

ÉREA Jules Verne de JOIGNY

Action de Prévention par les pairs – Année 3



Année scolaire 2018- 2019

Réalisation du rapport par :
Ménana CHEMINI – Chargée de projet prévention 89
Tab'agir

SOMMAIRE

1. Introduction.....	3
2. Où le projet s'est-il déroulé ?	4
3. Les différents acteurs de ce projet	4
4. Présentation du projet	5
5. Les bénéficiaires du projet	5
6. Les ressources pour sa mise en place.....	6
7. Déroulé du projet : Année 3.....	7
8. Bilan global du projet	13
9. Conclusion	13
Annexe : Presses.....	14

1. Introduction

Le tabac est, en France, la première cause de mortalité évitable. En effet, ce sont près de 78 000 personnes qui décèdent chaque année à cause du tabac. Malgré une baisse de 1.6 millions de fumeurs quotidiens entre 2016 et 2018, ils sont encore 11.6 millions, à ce jour, à consommer du tabac chaque jour. C'est pourquoi la lutte contre le tabagisme reste, **un enjeu majeur de la Santé Publique en France**.

Afin d'être plus précis dans les chiffres, selon le baromètre santé 2018, ce sont 32 % des français de 18 à 75 ans qui déclarent consommer du tabac dont **25.4 % qui fument quotidiennement** (28.2 % des hommes et 22.9 % des femmes). Ce dernier chiffre est en baisse d'1.5 points par rapport à 2017.

L'évolution de ces chiffres et notamment la baisse significative du nombre de fumeurs en France s'explique principalement par les politiques de santé publique mises en place depuis plusieurs années maintenant : le paquet neutre, le Moi(s) Sans Tabac, l'augmentation significative du prix des paquets de cigarettes, le remboursement des traitements nicotiques de substitution par la sécurité sociale, ...

Intéressons-nous désormais à la consommation de tabac chez les jeunes. Selon l'enquête EnClass¹, réalisé en 2018 auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans, les collégiens sont 21.2 % à avoir déjà expérimenté le tabac (contre 27.8 % en 2014). Cette étude précise même que 23.5 % des garçons l'ont déjà expérimenté pour 18.8 % des filles. Il est important de préciser ici que ces chiffres subissent une forte augmentation entre la 5^e et la 4^e puisque l'expérimentation du tabac passe de 14 % à 26.1 %. Le collège semble donc être une période charnière dans la diffusion d'un produit comme le tabac. Enfin, en termes de consommation quotidienne, 2.6 % des collégiens déclarent fumer tous les jours dont 6.5 % des 3^e.

En réponse à ces chiffres évoqués par l'étude EnClass, la prévention des conduites addictives, dont le tabac, ainsi que le travail autour des Compétences PsychoSociales (CPS) semblent toujours primordial afin de continuer dans ce sens. Les actions menées doivent, autant que possible, s'inscrire dans les Comités d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) des établissements concernés ainsi que leur projet. L'action de Prévention Par les Pairs (PPP) proposée et mise en place par Tab'agir répond, de surcroît, au Référentiel d'Intervention Régional Partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes » définissant les critères d'actions efficaces. Cet outil a été créé en 2018 par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté dans le cadre du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS).

L'association Tab'agir met donc en place cette action de Prévention Par les Pairs depuis 2001 dans l'Yonne et depuis 2017 dans la Nièvre.

¹ « Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances ». Tendances n°132 OFDT juin 2019

2. Où le projet s'est-il déroulé ?

Le projet s'est déroulé au sein de l'Établissement Régional d'Enseignement Adapté (EREA) Jules Vernes situé à Joigny.

Cet établissement se trouve dans un quartier prioritaire de la ville de Joigny. Ville qui a, entre autre, signé un contrat de ville permettant de favoriser la mise en place d'actions de prévention.



3. Les différents acteurs de ce projet

Les acteurs de ce projet pour cette troisième et dernière année sont principalement les mêmes que ceux des deux années précédentes :

- **L'association Tab'agir** : La personne référente de ce projet est Mme CHEMINI HADDAD, chargée de projet prévention 89. Mme AMELOT, directrice, suit et valide l'avancée des actions, des créations et leur contenu ; elle se déplace également, lorsque son emploi du temps lui permet, aux CESC ainsi qu'au temps fort mis en place en fin d'année scolaire. Afin d'aider dans l'animation et dans le bon déroulement de ce temps fort, sont également sollicités M.LAIR, chargé de projets prévention 58 et Mme MILANDRE, secrétaire et communication.
- **L'EREA Jules Verne de Joigny** : Cette année deux référentes ont été volontaires afin d'encadrer le club santé : pour sa 3^e année, Mme ZERRY, infirmière de l'EREA, a participé à l'ensemble des séances effectuées, accompagnée de Mme THIERRY, professeure d'anglais, déjà présente lors de la 2^e année. A noter également la participation active du Directeur de l'EREA, M. POINSOT, tout au long de l'année scolaire en aidant au bon déroulement de l'action, du Conseiller Principal d'Education, M. RENARD ainsi qu'aux Assistant d'Education.
- **Intervenant Extérieur** : Les membres du club santé ont décidé de réaliser un roman-photo comme outil de prévention, pour cela Tab'agir a fait appel à M. DIEU, infographiste, qui a réalisé l'ensemble des photographies, la mise en page et l'impression de l'outil.

4. Présentation du projet

Le projet « prévention par les pairs » se déroule sur une période de 3 ans. La convention a été signée en septembre 2016, l'année 2018-2019 marque donc la dernière année d'accompagnement de Tab'agir auprès de l'ÉREA Jules Verne. L'établissement lancera alors en toute autonomie, dès la rentrée 2019-2020, le club santé « Noclope Tilus ».

Pour rappel, au cours de cette 3^e année, le club santé « Noclope Tilus » est ouvert à l'ensemble des jeunes de l'établissement avec toujours pour objectif d'organiser une action "temps fort". La chargée de projets prévention Tab'agir intervient une fois par mois, afin de rendre l'établissement autonome dans la démarche de prévention par les pairs.

Les objectifs du projet sont les suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble de l'établissement par un groupe de **jeunes volontaires** s'inscrivant au club santé,
- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les **jeunes acteurs de leur santé** en travaillant sur les compétences psychosociales et développer progressivement une norme sans tabac dans l'établissement,
- Mettre en place une action de **prévention « par et pour » les jeunes** afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement,
- Sensibilisation de l'ensemble des 6^e du collège aux dangers du tabac par la chargée de projet prévention Tab'agir,
- Aller vers une **autonomisation progressive** du club santé tout au long des trois années du projet.



*Logo du club santé « Noclope Tilus »
réalisé avec l'infographiste Sébastien*

DIEU

ÉREA Jules Verne de Joigny

5. Les bénéficiaires du projet

Les bénéficiaires concernant ce projet sont :

- **Les collégiens actifs** : membres volontaires du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades,
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficiant de l'action de prévention de fin d'année scolaire,
- **Les 6^e** qui bénéficient d'une intervention de deux heures sur le tabac,
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, technique et de direction) pour l'action de fin d'année.

6. Les ressources pour sa mise en place

RESSOURCES FINANCIERES	<p>Cette action est financée par deux partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none">- L'ARS : 14 509 € (1 509 € de frais d'action et 13 000 € de charges de personnel),- LA MILDECA : 3 521 € de frais d'action.
RESSOURCES INTERNES	<p>L'établissement a gracieusement mis à disposition :</p> <ul style="list-style-type: none">- une salle chaque semaine pour le club santé,- un ordinateur et des fournitures bureautiques lorsque cela était nécessaire.
RESSOURCES HUMAINES	<p><u>Equipe Tab'agir</u> : Mme CHEMINI HADDAD (chargée de projets prévention 89), Mme AMELOT (directrice), M. LAIR (chargé de projet prévention 58), Mme MILANDRE (secrétaire-communication).</p> <p><u>Etablissement scolaire</u> : Mme ZERRY (infirmière scolaire), Mme THIERRY (professeure d'anglais), M. POINSOT (directeur), M. RENARD (conseiller principal d'éducation), les assistants d'éducatifs.</p> <p><u>Réalisation du roman-photo</u> : M. DIEU (infographiste)</p>

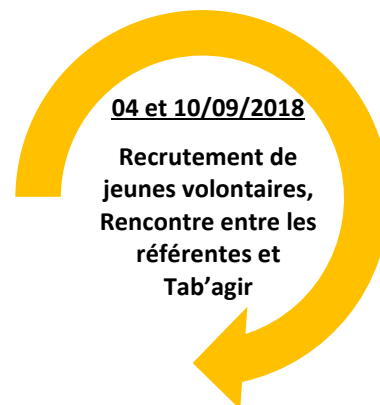
7. Déroulé du projet : Année 3



Dès la première semaine de la rentrée scolaire, les référentes, Mme ZERRY ainsi que Mme THIERRY, ont réuni les 6^e et 5^e afin de leur présenter le club santé. Elles ont présenté les créations réalisées les deux années précédentes dont le spot prévention « CAP DE DIRE NON ?! » réalisé par les jeunes membres volontaires l'année dernière.

A la fin de cette première rencontre, **15 jeunes étaient intéressés** pour faire partie du club santé, **dont 5 ayant déjà participé l'année passée.**

La rencontre entre les référentes et Mme CHEMINI, chargée de projet 89 Tab'agir, a permis de faire le point sur l'action à venir et mettre en place un rétro-planning de l'action. Les **séances du club santé** ont été programmées **les mardis de 13h15 à 14h10**. Pour cette 3^e année, Mme CHEMINI est intervenue une seule fois par mois, laissant ainsi les référentes en autonomie.



Les référentes ont **ré ouvert le club santé mardi 11 septembre** avec **13 membres** présents. Lors de cette séance, il a été **rappelé les objectifs** du club santé, la rédaction du code « Noclope Tilus » et **annonce de la « sortie cohésion de groupe »** programmée au 21 septembre.

L'idée de cette sortie a été pensée par Mme ZERRY dans le but de créer une cohésion de groupe dès le début du club santé.

Par le biais de différents jeux de présentation basés sur les compétences psychosociales, **cette balade au parc a permis aux jeunes de faire plus ample connaissance et de tisser de nouveaux liens.** Une chanson a été imaginée et chantée par les membres du club sur le chemin du retour à l'ÉREA.

11 et 21/09/2018

Réouverture du club santé et « sortie cohésion de groupe »



Mardi 25 septembre :

Au début de la séance, **un secrétaire volontaire parmi les élèves a été choisi pour retranscrire l'ensemble de la rencontre.** Les jeunes ont, ensuite, raconté leur sortie à Mme CHEMINI HADDAD et ont fait un **brainstorming** autour de la thématique « **tabac** ».

Mardi 02 et 09 octobre :

Mme ZERRY et Mme THIERRY ont par la suite, continué et terminé les séances « info tabac » à l'aide d'images données par Tab'agir.



Mardi 06 novembre :

Dans le cadre du « Mois Sans Tabac » (MST) le club santé a décidé de se mobiliser et de monter une campagne d'information auprès de leurs pairs. Pour cela, deux groupes ont été constitués : le premier s'occupait de l'affichage au sein de l'établissement et le second passait dans les classes afin de présenter le MST ainsi que son kit.

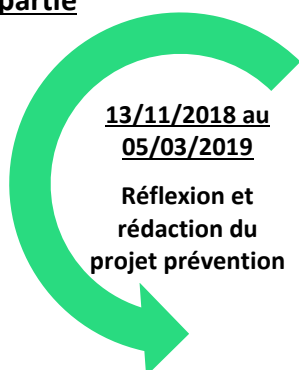


Mardi 29 janvier :

La chargée de projet a rencontré l'ensemble des 6^e (une seule classe) afin de faire une intervention de deux heures sur la thématique du tabac sous forme ludique.

La classe a été divisée en deux groupes et a pu échanger autour des images (cf. ci-dessus) et des jeux (fumopoly et mémotab').

1^{ère} partie



Depuis la mi-octobre le lieu de rencontre du club santé « Noclope Tilus » a changé. Les membres se réunissaient dès lors dans la salle de classe de Mme THIERRY. La salle est plus lumineuse, plus calme et les élèves plus à même d'être attentifs.

Mardi 17 octobre :

Durant la séance, Mme CHEMINI HADDAD a distribué à l'ensemble des jeunes des pochettes contenant : des documents INPES, un crayon, des feuilles blanches, un autocollant Tab'agir, ainsi qu'une BD Ligue contre le cancer. Ces documents ont pour but d'être une source d'information pour les jeunes afin de les accompagner dans leur projet.

Une fois les pochettes remises aux membres, ces derniers ont proposé plusieurs idées pour le projet prévention à réaliser tout au long de l'année scolaire et dédié au « temps fort ».

Ils ont choisi, à l'unanimité, de réaliser un roman-photo.

Le scénario a été imaginé et rédigé en 13 séances. Il est né à partir d'une situation réelle de l'établissement. Le défi des jeunes était d'essayer d'apporter une solution positive à la problématique rencontrée.

Résumé du scénario :

Wesley, nouveau lycéen dans la région, cherche à se faire des amis. Peu sûr de lui et cherchant à faire connaissance avec de nouvelles personnes, il décide de proposer, devant la porte du collège, une cigarette à une jeune collégienne. Celle-ci refuse directement et décide d'en parler au CPE.

Déçu et incompris, il retente sa chance le lendemain auprès d'une autre jeune fille. Cette dernière refuse avec intimidation. Interpelé au loin, son ami intervient et l'éloigne de Wesley.

Attristé par le fait de ne pouvoir se faire des amis, il essaie de nouveau le lendemain. Il croise une collégienne, Cailie, qui, contrairement aux autres, décide de parler avec Wesley.

Au fur et à mesure de leur échange, elle réussit à le convaincre d'arrêter de fumer et l'oriente vers Tab'agir.

Cailie et ses amis décident d'être présents et de soutenir Wesley dans sa démarche d'arrêt.

2^e partie

12/03/2019 au
30/04/2019

Séance photos et
réalisation du
roman-photo



Après quelques ajustements et validation du scénario par Mme AMELOT, Mme CHEMINI a fait appel à M. DIEU, infographiste, pour procéder à la séance photo, à la mise en page d roman ainsi qu'à l'impression.

Mardi 26 mars :

M. DIEU est intervenu durant toute une demi-journée pour prendre en photo les jeunes afin d'illustrer les dialogues rédigés précédemment par ces derniers.

Les membres volontaires ont pris plaisir à vivre cette expérience.

Le rendu final a séduit l'ensemble du club santé.



1^{ère} partie

En parallèle de la réalisation du roman-photo, les membres du club ont réfléchi aux différentes activités possibles à mettre en place pour le temps fort.

Ils ont choisi de réaliser une enquête géante à l'ÉREA, voici l'intrigue : « Le roman-photo « L'esquive » a été dérobé à l'ÉREA ! Il faut absolument le retrouver avant que les membres « Noclope Tilus » ne s'en aperçoivent sous peine d'engendrer à jamais la fermeture du club santé... Pour cela, l'établissement a fait appel aux meilleures équipes détectives de la région !

Chaque équipe sera confrontée à différents points d'enquêtes qu'il faudra résoudre dans un temps donné. Une fois résolus, l'ensemble des équipes devront retrouver une des pièces manquantes du roman-photo à l'aide d'une feuille de route, et les rassembler. Cette reconstitution donnera accès, à l'ensemble de l'établissement, au REEL roman-photo ».

Les jeunes ont imaginé les points d'enquêtes, mais pas le contenu étant donné qu'ils allaient eux-mêmes participer au temps fort.

Ce sont donc les référentes, Mme ZERRY et Mme THIERRY, qui ont créé l'essentiel des contenus avec l'appui ponctuel de la chargée de projet prévention.

Plusieurs rencontres ont été programmées afin d'organiser au mieux le temps fort, dont une avec le directeur, M. POINSOT, et le conseiller principal d'éducation, M. RENARD.

Avec l'aide de la direction, une réunion interne à l'établissement a été organisée et animée par Mme ZERRY afin de présenter l'organisation finale de

Avril à mi-mai
Préparation du
temps fort

Tout comme pour la 1^{ère} année, l'ensemble des collégiens a rempli le questionnaire via leur espace « pronote ». Ces résultats vont être mis en comparaison avec ceux obtenus lors de la 1^{ère}.

Le temps fort s'est tenu mercredi 22 mai au matin.

Pour cette demi-journée :

- L'équipes Tab'agir a sollicité 4 membres de leur équipe afin d'aider dans l'animation et l'organisation de l'action,
- L'établissement a également mobilisé : sept professionnels pour animer les points d'enquêtes, deux membres du personnel pour la distribution des collations, trois assistants d'éducation et quatre professeurs pour accompagner les sept équipes détectives.

Courant mai et
22/05/2019

Saisi des questionnaires
Alcool, Tabac, Cannabis
par les jeunes
Mise en place du temps
fort

Les équipes ont été réparties par niveau de classe :

- 6^e A : Les Dupont et Dupond,
- 6^e B : Détective Pikashu,
- 5^e A : Inspecteur Gadget,
- 5^e B : Inspecteur Monk,
- 4^e A : Inspecteur La Fouine,
- 4^e B : Sherlock Holmes
- 3^e : Nicky Larson



Les points d'enquêtes ont été au nombre de sept. Chacun de ces points avait pour objectif de véhiculer, en 20 minutes, un message de prévention sur la thématique du tabac :

- **Méli-Mélo** : deux puzzles (réalisés par le club santé lors de la première année du projet) à remettre dans l'ordre durant un temps donné. Avant cela, l'équipe détective devait répondre à trois questions, leur permettant ainsi d'avoir la totalité des pièces de puzzle,
- **Mémo'images et mots-clefs** : durant 30 secondes, l'équipe devait mémoriser l'emplacement des 12 images et les remettre dans l'ordre après avoir été mélangées par les animateurs. Par la suite, ils devaient leur donner un titre en fonction de ce que l'image leur évoqué. Pour finir, un échange entre l'animateur et l'équipe avait lieu autour de ces photos,
- **Mime** : à tour de rôle, les détectives devaient mimer une phrase de prévention, 10 mimes au total devaient être réalisés,
- **Rébus** : 10 messages de prévention étaient dissimulés sous forme de rébus, les jeunes avaient 20 minutes pour tous les déchiffrer,
- **Phrases mystères** : dans deux grandes salles, étaient cachés deux phrases mystères découpées en petits morceaux et écrit à l'encre invisible. Les jeunes devaient retrouver l'ensemble des papiers cachés afin de reconstituer les phrases de prévention. Si le temps le permettait, ils pouvaient proposer à leur tour une phrase prévention bonus, leur permettant ainsi d'avoir des points supplémentaires,
- **Mots croisés** : en 20 minutes, l'équipe détective devait compléter une grille de mots croisés à l'aide d'un livret de prévention tabac de la Ligue Contre le Cancer. Une fois terminée, si le temps le permettait, ils pouvaient répondre à des questions basées sur le livret posées par l'animatrice,
- **Le pendu** : 10 mots de prévention étaient à retrouver par les jeunes.



A cette occasion, un correspondant de l'Yonne Républicaine est venu couvrir l'événement !

Après que l'ensemble des points d'enquêtes ont été résolus, chaque équipe détective partait à la recherche des morceaux du puzzle caché dans le but de toutes les rassembler.

Une fois le classement réalisé, place à la remise des récompenses !

- 1^{er} prix : serviette en microfibre gagnée par les élèves de 3^e,
- 2^e prix : gourde gagnée par les élèves de 5^e,
- 3^e prix : raquettes de plage gagnée par les jeunes en classe de 4^e,
- 4^e prix : stylo gagné par les jeunes en classe de 6^e.



24/06/2019

**Sortie
récompense pour
les jeunes
volontaires**

Afin de récompenser les jeunes volontaires du club santé pour leur investissement tout au long de l'année scolaire, une sortie récompense leur est proposée en fin d'année.

Courant les mois de février/mars, les jeunes ont proposé plusieurs idées de sorties et ont choisi une sortie à Nigloland. Un seul membre du club santé était absent, car il n'avait pas ramené son autorisation de sortie.

La sortie a également réuni les membres du 2^e club santé de l'Yonne : « Libr'Ado » du collège Paul Bert.

Les jeunes ont été divisés en 3 groupes :

- Ceux aimant les manèges à sensation forte (2 groupes),
- Ceux aimant les manèges « plus calmes » (1 groupe).

Tous en sont ressortis heureux remplis de bons souvenirs.



8. Bilan global du projet

Points positifs :

- La sortie de début d'année a permis de renforcer la cohésion de groupe,
- La régularité des 15 membres du club santé aux séances tout au long de l'année scolaire, ainsi que leur forte implication dans le projet,
- Importante implication des deux référentes, Mme ZERRY et Mme THIERRY, ce qui a permis de faire avancer le projet dans les meilleures conditions,
- Soutien toujours aussi important de l'équipe encadrante et de direction vis-à-vis du projet,
- Continuité du club santé « Noclope Tilus » à la rentrée prochaine, 2019-2020.

Points négatifs, à améliorer :

- Aucun.

9. Conclusion

Cette 3^e et dernière année, d'accompagnement du club santé par Tab'agir, a été marquée par de nouvelles rencontres et de nouveaux défis à relever.

De par leur implication, leur sérieux et leur régularité, les jeunes volontaires ainsi que les référentes ont réussi à accomplir un superbe travail « L'esquive » liant des qualités rédactionnelles, d'imagination et de patience. Le temps fort a permis de réunir tous les collégiens autour d'une grande enquête mettant en avant le roman-photo.

Tout cela a pu être réalisé avec l'investissement sans failles de l'équipe de direction et de l'ensemble du personnel de l'établissement.

Un grand merci à toutes et à tous pour ce beau chemin parcouru ensemble.

C'est sans crainte que Tab'agir laisse le club santé « Noclope Tilus » voler de ses propres ailes. L'association reste cependant présente aux côtés de l'établissement en cas de besoin.

Tab'agir remercie également :

- Ses financeurs : l'Agence Régionale de Santé BFC ainsi que la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives,
- M. DIEU, infographiste,
- Et son équipe.

Annexe : Presses

Annexe n°1 : Communiqués de presse destinés à l'Yonne Républicaine

Annexe n°2 : Article de l'Yonne Républicaine paru le 27/03/19

Annexe n°3 : Article de l'Yonne Républicaine paru le 24/05/19



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prévention par les pairs

Mardi 26 mars les membres du club santé « Nœclope Tilus » passent à l'action ! Durant toute une après-midi les jeunes vont se prêter à une séance photo pour la réalisation de leur projet : création d'un « roman photo » sur la thématique du tabac. Cette séance aura lieu à l'**EREA Jules Vernes de Joigny** de **13h15 à 16h30**.

L'Etablissement s'investit depuis fin 2016 dans le projet de « Prévention par les Pairs » sur le tabagisme, de l'association Tab'agir, se déroulant sur 3 années. Cette action s'inscrit dans le cadre du CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté) de l'établissement.

Objectifs :



Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conséquences addictives.

Mettre en place des actions de prévention "par" et "pour" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement.

Développer des compétences psychosociales.

Favoriser une culture et une attitude "sans tabac" dans le collège.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prévention par les pairs

Mercredi 22 mai au matin le club santé « Nœclope Tilus » lance une enquête. Le roman photo « L'esquive » a été dérobé ! Les jeunes détectives de l'EREA doivent partir à la chasse aux indices afin de le retrouver... Cette enquête aura lieu à l'**EREA Jules Vernes de Joigny** de **08h30 à 11h45**.

L'Etablissement s'investit depuis fin 2016 dans le projet de « Prévention par les Pairs » sur le tabagisme, de l'association Tab'agir.

Nous sommes à la troisième et dernière année du projet suivi par Tab'agir, l'établissement poursuivra l'action, les prochaines années, en toute autonomie ☺.



Objectifs :

Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conséquences addictives.

Mettre en place des actions de prévention "par" et "pour" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement.

Développer des compétences psychosociales.

Favoriser une culture et une attitude "sans tabac" dans le collège.

