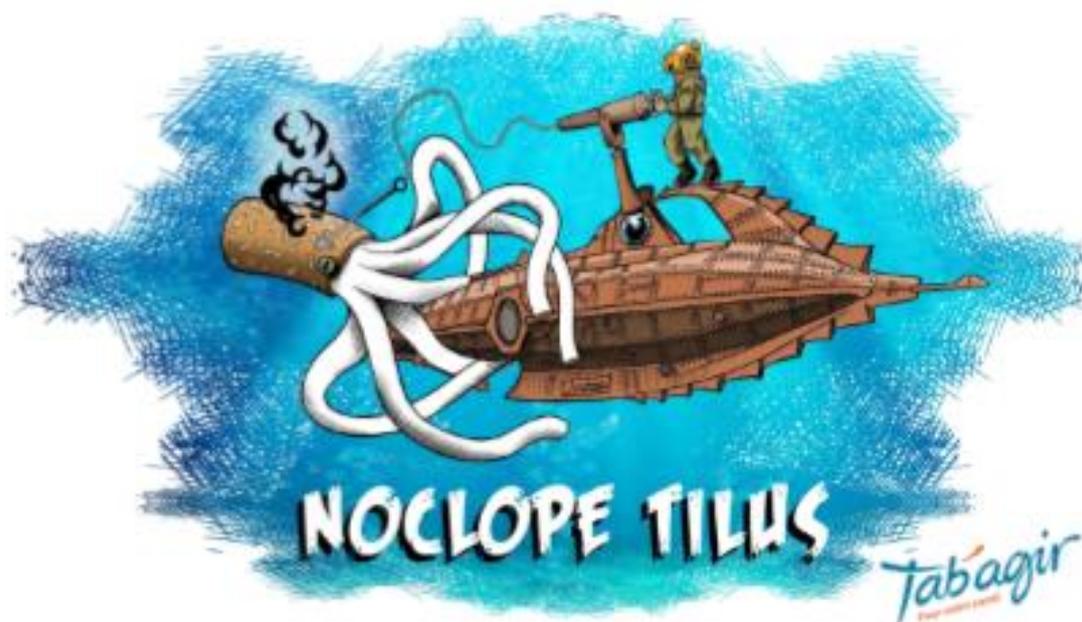


ÉREA Jules Verne de JOIGNY

Action de Prévention par les pairs – Année 1



Année scolaire 2016- 2017

Suite au départ de l'animatrice prévention 89,
réalisation du rapport par :

Florent LAIR – Animateur Prévention Tab'agir

Sommaire

Pourquoi Tab'agir a mis en place ce type d'action ?	Page 1
Quels ont été les acteurs de cette action ?	Page 2
Où l'action s'est-elle déroulée ?	Page 3
Présentation de l'action	Page 4
Combien de temps a duré cette action ?	Page 4
Quels ont été les bénéficiaires de cette action ?	Page 5
Quelles ont été les ressources pour la mise en place de cette action ?	Page 6
Comment s'est déroulée l'action ?	Page 7
Bilan de l'ensemble de l'action	Page 13
Conclusion	Page 14
Annexe	

Pourquoi Tab'agir a mis en place ce type d'action ?

Le contexte national justifie la mise en place de ce type d'action, le baromètre santé INPES 2014 montre qu'en France nous avons toujours **34 %** de fumeurs. **78 000 personnes** en meurent chaque année dont **19 000** concernent la mortalité des femmes.

Septembre 2014, création d'un Plan National de Réduction du Tabagisme avec plusieurs axes forts comme la protection des jeunes afin d'éviter l'entrée dans le tabagisme, aider les fumeurs à arrêter ou encore mettre en place des actions pour agir sur l'économie du tabac. Dans la continuité de ces éléments, en juillet 2017, le Premier Ministre a annoncé la volonté de l'Etat de faire passer progressivement le prix du paquet de cigarettes à 10€. Une information reprise par la Ministre de la Santé.

Chez les jeunes, le tabac reste la seconde drogue diffusée après l'alcool, **68.4 % des jeunes à 17 ans** l'on déjà expérimenté. D'autres produits comme la cigarette électronique et la chicha sont aussi largement diffusés. En 2014, **64.7 %** des jeunes de 17 ans déclarent avoir expérimenté la chicha et **56.4 %** la cigarette électronique.

Selon le comité national contre le tabagisme **26.3 % des jeunes de 15 ans sont des fumeurs réguliers**. Ils expliquent que ce chiffre semble d'autant plus dramatique étant donné que l'on sait que la moitié ne parviendra pas à arrêter de fumer et que un quart d'entre eux (la moitié de ceux qui resteront « fumeurs ») mourra de son tabagisme.

La prévention reste donc capitale pour ce public fragile, cible privilégiée des industriels du tabac.

En 2001, Tab'agir décide de mettre en place une action expérimentale de prévention par les pairs au collège de Saint-Fargeau afin de tenter de limiter les consommations de tabac de plus en plus importante chez les jeunes. Cette action expérimentale une fois évaluée en 2004, à démontrée son efficacité par une baisse significative de la prévalence du tabagisme entre la première et la troisième année. D'où le souhait de la remettre en place sur les années suivantes dans d'autres établissements. L'EREA Jules Verne de Joigny se trouve être le 8^{ème} établissement à accueillir cette action.

Quels ont été les différents acteurs de cette action ?

L'acteur principal de cette action est **l'association Tab'agir**. L'animatrice prévention est la personne référente de ce projet. Cette année a été un petit peu particulière puisque l'animatrice de Tab'agir a quitté son poste début Janvier 2017. C'est donc la directrice de l'association qui a pris le relai en termes d'animation pour cette action. C'est également elle qui vérifie et valide l'avancée de l'action, la création des contenus et qui se déplacera le jour du temps fort de l'action afin d'animer et de vérifier que celle-ci se déroule correctement.

L'acteur majeur de cette action est **l'établissement scolaire, et donc dans ce cas l'EREA Jules Verne de Joigny**. La convention signée au début de l'action de prévention par les pairs, précise qu'un adulte du collège doit être référent de ce projet.

Etant la première année de cette action pour l'EREA, il a fallu trouver un adulte référent pour ce projet. Cet établissement ayant gagné le concours Tab'agir 2015-2016 avec comme encadrante l'infirmière de l'établissement, le choix s'est orienté vers cette même personne pour cette action. Madame ZERRY Karima, infirmière de l'EREA, a donc été référente de ce projet tout au long de l'année et a participé à l'ensemble des séances effectuées. A noter que durant toute cette année, le Directeur de l'EREA monsieur POINSOT Christophe a aussi participé activement à cette action en aidant au bon déroulement de celle-ci.

Lors du temps fort **le 12 Mai 2017**, Florent LAIR, animateur prévention de Tab'agir dans la Nièvre ainsi que Cyrielle RAGUSA, stagiaire à Tab'agir, sont venus prêter main forte à la directrice pour la tenue de stands lors du parcours santé. A noter également la participation et l'implication, lors de cette journée, de nombreux adultes de l'EREA afin de tenir les différents stands de ce parcours santé et veiller à la bonne organisation de cette journée.

Où l'action s'est-elle déroulée ?

L'action se déroule au sein de l'Etablissement Régional d'Enseignement Adapté Jules Verne situé à Joigny.

Cet établissement se trouve dans un quartier prioritaire de la ville de Joigny. Ville qui a en conséquence signé un contrat de ville permettant de favoriser la mise en place d'actions de prévention, notamment dans ce quartier.



Présentation de l'action

L'année scolaire 2016-2017 marque la première année de mise en place du programme de Prévention par les Pairs Tab'agir au sein de l'EREA Jules Verne de Joigny.

Une convention a été signée en début d'année scolaire entre cet établissement et l'association Tab'agir afin de mettre au point ce projet de la meilleure façon possible. L'EREA et Tab'agir travaillent donc en collaboration sur ce projet depuis octobre 2016.

La convention définit les objectifs suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble des élèves de l'établissement par un groupe de jeunes volontaires s'inscrivant au club santé.
- Créer un club santé avec des élèves volontaires (des différents niveaux) encadrés par une personne référente dans l'établissement et l'animatrice prévention Tab'agir. Aller progressivement vers l'autonomisation de celui-ci d'une année sur l'autre.
- Tenter de diminuer la consommation de tabac et développer progressivement une norme sans tabac. L'analyse de l'évolution des consommations est permise grâce à la mise en place d'une étude comparative avant et après les 3 ans d'actions.
- Mettre en place une action de prévention « par et pour » les pairs afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement.

Combien de temps dure cette action ?

Cette action de prévention par les pairs se déroule sur trois ans. Pour l'EREA de Joigny, elle a débuté en 2016 et se finira donc en 2019.

Ce bilan évoque la première année de cette action sur l'année scolaire 2016-2017.

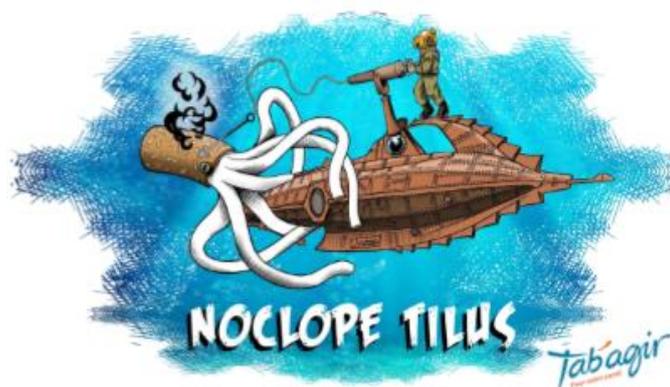
Quels ont été les bénéficiaires de cette action ?

Nous avons 4 types de bénéficiaires concernant cette action :

- **Les collégiens actifs** : membres du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades.
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficient de l'action de prévention de fin d'année scolaire.
- **Les 6^{ème}** qui bénéficient des interventions scolaires.
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, équipe de direction).

La convention signée entre l'EREA de Joigny et Tab'agir stipule que tout collégien peut devenir membre actif du club santé et participer aux réunions hebdomadaires de préparation.

Etant donné que le club santé a ouvert ses portes au cours de cette année scolaire, il a fallu « recruter » des jeunes volontaires puis ensuite créer un logo ainsi qu'un nom pour ce dernier : après plusieurs séances de réflexion et de travail, le nom du club santé a finalement été trouvé : **Le Noclope Tilus**.



*Logo du club santé « Noclope Tilus » réalisé avec l'infographiste Sébastien DIEU
EREA Jules Verne de Joigny*

Quelles ont été les ressources pour la mise en place de cette action ?

Ressources financières	<p>Cette action est financée par deux partenaires : l'ARS (70 %) et la MILDECA (30 %).</p> <p>Les crédits obtenus étaient de 4046 € concernant l'ARS et 1 734 € pour la MILDECA. A noter que depuis Avril 2015, le poste d'animatrice prévention est pris en charge dans le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) mis en place entre l'association et l'Agence Régionale de Santé. Les montants demandés correspondent aux frais d'action.</p>
Ressources internes	<p>L'établissement à gracieusement mis à disposition une salle chaque semaine pour le club santé.</p>
Ressources humaines	<p><u>Equipe Tab'agir</u> : Mme Binet (Animatrice prévention) et Mme Amelot (directrice de l'association).</p> <p><u>Etablissement scolaire</u> : M. Poinot (Directeur) Mme Zerry (Infirmière).</p> <p><u>Réalisation des 3 panneaux de Tags</u> : Quentin Evrard (Crazy Spray)</p> <p><u>Réalisation du Logo</u> : Sébastien Dieu (Infographiste)</p> <p><u>Temps fort</u> : Ragusa Cyrielle (Stagiaire Tab'agir)</p> <p><u>Temps fort + réalisation du bilan</u> : Lair Florent (Animateur Prévention 58)</p>

Comment s'est déroulée l'action ?

Création du club santé (nom, logo)

La première étape de cette action a été de former un groupe et de mettre en place les séances de travail. Etant la première année de ce projet, les séances devront avoir lieu une fois par semaine avec présence de l'animatrice prévention de Tab'agir afin d'aider et de guider au mieux l'établissement dans cette nouvelle action.

Pour cela, une première séance s'est déroulée le Jeudi 10 Novembre 2017 afin de définir les temps de travail pour cette action et d'ouvrir les inscriptions au club santé. A l'issue de ce temps, il a été décidé que les séances se dérouleraient tous les **Jeudis de 12H30 à 13H15 pour les niveaux 6^{ème} et 5^{ème} volontaires**. Au niveau des inscriptions, elles étaient au nombre de 7 à la fin de cette première rencontre et monteront jusqu'à 9 lors des sessions suivantes. La première séance réelle avec les jeunes volontaires aura pour but d'expliquer en quoi consiste l'action et qui pourra intervenir dans le cadre de celle-ci.

Un groupe s'étant formé et les temps de réflexion étant fixés, une deuxième étape a pu démarrer : celle de création d'un logo et d'un nom pour le club santé. Celle-ci s'est déroulée de Novembre 2017 à la Mi-Janvier 2017.

Pour cette seconde étape, il a tout d'abord fallu effectuer des recherches sur les noms et visuels dont il serait potentiellement possible de s'inspirer. Ce début de réflexion a été compliqué pour les jeunes puisqu'ils venaient de s'engager dans ce projet et n'avaient pas encore de réelles idées sur ces éléments.

Afin d'avancer, il a donc été choisi de faire intervenir Sébastien DIEU, dessinateur de presse et de bande-dessinée, pour travailler notamment sur le logo du club. Son action a été faite en plusieurs temps. Un premier temps où ce dernier est venu le 1^{er} Décembre 2016 afin de travailler vraiment sur la notion de logo et savoir ce que c'est pour les jeunes. Puis, dans un second temps, après avoir pris connaissance des idées des jeunes, il est revenu avec des dessins faits par sa main. A ce moment, la réflexion s'est tout de suite tournée vers le monde de Jules Verne et ses créations. L'idée du « Nautilus » en est ressortie avec l'image d'un poulpe géant (en forme de cigarette) qui encerclerait le vaisseau et d'un sous-marinier qui tenterait de le combattre.

Après un dessin à main levée au tableau, Sébastien Dieu en a renvoyé un, fait avec une impression de gravure et cela représenterait donc le logo du club santé Tab'agir. Il ne restait plus qu'à trouver un nom au club, toujours en lien avec le monde de Jules Verne mais aussi avec le tabac. Deux semaines plus tard et après des moments de recherche très intéressants avec les jeunes, le nom de « **Noclope Tilus** » a été retenu pour le club santé.

Recherche autour du projet de fin d'année

En parallèle de cette recherche sur le nom et logo du club santé Tab'agir, un début de réflexion sur le projet que les jeunes souhaiteraient mettre en place à la fin de l'année a été entamé. Pour aider les jeunes à ce niveau, l'animatrice prévention ramena une fiche listant un certain nombre de visuels de temps fort réalisés les années passées. Au final, il a pu être noté différentes idées de projets :

- Une chasse aux trésors/ Course d'orientation
- Un cross
- Un tag effectué sur une des façades de l'établissement
- Un journal avec des articles rédigés par les jeunes du club
- Un poster
- Un film vidéo
- Un théâtre avec des scénettes
- Une campagne de publicité
- Une compétition avec différentes épreuves.

Après entretien avec la directrice de Tab'agir, les projets se trouvant être les plus adaptés à cette action étaient ceux de la course d'orientation et du tag. Ce dernier devant contenir un vrai message de prévention et permettant de réaliser un temps fort autour de lui. Il faudrait donc une autre activité accompagnant ce tag.

Dans cette idée de projet de tag, une rencontre avec un grapheur de Crazy Spray a ensuite été préparée et organisée avec les jeunes afin de voir ce qu'il serait possible de faire. La première rencontre avec Quentin s'est donc déroulée le Jeudi 26 Janvier 2017.

Par la suite, le choix du projet a été entériné par les jeunes : ce sera des tags réalisés sur trois panneaux différents avec à côté une course sous forme de parcours santé sur le

tabac. La date du temps fort est fixée au **Vendredi 12 Mai 2017 de 8H à 12H** dans la cour de l'EREA.

Organisation, création du projet

A partir de début Mars 2017, les jeunes pouvaient donc se consacrer à l'organisation de ce projet et de la journée « temps fort ».

Concernant les trois panneaux de tags réalisés par Quentin et les jeunes, ceux-ci représenteront :

- Le logo du club avec le nom « Noclope Tilus » pour mettre en avant les jeunes et l'action de prévention.



- Une montgolfière détruisant une usine afin d'aborder la question de l'industrie du tabac.



- Le slogan de cette action sous forme de texte et de rébus : « Le plus (signe « + » sur le panneau) simple c'est de ne pas (forme d'un pas) commencer ».



Sur l'activité « Parcours de santé » sous forme de jeux, le travail des jeunes s'est avéré très abouti. En effet, ceux-ci ont effectués tout un travail de recherche de jeux qu'ils devaient ensuite réussir à mettre en lien avec la thématique du tabac. Les jeunes, avec Tab'agir et Mme Zerry, ont travaillé sur ce point pendant trois semaines, et fin mars, tous les jeux étaient trouvés avec une sous-thématique sur le tabac à chaque fois.

Les jeux seront donc les suivants :

- Atelier « **sarbacanes** » avec la thématique du souffle + un petit quizz de trois questions.
- Atelier « **chamboule-tout** » avec la thématique du visuel, tout ce qui peut être dû au tabac visuellement. Un quizz de trois questions sera également posé à cet atelier.
- Atelier « **course aux points** » avec la thématique de l'entraide entre amis, le rapport tabac/groupe + un petit quizz.
- Atelier « **la flûte** » (test des capacités respiratoires) avec la thématique des capacités respiratoires + un petit quizz sur les capacités pulmonaires des fumeurs.
- Atelier « **Tirelire géante** » avec la thématique de l'argent. Atelier sous la forme du jeu Money Drop avec des questions liées à l'argent et au tabac.
- Atelier « **Dangers sur la toxicité** » sur la thématique de la toxicité du tabac, quel que soit la forme sous lequel il est consommé.
- Atelier « **Reconstitution d'une cigarette géante** » sur la thématique de la composition d'une cigarette.

- Atelier « **Puzzle** » où trois puzzles représentant le club santé doivent être reconstitués.

A noter que sur chaque stand, un petit quizz sera, normalement, posé.

On précisera, enfin, la forte implication de trois professeurs de l'établissement qui ont aidé à l'organisation et au montage du projet ainsi qu'à l'animation lors de la journée temps-fort.

Déroulement de la journée « Temps Fort »

Le temps fort de cette première année d'action a donc eu lieu le Vendredi 12 Mai 2017 de 8H à 12H.

Voici plus en détail comment s'est déroulée cette journée :

L'objectif primordial de cette journée était de sensibiliser l'ensemble de l'établissement à la thématique du tabac. En conséquence, l'ensemble des niveaux de classe (6^{ème} ; 5^{ème} ; 4^{ème} et 3^{ème}) a participé à cette journée. Le jeudi 11 Mai 2017, Mme ZERRY, l'infirmière, est passée dans chaque classe afin d'expliquer comment se déroulerait la journée. Au total, c'est donc 54 élèves qui ont participé et qui ont été répartis en 7 équipes.

Sur la journée en elle-même, le principe était le suivant : chaque équipe (composée de 6 à 8 élèves) passera sur chaque atelier évoqués précédemment pendant une durée de 15 minutes afin de pratiquer l'activité proposée et de répondre au petit quizz. Chaque bonne réponse au petit quizz avantagera l'équipe sur l'atelier (par exemple une fléchette en plus sur l'atelier « sarbacane ») et lui permettra peut-être d'avoir un score plus élevé. Sur tous les ateliers, un classement sera fait entre la totalité des équipes et ira donc de la première à la septième place. Une fois que toutes les équipes seront passées sur l'ensemble des ateliers, les fiches de classement de chaque activité seront ramassées. En fonction, ensuite, de la somme de points obtenue au total par chaque équipe sur l'ensemble du parcours, un classement général sera établi.

Se déroulera ensuite la remise de récompenses, effectuée juste après la présentation des trois panneaux de graffitis.

Cette journée s'est déroulée sans accros majeurs et la totalité des élèves ont bien joués le jeu. Pour une première année de participation à cette action, c'est un beau projet qui a été mené à terme par les jeunes du club Noclope Tilus et leurs encadrants. Afin de récompenser le travail de ces jeunes volontaires ainsi que leur engagement, une sortie a été choisie. Celle-ci s'est déroulée le Mardi 4 Juillet 2017 au parc d'attractions de Nigloland et en compagnie du club santé « Liber'Tab » de Migennes qui termine, lui, sa deuxième année d'action.



Bilan global de l'action

Points positifs :

- Projet fédérateur pour une première année avec 9 jeunes volontaires au sein du club santé.
- Forte implication des jeunes malgré leur difficulté à s'engager dans le temps et à rester concentrer.
- Une équipe encadrante et de direction qui soutient le projet.
- Continuité du travail l'an prochain avec l'Infirmière et référente du projet très impliquée.

C'est la première fois que cette action de Prévention Par les Pairs (PPP) est développée dans ce type d'établissement et cela demande d'ajuster les objectifs. Mais grâce à la très forte mobilisation de l'infirmière ainsi que du directeur de l'EREA, cela n'a pas été un frein et a bien permis de fédérer l'ensemble de l'établissement autour de ce projet.

Points négatifs :

- Départ de l'animateur prévention 89
- Démarrage tardif du projet en Novembre 2016 (idéalement, celui-ci aurait dû être fait en début octobre 2016).

Conclusion

Cette première année d'action de Prévention par les Pairs s'est donc clôturée le Mardi 4 Juillet 2017 par la sortie récompense des jeunes volontaires à Nigloland.

Elle a été marquée par cette belle journée de temps fort organisée le 12 Mai 2017 et au cours de laquelle tous les jeunes de l'EREA de Joigny ont pu être sensibilisés au tabac, soit 54 jeunes de tous niveaux.

L'objectif, maintenant, est de réussir à continuer sur cette voie et de proposer de tout aussi bons projets de prévention du tabac lors des deux années qui arrivent. L'impact de cette action est, aujourd'hui, impossible à évaluer puisqu'un questionnaire a été distribué à l'ensemble des élèves en début d'année et ce même questionnaire sera redistribué à la fin de cette action, soit en Juin 2019. C'est à ce moment qu'une évaluation de l'impact pourra être réellement faite.

L'association tient à remercier l'équipe de direction et les professionnels de l'EREA de Joigny qui ont permis de faciliter la mise en place de cette action pour la première année. Tab'agir tient à remercier tout particulièrement Karima ZERRY pour son implication et engagement dans cette action ainsi que tous les élèves volontaires membres du club santé Noclope Tilus.

Rendez-vous l'année prochaine pour continuer cette belle collaboration.