

LIEU DE FORMATION :

ÉTHIC ÉTAPES

Centre International de Séjour (C.I.S)

3 avenue des Montboucons 25000 BESANÇON

Tabagir
Pour votre santé

FORMATION D'INCLUSION AU RÉSEAU FRANCHE-COMTÉ

JEUDI 10 et VENDREDI 11
DÉCEMBRE 2020
À BESANÇON

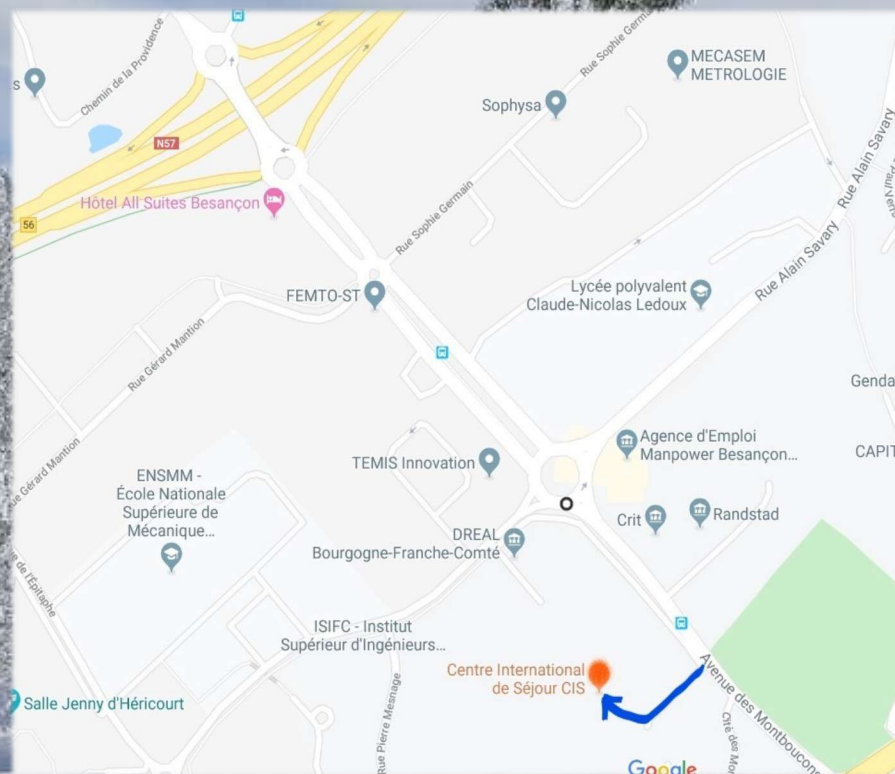
Contact inscription :

Peggy BENOIT Chargée de mission F.C

Mail : cmfc.tabagir@gmail.com

Tél : 06.12.90.46.50 / Fax : 03.86.51.72.14

NOS PARTENAIRES



FORMATION D'INCLUSION AU RÉSEAU TAB'AGIR

PROGRAMME

Jeudi après-midi

15h15 : Accueil - Tour de table

16h00 : Présentation Tab'agir

16h45 : Lutter contre le tabac, pourquoi ?

17h30 : Séance relaxation

17h45 : La dépendance

18h45 : Consultation type

19h30 : Du conseil minimal à la motivation entretenue

20h30 : Échanges autour du DINER

Vendredi

8h00 : Accueil

8h15 : Outils en tabacologie - Dossier INPES - recommandations

9h00 : L'approche en consultation - traitements pharmacologiques

9h45 : Pause détente

10h00 : Consultation type... on poursuit

10h45 : Tab'agir « mode d'emploi »

11h30 : Les Thérapies Comportementales et Cognitives

12h30 : REPAS

13h45 : Tabac au féminin, tabac et grossesse

14h30 : Ateliers (diététique, prescription, TCC)

15h15 : Pause détente

15h30 : Bilan fin de formation

16h00 : Adhésion et Co-Tester

16h30 : Fin

Bulletin d'inscription - Formation d'inclusion au réseau Tab'agir

Du jeudi 10 décembre 15H15

Au vendredi 11 décembre 16H30 à Besançon

Bulletin à retourner avant le 20 novembre 2020

Par mail : cmfc.tabagir@gmail.com - par fax : 03.86.51.72.14

ou par courrier : Antenne locale Tab'agir

La City immeuble 5 - 3 av Louise Michèle - 25000 Besançon

NOM - Prénom : _____

Profession : _____

Adresse pro. (plusieurs lieux de consultations ?) : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Tél pro : ____ . ____ . ____ . ____ . ____

Tél perso : ____ . ____ . ____ . ____ . ____

Mail + mail sécurisé : _____

Je prendrai sur place (Pris en charge par Tab'agir) :

Le repas du jeudi soir : OUI NON

Une chambre à l'hôtel : OUI NON

Le repas du vendredi midi : OUI NON

Pour les libéraux : les frais de déplacement + une indemnisation compensatoire seront versés par virement en même temps que les premières consultations (RIB).