

# Tab'agir

Pour votre santé

## JOURNEE MONDIALE SANS TABAC BILAN 2016



MSP  
EPINAC



# SOMMAIRE

## Table des matières

Présentation générale et Résultat de l'enquête .....	3
Bilan par site .....	3
Résultat des Co Tester.....	6
Support de communication.....	7
Relais médias.....	8

# Présentation générale

## « Préparez-vous au conditionnement neutre »

L'association Tab'agir qui œuvre dans la prévention du tabagisme depuis plus de 10 ans, relaye avec ses partenaires la douzième édition de la Journée Mondiale Sans Tabac sur six sites en Bourgogne.

Cette journée donne l'occasion de faire passer des messages de prévention, de sensibiliser le public fumeur ou non-fumeur quant aux risques de la consommation du tabac grâce à des outils techniques tel que le Co tester.

La journée sans tabac permet à l'association de se faire connaître d'avantage auprès du grand public mais aussi envers les professionnels du métier pour envisager de nouvelles collaborations et agrandir son réseau.

## Résultat de l'enquête

Bien que davantage de femmes se soient présentées sur les stands la parité est tout de même presque acquise : 53 % de femmes contre 47 % d'hommes.

Parmi eux, 67 % de femmes fumeuses et 85 % d'hommes fumeurs.

Les cigarettes en paquet sont plus consommées que toute autre forme de tabac. 65 % des personnes interrogées en consomment.

Cependant, on constate une certaine consommation de narguilé et de cannabis chez les jeunes. 5 % des jeunes rencontrés fument du cannabis, il en est de même pour le narguilé.

Grâce à notre intervention à Nevers et à l'IUT d'Auxerre beaucoup de jeunes ont porté intérêt à notre action et nous avons ainsi pu regrouper un certain nombre d'informations les concernant.

En tout, lors des JMST, 54 % des personnes fumeuses rencontrées étaient des jeunes de 25 ans et moins.

Les résultats du Co tester chez les fumeurs vont de 1 ppm à 46 ppm (particules par million).

- ↪ 45 % des participants fumeurs obtiennent un résultat de 0 à 20 ppm,
- ↪ 26 % ont un résultat élevé de 20 à 35 ppm qui correspond à la consommation d'un à deux paquets de cigarettes par jour.
- ↪ Pour finir, 4.5 % des fumeurs qui ont soufflé dans le Co tester ont un résultat alarmant de 35 ppm et plus (taux d'alerte dans les parkings souterrains).
- ↪ Le taux moyen de ppm obtenu chez les jeunes fumeurs de 25 ans et moins, est de 12,43 ppm, celui des fumeurs de 25-60 ans est de 22.16 ppm et celui des 60 ans et plus est de 20.2 ppm. On constate donc une plus forte consommation chez les personnes actives.
- ↪ Les femmes fumeuses ont un taux moyen d'intoxication de 14.4 ppm, inférieur à celui des hommes qui lui est de 17.9 ppm. Cela correspond bien à l'idée que se font les femmes sur la quantité fumée. En effet, le fait de fumer que quelques cigarettes les rassure. Enfin, on constate que les femmes et les jeunes sont moins intoxiqués que les hommes (de plus de 25 ans). Cependant, rappelons qu'elles sont plus fragiles et plus facilement touchées par la maladie. Il en est de même pour les adolescents. Ceux-ci se tournent vers d'autres produits de consommation tels que le cannabis ou le narguilé qui sont bien plus toxiques.

## BILAN par site



### *Le 25 mai au centre-ville de Nevers*

L'association Tab'agir s'est rendue le 25 mai 2016 au centre-ville de Nevers au Square de la Résistance en partenariat avec la ville de Nevers. Lors de cette journée, 28 personnes ont été sensibilisées par rapport à leur consommation de tabac et 20 autres ont mesuré leur taux de monoxyde de carbone expiré grâce au CO tester. Beaucoup de jeunes s'y sont intéressés avec une moyenne d'âge de 27 ans.

### *Le 31 mai à la Maternité de Decize*

Journée sans tabac du mardi 31 mai 2016 en partenariat avec la Sage-femme du réseau Tab'agir (CH Decize), MNH, ANPAA, Centre Hospitalier de Decize et Réseau de Périnatalité. Une centaine de personnes a été interpellée par le stand dans le hall et au self. L'objectif de cette journée était de parler « tabac » avec la population. Une vingtaine de fumeurs ont testé leur monoxyde de carbone et ont reçu les informations nécessaires de prévention.

### *Le 31 mai au Centre d'Examens de Santé d'Auxerre*

Une journée sans tabac le mardi 31 mai 2016 en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. Sensibilisation de 22 personnes dont quatre fumeurs qui ont pu mesurer leur taux de monoxyde de carbone expiré. Des non-fumeurs et ex fumeurs ont pu échanger et bénéficier de conseils suite à leur arrêt spontané. Huit personnes ont demandé des renseignements pour leur entourage.





### *Le 1er juin au Centre Hospitalier du Creusot*

Journée sans tabac le mercredi 1<sup>er</sup> juin 2016 en partenariat avec le Groupe SOS Santé. 20 fumeurs dont une grande majorité de femmes ont osé tester leur taux de monoxyde de carbone expiré ainsi que 9 anciens fumeurs. 14 personnes sont venues prendre des informations sur l'association.

Le protocole de délégation infirmier en addictologie a été transmis à l'infirmière tabacologue et addictologue du CH du Creusot. De plus, les échanges avec le médecin chef de la maternité permettent le développement de la prise en charge des femmes enceintes de ce service par l'équipe en place (infirmière tabacologue et psychologue formée aux Thérapies Cognitives et comportementales).

Enfin, cette deuxième année d'action a permis la mise en place d'une convention de partenariat pour que le CH du Creusot adhère au réseau Tab'agir (travail sur la convention en cours).

### *Le 2 juin à la Maison de Santé Pluridisciplinaire d'Epinaç*

C'est à la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) d'Epinaç que Tab'agir s'est rendu le 2 juin 2016. 6 personnes ont mesuré le taux de monoxyde carbone expiré lors des primos consultations proposées à cette occasion.

De plus, l'équipe de Tab'agir a pu rencontrer la pharmacienne du secteur, les 3 médecins de la MSP ainsi que l'interne, présent également, lors de cette journée.



### *Le 8 juin à l'IUT d'Auxerre*

A l'IUT d'Auxerre le 8 juin 2016, l'association Tab'agir a rencontré les étudiants de première année de la section « *techniques de commercialisation* » pour les informer et les sensibiliser au tabagisme.

Lors de cette séance qui s'est étendue au-delà du temps imparti, les jeunes ont participé activement à l'intervention en posant de nombreuses questions. 29 étudiants (de promotions diverses) ont accepté de souffler dans le CO tester pour calculer le taux de monoxyde de carbone expiré et ont pu se rendre compte de leur niveau d'intoxication par rapport à leur consommation.

De plus, Tab'agir a lancé le défi à cette promotion de relayer le Moi(s) sans tabac au sein de leur établissement pour le mois de novembre prochain.

Le professeur, à l'initiative de cette intervention, et l'infirmière ont participé à cette rencontre et souhaitent poursuivre ce partenariat.

## Résultat des Co Testeur

Stand	Nbr CO Tester	Age	Fumez-vous ?	Qté fumée	Résultat CO
Auxerre	H 3	Moyenne : 54 ans	Cigarettes : 3 Roulées : Cig élec : Cannabis : Narguilé :	Entre 1 et 20	Entre 1 et 35
	F 1	Moyenne : 29 ans	Cigarettes : 1 Roulées : Cig élec : Cannabis : Narguilé :	15	35
Creusot	H 3	Moyenne : 38 ans	Cigarettes : 2 Roulées : Cig élec : Cannabis : Narguilé :	Entre 10 et 30	Entre 24 et 46
	F 26	Moyenne : 46 ans	Cigarettes : 8 Roulées : 2 Cig élec : 2 Cannabis : Narguilé :	Entre 0 et 20	Entre 2 et 27
Nevers	H 13	Moyenne : 23 ans	Cigarettes : 9 Roulées : 8 Cig élec : Cannabis : 2 Narguilé :	Entre 0 et 43	Entre 0 et 42
	F 7	Moyenne : 32 ans	Cigarettes : 5 Roulées : 5 Cig élec : Cannabis : 1 Narguilé :	Entre 4 et 41	Entre 2 et 21
Epinac	H 4	Moyenne : 65 ans	Cigarettes : 2 Roulées : 1 Cig élec : Cannabis : Narguilé :	Entre 0 et 20	Entre 2 et 24
	F 2	Moyenne : 70ans	Cigarettes : 2 Roulées : Cig élec : Cannabis : Narguilé :	Entre 10 et 20	Entre 19 et 29
IUT d'Auxerre	H 19	Moyenne : 20ans	Cigarettes : 8 Roulées : 2 Cig élec : Cannabis : 2 Narguilé : 4	Entre 1 et 20	Entre 2 et 24
	F 10	Moyenne : 21ans	Cigarettes : 4 Roulées : Cig élec : Cannabis : 1 Narguilé :	Entre 0 et 10	Entre 3 et 11



## Support de communication



Communiqué de presse

# Journée Mondiale Sans Tabac 2016

### **ENEZ VOUS TESTER GRATUITEMENT !**

Pour la Journée Mondiale Sans Tabac, Tab'agir et l'Assurance Maladie proposent aux bourguignons de tester leur niveau de monoxyde de carbone expiré, de dépendance et de motivation sur les stands de sensibilisation mis à la disposition du grand public sur différents lieux de la région.

#### Rendez-vous :

- Au centre-ville de Nevers au Square de la Résistance le 25 mai, de 12h30 à 16h30 (Nièvre)
- Au Centre d'Examens de Santé d'Auxerre (Yonne) le 31 mai, de 8h00 à 12h30
- Au Centre Hospitalier du Creusot (Saône-et-Loire) le 1<sup>er</sup> juin, de 10h30 à 16h00
- À la Maison de Santé Pluridisciplinaire d'Epinac (Saône-et-Loire) le 2 juin, de 15h00 à 16h00
- À l'IUT d'Auxerre (Yonne) le 8 juin, de 10h30 à 12h00 (réservé aux étudiants)

L'association **Tab'agir** œuvre contre le tabagisme en proposant un accompagnement pluridisciplinaire :

- des consultations médicales avec des médecins ou sages-femmes,
- des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites),
- des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites).

### **Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France.**

On compte 78 000 morts chaque année, dont 5 000 à cause du tabagisme passif, soit 217 décès chaque jour.

Avec 13,4 millions de fumeurs quotidiens, près de 60 % souhaitent arrêter de fumer.

#### **Contact Tab'agir :**

Françoise AMELOT, Directrice  
25 rue du Clos- 89000 Auxerre

Tél : 03.86.52.33.12

Mail : [accueil@tabagir.fr](mailto:accueil@tabagir.fr)

Site internet : [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)



: Tab'agir

## Relais médias

Le Journal de Saône et Loire  
24 mai 2016

### Association Tab'Agir

Vous êtes fumeur et avez envie d'arrêter de fumer ? L'association Tab'Agir peut vous aider. Lors de cette rencontre, il sera possible de tester son niveau de dépendance, etc., et échanger avec des professionnels qui sauront répondre aux questions et inquiétudes sur le tabac.

> **Jeudi 2 juin de 15 à 18 h.**  
**Maison de santé pôle médico-social. 15 rue Grillot. Gratuit.**  
**Tél. 03.85.82.41.78.**

Le Journal de Saône et Loire  
27 mai 2016



### ÉPINAC

#### Association Tab'Agir

Vous êtes fumeur et avez envie d'arrêter de fumer ? L'association Tab'Agir peut vous aider. Lors de cette rencontre, il sera possible de tester son niveau de dépendance, etc., et échanger avec des professionnels qui sauront répondre aux questions et inquiétudes sur le tabac.

> **Jeudi 2 juin de 15h à 18h.**  
**Maison de santé pôle medico-social. 15 rue Grillot. Gratuit.**  
**Secrétariat PSMSE**  
**Tél. 03.85.82.41.78.**

Le Journal du Centre  
25 mai 2016

### EN BREF

#### JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC ■ Testez vous aujourd'hui

Pour la Journée Mondiale Sans Tabac, Tab'agir et l'Assurance-maladie proposent aux Bourguignons de tester leur niveau de monoxyde de carbone expiré, de dépendance et de motivation sur les stands de sensibilisation mis à la disposition du grand public sur différents lieux de la région.

Rendez-vous place de la Résistance, aujourd'hui, de 12 h 30 à 16 h 30.

L'association Tab'agir œuvre contre le tabagisme en proposant un accompagnement pluridisciplinaire : des consultations médicales avec des médecins ou sages-femmes ; des consultations en diététique (jusqu'à quatre consultations gratuites) ; des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à quatre consultations gratuites).

Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France. On compte 78.000 morts chaque année, dont 5.000 à cause du tabagisme passif, soit 217 décès chaque jour.

Avec 13,4 millions de fumeurs quotidiens, près de 60 % souhaitent arrêter de fumer.

Contact Tab'agir : Françoise Amelot, directrice, 25, rue du Clos, 89000 Auxerre ; 03.86.52.33.12 ; [accueil@tabagir.fr](mailto:accueil@tabagir.fr) ■



## PRÉVENTION

# Les jeunes Bourguignons champions en... tabagisme



**TAB'AGIR.** Place de la Résistance, Laura Binet et Françoise Amelot (au centre) expliquent à une visiteuse le fonctionnement du CO Testeur.

**Mardi prochain, ce sera la Journée Mondiale Sans Tabac. Aussi, l'association Tab'agir, en partenariat avec l'Assurance-maladie, a tenu, mercredi dernier, place de la Résistance, un stand d'information destiné au grand public et plus particulièrement aux fumeurs.**

Pendant un après-midi, Françoise Amelot, directrice de Tab'agir, et Laura Binet, animatrice prévention dans les collèges, ont distribué conseils et documentations aux visiteurs qui s'arrêtaient sur le stand.

Plus de cinquante personnes en ont bénéficié, majoritairement des jeunes et quelques aînés plus

« accros ». Car comme le faisait remarquer Françoise Amelot : « La Bourgogne est la région de France où le tabagisme chez les jeunes est le plus élevé. Nous sommes là pour sensibiliser la population à ce fléau, faire un point avec les fumeurs sur leur tabagisme. Les faire souffler, aussi, dans le CO Testeur, un appareil qui teste leur niveau de monoxyde de carbone expiré ».

À l'occasion de cette demi-journée de sensibilisation, une information sur les dangers du cannabis était également proposée. ■

**Plus.** Coaching téléphonique au 03.86.52.32.12 ; [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)

## EN BREF

### SANTÉ ■ Les Icaunais appelés à tester leur niveau de monoxyde de carbone expiré

À l'occasion de la journée mondiale sans tabac, Tab'agir et l'assurance maladie proposent aux Icaunais de tester leur niveau de monoxyde de carbone expiré, de dépendance et de motivation sur les stands de sensibilisation mis à la disposition du grand public. Dans l'Yonne, ce dernier pourra se présenter au centre d'examen de santé d'Auxerre, mardi 31 mai, de 8 heures à 12 h 30. Les étudiants pourront le faire mercredi 8 juin, de 10 h 30 à midi à l'IUT d'Auxerre. Pour mémoire, le tabac reste la première cause de mortalité évitable en France. Chaque année, on compte 78.000 morts, dont 5.000 à cause du tabagisme passif, soit 217 décès quotidiens. ■

### Association Tab'Agir

Vous êtes fumeur et avez envie d'arrêter de fumer ? L'association Tab'Agir peut vous aider. Lors de cette rencontre, il sera possible de tester son niveau de dépendance, etc., et échanger avec des professionnels qui sauront répondre aux questions et inquiétudes sur le tabac.

> **Jeudi 2 juin de 15 h à 18 h.**  
**Maison de santé pôle médico-social.** 15 rue Grillot. Gratuit.  
**Secrétariat PSMSE**  
**Tél. 03.85.82.41.78.**