

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2011

MARDI
31 MAI
2011

JOURNÉE MONDIALE
SANS TABAC

Envie d'essayer ?
Ça vaut le coup d'arrêter...

VENEZ VOUS TESTER
sur un de nos 4 sites
le mardi 31 mai de 9h30 à 18h



AUXERRE
Place de
l'Hôtel de ville



CHATILLON
SUR SEINE
Centre hospitalier



MACON
Rue Carnot



NEVERS
Place Carnot



Tab'agir
Pour votre santé



TAB'AGIR C'EST AUSSI DES PARTENAIRES



- Service Médical Bourgogne Franche-Comté	- CARSAT Bourgogne Franche-Comté
- Centre Hospitalier de Joigny	- UFSBD Comité 89
- Réseau de Santé du Haut Nivernais (RSHN)	- Réseau de Surveillance Périnatale de l'Autunois Morvan (RESPAM)
- Centre Hospitalier d'Avallon	- Conseil de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes
- Mission Locale Rurale de Migennes	- Mission Locale Rurale du Sénonais
- Mission Locale Rurale du Tonnerrois	- Mission Locale Rurale de l'Avallonnais
- Mission Locale pour les jeunes de l'Auxerrois	- Réseau de Périnatalité Sud-Nivernais Morvan
- Ville d'Auxerre	- Ville de Chalon
- Ville de Nevers	- Ville de Mâcon

SOMMAIRE

LES AXES DE TRAVAIL :

Les jeunes :	page 4 à 8
La communication :	page 8 à 13
La formation :	page 13
L'aide à l'arrêt:	page 14 à 29

LES INSTANCES DE TAB'AGIR :	page 30 à 35
-----------------------------------	--------------

TAB'AGIR et la RÉGION :	page 36
-------------------------------	---------

TAB'AGIR et le NATIONAL :	page 36
---------------------------------	---------

FORMATION DU PERSONNEL :	page 37
--------------------------------	---------

PROJETS 2012 :	page 38 & 39
----------------------	--------------

SITUATION FINANCIÈRE AU 31/12/2011 :	page 40 à 44
--	--------------

BUDGET PRÉVISIONNEL 2012 :	page 45 à 47
----------------------------------	--------------

REVUE DE PRESSE 2011 :	page 48 à 82
------------------------------	--------------

LES AXES DE TRAVAIL

LES JEUNES

Année scolaire 2010/2011 :

✂ Concours destiné aux élèves de 6^e, 5^e et IME du département

Depuis 2001 une partie des partenaires de l'association (IREPS 89, CPAM 89, Inspection Académique, DT ARS) participent à la mise en place du concours. Ils font partie du groupe de travail ayant rédigé le règlement, constituent le jury du concours et remettent les prix aux classes gagnantes.

Concours 2010/2011

11 établissements se sont inscrits : les collèges d'Aillant sur Tholon, d'Auxerre (Albert Camus, Paul Bert et St Joseph), de Chablis, de Saint Florentin, IME d'Auxerre, de Sens (Ste Béate et du Mail) et de Vincelles, ITEP de St Georges. La plupart des réalisations sont encore une fois plutôt originales et très créatives.

9 établissements ont rendu les projets dans les délais.



Résultats du concours 2010/2011

Classement	Prix	Nom	Travail réalisé
1 ^{er}	1 000 €	1 classe de 5 ^e (24 élèves) du collège Lerouge à Chablis	Chanson «Slam» enregistrée sur CD avec pour titre «La clope pas top !» et interprétée devant l'ensemble du collège le jour de la fête de la musique pour la remise des prix.
2 ^e	800 €	7 élèves de l'IME 92 « Le Château » de Vincelles	Réalisation d'une maquette de presque 1 mètre de haut représentant un immeuble et intitulé «L'immeuble de la Dépendance».
3 ^e	500 €	92 élèves du collège La Croix de l'Orme d'Aillant sur Tholon	Elaboration d'un paravent, de panneaux, pots à crayons, tirelignes et T-Shirts sur une même thématique reprenant les héros de bande dessinée.
4 ^e	400 €	5 élèves du collège Marcel Aymé de Saint Florentin.	Réalisation d'un jeu de l'oie intitulé «Le tabac ne fait pas l'oie» agrémenté de cartes éducatives.
5 ^e ex aequo	150 €	4 jeunes de l'IME de Grattery à Auxerre	Réalisation d'un «book» style roman-photo en couleur.

5^e ex aequo	150 €	23 élèves de l'IME Ste Béate à Sens	Réalisation de 25 panneaux didactiques , un clip sur DVD mettant en scène les jeunes et un sous-verre encadré 60 cm X 80 cm.
7^e	x	2 classes du collège Albert Camus d'Auxerre	Réalisation d'un livret relié comprenant des esquisses, dessins et textes, en noir et blanc et en couleur.
8^e	x	23 élèves du collège St Joseph à Auxerre	Création d'un clip et d'un diaporama .
9^e	x	7 jeunes de l'ITEP de St Georges	Elaboration de 3 affiches sur canson : collages, visuels, dessins et textes.

Chaque établissement a bénéficié, pour son groupe d'élèves participant, **d'une intervention** sur les méfaits du tabagisme.

Les membres du jury, pour apprécier les réalisations, ont utilisé une grille d'évaluation mise en place pour l'occasion.

Un questionnaire d'évaluation permet d'apprécier le taux de satisfaction des participants (jeunes et enseignants) **70%** des participants sont globalement satisfaits par l'action.

Chaque **remise de diplôme** donne l'occasion de faire un goûter dans l'établissement avec les jeunes participants.

1^{er} prix du concours 2010/2011 Collège Lerouge à Chablis



Le concours a donné envie à **5 élèves** fumeurs réguliers de s'arrêter de fumer. Il a permis également à **une mère d'élève** d'être prise en charge par le réseau Tab'agir.

L'impact direct de l'action a porté sur **270 personnes** (élèves et enseignants) et indirectement sur l'ensemble des établissements (évalué à 3 500 personnes).

Bon relais par la presse qui a informé le grand public avec **7 articles de presse**.

Concours 2011/2012

Préparation et mise en place du concours suivant en septembre 2011 avec des séances d'information sur les méfaits du tabac pour les groupes d'élèves dans les collèges et IME participants au concours (Madame Copin Animatrice Prévention Tab'agir). Réactualisation du règlement et des documents afin d'adapter au mieux la logistique, la disponibilité des organisateurs et les impératifs budgétaires.

✂ Les interventions en milieu scolaire demandées à l'association

Une **salle du collège** est mise à disposition pour chaque séance. Une intervention de **2 heures** est réalisée par l'animatrice Prévention de Tab'agir avec des techniques d'animation interactives et participatives s'appuyant sur un « brainstorming », un diaporama et des mises en situation.

Le **calendrier** des interventions scolaires 2011.

Février 2011 :

- **Collège Maurice Clavel à Avallon pour 5 classes de 6^e les 10, 14, 15 et 17 février 2011** (soit 96 élèves pour les interventions dans 4 classes réalisées par Elisabeth Copin et 1 classe de 28 jeunes où Alain Girard (CPAM) est intervenu).

Mars/Avril 2011 :

- **Collège St Joseph à Auxerre pour 6 classes de 5^e les 21 et 28 mars, les 4 et 11 avril 2011** (soit 99 élèves pour les interventions dans 4 classes réalisées par Elisabeth Copin et 2 classes de 24 et 25 jeunes où Alain Girard (CPAM) est intervenu).

Avril 2011 :

- **Collège Restif de la Bretonne à Pont sur Yonne pour 6 classes de 6^e et 1 classe SEGPA les 16, 17 et 20 avril** (soit 152 élèves pour les interventions réalisées par Elisabeth Copin).

Décembre 2011 :

- **Collège de Puisaye à Bléneau, St Fargeau et St Sauveur pour 6 classes de 6^e les 5 et 8 décembre 2011** (soit 148 élèves pour les interventions faites par Elisabeth Copin)
- **Collège Jeanne d'Arc à Avallon pour 2 classes de 6^e et 2 classes de 5^e le 16 décembre 2011** (soit 72 élèves pour les interventions réalisées par Elisabeth Copin)

Faute de disponibilité, **d'autres collèges** comme le collège Bienvenu-Martin à Auxerre avec 4 classes de 6^e et l'école primaire d'Augy pour une classe de CM2 ont été dirigés sur la CPAM de l'Yonne où les interventions ont été réalisées par Alain Girard et Marie-Françoise Desjardin.

Ce qui représente pour l'année 2011 : 7 collèges, 28 classes de 6^e et 5^e soit 644 élèves.

La prévention par les pairs

AVALLON Collège des Chaumes



Action lancée en octobre 2010 au collège des Chaumes à Avallon. Elle consiste à faire concevoir **par un groupe d'élèves volontaires**, une campagne de Prévention du tabagisme pour les autres élèves du collège. Cette action se déroule durant 3 années, l'objectif étant de développer et de pérenniser l'activité du **Club Santé** créé dans le cadre du projet.

1^{ère} année 2010/2011 :

L'étude sur les poly-addictions (tabac, alcool et cannabis) réalisée auprès de l'ensemble du collège (soit 347 élèves) a été exploitée.

Un **Club Santé** a été créé et baptisé « **Les Scies Clopes** ». Le club composé de 21 élèves volontaires s'est réuni tous les jeudis autour d'Eric Chamblas professeur de SVT et d'Elisabeth Copin, animatrice prévention Tab'agir jusqu'au mois de juin. Les séances proposées sont à la fois des séances de sensibilisation aux méfaits du tabac et des ateliers permettant de préparer le temps fort de fin d'année.

Ce temps fort a été organisé lors d'une journée entière au mois de juin afin de donner la possibilité au public (élèves et parents d'élèves de tout le collège ainsi que les professeurs) de s'informer sur les méfaits du tabagisme. Présentation d'une exposition interactive avec des messages et des supports de prévention créés « par » et « pour » les jeunes.

La 2^e année 2011/2012 :

Les séances hebdomadaires ont repris à la rentrée de septembre avec un club santé composé de **36 élèves** volontaires toujours encadrés par Eric Chamblas professeur de SVT. L'animatrice Prévention de l'association Tab'agir n'est présente que tous les 15 jours. Les ateliers ont repris et les jeunes « **Scies Clopes** » préparent **un jeu de Fumopoly** afin d'organiser un tournoi dans le collège programmé en fin d'année scolaire.

La 3^e année (2012/2013) :

Elle consistera pour le Club Santé à créer des actions de prévention toujours « par » et « pour » les jeunes, en totale autonomie, avec juste une supervision de l'animatrice prévention, tout en réalisant un temps fort en fin d'année scolaire.

L'enquête sur les poly-addictions (tabac, alcool et cannabis) sera reconduite fin d'année scolaire 2013. Enfin une étude comparative entre l'année de départ et l'année de fin de l'action sera réalisée afin de mesurer l'impact du projet pluriannuel sur les consommations des jeunes.

La prévention par les pairs (suite)

TONNERRE Collège Abel Minard

Une action identique est développée au collège Abel Minard à la demande d'un de nos financeurs (ARS) afin de répondre aux priorités territoriales de santé du Tonnerrois.

1^{ère} année 2011/2012 en cours de développement :

Une étude sur les poly-addictions (tabac, alcool et cannabis) sous forme de questionnaire a été réalisée auprès de l'ensemble du collège (soit 574 élèves).

Un club santé a été créé et baptisé « **Les Cloportes** » (qui mettent les clopes à la porte). Ce club se réunit toutes les semaines autour de Madame Peyroux, professeur d'éducation physique, de Florence Coffy infirmière et d'Elisabeth Copin animatrice prévention de l'association Tab'agir. Il est composé de 14 jeunes volontaires de 6^e et 5^e qui ont bénéficié d'une intervention de Francine Rigaud, infirmière tabacologue qui s'est déplacée pour les sensibiliser aux méfaits du tabac.

Les séances hebdomadaires permettront d'élaborer un logo avec l'aide d'une professionnelle de la communication et de définir le contenu **du temps fort** lors d'une journée au mois de juin prochain qui se déroulera sous forme de sketches ou scénettes avec l'aide d'une comédienne professionnelle.

La 2^e année 2012/2013 et la 3^e année (2013/2014) :

Elles consisteront à créer des actions de prévention toujours « par » et « pour » les jeunes pour la pérennisation du Club Santé, tout en maintenant un temps fort à chaque fin d'année scolaire.

LA COMMUNICATION

"Tab'agir Infos"

Journal de l'association qui aborde les actions réalisées par Tab'agir ainsi que l'actualité en tabacologie. Cette lettre électronique est envoyée par mail auprès d'environ 600 destinataires (sans comptabiliser la rediffusion par nos contacts) :

➤ N°20 – juin 2011 :

- édito du Président,
- conférence thématique « Des modes de consommation du cannabis aux effets secondaires »,
- concours Tab'agir (remise des prix),
- Journée Mondiale Sans Tabac (bilan),
- article « Tabac et Précarité et Vice Versa »,
- Tab'agir sur le web.

➤ N°21 - novembre 2011 :

- édito du Président « Arrêtons le massacre !!! »,
- octobre rose « promouvoir la prévention du cancer du sein »,
- formation d'inclusion Tab'agir « comment ça marche »,
- bilan de la conférence « Femmes et tabac »,
- conférence sur l'aide à l'arrêt du tabac auprès des Mutuelles de la Fonction Publique (MPF) du 71,
- évaluation du Site internet,
- résultat de l'enquête de la JMST,
- Tab'agir en entreprise,
- brèves (concours 2011/2012 et le remboursement des substituts nicotiques).

✧ Tab'agir sur un site Internet

- Création du site Internet www.tabagir.fr qui a été livré le 1^{er} avril,
- Suivi des statistiques des connexions,
- Mise à jour très régulièrement de l'onglet « actualité »,
- Mise à jour régulière des différents onglets et sous onglets en fonction de l'avancée des projets de Tab'agir,
- Mise en ligne hebdomadaire de « Conseils » dans « l'aide à l'arrêt ».



Nous avons comptabilisé **1 236 connexions** pour un temps passé moyen de 3 minutes et 37 secondes.

✧ Soirée thématique :

Cette année Tab'agir a organisé sa conférence thématique annuelle à **Tonnerre**. La soirée-débat **ouverte à tous** a été mise en place avec le soutien technique du Syndicat du Développement du Pays Tonnerrois. Le thème retenu était « **FEMMES ET TABAC** » dans un contexte où le taux d'augmentation de la consommation du tabac chez la femme est significatif.



Trois intervenants :

Le Dr Rigaud ouvre la soirée en présentant les 2 médecins intervenants.
Le Dr Duros nous présente un diaporama en mettant en évidence la spécificité du problème de la femme et du tabac en plus de la grossesse ou de la prise de pilule sur un point de vue sociologique avec le déterminant lié au sexe.

Le Dr Calmelet, avec l'aide d'un diaporama, montre aux personnes présentes comment agit le tabac sur la jeune femme, et plus particulièrement pendant la prise de pilule, pendant la grossesse et l'allaitement. Il insiste également sur les incidences du tabagisme passif pour les nouveaux nés en s'appuyant sur des exemples concrets et sa propre expérience en tant que gynécologue au centre hospitalier d'Auxerre.

Malgré une communication importante sur le territoire tonnerrois et des intervenants de qualité, la fréquentation a été très faible. Dix personnes seulement étaient présentes à cette soirée-débat.

250 affiches annonçant la soirée ont été distribuées ainsi que **500 flyers** dans les institutions, administrations et commerces de Tonnerre.

D'après les participants, les interventions des trois médecins spécialistes étaient très adaptées au grand public et ont permis de comprendre les mécanismes du tabac et les dangers encourus par les femmes qui fument.

5 articles de presse et 4 radios ont relayé l'évènement.

Journée Mondiale Sans Tabac : 31 mai 2011

Innovation cette année avec la mise en place d'un **questionnaire** administré aux fumeurs, ex-fumeurs et non-fumeurs. **Pour la première fois cette action passe les frontières du département de l'Yonne et s'est déployée sur toute la Bourgogne afin d'étendre le partenariat avec les acteurs locaux.**

Le vendredi 27 mai 2011 :

À Chalon/Saône, le stand a été installé sur le marché aux vêtements, place de Beaune. L'association Tab'agir est l'un des partenaires sur cette journée de la ville de Chalon/Saône, avec le Centre Hospitalier et du CDMR 71 (Comité Des Maladies Respiratoires). Lors de cette journée, nous avons sensibilisé **80 personnes** dont **62** qui ont répondu au questionnaire et **26** qui ont passé un test de monoxyde de carbone.



Le mardi 31 mai 2011 :

À Auxerre place de l'hôtel de ville, en partenariat avec la **CPAM 89** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), la **Ligue Contre le Cancer** (comité 89), l'**AIDEC** (Association Icaunaise de Dépistage des Cancers), le **Centre d'Examens de Santé de l'Yonne**, l'**I'REPS 89** (Instance Régionale d'Education et de Promotion pour la Santé) et le **laboratoire Pfizer** avec la présence de 3 médecins tabacologues du réseau Tab'agir qui se sont relayés sur le stand pour cette journée. Présence du président de l'association, le docteur S. Tchérakian. Sensibilisation auprès de **100 personnes**.

À **Châtillon/Seine**, le stand a été installé dans le hall du Centre Hospitalier. Cette journée s'est déroulée en partenariat avec **La Ligue Contre le Cancer** (comité 21), le **Réseau Périnatal de la Haute Côte d'Or «Bien Naître et Bien Être»**, une infirmière addictologue de la **PMI de Côte d'Or** et le **laboratoire Pfizer**. **226** personnes ont répondu au **questionnaire** durant cette journée dont **61** ont passé un test de monoxyde de carbone.

À **Mâcon**, installation du stand aux « Arcades » de l'espace Carnot. Cette journée s'est déroulée en partenariat avec le **SDIT** (Service Départemental Intervenant Toxicomanie), l'**ANPAA 71** (Association Nationale de Prévention Alcool et Addictologie) et le **laboratoire Pfizer**. Un médecin du réseau Tab'agir, était présent l'après-midi.

23 personnes ont répondu au questionnaire durant cette journée dont **8** ont passé un test de monoxyde de carbone.



À **Nevers**, le stand a été installé place Carnot. Cette journée s'est déroulée en partenariat avec l'**IREPS 58** (Instance Régionale pour l'Education et la Promotion de la Santé), le **Centre Hospitalier** de Nevers, et le **laboratoire Pfizer**. Un médecin tabacologue du réseau était présent tout l'après-midi.

75 personnes ont répondu au **questionnaire** durant cette journée dont **37** ont passé un test de monoxyde de carbone.

Lors de nos différentes actions sur les 5 sites Chalon s/ Saône, Auxerre, Châtillon s/ Seine, Mâcon et Nevers, **486** personnes ont répondu à l'**enquête tabac** et **153** personnes ont mesuré le **taux de monoxyde de carbone** contenu dans leurs poumons.

Action largement relayée par les médias avec **16 articles de presse** et **4 relais radio**.



✂ Diffusion des outils de communication

Envoi d'un publipostage fin 2011 à l'ensemble des professionnels de la région. Objectif réalisé en partie car nous n'avons plus accès aux bases de « l'URCAM ». Nous avons ciblé les médecins généralistes et les dentistes du 21, 58 et 71 (en créant nos propres bases) soit 1 747 envois (au lieu de 5 900).

5 451 flyers et 495 affiches ont été diffusés sur demande ou lors d'action grand public (stand d'information, journée mondiale...). L'activité prévention développée dans l'Yonne participe grandement à la visibilité du réseau sur ce secteur.



Diffusion des outils de communication (suite)



Interventions diverses



Participation les 18 et 19 octobre au « **Forum Santé** » de la ville d'**Avallon** : plus de 20 « exposants » acteurs de santé (CES, ANPAA, RVH, PMI, BPDJ..) ont présenté leur action auprès de plus de 350 visiteurs. **232** personnes ont été sensibilisées aux méfaits du tabac dont **188** collégiens.



Participation à la soirée/débat dans le cadre du **forum de la jeunesse** organisé par la ville de **Tonnerre** le mardi 15 février à 20h sur le thème « Drogues, alcool chez les jeunes parlons-en ». La soirée s'est déroulée autour de scénettes interprétées par la troupe « Exponens » avec les interventions de l'ANPAA et le Dr Duros pour l'association Tab'agir. Environ 100 personnes présentes.

Participation à « **la marche de santé et de solidarité** » le 30 avril en partenariat avec la **Ligue Contre le Cancer (89)**, l'**AIDEC**, et la maison des randonneurs d'Auxerre. 2 parcours de 6 et 15 kilomètres avec plus de 100 participants.



Soutien méthodologique :

- Pour une élève de terminale du lycée de Sens qui préparait un exposé pour le baccalauréat (rendez-vous téléphonique et envoi de documentation).

Séances d'information :

- Au Centre d'Examens de Santé pour 3 jeunes et 3 accompagnateurs de la Mission Locale de Romilly sur Seine,
- A la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de l'Yonne d'Auxerre pour les infirmières et infirmiers scolaires.

Octobre Rose dans l'Yonne : partenariat avec la Ligue Contre le Cancer 89, l'AIDEC et Europa Donna : 10 stands d'information sur le dépistage organisé du cancer du sein et sensibilisation sur le tabagisme (CO Tester) grand public, 5 réunions d'information (médecins, lycéens, mutuelle, CCAS). Ouverture du match AJA-Lille.



LA FORMATION

- Formation de 4h les 15 et 16 septembre auprès des étudiants de **l'IFSI d'Auxerre** (Dr Rigaud) sur le dépistage des cancers et les cancers liés au tabac.
- Notre partenariat avec le **CES d'Auxerre** (Dr Brouche) a permis de sensibiliser 30 personnes (cadres Centre d'Examens de Santé). « Addictions / sevrage tabagique ».
- Intervention de 3h le 3 octobre au **CREPS** à Dijon auprès de 10 personnes (Dr Brouche).
- La formation de 2 jours prévue en septembre a été reportée les 4 et 5 juin 2012 faute d'inscrits.

L 'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

✧ Action "tabac et entreprises"

Poursuite de l'action, initiée par le Programme Régional de l'Assurance Maladie (PRAM) Tabac, ouverte à toutes les entreprises du département de l'Yonne.

Première initiative du genre, dans le cadre de notre action tabac entreprise, nous avons développé cette action à la **Polyclinique Mutualiste Sainte Marguerite d'Auxerre**.

- ✓ Mise en place d'un questionnaire « état des lieux » sur le tabagisme en novembre 2011 (faible taux de réponse de 14% du fait de la spécificité du « salariat » dans cet établissement.
- ✓ Organisation de réunions de sensibilisation le 12 et 14 décembre 2011 pour les collaborateurs volontaires de l'établissement (soit 14 personnes).

Suite du projet en 2012 :

Mise en place d'un groupe d'aide à l'arrêt sur site pour volontaires.

Enfin des personnes relais seront formées dans le cadre de la formation de 2 jours de Tab'agir afin de pouvoir répondre aux demandes des patients hospitalisés et de leur proposer une prise en charge « au lit » et un suivi avec une orientation sur le réseau Tab'agir.

Sollicitation du **Carrefour de Nevers** (+ de 300 salariés), programmation d'un rendez-vous en janvier 2012.

✧ Réseau régional de professionnels pour l'aide à l'arrêt

Rappel des objectifs :

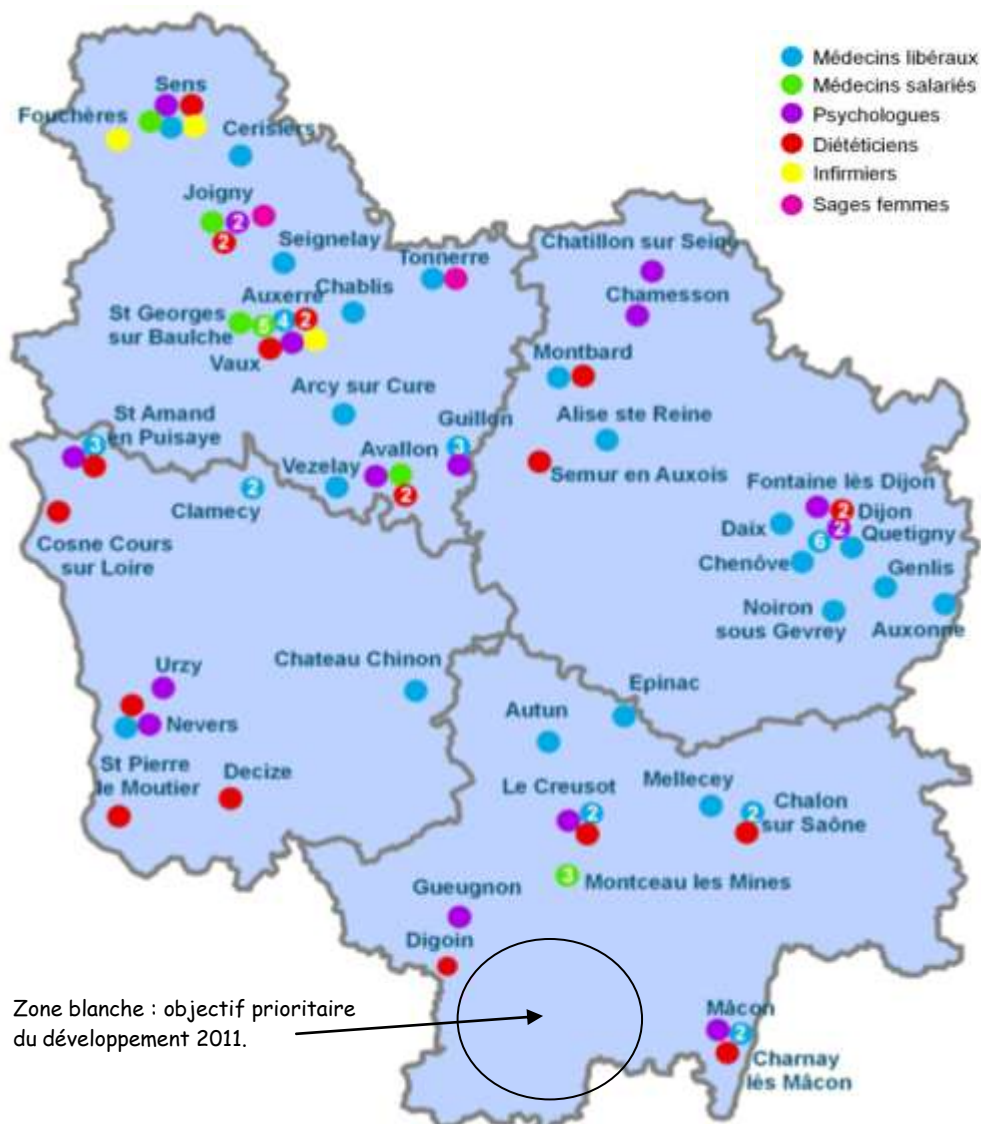
- ☞ **Permettre un accès aux consultations d'aide à l'arrêt du tabac pour toutes les personnes désirant arrêter de fumer sur la région Bourgogne en tenant compte des particularités locales.**
- ☞ **Garantir la conformité de l'accompagnement réalisé par les professionnels adhérents aux référentiels de bonnes pratiques en vue de permettre à chaque usager d'accéder à un accompagnement pluridisciplinaire selon ses besoins.**
- ☞ **Mettre en place la prise en charge du sevrage des consommations associées « tabac/cannabis » puis « tabac/alcool » pour les patients consultant le réseau et orienter vers les structures spécialisées existantes en fonction des besoins.**

L'action de lutte contre le tabagisme s'inscrit dans le temps et participe à de multiples préconisations complémentaires et recommandations.

- Dans le cadre du réseau Tab'agir, alimenter la culture de la tabacologie auprès des acteurs de terrain.
- Etablir des liens entre les différents acteurs individuels ou organisés (réseaux) sur cette problématique commune (Périnatalité, maisons médicales inter professionnelles, autres réseaux addiction...).
- Faciliter les arrêts spontanés des fumeurs ne pourra s'apprécier que d'années en années. N'oublions pas que le rapport BUR préconise de **diviser par deux le nombre de fumeurs en 13 ans**, que la diffusion régulière d'informations auprès des professionnels de santé sur le conseil minimal, le conseil appuyé et les outils d'aide à l'arrêt est un travail de longue haleine. La motivation du patient fumeur devant être stimulée ainsi que celle des professionnels parfois découragés.

Fin 2010 nous avons ciblé nos actions sur la Saône et Loire afin de couvrir la zone blanche du sud de ce département.

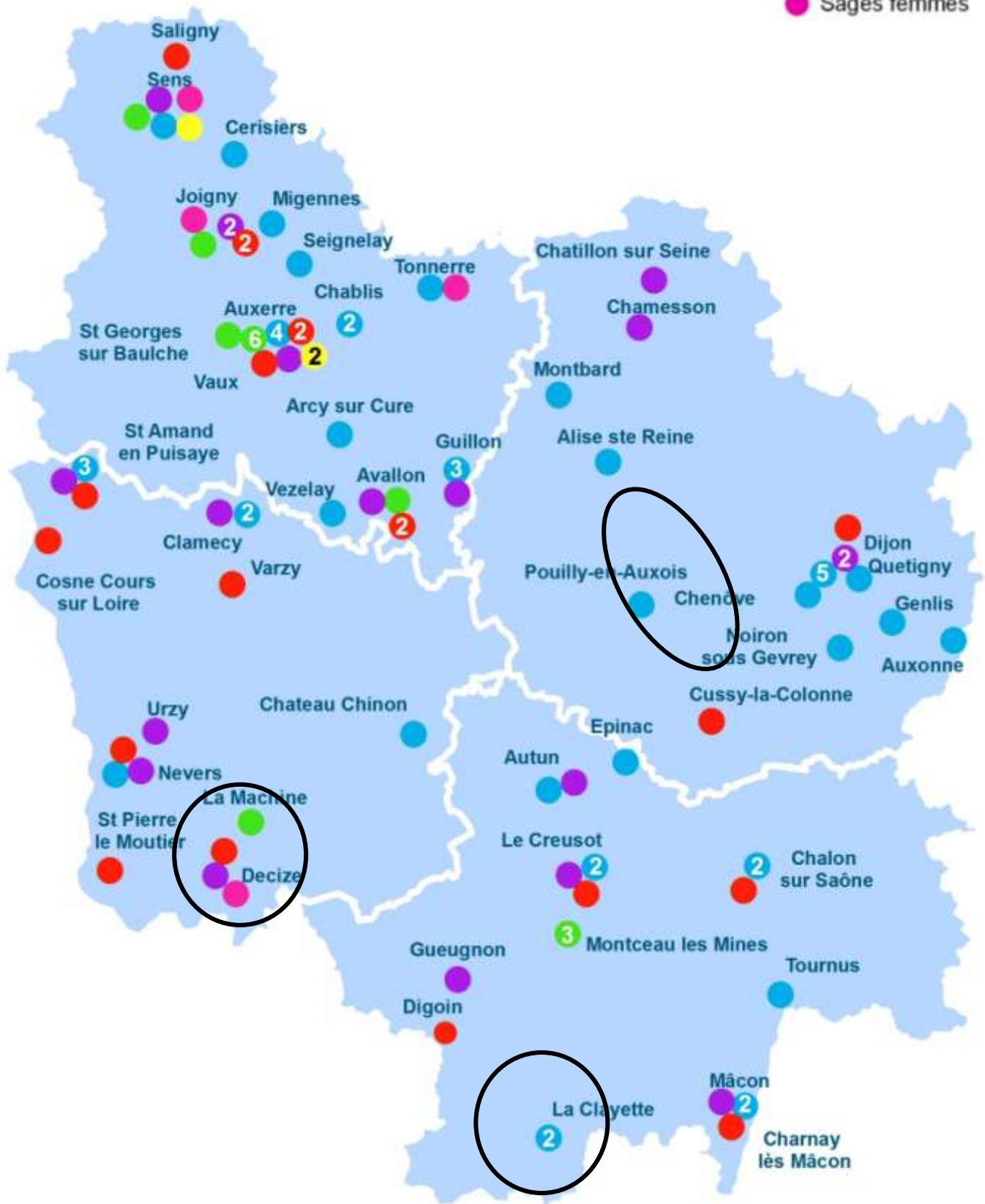
Ensemble des professionnels adhérents début 2010 :



Ensemble des professionnels adhérents fin 2011 :

○ Zones développées

- Médecins libéraux
- Médecins salariés
- Psychologues
- Diététiciens
- Infirmiers
- Sages femmes



1) Développement du réseau :

Au vu des indicateurs présentés dans ce bilan du Tableau de bord tabac de l'OFDT, l'année 2011 paraît aller dans le sens d'une réduction du tabagisme. Bien que le tabac à rouler voie ses ventes augmenter, celles de cigarettes sont en baisse et les achats transfrontaliers ne semblent pas s'être accrus par rapport à 2010. Par ailleurs, les initiatives d'arrêt (traitements pour l'arrêt du tabac et recours aux tabacologues) continuent de progresser et paraissent confirmer le recul de la consommation de tabac en France. Toutefois, la remontée de la prévalence tabagique quotidienne chez les adultes (passé de 27,3 % à 29,1 % entre 2005 et 2010, d'après le Baromètre santé 2010) se trouve confirmée chez les jeunes : d'après l'enquête ESCAPAD 2011, ils sont 31,5 % à fumer quotidiennement contre 28,9 % en 2008. Cette apparente contradiction entre la prévalence et les indicateurs (de vente notamment) peut s'expliquer par de nouveaux comportements d'achat et de consommation : un report vers les produits du tabac autres que les cigarettes, des quantités individuelles fumées moindres, des achats sur Internet ou dans les pays étrangers, etc. Ainsi, cette augmentation généralisée du nombre de fumeurs vient nuancer les résultats relativement encourageants qui ressortent de ce bilan.

Nous avons poursuivi les démarches afin d'accroître l'extension du réseau et conforter parfois les liens avec des structures existantes. Notre travail 2011 correspondant à un travail de prospection, de prise de contact et d'amélioration de nos actions pour répondre à nos objectifs.

✓ Ensemble des recrutements :

3 médecins généralistes : 1 MG de la Côte d'Or, 1 MG dans l'Yonne et 1 MG dans la Nièvre,
2 psychologues : 1 dans la Nièvre et 1 dans la Saône et Loire,
2 diététiciens : 1 dans la Côte d'Or et 1 dans l'Yonne,
1 médecin addictologue et 1 infirmière tabacologue hospitalière à Auxerre,
1 sage femme dans la Nièvre.

✓ Ensemble des démissions :

2 médecins généralistes : 1 MG de la Côte d'Or et 1 MG de la Saône et Loire,
2 diététiciens : 1 dans la Côte d'Or et 1 dans l'Yonne.

Malgré ces démissions, la couverture géographique ne s'est pas pour autant altérée du fait de démissions ayant lieu sur des villes où nous avons d'autres professionnels présents. L'enjeu consistant à tenter de recruter dans les zones désertiques, mais où nous sommes confrontés au problème démographique et à la surcharge de travail des généralistes. Vu le passage obligé par le médecin, rien ne sert de recruter une diététicienne ou une psychologue si nous n'avons pas la consultation de tabacologie initiale.

✓ Les résultats du réseau d'aide à l'arrêt :

Le réseau travaille bien et les réussites sont mieux perçues grâce à la relance téléphonique afin de repérer les réussites à 6 mois et à 1 an. Il y a bien sûr des non répondants comme dans toutes les études. La réussite semble plus sous haute surveillance et nous nous donnons les moyens sans harcèlement de suivre le travail des fumeurs en sevrage.

**Tableau récapitulatif des taux d'arrêt à 6 mois & à 1 an
Nbr de patients & Nbr de répondants**

	2004		2005		2006		2007	
	Tab'agir	CDT Net	Tab'agir	CDT Net	Tab'agir	CDT Net	Tab'agir	CDT Net
Nbr Patients	49	7 531	142	9 651	188	14 412	315	21 218
% d'arrêt à 6 mois	16,3	7,5	13,4	8,2	28,2	6,6	21,9	6,9
% d'arrêt à 1 an	24,5	7,0	10,6	6,5	21,8	6,8	15,2	5,4
Nbr répondants à 6 mois	32	1 848	67	2 762	150	3 532	163	5 239
% d'arrêt à 6 mois	25,0	30,6	28,4	28,7	35,3	26,8	42,3	27,8
Nbr répondants à 1 an	49	2 392	30	2 835	125	4 176	146	4 914
% d'arrêt à 1 an	24,5	21,9	50,0	22,3	32,8	23,5	32,9	23,3

	2008		2009		2010		2011	
	Tab'agir	CDT Net	Tab'agir	CDT Net	Tab'agir	CDT Net	Tab'agir	CDT Net
Nbr Patients	249	22 714	267	23 842	251	24 325	264	21 594
% d'arrêt à 6 mois	18,9	5,1	27,0	5,4	25,1	4,5	11,0	1,9
% d'arrêt à 1 an	13,7	4,3	20,2	4,0	20,7	3,1	0,0	0,1
Nbr répondants à 6 mois	124	4 478	151	4 317	175	3 928	69	1 167
% d'arrêt à 6 mois	37,9	25,8	47,7	30,1	36,0	27,7	42,0	34,8
Nbr répondants à 1 an	84	4 164	130	3 851	126	2 947	1	92
% d'arrêt à 1 an	40,5	23,4	41,5	24,8	41,3	26,0	0,0	33,7

Conclusion : La prise en charge originale de Tab'agir multiplie les chances de réussite. La prise en charge pluridisciplinaire offerte par Tab'agir permet de multiplier les chances d'arrêt du tabac par 2,5. Nous projetons comme prévu de communiquer sur nos résultats et sur notre mode d'orientation et prise en charge lors du prochain congrès francophone de tabacologie prévu à Paris en novembre 2012.

Tableau du nombre de patients et consultations « médecins »

	2008		2009		2010			2011		
	Nbr Patients	Nbr Consult	Nbr Patients	Nbr Consult	Nbr Patients	% patients	Nbr Consult	Nbr Patients	% patients	Nbr Consult
Dépt 21	19	44	33	85	23	9,16	57	24	8,60	64
Dépt 58	31	99	28	67	53	21,12	111	61	21,86	111
Dépt 71	20	47	27	93	22	8,76	61	25	8,96	54
Dépt 89	179	478	179	488	153	60,96	405	169	60,58	437
Total	249	668	267	733	251	100,00	634	279	100,00	666

Contrairement à 2010 où notre réseau a comptabilisé une baisse de 9% des adhésions des patients entre 2009 et 2010, nous avons pu enregistrer une hausse des inclusions « patients » de 11.16% en 2011.

Commentaires sur le descriptif par département :

Sur la Côte d'Or :

On retrouve les mêmes chiffres que dans les études des années passées avec un médecin tabacologue qui domine dans ses actes. C'est notre référente Tab'agir, il faut savoir aussi qu'elle

est tabacologue et dans les pages jaunes de l'annuaire. Par ailleurs, on constate une stagnation quand même des consultations malgré la compétence. La métropole dijonnaise est bien desservie en tabacologues divers et rassemble une bonne partie de la population de Côte d'Or.

Notre référente continue à faire la moitié des demandes médecin tabacologue de ce département et plus de la moitié des consultations de la Côte d'Or.

Les deux autres médecins font à eux deux 30 % des consultants, intérêt pour la tabacologie ou l'addictologie, parmi ces médecins. C'est bien la motivation et l'implication des médecins qui engendrent le travail.

☞ *8 médecins ne travaillent pas ou quasiment pas. Soit par cumul des propositions alentours (Dijon) soit n'ayant pas mis le doigt dans l'engrenage.*

Sur la Nièvre :

C'est le département qui se démarque le plus. Plus 100% en 3 ans par rapport aux contacts avec par contre une stagnation des chiffres de consultants. Ce qui veut dire : plus de contacts pris avec moins d'assiduité avec à peine 2 consultations par consultant. Bien entendu l'explication par rapport à la présence d'un tabacologue, référence de son département explique bien des choses. Cela permet aussi d'apporter une réflexion sur le manque de compliance des patients fumeurs, alors même qu'ils ont affaire à une consultation spécialisée à même d'accompagner ce projet d'arrêt.

La Maison de Santé pluridisciplinaire de Saint Amand en Puisaye et l'équipe du cabinet de groupe de Clamecy est un exemple particulier. Ils sont convaincus, ils sont motivés, ils sont un peu débordés mais parfois en retard dans l'envoi des dossiers. Ils représentent l'archétype des médecins généralistes à même de travailler dans des conditions para normales. Le mode d'organisation spécifique et l'incapacité de pouvoir improviser est exemplaire et amènera encore à simplifier les démarches administratives et pour notre secrétariat à relancer les médecins du secteur. Une fois de plus il faut démarcher pour nous pour gagner en CONSULTATIONS par patient.

Sur la Saône et Loire :

La mauvaise note de la région avec depuis 2008 une stagnation évidente, 25 consultants pour 20 en 2008, une meilleure moyenne de consultation mais cela n'est pas suffisant 9 % de l'activité de la Bourgogne pour le département qui possède par calcul démographique le plus grand nombre de fumeurs. Un des médecins qui travaille le mieux va partir à la retraite, une femme médecin addictologue s'est retirée du système libéral. Notre médecin référent, très dévoué à de multiples casquettes rendant parfois le rendu des dossiers difficile. Constatation donc identique à celle de l'an dernier, justifiant de multiples entreprises de communication ; c'est probablement à ce jour le département que nous connaissons le mieux à en étudier les différentes facettes pour faire évoluer cette tendance. 2012 nous permettra peut être d'apprécier l'ensemble des efforts que nous avons faits. Ne pas oublier quand même que les chalonnais sont déjà bien organisés ainsi que les mâconnais (consultations hospitalières).

Sur l'Yonne :

Bonne tenue habituelle avec même légère augmentation, bonne moyenne de consultations par consultant, c'est plus de 60 % des consultants de la région Bourgogne et 65 % des consultations. Toujours sur sa lancée ce département se fait remarquer surtout avec l'ancienneté du réseau qui

le porte, les entreprises diverses d'accompagnement dont la prévention, la compétence et l'expérience des médecins qui le constituent. La présence de médecins tabacologues au Centre d'Examens de Santé qui augmente les présentations au réseau.

Toujours deux médecins font à eux seuls plus du tiers des consultations : continuité et persévérance. Bonne activité de la maison médicale qui réunit médecins, diètes, TCC. Cette coordination rassemblée en un lieu est source de relance. De plus la maison médicale (GUILLON) joue bien le jeu de l'expertise avec coaching Tab'agir et contact médecins tabacologues.

✓ **Maintenir et améliorer la permanence téléphonique :**

Recensement de 1157 appels téléphoniques à Tab'agir dont 639 concernant le réseau d'aide à l'arrêt et 472 « appels patients » (61.02% pour le 89, 19.70% pour le 58, 10.81 % pour le 71 et 8.47 % pour le 21).

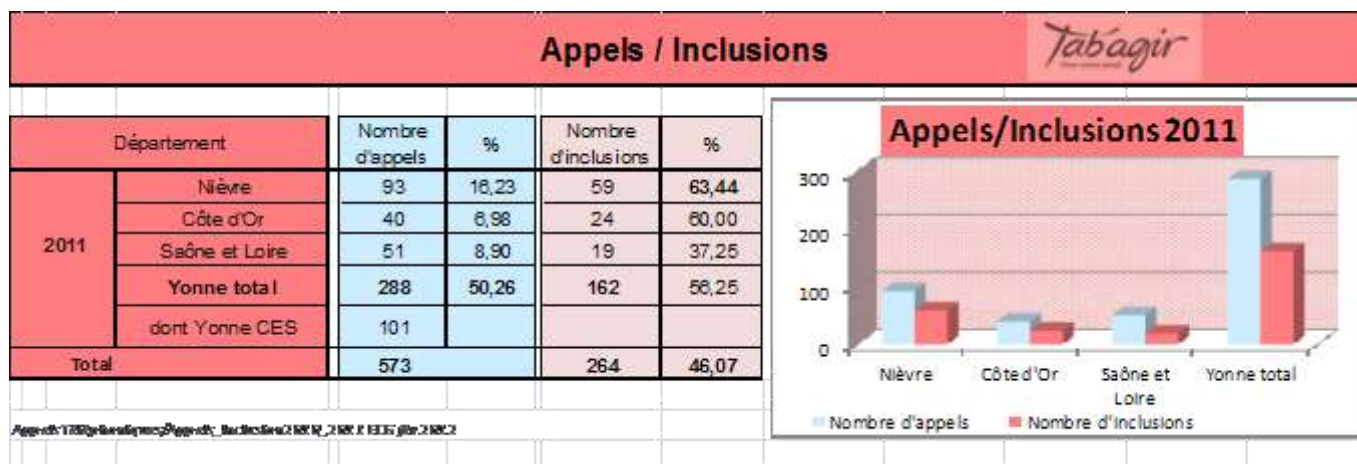
Sur les 472 appels réseau 357 sont dirigés sur les médecins et 279 consultent effectivement : ce qui représente un taux d'adhésion de 59%.

En ce qui concerne les moyens d'information, 28.68% des patients sont orientés par le Centre d'Examens de Santé, 9.31% des patients téléphonent après avoir vu l'affiche et/ou le flyers, 10.54 % ont eu le numéro par un Centre Hospitalier.

167 appels « professionnels réseau» soit 26.13% des appels réseau.

618 appels divers : 43.36% concernant la prévention (268 appels), 38.67% pour la gestion administrative (239 appels) et 17.96% pour la communication du réseau (111 appels).

L'exploitation des relances téléphoniques nous permet de comptabiliser un **taux de réponse de 50.95% suite aux relances après envoi du questionnaire d'évaluation à 6 mois et à 1 an.**



On retrouve là aussi la bonne forme de la Nièvre avec le meilleur pourcentage d'inclusions par rapport aux appels. Ce résultat s'explique par la professionnalisation du référent, par son mode de travail auparavant en tabacologie et son adhésion au mode opératoire Tab'agir. Plus vous êtes motivés comme médecin, plus les patients suivent vos conseils et participent activement au mode d'orientation ; D'autant plus que vous êtes le médecin qui active en pourcentage le plus la filière de l'arrêt.

Dans l'Yonne les résultats ne sont pas mauvais mais plus étalés sur l'ensemble des médecins et avec le fournisseur principal qui est le Centre d'Examens de Santé qui ne recrute pas forcément le maximum de patients motivés. Ainsi les patients qui se présentent au Centre n'y allaient pas avec l'intention de stopper le tabac.

✓ **Accroître la visibilité du réseau sur la région : actions de communication**

Bilan de la revue de presse (cf page 48 à 82) :

76 relais médias :

- 3 relais presse + 2 relais internet sur le départ 21,
- 1 relais presse + 1 radio pour le 58,
- 10 relais presse + 1 radio + 8 relais internet pour le 71,
- 30 relais presse + 5 radios et 3 relais internet pour le 89,
- 6 relais presse et 3 relais internet au niveau régional,
- 3 relais internet au niveau national.

✓ **Offrir aux établissements publics et privés d'hospitalisation la possibilité, selon leurs demandes et leurs besoins :**

Type de moyens mutualisés		Description des moyens mutualisés
Centre Hospitalier de Joigny	Mise à disposition	Mise à disposition d'une diététicienne et d'une psychologue et d'un tabacologue pour la prise en charge des patients Tab'agir
Centre Hospitalier d'Auxerre	Mise à disposition de personnel	Une infirmière tabacologue réalise des consultations avec les 2 médecins addictologue et 1 tabacologue pour le réseau Tab'agir
Service maternité du CHA	« Prestation » Tab'agir	Les coordonnateurs sont intervenus pour sensibiliser 14 professionnels du service de gynécologie obstétrique
CARMI / FILIERIS	Mise à disposition de personnel	4 médecins généralistes du centre de santé réalise des consultations pour Tab'agir
Centre Armançon	Mise à disposition	Mise à disposition de locaux pour effectuer des consultations d'aide à l'arrêt du tabac à Migennes

Actions développées avec nos partenaires :

*Relance du service de cardiologie du **CH d'Auxerre** Dr Ressencourt avec l'IDE tabacologue du CHA. **Sur la période**, mise en place d'une prise en charge des patients hospitalisés dans ce service. Un tabacologue du réseau, à la retraite, réalise des vacances en tabacologie au **CHA** (signature d'une nouvelle convention en cours). Orientation des patients sur les diététiciens et psychologues du réseau.*

CH Joigny, signature d'une convention de partenariat avec la **Fédération Régionale des Maisons et Pôles de Santé (FEMAGISB)** en juin 2011.

Sensibilisation des professionnels du secteur du Migennois et du Jovignien sur « L'aide aux patients tabagiques / lutte quotidienne contre le tabac en clientèle » le 4 octobre, 17 participants (MG, hospitalier, pharmaciens, IDE, dentistes) sur 226 invitations. Action partenariale avec le **Centre Armançon de Migennes et le Centre Hospitalier de Joigny**.

Prise de contact au **CH de Paray le Monial** : Dr GENETY pneumologue et Dr ANDRE addictologue. Organisation entre les membres de la Fédération régionale des maisons de santé et des groupements interprofessionnels de santé et Tab'agir.

Correspondant sur la **clinique du Val de Saône de Mâcon**. Redynamiser la consultation de tabacologie (abandon de la consultation pour des raisons de recrutement). Une équipe mobile d'addictologie est en cours de création (médecin en formation).

Conseil Général de l'Yonne : sensibilisation au tabagisme (données générales) auprès de 13 personnes (médecins, IDE, SF et secrétaires médicales). Cette première intervention fait suite à une demande des concernés dans le cadre du « parcours maternité » (partenariat CPAM, CAF et PMI). Elle a permis d'identifier un besoin de formation des professionnels sur cette thématique et de lancer un projet de prévention en direction des femmes enceintes (constitution d'un COFIL). Mise en place d'une réunion de sensibilisation sur « le tabac chez les femmes enceintes » auprès de 12 médecins, sages femmes et conseillères conjugales et familiales du service de la **PMI** (décembre).

✓ **Impulser des partenariats avec les réseaux de santé de périnatalité et autres.**

Périnatalité - suivi des grossesses et des naissances	Réseau régional périnatal	Bourgogne	Quelques contacts ponctuels
	Réseau de surveillance périnatale de l'Autunois Morvan	Autunois	Formation de 2 sages femmes, convention programmée
	Réseau périnatalité du sud Nivernais Morvan	Montsauche les Settons, Château-Chinon, Châtillon en Bazois, St Saulge, Luzy, Moulins-Engilbert, Dornes, Fours, St Benin d'Azy, Decize, St Pierre le Moutier, La Machine	Formation de 1 sage femme et d'1 psychologue, convention à formaliser
	CELEST	Cuisery, Lugny, Sennecey le Grand et Tournus	Contacté en 2009, rien depuis.
	Réseau périnatal de proximité ville/hôpital/PMI de l'Avallonnais	Avallon, Coulanges/Yonne, L'Isle/Serein, Guillon, Quarré les Tombes, Vermenton, Vézelay	Partenariats ponctuels non formalisés
	Réseau périnatal de haute Côte d'Or	Châtillonnais, Montbard	Mise en place d'un stand d'information pour la JMST Convention avortée par la fusion de trois réseaux du secteur

Participation à la réunion de présentation du projet de la **maison de santé de Tanlay** par le Maire, médecins concernés et les quelques acteurs locaux : **AIDEC, ANPAA 89 et Tab'agir** : pour s'inscrire dans une perspective de santé publique et de prévention.

Mise en place d'un « **réseau informel** » **addictions dans l'Yonne** à l'initiative du **RSMY**, l'ensemble des acteurs en addictologie (**ANPAA 89, CHS, association de patients...**) se réunissent pour pouvoir mettre en place une « bulle » addictologie sur le site du **RSMY** que chaque partenaire pourra reprendre le cas échéant. De plus, le groupe travaille sur la mise en place d'un colloque addictions à destination des professionnels la journée et du grand public le soir (prévu fin 2012).

Mai 2011, seule **l'ANPAA 71** a répondu à notre partenariat pour la Journée Mondiale Sans Tabac. Les ANPAA ont été contactées pour participer à l'action développée par Tab'agir à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac 2011.

Pour cette même journée, nous avons multiplié les partenariats sur la région avec :

L'Hôpital de Châtillon sur Seine, le réseau périnatalité Haute Côte d'Or, l'ANPAA 71, CPAM 89, Ligue Contre le Cancer, Remed addictions 71 a participé au stand mis en place à Mâcon.

Retox 21 n'a pas souhaité participer à cette action commune.

2) Formation continue au sein des antennes départementales ou en interrégional :

Notre réseau appuie sa communication et sa réputation sur une uniformité à travers des références officielles qui nécessitent un rappel permanent. Soirées semestrielles par département, informations distillées au fil du temps par mails hebdomadaires, communications auprès des partenaires. Un thème par soirée préparé par le référent départemental, une mise au point sur les résultats globaux du réseau, départementaux, difficultés rencontrées pour les adhérents actifs de terrain, des chiffres et « une observation remarquable ».

- ✓ **La formation continue des professionnels du réseau doit permettre aux professionnels adhérents de mieux identifier la complémentarité inter disciplinaire afin de développer les orientations :**

Quand la réunion peut se réaliser il y a une participation somme toute correcte autour de 45%, à un moment où la souffrance des médecins de terrain est forte du fait de la désertification, en particulier en milieu rural. Nous devons probablement nous contenter de ce type de score. Le tout étant de savoir si ce sont toujours les mêmes qui sont présents ? On retrouve d'une manière générale les gens qui « bossent » sur le terrain et sinon des acteurs très motivés.

Chaque soirée semestrielle de formation continue commence par un point sur l'administratif (chiffres, démarche à améliorer...) puis aborde la thématique de formation et finie par l'échange des pratiques.

1^{er} semestre 2011 :

Yonne, 15 mars 2011 : « **problème des nouveautés sur le plan des connaissances et des prises en charge** » : 15 participants soit 34.2% des membres du réseau 89 : 8 médecins, 3 diététiciens, 1 psychologue, 2 infirmières et 1 administratif.

Saône et Loire, 6 avril 2011 : « **lois et applications** » 9 participants soit 42.1% des membres du réseau 71 : 6 médecins, 2 psychologues et 1 administratif.

Côte d'Or, 19 mai 2011 : « **Comment gérer la reprise** » : soirée annulée faute de participants (2 prévus /20 membres) aucun médecin n'aurait été présent.

Nièvre, 8 juin 2011 : « Femmes, jeunes femmes et tabac » : 8 participants soit 50% des membres du réseau 58 : 5 médecins, 1 diététicienne, 1 psychologue et 1 administratif.

2^e semestre :

Yonne, 22 septembre 2011 : « la tabacologie à travers le monde » : 19 participants soit 44.2% des membres du réseau 89 : 9 médecins, 2 diététiciens, 1 psychologue, 5 infirmières, 1 SF et 1 administratif.

Nièvre, 8 juin 2011 3 novembre 2011 : « l'entretien motivationnel » : Soirée annulée faute de participants (4 prévus /16 membres).

Saône et Loire, 13 décembre 2011 : Soirée annulée faute de participants (3 prévus /22 membres).

Côte d'Or : non programmée.

Les thèmes des « Infos Réseau » envoyés aux membres du réseau sont multiples :

Date	Thème
10/01/2011	Tabagisme passif
11/01/2011	Grossesse et déclaration
03/02/2011	"Faudrait me payer cher pour que j'arrête de fumer !"
03/02/2011	Généralisation de l'efficacité des traitements de la dépendance au tabac à la population générale
24/03/2011	Les adolescents américains sont exposés à de nombreuses images de tabagisme dans leurs séries télé favorites
29/03/2011	Attali provocateur ? Eradiquer le tabac, est-ce possible ? Entre drastique et laxiste, il faut choisir
12/04/2011	Analogie, moteur de la pensée
13/04/2011	Notre Site Internet. La lutte contre le tabagisme en Europe
26/04/2011	Concept OPE appliqué aux maladies évitables
10/05/2011	Le poids des mots, le choc des photos depuis le mois d'Avril
16/06/2011	Reprise des termes principaux du rapport du SRC (Socialiste Radical Citoyen) le 15/06/11 QDM
28/06/2011	Résumé Forum Tabac (Pfizer) du 24 juin 2011
19/07/2011	La place des soignants en matière d'exemplarité et prise en compte réelle des causes et recommandations.
26/07/2011	"Thank you for smoking" et contrôle outre atlantique (CDC Center of Disease Control and Prevention)
01/08/2011	Des chiffres du baromètre 2010 et commentaires
09/08/2011	Effets d'annonce vaccin NICV et circulaire en rapport avec loi HPST
16/08/2011	Rapport OMS 2011 sur l'épidémie du tabac est sorti, rappel des recommandations MPOWER
23/08/2011	Les préoccupations des Français et leurs craintes
30/08/2011	Femmes & tabac : 3x plus d'infarctus en 10 ans et risque multiplié par 20
13/09/2011	Arrêter pour l'argent ?
28/09/2011	Comment empêcher les femmes enceintes de reprendre après la grossesse ?
05/10/2011	La tabacologie et la neutralité : exemple de paquet
10/10/2011	Fumer lorsqu'on est triste : les femmes seulement ?
31/10/2011	BPCO Tabac Femmes
07/11/2011	Culpabilité et tabac ?
21/11/2011	Dépendance gestuelle
22/11/2011	Auriculothérapie ?
29/11/2011	La motivation des soignants
12/12/2011	L'addiction est un traitement de substitution. Pharmakon
19/12/2011	La voiture, le tabac et les enfants

Des informations et participations tout azimut :

Réunion le 6 février du groupe « **Registre Infarctus Côte d'Or** » (RICO) où le Dr Anne HUMBERT, médecin référent Tab'agir de Côte d'Or, communique sur le réseau. Présence de 15 professionnels environ. Présentation du carnet de bord, destiné à "autonomiser" les patients à leur sortie d'hospitalisation. L'aide à l'arrêt du tabac est abordé, avec les coordonnées et le numéro de téléphone du réseau régional Tab'agir (historique et fonctionnement).

Participation au **Printemps Médical de Bourgogne** avec un stand Tab'agir le 26 mars. Sur plus de 380 médecins de la région participant, plus de 40 ont été informés sur le fonctionnement de Tab'agir (essentiellement des médecins du travail du 21 et du 71). Un certain nombre de médecins, ce jour là, ont répondu OUI à une formation complémentaire permettant d'alimenter le réseau.

Sensibilisation auprès de l'ensemble des 22 salariés et employeurs des **Serres de Bon Pain** le 13 mai sur les cancers et plus particulièrement sur le tabagisme (partenariat AIDEC).

Soirée sur « **désertification médicale : serons nous encore soignés demain ?** » organisée le 20 mai par le **Club 41** au profit de France Alzheimer 89. 250 personnes dont 15% du corps médical (38%) ont participé à cette soirée débat.

Présentation du réseau Tab'agir le 15 juin lors d'une soirée de formation continue pour le **Groupement des Professionnels de Santé de L'Auxois Sud (GPSAS)**.

Cette intervention a permis de faire connaître le réseau d'aide à l'arrêt Tab'agir aux 24 acteurs de terrain, d'initier des partenariats (recrutement d'une diététicienne et d'un médecin du secteur) et de faciliter l'orientation de leurs patients. Ce type d'intervention permet de développer le travail en réseau pour répondre aux besoins de la population.

Intervention le 23 juin pour **l'association « Synergie Entreprendre »**, à Auxerre, sur la réglementation et sur le tabagisme en général auprès de 60 chefs d'entreprises, cadres, institutionnels, agriculteurs...

Journées sport et santé les 10 et 11 septembre à Joigny, St Fargeau et Auxerre en partenariat avec Activ'Santé. Plus de 100 personnes ont été sensibilisées grâce au partenariat avec l'AIDEC et la Ligue contre le Cancer.

Présentation de la prise en charge de Tab'agir à 8 personnels du **CES de Chalon** (médecins infirmières, auxiliaires et secrétaire) le 20 septembre.

Soirée de sensibilisation le 4 octobre sur « l'aide aux patients tabagiques / lutte quotidienne contre le tabac » au **Centre Armançon à Migennes**, en partenariat avec le Centre Hospitalier de Joigny. 17 participants (MG, dentistes, pharmaciens, kiné, infirmières du secteur). Les intervenants de cette soirée étaient les Drs Miard, Maurice et Duros.

Présentation du travail en réseau de Tab'agir auprès des 2^e années de **l'IFSI d'Auxerre** le 5 octobre. Et communiquer sur les avantages du travail en réseau auprès des futurs professionnels de santé (80) et assurer la visibilité du réseau auprès des partenaires. Action partenariale avec l'IFSI, la PMI, la maison des adolescents et Yonne Alzheimer.

Sensibilisation au tabagisme (2h) auprès des 10 animateurs sportifs d'Activ'Santé du département de l'Yonne le 22 novembre.

Intervention le 15 novembre auprès du service de **Gynécologie du CH Auxerre** : 14 professionnels ont été sensibilisés sur le tabagisme (sages femmes, diététiciennes, IDE, médecins, secrétaire médicale).

Organisation d'un stand d'information Tab'agir lors du **forum départemental de la CPAM de l'Yonne** à Auxerre le 8 décembre auprès du grand public (280 participants) + intervention lors d'une mini conférence. 70 personnes ont été sensibilisées dont 29 CO Tester réalisés.

3) Comité de pilotage

7 Personnes présentes et 2 personnes excusées le 8 novembre 2011.

La rencontre commence par un tour de table pour accueillir un nouvel arrivant, M. BAEV Dian psychologue et sexologue de Dijon.

A. Etat des lieux du réseau : Il faut noter avant toute chose que la mise en place du renseignement des fiches téléphonique se fait systématique que depuis fin 2010. Nous ne pouvons donc pas réellement comparer le nombre des appels totaux entre 2010 et 2011. Cependant, les appels « patients » étaient enregistrés systématiquement.

Année	Appels réseau patients	Appels réseau professionnels	Prévention	Administratif	Communication	Totaux
1 ^{er} sem 2010	186		8	17	15	226
2 ^e sem 2010	262		63	51	45	421
1 ^{er} sem 2011	251	90	75	107	57	490

448 (somme des appels professionnels de 2010)

647 (somme des totaux de 2010)

341 (somme des appels patients de 2011)

Il nous faudra attendre les données sur les appels du 1^{er} semestre 2012 pour pouvoir les analyser véritablement avec ceux de 2011.

Sur 251 appels patients du 1^{er} semestre 2011, nous avons enregistré l'inclusion de 146 patients dans le réseau (soit 58% d'adhésion).

B. Travail de recrutement du réseau en rapport avec les objectifs :

- Signature d'une convention de coopération entre les membres de la Fédération des Maisons et Groupements Interprofessionnels de Santé Bourguignons et l'association Tab'agir en juin dernier.
- Recrutement de 2 réseaux de périnatalité (Nièvre et Saône et Loire).

- Mouvement des professionnels : nous avons enregistré 4 démissions en 2010 et 1 en 2011. Ceci étant, nous n'avons rien perdu en terme d'efficacité de couverture géographique d'autant plus que nous avons formé 15 professionnels les 7 et 8 octobre dernier sur 1 journée $\frac{1}{2}$ à Chalon (tous n'ont pas renvoyé leur contrat et charte d'adhésion).

C. Les difficultés de fonctionnement :

- Nous rencontrons un gros problème sur la fréquentation des soirées semestrielles, 3/5 ont été annulées en 2010, 2 faute de participants et 1 à cause des intempéries. Pour le 1^{er} semestre 2011, toutes les réunions semestrielles ont pu se dérouler sauf celle de la Côte d'Or, toujours faute de participants (pas de rencontre du réseau sur ce département en 2010 et début 2011). Notre référent du secteur nous précise qu'il y a des leaders d'opinion contre Tab'agir ce qui ne favorise pas son fonctionnement. Le COPIL propose donc d'établir le calendrier des réunions semestrielles du 1^{er} semestre sur la première quinzaine d'avril et d'organiser une réunion interdépartementale « ludique » (karting, accrobranche.....) sur la première quinzaine du mois d'octobre afin d'attirer le plus grand nombre des membres du réseau sur une journée (un samedi).
- Bien que les médecins « prescrivent », orientent sur des consultations en diététique et en TCC, nous constatons un très faible taux d'adhésion dans ces domaines. La diététicienne et le psychologue présents proposent qu'il soit réalisé une **plaquette spécifique** afin de faciliter l'adhésion des patients pour les consultations en diététique et en TCC.
- Communication : Il faut que nous puissions développer des actions auprès du grand public dans les autres départements que celui de l'Yonne. Les membres présents suggèrent des journées enfants suivi d'une remise de prix* en soirées pour que les parents soient présents. Pour ce type de projet, nous sommes très dépendant des financeurs (ARS, MILDT, FNPEIS) et n'avons aucune visibilité pour l'année à venir. (*idée pour l'organisation de concours, jeux vidéo pour les garçons, danse pour les filles... s'associer avec des clubs sportifs).

D. Thèse de médecine générale et premières conclusions (Dr Laurent NEUQUELMAN et Tab'agir) :

- Pourquoi les généralistes n'orientent pas ? Quels sont leurs besoins ?
D'après le questionnaire administré par le Dr Neuquelman dans sa thèse, les MG souhaitent être formés à l'**entretien motivationnel**. Nous pourrions envisager leur formation par T. Lemoine, notre référent du 58.
A. Humbert, notre référent du 21, pourrait creuser également la piste sur la mise en place d'une intervention auprès des internes **en médecine générale**.
- Faut-il demander aux spécialistes de devenir les orienteurs de choix ? Comment mettre en place une sensibilisation des **spécialistes** (et les USIC). Il nous faut trouver un référent de chaque spécialité afin que Tab'agir réponde à leurs attentes.

E. Les idées innovantes :

- Les vôtres et les objectifs de Tab'agir ?
- Le conseil minimal du milieu médico social ou para médical, est-il le même qu'en médecine ?
- PMB et thème pour les généralistes : Dr RIGAUD Christian : « la rechute »
Résumé : « Les reprises en matière de dépendance tabagique »

La fume du tabac est parmi les dépendances aux produits l'une des plus importantes. Les substances chimiques inhalées, dont au premier chef la nicotine, modifient les réactions neurobiologiques. Elles créent une véritable mémoire cellulaire au niveau des récepteurs cholinergiques, c'est-à-dire sur l'ensemble de la corporalité. A côté des aspects psychologiques, identitaire et comportementaux ceci est un des facteurs qui explique qu'un fumeur « replonge, rechute, récidive, reprenne » le tabac après une période d'arrêt plus ou moins longue. Il s'agit même d'après le cycle décrit par Prochaska et Di Clémente d'une évolution « normale » pour le passage du statut de fumeur à un ex-fumeur définitif qui ne deviendra jamais un non fumeur. Les actions d'aide à l'arrêt ne doivent donc pas se limiter au premier arrêt mais y inclure dès le départ la prévention des reprises. Elles impliquent une prise en charge et une surveillance prolongée. L'aide à l'arrêt n'est pas un sprint mais un marathon auquel il faut se préparer ainsi que le patient. Une approche cognitivo-comportementaliste (TCC) est à privilégier ou à défaut une série de conseils individualisés et de bon sens. Elles pourront être le fil rouge à travers le parcours qui peut s'étendre sur plusieurs décennies. Ces conseils tourneront autour des situations à risques comme la fête, la colère, les situations de stress. La sortie consolidée de la dépendance au tabac est d'autant plus importante que le suivi est prolongé. Les médecins ne sont en général pas formés à cette approche. En Bourgogne quelques initiatives avaient ouvert la voie. La démarche originale et spécifique de TAB'AGIR est facilitante tant au niveau de la formation en tabacologie des professionnels de santé que la rémunération pour ces consultations de plus longues. On retrouve cette ambition dans les partages d'expériences et des conseils entre confrères sur des dossiers particuliers, la possibilité d'une orientation pluridisciplinaire d'un psychothérapeute sensibilisé aux TCC et/ou d'une diététicienne.

4) Commentaires et perspectives d'avenir

Pour les médecins :

La thèse d'un jeune médecin de l'Yonne nous confirme dans l'idée que l'on se faisait de l'engagement des médecins généralistes et du travail complémentaire avec le réseau Tab'agir. Ils sont conscients de la problématique TABAC, ils sont capables d'accompagnement de relation d'aide. Ils sont demandeurs de formation justement sur l'entretien motivationnel et pense que l'entretien motivationnel ne suffit pas pour certains patients qui ont besoin effectivement d'une thérapie cognitivo comportementale. La notion de complémentarité apparaît clairement et nous conforte dans l'idée d'une spécificité de ce travail du réseau. A nous donc de le faire connaître et de favoriser la complémentarité. C'est ce que nous avons déjà commencé à faire en nous orientant d'emblée vers le département à la traîne, avec une tournée d'un médecin visiteur dont nous n'avons pas à rougir, ancien médecin directeur du CES, tabacologue et engagé à la première heure auprès de Tab'agir. Nous poursuivrons ensuite notre tournée sur la Nièvre. Faciliter le travail en renforçant notre coopération avec les maisons médicales. Trouver des aménagements possibles pour faciliter le travail de tous les médecins tant généralistes de terrain que généralistes engagés. Renforcer les outils qui favorisent tous types d'orientation vers le sevrage, l'arrêt spontané ou accompagné ? Inventer en quelque sorte en modifiant même les objectifs initiaux.

Pour les professionnels de la diététique :

Dans les secteurs organisés, les trios fonctionnent bien, mais les professionnels sont dépendants de la présence de médecins. Pas seulement la présence mais la sensibilité des professionnels pour travailler en fonction de la réalité de terrain. Il faut absolument que les généralistes s'appuient sur les données qui précisent l'indispensable nécessité d'orienter en cas de crainte de prise de poids. Nous devons donc voir grimper les chiffres de consultations des diètes.

Les professionnels TCC et psychologues :

Sans vouloir nous répéter, s'appuyer sur les thérapies comportementales ne fait l'objet d'aucune polémique. Les traitements médicamenteux parfois sont remis en cause dans leur indication leur association, leurs contre indications. Le lien avec le travail des généralistes a été déjà fait, nous devons l'ajuster, le compléter, ce discours rationnel qui entoure le soin en tabacologie plébiscite les TCC, alors à nous de faire passer le message et inciter comme nous le demandent les généralistes de terrain. Nous axerons notre travail des années à venir sur ce terrain.

LES INSTANCES DE TAB'AGIR 2011

Suivant les instances, nous pouvons comptabiliser 9 à 11 participants pour les Assemblées Générales et les Conseils d'Administration et 2 personnes pour le Bureau.

En ce qui concerne les Comités Techniques, on comptabilise entre 5 et 7 personnes.

Instances	Dates	Ordre du jour / décisions
<p style="text-align: center;">COMITÉ TECHNIQUE</p> <p style="text-align: center;"><i>6 personnes</i></p>	<p style="text-align: center;">7 janvier</p>	<p><u>Election du Dr TCHERAKIAN</u> à la présidence de la Conférence Territoriale de Santé.</p> <p><u>Réseau d'aide à l'arrêt</u> : Point sur l'activité avec diffusion des tableaux de bord</p> <p><u>Femmes et tabac</u> : Projet de création d'une plaquette sur le tabagisme spécifique «femmes».</p> <p><u>Fonctionnement</u> : point sur CA du 29 novembre : 11 participants. Bilans financiers intermédiaires et demandes de subventions 2011. Statistiques sur les appels téléphoniques.</p> <p><u>Soirée Thématique</u> : programmée le 27 janvier à l'IFSI à Auxerre avec le Dr LIRUSSI.</p> <p><u>Communication</u> : mailing régional envoyé en décembre. Préparation du site internet. Envoi d'un dossier de presse aux médias de Bourgogne.</p>
<p style="text-align: center;">BUREAU</p> <p><i>Mrs Lannes et Tchérakian</i> <i>Assistés de Mme Amelot</i></p>	<p style="text-align: center;">4 avril</p>	<p><u>Bilan comptable 2010</u> : le pré bilan réalisé par ETC montre que l'enveloppe destinée à indemniser les professionnels n'a que très peu été consommée du fait de l'annulation d'un certain nombre de réunions du fait des intempéries.</p> <p><u>Point sur l'aide à l'arrêt en Bourgogne et la prévention dans l'Yonne</u> : 2010 est une année de travail de terrain pour développer le recrutement et les conventionnements (fédération des maisons de santé, réseau périnatal..). En ce qui concerne l'activité de prévention, le recrutement de madame Copin dynamise tous les projets</p> <p>Information du Président sur la conférence de Santé du Territoire installée dans l'Yonne le 3 janvier 2011, qui propose des priorités de santé départementales au niveau régional</p>

<p>COMITÉ TECHNIQUE</p> <p>7 personnes</p>	<p>7 mars</p>	<p><u>Réseau d'aide à l'arrêt</u> : Point sur l'activité avec diffusion des tableaux de bord, organisation de la réunion semestrielle pour le 89 programmée le 10 mars.</p> <p><u>Fonctionnement</u> : recherche de subventions. Réalisation du bilan comptable.</p> <p><u>Forum de la jeunesse à Tonnerre</u> : participation à une soirée/débat le 15 février.</p> <p><u>Concours</u> : les 11 établissements inscrits ont eu leur séance d'information tabac.</p> <p><u>Conférence thématique</u> : a eu lieu le 27 janvier 111 personnes présentes.</p> <p><u>Prévention par les Pairs</u> : Mise en place de l'action au collège des Chaumes d'Avallon, création d'un club santé « Les Scies Clopes ».</p> <p><u>Interventions en milieu scolaire</u> : 4 classes de 6^e à M. Clavel à Avallon, 1 classe de 5^e à St Joseph à Auxerre.</p> <p><u>Journée Mondiale Sans Tabac</u> : préparation de stands sur Auxerre, Chalon/Saône, Châtillon/Seine, Mâcon et Nevers.</p> <p><u>Communication</u> : communiqué de presse pour la Journée Mondiale Sans Tabac. Site internet toujours en préparation.</p>
<p>COMITÉ TECHNIQUE</p> <p>7 personnes</p>	<p>11 avril</p>	<p><u>Réseau d'aide à l'arrêt</u> : Tableaux diffusés en séance sur l'activité du réseau, données sociodémographiques, arrêts à 6 mois et à 1 an. Réunions semestrielles : dans le 89 le 10 mars (15 membres), dans le 71 le 6 avril (7 membres). Formation d'intégration en cours d'organisation.</p> <p><u>Fonctionnement</u> : Dépôt de 7 dossiers de financements à la MILDT et à l'ARS. Réunion de bureau le 4 avril au CES.</p> <p><u>Printemps médical de Bourgogne</u> : recrutement de 6 médecins.</p> <p><u>Conférence territoriale de santé</u> : 4 axes principaux dont 1 qui porte sur les addictions tabac, alcool drogues avec Prévention dans les écoles primaires et collèges.</p> <p><u>Journée Mondiale Sans Tabac</u> : Préparation d'une affiche et mise en place de la communication.</p> <p><u>Interventions en milieu scolaire</u> : 5 classes de 5^e à St Joseph à Auxerre et programmation des 6 classes de 6^e au collège de Pont sur Yonne</p> <p><u>Concours</u> : jury programmé le 10 mai.</p> <p><u>Prévention par les Pairs</u> : programmation d'une exposition pour le temps fort de la fin d'année scolaire.</p> <p><u>Tabac entreprise</u> : Prise de contact le 5 avril avec le centre pénitentiaire de Joux la Ville et constitution d'un Comité de Pilotage.</p> <p><u>Communication</u> : Tab'agir Infos : sortie prévue le 10 mai. Le site internet de Tab'agir est en ligne depuis le 31 mars.</p>

**CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

*11 participants
Assistés de
Mme Amelot et de
Mrs Châtelet et Morize*

4 mai

Validation du dernier procès verbal du 29 novembre 2010 à l'unanimité.

Point sur l'aide à l'arrêt en Bourgogne et la prévention dans l'Yonne,

*Présentation du document remis en séance par Mme Amelot : Axe prioritaire 2011 : **développement** de la Saône et Loire, recrutement d'un MG dans le 58, signature de la convention avec la Fédération des Maisons et Groupements Interprofessionnels de Santé Bourguignons. Organisation des Réunions semestrielles de formation continue.*

Point sur l'action : Tabac entreprise.

***Point sur la prévention dans l'Yonne :** interventions en milieu scolaire, concours des collèges, prévention par les pairs, soirée thématique (Auxerre), soirée sur les addictions (Tonnerre), forum « Santé famille » (Avallon), Journée Mondiale Sans Tabac et mise en place d'une action à destination des femmes et des jeunes femmes.*

Lancement du site internet tabagir.fr

Information du Président sur la Conférence de Santé du Territoire installée dans l'Yonne le 3 janvier 2011, le Dr Tchérakian remarque qu'il y a un réel désengagement de l'état et particulièrement dans la prévention auprès des jeunes. Le territoire de l'Yonne se situe au dessus des moyennes nationales concernant le taux de surmortalité par rapport au tabagisme... également sur les derniers chiffres concernant les femmes et le tabac. C'est pourquoi la conférence de territoire de l'Yonne a souhaité orienter les axes de travail sur la prévention du tabagisme et des addictions et le développement de l'aide à l'arrêt. Il faut absolument intervenir auprès de jeunes avant 12 ans, avant qu'il ne commence à fumer régulièrement.

*Arrêté des comptes 2010 : M. Châtelet, comptable au cabinet d'expertise comptable ETC fait une présentation des comptes de l'exercice 2010. **Arrêté des comptes à l'unanimité.***

*Avant projet du Rapport d'Activité 2010, lecture 2010 par Mme Amelot aux membres du Conseil d'Administration. **Chaque membre présent s'est vu remettre un exemplaire papier :***

M. Monet souligne qu'il manque l'action réalisée dans la Nièvre avec les Mutuelles de la Fonction Publique : mise en place de deux rencontres débat autour du tabac et de l'offre du réseau Tab'agir auprès de mutualistes concernés.

M. Lelièvre souhaite également que soit noté le travail lancé sur la mise en place d'une réunion d'information auprès des professionnels de santé du Migennois et du Jovignien en partenariat avec le Centre Armançon et la CPAM 89.

Les modifications seront réalisées pour l'envoi du rapport d'activité final pour l'Assemblée Générale programmée le 22 juin prochain.

<p>COMITÉ TECHNIQUE</p> <p>6 personnes</p>	<p>23 mai</p>	<p><u>Réseau d'aide à l'arrêt</u> : point sur l'activité avec tableaux de bord diffusés en séance. Formation continue dans le 21 prévue le 19 mai annulée faute de participants. Préparation de la formation d'intégration prévue les 7 et 8 octobre.</p> <p><u>Formation Tab'agir</u> : programmée les 21 et 22 novembre.</p> <p><u>Fonctionnement</u> : CA de Tab'agir le 4 mai. Participation au forum de la CPAM prévu le 9 juin. Réalisation du rapport d'activité 2010. Participation au CA et AG du CODES. Préparation de l'AG de Tab'agir.</p> <p><u>Addictions</u> : participation au comité restreint du schéma régional d'addictologie.</p> <p><u>Interventions en milieu scolaire</u> : 7 classes de 6^e au collège de Pont/Yonne. Départ de l'animatrice Prévention à la CPAM sans remplacement prévu.</p> <p><u>Concours</u> : après les délibérations du jury le 10 mai le 1^{er} prix a été décerné au collège de Chablis pour une chanson « slam » sur CD. Au total 11 projets ont été présentés. Les remises de prix se feront en mai et juin autour d'un goûter dans chaque établissement participant.</p> <p><u>Prévention par les Pairs</u> : le collège des Chaumes invitent les jeunes et leurs parents à voir leur exposition programmée le 23 juin.</p> <p><u>Tabac entreprise</u> : Contacts pour un ESAT (M. Renault) et l'ADAPT de Monéteau, contact pour les « Serres de bon pain », le Centre de détention de Joux la Ville en attente de financement. Rencontre avec la directrice de la polyclinique d'Auxerre.</p> <p><u>Journée Mondiale Sans Tabac</u> : 5 sites en Bourgogne, de nombreux partenaires. Réalisation d'une affiche, de voiles publicitaires... Communiqué de presse annonçant les différentes manifestations.</p> <p><u>Communication</u> : sorti du prochain numéro de Tab'agir Infos début juin.</p>
<p>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</p> <p>11 participants Assistés de Mme Amelot, de Mrs Châtelet et Morize</p>	<p>22 juin</p>	<p><u>Validation du dernier procès verbal du 14 juin 2010 à l'unanimité</u></p> <p><u>Présentation par le Président de l'association de son rapport moral,</u></p> <p><u>Rapport d'Activité 2010,</u> présenté par Mme Amelot</p> <p><u>Approbation des comptes,</u> présentation des comptes par M. Châtelet du cabinet comptable ETC</p> <p><u>Affectations des résultats,</u> l'assemblée générale approuve les comptes à l'unanimité et affecte le résultat de l'exercice 2010 sur les fonds propres.</p> <p><u>Communication du Commissaire aux Comptes</u> avec la lecture du rapport sur les comptes annuels par M. Morize.</p> <p><u>Questions diverses</u> : démission de Mme Pitois (secrétaire) et de Mme Badinier (2^e vice présidente). Augmentation de l'indemnité kilométrique de 0.42 € à 0.45 € validée par l'AG. Le Dr Miard propose que Tab'agir participe aux « 5 minutes pour convaincre » lors du Printemps Médicale de Bourgogne.</p>

<p>COMITÉ TECHNIQUE</p> <p>5 personnes</p>	<p>4 juillet</p>	<p><u>Réseau d'aide à l'arrêt</u> : point sur l'activité avec tableaux de bord diffusés en séance. Soirée d'information au Centre Armançon programmée le 4 octobre. Travail sur la convention avec le CH d'Auxerre. Convention de partenariat en cours avec le réseau « Naître et bien être ». Réunion semestrielle dans le 58 le 8 juin (5 membres). Participation à la réunion « réseaux » de l'ARS à Dijon le 24 juin.</p> <p><u>Addictions</u> : participation à la réunion du 7 juin du schéma régional. Groupe addicto 89 le 14 juin (RSMY).</p> <p><u>Fonctionnement Tab'agir</u> : rencontre avec M. Jagot-Lachaume de la Préfecture. Participation à une matinée/débat à la maison de la Parentalité à Sens sur la thématique « Tabac, alcool et drogues ». Participation à une soirée à l'hôtel Mercure à Appoigny sur les Médicaments de Substitution Opiacée. AG de Tab'agir le 22 juin.</p> <p><u>Femmes et tabac</u> : accord de financement par ARS et MILDT</p> <p><u>Concours</u> : 8 remises de prix réalisées, 5 articles de presse et déjà des contacts pour l'année prochaine.</p> <p><u>Prévention par les Pairs</u> : l'exposition interactive a eu lieu devant l'ensemble des collégiens et un autocollant « Les scies clopes » leur a été distribué.</p> <p><u>Tabac entreprise</u> : Demande de RKF/SKF, de Nicolas, du Carrefour de Nevers</p> <p><u>Communication</u> : fréquentation du site et réactualisation.</p>
<p>COMITÉ TECHNIQUE</p> <p>6 personnes</p>	<p>22 septembre</p>	<p><u>Réseau d'aide à l'arrêt</u> : point sur l'activité avec tableaux de bord diffusés en séance. Augmentation des appels de 26% en 2011 sur le 1er semestre 2011 par rapport au 1^{er} semestre 2010. FEMAGISB convention signée. CH Auxerre convention à la signature. Convention de partenariat avec le réseau 21 « Naître et bien être ». Présentation Tab'agir au centre d'examen de santé de Chalon/Saône.</p> <p>Réunions semestrielles : 89 programmée le 22 septembre, 58 le 3 novembre, 71 le 29 novembre et 21 en discussion. Formation d'intégration les 7 et 8 octobre.</p> <p><u>Addictions</u> : compte-rendu de la dernière réunion du schéma régional d'addictologie. Convention de mutualisation de moyens avec le Réseau de Santé Mentale.</p> <p><u>Fonctionnement</u> : intervention pour les élèves infirmières de 3^e année de l'IFSI. Rendez-vous programmé à la Maison de la Santé à Sens. Partenariat avec la Ligue Contre le Cancer, l'AIDEC et Europa Donna pour une série de manifestations dans le cadre d'Octobre Rose. Financements demandés accordés sauf Joux la Ville. Panne informatique et perte d'une partie des données sur le PC de l'animatrice. Bilan comptable FICQS du 1^{er} semestre et prévisionnel du 2nd semestre.</p> <p><u>Femmes et tabac</u> : constitution d'un COPIL pour la réalisation de la plaquette à destination des femmes.</p> <p><u>Tabac entreprise</u> : polyclinique acceptation du projet et convention signée. Rendez-vous à programmer pour le Carrefour de Nevers</p>

<p><i>Suite CT du 22/09/2011</i></p>		<p><u>Interventions en milieu scolaire</u> : Exploitation des questionnaires envoyée aux établissements et mise en place du calendrier 2011/2012.</p> <p><u>Concours</u> : validation des documents réactualisés et envoi du mailing aux établissements de l'Yonne.</p> <p><u>Prévention par les Pairs Avallon</u> : reste le résultat de l'enquête à rédiger. Présenter l'action à la nouvelle principale du collège.</p> <p><u>Prévention par les Pairs Tonnerre</u> : Rendez-vous le 3 octobre pour présenter l'action à la Principale et à l'infirmière de l'établissement.</p> <p><u>Communication</u> : faire évoluer les pages jaunes. Demande de devis pour imprimante couleur en réseau.</p> <p>Fréquentation et alimentation du site internet.</p>
<p>BUREAU</p> <p><i>Mrs Monet et Tchérakian Assistés de Mme Amelot et de Mr Châtelet</i></p>	<p>5 décembre</p>	<p><u>Préparation de l'ordre du jour du Conseil d'Administration</u> : Bilan intermédiaire de l'activité 2011 - Point comptable à fin octobre 2011 - Perspectives 2012 - Questions diverses.</p> <p><u>Passage en revue de l'activité 2011</u> (document diffusé en séance en pièce jointe) par Mme Amelot. En terme d'objectifs du réseau, nous en avons atteint la majorité, d'autres sont en cours de réalisation. M. Châtelet précise qu'il n'y a eu que 2 <u>versements du FIQCS</u> et que le troisième n'a toujours pas été fait malgré les relances. Autre information à retenir, la reconduction du CUI de Mme Copin, animatrice prévention jusqu'au 3 octobre 2012.</p> <p><u>Le président, le Dr Tchérakian précise qu'il a rendez-vous à l'ARS avec Mme Ménard directrice de la santé publique le 7 décembre prochain.</u></p> <p>Présentation du programme d'activité 2012 qui reconduit les actions phares de l'association. Il faut retenir cependant que nous devrions réaliser l'évaluation du réseau ainsi que la demande de financement pour les 3 années à suivre (2013, 2014 et 2015).</p>
<p>CONSEIL D'ADMINISTRATION</p> <p><i>9 participants Assistés de Mme Amelot et de Mr Châtelet</i></p>	<p>5 décembre</p>	<p>Le Président souhaite que les contacts de la MILDT et de l'IUFM soient mis à jour.</p> <p><u>Validation du dernier procès verbal du 4 mai 2011 à l'unanimité.</u></p> <p><u>Bilan intermédiaire de l'activité 2011</u> présenté par Mme Amelot, l'action phare de 2011 reste la Journée Mondiale Sans Tabac développée sur l'ensemble de la région et qui a développé de nouveaux partenariats.</p> <p><u>Point comptable à fin octobre 2011</u> présenté par M. Châtelet du cabinet ETC (2 versements du FIQCS reçus sur 3 prévus et consommation de la moitié de l'enveloppe allouée).</p> <p><u>Perspectives 2012</u> : poursuite des actions de 2011 pour atteindre les objectifs fixés et développement du nombre des actions de prévention avec le renouvellement du CUI de l'animatrice prévention.</p> <p><u>Questions diverses</u> : le président rappelle que le coût occasionné par le tabagisme reste bien supérieur que taxes que cela rapportent à l'état et qu'il faut poursuivre le combat contre les industriels du tabacs en renforçant la prévention.</p>

TAB'AGIR ET LA RÉGION

Participation au **Printemps Médical de Bourgogne** qui a eu lieu le 26 mars à la faculté de médecine de Dijon, avec la tenue d'un stand de communication sur le réseau Tab'agir auprès des médecins présents à cette journée (+ de 380). **Nous avons pu présenter notre démarche à une quarantaine de personnes** et essentiellement des médecins du travail du 21 et du 71. Un certain nombre de médecins ont répondu oui à une formation complémentaire permettant d'alimenter le réseau.

Mise en place de deux conférences à destination des **Mutualistes de la Fonction Publique (MFP)** de Saône et Loire pour promouvoir l'arrêt du tabac. Soirées de sensibilisation organisées à Paray le Monial le 11 octobre (0 participant, un journaliste et le président de la **MGEN**, mutuelle partenaire de cette action). 26 participants + 9 représentants des MFP à la conférence de Chalon sur Saône le 18 octobre.

Participation du Président, Dr Serge Tchérakian, aux instances départementales et régionales de santé publique :

- ✓ Président de la Conférence de Territoire de l'Yonne (représentant des usagers via la Ligue Contre le Cancer 89),
- ✓ Membre de la Conférence Régionale de Santé et d'Autonomie (CRSA),
- ✓ Membre de la Commission Spécialisée d'Organisation des Soins (CSOS) de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne (ARS).

TAB'AGIR AU NIVEAU NATIONAL

✓ **Tab'agir membre de la FIRAT (Fédération Interrégionale des Acteurs en Tabacologie) :**

Tab'agir est l'association représentative des acteurs de tabacologie sur le territoire bourguignon.

L'objectif est de partager les expériences régionales (sur tabac et précarité, prise en charge des substituts nicotiques...), de contribuer à la mise en œuvre d'une enquête nationale et de travailler sur des thèmes communs (intérêt pour la tabacologie au DIU de l'Ouest, apprendre aux autres professionnels à mieux aborder le fumeur, création d'un dossier informatisé de tabacologie...). Cette participation a permis de réunir les régions sur le thème de la précarité à la faculté de médecine Paris V, nous nous sommes appuyés sur une étude nationale à laquelle le CES 89 avait participé. La FIRAT malheureusement manque d'ambition car ses membres sont tous des volontaires issues d'autres mouvements ou associations. Il existe un effet réel d'épuisement, toutefois à ce jour cette association est la seule à créer un lien avec l'ensemble des acteurs d'aide à l'arrêt sur l'ensemble de la France. <http://www.firat.fr/index.php>

✓ **Tab'agir membre de l'AFDET (Association Francophone des Diplômés et Etudiants en Tabacologie) :**

Le Dr Rigaud représente Tab'agir en tant que délégué régional et communique ainsi sur les projets de l'association

FORMATION DU PERSONNEL

- ✓ 17 et 18 janvier, **participation de l'animatrice prévention** à la dernière cession de 2 jours pour la formation « Développer des projets en Promotion et Education de la Santé » de l'IREPS Bourgogne à Dijon.
- ✓ 10/11/12 janvier, **participation de l'animatrice prévention** à la formation « Adolescence et addictions » réalisée par ANPAA 89 à Auxerre.
- ✓ 9 juin, participation **du coordinateur médical** à la soirée d'information sur les Médicaments Substitutifs des Opiacées (MSO).
- ✓ 24 et 25 juin, participation **du coordinateur médical au forum médical sur le tabagisme** à Paris.
- ✓ 19 et 20 septembre, **participation de l'animatrice prévention**, « Techniques d'animation et gestion de groupe » IREPS Bourgogne à Mâcon.
- ✓ Formation **du coordinateur médical, de la coordinatrice administrative et de l'animatrice prévention** par le RESPADD le 27 septembre sur les « **substances psycho-actives et le concept d'addiction** » niveau 1.
- ✓ Participation des **coordinateurs médical et administratif au congrès national de tabacologie** les 17 et 18 novembre à Nancy.

- ✓ **Formation continue des personnels**
- ✓ 27 janvier, à la Conférence Thématique Tab'agir « Des modes de consommation du cannabis » aux effets secondaires » par le Dr Lirussi à l'IFSI Auxerre.
- ✓ 15 février, à la Soirée débat « Drogues alcool chez les jeunes parlons-en » à Tonnerre.
- ✓ 28 novembre à la Conférence Thématique Tab'agir « Femmes et Tabac » à la salle polyvalente de Tonnerre avec les Drs Rigaud, Duros et Calmelet.

PROGRAMME ACTIVITE 2012

✂ Financements

2012 sera l'année où nous devons faire réaliser une **évaluation externe** du réseau par un cabinet extérieur.

Suite à l'entretien entre le Président, le Dr Tchérakian, Mme Amelot, Mme Ménard, Mme Comlan, Mme Garnier et M. Moret de l'ARS, attribution d'une enveloppe budgétaire supplémentaire pour le recrutement d'1/2 ETP d'un an pour le recrutement d'un médecin tabacologue en charge du développement régional pour renforcer l'équipe trop peu dotée depuis la régionalisation.

L'association doit déposer une **nouvelle demande de financement** auprès de l'ARS pour les **3 années** à venir (de 2013 à 2015) auprès de la **direction de santé publique** et non auprès de la direction de l'offre de soins et de l'autonomie.

Poursuite des actions « **phares** » de **prévention** de Tab'agir sous réserve de financement par l'ARS / FNPEIS / LIGUE CONTRE LE CANCER / MILDT. Reconduction de l'aide du pôle emploi pour le poste de l'animatrice prévention (en contrat unique d'insertion jusqu'au 2/10/2012).

✂ Aide à l'arrêt

- Réseau des consultations d'aide à l'arrêt du tabac :
 - ✓ Développer autant que possible le réseau existant sur les zones blanches.
 - ✓ Se faire connaître auprès du grand public.
- Maintenir et améliorer la permanence téléphonique (développer les relances téléphoniques à 6 mois auprès de l'ensemble des patients ayant contacté Tab'agir pour connaître leur statut tabagique).
- S'assurer de la formation initiale de chaque professionnel adhérent.
- Assurer la formation continue des professionnels du réseau et permettre aux professionnels adhérents de mieux identifier la complémentarité interdisciplinaire afin de développer les orientations.
- Ouvrir une **formation continue** du réseau lors d'une rencontre inter régionale à l'ensemble des médecins généralistes de la région en partenariat avec les URPS (sur l'entretien motivationnel, le cannabis et l'alcool pour rejoindre la problématique des réseaux « addiction »).
- Offrir aux **établissements publics et privés d'hospitalisation** la possibilité : développer le nombre d'adhésion :
 - ✓ d'adhérer au réseau,
 - ✓ de faire remonter leurs données et d'orienter sur les diététiciens et psychologues du réseau,
 - ✓ de former les spécialistes.

- Impulser des **partenariats avec les réseaux** thématiques (finaliser les conventions de mutualisation initiées fin 2011) :
 - ✓ fédération des réseaux de périnatalité,
 - ✓ fédération des Maisons de Santé,
 - ✓ réseau de santé du Haut Nivernais (RSHN),
 - ✓ rapprochement avec l'ANPAA.
- **Tabac entreprise** reprise des différents contacts de l'année et développement en fonction des subventions.

✂ Communication

- Enrichissement et alimentation réguliers de notre **Site Internet**.
- Sortie de 2 numéros du **Tab'agir Infos** électronique.
- Relais du 31 mai 2012, **Journée Mondiale Sans Tabac**, avec un stand d'information et de sensibilisation Place de l'Hôtel de Ville à Auxerre le 2 juin. Ainsi que 2 autres stands le 31 mai à la maternité du CH d'Auxerre et du CH de Decize.
- Développer les actions de communication pour accroître la visibilité du réseau (actualisation des outils existants).

✂ Formation

- **Formation Tab'agir** (2 jours) à destination des professionnels de santé les 4 et 5 juin.

✂ La prévention (actions développées dans l'Yonne uniquement)

- Poursuite du **concours** auprès des classes de 6^e et 5^e des collèges de l'Yonne et IME.
- **Les interventions en milieu scolaire** sont réalisées selon le cahier des charges des interventions en matière de prévention des conduites addictives rédigé par le Ministère de l'Éducation Nationale (animatrice Prévention) auprès des collégiens en 6^e et 5^e.
- Poursuite du projet de **Prévention par les Pairs** dans le collège Parc des Chaumes d'Avallon.
- Mise en place d'une 2^e action de **Prévention par les Pairs** prévue au collège Abel Minard à **Tonnerre**.
- Organisation de la **conférence thématique annuelle** « femmes et tabac » en partenariat avec le pays Tonnerrois.
- Stand d'information et de sensibilisation au **forum santé** organisé par la ville d'Avallon prévu à l'automne.
- Création d'une plaquette spécifique « **Femmes et Tabac** ».
- Répondre à la demande croissante d'établissements, foyers ou autres en mettant en place des interventions adaptées au public demandeur.
- Développer une action de **prévention par les pairs** auprès des **Femmes en situation de vulnérabilité** en partenariat avec le Centre d'Examens de Santé, le Service Action Santé de la CPAM 89, la CAF, la PMI et la Maternité, la mission locale... **sur le Tonnerrois**.