

Suis-je le seul(e) à m'arrêter de fumer ?



Avec l'expérience du mois sans tabac, par avance nous savons que **nous sommes au moins 155 000 à ce jour** à nous lancer dans le changement de cap.

De manière très régulière, un grand nombre de personnes **échange sur leur expérience à travers des forums**, c'est le grand avantage des réseaux sociaux !

Quelques exemples marquants en plus de notre site qui vous informent et vous font partager des conseils :

⇒ [Facebook](#)

Avec plus de 9 000 adhérents, ceux qui posent la question, ceux qui ont réussi, des conférences...

⇒ [Tabac info service et témoignages](#)

⇒ [Stop tabac](#)

Ces échanges sont des témoignages de gens comme nous, comme vous...

Bref, des gens normaux qui ont eu du mal, on ne délivre pas un TRUC mais une expérience.

Devenez « Expérientiel » de la qualité de vie