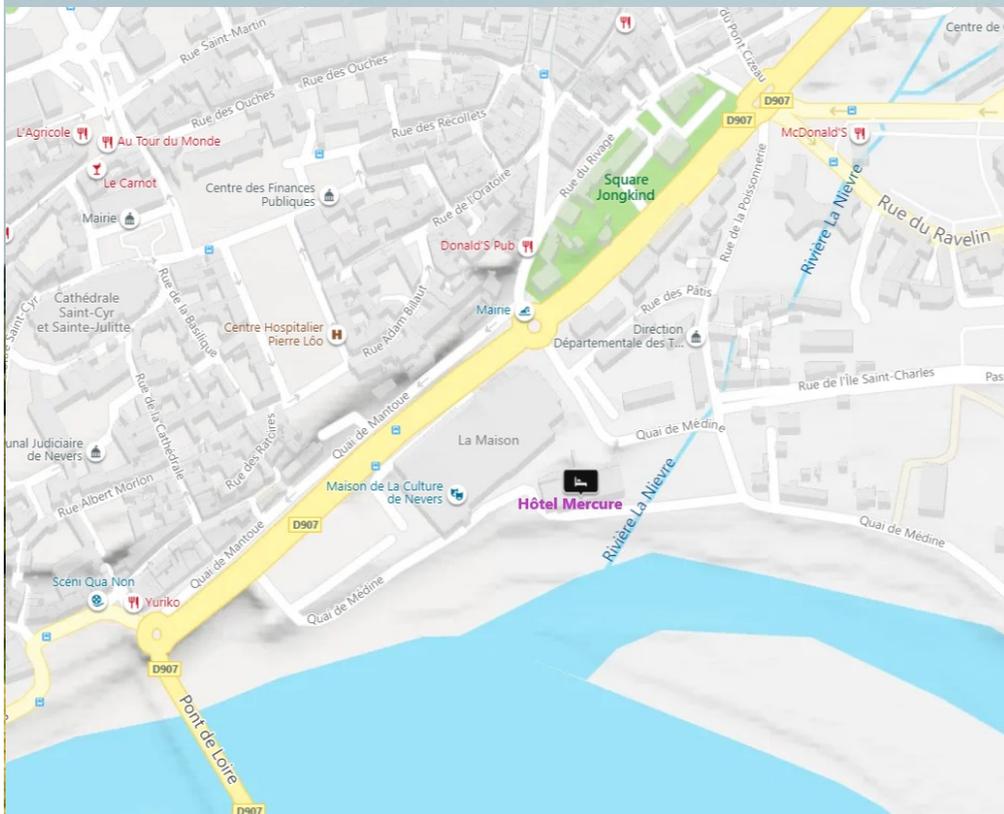


**Tabagir**  
Pour votre santé

FORMATION D'INCLUSION  
AU RÉSEAU  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ  
JEUDI 30 SEPTEMBRE  
et VENDREDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2021  
À NEVERS



**LIEU DE FORMATION :**

**Hôtel MERCURE**

**Quai de Médine - 58000 NEVERS**

**Contact inscription :**

Peggy BENOIT coordinatrice régionale

Mail : [coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr)

Tél : 06.12.90.46.50 / Fax : 03.86.51.72.14

Action financée par



**NOS PARTENAIRES**



# FORMATION D'INCLUSION AU RÉSEAU TAB'AGIR

## PROGRAMME

### Jeudi après-midi

15h00 : Accueil - Tour de table - Pré test

15h45 : Lutter contre le tabac, pourquoi ?

17h00 : Présentation Tab'agir

17h20 : Pause - relaxation

17h45 : La dépendance

18h45 : Consultation type

19h30 : Du conseil minimal à la motivation entretenue

20h30 : Échanges autour du repas

### Vendredi

08h00 : Outils en tabacologie - Dossier INPES - recommandations

08h45 : L'approche en consultation - traitements pharmacologiques

09h30 : Tabac au féminin, tabac et grossesse

10h30 : Pause détente

10h45 : Tab'agir « mode d'emploi »

11h45 : Les Thérapies Comportementales et Cognitives

12h45 : REPAS

14h15 : Ateliers par profession (diététique, prescription, TCC)

15h45 : Plénière - Bilan fin de formation

16h00 : Adhésion et Co-Tester

16h30 : Fin



Bulletin d'inscription - Formation d'inclusion au réseau Tab'agir

**Du jeudi 30 Septembre 15H00**

**Au vendredi 1<sup>er</sup> Octobre 16H30 à NEVERS**

**Bulletin à retourner avant le 7 septembre 2021**

Par mail : [coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr) - par fax : 03.86.51.72.14

ou par courrier : CPAM du Doubs - Antenne Tab'agir

2 rue Denis Papin 25000 Besançon

NOM - Prénom : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse(s) (noter si plusieurs lieux de consultations) :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Tél pro : \_\_\_\_\_

Tél perso : \_\_\_\_\_

Mail + mail sécurisé : \_\_\_\_\_

Je prendrai sur place (pris en charge par Tab'agir) :

Le repas du jeudi soir : OUI NON

Une chambre à l'hôtel : OUI NON

Le repas du vendredi midi : OUI NON

Pour les libéraux : les frais de déplacement + une indemnité compensatoire  
seront versés par virement en même temps que les premières consultations (RIB).