

Collège Paul BERT, Auxerre

Action de Prévention par les pairs – Année 1



Année scolaire 2018- 2019

Réalisation du rapport par :
Ménana CHEMINI – Chargée de projets prévention 89
Tab'agir

SOMMAIRE

| | |
|--|----|
| 1. Introduction..... | 3 |
| 1.1. Constat | 3 |
| 2. Où le projet s'est-il déroulé ? | 4 |
| 3. Les différents acteurs de ce projet..... | 4 |
| 4. Présentation du projet | 5 |
| 5. Les bénéficiaires du projet | 5 |
| 6. Les ressources pour sa mise en place..... | 6 |
| 7. Déroulé du projet : Année 3 | 7 |
| 8. Bilan global du projet | 15 |
| 9. Conclusion | 15 |
| Annexe : Presses..... | 16 |

1. Introduction

1.1. Constat

Le tabac est, en France, la première cause de mortalité évitable. En effet, ce sont près de 78 000 personnes qui décèdent chaque année à cause du tabac. Malgré une baisse de 1.6 millions de fumeurs quotidiens entre 2016 et 2018, ils sont encore 11.6 millions, à ce jour, à consommer du tabac chaque jour. C'est pourquoi la lutte contre le tabagisme est, aujourd'hui, **un enjeu majeur de la Santé Publique en France**.

Afin d'être plus précis dans les chiffres, selon le baromètre santé 2018, ce sont 32 % des français de 18 à 75 ans qui déclarent consommer du tabac dont **25.4 % qui fument quotidiennement** (28.2 % des hommes et 22.9 % des femmes). Ce dernier chiffre est en baisse d'1.5 points par rapport à 2017.

L'évolution de ces chiffres et notamment la baisse significative du nombre de fumeurs en France s'explique principalement par les politiques de santé publique mises en place depuis plusieurs années maintenant : le paquet neutre, le Moi(s) Sans Tabac, l'augmentation significative du prix des paquets de cigarettes, le remboursement des traitements nicotiques de substitution par la sécurité sociale, ...

Intéressons-nous désormais à la consommation de tabac chez les jeunes. Selon l'enquête EnClass¹, réalisé en 2018 auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans, les collégiens sont 21.2 % à avoir déjà expérimenté le tabac (contre 27.8 % en 2014). Cette étude précise même que 23.5 % des garçons l'ont déjà expérimenté pour 18.8 % des filles. Il est important de préciser ici que ces chiffres subissent une forte augmentation entre la 5e et la 4e puisque l'expérimentation du tabac passe de 14 % à 26.1 %. Le collège semble donc être une période charnière dans la diffusion d'un produit comme le tabac. Enfin, en termes de consommation quotidienne, 2.6 % des collégiens déclarent fumer tous les jours dont 6.5 % des 3e.

En réponse à ces chiffres évoqués par l'étude EnClass, la prévention des conduites addictives, dont le tabac, ainsi que le travail autour des Compétences PsychoSociales (CPS) semblent toujours primordial afin de continuer dans ce sens. Les actions menées doivent, tant que faire se peut, s'inscrire dans les Comités d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) des établissements concernés ainsi que leur projet. L'action de Prévention Par les Pairs (PPP) proposée et mise en place par Tab'agir répond, de surcroît, au Référentiel d'Intervention Régional Partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes » définissant les critères d'actions efficaces. Cet outil a été créé en 2018 par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté dans le cadre du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS).

L'association Tab'agir met donc en place cette action de Prévention Par les Pairs depuis 2001 dans l'Yonne et depuis 2017 dans la Nièvre.

¹ « Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances ». Tendances n°132 OFDT juin 2019

2. Où le projet s'est-il déroulé ?

Le projet s'est déroulé au sein du collège Paul BERT situé à Auxerre.



3. Les différents acteurs de ce projet

Les acteurs de ce projet pour cette première année sont :

- **L'association Tab'agir** : La personne référente de ce projet est Mme CHEMINI HADDAD, chargée de projet prévention 89. Mme AMELOT, directrice, suit et valide l'avancée des actions, des créations et leur contenu ; elle se déplace également, lorsque son emploi du temps lui permet, aux CESC ainsi qu'au temps fort mis en place en fin d'année scolaire. Afin d'aider dans l'animation et dans le bon déroulement de ce temps fort, sont également sollicités M.LAIR, chargé de projets prévention 58 et Mme MILANDRE, secrétaire et communication.
- **Collège Paul BERT d'Auxerre** : M. RENOARD, principal de l'établissement, a validé et signé la convention. Il s'est engagé à faire son possible afin que le projet puisse se dérouler dans les meilleures conditions qui soient. Cette année, deux référentes ont été volontaires afin d'encadrer le club santé : Mme FRIFRA, infirmière scolaire, accompagnée de Mme NICOLAS, professeure de Sciences de la Vie et de la Terre. Elles ont toutes deux assisté et co-animé l'ensemble des séances.
A noter également la participation active tout au long de l'année scolaire de : Mme GRANGER-JOUANIQUE, principale adjointe, Mme RADID, conseillère principale d'éducation, ainsi qu'aux assistants d'éducation. Leur aide a permis d'asseoir le projet au sein de l'établissement.
- **Intervenant Extérieur** : Pour cette première année, les membres volontaires du club santé ont été amenés à imaginer le nom et logo du club. Pour ce faire, Tab'agir a fait appel à M. DIEU, infographiste.

4. Présentation du projet

Le projet « prévention par les pairs » s'étend sur 3 ans. Une convention a été signée en septembre 2018 entre l'établissement et Tab'agir pour la période 2018-2021.

Lors de la première année, la chargée de projets prévention Tab'agir intervient une fois par semaine. Le club santé « Libr'ado » est ouvert aux jeunes en classe de 6^e et 5^e et sera ensuite, pour les deux prochaines années, ouvert à l'ensemble des collégiens. Une action "temps fort" est programmée en fin d'année scolaire au collège ainsi qu'une sortie récompense pour les membres du club santé.

Les objectifs du projet sont les suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble de l'établissement par un groupe de **jeunes volontaires** s'inscrivant au club santé ;
- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les **jeunes acteurs de leur santé**, en travaillant sur les compétences psychosociales et développant progressivement une norme sans tabac dans l'établissement ;
- Mettre en place une action de **prévention avec les jeunes** afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement ;
- Sensibilisation de l'ensemble des 5^e du collège aux dangers du tabac par la chargée de projets prévention Tab'agir ;
- Aller vers une **autonomisation progressive** du club santé tout au long des trois années du projet.



Logo du club santé « Libr'ado » réalisé
avec l'infographiste Sébastien DIEU
Collège Paul BERT Auxerre

5. Les bénéficiaires du projet

Les bénéficiaires concernant ce projet sont :

- **Les collégiens actifs** : membres volontaires du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades,
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficiant de l'action de prévention de fin d'année scolaire,
- **Les 5^e** qui bénéficient d'une intervention de deux heures sur le tabac,
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, technique et de direction) pour l'action de fin d'année.

6. Les ressources pour sa mise en place

| | |
|-------------------------------|--|
| RESSOURCES FINANCIERES | <p>Cette action est financée par deux partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none">- L'ARS : 14 234 € (1 734 € de frais d'action et 12 500 € de charges de personnel),- LA MILDECA : 4 046 € de frais d'action. |
| RESSOURCES INTERNES | <p>L'établissement a gracieusement mis à disposition :</p> <ul style="list-style-type: none">- une salle chaque semaine pour le club santé,- un ordinateur et des fournitures bureautiques lorsque cela était nécessaire. |
| RESSOURCES HUMAINES | <p><u>Equipe Tab'agir</u> : Mme CHEMINI HADDAD (chargée de projets prévention 89), Mme AMELOT (directrice), M. LAIR (chargé de projets prévention 58), Mme MILANDRE (secrétaire-communication).</p> <p><u>Etablissement scolaire</u> : Mme FRIFRA (infirmière scolaire), Mme NICOLAS (professeure des Sciences de la Vie et de la Terre), M. RENOUARD (directeur), Mme GRANGER-JOUANIQUE (principale adjointe), Mme RADID (conseillère principale d'éducation), les assistants d'éducation.</p> <p><u>Réalisation du logo club santé</u> : M. DIEU (infographiste)</p> |

7. Déroulé du projet : Année 3



Une première rencontre, réunissant le principal de l'établissement, la directrice de la SEGPA ainsi que l'infirmière scolaire, a eu lieu en juin 2018. Il a été présenté, par Mme AMELOT et Mme CHEMINI HADDAD, le projet prévention par les pairs ainsi que la convention. Cette dernière a été signée par le principal le 10 septembre.



A cette même date, la chargée de projets prévention 89 en a profité pour réaliser un rétro-planning avec Mme FRIFRA, infirmière scolaire. Ont été fixés :

- Les séances du club santé, programmées **les vendredis de 12h30 à 13h25**. Pour cette première année, Mme CHEMINI HADDAD est présente à l'ensemble des séances,
- Le recrutement des jeunes membres volontaires du club santé. Pour ce faire, la chargée de projets est passée, vendredi 21 septembre, dans toutes les classes de 6^e et 5^e,
- La première séance d'ouverture du club santé au vendredi 28 septembre.



A l'aide d'un planning établi par l'infirmière scolaire, la chargée de projets a pu passer dans toutes les classes de 6^e et 5^e vendredi 21 septembre au matin.

Lors des passages en classe, il a été présenté aux jeunes :

- L'association Tab'agir,
- Les objectifs du club santé ainsi que ses composantes.

Il leur a été demandé de se rendre, dans l'après-midi même, à la vie scolaire pour pouvoir s'inscrire. La liste principale, de 25 places, a été immédiatement complète ainsi que la liste d'attente.

Vendredi 28 septembre marque l'ouverture du club santé avec 20 jeunes présents. La séance a débuté avec la présentation des deux référentes du collège, de la chargée de projets prévention et des élèves. Au cours de cette séance, les objectifs du club santé ont été rappelés et les jeunes ont ensuite commencé à réfléchir :

- Au nom du club santé,
- Au code du club (règles de vie).

Octobre-Novembre 2018

Durant la séance, Mme CHEMINI HADDAD a distribué à l'ensemble des jeunes des pochettes contenant : des documents INPES, un crayon, des feuilles blanches, un autocollant Tab'agir, ainsi qu'une BD Ligue contre le cancer. Ces documents ont pour but d'être une source d'information pour les jeunes afin de les accompagner dans leur projet.

➤ Nom du club :

Cette étape a été l'une des plus difficiles à réaliser. Il a fallu la scinder en plusieurs parties en réalisant des travaux en petits groupes :

- « Trouver des mots qui ont le même son, mais qui ne s'écrivent pas de la même manière, exemple : santé, sans tes, 100 tes ... »,
- « Trouver des mots qui peuvent être coupés et associés à d'autres mots, exemple : Tab'agir, Oxy'jeune, Energi'Santé, ... ».

Les jeunes se sont appuyés sur leur brainstorming autour des mots « Tabac », « Santé », « Jeune » et aidés de dictionnaires.

Après plusieurs séances et votes, les jeunes ont pu établir une liste de noms susceptibles d'être celui pour le club santé : « CanAd'Air, TabAd'Air, Vie'SanT, Viv'Ado, Libr'Ado, Tab'Air Cool, SanTaClope ».

Cette liste a été vérifiée par la direction et une sélection de 3 noms a été faite par l'équipe de Tab'agir : « CanAd'Air, TabAd'Air, Libr'ado ».

Après vote des membres volontaires, le nom qui a été retenu pour le club santé est : **« Libr'ado » !**

A la fin de cette étape, le club santé comptait 15 jeunes en son sein : des jeunes investis et participatifs.

Décembre 2018

➤ Logo du club :

Une fois le nom trouvé, les jeunes ont eu pour mission de réaliser différents dessins évoquant la symbolique du nom du club « Libr'ado » en y insérant un élément faisant référence au tabac.

Janvier-Février 2019

Sébastien DIEU, infographiste, a rencontré les jeunes deux fois afin de les aider dans leur création. Au fur et à mesure des échanges, l'idée de faire un « check » en y mettant une cigarette entre les deux poings est venue.

M.DIEU l'a illustrée en y rajoutant de la couleur. La proposition a immédiatement séduit l'ensemble des membres du club santé et a été validée par la directrice de Tab'agir !



Octobre-Décembre
2018 et Janvier-Février
2019

Elaboration et création
du nom et logo du club
santé

**23 et 30/11/2018 et
Avril 2019**

**Séances informations
tabac**

Au cours de trois séances, Mme CHEMINI HADDAD a apporté des informations sur le tabac. La première a débuté avec un brainstorming et un classement des mots proposés dans différentes catégories/thématiques.

Les jeunes ont ensuite constitué des petits groupes pour échanger autour d'images. Les deux autres séances ont permis de finir le travail autour des images et à la mise en commun.

Plus tard dans l'année, une séance d'information de 2h a eu lieu auprès de toutes les classes de 5^e de l'établissement.



1^{ère} partie

Décembre :

Les membres du club ont commencé à réfléchir sur le programme du temps fort et son contenu :

- Grande cigarette,
- Escape game,
- BD avec blague et une partie information,
- Passer dans les classes et sensibiliser les jeunes sous forme de questions,
- « Fête foraine » avec différentes activités (activité physique/pots surprises/action-vérité/draps blanc : mur à mot...). Les jeunes gagneraient des cartes énergies ou repartiraient avec des pénalités sur le prochain stand,
- Réalisation d'un bonhomme géant 3D : Tirer un élément du bonhomme et lire ce qui est noté : blague, message de prévention, question...

**Décembre 2018 à
janvier 2019**

**Réflexion autour du
projet prévention
pour le temps fort**

Janvier :

Après vote, les jeunes ont choisi de réaliser 3 activités pour le temps fort : un escape game, une épreuve d'activité physique et un mur à message. Ils ont commencé à réfléchir quant à son organisation : épreuve en classe entière ? Compétition entre niveaux ? Quel barème pour chaque stand ?..

En parallèle, les référentes et la chargée de projets ont essayé de réaliser un planning pour la journée du temps fort en y intégrant les trois activités et l'ensemble des classes de l'établissement, mais en vain.

Il a alors été décidé de ne garder qu'une seule activité. Après décision commune, les membres ont choisi de garder l'escape game.



Février-Avril

Le temps fort arrivant à grand pas et le travail restant à accomplir étant conséquent, Mme NICOLAS a proposé un second créneau horaire hebdomadaire pour le club santé : les jeudis de 12h30 à 13h25.

Au vu de l'effectif important de l'établissement, la chargée de projet a organisé différentes rencontres et échanges de mails entre les référentes, la principale adjointe et la CPE, afin d'organiser au mieux le temps fort.



Conception de l'escape game :



Le club s'est basé sur les expériences vécues par les différents membres qui ont déjà participé à ce jeu.

Un ensemble d'activités a été noté au tableau et les jeunes, par groupe, ont pris 2 à 3 activités à développer.

A la suite de plusieurs séances et de mise en commun des activités, l'escape game « L'usine désaffectée » est né !

Voici l'intrigue de cet escape game :

(Bruit de pluies et d'orages)

« Bonjour, vous venez de rentrer de soirée et sur votre chemin, vous venez de trouver cette usine désaffectée, une ancienne fabrique de tabac. Votre curiosité vous a poussé à y entrer. Regardez autour de vous. Cette usine abandonnée regorge de déchets dont certains sont très toxiques.

(Silence... On entend seulement la pluie et l'orage durant quelques secondes et d'un seul coup un coup de tonnerre ! On entend ensuite une porte qui claque et une alarme qui se déclenche !)

Vous voilà enfermé dans cette usine, le claquement de porte vient de déclencher l'alarme. Un gaz toxique, incolore et inodore, est en train de se propager dans toute l'usine.

Vous avez 40mn pour vous échapper !

Bonne chance. »

Différents outils seront utilisés pour mener à bien le temps fort :

- Une valise dans chaque salle sombre. Cette dernière contiendra : une feuille de route (rédigée afin d'aider les collégiens, lors du temps fort, à retrouver les différents indices cachés), un miroir, un stylo à encre invisible avec une lumière UV, un stylo, et un marqueur ;
- Un coffre fermé par un cadenas à 3 chiffres, dans lequel seront enfermés : des dépliants sur le tabac de l'INPES, un alphabet codé et une flèche avec gommettes de couleurs indiquant l'ordre dans lequel retrouver les différents indices.



Avril-Mai 2019
28-29/05/2019

Saisi des questionnaires
Alcool, Tabac, Cannabis
par les jeunes

Temps fort

Pour cette première année d'action, il a été demandé à tous les collégiens de remplir un questionnaire. Il est, habituellement, à compléter au début de l'année scolaire et non en fin d'année.

Ce dernier a pour but d'établir un état des lieux des consommations de tabac, alcool et cannabis des collégiens de l'établissement.

L'ensemble des niveaux en section d'enseignement général et professionnel adapté a pu saisir le questionnaire en ligne via leur lien « pronote ».

L'établissement ayant eu un problème informatique, les élèves des autres niveaux l'ont complété sur papier.

L'effectif de l'établissement étant important, le temps fort s'est déroulé sur une journée et demie : mardi 28 mai en journée et mercredi 29 mai au matin.

Chaque classe était divisée en 2 groupes pour que la totalité des élèves puissent participer à l'escape game.

Six salles ont été réservées et transformées en usines désaffectées, elles étaient animées par 2 membres volontaires du club santé et un adulte (référénts du club santé ou personnel de Tab'agir).



Le classement final s'est basé sur les temps réalisés à résoudre les énigmes. Pour faciliter le classement, les demi-classes ont été rassemblées en classe entière.

La remise des récompenses s'est déroulée mercredi matin de 10h à 12h, en deux temps :

- 10h-11h : les niveaux 6^e et 5^e,
- 11h-12h : les niveaux 4^e et 3^e.



Selon le classement des jeunes, différents lots étaient à gagner :

- 1^{er} prix : Casques audio,
- 2^e prix : Gourdes,
- 3^e et 4^e prix : Raquettes de plage,
- 5^e et 6^e prix : Stylos Tab'agir,
- 7^e prix : Règles Tab'agir



Afin de récompenser les jeunes volontaires du club santé pour leur investissement tout au long de l'année scolaire, une sortie récompense leur est proposée en fin d'année.

Courant le mois de mars, les jeunes ont proposé plusieurs idées de sorties et ont choisi une sortie à Nigloland.

La totalité des filles du club santé étaient présentes.

La sortie a également réuni les membres du 2^e club santé de l'Yonne : « Noclope Tilus » de l'EREA Jules Verne à Joigny.

Les jeunes ont été divisées en 4 groupes et ont profité pleinement de l'ensemble des manèges !

24/06/2019

Sortie
récompense pour
les jeunes
volontaires

Toutes en sont ressorties heureuses et remplies de bons souvenirs.



8. Bilan global du projet

Points positifs :

- Forte implication des deux référentes, Mme FRIFRA et Mme NICOLAS. Leur dynamisme a permis de faire avancer de manière importante et efficace le projet du temps fort !
- L'investissement et la présence régulière des 13 membres volontaires,
- Soutien de l'équipe de direction de l'établissement tout au long du projet.

Points négatifs/ à améliorer :

- L'effectif du club santé a mis du temps à être stable,
- Difficultés rencontrées dans la passation du questionnaire Tabac, Alcool et Cannabis auprès de l'ensemble des collégiens.

9. Conclusion

Cette première année a été marquée par la création de l'identité du club santé et la mise en place du temps fort.

La créativité, mais surtout la réactivité des membres volontaires et des référentes ont été des atouts indispensables face à la charge importante de travail, particulièrement pour le temps fort (dû au nombre d'élèves de l'établissement).

Ce dernier a été apprécié par tous les collégiens et relayé par la presse.

Bravo et merci à toutes et à tous pour cette belle 1^{ère} année !

Tab'agir remercie également :

- Ses financeurs : l'Agence Régionale de Santé BFC ainsi que la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives,
- M. DIEU, infographiste,
- Son équipe.

Annexe : Presses

Annexe n°1 : Communiqué de presse destiné à l'Yonne Républicaine

Annexe n°2 : Article de l'Yonne Républicaine paru le 27/03/19



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prévention par les pairs

Mardi 28 mai en journée et mercredi 29 mai au matin le club santé « Libr'Ado » organise un escape game « L'USINE DESAFFECTÉE » ! L'ensemble des jeunes de l'établissement devront trouver le message codé afin de s'échapper de cette ancienne fabrique de cigarettes dans laquelle les substances utilisées alors se sont libérées. Le temps fort aura lieu au collège Paul Bert d'Auxerre de 08h à 17h et de 08h à 12h le lendemain.



L'Établissement s'investit depuis fin 2018 dans le projet de « Prévention par les Pairs » sur le tabagisme, de l'association Tab'agir se déroulant sur 3 années. Cette action s'inscrit dans le cadre du CESC (Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté) de l'établissement.

Objectifs :



Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives.

Mettre en place des actions de prévention "par" et "pour" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement.

Développer des compétences psychosociales.

Favoriser une culture et une norme "sans tabac" dans le collège.

SANTÉ ■ Une animation contre le tabagisme a été proposée aux élèves

Un « escape tabac » au collège Paul-Bert

Afin de sensibiliser les collégiens aux méfaits du tabac, l'association Tab'agir - dont l'objectif est d'accompagner les Bourguignons dans leur arrêt du tabac - ont organisé, la semaine dernière, deux journées de prévention pour les élèves scolarisés au collège Paul-Bert.

Dans le cadre du dispositif « Prévention par les pairs » qui repose sur les clubs santé constitués dans des établissements scolaires, un temps fort s'est déroulé sur deux jours la semaine dernière, au collège de Paul-Bert à Auxerre, avec les membres volontaires du club santé « Lib'Ado » (*).

Les Escape games connaissent actuellement un réel engouement

Au cours de ce rendez-vous, proposé sous forme d'un escape game, les jeunes ont eu à collaborer ensemble pour s'échapper



DÉFI. Les élèves avaient à résoudre huit énigmes pour s'échapper d'une ancienne fabrique de cigarettes polluée par le monoxyde de carbone.

d'une usine désaffectée, ancienne fabrique de cigarettes, dans laquelle les substances utilisées alors se sont libérées. Tout comme dans n'importe quel escape game, l'objectif était simple : résoudre huit énigmes en équipe, dans un temps imparti.

Les Escape games, ou

jeux d'évasion, connaissent actuellement un réel engouement, notamment auprès des jeunes. Ça aura été, durant ces deux journées, l'occasion de sensibiliser un plus grand nombre d'élèves et de leur donner les clés pour « s'échapper du tabac ».

(* Développée sur des collèges des départements de l'Yonne et

de la Nièvre, le dispositif « Prévention par les pairs » mobilise les élèves volontaires pour qu'ils puissent proposer une action de prévention du tabagisme par un auprès de leurs pairs, et ce sur les trois années du projet.

L'association. Tab'agir est une association bourguignonne qui a pour but de mettre en place une politique de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac depuis 2004.