



COMMUNIQUE DE PRESSE



Bilan #MoisSansTabac - 2019

Tab'agir, acteur privilégié dans l'action nationale Mois Sans Tabac, a co-organisé et participé à 21 actions en Bourgogne, réparties de la façon suivante :

3 actions en Côte d'Or, 3 dans la Nièvre, 4 dans la Saône-et-Loire et 11 dans l'Yonne.

Depuis l'année dernière, l'accent est mis sur la préparation des fumeurs au mois d'octobre pour mieux se lancer en novembre. Aussi, Tab'agir a lancé ses premières manifestations dès le 9 octobre.

Ainsi, ce sont **780 personnes** qui ont été sensibilisées lors de stands tenus par les professionnels de Tab'agir : **385 fumeurs ont testé leur monoxyde de carbone expiré** (59.64% de femmes et 40.36% d'hommes). Leur motivation à l'arrêt a pu être évaluée, elles ont aussi eu l'opportunité de confier leurs inquiétudes face au sevrage tabagique (*crainte de prendre du poids, de devenir agressifs, de se sentir seuls face aux amis fumeurs ...*). Une écoute et des conseils ont été prodigués. L'ensemble des personnes rencontrées a déclaré fumer des cigarettes, des roulées, des tubées, des cigarillos, mais également des chichas et du haschisch.

Les professionnels de Tab'agir ont ainsi sensibilisé et renseigné :

→ dans le département 21, 156 personnes,

→ dans le département 71, 102 personnes,

→ dans le département 58, 99 personnes,

→ dans le département 89, 423 personnes.

En plus des arrêts spontanés, déclenchés par les sensibilisations, Tab'agir a accompagné 263 patients pour 380 consultations dans son réseau durant le mois sans tabac, novembre 2019.

Zoom sur le Village #MoisSansTabac à Auxerre

Le village national s'est arrêté à Auxerre, le 10 novembre à la Foire Saint-Martin. L'IREPS, ambassadeur du #MoisSansTabac en Bourgogne, a convié Tab'agir et l'ANPAA pour intervenir dans le cadre de cette journée. Malgré un mauvais emplacement (aucune visibilité), le village #MoisSansTabac a pu sensibiliser des personnes et tester leur intoxication au monoxyde de carbone.



BILAN : 53 sensibilisations, 64 tests de monoxyde de carbone expiré ont été effectués.

A l'issue de cette manifestation, 8 rendez-vous ont été donnés.