan général a été dressé afin d'appréhender le ressenti des participants. Pour finaliser la séance, l'activité du Loup Garou a été réalisée, les objectifs sont de développer le travail de groupe, la communication, l'influence des autres.



## 22.05.2024 - Le Régional de Cosne - Presse

La prévention en action !

### Prévention

## Prendre confiance en soi face aux addictions



Une série de dix séances qui s'achève avec le sourire.

■ Mardi 14 mai s'est achevé le projet Check Ta Santé à La Charité. Pendant dix semaines, une dizaine de jeunes accompagnés par la Mission Locale ont bénéficié de séances de prévention des conduites addictives (tabac, alcool, écrans, drogues) coanimées par une chargée de projets prévention de l'association Tab'agir ou de l'Association Addictions France et une

référente de la Mission Locale Bourgogne Nivernaise.

Lors de la dernière séance, les jeunes ont réalisé un bilan général du projet en évoquant les éléments appréciés ou non et ce qu'ils ont appris sur eux-mêmes grâce aux séances. Après une activité "Loup Garou" pour travailler la prise de parole et l'argumentation, la séance s'est terminée par un moment de convivialité autour d'un goûter.

## 23.05.2024 - La Presse de Gray - Presse

Sensibilisation autour des effets néfastes du tabac

La seconde journée de prévention territoriale de la Communauté professionnelle territoriale de santé Croisée Comtoise (CPTS) se tiendra le samedi 1er juin (lire par ailleurs). Cette animation de prévention fait écho à la journée mondiale sans tabac, qui aura lieu le vendredi 31 mai. Elle sensibilise le grand public aux effets néfastes du tabac. Sept structures du territoire et une quinzaine de professionnels de santé participeront à l'événement en développant au plus près de la population, des stands d'infor-

mation, prévention, dépistage et conseils. Les pharmacies du territoire se sont particulièrement impliquées, souvent associées à des professionnels de santé locaux. Les habitants sont donc invités à se rendre dans les pharmacies de Champlitte, Pesmes, Marnay, Pouilley-lès-Vignes, ainsi que les pharmacies Mavia, des Capucins et de l'hôtel de ville à Gray, pour bénéficier des conseils. Cette journée, à l'image de celle qui a été proposée dans la cadre du dépistage du cancer colorectal au mois de mars dernier, offre ainsi au bas-

sin de population l'opportunité de bénéficier d'informations adaptées, en lien avec des outils simples et concrets autour de l'arrêt du tabac principalement. Un lien peut ensuite être fait si la nécessité d'un suivi se fait ressentir, notamment grâce à l'étroite collaboration de la CPTS avec le réseau Tab'Agir, partenaire privilégié en Bourgogne Franche-Comté en termes de sevrage tabagique.

Contact : 03 39 64 21 10 ou sur [coordinateur.cpts@gmail.com](mailto:coordinateur.cpts@gmail.com)

En gestation à l'échelle du Pays Val de Loire Nivernais

# Un contrat de santé bien d'ici

Lundi 13 mai, le Palais de Loire de Cosne, comme Decize peu avant et Nevers le lendemain, a été le cadre d'une réunion de concertation pour l'élaboration du Contrat local de santé (CLS) 2025-2030 porté par l'Agence régionale de santé (ARS) Bourgogne Franche-Comté et le Pays Val de Loire Nivernais (\*), à l'échelle de ce dernier.



Concertation et ateliers pour trouver des solutions, à Cosne.

► « On espère signer le Contrat local de santé avant la fin d'année », indique Audrey Javier, cheffe de projet santé au Pays Val de Loire Nivernais. Prolongé d'un an, l'actuel CLS fait référence depuis avril 2019. La concertation, à Cosne et ailleurs, vise à alimenter le projet avec les aspirations les plus proches de celles de la population dans le territoire donné.

## Des insuffisances

Élus, représentants des établissements de santé, médico-sociaux et d'associations ont donné leurs avis à Cosne. Les citoyens et tout porteur de projet sur la santé y sont aussi invités.

« La priorité n° 1 est qu'on avance ensemble » dans « une expression partagée des besoins », a introduit Nathalie Roux, directrice-

adjointe de l'ARS dans la Nièvre, appuyée par Thierry Guyot, président du Pays ; Martine Leroy, adjointe au maire de Cosne en charge des affaires sociales ; Sylvain Cointat, le président de la Cdc Cœur de Loire et Hicham Boujlilat, vice-président du Conseil régional.

Les grands besoins ont déjà été recensés dans un diagnostic réalisé avec l'aide du cabinet Icone Médiation Santé. Et le maître-mot par ici est insuffisance.

Insuffisance de l'offre en santé, de l'accessibilité aux soins et de la valorisation des actions de prévention, se reflètent dans les trois orientations du CLS validées fin 2023 par le comité de pilotage : renforcer l'offre de soins, permettre à tous d'accéder à la santé et encourager les comportements et des environne-

ments favorables à la santé. Les sujets à creuser en ateliers étaient tout trouvés. À « voir si des projets ne sont pas listés », justifie Caroline Goin, responsable santé environnement à l'ARS.

## Des idées aux actions

Elle rappelle, par exemple, que la Nièvre est le département le plus touché par l'ambrosie et que l'habitat indigne y est très présent. Des propositions fusent : qu'agriculteurs et viticulteurs préviennent les rive-rains avant leurs traitements (jusqu'à le faire graver dans la loi ?), que des bandes enherbées s'imposent, que l'information circule sur la manière d'éviter les gîtes larvaires du moustique tigre. La mobilisation sociale commence par l'information.

Sur une autre table ronde, une idée, « créer des con-

seillers en santé comme on crée des conseillers numériques ». En province où l'espérance de vie est moindre qu'en ville et où l'entrée en institution se fait le plus tard possible, on souhaiterait « développer l'habitat inclusif », la qualité du maintien à domicile, l'art-thérapie, « ouvrir les Ehpad sur l'extérieur ».

Une participante, sur l'attractivité, voudrait « au moins des opérations pratiquées en ambulatoire au nouvel hôpital de Cosne ». Les professionnels de santé en appellent d'autres.

Le CLS ne résoudra pas tout mais a l'avantage d'exister. Cette réunion a vraiment rappelé les débats autour de la santé du Conseil national de la refondation. Et le devoir de « donner les moyens à ceux qui portent les solutions de les faire connaître et de les mettre en œuvre ». À suivre.

F. M.

(\*) 150.000 habitants, 110 communes de Neuvy-sur-Loire à Decize le long de la Loire, 5 communautés de communes et une communauté d'agglomération.

À vous la parole. Des porteurs de projets ont témoigné : Contrat de ville de Cosne, projet immobilier de la Maison de santé de Pouilly-sur-Loire, projet de mobilité vers la santé du Pays, réseau de tabacologie Tabagis.

## 24.05.2024 - Le Journal du Centre - Web

Le collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye remporte le concours Tab'agir 2024 à Clamecy

Cette année, sept projets de prévention du tabagisme chez les jeunes étaient en lice. Réunis au centre hospitalier de Clamecy, par les deux organisatrices de l'association Tab'agir, Charlotte Henry et Lorine Trameau, chargées de projets prévention respectivement pour la Nièvre et l'Yonne, les membres du jury du concours Tab'agir ont récompensé jeudi midi, 23 mai, les meilleurs projets de prévention du tabagisme chez les jeunes. Objectif : véhiculer un message positif contre le tabagisme. Sept projets, trois élaborés dans la Nièvre, et quatre dans l'Yonne, avaient été préparés par des élèves de 6e et 5e des collèges ou des IME, Instituts médico-éducatifs (de niveau équivalent). Une totale liberté avait été laissée pour la réalisation du projet qui pouvait s'afficher sous forme de dessin, d'affiche, de dépliant, de BD, de clip vidéo, poème, saynète, maquette, collage. On comptait ainsi deux projets en format numérique consultables via une chaîne YouTube et un petit film.

"Quel que soit le support, qui reste libre, le but était de véhiculer un message positif de prévention lié au tabac", souligne Charlotte Henry, chargée de projets prévention dans la Nièvre. Les élèves ont eu toute l'année pour travailler dessus avec les enseignants sachant que le rendu avait été fixé au 10 avril. Lors des délibérations. Le jury a évalué les projets selon une grille de notation. Il était composé de neuf membres : des représentants d'Addictions France 58, un membre de Tab'agir, un représentant des centres sociaux, deux infirmières scolaires, deux personnes de la Caisse primaire d'assurance maladie de la Nièvre (CPAM58), une infirmière du Centre de lutte antituberculeuse de la Nièvre (Clat 58), et une représentante de la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne (CPAM89). C'est finalement le collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye qui l'a emporté avec son jeu de plateau : "Chasse le tabac dans un univers enfumé". Le collège Le Champ de la Porte, de Cercy-la-Tour, est 2e avec sa chaîne YouTube, "Fume pas ta vie, c'est toi qui choisis". Le collège privé Sainte-Marie de Decize est 3e avec un mini-film, "Le Tabac c'est non". Le collège Paul-Bert d'Auxerre est 4e avec un jeu de plateau : "Docteur poumons : ne laissez pas le tabac vous couper le souffle". Un collège de Joigny s'adjuge le concours Tab'sgir 2023 Suivent le collège Les Deux rivières de Moulins-Engilbert (pour une maquette intitulée Pour ne pas commencer, pense à ta santé), le collège Parc de Chaumes d'Avallon et l'IME de Tonnerre. Aucun collège du Haut Nivernais n'avait candidaté pour cette édition 2024. Chaque jeune participant sera récompensé par des petits cadeaux. Le collège vainqueur va recevoir un chèque de 1.000 € pour organiser une sortie, les dotations suivantes étant dégressives (400 €, puis 300 € et 200 € pour le 4e établissement). La distribution des prix donnera lieu à un moment convivial dans l'ensemble des établissements participants et un diplôme sera remis à chaque élève ayant participé.



## 24.05.2024 - L'Yonne Républicaine - Web

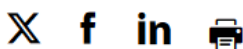
Avallon, Saint-Florentin, Migennes, Dixmont, Saint-Sauveur-en-Puisaye... Réunis au centre hospitalier de Clamecy, les membres du jury du concours interdépartemental Tab'Agir ont récompensé jeudi midi, 23 mai, les meilleurs projets de prévention du tabagisme chez les jeunes. Objectif : véhiculer un message positif contre le tabagisme. C'est finalement le collègue Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye qui l'a emporté avec son jeu de plateau : "Chasse le tabac dans un univers enfumé".

## 24.05.2024 - CPAM Auxerre - Web

JMST 2024

### Dans l'Yonne le 31 mai 2024, la journée mondiale sans tabac

24 mai 2024



Yonne



Dans l'Yonne, la journée mondiale sans tabac est soutenue par la CPAM et des actions de sensibilisation de Tab'agir, une association active en Bourgogne - Franche-Comté.

Les actions prévues dans notre département :

- 30/05 : AIST 89
- 30/05 : Freuhauf

Téléchargez [le communiqué de Tab'agir](#) (PDF).

Davantage d'informations concernant l'arrêt du tabac sur le site "[tabagir.fr](http://tabagir.fr)"

## 25.05.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse écrite

### Premier prix du concours Tab'agir

éducation Le collège Colette remporte le premier prix du concours Tab'agir

Le collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye a remporté jeudi le premier prix du concours interdépartemental Tab'agir. « L'objectif de la démarche est de prévenir l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes par le développement et le renforcement des compétences psychosociales. Et de rendre les jeunes acteurs de leur santé », explique Charlotte Henry, chargé de projets prévention dans la Nièvre. Rassemblé au centre hospitalier de Clamecy, le jury avait à départager sept projets réalisés par des collégiens (6 e ou 5 e ) et des jeunes en IME. Les collégiens poyaudins ont été récompensés pour leur jeu de plateau intitulé le « Tabac'rinthe » inspiré du jeu « Labyrinthe » dans lequel ils ont inséré de nombreux messages de prévention contre le tabagisme. La suite du classement est composée (par ordre décroissant) des collèges Champ-de-la-Porte (Cercy-la-Tour, Nièvre), Sainte-Marie (Decize, Nièvre), Paul-Bert (Auxerre), Deux Rivières (Moulins-Engilbert, Nièvre), du Parc des Chaumes (Avallon) et de l'EPMS du Tonnerrois.

Littérature Christelle Loury publie son premier roman intitulé Lettre n° 0

La chanteuse, auteure et compositrice icaunaise Christelle Loury annonce la sortie prochaine de son premier roman, Lettre n° 0 (aux éditions Les Souliers blancs). Sa première séance de dédicaces aura lieu le samedi 1 er juin à l'Espace culturel Leclerc de Saint-Denis-lès-Sens de 14 à 19 heures. « Puis j'irai à Toucy, Auxerre et Avallon. Je serai aussi présente au Salon Festilivres à Monéteau le 27 octobre », précise-t-elle.

européennes Les Écologistes de l'Yonne en campagne en Puisaye et à Auxerre

Dans le cadre de la campagne des élections européennes, Les écologistes de l'Yonne organisent deux temps forts. Le premier se tient cet après-midi, en Puisaye, avec la venue de l'eurodéputé Claude Gruffat. Au programme : visite de la Ferme des Bréviande à Parly (à 9 heures), puis présence sur le marché de Toucy (à 11 heures), puis visite au Déjeuner sur l'herbe. Le second temps fort est programmé le 1 er juin, à Auxerre, avec les venues des candidats EELV Amine Kessaci et Jonas Cardoso-Ach. Au menu, tournée des quartiers auxerrois à vélo de 11 à 17 heures, puis débat à la Maison de l'écologie (rue Joubert).

## 27.05.2024 - Le Journal du Centre - Presse écrite

### Le concours Tab'agir a livré son verdict

Réunis au centre hospitalier de Clamecy, par les deux organisatrices de l'association Tab'Agir, Charlotte Henry et Lorine Trameau, chargées de projets prévention respectivement pour la Nièvre et l'Yonne, les membres du jury du concours interdépartemental Tab'Agir ont récompensé, jeudi, les meilleurs projets de prévention du tabagisme chez les jeunes. Objectif : véhiculer un message positif contre le tabagisme.

Sept projets, trois élaborés dans la Nièvre et quatre dans l'Yonne, avaient été préparés par des élèves de 6 e et 5 e des collèges ou des IME, Instituts médico-éducatifs (de niveau équivalent).

Une totale liberté avait été laissée pour la réalisation du projet qui pouvait s'afficher sous forme de dessin, d'affiche, de dépliant, de BD, de clip vidéo, poème, saynète, maquette, collage, etc.

On comptait ainsi deux projets en format numérique consultables via une chaîne YouTube et un petit film.

« Quel que soit le support, qui reste libre, le but était de véhiculer un message positif de prévention lié au tabac », souligne Charlotte Henry, chargée de projets prévention dans la Nièvre.

Les élèves ont eu toute l'année pour travailler dessus, avec les enseignants, sachant que le rendu avait été fixé au 10 avril. Le jury a évalué les projets selon une grille de notation. Il était composé de neuf membres : des représentants de l'association Addictions France

58, un membre de Tab'Agir, un représentant des centres sociaux, deux infirmières scolaires, deux personnes de la Caisse primaire d'assurance maladie de la Nièvre (CPAM 58), une infirmière du Centre de lutte antituberculeuse de la Nièvre (Clat 58), et une représentante de la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne (CPAM 89).

C'est finalement le collège Colette, de Saint-Sauveur-en-Puisaye, qui l'a emporté avec son jeu de plateau : Chasse le tabac dans un univers enfumé.

Le collège Le Champ-de-la-Porte, de Cercy-la-Tour, est 2 e avec sa chaîne YouTube, Fume pas ta vie, c'est toi qui choisis. Le collège privé Sainte-Marie, de Decize est 3 e avec un mini-film, Le Tabac c'est non. Le collège Paul-Bert, d'Auxerre est 4 e avec un jeu de plateau : Docteur poumons : ne laissez pas le tabac vous couper le souffle.

Suivent le collège Les Deux Rivières, de Moulins-Engilbert (pour une maquette intitulée Pour ne pas commencer, pense à ta santé), le collège Parc-de-Chaumes, d'Avallon et l'IME de Tonnerre. Aucun collège du Haut Nivernais n'avait candidaté pour cette édition 2024.

Chaque jeune participant sera récompensé par des petits cadeaux. Le collège vainqueur va recevoir un chèque de 1.000 ? pour organiser une sortie, les dotations suivantes étant dégressives (400 ?, puis 300 ? et 200 ? pour le 4 e établissement). La distribution des prix donnera lieu à un moment convivial dans l'ensemble des établissements participants, avec la remise d'un diplôme aux participants.

## 28.05.2024 - News.dayFR - Web

Le 31 mai est la Journée mondiale sans tabac...

Rendez-vous à Chalon sur Saône - info-chalon.com

Il y a les cigarettes, les vapes, les bouffées et leurs goûts originaux, leurs packagings séduisants, et leurs couleurs flashy... Toujours plus d'outils inventés et déployés par les fabricants de tabac pour séduire les enfants et les initier le plus tôt possible à la dépendance à la nicotine. Parce que préserver les générations futures devient une priorité, le thème de la Journée mondiale sans tabac cette année est : « Protégeons les enfants de l'industrie du tabac. » Tab'agir, association présente en Bourgogne Franche-Comté et créée en 2003, propose, grâce à son réseau de professionnels formés à la science du tabac, un accès gratuit à une aide à l'arrêt du tabac pour tous. Toute l'année, Tab'agir propose un accompagnement pluridisciplinaire :

- Consultations médicales avec des médecins, sages-femmes ou infirmières,
- Consultations diététiques (jusqu'à 4 consultations gratuites),
- Consultations de thérapie comportementale et cognitive réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites).
- Coaching téléphonique (03 86 52 33 12)
- Consultations entièrement prises en charge financièrement par Tab'agir\* + remboursement par la sécurité sociale. (\*financement de l'Agence Régionale de Santé BFC)

Tab'agir, toujours proche des Bourguignons-Francis-Comtois.

## 28.05.2024 - Info Chalon - Web

Le 31 mai, c'est la Journée Mondiale sans tabac ...

Rdv est donné à Chalon sur Saône

Tab'agir, association présente en Bourgogne Franche-Comté et créée en 2003, propose, grâce à son réseau de professionnels formés à la tabacologie, un accès gratuit à l'aide à l'arrêt du tabac pour tous.

Toute l'année, Tab'agir propose un accompagnement pluridisciplinaire :

Des consultations médicales avec des médecins, sages-femmes ou infirmières,

Des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites),

Des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites). Du coaching téléphonique (03 86 52 33 12)

Consultations entièrement prises en charge financièrement par Tab'agir\* + remboursement sécurité sociale. (\*financement Agence Régionale de Santé BFC)

Tab'agir, toujours au plus proche des Bourguignons-Francis-Comtois :

Date	Heure	Lieu	Départ	Partenaires
27/05	11h – 18h	Longvic	21	La poste 21 / Plateforme industrielle Dijon-Longvic
28/05	10h-12h / 13h-15h30	Belfort	90	Alstom
30/05	08h30-12h / 13h30-16h30	Auxerre – AIST 89	89	AIST 89
30/05	10h30-14h30	Auxerre	89	Freuhauf
30/05	10h – 17h	CH du pays Charolais-Brionnais	71	CH du pays Charolais-Brionnais
31/05	10h-12h / 13h30-16h	CH Chalon-sur-Saône	71	CH Chalon-sur-Saône
01/06	9h – 12h	Gray	70	CPTS de la croisée Comtoise
10/06	9h-16h	Imphy	58	CPTS Nevers Sud-Nivernais - Usine APERAM

## 29.05.2024 - Presse évasion - Web

Le 31 mai 2024

La Journée Mondiale Sans Tabac 2024 est proposée partout en France aujourd'hui... Dans l'Yonne, Tab'agir réalisera, du 27 mai au 10 juin, des actions de sensibilisation.



Nathalie Marcel a animé gratuitement un atelier cuisine faisant la part belle au végétal.

### Journée de prévention sur les effets du tabac

La seconde journée de prévention territoriale de la Communauté professionnelle territoriale de santé Croisée Comtoise (CPTS) se tiendra le samedi 1<sup>er</sup> juin. Cette animation de prévention fait écho à la Journée mondiale sans tabac, qui aura lieu ce vendredi 31 mai. Elle sensibilise le grand public aux effets néfastes du tabac. Au programme, des stands d'information, prévention, dépistage et conseils. Les habitants sont donc invités à se rendre dans les pharmacies de Champlitte, Pesmes, Marnay, Pouilley-les-Vignes, ainsi

que les pharmacies Mavia, des Capucins et de l'Hôtel de Ville à Gray, pour bénéficier des conseils. Cette journée offre ainsi au bassin de population l'opportunité de bénéficier d'informations adaptées, en lien avec des outils simples et concrets autour de l'arrêt du tabac principalement. Un lien peut ensuite être fait si la nécessité d'un suivi se fait ressentir, notamment grâce à l'étroite collaboration de la CPTS avec le réseau Tab'Agir, partenaire privilégié en Bourgogne Franche-Comté en termes de sevrage tabagique.

## 30.05.2024 - La Presse de Gray - Web

Journée prévention suir les effets du tabac

## 30.05.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse écrite & Web

### Six séances contre les addictions

Les élèves de 5 ont été sensibilisés aux risques liés aux conduites addictives (tabac, alcool, écrans...). Six séances pour prévenir les conduites addictives. Les élèves de 5 e du collège la Croix-de-l'Orme d'Aillant-sur-Tholon, commune déléguée de Montholon, ont participé à Cap'Santé, le programme de prévention des addictions. Lorine Trameau, chargée de projets de l'association Tab'agir, est intervenue auprès des cinq classes pour présenter, en six séances d'une heure, ce projet ayant pour objectif de développer et renforcer les CPS (compétences psychosociales) en lien avec les conduites addictives. Elle était aidée d'Alexandra Orler, l'infirmière du collège. La première séance était consacrée à l'alcool, ses facteurs de risque et de protection, la deuxième avait pour thème « Et si c'était faux », la troisième portait sur le tabac, la quatrième sur les moyens d'exprimer ses émotions, la cinquième sur les écrans et la sixième sur la confiance en soi et savoir dire non. « Nous travaillons par groupes, de façon ludique pour mieux comprendre et surtout retenir le programme de prévention des addictions » explique la chargée de projets. Un livret Cap'Santé a été remis à chaque élève pour lui permettre, à la fin de chaque séance, d'écrire ses réflexions sur l'addiction étudiée.

## 31.05.2024 - Actu.fr - Web

### Journée sans tabac : la région compte encore 500 000 fumeurs

Aujourd'hui, vendredi 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac. La région compte 500 000 fumeurs. Relèveront-ils le défi de ne pas fumer durant une journée ?

La région BFC compte 500 000 fumeurs quotidiens.

Une centaine de bureaux de tabac fournit les fumeurs jurassiens, mais difficile d'estimer leur nombre. En cette journée mondiale sans tabac, combien relèveront le défi de ne pas fumer même une seule cigarette durant toute la journée ? Dans la région Bourgogne Franche-Comté, il y aurait, selon Santé Publique France, près de 500 000 fumeurs quotidiens. Parmi ceux-ci, les hommes seraient un peu plus nombreux que les femmes. Le tabac est plus dangereux que l'on croit. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « en 2020, le tabac était la principale cause de décès et d'incapacité, avec plus de 10 millions de victimes par an ». Le tabagisme entraînerait même plus de décès à travers le monde que le VIH, la tuberculose, la mortalité maternelle, les accidents de voiture, les suicides et les homicides combinés...

Quelles que soient la durée et la quantité, le tabagisme présente des risques pour la santé.

Différentes aides pour arrêter : Hypnose, sophrologie, acupuncture, magnétisme, homéopathie, cigarette électronique, consultations au CSAPA, consultations chez un médecin généraliste, substituts nicotiniques... les méthodes pour arrêter de fumer sont nombreuses et variées mais toutes ne conviennent pas forcément à tout le monde... Plutôt que de (peut-être) tout essayer, méthode après méthode jusqu'à trouver la bonne, ou non, et donc de se décourager, pourquoi ne pas contacter Tab'agir, le partenaire en Bourgogne Franche-Comté pour arrêter de fumer ? Depuis 2003, l'association a accompagné 7 830 patients. Un accompagnement global. Ce réseau est présent sur toute la région et propose un accompagnement global par des professionnels ayant suivi une formation en tabacologie, adapté et personnalisé en fonction de chaque personne tabagique qui souhaite se débarrasser de son addiction. L'équipe est constituée notamment de médecins, psychologues et diététiciennes. D'après des études, un accompagnement global du fumeur lui offrira six fois plus de chance d'arriver à arrêter de fumer. Pour contacter l'association Tab'agir : 03 86 52 33 12. Le 3989 est un autre numéro (gratuit) permettant également de joindre des tabacologues afin d'être accompagné dans l'arrêt du tabac.

## 31.05.2024 - Web

Journée sans tabac : la vape et les jeunes, le point sur la "puff"

**L'article a été publié dans ces médias :**

**LE BERRY**  
RÉPUBLICAIN

**L'ÉCHO**  
RÉPUBLICAIN

**LE JOURNAL**  
**DU CENTRE**

**LE PAYS**

**LA RÉPUBLIQUE**  
DU CENTRE

**la montagne.**fr

**LE POPULAIRE**  
DU CENTRE

Cette mini e-cigarette, relativement bon marché, est notamment prisée des adolescents, malgré une interdiction de vente aux mineurs. Que faut-il en savoir ? Philippe Arvers, Médecin addictologue et tabacologue, Université Grenoble Alpes (UGA) La « puff » (mot anglais signifiant « bouffée ») est une e-cigarette jetable, fonctionnant avec une batterie (pile au lithium), préchargée et préremplie. Il s'agit donc d'un objet très polluant et non recyclable ! Au-delà de ces considérations écologiques, d'autres arguments motivent le projet de loi actuellement en examen, visant à son interdiction. Cette mini e-cigarette relativement bon marché est en effet notamment prisée des adolescents, malgré une interdiction de vente aux mineurs. Que faut-il en savoir ? Une nicotine plus facile à vapoter Créée en 2019 par Patrick Beltran et Nick Minas en Californie (États-Unis), tous deux co-PDG de la société Puff Bar, la puff (ou « pod jetable ») est une mini-cigarette électronique au design attractif, qui contient 1 à 2 ml de liquide. Elle permet d'obtenir de 300 à 600 bouffées aux arômes sucrés et fruités, pour un prix allant de 6 à 10 euros (d'autres modèles permettent d'obtenir jusqu'à 1 600 bouffées). La puff existe en de nombreuses saveurs : des puffs contenant une grande variété d'arômes sucrés et fruités sont proposées à la vente. Quel que soit leur goût, les liquides contenus dans les puffs sont composés de nicotine synthétique, autrement dit ne provenant pas de feuilles de tabac. Plus précisément, il s'agit de sels de nicotine. Que sont exactement ces substances ? Les sels de nicotine sont obtenus par adjonction d'un acide (comme l'acide benzoïque, l'acide laurique, l'acide sorbique...) à de la nicotine base. Ils présentent l'intérêt d'être moins acides par rapport à la nicotine contenue dans les cigarettes et dans les liquides d'e-cigarettes classiques. Des travaux suggèrent que cela s'accompagne d'une meilleure absorption de la nicotine et modifie les sensations : moins irritants, ils entraînent moins de toux.

On trouve sur le marché des sels de nicotine à 5 %, soit 50 mg/ml de nicotine, plus du double autorisé en Europe (20 mg/ml). Rappelons que des taux de 57 mg/ml avaient été observés dans les liquides utilisés dans la Juul, une autre cigarette design et colorée (mais rechargeable) ayant connu un certain succès aux États-Unis avant que la Food and Drug Administration (FDA), l'agence américaine en charge de la régulation des produits alimentaires et médicamenteux, ne se prononce pour son interdiction. Le recours aux sels de nicotine n'est pas anodin, car cela évite de ressentir des effets négatifs de la cigarette classique, l'irritation et la toux, qui limitent l'utilisation de la cigarette chez une personne n'ayant jamais fumé. Ainsi, leur utilisation sera plus facile, sans effet indésirable.

La présence de nicotine peut donc entraîner une dépendance nicotinique, comme on peut l'observer chez un non-fumeur qui prendrait des pastilles ou comprimés à la nicotine (TSN) ou une cigarette, bien sûr (qui contient en plus d'autres substances toxiques). Cette facilité à vapoter s'inscrit dans un contexte où l'utilisation de cigarettes électroniques par certains collégiens et lycéens est en progression, malgré une interdiction de vente aux mineurs dans notre pays. Jeunes, tabac et vapotage Selon l'étude EnCLASS publiée en 2024, l'usage dans la vie (qui reflète l'expérimentation), dans le mois et quotidien de cigarettes a diminué entre 2018 et 2022 chez les collégiens français. La consommation de 10 cigarettes par jour ou plus reste faible (0,5 %) et est demeurée stable entre 2018 et 2022. L'usage dans la vie et dans le mois de la vape est lui aussi resté stable sur la même période. L'expérimentation de l'e-cigarette par les collégiens et son usage dans le mois n'ont pas non plus évolué. En 2022, un collégien sur cinq avait déjà vapoté, et un sur dix l'avait fait au cours du mois. L'usage quotidien concernait 1,4 % des collégiens en 2022 (première année où la question était posée). Cela signifie que la prévalence d'usage quotidien est équivalente à celle des cigarettes classiques. Chez les lycéens, l'usage dans la vie (expérimentation), dans le mois et quotidien de cigarettes a diminué entre 2018 et 2022, tout comme l'usage de 10 cigarettes par jour ou plus, qui est passé de 4,2 % à 1,4 % entre 2018 et 2022. Concernant la vape par les lycéens, les choses sont plus nuancées. Si une baisse de l'expérimentation de la cigarette électronique a été observée entre 2018 et 2022, l'usage dans le mois tout comme l'usage quotidien ont augmenté (respectivement 24,2 % vs 16,6 % et 3,8 % vs 2,8 %) sur la même période. Rappelons néanmoins que la vape ne représente pas une porte d'entrée dans le tabagisme : elle a plutôt un effet d'éviction, un effet distracteur, comme nous l'avons démontré dans une publication récente présentée par le pneumologue Bertrand Dautzenberg au congrès 2023 de la Société francophone de tabacologie. Où en est-on de l'interdiction de la puff en France ? Le 21 mars 2024, députés et sénateurs, réunis en commission mixte paritaire, ont trouvé un accord sur un texte final. Ce texte doit encore être définitivement voté par l'Assemblée nationale et le Sénat, avant sa promulgation. Son article unique modifie le code de la santé publique pour interdire la fabrication, la mise en vente, la vente, la distribution ou l'offre à titre gratuit des cigarettes électroniques jetables ou à usage unique, dites « puffs ». Est aussi interdite la détention en vue de la vente, de la distribution ou de l'offre à titre

gratuit. La violation de ces interdictions sera sanctionnée d'une amende de 100 000 euros maximum (200 000 euros en cas de récidive). Les agents de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes pourront constater cette nouvelle infraction. À l'issue de la CMP, le ministre de la Santé a annoncé sa décision de notifier immédiatement le texte à la Commission européenne, conformément à la directive européenne du 3 avril 2014 dite « tabac ». La Commission disposera de six mois pour l'approuver ou le rejeter. D'autres pays européens, comme l'Allemagne, l'Irlande ou la Belgique envisagent également d'interdire les « puffs » dans leur législation. Le 18 mars 2024, la Commission européenne a donné son accord au gouvernement belge. Il n'est cependant pas certain que cela suffise à éviter complètement l'utilisation de ces produits. Les risques de contournement via les réseaux sociaux Une publication intitulée « #Discreetshipping sur TikTok : vente en ligne de cigarettes électroniques » montre que des utilisateurs de TikTok du monde entier violent les lois locales, étatiques et fédérales en vendant des cigarettes électroniques dissimulées dans d'autres produits ou regroupées dans des paquets qui évitent la détection. L'interdiction de TikTok par les autorités aurait probablement une certaine efficacité... Toutefois une solution moins radicale repose sur les parents, qui peuvent contrôler, limiter ou interdire l'accès à TikTok via le contrôle parental. La même démarche peut être menée vis-à-vis d'autres réseaux sociaux comme Facebook ou Instagram. Leur propre comportement constitue aussi un levier : une enquête publiée en 2023 par « l'Alliance contre le tabac » a révélé que la prévention passe avant tout par les parents. On peut notamment y lire que les adolescents ont « une utilisation de la puff [qui] s'avère plus élevée lorsqu'au moins un des parents fume » (28 %). Le chiffre est encore plus important lorsque les 2 parents fument (41 %). Mais on sait pertinemment que les adolescents, en recherche de nouveauté ou de sensations fortes, n'hésitent parfois pas à braver les interdits, comme en témoignent les alcoolisations ponctuelles importantes, ou l'expérimentation de cannabinoïdes de synthèse, ou de protoxyde d'azote. Un addictologue explique pourquoi l'alcool est une substance qui "ne doit jamais être banalisée" S'appuyer sur les compétences psychosociales, comme nous le faisons à l'Observatoire territorial des conduites à risques de l'adolescent (OTCRA de l'université de Grenoble-Alpes, en lien avec le rectorat et la préfecture de l'Isère, est une autre piste à envisager. Ces compétences sont définies comme « la capacité d'une personne à faire face aux exigences et aux défis de la vie quotidienne ». L'acquisition de ces compétences sociales, cognitives et émotionnelles, permet de réduire les consommations d'alcool, de tabac et de cannabis en particulier, ce qui confirme l'efficacité de cette approche globale et non uniquement centrée sur les produits. Pour aller plus loin : Le site de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives ; Le site de l'Observatoire territorial des conduites à risques de l'adolescent ; Le site de l'association Tabagier



## 15.05.2024 - CPAM - Newsletter

### Premier prix du concours Tab'agir



Le 23/04 au cours de la matinée, le Directeur de la Caisse M. Brossard, la Directrice Adjointe Christèle Routier, la Responsable du CES le Dr Hincelin assistée de M. Clausse ont accueilli au Centre d'Examens de Santé, le maire d'Auxerre M. Marault et son équipe Mme Cresson Giraud première adjointe, Mme Miredin, adjointe, Mme Convertino Baulu, conseillère municipale, et M. Lasmartres Directeur du cabinet.

Au programme de cette visite, la CPAM a pu présenter l'activité du CES, principalement les missions et le contenu de l'Examen de Prévention en Santé (EPS) mais également le champ d'intervention ainsi que les partenariats signés pour favoriser la prévention et l'accès à l'EPS.

Après ces échanges, tous les participants ont entamé la visite des locaux, en passant par les différents lieux de prise en charge de l'examen de prévention en santé, le laboratoire, la cafétéria et l'espace administratif.

La visite s'est poursuivie par une présentation rapide de l'association Tab'Agir par son Président le Dr Tchérakian. Cette association est hébergée au sein du CES.

La visite s'est poursuivie par une présentation rapide de l'association Tab'Agir par son Président le Dr Tchérakian. Cette association est hébergée au sein du CES.

Avant de partir, l'équipe de Monsieur le Maire satisfaite de ce tour d'horizon a pris connaissance des résultats du CES pour 2023. Elle est repartie avec le flyer synthétique pour promouvoir les missions du CES auprès de ses administrés.

La même démarche de présentation des missions du CES sera organisée avec la Mairie de Sens, en juillet.



# juin

## 04.06.2024 - La Ligue Contre le Cancer - Facebook

### Journée Mondiale Contre le Tabac

**La Ligue contre le cancer - Comité de l'Yonne (89)**  
4 June at 10:13 · 🌐

🟢 Le 31 mai avait lieu la journée Mondiale sans tabac 🚭

Depuis 4 ans le Comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer en partenariat avec **Tab'agir** mène une action exemplaire dans l'Yonne au bénéfice des Icaunais. Il s'agit du dispositif Espace sans tabac (EST). L'engagement des élus et l'acceptation de la population ont permis un déploiement exceptionnel.

📊 289 Espaces sans tabac ont été labélisés dans l'Yonne (dont 43 % aux abords des écoles) par 41 communes Icaunaises engagées.

Ce dispositif de Prévention a pour objectifs principaux de dénormaliser l'usage du Tabac et de sensibiliser les plus jeunes aux risques sur la santé et sur l'environnement.

📞 Pour plus d'information vous pouvez nous contacter au 03.86.51.56.61

Ligue contre le cancer  
#espacesanstabac #JourneeMondialeSansTabac #cancers #liguecontrecancer

**Cartographie de l'Yonne des Espaces sans tabac**

## 03.06.2024 - CH Chalon-sur-Saône W. Morey - LinkedIn

### Journée de sensibilisation pour la JMST

**Centre Hospitalier Chalon-sur-Saône W. Morey (Site officiel)**  
1 443 abonnés  
46 min · 🌐

🎉 En célébration de la Journée Mondiale Sans Tabac, le Centre Hospitalier William Morey a organisé le 31 mai une journée dédiée à sensibiliser sur les risques liés au tabagisme.

👤 🗣️ Besoin d'un soutien personnalisé ? Contactez la consultation de tabacologie du CHWM au 03 85 91 00 85 ou l'association **TAB'AGIR** au 03 86 52 33 12. Ensemble, disons au revoir au tabac et bonjour à une vie plus saine ! 🌞

#JournéesSansTabac #RespirezLaLiberté #SantéSansTabac

## 13.06.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

### Le collège Paul-Bert primé au concours Tab'agir

La classe de 5 e Segpa du collège Paul-Bert a pris la quatrième place au concours interdépartemental Tab'agir. Les quinze élèves ont reçu leurs récompenses mardi.

Lorine Trameau, chargée de projets prévention pour Tab'agir, est venue leur expliquer ce qui leur a valu ce classement. Elle a remis à chacun un diplôme, quelques cadeaux, et à l'établissement scolaire un chèque de 200 ?.

Accompagnés de leurs enseignantes Céline André et Stephany Dezouter, les jeunes se sont retrouvés une fois par semaine pour travailler sur le projet de création d'un jeu : « Docteur poumons, ne laissez pas le tabac vous couper le souffle ». L'idée était de véhiculer un message de prévention positive. Une fois par mois, les élèves ont bénéficié de l'intervention de Lorine Trameau.

Ces travaux en groupe et en individuel ont permis aux jeunes de développer leurs compétences psychosociales. « Ce n'était pas facile de se mettre en action au début, soulignent Elouan, Maë, Ethan et Jonas. Nous avons appris beaucoup de choses comme la fabrication du tabac qui demande de l'eau. Le tabac, c'est plus grave que ce que l'on pensait et nous pensons avoir des arguments pour tenter de dissuader les gens de fumer. »



## 17.06.2024 - Le Journal du Centre - Presse

### Deuxièmes du concours interdépartemental Tab'agir

Le collège du Champ-de-la-Porte remporte, pour la deuxième année consécutive, la deuxième place du concours interdépartemental Tab'agir.

L'établissement cercyois se classe, de plus, premier de la Nièvre. Félicitations au groupe de douze élèves de 5 e ayant participé à ce concours qui a pour but de créer un projet de prévention autour du tabagisme tout en véhiculant un message positif.

Toute l'année, les jeunes collégiens ont travaillé sur leur projet, encadré par Cécile Vuillet, professeure documentaliste, à raison d'au moins une heure par semaine.

Ils ont imaginé et créé leur propre chaîne YouTube : @etreado2024. On y retrouve une vingtaine de vidéos très variées sur le tabagisme. Le support et la variété des vidéos, ainsi que l'ampleur du travail fourni, ont été soulignés par les membres du jury.

Lundi dernier, Françoise Amelot, directrice de l'association Tab'agir, et Claude Boutillon, infirmière au Conseil départemental de la Nièvre et membre du jury, ont accompagné Charlotte Henry, chargée de projets prévention Tab'agir, pour remettre à chaque participant un diplôme et des cadeaux (T-shirt et mini-enceintes), autour d'un goûter offert par Tab'agir.

La somme de 400 ? a été versée au collège, à investir dans une prochaine sortie.

## 18.06.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Troisièmes du concours Tab'agir

**Vingt-sept élèves de 5<sup>e</sup> du collège Sainte-Marie ont participé au concours interdépartemental Tab'agir. Leur petite vidéo ludique leur vaut une belle troisième place.**

Dans le cadre de la lutte contre les addictions, vingt-sept élèves volontaires de 5<sup>e</sup> ont participé au concours Tab'agir. Ils se classent troisièmes sur sept collèges de la Nièvre et de l'Yonne.

« Nous avons travaillé quatorze heures, dans le cadre de l'activité morale et civique, à la construction d'une vidéo ludique », explique Corinne Aucouturier, professeure d'histoire-géographie, en charge du projet.

« Le petit film met en scène trois garçons qui abordent leurs camarades pour les inciter à fumer lors d'un pique-nique. Le but est de contester cette approche en argumentant sur des critères factuels de santé, d'économie, de dépendance, de gêne à l'environnement immédiat », détaille Stéphane Thibaut, responsable de la vie scolaire.

Venue les récompenser, Charlotte Henry, chargée de projet prévention à l'association Tab'agir, a remis à chacun un diplôme, un maillot et une gourde, ainsi qu'un chèque de 300 € au collège. « Celui-ci permettra d'aller au cinéma voir Un p'tit truc en plus. Un bon support de réflexion », a conclu leur professeure, qui a annoncé par ailleurs que la vidéo figurera sur le site de l'établissement afin que cette action perdure.



## 19.06.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

### Ils ont créé une BD contre le tabagisme

**Tonnerre. Une BD contre le tabagisme. Tout au long de l'année, six jeunes volontaires de l'EPMS du Tonnerrois se sont investis dans le concours interdépartemental Tab'agir 2023/2024 et ont travaillé autour de la prévention du tabagisme. Pour faire passer leur message, ils ont décidé de créer une bande dessinée qu'ils ont intitulée Tabaman VS les Super-héros : un combat pour la santé !**

Le jury qui s'est réuni le 23 mai à Clamecy leur a décerné la septième place du concours. Vendredi matin, lors d'une petite cérémonie qui s'est déroulée dans l'établissement tonnerrois, les jeunes ont reçu leur diplôme ainsi qu'un petit cadeau remis par Lorine Trameau, chargée de projet à l'association Tab'agir.



## 20.06.2024 - NewsDayFR - Web

### Concours Tab'agir

Le jeu de société créé par les écoliers de Saint-Sauveur-en-Puisaye remporte le concours Tab'agir

En créant un jeu de société « très abouti », une dizaine d'élèves du collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye ont remporté le premier prix d'un concours interministériel, axé sur la prévention du tabagisme chez les jeunes.

## 20.06.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

### Récompensé par le défi Tab'agir, le collège Colette a conçu un jeu de société inspirant

À eux le concours interdépartemental

On ne peut plus fiers. Une dizaine d'élèves volontaires du collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye ont mis tout le monde d'accord, en s'adjudgeant le concours interdépartemental (Yonne et Nièvre) Tab'agir, association de Bourgogne Franche-Comté fondée en 2003.

Tabacrinthe, leur jeu de société orné du slogan « Chasse le tabac dans un univers enfumé », s'inspire du célèbre Labyrinthe. Le 23 mai, au centre hospitalier de Clamecy (Nièvre), un jury de douze professionnels, notamment des infirmières et des représentants de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), livrait son palmarès 2023-2024, après examen des sept projets de prévention du tabagisme chez les jeunes. Le concours garde pour principale ambition de véhiculer un message positif contre le tabagisme.

Le challenge Tab'agir, conduit d'octobre à avril et en lien avec l'Agence régionale de santé, sollicite essentiellement des collèges et IME. Une liberté avait été laissée aux participants dans la réalisation de leur projet, possible sous forme de dessin, d'affiche, de dépliant, de BD, de clip vidéo, de poème, de saynète, de maquette, ou encore de collage. D'autres avaient opté pour un format numérique, une chaîne YouTube ou un film court.

« Vous êtes les premiers du concours sur sept. On a eu divers projets et vous êtes sortis du lot », a déclaré Lorine Trameau, chargée de projets prévention dans l'Yonne, à l'heure des félicitations officielles et de la remise d'un chèque de 1.000 €, mardi, au collège de Saint-Sauveur. Françoise Amelot, directrice de Tab'agir, est venue spécialement remettre le premier prix aux jeunes lauréats, inventifs. « Clairement, leur jeu est très abouti au niveau de la conception. On joue facilement. Ils ont fait un super travail, ont su créer un outil et laisser un support pour les autres. Je note beaucoup de messages, de questions pertinentes et un gros travail de recherche. » Elle adresse un léger

bémol aux vainqueurs : « le petit plus serait peut-être de plastifier les cartes et certaines glissent un peu moins ».

Tab'agir, structure « unique en France » selon Françoise Amelot, s'appuie sur le réseau d'aide à l'arrêt du tabac dans la région, avec plus de 400 professionnels de santé. Gravitent entre autres médecins, sages-femmes, infirmières, diététiciens et psychologues, dans les domaines de l'accompagnement et la thérapie comportementale et cognitive.

Cassiopée, en 4 e à Saint-Sauveur, est devenue encadrante. « J'étais dans le concours en 5 e et ça m'avait beaucoup plu. Alors j'ai demandé à encadrer cette année. Je venais à des réunions, où il y a un bon esprit. »

Au-delà de la prévention, la principale adjointe du collège poyaudin, Karine Desnost, repère l'effet cohésion et partage de l'initiative. « Qu'on gagne ou non, il y a un écho à ce projet au sein de l'établissement qui fait que tous les ans à la rentrée, des élèves demandent à participer. Preuve d'un effet de groupe, d'une ambiance. Le jeu reste à disposition ici et les messages continuent à être diffusés. »

L'idée d'un jeu de plateau s'est rapidement imposée. « L'une des premières sorties. On est resté sur cela. Un élève est parti sur le Labyrinthe et petit à petit, les idées ont fleuri : le fait qu'il soit enfumé, les questions C'était vraiment un travail d'équipe », explique Gwendolina Godeux. L'assistante d'éducation encadrait trois classes (deux 5 e, une 6 e) jusqu'à la victoire. Des réunions, « une à deux par semaine », ont permis de façonner ce Tabacrinthe. Aaron, à fond, aurait bien rempli auprès de Tab'agir. « C'était trop bien ! dommage que ce ne soit pas en 4 e. J'ai trop le seum (comprendre, je suis dégoûté) ! »

Vincent Thomas [vincent.thomas@centrefrance.com](mailto:vincent.thomas@centrefrance.com)



## 20.06.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Tab'agir à l'École de la deuxième chance

L'association Tab'agir est intervenue à l'École de la deuxième chance (E2C). Cette action, financée par l'Agence régionale de santé (ARS), a été coanimée par Charlotte Henry, chargée de projet Prévention Tab'agir et Franck Revenu, référent santé E2C.

Les stagiaires de l'école ont bénéficié de quatre séances de deux heures (les idées reçues, l'alcool, le tabac et le cannabis, les écrans et les émotions) et ont participé à une émission de radio à Bac FM pour présenter le projet. Les jeunes ont pu échanger avec les intervenants sur l'importance de devenir acteur de leur santé.

Par le biais de situations ludiques : jeux de plateaux, vidéos, jeux de rôles, travail coopératif les stagiaires ont renforcé certaines compétences qui leur permettront de faire des choix éclairés et de prévenir les risques. La dernière séance a été l'occasion de faire le point sur l'apport du projet.

Laëtizia : « Grâce à ces animations, je comprends mieux ce que les autres peuvent ressentir ». Shaima : « C'était très bien, j'ai apprécié les activités de groupe alors que d'habitude, je ne suis pas fan ».

Le partenariat entre Tab'agir et l'E2C a permis de répondre efficacement aux besoins et attentes des publics en insertion sociale et professionnelle. Cette action a rencontré un beau succès et sera reconduite l'année prochaine.

L'E2C accueille des jeunes sortis du système scolaire et motivés par un parcours de formation en alternance avec des entrées permanentes tous les quinze jours.

Contact. Franck, référent de parcours santé social : 03.86.59.67.00 ; franck.revenu@e2cnievre.fr

## 20.06.2024 - Presse Évasion - Web

### Événement du 28.06.2024

L'association TAB'AGIR organise la Journée de remerciements pour le départ du président, le docteur Serge TCHERAKIAN à partir de 10h45 à Auxerre. C'est avec beaucoup d'émotions que l'équipe Tab'agir propose cet événement où sera présenté le nouveau président, le docteur Stéphane CORNELIS.

## 22.06.2024 - Le Journal du Centre - Presse

### Les élèves de 6e et 5e du collège Victor-Hugo ont suivi le projet CaP'Santé pendant six séances

Apprendre à prendre des décisions et à gérer ses émotions

Les collégiens de Victor-Hugo ont suivi la dernière séance du projet CaP'Santé.

Les 6 e et 5 e du collège Victor-Hugo ont bénéficié de six séances, animées par la chargée de projets prévention de l'association Tab'agir, Charlotte Henry, une heure chaque semaine, basées sur le développement et le renforcement des Compétences psychoSociales (CPS).

Cela touche à toutes les compétences acquises au cours de la vie, comme : savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions. Elles sont développées en continu, que l'on soit jeune ou âgé, et ce, tout au long de notre vie. Cette action vise, également, à prévenir l'entrée dans les conduites addictives, telles que l'alcool, le tabac et les écrans.

La dernière séance du projet est consacrée à la « confiance en soi et au savoir dire non ». Les élèves ont dans un premier temps échangé sur la confiance en soi et l'importance d'avoir confiance en soi, notamment pour atteindre ses objectifs, gérer ses émotions. Dans un second temps, les jeunes ont été invités à participer à des jeux de rôle sur la thématique du savoir dire non. L'objectif est de comprendre comment refuser une sollicitation et de ne pas céder.

Un bilan du projet a été réalisé avec les jeunes. Les classes ont montré une bonne implication lors des séances.

Pratique. Tab'Agir est une association qui a pour objectif d'accompagner les personnes dans leur arrêt du tabac. Renseignements : 03.86.52.33.12.

# JULIET

**06.07.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse**

Malgré l'absence d'une signalisation aux abords de la plupart des écoles de Joigny, la mesure est suivie

## Les espaces sans tabac plutôt respectés

Pas de clope au bec aux abords des écoles de Joigny, même hier pour la dernière sortie des classes de l'année scolaire. Un tel geste est prohibé depuis deux ans. En mars 2022, la municipalité avait décidé de bannir la cigarette dans plusieurs endroits, en particulier devant ses sept écoles primaires pour lutter contre le tabagisme.

En juin de la même année, elle mettait en place le premier sur l'avenue Rhin-et-Danube, à l'entrée des écoles de La Madeleine et Saint-Exupéry. La signalisation sur le bitume demeure, même si le temps l'a un peu effacée. « Les gens respectent plutôt cette interdiction », a noté Frédérique Colas, première adjointe au maire. Constat similaire dans une autre école, Marcel-Aymé, dans la vieille ville. « Je ne sens pas non plus la cigarette quand je surveille les entrées et les sorties, malgré l'absence de signalisation pour avertir », témoigne Carole Gonthier, la directrice.

Cette réglementation n'avait pas pris les usagers des lieux à rebrousse-poil à l'époque. « Les parents n'étaient pas nombreux à fumer dans ces lieux avant, rappelle l'élue. Nous n'avons pas eu besoin d'intervenir pour l'imposer. »

Initialement, les abords de toutes les écoles publiques jovinienne devaient faire l'objet d'une signalisation spécifique, mais seuls les deux établissements du bas de La Madeleine ont été marqués. « Nos agents étant mobilisés sur d'autres choses, nous n'avons pas beaucoup avancé depuis, reconnaît-elle. Nous essaierons d'en faire plus à la faveur des vacances d'été. »

Cette démarche aurait été étendue ensuite aux collèges et lycée. Les élèves seraient plus ciblés. « Ils fument assez peu devant l'entrée, note

Bruno Gervier, le principal du collège Marie-Noël. Ils s'éloignent pour le faire. Par ailleurs, le tabagisme recule chez les collégiens. On doit faire face à d'autres addictions, notamment à celle des écrans de leurs mobiles. Cela ne pose pas de problèmes de discipline dans nos murs mais cela affecte plutôt la concentration. »

À Louis-Davier, la mise en place du plan Vigipirate a modifié les pratiques. « Les lycéens ne peuvent plus sortir aux intercourses pour fumer, explique Jean-Marc Vatinet, le proviseur. Ils ne peuvent griller une cigarette qu'en arrivant ou en partant. Cela a un effet pervers : nous sommes amenés à faire la chasse aux fumeurs dans le lycée, car certains ne parviennent pas à tenir quatre heures sans tabac. Un espace sans tabac à l'entrée rue Molière pourrait être utile, mais il nous faudrait trouver un moyen de gérer les élèves et le personnel fumeurs. »

Plus haut, l'Érea Jules-Verne connaît une situation identique. « Ce sont surtout mes collègues qui sortent pour fumer sur la rue, indique Pascal Loiseau, le directeur. Des lycéens, autorisés de sortie par leurs parents, peuvent suivre. Nous faisons de la sensibilisation notamment avec Tab'agir. Une zone sans tabac ne serait pas une mauvaise chose. J'avais essayé de déplacer les fumeurs plus loin. »

Les abords des établissements scolaires n'étaient pas les seuls concernés par les espaces sans tabac. La liste compte 20 endroits au total dont les entrées de la salle omnisports, de la piscine, de la bibliothèque ou encore les aires de jeux ou l'intérieur du parc du Chapeau.

Pierre-Emmanuel Erard pierre-emmanuel.erard@centrefrance.com

## 06.07.2024 - L'Yonne Républicaine - Web

Les espaces sans tabac plutôt respectés devant les écoles de Joigny

L'avenue Rhin-et-Danube entre les écoles de La Madeleine et Saint-Exupéry à Joigny est une zone sans tabac depuis 2022.

L'interdiction de fumer devant les écoles primaires jovinienne, en vigueur depuis 2022, est respectée par les adultes accompagnateurs. Pas de clope au bec aux abords des écoles de Joigny, même ce vendredi 5 juillet pour la dernière sortie des classes de l'année scolaire. Un tel geste est prohibé depuis deux ans maintenant. En mars 2022, la municipalité avait décidé de bannir la cigarette dans plusieurs endroits de la ville, en particulier devant ses sept écoles primaires pour lutter contre le tabagisme en le rendant le moins courant possible. En juin de la même année, elle mettait en place le premier, sur l'avenue Rhin-et-Danube, à l'entrée des écoles de La Madeleine et Saint-Exupéry. La signalisation sur le bitume demeure, même si le temps l'a un peu effacée. "Les gens respectent plutôt cette interdiction", a noté Frédérique Colas, première adjointe au maire. Constat similaire dans une autre école, Marcel-Aymé dans la vieille ville. "Je ne sens pas non plus la cigarette quand je surveille les entrées et les sorties, malgré l'absence de signalisation pour avertir", témoigne Carole Gonthier, la directrice. Cette réglementation n'avait pas pris les usagers des lieux à rebrousse-poil à l'époque. "Les parents n'étaient pas nombreux à fumer dans ces lieux avant, rappelle l'élue. Nous n'avons pas eu besoin d'intervenir

pour l'imposer." Initialement, les abords de toutes les écoles publiques jovinienne devaient faire l'objet d'une signalisation spécifique, mais seuls les deux établissements du bas de La Madeleine ont été marqués. "Nos agents étant mobilisés sur d'autres choses, nous n'avons pas beaucoup avancé depuis, reconnaît-elle. Nous essaierons d'en faire plus à la faveur des vacances d'été." Cette démarche aurait été étendue ensuite aux collèges et lycée. Les élèves seraient plus ciblés. "Ils fument assez peu devant l'entrée, avenue Godalming, note Bruno Gervier, le principal du collège Marie-Noël. Ils s'éloignent pour le faire. Par ailleurs, le tabagisme recule chez les collégiens d'une manière générale. On doit faire face à d'autres addictions comme celle des écrans de portables. Cela ne pose pas spécialement de problèmes de discipline dans l'établissement mais cela affecte plutôt la concentration, la qualité de la langue. On doit davantage travailler pour qu'ils ne prennent pas pour argent comptant toutes les images qu'ils visionnent." À Louis-Davier, la mise en place du plan Vigipirate a modifié les pratiques. "Les lycéens ne peuvent plus sortir aux interours pour fumer, explique Jean-Marc Vatinet, le proviseur. Ils ne peuvent griller une cigarette dorénavant qu'en arrivant ou en partant. Cela a un effet pervers : nous sommes amenés à faire la chasse aux fumeurs dans le lycée, car certains ne parviennent pas à tenir quatre heures sans fumer. A contrario du collège, je ne vois pas une diminution du nombre de fumeurs. Un espace sans tabac à l'entrée rue Molère pourrait être utile, mais il nous faudra trouver un moyen de gérer les élèves et le personnel fumeurs qui, lui, peut plus facilement sortir." Plus haut, à La Madeleine, l'établissement régional d'enseignement adapté (Erea) Jules-Verne connaît une situation identique. "Ce sont surtout mes collègues professeurs, AESH qui sortent pour fumer sur la rue Jules-Verne, indique-t-il. Quelques lycéens, autorisés de sortie par leurs parents, peuvent suivre. Dans l'établissement, nous faisons de la sensibilisation notamment avec Tab'agir. Une zone sans tabac ne serait pas une mauvaise chose. J'avais essayé de déplacer les fumeurs plus loin vers le parking. " Les abords des établissements scolaires n'étaient pas les seuls concernés par les espaces sans tabac. La liste compte 22 points au total dont les entrées de la salle omnisports, de la piscine, de la bibliothèque ou encore les aires de jeux ou l'intérieur du parc du Chapeau.

## 06.07.2024 - Presse & Web

Événement : un Président emblématique, le Dr Serge TCHÉRAKIAN, devient Président d'Honneur et laisse sa place au nouveau Président, le Dr Stéphane CORNÉLIS.

### 5 articles publiés dans différents médias :

**L'YONNE**  
RÉPUBLICAINE

**News-dayFR**

**presse**  
évasion  
L'AUTRE REGARD SUR L'ACTUALITÉ



#### Un président emblématique

Serge Tchérakian, l'emblématique président de Tab'agir, a laissé les clés de l'association au docteur Stéphane Cornélis en fin de semaine dernière. Les responsables et les salariés de Tab'agir, des membres du corps médical et de nombreux amis, sont venus saluer celui qui est désormais président d'honneur de l'association. La cérémonie, empreinte d'émotions, a célébré son engagement de plus de vingt-cinq ans.

Décrit comme bienveillant, respectueux, déterminé, excellent manager, pédagogue, médecin exceptionnel, le fondateur de Tab'agir a reçu une pluie de superlatifs. « J'ai travaillé avec Serge Tchérakian pendant dix-neuf ans. Il a été notre rocher, notre refuge en cas de tempête, soulignait Françoise Amelot, directrice de Tab'agir. Il a toujours su manager, accueillir, fédérer et faire briller les autres. »

Devenu interne en 1963, puis chef du service de pneumologie au centre hospitalier d'Auxerre, fondateur du Comité pour la santé

respiratoire, président du comité départemental de la Ligue contre le cancer et membre fondateur de Tab'agir, le docteur Tchérakian est une figure incontournable de la santé dans le paysage local. « Vous avez créé votre nouveau monde, a affirmé Carole Borda. Par votre engagement au service de la santé, de la lutte contre le cancer et le tabagisme, vous avez été un véritable pédagogue médical, un transmetteur de compétences. Votre objectif a toujours été la défense et le bien-être des patients accros à la nicotine. »

« En tant que médecin et directeur du Centre régional de coordination des dépistages des cancers, je me suis toujours investi dans la lutte contre le tabagisme, un des facteurs essentiels, a déclaré Stéphane Cornélis. C'est pour moi une mission de santé publique, et Tab'agir en est un acteur clé. »

« Il faut continuer à mener la lutte contre la première maladie du monde, le cancer », insistait Guy Roux, ami proche du docteur Tchérakian.

## 06.07.2024 - Web

### Fête de Village à Suilly la Tour !



- **Tab'agir** : Découvrez des méthodes et un accompagnement personnalisé pour arrêter le tabac avec des experts.



## 11.08.2024 - Web

### Fête Médiévale à Saint-Laurent-L'abbaye



- **Tab'agir** : Découvrez des méthodes et un accompagnement personnalisé pour arrêter le tabac avec des experts.

## 23.08.2024 - La Renaissance - Presse

### Une psychologue s'installe à la maison partagée

#### **Bourbon-Lancy**

Psychologue clinicienne et psychothérapeute, Élodie Barrabé s'est installée en libéral au 2<sup>e</sup> étage de la maison partagée.

*d'emblée accueillante avec la municipalité et la population. Ce qui m'a donné l'envie de vivre ici et d'y rester."*

#### **Formée à l'EMDR (Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires)**

Au fil du temps, l'envie de s'installer en libéral a pris le dessus. *"J'avais cette idée qui me tenait à cœur, je me suis lancée. C'est vrai, le contexte était plutôt favorable. Alors j'ai contacté la maire Edith Gueugneau qui m'a encouragée et permis d'intégrer le dispositif avec un bureau situé au 2<sup>e</sup> étage à la maison partagée qui deviendra la maison de santé."* Élodie le partage avec son collègue Abderrahmane Driai, lui aussi récemment arrivé. Élodie est entre autres formée à l'EMDR (Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires), une thérapie mondialement reconnue et très efficace.

Une nouvelle praticienne prend ses quartiers à la maison partagée de Bourbon-Lancy, dans ce qui sera la future maison de santé. Il s'agit d'Élodie Barrabé, une psychologue de 33 ans.

La jeune femme a fait ses études à l'Université Lumière Lyon 2. Elle est diplômée d'un master de psychologie clinique professionnel et d'un master recherche qui lui ouvre si elle le souhaite l'horizon d'un doctorat. *"J'exerce la psychothérapie, c'est une pratique psychologique que l'État a légitimé, le titre de psychothérapeute est donc protégé"*, précise-t-elle.

#### **Le contexte était plutôt favorable**

Ses premiers pas dans la vie professionnelle se sont passés dans le secteur de l'information à La Réunion, d'où elle est originaire. Elle a ensuite fait son retour en métropole, en Bourgogne Franche-Comté, pour travailler dans l'administration pénitentiaire. En 2019, elle a intégré le Centre de réadaptation et de rééducation fonctionnelles Le Bourbonnais (CRRF). *"C'est comme ça que j'ai découvert la belle ville de Bourbon-Lancy, pleine de charme,*

#### **Un accompagnement personnalisé pour arrêter de fumer**

Dans le cadre de la politique publique de santé, au sein de Tab'agir, elle propose un accompagnement personnalisé et pluridisciplinaire qui augmente par six les chances de réussite pour les personnes qui ont décidé d'arrêter de fumer.

■ **Élodie Barrabé** : consultation, EMDR, psychothérapie, addictologie, relaxation, thérapie de couple et familiale, supervi-

## 23.08.2024 - La Voix - Presse

La Ville à Joie, un lieu de rencontres et de découvertes



Après la Fête médiévale de la journée, place a été laissée en soirée à la Ville à Joie. Différents stands attendaient le public, dont la Croix-Rouge de Cosne qui a proposé notamment une vente de vêtements à très petits prix, la plateforme nivernaise de répit et d'accompagnement des aidants PFR 58, la prévention contre le tabac avec Tabagir, Malakoff humanis santé... Présentations artisanales diverses, animation, restauration rapide et buvette ont complété l'offre, pour ce moment convivial permettant aussi des rencontres entre villageois.

## 23.08.2024 - Le Régional de Cosne - Presse

La Ville à Joie, un lieu de rencontres et de découvertes



Après la Fête médiévale de la journée, place a été laissée en soirée à la Ville à Joie. Différents stands attendaient le public, dont la Croix-Rouge de Cosne qui a proposé notamment une vente de vêtements à très petits prix, la plateforme nivernaise de répit et d'accompagnement des aidants PFR 58, la prévention contre le tabac avec Tabagir, Malakoff humanis santé... Présentations artisanales diverses, animation, restauration rapide et buvette ont complété l'offre, pour ce moment convivial permettant aussi des rencontres entre villageois.

# SEPTEMBRE

## 06.09.2024 - Info Beaune - Web

Les Hospices Civils dévoilent un calendrier de rentrée riche en actions de prévention et promotion de la santé

### Une Journée sans tabac au Centre Hospitalier de Beaune

Une Journée sans tabac se tiendra le mardi 29 octobre, de 10 h à 16 h, au sein du Centre Hospitalier de Beaune. Organisée à la veille du « mois sans tabac », cette action de prévention vise à sensibiliser le grand public sur les méfaits du tabagisme et rappeler les consultations proposées par le service d'addictologie de l'établissement de santé.

Des professionnels de santé du Centre Hospitalier (diététiciennes, addictologues, professeur d'activité physique adaptée...) et des étudiants de l'Institut de Formations Paramédicales de Beaune seront aux côtés de plusieurs partenaires locaux tels que le Comité de Côte-d'Or de la Ligue contre le cancer, la CPTS Sud Côte-d'Or ou encore Tab'agir afin d'animer divers stands d'information et ateliers ludiques. Seront ainsi au programme : quiz sur les connaissances, distribution de kits d'arrêt au tabac, atelier d'activité physique, testeur de monoxyde de carbone, etc.

## 17.09.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Reprise de la prévention

**Le programme Unplugged met l'accent sur la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis avec une ouverture sur les addictions aux écrans et jeux vidéo.**

**L**e programme de prévention des conduites addictives au collège, de son nom Unplugged, qui signifie débranché, vient d'être reconduit pour tous les élèves de 5<sup>e</sup> du collège Albert-Camus.

Pour la seconde année consécutive, les collégiens bénéficieront de douze séances interactives d'une heure, en classe, menées par un enseignant de l'établissement formé et assisté d'une intervenante de l'association Tab'agir pendant neuf séances.

### Dynamique de groupe

Le programme de prévention met l'accent sur la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis avec une ouverture sur les addictions aux écrans et jeux vidéo. Toutes les séances ont déjà été prévues à l'emploi du temps pour ne pas être perçues comme des temps ajoutés. C'est seulement à partir de la



**PREMIÈRE SÉANCE.** Vendredi, Lorine Trumeau a noté les mots qui composeront la charte des règles de vie de la classe jusqu'à la douzième séance.

troisième que la consommation de drogues sera abordée.

Vendredi, devant une trentaine d'élèves, Lorine Trumeau et Christian Jacquemard ont conduit la première qui a permis d'initier une dynamique de groupe, de présenter le programme et déterminer le cadre de travail.

Les informations sur les substances addictives et

leurs effets néfastes ne seraient pas suffisantes si elles n'étaient pas couplées avec des compétences psychosociales. L'interactivité dans le groupe de travail est une composante majeure dans le programme Unplugged. Dans cette première séance, axée sur le développement de la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, les deux inter-

venants ont su créer des temps d'échanges pour montrer aux élèves qu'ils étaient capables de prendre des décisions, de réguler leur stress, d'avoir des pensées critiques et créatives, d'avoir de l'empathie. Et, un jour, être capables de dire non au copain qui tentera de les attirer vers une première consommation de produits dangereux. ■

# OCTOBRE

**08.10.2024 - Le Journal du Centre - Presse**

Les jeunes sont sensibilisés aux conduites addictives

## C'est reparti pour le projet Check ta santé

Après la première séance de vendredi 27 septembre, Charlotte Henry, chargée de projets en prévention santé chez Tab'agir, et Chloé Pasuello, animatrice à la mission locale, ont, en ouverture du projet, présenté les acteurs, les jeunes, le programme et défini les règles.

Le cursus est composé, de dix séances de 2 h 15, à raison d'une séance par semaine. Les séances ciblent les conduites addictives et sont basées sur le développement des Compétences



**RÉUNION.** Une partie des stagiaires en compagnie de Charlotte Henry, debout à gauche, et Chloé Pasuello, à ses côtés.

ces psycho-sociales (CPS) à partir d'activités pédagogiques interactives.

La séance de vendredi portait sur les représentations au travers du prisme de chaque stagiaire. Il avait pour but de faire prendre conscience que les croyances ne sont pas toujours conformes à la réalité et qu'il y a lieu de vérifier la véracité des informations. Le test des trois passoires a apporté la réponse. Les jeunes ont réfléchi sur cette histoire. ■

**09.10.2024 - Le Progrès - Web**

Coup de projecteur samedi 12 octobre place de la Liberté

usieurs stands seront tenus par des partenaires, tels que la Maison commune, les Sirènes de Bellecin, Tab'Agir, la Caisse primaire d'assurance maladie, la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire, le Centre régional des dépistages des cancers, l'orthopédiste Nathalie Simonin Mura, pour ne citer qu'eux.

**13.10.2024 - Le Progrès - Web**

La place de la Liberté s'affiche en rose pour la lutte contre le cancer du sein

Samedi 12 octobre, le gris automnal n'a pas empêché les Lédoniens de prendre possession de la place de la Liberté, à l'occasion de la journée Octobre rose, journée de prévention contre le cancer du sein. Pour cette 3e édition, en partenariat avec la Ville de Lons-le-Saunier et le Pays Lédonien, plusieurs partenaires ont uni leurs forces pour faire de cette manifestation une journée phare pour sensibiliser et mobiliser le public contre le cancer du sein. La Ligue contre le cancer, les Sirènes de Bellecin, Tab'Agir, la Maison commune, le Centre régional de coordination des dépistages des cancers, la Caisse primaire d'assurance maladie, la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire s'étaient investis dans cette journée de prévention. Les animations avaient déjà débuté dès le matin avec des activités sportives : randonnées pédestres, parcours cyclistes, initiation à l'aviron, au cardio-boxe ou au tennis. « Le cancer du sein reste le cancer féminin le plus diagnostiqué, précisent les organisateurs. La grande majorité de ces cancers sont guérissables s'ils sont pris assez tôt. Leur dépistage permet de détecter une éventuelle anomalie ou un cancer avant l'apparition de symptômes. »

## 13.10.2024 - Le Progrès - Presse & Web

### La Ligue contre le cancer a envahi la place de la Liberté

Samedi, le comité départemental de la Ligue contre le cancer avait son rendez-vous annuel, occupant les quatre coins de la place lédonienne, avec ses partenaires. Au programme, et avant tout, l'invitation au dépistage du cancer du sein. Même si le comité rappelle qu'à la Ligue, il n'y a pas un mois plus spécifique qu'un autre. « La campagne de dépistage des cancers, c'est toute l'année », rappelle le Président Gérard Guillemaud. En plein centre de Lons, aux côtés du stand de la Ligue, étaient présents la Maison commune, les Sirènes de Bellecin, Tab'Agir, la CPAM, le Centre régional de coordination des dépistages des cancers, le Relais petite enfance et ses infos sur les perturbateurs endocriniens. Côté sportif, la manifestation n'était pas en reste. Tandis que la Retraite sportive lédonienne proposait un parcours de randonnée possible jusque 12 km, les clubs cyclo et VTT, respectivement de Messia et de Conliège, proposaient des parcours. Le Tennis club de Lons, fidèle du rendez-vous, fermait la marche, rappelant que le tennis est préconisé contre le cancer du sein. Avec un temps resté clément, les habitués du samedi en ville, n'ont pas loupé l'incontournable rendez-vous.

## 16.10.2024 - Promotion Santé - LinkedIn

### Mois sans tabac 2024 :



Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

2422 abonnés

5 j •

**#MoisSansTabac** Découvrez notre nouvelle fiche mémo tabac consacrée aux stratégies **#marketing** d'influence des industries du **#tabac** envers les **#jeunes**, des années 1950 à aujourd'hui.

Toutes nos fiches sont accessibles ici <https://lnkd.in/eqa2PH5f>

Marion Defaut Fanny Courti Françoise AMELOT Association Addictions France  
Fédération Addiction ACT - Alliance contre le tabac Agence régionale de santé  
Bourgogne-Franche-Comté

**Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté**

**FICHE MÉMO TABAC N°13**

**INDUSTRIES DU TABAC : LES STRATÉGIES D'INFLUENCE ENVERS LES JEUNES**

**Un peu d'histoire(s)...**

Il fut un temps où fumer était synonyme de...

**Aventure...** **Liberté...** **Glamour...** **Émancipation...** **Vitalité...** **Sensualité...**

**Et pourtant !**

Des 1953, sont publiées les premières études scientifiques prouvant la **nécessité** du goudron contenu dans les cigarettes et son **lien avec le cancer**. C'est une situation de crise pour les industries du tabac (American Tobacco Co., R. J. Reynolds, Philip Morris, Benson & Hedges, U.S. Tobacco Co., et Brown & Williamson).

Leur réponse sera massive et diaboliquement efficace...

Le 15 décembre 1953, elles se réunissent à New York avec un cabinet de relations publiques, Hill & Knowlton.

Le 24 décembre, un plan d'action<sup>2</sup> est rédigé, autour d'une idée maîtresse : « **On ne peut pas argumenter contre la science, mais on peut la mettre à notre profit** ».

**Ébauche de recommandations à l'attention des manufactures de cigarettes (extraits)**

- Nommer notre comité « Comité de recherche sur le tabac » [...] Le terme "recherche" est important afin de lui donner du poids et du crédit
- Publier au plus vite dans la presse que l'industrie du tabac est en première ligne sur les questions santé et tabac
- Tâcher de montrer de manière statistique que fumer et contracter un cancer est variable selon la géographie, en ville ou à la campagne, si on est un homme ou une femme, selon son âge, etc.
- Fournir les bonnes informations sur les questions santé et tabac à la presse, la télévision, la radio, les magazines
- Préparer [...] un livre blanc qui rassemblera les opinions des autorités scientifiques sur la question tabac et cancer du poumon.

Le 4 janvier 1954, la célèbre première campagne de communication « A Frank Statement »<sup>3</sup> est lancée.

**Objectif ?** Produire en masse des données sur toutes les causes possibles de cancer

**Diluer l'information sur le lien cancer-cigarette**

**Dissoudre la perception du risque**

**Fabriquer du doute**

**Après du grand public pour continuer à vendre**

**Après des politiques pour retarder les réglementations**

## 20.10.2024 - Le Bien Public - Web

Deux jours pour évaluer votre consommation avant le Mois sans tabac

L'association **Tabagir**, en partenariat avec des professionnels de santé libéraux de la CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) Centre 21, vous invite à une sensibilisation sur votre consommation de tabac. Venez échanger mardi 22 octobre, place du Bareuzai à Dijon, de 10 heures à 16 heures, ou mercredi 23 octobre au cabinet collectif de la Fontaine-d'Ouche (1 allée d'Ajaccio), de 8 heures à midi. Préparez-vous pour le Mois sans tabac en participant à des ateliers hebdomadaires en novembre et découvrez les aides disponibles pour vous accompagner dans votre démarche d'arrêt.



**Plusieurs moments d'échanges sont programmés avec des professionnels de santé.** Photo d'illustration Emma Buoncristiani

## 21.10.2024 - Promotion Santé - LinkedIn

Mois sans tabac 2024 :



Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

2421 abonnés

1 h •



Journée de sensibilisation sur les méfaits du tabagisme à Beaune



Mardi 29 octobre 2024



10h-16h



Centre Hospitalier de Beaune

À la veille du **#MoisSansTabac**, rejoignez-nous pour une journée dédiée à l'information et la sensibilisation sur les dangers du tabagisme. Plusieurs stands seront animés par des experts pour échanger et répondre à vos questions :



Service cardiovasculaire et d'addictologie du CH Beaune



Diététiciennes du CH Beaune



Félix Doublot, professeur d'activité physique adapté



Sage-femme du service de maternité du CH Beaune



La **Ligue contre le cancer Comité de Côte-d'Or, CPTS Sud Côte-d'Or, TAB'AGIR**



Promotion Santé sera également présente toute la journée pour vous proposer des outils et supports dans la lutte contre le tabagisme. **Hélène Prou Fanny Courti**.

Pourquoi participer ?



Découvrir les consultations et dispositifs d'accompagnement proposés par le service d'addictologie du centre hospitalier de Beaune



S'informer sur les risques du tabagisme et les bénéfices d'un sevrage



En savoir plus sur la création d'un « Espace sans tabac » aux abords du Centre Hospitalier



Cet événement s'adresse au grand public et au personnel des **Hospices Civils de Beaune**.



Cet événement s'adresse au grand public et au personnel des **Hospices Civils de Beaune**.

**#EspacesSansTabac #Addictologie #SantéPublique**

## 21.10.2024 - CPTS Sud Côte-d'Or - LinkedIn

### Mois sans tabac 2024 :



#### [Journée Sans Tabac]

Mardi 29 octobre

de 10h à 16h

dans le hall d'accueil du Centre Hospitalier de Beaune

Afin de préparer le **#MoisSansTabac** nous vous invitons à venir vous informer :

- sur les méfaits du tabac et les bénéfices du sevrage,
- les dispositifs existants pour vous accompagner à l'arrêt du tabac ainsi que les consultations proposées par le service d'addictologie du centre hospitalier de Beaune

Divers stands d'informations et ateliers vous seront proposés pour répondre à vos questions :

- Service cardiovasculaire et d'addictologie du CH Beaune
- Atelier 5 sens par les diététiciennes du CH Beaune
- Atelier d'activité physique
- Sage-femme du service de maternité du CH Beaune
- Quiz sur les connaissances
- Distribution de kits d'arrêt au tabac
- Testeur de monoxyde de carbone
- Ramassage de mégots de cigarettes aux abords de l'établissement à 11h00 et 14h00

Avec la présence de , la **Ligue contre le cancer Comité de Côte-d'Or**, **Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté**, les **Hospices Civils de Beaune** et la **CPTS Sud Côte-d'Or**.



## 22.10.2024 - Info Beaune - Web

### Journée sans tabac au Centre Hospitalier :

Le mardi 29 octobre, de 10 h à 16 h, le Centre Hospitalier de Beaune accueillera une « Journée sans tabac », à la veille du lancement officiel du « mois sans tabac ». Cette initiative de prévention vise à sensibiliser le public sur les dangers du tabagisme et à rappeler les ressources disponibles au sein de l'hôpital, notamment les consultations proposées par le service d'addictologie. De nombreux professionnels de santé du Centre Hospitalier seront présents pour animer cette journée : diététiciennes, addictologue, professeur d'activité physique adaptée, et sage-femme, parmi d'autres. À leurs côtés, plusieurs partenaires locaux tels que le Comité de Côte-d'Or de la Ligue contre le cancer, la CPTS Sud Côte-d'Or, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté et l'association Tab'agir participeront également à cette mobilisation. Divers stands et ateliers seront installés dans le hall d'accueil et l'ancien hall de l'hôpital. Les visiteurs pourront participer à des quizz pour tester leurs connaissances, recevoir des kits d'arrêt au tabac, pratiquer des activités physiques, ou encore tester leur niveau de monoxyde de carbone. Deux actions de ramassage de mégots de cigarettes seront également organisées à 11 h et 14 h autour de l'établissement, pour sensibiliser à l'impact environnemental du tabagisme. Une belle occasion pour les fumeurs et non-fumeurs de s'informer et de s'engager vers un mode de vie plus sain, tout en bénéficiant du soutien des professionnels de santé et des associations locales.

## Bus au coeur des femmes

Après un premier passage l'an dernier, le bus du Cœur des femmes va réitérer son opération de dépistage gratuit, pendant trois jours.

Cécile Carton  
cecile.carton@leparisien.com

Chaque jour, en France, 200 femmes meurent d'une maladie cardiovasculaire. C'est la première cause de mortalité des femmes, dans le pays comme dans le monde. « Les femmes ont deux fois plus de risques de décéder que les hommes lorsqu'elles font un arrêt cardiaque », sait Maryline Saint-Antoine, élue aixoise, médecin et coordinatrice du bus du Cœur des femmes à Auxerre. Notamment parce que la méconnaissance des symptômes persiste. « Ils sont différents, plus tardifs que chez les hommes », explique la médecin. Or, huit AVC sur dix sont évitables grâce au dépistage.

250 femmes ont été dépistées l'an dernier à Auxerre

Face à cette urgence médicale et sociale, la Ville d'Auxerre s'inscrit, depuis deux ans, dans l'opération préventive d'Agir pour le cœur des femmes : le bus itinérant a déjà permis le dépistage de 12.000 femmes depuis 2021. « L'an dernier, la ve-



PARCOURS. Dix étapes attendent les visiteuses au sein du bus, pour un bilan complet de leur santé cardiovasculaire et gynécologique. PHOTO D'ARCHIVES CLÉMENT

nue du bus du Cœur des femmes à Auxerre a permis de dépister 250 femmes, et plus de 40 d'entre elles ont ensuite bénéficié d'une consultation de suivi en cardiologie ou en gynécologie », rapporte Maryline Saint-Antoine.

Cette année, le bus s'arrêtera à nouveau à Auxerre, du 13 au 15 novembre, à la salle Vaubelle. À l'intérieur, un parcours en dix étapes permet d'évaluer

tous les facteurs de risque. « Les participantes ont des entretiens avec des médecins, addictologues, gynécologues, elles font une prise de sang et un électrocardiogramme, évaluent leur glycémie, leur pression artérielle », détaille Maryline Saint-Antoine. C'est tout l'intérêt de la médecine préventive : les patientes, notamment celles vulnérables ou à risque, ressortent informées et réintègrent un suivi

médical. « L'objectif premier est d'aider les personnes exclues des parcours de soins », explique Christian Rigaud, addictologue. Comme une soixantaine de soignants du territoire, il sera bénévole pour le bus du Cœur des femmes. Une expérience qui l'a déjà convaincu l'an dernier : « C'est à la fois très rigoureux et très détenteur. On prend le temps d'écouter les personnes et on fait le tour, en une heure, de

## CRÉATION

Histoire. Pour mobiliser sur l'urgence de combattre les maladies cardiovasculaires chez les femmes, Claire Mounier-Vehier, cardiologue illoise, et Thierry Dribhon, dirigeant d'entreprises et président de la chambre de commerce franco-britannique, créent en 2020 le fonds de dotation Agir pour le cœur des femmes. L'objectif : sauver 10.000 vies dans les cinq ans. Un objectif déjà atteint et dépassé, notamment grâce à l'action du bus itinérant.

tous les aspects de la santé. C'est vraiment l'occasion de vérifier que tout est ok, et un vrai moment de lien », insiste-t-il. Autour du bus du Cœur des femmes, un village santé regroupe diverses associations locales investies dans le champ de la santé, comme la Caisse primaire d'assurance maladie, l'association Tab'agir, la Ligue contre le cancer... Car il ne s'agit pas seulement de proposer un événement ponctuel mais bien de créer un écosystème local autour de la santé et d'inciter à une prise en charge pérenne des visiteuses. « À terme, l'objectif est que les soignants locaux puissent porter eux-mêmes l'organisation d'une journée du Cœur des femmes », annonce Maryline Saint-Antoine. ■

Pratique. Le bus du Cœur des femmes stationnera à Auxerre, salle Vaubelle, du 13 au 15 novembre. Le village santé est accessible à tous, sans rendez-vous, de 9 à 17 heures les trois jours.

## 25.10.2024 - Le Journal du Centre - Presse &amp; Web

## Inclusion et addictions avec Unplugged

Pour la sixième année, l'association Tab'agir intervient auprès des élèves de 6<sup>e</sup> du collège Bibrace de Château-Chinon dans le cadre du programme Unplugged. Objectif : développer et renforcer les compétences psycho-sociales en lien avec les conduites addictives.

Depuis jeudi 3 octobre, tous les jeudis, les élèves de 6<sup>e</sup> générale avec, cette année, l'inclusion des classes de Segpa et Ulis, bénéficient du programme Unplugged. Composé de treize séances, le programme cible les conduites addictives et est basé sur les compétences psycho-sociales.

## Des moments de réflexion

Ce jour-là, lors de notre arrivée, les jeunes étaient en train d'échanger en groupe sur les facteurs de risques et les facteurs de prévention. Des moments de réflexion qui permettent aux jeunes de se connaître et parfois de libérer des préoccupations. Sophie Régnard, l'infirmière



PROGRAMME UNPLUGGED. Il se déroule dans la salle annexe des Eduens, située à l'opposé des salles de cours.

de l'établissement, qui coanime les séances depuis le début, explique qu'il est important de connaître les 6<sup>e</sup> en dehors de la visite scolaire. « Les séances permettent la cohésion de groupe, l'inclusion des jeunes issus des écoles du secteur, et aussi de parler de choses dont on ne parle pas en classe ».

Géraldine Gouel, professeur documentaliste, coanime également le programme depuis l'an dernier. « Ce programme va dans le sens de ce qui est fait au CDI, c'est une façon d'apprendre à être autonome ». Et les jeunes s'en réjouissent, à l'image d'Adam : « J'aime bien, il y a beaucoup d'activités, j'espère apprendre beau-

coup de choses et prendre l'habitude de ne pas consommer des produits addictifs » ; et d'Alicia : « J'apprécie le travail sur être ou ne pas être dans un groupe, ça change des cours habituels et je souhaite ne pas tomber dans les addictions ». Un programme poursuivi en classe de 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>, avec l'association France Addiction. ■

## 26.10.2024 - Le Bien Public - Web

### Une journée de sensibilisation au tabac organisée aux Hospices le mardi 29 octobre

Des professionnels de santé des Hospices (diététiciennes, addictologues, professeurs d'activité physique adaptée, sages-femmes, etc.) seront aux côtés de plusieurs partenaires locaux tels que le comité de Côte-d'Or de la Ligue contre le cancer, la CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) Sud Côte-d'Or, Promotion santé Bourgogne-Franche-Comté, ou encore Tab'agir, afin d'animer divers stands d'information et des ateliers ludiques installés dans le hall d'accueil et l'ancien hall de l'établissement. Seront ainsi au programme : quiz sur les connaissances, distribution de kits d'arrêt au tabac, atelier d'activité physique, testeur de monoxyde de carbone, etc. Deux ramassages de mégots de cigarettes aux abords de l'établissement seront également organisés à 11 h et 14 h.

## 26.10.2024 - Fanny Courtis de Pormotion Santé - LinkedIn

### Mois sans tabac



Fanny Courtis • 2e

Chargée de projet et d'ingénierie en Education et Promotion de la Santé - Pro...  
2 j •

[Mois sans tabac]

Tic-tac... A 1 semaine du lancement de la phase active du

[#MoisSansTabac](#), [Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté](#), structure

Ambassadrice du déploiement de l'opération en région, fait le point avec vous 🍷

Octobre - Préparation : Ok 🍷

- Vous avez bien pensé à commander vos [#outils](#) sur le [#SiteOfficiel](#) du Mois sans tabac réservé aux partenaires
  - Vous avez trouvé les [#actions](#) à déployer en vous appuyant sur le [#GuidePartenaires](#) national Mois sans tabac pour les acteurs
  - Vous avez mis à jour vos [#connaissances](#) autour du tabac en consultant nos [#FichesMémo](#) thématiques et en écoutant nos [#Podcasts](#) témoignages
  - Vous avez la [#méthode](#) adaptée à votre public, contexte ainsi qu'aux [#stratégies](#) d'intervention [#probantes](#) après avoir parcouru le [#référentiel](#) d'intervention régional partagé sur la prévention des [#addictions](#) auprès des [#jeunes](#) ET réalisé le [#module](#) d'[#autoformation](#) sur les fondamentaux autour du Mois sans tabac, le tabagisme et la prévention des [#addictions](#)
- Toutes ces ressources sont disponibles en ligne dans l'Espace Mois sans tabac de notre site internet 🍷 <https://url.me/m1xhv>

Novembre – Action : Vous êtes dans les starting-blocks 🍷

- Vous êtes prêt(e) à accompagner et orienter les fumeurs vers les dispositifs, structures et professionnels adaptés en fonction de leurs besoins
- Restez à l'affût 🍷 Promotion Santé BFC pourrait bien vous réserver quelques surprises innovantes 🍷

En novembre, on participe et on soutient ensemble 🍷

[Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté](#)

[TAB'AGIR](#)

[Association Addictions France](#)

[Assurance Maladie](#)

[MSA - Mutualité Sociale Agricole](#)



**Je soutiens,  
et vous?**

Plus d'informations  
sur [tabac-info-service.fr](mailto:tabac-info-service.fr)

27.10.2024 - Le Bien Public - Presse

Une journée de sensibilisation  
au tabac aux Hospices ce mardi

## Une journée de sensibilisation au tabac aux Hospices ce mardi



Mardi 29 octobre, les Hospices de Beaune organisent une journée de sensibilisation autour du tabagisme. Photo d'illustration Catherine Aulaz - Le Progrès

Une « Journée sans tabac » se tiendra le mardi 29 octobre, de 10 heures à 16 heures, au sein du Centre hospitalier de Beaune. Organisée à la veille du « mois sans tabac », cette action de prévention vise à sensibiliser le grand public sur les méfaits du tabagisme, et à rappeler les consultations proposées par le service d'addictologie de l'établissement de santé de la capitale des vins de Bourgogne.

### **Des stands et ateliers ludiques dans le hall**

Des professionnels de santé des Hospices (diététiciennes, addictologues, professeurs d'activité physique adaptée, sages-femmes, etc.) seront aux côtés de plusieurs partenaires locaux tels que le co-

mité de Côte-d'Or de la Ligue contre le cancer, la CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) Sud Côte-d'Or, Promotion santé Bourgogne-Franche-Comté, ou encore Tab'agir, afin d'animer divers stands d'information et des ateliers ludiques installés dans le hall d'accueil et l'ancien hall de l'établissement.

Seront ainsi au programme : quizz sur les connaissances, distribution de kits d'arrêt au tabac, atelier d'activité physique, testeur de monoxyde de carbone, etc. Deux ramassages de mégots de cigarettes aux abords de l'établissement seront également organisés à 11 heures et 14 heures.

● **Manuel Desbois**

## 26.10.2024 - Fanny Courtis de Pormotion Santé - Web

Mois sans tabac

Article publié dans différents médias :



Comme chaque année, à partir du 1er novembre, la campagne nationale Mois sans tabac invite les fumeurs à arrêter la cigarette pendant 30 jours, un objectif collectif qui mobilise de nombreux acteurs locaux pour soutenir la santé publique. En Bourgogne-Franche-Comté, l'engouement pour cette initiative est notable, avec plus de 2 700 participants inscrits pour l'édition 2024. Porté par Santé publique France, le Ministère de la Santé et de l'accès aux soins, et l'Assurance Maladie, ce défi bénéficie d'un soutien régional marqué pour encourager les participants à prendre part à ce mois décisif. En 2023, l'OCDE a réalisé une évaluation économique des politiques de lutte contre le tabac. Leurs modélisations[1] montrent que, reconduite chaque année, l'opération permettrait de réduire les dépenses de santé de 94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050 (pour un coût par année d'environ 12 millions d'euros). Ainsi, pour chaque euro investi dans Mois sans tabac, plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé du fait de l'arrêt du tabagisme. À l'horizon 2050, Mois sans tabac permettrait d'éviter notamment : 241 000 cas d'infections respiratoires basses, 44 000 cas de bronchopneumopathies chroniques obstructives (BPCO) et 28 000 cas de cancers. Par ailleurs, son effet augmenterait l'emploi et la productivité du travail, pour une valeur estimée à 85 millions d'euros par an. Le Mois sans tabac en Bourgogne-Franche-Comté Le fil rouge d'attractivité continu ! Cette année encore, Promotion Santé BFC (ex-Ireps BFC), structure ambassadrice depuis 2017, sous le pilotage de l'ARS et en collaboration étroite avec l'association Tab'agir, déploie son fil rouge de communication, valorisation et animation du dispositif en région à travers la diffusion hebdomadaire de fiches mémo tabac thématiques en octobre, suivi de podcasts témoignages en novembre. Ces supports sont accessibles depuis l'espace Mois sans tabac du site internet de Promotion Santé. Dans cet espace, vous retrouverez également de nombreuses autres ressources tels qu'un module d'auto-formation en e-learning sur les fondamentaux autour du Mois sans tabac, le tabagisme et la prévention des addictions ou encore le Guide partenaires national Mois sans tabac pour les acteurs. L'opération en région est également animée à travers un groupe régional Facebook Mois sans tabac « les Bourguignons et les Francs-Comtois ». Durant toute la durée de l'opération, des messages de soutien, de valorisation, d'encouragement et de félicitations mais également de partage d'idées et d'expériences sont régulièrement postés afin d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac.

La communauté compte à ce jour 748 membres. Nouveauté cette année, à partir du 1er novembre, Promotion Santé propose un cahier de 30 activités variées (quiz, énigmes, mots-croisés, mots-mêlés, rébus...) s'inscrivant comme une ressource supplémentaire pour pallier l'envie de fumer et réussir son arrêt et/ou accompagner un fumeur dans cette démarche. Ce cahier sera disponible en téléchargement rubrique "Ressources" de l'espace Mois sans tabac du site de Promotion Santé.

Les dispositifs et structures d'accompagnement Chaque année, en novembre, la réussite des fumeurs qui relèvent le défi de l'arrêt du tabac est en grande partie le résultat de la mobilisation d'acteurs dans leur démarche d'accompagnement, de conseils et d'informations délivrés aux fumeurs qu'ils accueillent et auprès desquels ils interviennent. Les professionnels et structures d'accompagnement en région

Retrouvez les principaux dispositifs et structures d'accompagnement autour du tabagisme en région dans la

rubrique "Mois sans tabac en région" de l'espace Mois sans tabac du site de Promotion Santé.

Répertoire régional des ressources spécialisées de prise en charge des addictions

Actualisé en 2023 sur le site de l'ARS BFC, ce répertoire présente une description des missions de chaque type de structure de prise en charge au regard des attendus possibles des usagers potentiels ainsi que des informations pratiques sur les modalités d'accès à ces structures. Consulter le Répertoire régional addictologie

Tab'agir

Une association dédiée au sevrage tabagique, une spécificité de notre région Bourgogne Franche Comté Tab'agir propose une prise en soin pluridisciplinaire : les personnes désireuses d'arrêter de fumer sont orientées vers un prescripteur (médecin, infirmière, sage-femme) au plus proche de leur domicile. Si la personne craint de prendre du poids lors son arrêt, elle peut bénéficier de 4 consultations auprès d'un.e diététicien.ne et de 4 consultations pour travailler autour de la dépendance liée à la gestuelle et aux pensées auprès d'un.e psychologue. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise un coaching téléphonique à la demande du patient, ainsi qu'un appel de suivi à 6 mois et à 1 an. Pour en savoir plus, consulter son site internet.



# NOVEMBRE

01.11.2024 - NewsDay.fr - Web

## Mois sans tabac

Cette année encore, Promotion Santé BFC (anciennement Ireps BFC), structure ambassadrice depuis 2017, sous la direction de l'ARS et en étroite collaboration avec l'association Tab'agir, déploie son fil conducteur de communication, de promotion et d'animation du dispositif. Dans la région à travers la distribution hebdomadaire de fiches thématiques tabac en octobre, suivie de podcasts témoignages en novembre. Ces documents sont accessibles à partir de la zone Mois sans tabac du site Web de Promotion de la santé. Dans cet espace, vous trouverez également de nombreuses autres ressources comme un module d'autoformation en e-learning sur les fondamentaux autour du Mois sans tabac, de la prévention du tabagisme et des addictions ou encore le Guide Partenaire du Mois National Sans Tabac à destination des acteurs.

02.11.2024 - Presse & Web

## Mois sans tabac : le centre hospitalier a organisé une journée de sensibilisation

News-dayFR

LE BIEN PUBLIC

À l'occasion du Mois sans tabac, qui a commencé vendredi 1<sup>er</sup> novembre, le centre hospitalier de Beaune a programmé, mardi 29 octobre, une journée de sensibilisation aux dangers du tabagisme.

Mardi 29 octobre, le centre hospitalier de Beaune a accueilli une « journée sans tabac » de 10 à 16 heures, visant à sensibiliser le public aux dangers du tabagisme et à lancer la campagne du « Mois sans tabac ». À travers cette initiative, l'établissement a cherché à encourager les visiteurs et patients à envisager l'arrêt du tabac, en rappelant les consultations offertes par son service d'addictologie.

### Plusieurs stands à la disposition du public

Lors de cette journée plusieurs stands étaient ouverts à la disposition du public, comme un espace d'information, de dégustation, et d'activités physiques avec un test monoxyde de carbone. Sur place, plusieurs professionnels de santé du Centre hospitalier –



Une équipe de ramassage munie de leurs bouteilles plastiques, en vue de collecter plusieurs centaines de mégots. Photo Delphine Camus

diététiciennes, addictologue, sage-femme, et professeur d'activité physique adaptée – ont participé à cette journée aux côtés de partenaires locaux tels que le Comité de Côte-d'Or de la Ligue contre le

cancer, la CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) Sud Côte-d'Or, Promotion santé Bourgogne-Franche-Comté et l'association Tab'agir. Ensemble, ils ont animé divers stands d'informations

et ateliers dans les halls d'accueil de l'hôpital.

À cette occasion, une centaine de visiteurs ont pu tester leurs connaissances sur le tabagisme à travers un quiz interactif, évaluer leur niveau

# 1 200

C'est le nombre de mégots ramassés par les bénévoles

de dépendance grâce à un testeur de monoxyde de carbone, et repartir avec des kits d'arrêt au tabac. Des ateliers d'activités physiques adaptées à tous étaient également proposés pour rappeler les bienfaits du sport dans un parcours de sevrage.

### Des outils concrets

À 11 heures, un ramassage de mégots de cigarettes a été organisé aux abords de l'établissement, où les bénévoles ont collecté environ 1 200 mégots en peu de temps, illustrant l'ampleur de la pollution générée par le tabagisme.

Cette mobilisation, à quelques jours du début de l'opération « Mois sans tabac », a permis de proposer au public un accueil bienveillant et des outils concrets pour envisager un sevrage tabagique.

● Lucie Hadjem (CLP)

## « Mois sans tabac » : la grossesse, le moment crucial pour arrêter de fumer

L'opération lancée en 2016 propose un accompagnement des fumeurs désireux d'arrêter la cigarette par des professionnels formés à la tabacologie.

Frank Morales, avec AFP

La 9<sup>e</sup> édition du « Mois sans tabac » a débuté vendredi. À travers cette opération, les pouvoirs publics lancent un défi aux 12 millions de fumeurs en France : arrêter pendant un mois. « Car un mois sans tabac, cela multiplie par cinq les chances d'arrêter définitivement », rappelle Santé publique France. Ce rendez-vous est aussi l'occasion pour les autorités sanitaires de rappeler que « le tabac est responsable de 13 % des décès en France, soit 75.000 morts par an ». Et que sa consommation a été plus marquée chez les femmes entre 2019 et 2021 : huit millions de femmes fument quotidiennement en France.

### Une fumeuse sur deux échoue

Dans ce contexte, parmi les 110.000 fumeurs inscrits, dont 2.700 en Bourgogne Franche-Comté (chiffre arrêté au 1<sup>er</sup> no-



CONSTAT. Une fumeuse sur deux en France échoue dans un sevrage parfois compliqué par des difficultés sociales, un accès à l'accompagnement inégal et un défaut d'information. PHOTO : X.

vembre) au « Mois sans tabac », nombreuses sont les femmes enceintes voulant renoncer à la cigarette. Mais si la grossesse est le moment crucial pour cesser de fumer, pour la santé de la future mère et celle de son enfant, une fumeuse sur deux en France échoue dans un sevrage parfois compliqué par des difficultés sociales, un ac-

cès à l'accompagnement inégal et un défaut d'information.

« La grossesse est un levier hyper intéressant mais les femmes les plus dépendantes n'arrivent pas à arrêter. L'enjeu est de ne pas les culpabiliser mais de les soutenir », affirme David Saint-Vincent, psychologue et médecin coordinateur de la Fédération Addic-

tion (1).

Les conséquences peuvent être lourdes pour 85.000 enfants nés chaque année de mères qui fument jusqu'au troisième trimestre (12 % des femmes) : « Prématurité, poids de naissance diminué, augmentation des risques d'addictions et du tabagisme, troubles psychiatriques, d'obésité et d'asth-

me, etc. », souligne le ministère de la Santé.

### « Peur d'être en manque »

Or se sevrer, même en fin de grossesse, aura « un bénéfice », explique Marie Van der Schueren, médecin tabacologue. « Les moyens d'arrêter existent, encore faut-il savoir comment les prescrire, les utiliser. » Les substituts nicotiniques sont remboursés sur prescription et sans plafond par l'Assurance maladie. Ils doivent être prescrits par des médecins, infirmiers, sages-femmes ou kinésithérapeutes. Les fumeuses ont « peur d'être en manque mais quand on a trouvé la bonne dose, elles sont très étonnées de se sentir aussi bien sans fumer », rapporte Corinne Adler, sage-femme tabacologue à Paris.

D'après les données scientifiques obtenues dans une étude française, réussir à faire au moins trois arrêts répétés d'une semaine, grâce au suivi tabacologique, plutôt que de continuer à fumer quelques cigarettes par jour, permet d'augmenter de façon significative le poids

de naissance du bébé », rapporte le docteur Anne-Laurence Le Faou, addictologue à l'hôpital parisien Pitié-Salpêtrière.

Mais l'accompagnement n'est pas toujours accessible aux « mères jeunes, précaires, en difficulté socio-économique », souligne le Dr Van der Schueren. Pour certaines, c'est déjà difficile d'arrêter l'alcool, arrêter le tabac est vécu comme une double peine. Alors que pour optimiser les choses, il faudrait arrêter les deux. ■

(1) Elle regroupe 190 associations, 800 établissements et services de santé, de prévention, de soins et de réduction des risques et plus de 500 médecins et pharmaciens.

### REPÈRES

**Accompagnement.** Tout au long du mois, l'équipe de Tab'agir dans l'Yonne aidera et guidera les fumeurs dans leur sevrage tabacologique. Elle sera disponible en présentiel au siège de l'association (25, rue du Clos, à Auxerre), par téléphone (au 03.86.52.33.12) et présente sur plusieurs sites dans l'Yonne et en région ([www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)).

Cinq fois plus de chance de s'arrêter de fumer avec cette campagne : le « Mois sans tabac », 9<sup>ème</sup> édition, débute dans l'Yonne

Depuis 2016, cette action a pour but d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac. Pour rappel, le tabac est une drogue dure qui est la première cause de mortalité évitable en France et qui tue 75 000 personnes par an. Un chiffre à ne pas prendre à la légère... AUXERRE : « Tab'agir », acteur très investi dans le « Mois sans tabac » depuis le début de l'opération, propose un accompagnement avec des professionnels formés à la tabacologie. Sa mission est d'expliquer les trois types de dépendances physiques, psychologiques et comportementales, aux fumeurs et leur apporter un message déculpabilisant. Écouter, échanger et agir ensemble pour aider au mieux les personnes qui souhaitent faire face au tabac est son credo. Parce qu'un mois sans tabac, c'est cinq fois plus de chances d'arrêter de fumer définitivement. Les volontaires pourront retrouver de nombreux services mis à leur disposition : c'est-à-dire des consultations médicales vers un prescripteur (au prix d'une consultation habituelle), des consultations en diététique et en thérapies comportementales et cognitives, jusqu'à quatre consultations prises intégralement en charge par « Tab'agir ». Retrouvez les actions de « Tab'agir » dans le cadre du « Mois sans tabac », dans l'Yonne, le 12 novembre à l'URSSAF Auxerre de 14h à 16h, du 13 au 15 novembre 2024 avec Bus Au Coeur des Femmes à la salle Vaulabelle à Auxerre, le 15 novembre à l'Appart du Centre hospitalier d'Auxerre de 10h30 à 18h30, le 21 novembre à l'Institut de Cancérologie de Bourgogne à Auxerre de 08h30 à 12h. Rappelons que le Centre d'Examens de Santé de la Caisse Primaire de l'Assurance Maladie de l'Yonne (CPAM), accueille également des permanences depuis le 07 octobre jusqu'au 30 novembre.

## Rencontres pour arrêter de fumer dans la Nièvre

Pour la 9<sup>ème</sup> édition du Mois Sans Tabac, Tab'agir et l'association Addictions France lancent un programme d'action pour inciter les fumeurs à arrêter leur consommation. La cigarette est responsable d'un décès sur huit en France. Depuis 2016, le Mois sans tabac vise à inciter à réduire, voire arrêter, la consommation de cigarettes en invitant les fumeurs à arrêter de fumer durant le mois de novembre. Sensibiliser et soutenir Des associations comme Tab'agir et Association addiction France ont pour objectif de sensibiliser et d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt. Tab'agir propose des actions avec des professionnels formés à la science du tabac. Alcool, tabac, jeux vidéo... Pourriez-vous vous en passer pendant 10 jours ? Le défi est lancé dans la Nièvre Plusieurs services sont offerts aux fumeurs, comme des consultations médicales et des consultations en diététique et en thérapies comportementales. L'association Addictions France soutient les personnes souffrant de toutes formes d'addictions, notamment le tabac. Il propose un accompagnement aux personnes et des programmes de prévention. Rencontres du Mois sans tabac dans la Nièvre A l'occasion du Mois sans tabac, plusieurs actions sont organisées dans la Nièvre. Le 12 novembre, l'association Addiction France prépare une journée de sensibilisation dans ses locaux de Nevers. De 9 h à 17 h, des bénévoles animeront un stand d'information où les fumeurs pourront mesurer leur taux de monoxyde de carbone, remplir un questionnaire, bénéficier d'un bilan personnalisé et d'un atelier olfactif. Tab'agir organise deux actions dans la cité ducale. Le 18 novembre de 14h à 16h30 à l'URSSAF et le 21 novembre au Centre Hospitalier de 10h à 14h. Les bénévoles seront au contact direct des personnes et animeront un stand de sensibilisation avec un testeur de CO pour mesurer le taux de monoxyde de carbone. Ils mèneront des entretiens individuels sur la consommation et les risques associés. «Nous mettons beaucoup l'accent sur l'échange et l'écoute sans rejeter la faute sur les fumeurs», explique Tab'Agir.

### 04.11.2024 - France Bleu - Web

#### Mois sans tabac : "ça permet de reprendre confiance en soi, c'est de moins de moins cool de fumer"

Anne-Laure Bonis, médecin en Côte-d'Or et membre de l'association, Tab'agir - Stéphanie Perenon  
C'est parti pour la 9<sup>e</sup> édition du Mois sans tabac, l'opération de prévention menée par Santé Publique France. Un mois pour vous aider à arrêter grâce à un accompagnement et des conseils. Anne-Laure Bonis, médecin en Côte-d'Or pour l'association Tab'agir répond aux questions de France Bleu Bourgogne.

France Bleu Bourgogne : Combien y-a-t-il d'inscrits pour ce défi du Mois sans tabac pour le moment ? Est-ce qu'on sent un changement vis-à-vis de la cigarette, est-ce que devenir non fumeur est devenu tendance ?

Anne-Laure Bonis : Presque trois mille sur la région, donc c'est pas mal. C'est un chiffre qui remonte après les périodes 2020/2021 post-covid. Et oui, environ six fumeurs sur dix ont l'intention d'arrêter. Il faut dire que c'est l'occasion de reprendre les commandes sur sa vie, sur sa santé. Une liberté qu'on n'a pas toujours. Ça permet de reprendre confiance en soi. C'est de moins en moins de cool de fumer car c'est une attitude qui parfois entraîne l'exclusion. On est obligé de sortir pour aller fumer. Il y a vraiment un mouvement aussi dans le côté écologique de sa vie, d'éliminer tout ce qui est toxique et dangereux pour sa santé, une sorte de reprise en main et de retour dans la société.

De quels outils disposez vous pour accompagner ces personnes qui veulent arrêter la cigarette ?

Alors ce sont des entretiens de motivation, et puis on évalue aussi la dépendance, et donc l'accompagnement par la substitution avec tout ce qui est patches, gomme. Tout est remboursé sur prescription. On a aussi des campagnes de sensibilisation, on a des kits d'aide à l'arrêt pendant le mois sans tabac. Cette année, vous pouvez trouver un agenda, une petite roue pour calculer aussi combien vous coûte un paquet de cigarettes à l'année, à la semaine ou au mois. Donc c'est des choses un peu frappantes. Vous avez aussi un cahier d'activités de quiz, de mandalas, de coloriage.

Et si c'est trop dur, et qu'on est proche de craquer, on fait quoi ?

Cette envie de fumer, elle ne dure que quelques minutes alors il faut manger une pomme, ou prendre un verre d'eau, et surtout appelez le médecin qui vous accompagne. L'envie passe et si vous avez sauté une cigarette, vous pouvez en sauter d'autres. C'est important d'être accompagné justement pour renforcer la motivation. Par solidarité, pour éviter les petites tentatives. Il y a un mouvement de solidarité qui est le bienvenu.

Ne pas se sentir seul dans ce défi c'est primordial ?

Oui, exactement. Il ne faut pas hésiter à se faire aider. C'est la drogue la plus addictive qui soit. Et bravo à tous ceux qui arrêtent parce qu'on a besoin de soutien. C'est humain d'avoir des petites tentations ou de craquer. Mais pour éviter ça et de réenclencher un circuit trop néfaste, faites vous aider par vos proches ou par els professionnels de Tab'agir.

Ça fait neuf ans que le Mois sans tabac existe, est-ce que ça fonctionne ?

Oui, je pense qu'il y a de moins en moins de fumeurs, pas encore assez. Il faut encore agir et faire encore plus de campagnes. C'est très important même si c'est une campagne qui coûte, elle rapporte beaucoup. C'est pas beau comme mot, mais ça permet de faire des économies de santé et pour la qualité de vie, éviter les maladies aux gens.

Est-ce qu'il y a un bénéfice à s'arrêter pendant un mois ? Est-ce que c'est grave si je m'y reprends à plusieurs fois avant de m'arrêter vraiment ?

Du moment que vous vous arrêtez, vous avez déjà des bénéfices au niveau respiratoire ou essoufflement. Et puis c'est déjà une expérience où vous vous pouvez vous dire, j'ai réussi pendant un mois, c'est cinq fois plus de chance d'arrêter. Après, ça fait partie du chemin et toute tentative est bénéfique. Ce bénéfice, les personnes le ressentent immédiatement, sur le souffle, les odeurs, la respiration au niveau des cils bronchiques, Voilà tout ça se remet en route au bout de deux semaines.

L'argument économique peut fonctionner, est-ce que la peur de la maladie et notamment du cancer du poumon marche aussi ?

Quand on est malade, on n'a pas le choix de s'arrêter. Donc des fois, c'est un peu plus facile. Ça dépend pour qui, par exemple ça marche moins bien avec des jeunes pour qui la maladie n'est pas palpable. A chacun de trouver son argument, sa motivation, à chacun son déclic pour s'arrêter. Mais c'est vrai que quand on est malade, c'est indispensable d'arrêter. Et puis il y a toujours un bénéfice à arrêter, qu'on soit malade, qu'on soit âgé aussi. Moi, j'ai des personnes âgées de 75 ans qui me disent ça ne sert plus à rien, mais ce n'est pas vrai. Ça permet de retrouver une qualité de vie, un souffle. Donc c'est hyper important d'arrêter à tout moment.

Quand vous sentez du découragement, quel est votre meilleur conseil ?

Je dis "on est là" pour vous accompagner. On va se fixer des objectifs réalisables et j'essaie de remotiver, d'être optimiste. Je suis optimiste. Et puis on fait ce qu'on peut, on essaye. Il n'y a pas de raison qu'on n'y arrive pas en étant accompagné. Il faut redonner confiance aux gens. Pour contacter un professionnel de santé de Tab'agir en Bourgogne-Franche-Comté : 03 86 52 33 12.

## **04.11.2024 - Le Journal du Centre - Web**

### **L'actu à retenir de ce lundi :**

Pour la 9e édition du Mois Sans Tabac, Tab'agir et l'association addictions France lancent un programme d'action pour inciter les fumeurs à stopper leur consommation.

## 05.11.2024 - Le Journal du Centre - Presse

Trente jours pour arrêter :

**Pour la neuvième édition du Mois sans Tabac, Tab'agir et l'association Addictions France lancent un programme d'action pour inciter les fumeurs à stopper leur consommation.**

La cigarette est la cause d'un décès sur huit en France. Depuis 2016, le Mois sans Tabac a pour but d'inciter à réduire voire à stopper la consommation de cigarette en invitant les fumeurs à arrêter de fumer pendant le mois de novembre.

### **Sensibiliser et accompagner**

Des associations comme Tab'agir et l'association Addiction France ont pour objectifs de sensibiliser et d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêter de fumer. Tab'agir propose des actions avec des professionnels formés à la tabacologie. Plusieurs services sont à la disposition des fumeurs comme des consultations médicales et des consultations en diététique et en thérapies comportementales. L'association Addictions France accompagne les personnes sur toutes les formes d'addiction, notamment le tabac.



**CIGARETTE.** Le tabac est la cause de décès de 75.000 personnes par an, soit une personne sur huit. PHOTO CHRISTOPHE MASSON

Elle propose un accompagnement des personnes, et des programmes de prévention.

### **Les rendez-vous dans la Nièvre**

À l'occasion du Mois sans Tabac, plusieurs actions sont organisées dans la Nièvre. Mardi 12 novembre, l'association Addiction France prépare une journée de sensibilisation dans ses locaux à Nevers. De 9 h à 17 h, les bénévoles tiendront un stand d'information où les fumeurs pourront mesurer leur taux de monoxyde de carbone, remplir un questionnaire et avoir un bilan personnalisé

et un atelier senteur.

Tab'agir organise deux actions dans la cité ducal. Lundi 18 novembre de 14 h à 16 h 30, à l'Urssaf, et jeudi 21 novembre, au Centre hospitalier de 10 h à 14 h. Les bénévoles seront en contact direct avec les personnes et tiendront un stand de sensibilisation avec un CO testeur pour mesurer le taux de monoxyde de carbone. Ils mèneront des entretiens individuels sur la consommation et les risques liés.

« On privilégie beaucoup l'échange et l'écoute sans porter un discours culpabilisant sur les fumeurs », explique Tab'agir. ■

## 08.11.2024 - L'Yonne Républicaine - Presse

Maladie cardiovasculaires :

Le Bus du Cœur des Femmes s'installera pour trois jours à Auxerre, du mercredi 13 au vendredi 15 novembre, à la salle Vaulabelle. Il proposera des dépistages pour prévenir les maladies cardiovasculaires, pour lesquels il était nécessaire de s'inscrire. En revanche, un village Santé et Bien-être sera accessible à tous (de 9 à 17 heures). Il sera composé d'une vingtaine de structures locales investies dans le champ de la santé, comme la Caisse primaire d'assurance maladie, l'association Tab'agir, la Ligue contre le cancer... Ce village « permettra à toutes celles et ceux qui le souhaitent de venir récolter des renseignements sur de nombreux sujets de santé : addictologie, cancer, droits, sport santé, discrimination et violences faites aux femmes », indiquent les organisateurs. C'est la deuxième fois que le Bus du Cœur des Femmes est de passage à Auxerre, après être venu en 2023. Cette première escale avait permis de dépister 250 femmes. Chaque jour, en France, 200 femmes meurent d'une maladie cardiovasculaire. Or, par exemple, huit AVC sur dix sont évitables grâce au dépistage. ■

**08.11.2024 - Web**

## La vape et les jeunes : le point sur l'interdiction des "puff", ces e-cigarettes jetables

**Article publié dans différents médias :**

**LE BERRY**  
RÉPUBLICAIN

**LE PAYS**

**la montagne.fr**

**L'ÉCHO**  
RÉPUBLICAIN

Fin septembre, la Commission européenne donnait son feu vert à la France pour interdire les puffs, des cigarettes électroniques dont le marketing vise surtout les plus jeunes. La ministre de la Santé Geneviève Darrieussecq annonçait un mois plus tard qu'une loi transpartisane devrait être promulguée à cet effet dans les prochaines semaines. Retour sur ce qu'il faut savoir à propos de ces dispositifs. La « puff » (mot anglais signifiant « bouffée ») est une e-cigarette jetable, fonctionnant avec une batterie (pile au lithium), préchargée et pré-remplie. Il s'agit donc d'un objet très polluant et non recyclable ! Au-delà de ces considérations écologiques, d'autres arguments motivent le projet de loi actuellement en examen, visant à son interdiction. Cette mini e-cigarette relativement bon marché est en effet notamment prisée des adolescents, malgré une interdiction de vente aux mineurs. Que faut-il en savoir ? Une nicotine plus facile à vapoter Créée en 2019 par Patrick Beltran et Nick Minas en Californie (États-Unis), tous deux co-PDG de la société Puff Bar, la puff (ou « pod jetable ») est une mini-cigarette électronique au design attractif, qui contient 1 à 2 ml de liquide. Elle permet d'obtenir de 300 à 600 bouffées aux arômes sucrés et fruités, pour un prix allant de 6 à 10 euros (d'autres modèles permettent d'obtenir jusqu'à 1 600 bouffées). La puff existe en de nombreuses saveurs : des puffs contenant une grande variété d'arômes sucrés et fruités sont proposées à la vente. Quel que soit leur goût, les liquides contenus dans les puffs sont composés de nicotine synthétique, autrement dit ne provenant pas de feuilles de tabac. Plus précisément, il s'agit de sels de nicotine.

Pour aller plus loin :

- Le site de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives ;
- Le site de l'Observatoire territorial des conduites à risques de l'adolescent ;
- Le site de l'association Tabagir



## 12.11.2024 - L'indépendant - Presse

Le Mois sans tabac : sensibiliser pour mieux arrêter la cigarette

Depuis ce vendredi 1<sup>er</sup> novembre et jusqu'à la fin du mois, une opération de prévention XXL se déroule dans tout l'hexagone : le Mois sans tabac. À travers des publicités, chiffres, défis et jeux, le gouvernement incite les fumeurs à essayer l'arrêt du tabac, au moins pendant un mois.

Chaque année, il revient. À la télévision, en vitrine des pharmacies, sur les réseaux sociaux, même parrainé par le magicien Éric Antoine pendant l'émission *La France a un Incroyable Talent* sur M6... Le Mois sans tabac, opération de prévention et de sensibilisation pour l'arrêt de la cigarette sous toutes ses formes, est diffusé dans toute la France. Piloté par de nombreux organismes dont le ministère de la Santé et de l'Accès au soin, l'Agence régionale de santé (ARS) ou encore Santé publique France, le but n'est autre que de faire réduire voire disparaître cette addiction. Un réel défi pour les



Arrêter, un réel défi pour les fumeurs. Photo Shutterstock

fumeurs en France, qui se classe d'ailleurs en 19<sup>e</sup> position du classement mondial des pays les plus consommateurs de tabac, et 10<sup>e</sup> du classement européen.

### La Bourgogne-Franche-Comté s'investit depuis 9 ans

Avant même que le premier jour du mois de novembre ne soit arrivé, on comptait déjà plus de 2 700

participants enregistrés pour la 9<sup>e</sup> édition du Mois sans tabac, organisée par Promotion Santé BFC, l'ARS et Tab'agir, association anti-tabac de Bourgogne-Franche-Comté. Et depuis 2016, année de la première édition, ce sont plus de 50 000 personnes qui ont tenté le défi.

Comme chaque année, la prévention et les témoignages ryth-

ment le mois de novembre, pour sensibiliser à tous les niveaux. Sur le site Internet de Promotion Santé BFC (anciennement Ireps BFC), des podcasts témoignages seront disponibles pour mieux comprendre sa dépendance et appréhender l'arrêt du tabac. Et comme l'accompagnement est un moteur essentiel dans l'arrêt de la cigarette, en plus des numéros et

services d'aides fournis par l'État (lire ci-dessous), les locaux s'entraident via le groupe Facebook *Les Bourguignons et Francs-Comtois #MoisSansTabac*, qui eux-mêmes partagent leurs craintes, leurs astuces ou leurs encouragements.

Cette année, une nouveauté vient faire son apparition. Pour aborder l'arrêt de la cigarette d'une manière plus positive et motivante, Promotion Santé a élaboré un cahier de 30 activités tels que des quiz, énigmes, mots croisés et d'autres jeux, pour que chaque jour, cette ressource supplémentaire accompagne le fumeur dans son sevrage, de manière ludique.

Sans oublier le contact auprès des professionnels de santé, qui accompagneront les fumeurs tout au long du Mois sans tabac, pour les aider dans leur sevrage.

**Lise Bonnardot**

Numéro gratuit 39 89 ; Site Internet et application mobile Tabac Info Service.

## 13.11.2024 - Ici, France Bleu - Web

Vous profitez du mois sans tabac pour arrêter de fumer ?

Le premier mois, c'est le plus difficile pour arrêter de fumer. Chaque année, la campagne de prévention "le mois sans tabac" incite les fumeurs à arrêter, tous ensemble, pendant 30 jours, au mois de novembre. Le docteur Jean-Loup Duros coordonnateur à Tabagir nous explique en quoi il est bon d'être accompagné, pourquoi reprendre n'est pas nécessairement un échec, que seulement 3% des fumeurs qui ont réussi à stopper la cigarette y sont parvenus du premier coup.

## 13.11.2024 - Ici, France Bleu - Web

100% Sport : le sport et le tabac ne font pas bon ménage

Le mois de novembre, c'est le mois sans tabac. Il s'agit d'un grand défi collectif pour inciter le maximum de fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours. L'occasion de s'intéresser à la difficile, voire impossible cohabitation entre la cigarette et l'activité sportive. Risque de complications cardiovasculaires, problèmes respiratoires, les risques sont nombreux mais les bénéfices de la reprise du sport quand on arrête le tabac le sont tout autant. Pourquoi le sport et le tabac sont incompatibles. Quel sport pour nous aider à arrêter de fumer. Dans L'Yonne où trouver des soutiens pour ne plus fumer? Jean-Loup Duros, médecin référent de l'association Tabagir, est l'invité de 100% Sport.

## 21.11.2024 - Ici, France Bleu - Web

### Zoom sur le film de Caroline Philibert

**TABAC, LE GRAND COMBAT.** L'association Tab'agir projettera le film intitulé *Tabac, le grand combat* (produit par France 3 et KAMI Productions) le mardi 26 novembre, à 19 h 45, dans l'amphithéâtre du bâtiment « Le 89 », à Auxerre (boulevard de la Marne). Il a été réalisé par Caroline Philibert et évoque, entre autres, le combat mené par l'association « depuis plus de 25 ans ». En effet, elle « a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis-Comtois dans leur arrêt du tabac ». Cette diffusion sera suivie d'un débat ouvert avec le Dr Jean-Loup Duros. L'entrée est libre, mais les places sont limitées. « Tab'agir, une initiative auxerroise, est devenue le réseau d'aide à l'arrêt du tabac » de la région, rappelle l'association. ■

## 23.11.2024 - Le Journal du Centre - Presse & Web

### Prévention contre les conduites addictives

Clap de fin pour le projet de prévention CaP'Santé au collège Antony-Duvivier de Luzzy !

Ce projet CaP'Santé a été mis en place par l'association Tab'agir en direction de tous les élèves scolarisés en classe de 5<sup>e</sup> au collège Antony-Duvivier. Ils ont bénéficié de six séances animées par la chargée des projets prévention Charlotte Henry avec la participation de Mme Gente, infirmière scolaire.

L'objectif était de prévenir l'entrée dans les conduites addictives (l'alcool, le tabac et les écrans) par le renforcement et le développement des compétences psychosociales (CPS) qui sont toutes les compétences développées



**COLLÉGIENS DE LUZZY.** Un jeune prévenu en vaut deux, comme le disait un adage ancien.

en continu au cours de la vie, que l'on soit jeune ou âgé, comme savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions.

La dernière séance du projet était consacrée à la

confiance en soi et au savoir dire non. Après un temps d'échanges, les jeunes ont été invités à participer à des jeux de rôles sur la thématique du savoir dire non. Il est pri-

mordial de comprendre comment refuser une sollicitation, comment ne pas céder. L'implication des collégiens, remarquable selon les intervenants, devrait les armer contre des tentations nuisibles pour leur santé. ■

#### TAB'AGIR

**Contact.** En parallèle des actions de prévention, Tab'agir est une association qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis-Comtois dans leur arrêt du tabac. Elle est financée par l'Agence régionale de santé. Pour toutes informations, contact 03.86.52.33.12. ■

## 25.11.2024 - Presse évasion - Web

### Tabac, le grand combat

Avant-première cinématographique à l'amphithéâtre "Le 89" à Auxerre à 19h45 avec la projection du film de Caroline PHILIBERT, "Tabac, le grand combat". Un film qui sera suivi du débat conférence du docteur Jean-Loup DUROS avec le concours de Tab'Agir, entrée libre.

## 24.11.2024 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse & Web

### Ils ont réussi à décrocher du tabac, chacun à sa manière

Saint-Martin-Belle-Roche « J'ai réussi à arrêter définitivement grâce à la tabacologue »

Au bout de 24 ans de tabac, Véronique Lenoir-Nedza a réussi à mettre un terme à son addiction. « Ça n'a pas été facile », convient celle qui a pris sa première cigarette au collège. Mais à force de persévérance et plusieurs essais sans succès, il y a eu un déclic. « Cela s'est passé quand mon fils de 4 ans s'est mis à ramasser les mégots par terre en disant " Je fais comme maman, je fume. Waouh, bonjour l'image que mon fils a de moi, » réalise Véronique Lenoir-Nedza. Cette année-là, 2007, elle travaillait à l'hôpital de Mâcon et elle a décidé de consulter la tabacologue dont le poste venait d'être créé. « L'accueil a été parfait et sans jugement. Elle m'a prescrit des patchs adaptés à ce que je fumais avec un suivi hebdomadaire ou plus, suivant mes besoins. » Le sevrage était difficile. « La nuit, je rêvais que je fumais. C'était très dur mais j'ai réussi grâce à la tabacologue à arrêter définitivement, et cela fait aujourd'hui 17 ans que ça dure, se réjouit-elle. Ce n'est que du bonheur et en plus, je ne suis plus à découvert bancaire depuis que j'ai arrêté. Il ne faut pas se décourager, » insiste-t-elle. La commission Santé, sécurité et conditions de travail de l'hôpital privé Sainte-Marie de Chalon-sur-Saône organise une journée de prévention " sans tabac ce lundi 25 novembre de 10 heures à 15 h 30 avec Tab'agir et Hypnose71.

## 30.11.2024 - L'Est Républicain & Topo Topo.com

### Presse écrite & Web

France 3 et Kami productions ont produit le film de Caroline Philibert, Tabac, le grand combat, qui évoque entre autres l'initiative auxerroise Tab'agir, devenu réseau d'aide à l'arrêt du tabac de Bourgogne-Franche-Comté. Film diffusé prochainement.

## **30.11.2024 - L'Yonne Républicaine - Web**

### **Au moins la moitié des fumeurs veulent arrêter, selon la directrice de Tab'agir qui les aide**

Dans l'Yonne comme dans la région Bourgogne Franche-Comté, l'association Tab'agir accompagne les fumeurs vers l'arrêt du tabac. Elle s'appuie sur un réseau de professionnels formés à la tabacologie. La directrice Françoise Amelot détaille ses actions et sa méthode.

Comment Tab'agir accompagne les fumeurs ?

On propose d'abord une consultation prescripteur auprès d'un professionnel formé sur la tabacologie, qu'il soit médecin, infirmier ou encore sage-femme. Il y en a cinq, remboursées par la Sécurité sociale et étalées sur plusieurs mois car plus on est suivis, plus on a de chances de réussir à arrêter de fumer et à éviter les rechutes. Cette consultation initiale est le point de départ d'une prise en charge pluridisciplinaire.

Sous quels aspects précisément ?

En plus de ces consultations précédentes, Tab'agir prend aussi en charge jusqu'à quatre rendez-vous auprès d'un ou une psychologue pour une thérapie comportementale et cognitive. Fumer, ce n'est pas que l'addiction à la nicotine, ce sont aussi des gestes et certaines habitudes où la cigarette est devenue automatique sans s'en rendre compte. Par exemple, prendre un café ou monter dans sa voiture. L'autre volet comporte également quatre consultations diététiques prises en charge par l'association. Le but est de lever tous les freins possibles et la crainte de prendre du poids en fait partie. En plus de tout cela, l'association est toujours à l'écoute au téléphone quand il y en a besoin.

Quelle est votre méthode pour réussir à arrêter de fumer ?

Nous ne sommes ni dans le vouloir convaincre, ni dans la culpabilisation. Tous les fumeurs savent que c'est mauvais pour eux. On est dans ce qu'on appelle l'entretien motivationnel. Un fumeur passe par plusieurs phases au fil du temps, y compris l'interrogation de sa propre consommation. Au moins la moitié des fumeurs veulent arrêter, il s'agit de trouver avec eux ce qui va faire pencher la balance vers l'action. On dédramatise et rassure aussi car certains n'arrêtent pas, parce qu'ils ont peur de ne pas y arriver. Il faut en moyenne 5 à 7 tentatives. Il y a plus de chances de succès en étant accompagnés, même si certains y arrivent seuls.

Avez-vous déjà une esquisse de bilan du Mois sans tabac ?

Non, pas avant début décembre. En revanche, nous avons mené 36 actions dans l'ensemble de la région Bourgogne Franche-Comté, dont 12 dans l'Yonne, notamment en entreprises. Notre démarche est d'aller vers les fumeurs. En revanche, notre taux d'arrêt à six mois est de 40,7% et de 33,8% à un an. Y a-t-il un portrait type du fumeur justement ? Plus on monte dans les classes sociales, moins on fume. Les fumeurs sont aussi davantage dans les milieux ruraux. Malheureusement, le tabac concerne aussi de plus en plus les personnes en situation de précarité ou de fragilité. On observe aussi qu'il est plus difficile pour une femme physiologiquement d'arrêter de fumer qu'un homme, même si on manque encore d'études sur ce sujet. Il y a plus de 4.000 substances dans une cigarette et on ne connaît pas encore toutes les interactions avec l'organisme.

Quel regard portez-vous sur les cigarettes électroniques ?

C'est un outil utile dans une démarche d'arrêter de fumer. Encore faut-il en prendre une et ses produits aux normes françaises et sans arômes. En revanche, il ne faut pas que ce soit une porte d'entrée dans le tabagisme, comme peuvent l'être celles aromatisées, et notamment les « puffs ». Ces cigarettes électroniques jetables très colorées avec de nombreuses saveurs et une grande dose de nicotine. Elles sont interdites dans la loi depuis près d'un an mais le décret d'application n'est toujours pas paru... Pour les jeunes, c'est une grande tentation. Pratique. Renseignements sur le site internet de Tab'agir et au 03.86.52.33.12

# DÉCEMBRE

Décembre 2024 - Topo Topobfc.com - Presse écrite

Vecteurs d'addictions

## VECTEURS D'ADDICTIONS

**SI TOUTE HABITUDE N'EST PAS ADDICTION, LES PRINCIPAUX DANGERS SONT CONNUS. ILS CORRESPONDENT AUX NUMÉROS D'APPEL MIS EN PLACE PAR SANTÉ PUBLIQUE FRANCE.**

**L'**alcool demeure l'un des plus produits les plus addictifs et les plus dangereux, même si la consommation moyenne a baissé ces 20 dernières années. Il est responsable de 45 000 décès par an, notamment de manière indirecte par les accidents de la route, qui concernent beaucoup les jeunes. Les risques à court terme de l'abus d'alcool sont aussi le coma éthylique, la violence, les rapports sexuels non désirés. « *La consommation régulière d'alcool chez les jeunes est associée à un mauvais état de santé à l'âge adulte* » insiste le site de Santé publique France, des accidents de la route. La consommation régulière d'alcool à l'adolescence est associée à un moindre niveau d'études. Des études montrent que l'initiation précoce dans le cadre familial serait prédictive d'épisode d'API.

Pour le tabac, c'est presque le double : 75000 décès par an, mais c'est à plus long terme. Quelqu'un qui commence à fumer à l'adolescence et continue à l'âge adulte peut compter 10 à 20 ans d'espérance de vie en moins ! L'effet de la nicotine est plus marqué chez l'adolescent que chez l'adulte et peut augmenter les états dépressifs à l'adolescence. Fumer

augmente le risque de difficultés respiratoires, d'asthme et/ou de rhinite. Par ailleurs, les jeunes qui consomment régulièrement du tabac ont débuté avant 15 ans ont plus de risque de consommer d'autres produits psychoactifs.

Si ces deux produits enregistrent une consommation en baisse, ce n'est pas le cas des drogues illicites. Leur usage ne cesse d'augmenter depuis 2010 d'après l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives. C'est le cas pour le cannabis, la MDMA ou la cocaïne dont l'usage est passé de 0,3 à 2,7 % de la population en 30 ans. D'après l'OFDT, l'offre est la principale cause de cette augmentation : baisse des prix, accès rendu plus facile par le numérique. Et pour les jeunes, le « démarrage » est facilité par des produits autorisés, mais aujourd'hui interdits, tels que sniffy et puff, aptes à enclencher une habitude.

Addiction aux jeux : oui, les mêmes mécanismes que pour la drogue fonctionnent : dépendance, manque, anticipation, soulagement, amplification du besoin. Cela s'applique aux jeux d'argent comme aux jeux vidéo, dont les problèmes addictifs sont désignés par le terme gaming disorder, reconnu comme maladie par l'OMS depuis 2018. Le fait de jouer et

gagner libère des hormones dont on devient dépendant et le jeu passe de moyen à but, de passe-temps à besoin. Conséquences : perte de temps et d'argent mais aussi irritabilité, isolement, perte de contrôle.

Cyberaddiction : personne ne peut croire que scroller pendant des heures en regardant défiler un mélange de fake news, blagues, émojis et réflexions simplistes peut induire un quelconque développement. De là à dire qu'il s'agit d'addiction, tous les scientifiques ne franchissent pas la ligne, le considérant plutôt comme manie ou comportement problématique en raison d'une dangerosité moindre (« *il n'y a pas de morts dans l'addiction aux jeux vidéo ou à Internet* »).

Moins de 5 % de la population auraient un usage problématique du numérique (c'est quand même à peu près équivalent au nombre d'utilisateurs réguliers du cannabis). Internet joue à la fois le rôle d'incitateur et de facilitateur, l'un des principaux buts étant de mobiliser temps et argent de l'utilisateur, avec un accès immédiat à des contenus qui renvoient à d'autres addictions (jeux d'argent, pornographie...). Mais si le risque est beaucoup plus faible que pour d'autres addictions, il faut rappeler l'utilisation abusive d'écrans nuit au sommeil, à la capacité de concentration et d'apprentissage et par contrecoup réduit l'activité physique.

Santepubliquefrance.fr a mis en place des numéros d'appel gratuits sur ces différents thèmes. Des professionnels répondent à toutes les questions.

France 3 et Kami productions ont produit le film de Caroline Philibert, *Tabac*, le grand combat, qui évoque entre autres l'initiative auxerroise *Tab'agir*, devenu réseau d'aide à l'arrêt du tabac de Bourgogne-Franche-Comté. Film diffusé prochainement.

## 04.12.2024 - Le Journal du Centre - Presse écrite

### Dernière séance de Check ta santé

La dixième et dernière séance du projet Check ta santé à destination des jeunes inscrits en parcours CEJ (Contrat d'Engagement Jeune), à la Mission locale de Clamecy, s'est tenue hier matin, à la Maison de la Formation. Ce projet est mis en place depuis bientôt plus de quatre ans sur les bassins de Cosne, La Charité-sur-Loire et Clamecy.

Il est basé sur la prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales (les aptitudes de chacun à faire face aux aléas de la vie pour faire des choix éclairés pour sa santé). Il se déroule sur plusieurs séances en co-animation avec l'association Tab'Agir, l'association Addictions France (ex-ANPAA) et la Mission locale Bourgogne-Nivernaise.

« Ce projet est en place depuis plusieurs années. Nous avons partagé l'animation des séances avec Addictions France. La Mission locale est présente à chaque séance », explique

Hélina Landerouin, chargée de projets en prévention santé à Tab'Agir.

Les organisateurs ont tiré un bon bilan. « On avait un groupe d'une dizaine de jeunes originaires de Clamecy, dont deux mineurs. L'assiduité de ces publics peut être plus difficile parfois. Nous avons mené différentes activités. Ce n'était pas un cours magistral, mais plutôt des jeux de rôle, comme le loup-garou, pour développer des compétences de communication, d'influence, de négociation. Sur certaines séances, nous avions des activités un peu plus ciblées sur la prévention des addictions, tabac, alcool, cannabis et les écrans. »

Ce projet est financé par l'ARS (Agence régionale de santé) Bourgogne-Franche-Comté. Toutes les séances se sont tenues à la Maison de la Formation. Les jeunes ont effectué un questionnaire-bilan pour achever ce cycle, avant de débattre. Un apéritif sans alcool a clôturé cette session. ■



**CHECK TA SANTÉ.** Des jeunes ont été accompagnés par Tab'Agir, Addictions France et la Mission locale.

## 02.12.2024 - CPTS du Pays Luron - Facebook

### Mois sans tabac



CPTS du Pays Luron  
22h · 🌐

Mardi 05 novembre 2024  
Entreprise LISI à Mélisey - Déplacement avec le Médicobus 🚌

Prévention santé globale/ateliers :

- La roue de la santé - CPAM 🌟
- Gestion du stress - psychologue clinicienne 🧘
- Dépistage diabète/tension artérielle- conseils diététiques - activité physique - observance thérapeutique - Infirmières libérales/ étudiante infirmière et infirmière CPTS 🩺📋🥗🏃
- Mon Espace Santé - Accompagnement à la création et/ou à la mise à jour de votre carnet de santé numérique - Ambassadrice CPTS 📱
- Mois sans tabac : Tab'agir - Directrice 🚭

Remerciement pour le chaleureux accueil.  
Participation active des salariés et des professionnels de santé. 🙌👏

La prévention c'est l'affaire de toutes et de tous ! 🧑🧑🧑🧑🧑🧑



## 12.12.2024 - CPTS Sud Nivernais - LinkedIn

### Mois sans tabac

**CPTS Nevers Sud-Nivernais**  
112 abonnés  
1 j • Modifié •

📍 [ Déman à Varennes-Vauzelles : Matinée de dépistages au centre de santé municipal ]

La CPTS organise jeudi 12 décembre sa 4<sup>e</sup> action de dépistages. Cette fois-ci, rendez-vous au centre de santé municipal de Varennes-Vauzelles pour une matinée dédiée à des dépistages gratuits, de 8H à 12H.

📅 Au programme :

- 📋 Dépistage de la BPCO : grâce à des tests de spirométrie, évaluez votre capacité respiratoire et identifiez d'éventuels signes de cette maladie.
- 🚭 Avec l'association **TAB'AGIR** : mesurez votre taux de monoxyde de carbone pour évaluer les effets du tabac sur votre santé. Posez vos questions et découvrez des solutions personnalisées pour un sevrage tabagique.
- 🩺 Dépistage du diabète : en partenariat avec l'Association Française des Diabétiques de la Nièvre AFD58, testez votre risque de diabète et recevez des conseils adaptés.
- 📄 Stand « Mon espace santé » : accompagnement pour activer et comprendre votre espace numérique de santé, un outil pratique pour mieux gérer votre santé au quotidien.

👉 Quand ? Jeudi 12 décembre 2024, de 8H à 12H  
👉 Où ? Centre de santé municipal de Varennes-Vauzelles

#SantéPourTous #DépistageGratuit #CPTS #VarennesVauzelles



**VENEZ VOUS  
TESTER\*  
GRATUITEMENT**

**MOIS  
SANS  
TABAC**

📍 **LE JEUDI 12 DÉCEMBRE,**

📍 **AU CENTRE DE SANTÉ MUNICIPAL  
DE VARENNES VAUZZELLES**

🕒 **DE 8H À 12H**

\*test de motivation, de dépendance, d'intoxication au monoxyde de carbone ...

## 20.12.2024 - Programme Régional de Lutte Contre les Addictions - LinkedIn

### Mois sans tabac

**Programme Régional de lutte contre le tabac et les addi...**  
190 abonnés  
3 j •

👉 Mois Sans Tabac - Les premiers résultats de l'édition 2024 👉

Les premiers résultats dans la région :

- 4 932 inscrits au Mois Sans Tabac - une légère baisse par rapport à l'année dernière, semblable à ce qui est constaté au niveau national
- 88 professionnels sensibilisés dans le cadre de webinaire régionaux
- 3 nouveaux podcasts de témoignages par des acteurs de la région

Le bilan complet sera disponible début d'année 2025! Retrouvez ces informations clés ci-dessous grâce au travail de **TAB'AGIR Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté** avec le soutien de l'**Agence régionale de santé (ARS) Auvergne-Rhône-Alpes**

**Mois Sans Tabac  
Bourgogne-Franche-Comté**

**1<sup>ers</sup> RÉSULTATS 2024**

TOIRE ...

9 ans déjà que vous êtes engagés !  
9 ans déjà que nous déployons le Mois sans tabac à vos côtés !  
Focus sur les premiers résultats obtenus en région cette année 👉

• 4 932 inscrits. Une légère baisse (-19%) également constatée au niveau national. Probablement en partie du fait que l'opération est désormais bien connue du grand public qui ne s'inscrit pas nécessairement sur Tabac Info Service

• Près de 60 000 inscriptions depuis le début de l'opération en 2016.

... QUI S'INSCRIVENT DEPUIS 9 ANS AU MOIS SANS TABAC ...

• 88 professionnels sensibilisés dans le cadre de webinaires régionaux de présentations d'actions inspirantes

• 50 professionnels sensibilisés à l'occasion de séminaires en addictologie et réunions d'informations tabac de l'ARS


• 45 acteurs ayant participé à des temps de présentation d'outils et de ressources dans une démarche multipartenariale

3 nouveaux podcasts témoignages

... PARTAGENT LEURS EXPÉRIENCES ...

## 20.12.2024 - Programme Régional de Lutte Contre les Addictions - LinkedIn

### Mois sans tabac

**CPTS Nevers Sud-Nivernais**  
113 abonnés  
2 j • Modifié •

📸 [ Retour en images sur la matinée de dépistages à Varennes-Vauzelles ! ] ☀️

Le 12 décembre dernier, la CPTS a organisé une action de dépistages au centre de santé municipal de Varennes-Vauzelles. Une matinée dédiée à la prévention durant laquelle les patients du centre de santé ont eu l'opportunité de bénéficier de ces actions.

🔍 Un petit récap' des actions proposées :

- 📊 Dépistage de la BPCO avec des tests de spirométrie.
- 🚭 Mesure du taux de monoxyde de carbone et conseils pour un sevrage tabagique avec **TAB'AGIR**.
- 🩺 Dépistage du diabète en partenariat avec l' Association Française des Diabétiques de la Nièvre AFD58.
- 📖 Découverte et activation de « Mon espace santé » pour mieux gérer votre santé au quotidien.

🙌 Merci à tous les participants, partenaires et professionnels de santé pour leur engagement.

[#PréventionSanté #Dépistages #CPTS #VarennesVauzelles](#)



# les radios

Au cours de l'année 2024, Tab'agir a participé à plusieurs émissions de radios. La Directrice, Françoise Amelot et le médecin Coordinonnateur, Dr Jean-Loup DUROS ont donné plusieurs interviews :

- Mai :
  - Interview de Françoise Amelot pour Radio Morvan
- Juin :
  - 05.06.2024 : Interview de Charlotte Henry pour BAC FM et 3 jeunes de l'E2C
- Octobre :
  - Interview De Françoise Amelot pour Radio Morvan - Mois sans tabac 2024
  - Interview d'Anne-Laure BONIS pour France bleue 21 - Mois sans tabac
- Novembre :
  - 02.11.2025 : Interview de Françoise Amelot pour France Bleue Auxerre concernant le lancement du Mois sans tabac
  - 13.11.2024 : Interview de Dr DUROS pour France Bleue Auxerre autour du Mois sans tabac et du film Tabac, le grand combat.
  - 18.11.2024 : Interview de Françoise Amelot pour BAC FM concernant le Mois sans tabac
  - 29.11.2024 : Interview de Françoise Amelot pour l'Yonne Républicaine pour le Mois sans tabac

# NOTRE PARTENAIRE FINANCIER



03 86 52 33 12



[assistantbfc@tabagir.fr](mailto:assistantbfc@tabagir.fr)



[www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)



*Tabagir*  
Pour votre santé