

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

**ARRÊTER DE FUMER  
N'EST PAS UN JEU D'ENFANT.  
NOUS CONTACTER, OUI.**



*Tabagir*  
Pour votre santé



# HISTORIQUE

1999

- Développement de la prévention dans l'Yonne

2003

- Création de l'association

2004

- Création du réseau de professionnels dans l'Yonne

2008

- Développement du réseau en Bourgogne
- Création du nouveau logo Tab'agir

2015

- Expérimentation des Traitements Nicotiniques de Substitutions gratuits en Saône-et-Loire

2016

- Lancement du Mois Sans Tabac : Tab'agir est ambassadeur pour la région Bourgogne Franche-Comté

2017

- Développement de la prévention dans la Nièvre

2018

- Dépôt et accord pour le développement du réseau sur la Franche-Comté par l'ARS

2019

- Développement de la Franche Comté : premiers recrutements
- Nièvre : accord de financement pour l'expérimentation "TNS : prise en charge de la partie mutuelle pour les personnes sans complémentaire santé"

2020

- Nouvelle campagne de communication : "Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, oui."





# SOMMAIRE



Page 2	Réseau d'aide à l'arrêt du tabac
Page 21	Formation
Page 25	Prévention
Page 44	Communication
Page 57	Administration
Page 61	Revue de presse



**Tab'agir** a dû faire face en 2020 à la crise sanitaire provoquée par l'**épidémie** de la Covid-19.

Nous avons observé une chute de 23,62% des consultations (toutes professions confondues) sur l'**année** et une moindre reprise fin 2020.

**Néanmoins l'équipe a toujours répondu présente pour l'accueil des patients et l'accompagnement des professionnels.**

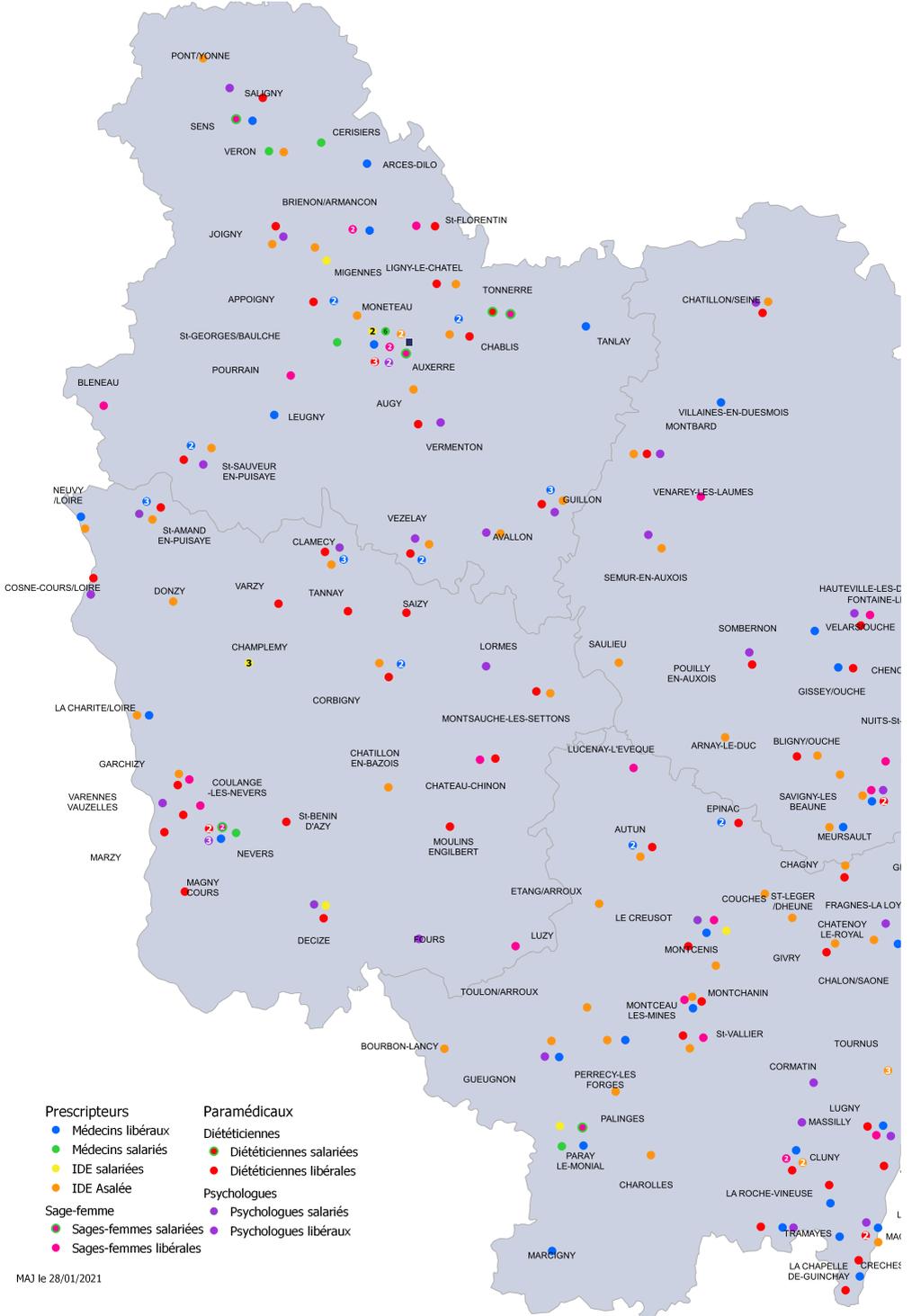
**Plusieurs formations d'inclusion au réseau ont dû être annulées, mais toute l'équipe a travaillé** à leurs reports et quelques-unes ont pu se tenir malgré tout ; dans le respect des mesures sanitaires imposées.

Les professionnels restent mobilisés !

Ainsi, l'**extension du réseau Franche-Comté** a pu continuer et le développement de la Bourgogne se poursuivre.

Le réseau  est composé au 31 décembre 2020 de **311** professionnels sur 258 lieux de consultations.

# 1. Aide à l'arrêt du tabac





### Détail des professionnels adhérents en Bourgogne Franche Comté

	Bourgogne				Franche-Comté				Total
<i>Départements</i>	21	58	71	89	25	39	70	90	
MG	14	11	25	17	7	2	4		80
Médecin salarié	0	1	1	9					11
SF libérale	9	4	9	6	3	2			33
SF salariée	0	2	1	3					6
IDE	0	4	8	3					15
IDE Asalée	14	6	22	10	11	4	5		72
Psycho libéral	8	7	10	8	5	5	2		45
Psycho salarié	0	2	1	0					3
Diet libéral	12	6	14	7	6	4	6		55
Diet salarié	0	0	0	1					1
TOTAL par dép.	57	43	91	64	32	17	17	0	321*
	255				66				

\* 321 = nombre de professionnels affiliés **sur l'ensemble des** départements. Nous comptabilisons 10 professionnels qui sont inscrits dans 2 départements soit 311 personnes dans le réseau.

→ Nous comptabilisons 258 lieux de consultations, comprenant des trios de professionnels soit un prescripteur, une diététicienne et un psychologue. De plus un professionnel peut avoir plusieurs lieux de consultations.

#### Focus sur les points forts et difficultés en 2020

- Adaptations sanitaires fortes afin de pouvoir maintenir les formations.
- Rencontre de la direction et du médecin **coordonnateur de Tab'agir avec Monsieur Amaury Derville, représentant de l'association Asalée.** Ce partenariat permet aux infirmières Asalée de prendre en charge **les patients Tab'agir (même si ceux-ci ne sont pas les patients des médecins avec lesquels elles ont une convention).** Cette association **existe depuis 2004 et s'est développée depuis sur toute la France.**
- Signature **d'une convention avec le Service Universitaire de Médecine Préventive et Promotion de la santé (SUMPPS) de Besançon.**

## La Franche Comté Répartition des professionnels



\*3 professionnels (deux diététiciennes et une IDE Asalée) exercent dans deux départements (25 et 70).



13 médecins



5 sages-femmes



0 infirmières



19 IDE Asalée



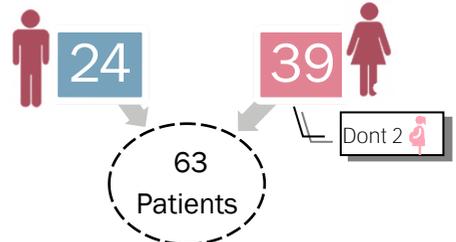
12 psychologues



14 diététiciennes

193 consultations prescripteurs  
(8C en 2019)

3.06 = nombre moyen de  
Consultations / patient.



Âge moyen  
des patients = 48 ans  
20 Ans



72 ans

### Consultations Diététiques

29 consultations pour  
11 nouveaux patients  
1 en file active



2.64 = nombre moyen de  
consultations /patient



37 Ans

51 ans  
= âge moyen  
des patients



72 ans

### Consultations TCC

42 consultations pour  
17 nouveaux patients



2.47 = nombre moyen de  
consultations /patient



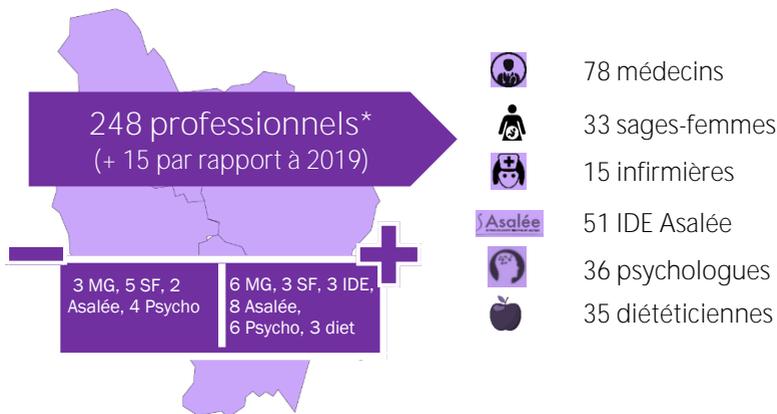
32 Ans

48 ans  
= âge moyen  
des patients



72 ans

## La Bourgogne Répartition des professionnels

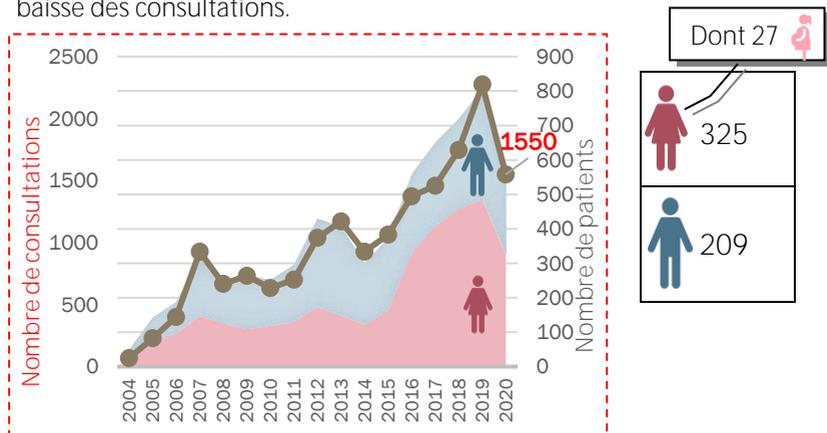


*\*7 professionnels (cinq diététiciennes, une IDE Asalée et une sage-femme) exercent dans deux départements du côté bourguignon. Une formation a été réalisée dans la Nièvre, et une en Saône et Loire. Suite à ces 2 formations, ce sont 29 professionnels de formés. A contrario, il y a eu 14 démissions (départ à la retraite et changement de région), soit néanmoins **15 professionnels Tab'agir** supplémentaires dans le réseau bourguignon par rapport à 2019.*

### Les consultations médicales

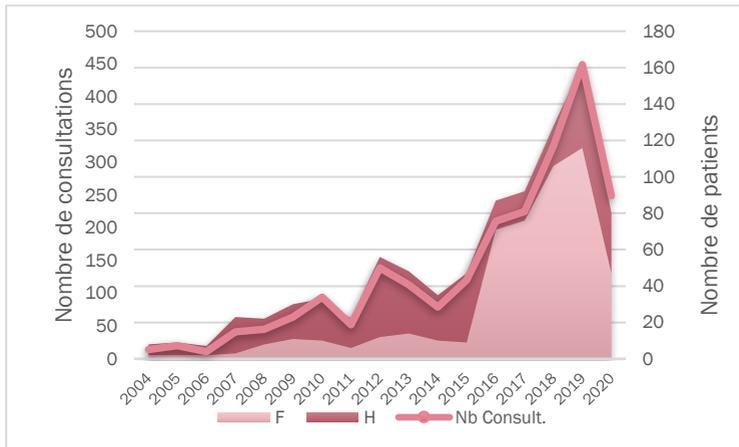
En conséquence de la crise sanitaire, on constate une diminution des consultations médicales : 34.47% en moins.

Le rapport hommes/femmes comparé à 2019 est sensiblement identique (en 2020 → 60.86% de consultations femmes et 39.14% hommes). Pour les femmes enceintes, on constate également une baisse des consultations.

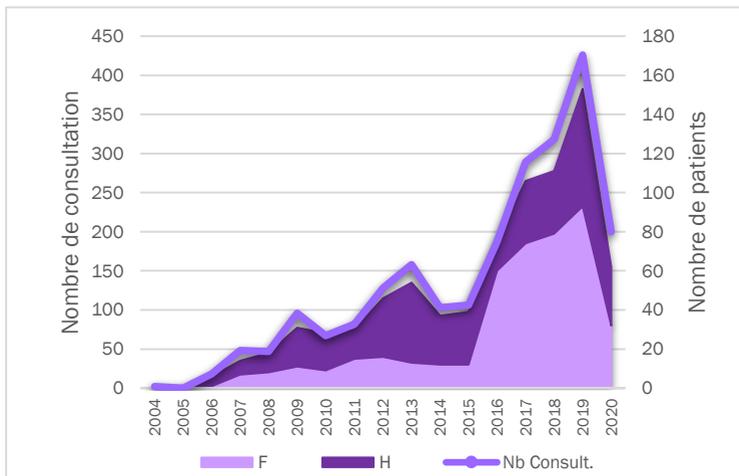


On constate une baisse des suivis en diététique et auprès des psychologues (TCC), due au confinement et à la diminution des consultations médicales par les prescripteurs.

### Les consultations diététiques

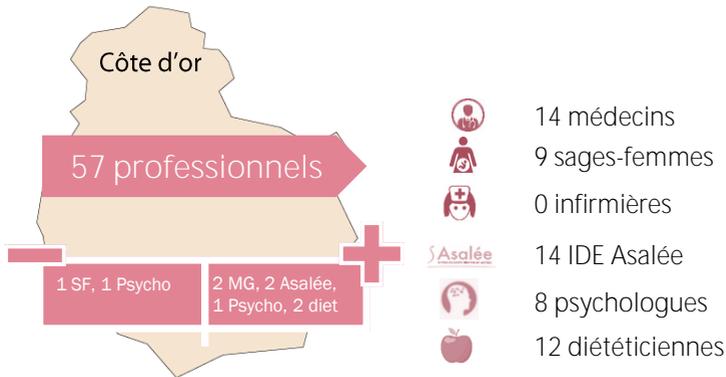


### Les consultations de Thérapie Comportemental et Cognitive

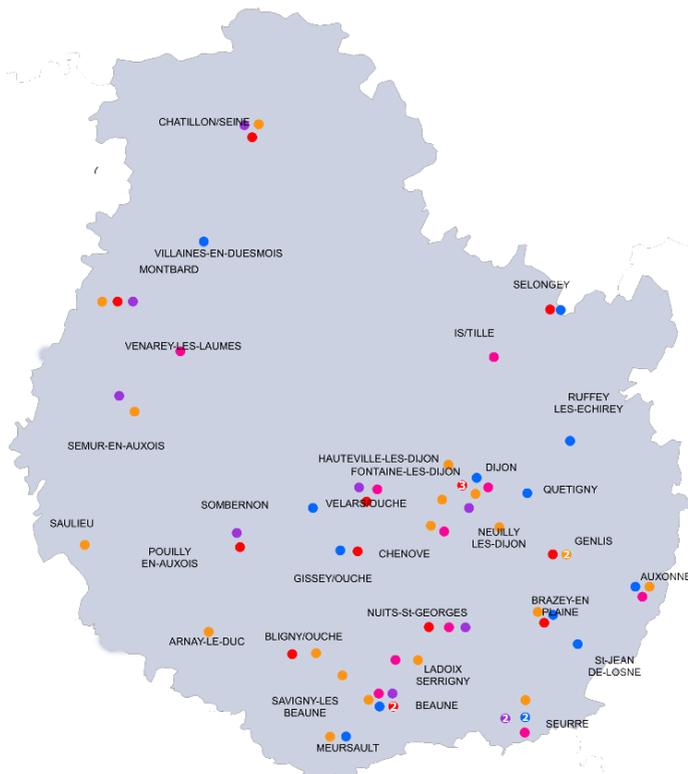


A l'issue d'une consultation médicale, les patients sont invités à appeler directement Tab'agir pour obtenir les coordonnées des diét et TCC psycho, cela fait partie de leur engagement dans la prise en charge.  
Lorsque les patients n'appellent pas, Tab'agir les contacte dans le cadre d'un coaching individualisé.

## Département de la Côte d'Or (21) Répartition des professionnels



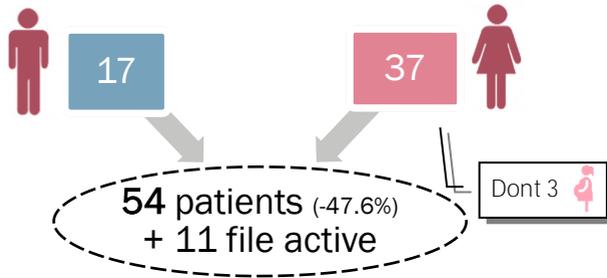
Grâce au recrutement de 7 nouveaux professionnels, le réseau compte **57 professionnels en Côte d'Or fin 2020**.



Département de la Côte d'Or (21)

125 consultations prescripteurs (-55%)

2.31 = nombre moyen de consultations/patient.



23 Ans

Âge moyen  
des patients = 46 ans



71 ans

Consultations Diététiques

30 consultations (-56.5%) pour  
9 nouveaux patients (-62.5%)



3.33 = nombre moyen de  
consultations /patient

47.5 ans =  
Age moyen  
des patients



27 ans



71 ans

Consultations TCC

16 consultations (-63.6%) pour  
6 nouveaux patients (-62.5%)



53.83 = nombre moyen de  
consultations /patient

54 ans =  
Age moyen  
des patients

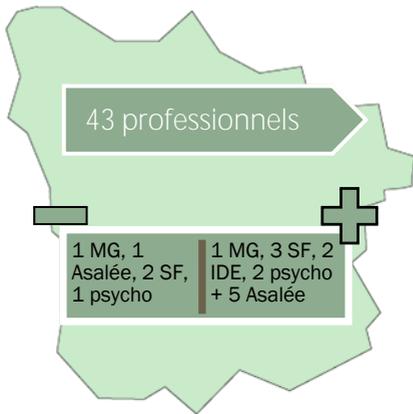


44 ans



67 ans

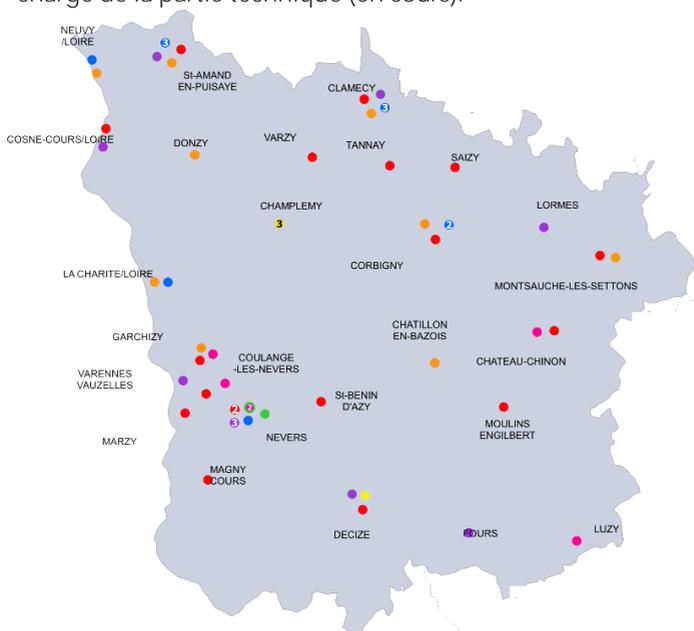
## Département de la Nièvre (58) Répartition des professionnels



-  12 médecins
-  6 sages-femmes
-  4 infirmières
-  6 IDE Asalée
-  9 psychologues
-  6 diététiciennes

Une formation a eu lieu à Nevers en septembre 2020 : 9 professionnels nivernais supplémentaires font désormais partie du réseau.

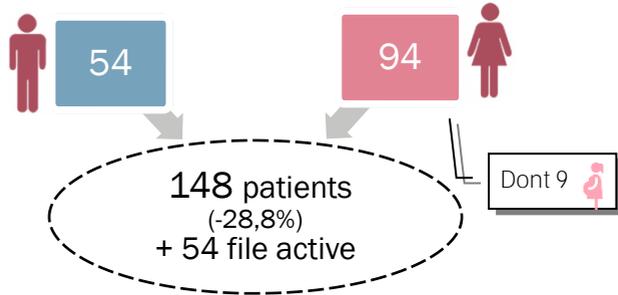
Le projet TNS 58 permet aux patients sans complémentaire santé de bénéficier d'un tiers payant à la pharmacie grâce au partenariat avec l'URPS Pharmaciens. Aucun nouveau patient n'est entré dans l'expérimentation en 2020. Projet en cours de mise en œuvre autour de téléconsultation en tabacologie sur les zones blanches de la Nièvre. Partenariat avec l'ARS, l'URPS Pharmaciens effectif et avec le Grades en charge de la partie technique (en cours).



Département de la Nièvre (58)

486 consultations prescripteurs (-20.84%)

3.28 = nombre moyen de consultations/patient.



### Consultations Diététiques

70 consultations (-27%) pour 29 nouveaux patients (-34%) et 9 en file active

6 (Men) + 23 (Women) = 29 nouveaux patients

Dont 2 (Female patients)

2.41 = nombre moyen de consultations /patient

---

42 ans = âge moyen des patients

18 ans (Youngest) — 66 ans (Oldest)

### Consultations TCC

78 consultations (-44.3%) pour 24 nouveaux patients (-54.7%) + 13 en file active

17 (Women) + 7 (Men) = 24 nouveaux patients

Dont 2 (Female patients)

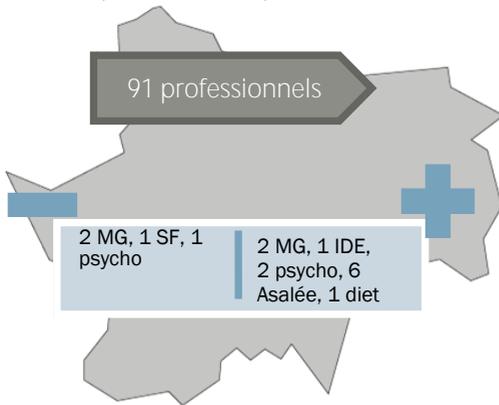
3.25 = nombre moyen de consultations /patient

---

47 ans = âge moyen des patients

24 ans (Youngest) — 65 ans (Oldest)

## Département de la Saône et Loire (71) Répartition des professionnels



-  26 médecins
-  10 sages-femmes
-  8 infirmières
-  22 IDE Asalée
-  11 psychologues
-  14 diététiciennes

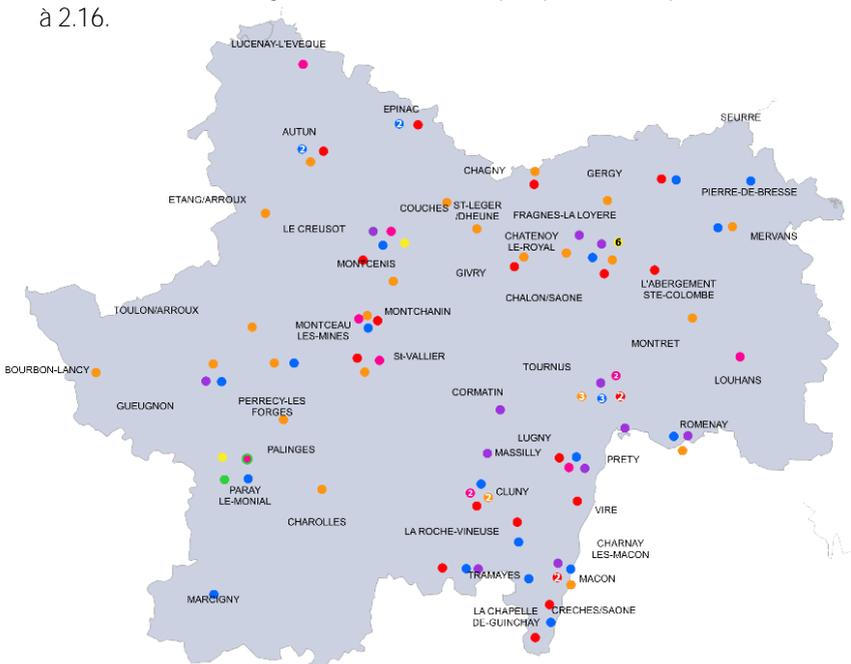
Un fort recrutement a été effectué cette année :

12 professionnels exerçant en Saône-et-Loire. Le

département compte en cette fin d'année 91 professionnels actifs.

Le département de la Saône et Loire avait enregistré une baisse de l'activité en 2019.

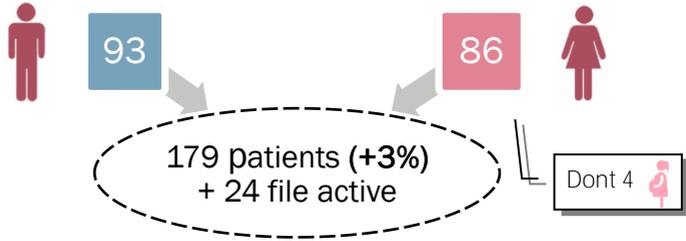
Grâce à la formation de nouveaux médecins et à la forte activité de certaines infirmières Asalée, ce département voit augmenter le nombre des consultations médicales. Fin 2019, la convention avec le CH de Paray-Le-Monial a aussi permis de proposer des consultations en 2020. Le nombre moyen de consultation par patient est passé de 1.85 à 2.16.



Département de la Saône et Loire (71)

386 consultations prescripteurs (+19.1%)

2.16 = nombre moyen de consultations/patient.



### Consultations Diététiques

42 consultations (-54.4%) pour 17 nouveaux patients (-45.2%) et 5 patients en file active

6 consultations pour hommes et 11 consultations pour femmes.

Dont 1

2.47 = nombre moyen de consultations /patient

---

30 ans (homme) / 66 ans (femme)

48 ans = âge moyen des patients

### Consultations TCC

60 consultations (-31.8%) pour 20 nouveaux patients (-33.3%) et 7 patients en file active

10 consultations pour femmes et 10 consultations pour hommes.

Dont 1

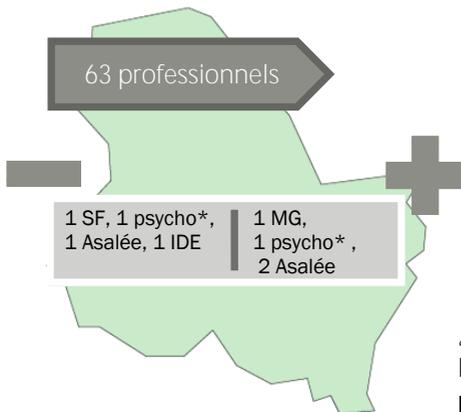
3 = nombre moyen de consultations /patient

---

21 ans (homme) / 74 ans (femme)

47 ans = âge moyen des patients

## Département de l'Yonne (89) Répartition des professionnels



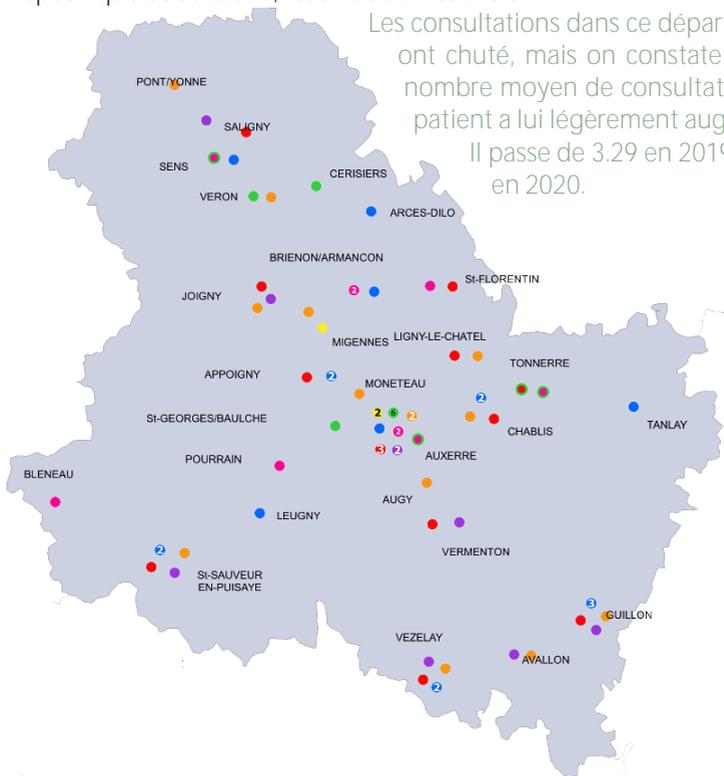
- 26 médecins
- 9 sages-femmes
- 3 infirmières
- 10 IDE Asalée
- 8 psychologues
- 7 diététiciennes

*\* Une psychologue est passée de salariée à libérale.*

En 2020, recruter des professionnels dans l'Yonne n'a pas été chose simple. Tab'agir a

donc consulté les prescripteurs du secteur.

Nous avons fait le choix de proposer à Auxerre une formation spécifique début 2021, réservée aux icaunais.

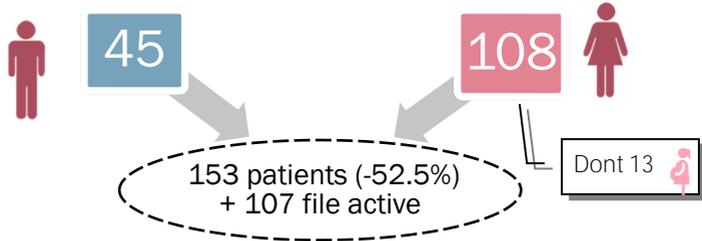


Les consultations dans ce département ont chuté, mais on constate que le nombre moyen de consultation par patient a lui légèrement augmenté.

Il passe de 3.29 en 2019 à 3.61 en 2020.

553 consultations prescripteurs (-47.73%)

3.61 = nombre moyen de consultations/patient.



15 ans

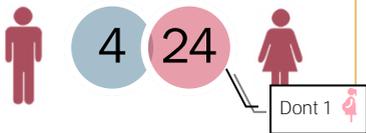
Âge moyen des patients = 45.5 ans



79 ans

### Consultations Diététiques

107 consultations (-44.3%)  
pour 28 nouveaux patients  
(-55.5%)



3.82 = nombre moyen de  
consultations /patient



16 ans

48 ans  
= âge moyen  
des patients



68 ans

### Consultations TCC

46 consultations (-70.1%)  
pour 15 nouveaux patients  
(-72.2%)



3.07 = nombre moyen de  
consultations /patient



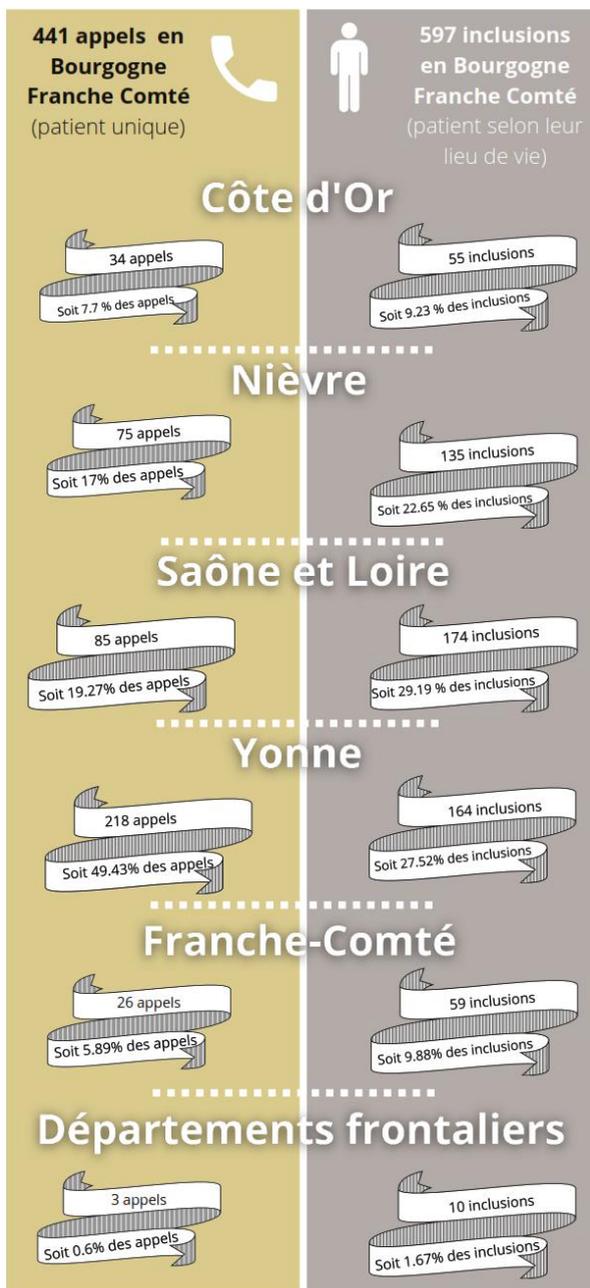
29 ans

50 ans  
= âge moyen  
des patients



74 ans

B. Les appels téléphoniques et les inclusions des patients de 2020 selon le lieu de vie du patient

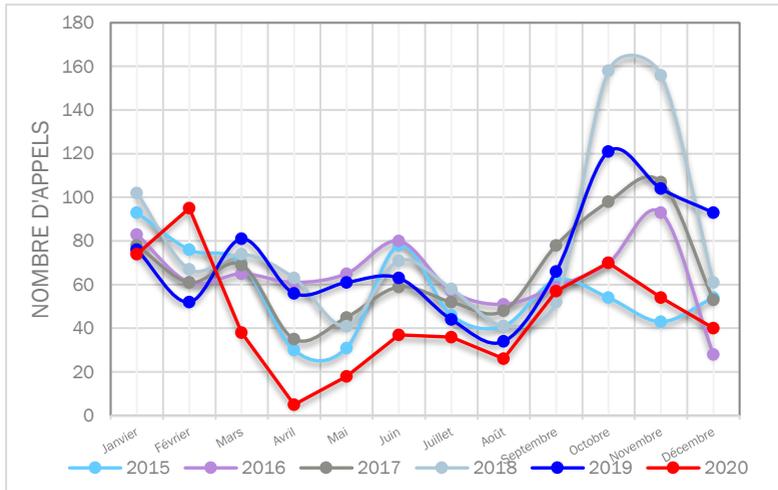


### C. Evolution des appels patients

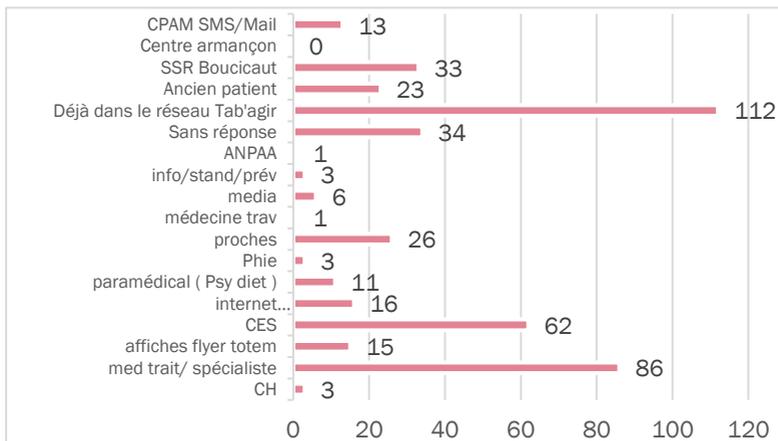
Nous constatons que les chiffres d'appels n'ont jamais été aussi bas.

L'impact du confinement du mois de mars 2020 est flagrant.

Et malgré une reprise en septembre-octobre, les appels restent en net recul même en fin d'année.

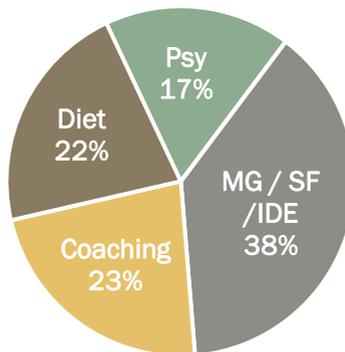


### L'origine des appels



L'origine des appels qui arrive en première position est celle des médecins traitants qui orientent directement sur Tab'agir.

## L'objet de l'appel



Nous pouvons observer que les patients qui appellent :

- Sont orientés vers un prescripteur à 38%,
- Effectuent un coaching auprès de nos secrétaires à 23% (**coaching pendant l'arrêt ou [coaching à 6 mois et 1 an](#)**),
- Sont orientés vers une diététicienne à 22%,
- Sont orientés vers un psychologue à 17%.

## Les motivations des appels patients

99 personnes (36.72%) ont au moins 2 motivations.

20 personnes (7.35%) ont au moins 3 motivations cumulées.

Détails sur 272 nouveaux appels patients :

72.42% sont motivés pour préserver leur santé (*soit 197*),

28.31% pour faire des économies (*soit 77*),

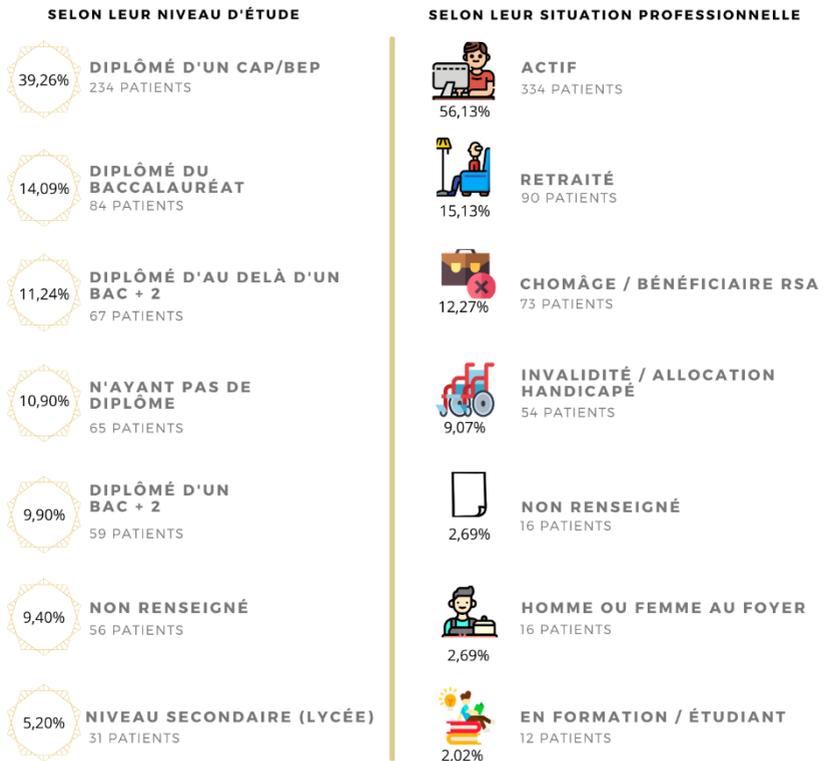
11.76% vis-à-vis des proches (*soit 32*),

6.25% pour **désir d'enfant ou déjà conçu** (*soit 17*),

et 12.13% autres évoquent des raisons autres soit 33 patients → « ras le bol » (11), **désir d'indépendance** (5) et l'âge (2). 8 évoquent ne pas être motivés.



## D. La répartition des patients



En 2020, comme en 2019, les actifs sont ceux qui ont le plus sollicité Tab'agir.

Les personnes sans diplôme (10.90%) ou d'un niveau CAP/BEP (39.26%) constituent la majorité des patients qui ont bénéficiés d'une prise en charge.

De plus, on peut noter que 35% des patients accompagnés sont diplômés d'un BAC ou BAC+.

Tab'agir a aussi accompagné 12.27% de personnes en situation de précarité et 9% en situation de handicap. Cet accès à la prise en soin Tab'agir contribue à réduire les inégalités sociales de santé.

### E. Les taux d'arrêt

## A 6 mois\*

Du 01/07/2019 au 30/06/2020

## A 1 an\*

Du 01/01/2019 au 31/12/2019

### POURCENTAGE D'ARRÊT DES RÉPONDANTS

40.12%

SOIT 138 PATIENTS  
SUR 344 RÉPONDANTS

35.90%

SOIT 149 PATIENTS  
SUR 415 RÉPONDANTS

\*Après la première consultation

### POURCENTAGE DE RÉPONDANTS

48.52%



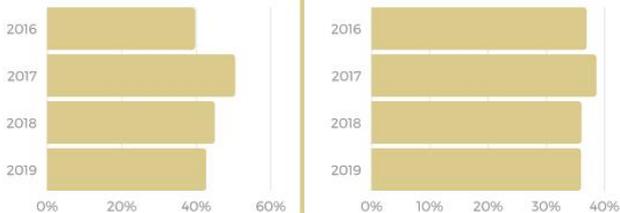
344 SUR 709 CONTACTÉS

50.92%



415 SUR 815 CONTACTÉS

### LES PRÉCÉDENTS TAUX D'ARRÊT



### 6 mois hors inclusion réseau

DU 01/07/2019 AU 30/06/2020

POURCENTAGE D'ARRÊT DES  
RÉPONDANTS

12.5%

POURCENTAGE DE RÉPONDANTS

36.71%



47 SUR 128 CONTACTÉS

Il s'agit des patients qui ont appelé Tab'agir mais qui n'ont pas fait le choix d'inclure le réseau.

On peut noter que comparativement aux années précédentes, les pourcentages d'arrêt restent similaires malgré la baisse du nombre des consultations. Ce qui est positif et démontre la qualité de l'accompagnement malgré le contexte sanitaire.

## 2. FORMATION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

### A. Formation inclusion

Chaque professionnel qui inclut **le réseau Tab'agir effectue la formation inclusion**. Elle est réalisée par :

- Dr DUROS tabacologue et médecin coordonnateur
- Dr RIGAUD tabacologue et sophrologue
- M<sup>me</sup> AMELOT **directrice de Tab'agir** et/ou M<sup>me</sup> BENOIT coordinatrice régionale
- Un psychologue diplômé en TCC

Malgré le contexte particulier de cette année, 4 formations ont eu lieu : 2 en Bourgogne et 2 en Franche Comté soit **63 nouveaux professionnels adhérents (28 en Bourgogne et 35 en Franche Comté)**.

Les formations de septembre et octobre côté Bourgogne ont été maintenues.

L'**extension côté Franche-Comté** a subi de plein fouet la crise sanitaire. **Les 2 formations d'inclusion prévues** en mars et avril 2020 ont été annulées (confinement) et celle de novembre également.

**Mais grâce à la recherche d'une plus grande salle pour respecter les normes sanitaires** 2 formations ont pu être réalisées : en novembre et décembre.

**Les professionnels qui n'ont pas pu se réinscrire** lors de ces 2 sessions se verront proposer **les dates d'inclusion en 2021**.

### Détails des formations en 2020

	Bourgogne	
Dates	24-25 septembre	1 - 2 octobre
Lieux	Nevers (58)	Chalon S/Saône (71)
NB de professionnels formés	<u>Dépt 58</u> : 1 MG, 3 SF, 2 IDE, 2 Psycho <u>Dépt 89</u> : 1 MG  Soit 9 pros	<u>Dépt 71</u> : 2 MG, 5 IDE A, 1 diét, 1 IDE, 2 psycho <u>Dépt 21</u> : 1 psycho, 2 MG, 1 IDE A, 2 diét <u>Dépt 89</u> : 2 IDE A  Soit 19 pros

Adhésions	9	19
<b>Franche-Comté</b>		
Dates	8 - 9 octobre	10-11 décembre
Lieu	Besançon (25)	
NB de professionnels formés	<u>Dépt 70</u> : 2 MG, 1 IDE A, 1 Diét <u>Dépt 25</u> : 3 MG, 1 SF, 3 IDE A, 2 psycho, 3 diét <u>Dépt 39</u> : 1 IDE A, 1 diét Soit 18 pros	<u>Dépt 25</u> : 4 MG, 3 SF, 5 IDE A, 3 psycho, 1 diét <u>Dépt 70</u> : 1 MG, 1 IDE A, 1 diét Soit 19 pros
Adhésions	17	18

### Contenu des formations d'inclusion :

Suite aux différentes remarques des participants en 2019, l'équipe a revu le déroulé de la formation d'inclusion.

Le programme est ainsi passé d'une soirée + une journée à une après-midi (15H-20H30) + une journée.

Cette modification permet un rythme moins soutenu et libère plus de temps pour les applications pratiques. Aussi, des ateliers par profession ont été mis en place le vendredi après-midi durant 1h30 afin de développer encore plus cet aspect pratico-pratique par profession (3 ateliers → diét, TCC et prescripteurs).

### Évaluation des participants :

- ✍ Dans l'ensemble les formations sont considérées comme rythmées, dynamiques, un peu denses et très enrichissantes.
- ✍ La bonne organisation est appréciée ainsi que l'écoute des formateurs.
- ✍ L'interaction entre formateurs et participants est considérée comme soutenue et de qualité.
- ➔ **Axe d'amélioration: proposer encore plus d'exercices pratiques.**

### *B. Formation continue*

Une réunion semestrielle de formation continue a été réalisée le 24 juin en visioconférence Skype (COVID-19) pour les professionnels du département de Saône et Loire : seulement 5 professionnels ont répondu présents.

Aucune réunion semestrielle n'ayant pu se tenir pour les francs-comtois à cause de l'épidémie de COVID, l'idée d'une réunion de

formation continue en distanciel pour toute la Bourgogne Franche-Comté a vu le jour.

*Tab'agir a fait le choix de souscrire un abonnement à la plateforme de visioconférence « zoom » compte tenu du contexte.*

Cette soirée de formation continue pour toute la région a eu lieu le 3 décembre en visioconférence « Zoom ». Deux invités de marque, membres de la SFT<sup>1</sup>, sont intervenus sur le thème de la soirée : « COVID et Tabac ».

→ Dr Gérard PEIFFER et Dr Étienne ANDRÉ (parrain de Tab'agir). Deux professionnels du réseau ont également participé à savoir, M<sup>me</sup> Martine FERRY, diététicienne et M. Christophe GENTAZ, psychologue. Ce fut une réussite, 56 participants connectés autour de ce thème « Covid et tabac ».

G. Peiffer Metz

## ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS : LA NATURE PEUT AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

- **Le milieu végétal** pourrait réduire l'impact négatif des événements stressants
- **Regarder la nature à travers une fenêtre chez soi**, se promener en plein nature, chants de la nature....

A room with a green view: the importance of nearby nature for mental health during the COVID-19 pandemic  
Miriam Sosa, Marenz J. Fries, Kasper Tørring, Jay-Yun Park  
*Ecological Applications*, 00, 2020, e02248  
 © 2020 by the Ecological Society of America









*Extrait de la visioconférence du 3 décembre 2020*

24

<sup>1</sup> SFT : Société Francophone de Tabacologie

### C. Autres formations

Dans le cadre du [Mois Sans Tabac](#), à la demande de l'IREPS ambassadeur régional, 2 demi-journées d'Entretien Motivationnel et tabacologie ont été proposées auprès de professionnels du secteur médico-social de la région. Elles ont été animées par les Drs DUROS et RIGAUD.



### D. Nouveaux partenariats

#### [Centre Départemental de santé 71](#)



Un partenariat concrétisé en 2020. Ce partenariat pourra permettre à **Tab'agir d'avoir** de nouveaux relais dans le département de Saône et Loire (**jusqu'à 5 centres de santé territoriaux et 12 antennes**). Trois professionnels ont été formés sur le second semestre 2020.

#### [Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé, Besançon 25](#)

Une convention signée en 2020. 1 médecin, 1 infirmière, 1 diététicienne et 1 psychologue, leur formation était prévue initialement au premier semestre 2020 mais a dû être annulée suite à **une charge supplémentaire de travail à laquelle l'équipe a dû faire face** lors de la première vague de la pandémie COVID-19. Les professionnels sont inscrits pour être formés ultérieurement.

#### [Polyclinique de Franche Comté, Besançon 25](#)

La convention a été signée, 1 sage-femme salariée formée, mais suite au rachat du groupe de la polyclinique, cette convention est en attente de validation. La professionnelle sage-femme oriente en attendant ses **patientes sur le numéro de Tab'agir**.

### 3. PREVENTION

#### *Contexte de crise sanitaire*

La crise sanitaire liée à la COVID-19 a impacté la mise en place des projets **prévention sur l'ensemble de l'année 2020.**

Du fait du 1<sup>er</sup> **confinement, plusieurs actions ont été annulées et d'autres reportées sur plusieurs mois.**

**Le démarchage des établissements, pour les nouveaux projets de l'année scolaire 2020-2021 n'a pu être réalisée qu'à partir de septembre 2020,** impactant ainsi des projets dont **certain n'ont pu commencer qu'en début 2021.**

Certaines adaptations ont été réalisées afin de poursuivre les actions malgré les restrictions sanitaires (adaptation des séances en distanciel, constitution de plusieurs groupe...).

Dans cette période de confinement, en mars 2021, le chargé de projets du département de la Nièvre a quitté ses fonctions et a été remplacé de suite. Afin de renforcer les actions de prévention sur le territoire, un second recrutement a eu lieu en avril.



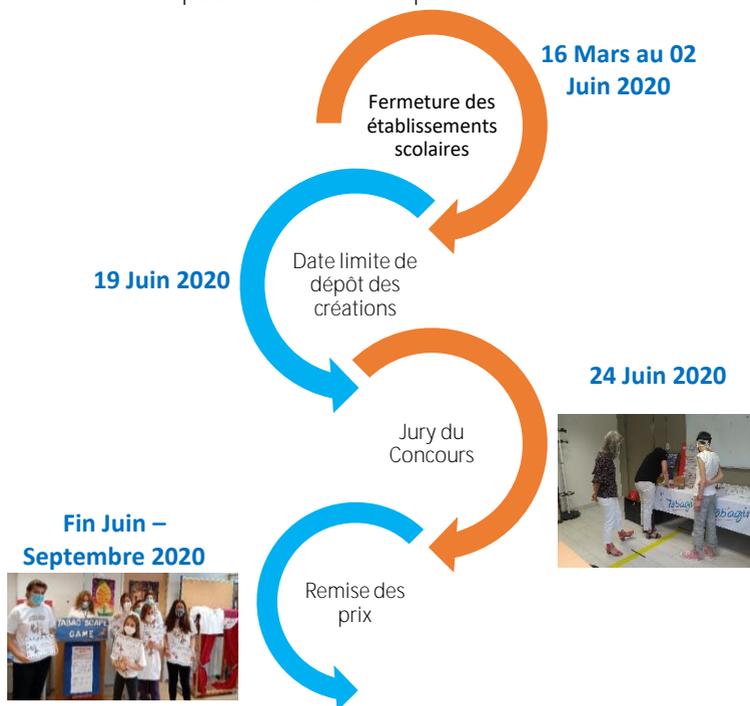
### A. *Concours Interdépartemental Tab'agir*

Ouvert aux élèves de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> ou niveau équivalent des collèges et IME **des départements de la Nièvre et de l'Yonne**, l'objectif pour les jeunes volontaires participants est de créer un projet de prévention du tabagisme de leur choix.

#### 2019-2020

- ✓ Septembre 2019 : communication sur le Concours **Tab'agir** à **l'ensemble des établissements**,
- ✓ Octobre à début décembre 2019 : inscription des établissements, réalisation des Informations Concours,
- ✓ A partir de décembre 2019 : suivi et accompagnement des **projets jusqu'au rendu des projets**,
- ✓ Février 2020 : invitation et organisation du jury.

Cette édition a été très particulière et a demandé des adaptations. Les établissements scolaires ont fermé pendant 2 mois **et demi et n'ont pas** pu finaliser leurs créations. Le Concours a toutefois été maintenu et de façon exceptionnelle, les projets non aboutis ont été acceptés afin de valoriser les élèves pour le travail accompli.



## Le Concours Interdépartemental 2019-2020 :

**9 établissements participants dans l'Yonne et la Nièvre, 89 élèves et 18 adultes.**

Cette année, le nombre d'établissement n'étant pas suffisant pour faire un classement dans chaque département, le classement a été interdépartemental.

Présentation des 1<sup>ers</sup> prix interdépartementaux :

2<sup>e</sup> Prix  
Chanson  
Réinterprétation  
« Le coach » 🎵

Cette reprise de la chanson de Soprano a été réalisée par 18 élèves du collège Le Mont-Châtelet à Varzy (58). Elle aborde la lutte contre le tabagisme à travers une chanson moderne et très connu. Le jury a été séduit par le travail de recherche et la créativité pour la reprise du texte.



1<sup>er</sup> Prix  
« TABAC'SCAPE  
GAMES »

Ce projet a été réalisé par 12 élèves du collège La Croix de l'Orme à Aillant-Sur-Tholon (89). Basé sur les règles du jeu d'évasion, des questions sur le tabac sont posées aux joueurs afin de valider des épreuves. L'objectif étant d'aider les fumeurs à arrêter leur consommation de tabac.

Le jury a apprécié l'originalité, les slogans ainsi que le travail manuel réalisé pour le coffre et les coffrets contenant les différentes épreuves.



3<sup>e</sup> Prix  
« La tour du  
tabagisme »

Une cigarette géante représentant la tour du tabagisme a été créée par 8 élèves de l'IME Vauban, atelier Bagatelle de Nevers (58). Une porte symbolise l'entrée dans le tabagisme puis des messages préventifs sont disposés de façon à montrer l'escalade dans le tabagisme. L'arrêt du tabac est représenté par une porte de sortie.

Le visuel et le cheminement dans la tour ainsi que les messages de prévention ont séduit le jury.



### 2020-2021

Le Concours Interdépartemental Tab'agir a de nouveau été relancé pour l'année 2020-2021 au sein des établissements de l'Yonne et de la Nièvre ! Impactés par la crise sanitaire due à la COVID-19, les établissements ont été plus difficiles à mobiliser.

7 établissements se sont inscrits dont 4 dans l'Yonne et 3 dans la Nièvre. L'ensemble des groupes d'élèves participant à cette action a bénéficié de l'Information Concours d'octobre à décembre 2020. *Pour rappel, cette information permet de présenter plus précisément l'action, ce que l'on attend des jeunes et d'apporter à ceux-ci des informations sur le tabac.* Au mois de décembre 2020, la totalité des établissements pouvait se lancer dans la réalisation de leur projet ! Un suivi régulier est, ensuite, programmé jusqu'aux rendus des créations, en avril 2021.

#### *B. Prévention Par les Pairs*

Dans une démarche de prévention du tabagisme, l'association Tab'agir organise une action sur 3 ans avec des collèves volontaires des départements de l'Yonne et de la Nièvre. Un **groupe d'élèves** volontaires encadré par un adulte relais et le chargé de projets **prévention de l'association, créent un « Club Santé ».**

Ce club a pour vocation de faire passer des messages de prévention du tabagisme « par » et « pour » les jeunes. Ils deviennent ainsi acteurs de leur santé.

Pour clôturer l'action à chaque fin d'année scolaire, un temps fort à **destination de l'ensemble de** la communauté scolaire est organisé autour du projet construit par le groupe d'élèves du club santé durant l'année scolaire.

## Collège Arsène Fié, Saint-Amand-en-Puisaye (58)

Fin de l'année 3 (janvier à juillet 2020)

Le club santé



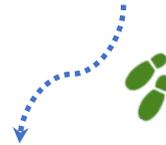
11 jeunes membres  
et 2 encadrants



c'est :



Que 7 rencontres d'une  
heure le jeudi midi



- ✓ *Projet de réaliser, en vidéo, le récit de vie d'un jeune qui commence à fumer et auquel sa mère va donner des informations et des conseils. Les propos de la mère auraient été illustrés par des chroniques et des publicités (bulletin météo...).*  
*La vidéo aurait été diffusée à l'ensemble des élèves de l'établissement durant la journée Temps Fort.*

Malheureusement, cette dernière année a été particulière.

Le chargé de projet prévention responsable du projet a quitté Tab'agir courant mars. Sa remplaçante a repris la suite.

Les jeunes n'ont pas pu finaliser leur projet et le temps-fort n'a pu avoir lieu. Du fait des mesures sanitaires, la sortie récompense n'a pas pu être organisée. En remplacement, chaque jeune ont reçu un goodies d'une valeur équivalente.

### COLLEGE ARSENE FIÉ - ÉTUDE COMPARATIVE ENTRE L'ANNÉE 1 ET L'ANNÉE 3 : TABAC, ALCOOL, CANNABIS

Pour cette 3<sup>e</sup> et dernière année, le questionnaire sur la consommation de Tabac, Alcool et Cannabis a été diffusé à l'ensemble des collégiens : il s'agit de la même démarche que l'année 1 du projet.

Voici les résultats principaux de l'étude comparative :

Tabac :

Evolution des données obtenues entre l'année 1 et l'année 3

	ANNEE 1	ANNEE 3	EVOLUTION
Taux d'expérimentation	24%	33%	→
Moyenne d'âge d'expérimentation	12 ans et 7 mois	12 ans	Avancée de 7 mois
Fumeurs réguliers	57%	46%	↘
Expérimentation e-cigarette	20%	47%	↗
Volonté des jeunes à rester non-fumeurs	79%	66%	→

→ : écart statistiquement non significatif entre l'année 1 et l'année 3  
 Augmentation ↗ ou baisse ↘ statistiquement significative entre l'année 1 et l'année 3

Alcool :

Evolution des données obtenues entre l'année 1 et l'année 3

	ANNEE 1	ANNEE 3	EVOLUTION
Taux d'expérimentation	58,5%	79%	↗
Moyenne d'âge d'expérimentation	11 ans et 1 mois	11 ans et 2 mois	Recul d'1 mois
Fréquence de consommation la plus récurrente	Au moins une fois par mois	Autres (lors d'évènements)	Pas de fréquence dominante
Taux d'ivresse	7%	29%	↗
Alcool le plus consommé	Bière	Bière	Boisson alcoolisée inchangée

Augmentation ↗ statistiquement significative entre l'année 1 et l'année 3

Cannabis :Evolution des données obtenues entre l'année 1 et l'année 3

	ANNEE 1	ANNEE 3	EVOLUTION
Taux <b>d'expérimentation</b> de cannabis	6%	4%	→
<b>Moyenne d'âge d'expérimentation</b>	13 ans et 6 mois	13 ans et 4 mois	Avancée de 2 mois
Taux de consommateurs actuels	5%	1%	→
Contexte <b>d'expérimentation</b>	« Entre amis »	« Entre amis »	Contexte inchangé

→ : écart statistiquement non significatif entre l'année 1 et l'année 3

Conclusion

Au niveau national, on observe une diminution de l'expérimentation du tabac et du cannabis chez les collégiens. Au collège Arsène Fié, les **expérimentations de ces 2 substances n'ont pas évolué entre les trois années** de mise en place du projet Prévention Par les Pairs. Toutefois, **on peut noter une différence entre les deux échantillons, l'effectif du collège Arsène Fié ne représentant que 115 élèves**. On peut donc se réjouir que le projet ait permis une stabilisation des expérimentations de ces produits **chez les jeunes de l'établissement**.

Concernant l'alcool, les données nationales ne sont pas significatives **quant à l'expérimentation et indique une diminution pour les ivresses**. Au collège Arsène Fié, on observe une hausse significative de **l'expérimentation et des ivresses**. **D'après ces résultats, il semblerait opportun de mettre en place un projet de prévention à destination des jeunes**.

Tab'agir laisse le club santé « **Les Aba'Tab** » voler de ses propres ailes. **L'association reste toutefois présente aux côtés de l'établissement pour les prochains projets**.

Collège François Mitterrand du Haut Morvan, Montsauche-les-Settons (58)

Début année 1 (octobre à décembre 2020)

Pour cette première année, le club santé « **Sett'On Avenir** » c'est :

10 jeunes inscrits	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le recrutement des jeunes volontaires s'est déroulé mi-octobre avec 10 élèves prêts à s'investir durant toute l'année scolaire. Le club est constitué de deux groupes (6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>).</li></ul>
1 adulte référente	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mme THIRIET Colette (infirmière scolaire).</li></ul>
Des temps d'information tabac	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les quatre 1<sup>ères</sup> séances, les jeunes sont sensibilisés sur la thématique du tabac (photo-expression, jeux de société).</li></ul>
La recherche d'un nom et d'un logo pour le club	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les membres du club ont pour mission de trouver un nom pour leur club. C'est "Sett'On Avenir" qui a été sélectionné.</li><li>• Les jeunes ont commencé à travailler sur la création du logo pour accompagner ce nom.</li></ul>

Collège Victor Hugo, Nevers (58)

Le collège Victor Hugo de Nevers est partant pour mettre en place le projet Prévention Par les Pairs dans son établissement. Le projet commencera en janvier 2021.

Collège Denfert Rochereau, Auxerre

Fin année 1 (janvier à juillet 2020)

Le club santé **ADO'Denfert**  c'est :



11 jeunes membres  
et 2 encadrants



14 rencontres d'une  
heure les lundis



- ✓ Réalisation de l'identité du club santé : ADO'Denfert. Les jeunes volontaires ont été accompagnés d'un professionnel.



- ✓ Temps fort : les jeunes avaient choisi de réaliser un parcours du combattant. Pour cela, des activités abordant plusieurs thématiques tabac devaient être organisées. Les thématiques choisies étaient : l'économie, l'influence du groupe, le tabagisme passif, la manipulation des cigarettiers, la pollution, les conséquences sur l'esthétique, la législation, et l'aide à l'arrêt.

⇒ Malheureusement, suite à la fermeture de l'établissement au 1<sup>er</sup> confinement, les activités n'ont pas pu être terminées.

## COLLEGE DENFERT-ROCHEREAU, AUXERRE – ÉTAT DES LIEUX DES CONSOMMATION DE TABAC, ALCOOL ET CANNABIS EN ANNÉE 1

Pour cette 1<sup>ère</sup> année, le questionnaire sur la consommation de Tabac, Alcool et Cannabis devait être diffusé à l'ensemble des collégiens. L'établissement a dû fermer ses portes à cause du contexte sanitaire. Tous les jeunes n'ont donc pas pu répondre au questionnaire. Nous avons obtenu un total de 480 réponses sur 750.

Voici les résultats principaux de l'étude comparative :

Tabac :

	ANNEE 1
<b>Taux d'expérimentation</b>	16,5%
<b>Moyenne d'âge d'expérimentation</b>	11 ans et 7 mois
Fumeurs réguliers	5%
Expérimentation e-cigarette	5%
Volonté des jeunes à rester non-fumeurs	81,5%

Alcool :

	ANNEE 1
<b>Taux d'expérimentation</b>	41%
<b>Moyenne d'âge d'expérimentation</b>	10 ans et 8 mois
Fréquence de consommation la plus récurrente	Occasionnellement
<b>Taux d'ivresse</b>	14%
Alcool le plus consommé	Bière

Cannabis :

	ANNEE 1
<b>Taux d'expérimentation de cannabis</b>	5%
<b>Moyenne d'âge d'expérimentation</b>	11 ans et 4 mois
Taux de consommateurs actuels	2%
Contexte <b>d'expérimentation</b>	« Entre amis »

## Conclusion

L'alcool est le premier produit psychoactif expérimenté par les jeunes, en famille et ce de manière occasionnelle (festivités). Il est également celui qui obtient le plus grand taux d'expérimentation comparé au tabac et au cannabis.

Concernant le tabac, les collégiens l'expérimentent plus tard que l'alcool (11 mois plus tard), avec une fréquence plus régulière et dans un contexte amical.

En majorité, les jeunes ont expérimenté l'ensemble de ces substances par curiosité. En effet, ils sont confrontés à l'omniprésence de ces produits, que cela soit dans leur entourage ou encore dans les séries télévisées/films. Résister à la tentation devient alors complexe.

## Début année 2 (septembre à décembre 2020)

Pour cette deuxième année, le club santé **Ado'Denfert** c'est :

11 jeunes  
inscrits

- Le groupe est constitué d'élèves de 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> motivés et investis.

2 adultes  
impliqués

- Mme LEGROS Vanessa (Infirmière scolaire),
- M. BARTHELEMY Roland (Professeur d'EPS).

"Info tabac"

- En début d'année, les jeunes ont été sensibilisés à la thématique tabac.
- Dès mi-octobre, les séances ont été arrêtées. Cet arrêt est dû à la 2<sup>e</sup> vague de la COVID-19.

Collège Paul Bert, Auxerre

Fin année 2 (janvier – juillet 2020)

Le club santé **LIBR\_ado** c'est :



15 jeunes membres  
et 1 encadrante



10 rencontres d'une  
heure les vendredis



- ✓ *Temps fort : Face au nombre important de classes d'élèves au sein du collège, seule deux activités ont été retenues : réalisation d'un graff abordant plusieurs thématiques du tabac et l'épreuve « surprise effroyable » (boîtes « mystères » contenant une matière « surprenante » à l'intérieur de laquelle un message codé est caché). Le graff a pu être mené avec l'aide de notre partenaire spécialisé : Crazy Spray.*



⇒ *Malheureusement, suite à la fermeture de l'établissement au 1<sup>er</sup> confinement, les activités n'ont pas pu être terminées.*

## Collège Paul Bert, Auxerre

Début année 3 (septembre à décembre 2020)

Pour cette deuxième année, le club santé **Libr'Ado**, c'est :

15 jeunes  
inscrits

- Le groupe est constitué d'élèves de 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> dont 5 anciens membres.

2 adultes  
impliqués

- Mme BASTOS Julia (Infirmière scolaire),
- Mme NICOLAS Vinciane (Professeur de SVT).

"Info tabac" et  
préparation  
temps fort

- En début d'année, les jeunes ont été sensibilisés à la thématique tabac.
- Les membres volontaires ont commencé à réfléchir au temps fort : ils souhaitent que ce dernier soit axé autour du graffiti réalisé l'année dernière.

### C. *Unplugged*

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives **en milieu scolaire, destiné aux collégiens**. C'est un programme axé sur les Compétences PsychoSociales (CPS), il est mis en œuvre et évalué comme probant dans 8 pays d'Europe dont la France. Il comprend 12 séances interactives d'une heure pour chaque classe, menées en co-animation par un membre de la communauté éducative et le/la chargé(e) de projets Tab'agir, ayant chacun reçu une formation adaptée. Après la première année de co-animation, l'établissement est amené à gagner en autonomie dans la mise-en-œuvre du programme.

Depuis 2019, Unplugged est mis en place auprès d'élèves de 6<sup>e</sup> dans deux collèges : un dans le département de l'Yonne et un autre dans la Nièvre.



Collège Bibracte, Château-Chinon :

Le programme a été mis en place pour la 1<sup>ère</sup> année en 2019-2020 auprès des 35 élèves de 6<sup>e</sup> du collège. La dernière séance a eu lieu le mardi 10 mars 2020 avec une remise de diplôme en présence du principal adjoint dans le cadre de la démarche du projet. Un bilan a été réalisé, en voici un extrait :

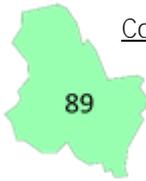
*Plus la phrase est écrite en gros caractère, plus le nombre d'élèves ayant indiqué est élevé.*



Pour l'année scolaire 2020-2021, 36 élèves de 6<sup>e</sup>, divisés en 2 groupes bénéficieront du programme. Co-animées avec l'infirmière scolaire, les séances ont été programmées les vendredis pendant 12 semaines consécutives. La 1<sup>ère</sup> séance devait avoir lieu le 06 novembre 2020 mais à cause de la crise sanitaire, l'établissement a décidé de suspendre le programme jusqu'à nouvel ordre.

Nouvel établissement :

Des démarches ont été réalisés pour mettre en place le programme à la rentrée scolaire 2020-2021. Du fait de la crise sanitaire, les démarches n'ont pas abouti.



Collège Marcel Aymé, Saint-Florentin :

Pour l'année scolaire 2019-2020, le programme a débuté en novembre 2019 et s'est terminé le 12 mars 2020. Lors de cette dernière séance une remise de diplôme a eu lieu afin de féliciter l'implication de l'ensemble des jeunes. Cela fait partie de la démarche du projet.  
Un bilan a été réalisé en fin d'année. En voici un extrait :

« Note ce que tu as aimé lors des séances »



**Apprendre de nouvelles choses**



**Les activités de groupe**



**L'esprit d'équipe**



**Prendre confiance en soi**



**S'amuser**

« Parmi ce que tu as appris, que pourrais-tu UTILISER par la suite ? »

**Le travail d'équipe**

**Le respect**

**Aller vers les autres**

**S'écouter**

**Savoir dire NON**

**Exprimer, gérer ses émotions**

**L'entraide**

**Identifier et régler un problème**

**Les dangers du tabac et de l'alcool**

**Avoir confiance en soi**

Pour cette année scolaire 2020-2021, le programme a démarré en novembre 2020 auprès des 140 élèves en classe de 6<sup>e</sup>.

*D. Projet en Institut Médico-Éducatif (IME)*

Cette action se déroule sur la durée d'une année scolaire et s'adresse aux jeunes de 12 à 20 ans des Instituts Médico-Éducatifs (IME). Cette dernière entre dans leur projet éducatif.

Ce projet expérimental, se base sur les principes du programme Unplugged, il est co-construit et co-animé par les chargés de projets **prévention Tab'agir et les professionnels de l'IME (IDE, moniteur et éducateur spécialisé, enseignant...)** et adapté au public accueilli. **Chaque séance s'articule autour d'une thématique (compétence psycho-sociale ou addiction) et d'une activité de coopération** qui a pour but de consolider la cohésion de groupe.



Pas de projet pour le début 2020 car les démarchages 2019 n'ont pas abouti.

Pour la fin d'année 2020, deux IME sont volontaires pour mettre en place le projet.

#### **L'IME Edouard Seguin de Mesves-sur-Loire :**

La séance de co-construction avec les professionnels de l'IME a eu lieu en décembre 2020. Les premières séances débuteront en janvier 2021 à raison de deux séances par mois.

#### **L'IME La Postallerie de Clamecy :**

Le rendez-vous de présentation du projet aura lieu en janvier 2021.



2019-2020 : IME Sainte Béate, Sens :

Le projet a commencé fin 2019, sur les 10 séances initialement prévues, seuls 5 séances ont pu être réalisées (Covid-19).

2020-2021 : IME d'Auxerre, Auxerre :

Le projet a débuté lundi 02 octobre 2020, avec un groupe de 13 jeunes intéressés et dynamiques, **et se déroulera jusqu'au 25 juin 2021.**

### *E. Check Ta Santé*

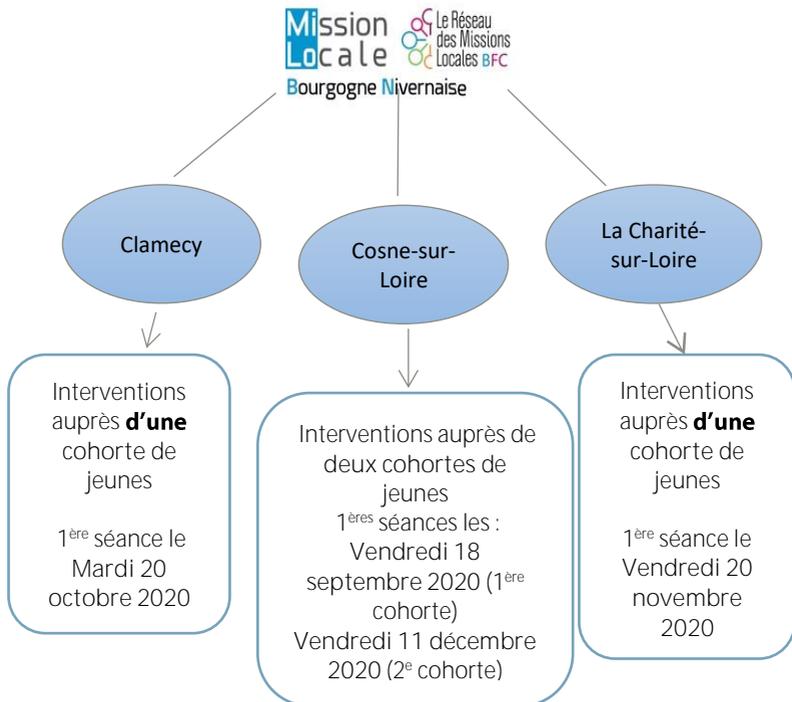
**Tab'agir a créé « Check Ta Santé », projet expérimental basé sur le programme Unplugged à destination des personnes inscrites en « Garantie Jeunes » au sein des Missions Locales. Ce dispositif permet à des jeunes de 16 à 25 ans, sortis du cursus scolaire, de pouvoir s'insérer professionnellement.**

Nièvre :

### Mission Locale Bourgogne Nivernaise

Le calendrier établi pour l'année 2020 a été perturbé. Une seule séance a pu avoir lieu avant le 1<sup>er</sup> confinement en mars 2020. Le projet a été reporté à septembre 2020. Chaque cohorte bénéficie de 9 séances, soit une séance par mois.

Ci-dessous les différents sites d'intervention et les dates de lancement du programme :



Les séances ont pu avoir lieu en présentiel jusqu'à novembre 2020. Le projet s'est ensuite poursuivi, à distance par visioconférence, grâce à l'adaptation des séances au format digital. En cours de réalisation, il se terminera pour la dernière cohorte en août 2021.

Yonne :

Pour l'année 2019-2020, le projet n'a pas pu être mis en place, une mission locale s'était proposée pour pouvoir en bénéficier, par manque de jeunes inscrits dans le dispositif « Garantie jeunes. Des démarches

ont ensuite été réalisées auprès des autres missions locales du département, mais sans succès.

**En début d'année 2020, et avec l'aide de l'ARS 89, nous avons pu prendre contact avec un centre de formation pour adultes : Poinfor. Ce dernier propose un chantier d'insertion aux jeunes inscrits à la Mission locale de Joigny.**

**En partenariat avec l'ANPAA 89, un projet est en cours d'élaboration.**

#### *F. Maison Familiale et Rurale (MFR)*

La Maison Familiale et Rurale de Villevallier est un centre de formation par alternance, elle accueille des jeunes de niveau 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> et propose également des filières BAC Pro et CAP.

**A la demande de la structure, Tab'agir a co-construit un projet avec l'ANPAA 89. C'est un projet expérimental inspiré du programme Unplugged à destination des jeunes en classe de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>. Il a pour objectif de travailler sur les conduites addictives tout en développant les CPS des jeunes.**

**L'action a débuté** en octobre 2020 et prendra fin en février 2021. Elle est composée de 6 séances : **Tab'agir en anime 2 et l'ANPAA 4.**

Au total ce **sont 50 jeunes qui bénéficient de l'action**, ils sont divisés en 3 groupes : 18 élèves en classe de 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup>, et 2 groupes de 16 élèves en classe de 3<sup>e</sup>.

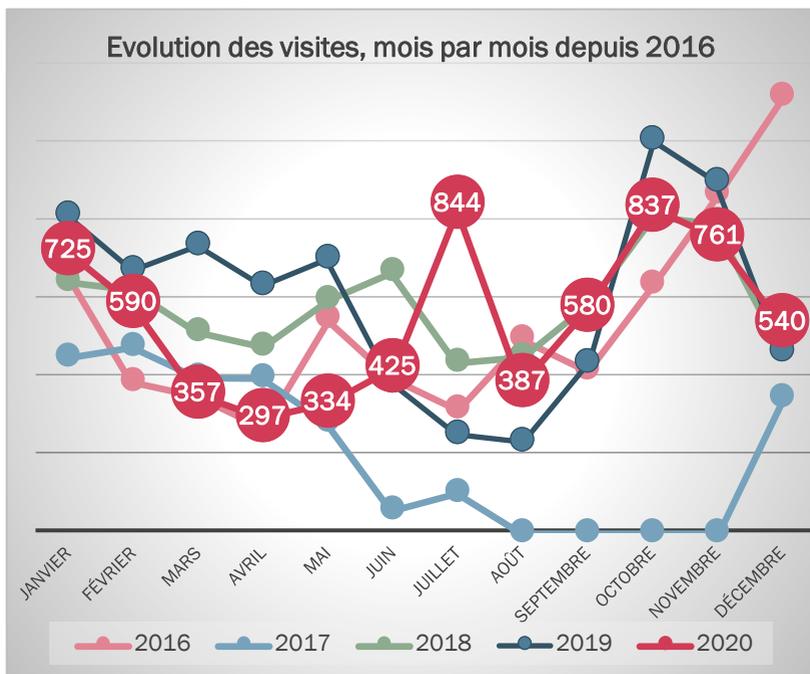
## 4. COMMUNICATION

En 2020, nous enregistrons une baisse de fréquentation de notre site internet **comparé à l'année précédente**, nous observons **5 539 visites** contre 6 061 en 2019.



Nous observons un pic au mois de juillet.

Après inspection de l'audience, cela est dû à un publicitaire proposant ses services d'augmentation d'audience. Nous n'en tiendrons donc pas compte dans notre analyse.



## 1. Notre nouvelle campagne de communication lancée fin décembre

Nous avons décidé de surfer sur la vague du développement de la Franche-Comté en lançant une campagne de communication avec la **création d'un nouveau dépliant et d'une nouvelle affiche**. Nous avons fait appel à une agence de communication pour proposer notre nouveau slogan : **« Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, OUI ! »**.

Notre souhait est de mettre en parallèle la **difficulté de l'arrêt du tabac** et la simplicité à nous contacter.

Avec notre nouveau flyer, **10 bonnes raisons** de faire appel à Tab'agir sont évoquées.



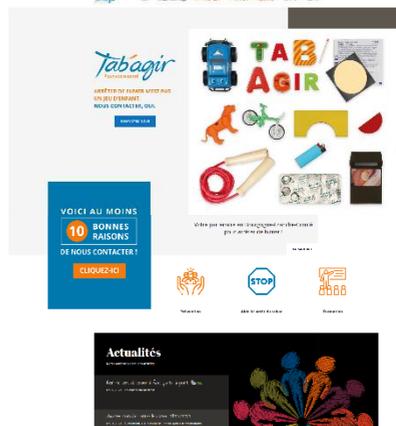
1. Un réseau présent sur toute la BFC au plus proche des patients,
2. Un conseil adapté et personnalisé selon les besoins de chacun,
3. Une permanence téléphonique du lundi au vendredi,
4. L'importance pour les professionnels que le patient se sente bien dans sa tête et dans son corps,
5. Tous les professionnels du réseau suivent une formation en tabacologie,
6. Un travail d'équipe autour du patient avec des médecins mais aussi des psychologues et des diététiciennes,
7. Un suivi réalisé sur plusieurs consultations pour aider et sécuriser le patient,
8. Une équipe à l'écoute et disponible,
9. Aucune majoration des consultations chez le prescripteur et jusqu'à 4 consultations gratuites chez les diététiciennes et les psychologues,
10. Parce que les études confirment qu'un accompagnement global avec des professionnels formés c'est : 6 X plus de chance pour réussir à arrêter de fumer.

Pour en faire la promotion, nous avons réalisé un **publipostage** diffusé dans toute la Bourgogne-Franche-Comté, auprès des médecins généralistes, spécialistes, laboratoires, cliniques, infirmiers libéraux, et autres professionnels de santé ; cela représente **8 900 envois**. D'ores et déjà, des retours de patients nous indiquent qu'ils ont pris connaissance de l'existence de Tab'agir grâce à l'affiche lors d'un rendez-vous médical.

## 2. Le site internet de Tab'agir fait peau neuve !

Dans la même dynamique que la nouvelle campagne de communication, le site internet a été rafraîchi et propose désormais un site haut en couleurs, en adéquation avec sa nouvelle affiche.

L'arborescence est sensiblement la même que sur l'ancien site. Le contenu n'a pas changé, seule la page d'accueil a été complètement transformée afin de fluidifier la lecture du site.



Ainsi, les 3 pôles de Tab'agir sont mis en avant à savoir : la **prévention** des jeunes, **l'aide à l'arrêt du tabac** et les **formations des professionnels**.

## 3. La promotion de la campagne de communication

En plus de la diffusion de la nouvelle campagne de communication aux professionnels de santé, nous avons souhaité toucher directement les bourguignons-francs-comtois entre 35-55 ans.

Nous avons mandaté une société qui propose l'affichage ciblé en utilisant directement d'autres sites internet. La cible est les 35-55 ans confondu, fumant ou non. Ainsi selon leurs recherches internet, ils verront apparaître notre campagne de communication et pourront s'ils le souhaitent cliquer pour rejoindre le site Tab'agir.

**L'évaluation de l'impact se fera dans le rapport d'activité 2021** puisque la promotion a débuté en décembre et s'est terminée en février 2021.

5 608 441  
impressions

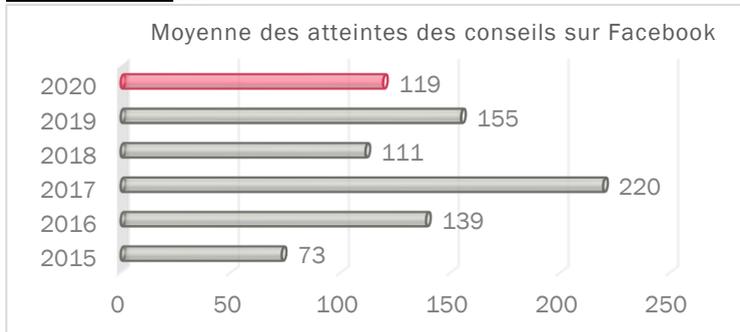
2 610  
clics

#### 4. Conseil du médecin

Comme les années précédentes, le médecin coordonnateur réalise un conseil afin d'aider et soutenir les patients. C'est donc 29 conseils réalisés en 2020 contre 39 en 2019.

Ceux-ci sont publiés sur notre site internet et notre page Facebook.

Sur Facebook 



Cette baisse s'explique par la diminution de 26% du nombre de conseil. Aussi, Facebook accentue de plus en plus les publications des profils personnels et moins des « pages », ce qui réduit nettement la visibilité des conseils.

L'impact moyen des conseils sur la page est de 119 interactions. Mais nous comprenons avec le palmarès des conseils que le COVID et la famille a été la principale préoccupation de nos internautes.



Avec 454 interactions, la publication « On voit tout, on lit tout sur le COVID », affiche une visibilité que Tab'agir n'avait pas connu depuis 2017 (473).

Sur le site internet

Avec le nouveau site internet, nous avons intégré une page spécifique où les conseils du médecin sont réunis, ceci a permis d'inclure les conseils liés à l'actualité pour le rendre encore plus visible. Vous le retrouverez sur cette page : <https://www.tabagir.fr/le-conseil-du-medecin/>

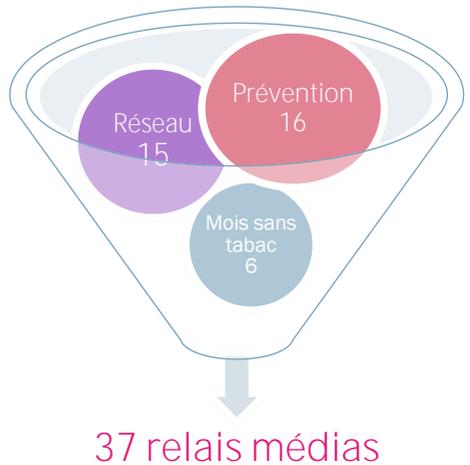
## 5. Revue de presse

37 relais ont été répertoriés durant l'année 2020 (soit une baisse de 52% par rapport à 2019).

Comme l'année dernière, la presse papier relaie d'avantage que les autres médias.

La radio a pris plus d'ampleur que l'année précédente (+125%).

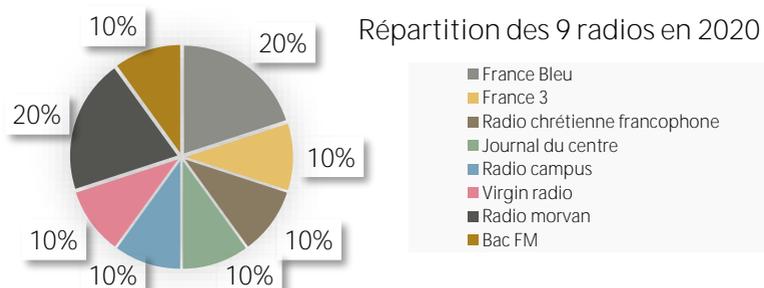
Tab'agir est présent dans les annuaires des associations de [Nevers](#) et [Auxerre](#).



	Presse Papier	Presse web	Radio	TV	Diffusion interne	Site web	Total
Côte d'or	1		1				2
Nièvre	3	3		3			9
Saone et Loire	2	1	1				4
Yonne	5	3	3				11
Franche-Comté*		1	2		2	2	7
Bourgogne*			2		1	3	6
Total	11	8	9	3	3	5	39*

\*Deux articles ont été répertoriés pour la Bourgogne et pour la Franche-Comté car ils parlent du réseau entier.

Voici la répartition par département :



## 6. Mois sans tabac

**Peu d'actions** cette année et pour cause, seule deux ont pu être réalisées. L'une a été réalisée en partenariat avec le GISA 58 et l'autre avec le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre.

**Chantier d'insertion de Prémery (58)**

Une web conférence a été réalisée le 5 novembre afin de sensibiliser le chantier d'insertion. Ce sont donc 5 personnes sensibilisées.



**Centre d'Examens de Santé d'Auxerre (89)**

Comme chaque année, nous organisons des consultations de tabacologie au centre. Ainsi, 8 patients ont pu être pris en charge.



## 7. Actions diverses

**La Fédération des centres sociaux de la Nièvre** a sollicité Tab'agir pour réaliser une sensibilisation au tabagisme auprès des référents familiaux. Cette intervention d'une heure a eu lieu via l'application Zoom le 17 décembre 2020 auprès de quatre personnes.



Lors de cette intervention, l'historique de la création et l'évolution de l'association Tab'agir ont été exposés. Une présentation du fonctionnement du réseau d'aide à l'arrêt du tabac a été ensuite réalisée en précisant la répartition des professionnels présents dans la Nièvre. Enfin, les 5 projets de prévention du tabagisme Tab'agir ont été développés suivis d'un point sur le tabac et toutes ses conséquences a été fait. Pour conclure cette rencontre en distanciel, un temps d'échange a eu lieu avec les participants afin de répondre à leurs questions en particulier sur les projets de prévention Tab'agir.

## Lancement du programme Espaces Sans Tabac avec la Ligue



Contre le Cancer comité de L'Yonne. Rencontre du Président de l'association des Maires de l'Yonne et prise de contacts avec plusieurs mairies. Ce projet a souffert de la trêve électorale et n'a pu être relancé que fin 2020 après le deuxième tour des élections.

## 5. ADMINISTRATION

### A. Instances, représentations, démarche qualité

#### 1. Instances de Tab'agir

1 Bureau le 27 mai 2020 (présentation et validation des comptes)

**2 Conseils d'Administration** se sont tenus en 2019, les 27 mai, et 17 décembre 2020.

Une Assemblée Générale **s'est déroulée** le 15 juin 2020.

#### 2. Représentation de Tab'agir

Dr Tchérakian Président du CTS (Conseil Territorial de Santé) de l'Yonne.

#### 3. Tab'agir au niveau national

Le Dr Rigaud représente Tab'agir en tant que délégué régional de l'Association Francophone des Diplômés et Étudiants en Tabacologie (AFDET).

Le Dr Duros, médecin coordonnateur de Tab'agir est membre de la Société Française de Tabacologie (SFT).

Tab'agir contribue au déploiement national d'Unplugged avec la Fédération addiction.

#### 4. Démarche qualité

Simplification des saisies des appels téléphonique mise en place nécessitant une mise en à jour de la procédure.

Le développement de la Franche-Comté a permis la création de la procédure « Formation d'inclusion au réseau » en 2019 qui nécessite des mises à jour après les formations passées en 2020.

Les procédures « Concours » et « Prévention par les pairs » à l'**attention** des chargés de projets prévention sont en cours de finalisation. Chose faite en 2019 (modifications en cours).

## B. Formation du personnel

Intitulé de poste	Personnels concernés	Intitulé	Dates	Organisme de formation	Coût
Assistante administrative et communication	Marie MILANDRE	Parfaire et sécuriser sa pratique de navigation informatique	Les 21 et 22/09/2020	OPCO SANTE	6,60 €
Chargée de projet prévention	Chloé RONDEAU	Unplugged	Du 5 au 7/10/2020	Fédération addiction	364,55 €
Chargée de projet prévention	Hélina LANDEROUIN	Se former aux compétences psychosociales : renouer avec ses élèves et recréer la dynamique de groupe	Le 31/08/2020	Réseau Canopé	0 €
Chargée de projet prévention	Ménana HADDAD	Formation des formateurs Unplugged	Du 08 au 10/07/2020	Fédération addiction	0 €
Chargées de projet prévention	Chloé RONDEAU et Hélina LANDEROUIN	Promouvoir la santé des enfants et des ados, le renforcement des CPS	Les 31/08/2020 et 01/09/2020	IREPS 58	75,00 €
Chargées de projet prévention	Chloé RONDEAU et Hélina LANDEROUIN	Formation Tab'agir Nevers	Les 24 et 25/09/2020	Tab'agir	12,65 €
Directrice	Françoise AMELOT	Gestion charge mentale (prévue pour Mme Mourlin abs)	Les 12 et 13/11/2020	OPCO SANTE	0 €
Directrice et coordinatrice régionale	Françoise AMELOT et Peggy BENOIT	Formation référent Covid	Le 19/11/2020	AIST89	0 €
Médecin coordonnateur	Dr Jean Loup DUROS	CSFT	Les 26 et 27/11/2020	CSFT	330 €
Secrétaire	Mélanie WEITZEL	Excel - Word - Publisher	6 jours d'oct à nov	GRETA 89	840 €
Secrétaire	Mélanie WEITZEL	Formation Tab'agir Nevers	Les 24 et 25/09/2020	Tab'agir	0 €
					1628.80

*C. Mouvement du personnel*

Remplacement de monsieur Florent LAIR Chargé de projets 58 par Madame Chloé Rondeau le 4 mars (tuilage prévu de 3 semaines impossible / confinement).

Arrivée de madame Héline LANDEROUIN, chargée de projets 58 le 8 avril (embauche prévue et programmée avant confinement).

Arrivée de madame Mélanie WEITZEL, secrétaire, le 7 septembre en CDD pour une durée de 31 heures hebdomadaire.

Madame Ménana HADDAD a réalisé une formation en tant que formatrice Unplugged deux jours en octobre 2020 pour les **professionnels de l'éducation nationale** de la région Bourgogne Franche-Comté.

D. L'EQUIPE TAB'AGIR



Jean-Loup  
Médecin  
coordonnateur



Dr Serge  
TCHÉRAKIAN  
PRÉSIDENT



Françoise  
Directrice



Peggy  
Coordinatrice  
Régionale



Marie  
Assistante  
administrative  
et communication



Mélanie  
Secrétaire



Ménana  
Chargée de projets  
Référente  
prévention 58-89



Hélina et Chloé  
Chargées de projets 58

## 6. REVUE DE PRESSE



7 Janvier

Un article a été réalisé par l'ARS afin de faire la promotion des formations inclusion de Tab'agir. L'article était très long, seul un extrait a été choisi. Vous pouvez le retrouver [sur le site de l'ARS BFC.](#)

Tab'agir : des formations en tabacologie pour les professionnels de santé



Le Tabac... première cause de mortalité évitable en France. L'association Tab'agir se mobilise encore et toujours et propose désormais des formations en tabacologie aux professionnels de santé de Franche-Comté.

1. (...)

*Une première formation organisée pour les professionnels de Haute-Saône et du Jura*

La première formation organisée à Dole pour les professionnels de Haute-Saône et du Jura, a rencontré un beau succès : 30 professionnels y ont participé. Ces professionnels, dès le mois de décembre, ont proposé à leurs patients des consultations d'aide à l'arrêt du tabac au sein de leurs cabinets.

Selon les recommandations de la Haute Autorité de santé, le patient suivi par "un professionnel Tab'agir" (médecins, sages-femmes, infirmières) pourra aussi bénéficier de : 4 consultations offertes auprès d'un psychologue pour la dépendance gestuelle et comportementale, 4 consultations auprès d'une diététicienne si besoin. Ces consultations sont financées par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté.

Les prochaines formations pour le Doubs et le Nord-Franche-Comté

Des formations sont programmées pour les professionnels des autres départements: 19 et 20 mars 2020 à Besançon pour le Doubs, 2 et 3 avril 2020 pour le Nord Franche-Comté (90-70).

13 janvier

**Y**onne  
républicaine

**SAINT-FLORENTIN** ■ Un programme de prévention à destination des élèves

## Dire non à la première cigarette

Les élèves des classes de 6<sup>e</sup> du collège Marcel-Aymé bénéficient d'un programme de prévention et de sensibilisation afin de prévenir les addictions.

**D**epuis mi-novembre et jusqu'à la fin du mois de février, tous les élèves de 6<sup>e</sup> du collège Marcel-Aymé de Saint-Florentin suivent un programme de prévention des addictions sous l'égide de l'association Tab'agir.

Une action novatrice intitulée « Unplugged » (débranché) ayant pour but de développer la confiance en soi et l'esprit critique qui permettent de savoir dire non.

Il s'agit d'un programme d'une douzaine de séances ayant chacune un objectif clairement défini aux titres évocateurs tels que « alcool, risques et protection », « tabac, chicha, que sais-je ? », « être en confiance, savoir dire non », « info/intox »...

Les élèves sont mis à contribution de manière très interactive à travers des activités à l'aspect ludique. Ils jouent le jeu avec sérieux et plaisir.

Lors de la sixième séance, ils ont dû travailler sur



**SENTIMENT.** Les élèves ont été invités à mimer un sentiment que chacun reconnaîtra.

les émotions et apprendre à les communiquer, distinguer la communication verbale et non-verbale.

### Éducation à la santé et à la citoyenneté

Les séances sont coanimées par l'intervenante de Tab'agir, Ménana Haddad, et un professeur du collège. L'une d'elles, Justine Couvreur, professeur de SVT, explique : « Toute une équipe de l'établissement a été formée à cette mé-

thode durant deux jours et nous nous relayons auprès des classes. »

Laurence Rauline, la principale adjointe, précise : « Cette action s'inscrit dans le cadre de l'éducation à la santé et à la citoyenneté. Nous avons, l'an passé, été contactés par l'ARS qui nous a proposé de nous inscrire dans ce dispositif de prévention. Bien que nous n'ayons pas identifié de

problème particulier concernant les addictions de nos élèves au tabac ou autres produits illicites, nous y avons vu une opportunité et nous nous sommes inscrits. L'approche est innovante car elle concerne toute une cohorte et s'étendra sur quatre années. Elle permet de mettre en œuvre des compétences psycho-sociales et de donner des armes contre les addictions, même celle des écrans. » ■

## 29 janvier

**SANTÉ** ■ Des élèves de Denfert-Rochereau lancés dans une opération « Prévention par les pairs »

### Quatorze collégiens dans la lutte contre le tabagisme

Les membres volontaires du club santé Ado'Denfert du collège Denfert-Rochereau se sont retrouvés sur la pause déjeuner, lundi, pour poursuivre leurs actions.

Le groupe de quatorze collégiens de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>, qui bénéficie de l'intervention de Ménana Haddad, chargée de projets prévention 89 de l'association Tab'agir, s'investit depuis septembre dans l'opération « Prévention par les pairs », au programme du comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté de



**IDENTITÉ VISUELLE.** Les collégiens ont bénéficié de l'intervention de Sébastien Dieu pour la création de leur logo.

l'établissement. Cette action vise à sensibiliser et informer les collégiens sur les méfaits du tabac, avec une finalité : une journée d'action s'appuyant sur un support média ludique et interactif.

#### Les bonnes formules

Les membres du club Ado'Denfert, assidus, s'attachent à trouver les bonnes formules pour passer le message à leurs camarades : « Ne fumez pas et surtout ne commencez pas. »

Ils sont soutenus par l'ensem-

ble de l'équipe pluridisciplinaire de l'établissement qui souhaite pérenniser l'action du club santé et de Tab'agir. L'objectif est de parvenir à faire diminuer la consommation de tabac par la prévention du tabagisme et les conduites addictives, tout en favorisant une culture et une norme sans tabac.

Les collégiens ont bénéficié lors de cette dernière réunion de l'intervention de Sébastien Dieu, dessinateur, pour concevoir et élaborer leur logo et créer leur identité visuelle. ■

**7 février**



## L'Espace Datapresse - Sevrage tabagique : 2<sup>ème</sup> Prix de l'Innovation de l'Institut Pierre Fabre de Tabacologie COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Le 2<sup>ème</sup> Prix de l'innovation de l'IPFT a été remis à une sage-femme tabacologue et un chef de projet au sein de l'association Tuto'Tour, pour le « Kit Cindy et Rose-Marie », qui accompagne les femmes enceintes fumeuses vers une vie sans tabac.

La 2<sup>ème</sup> édition des Journées Scientifiques de l'IPFT s'est déroulée les mercredi 5 et jeudi 6 février 2020 à Paris.

34 experts dans les domaines de la tabacologie et des addictions ont répondu à l'invitation de l'IPFT.

En clôture de ces 2 journées autour de l'accompagnement des fumeurs dans l'aide à l'arrêt du tabac, était organisée la remise du 2<sup>ème</sup> Prix de l'innovation de l'IPFT.

Après le programme Tab'agir, primé en 2019, c'est le « Kit Cindy et Rose-Marie » qui a retenu toute l'attention du jury pour cette 2<sup>ème</sup> édition du Prix.

(...)



## Le collège Bibracte adopte le programme Unplugged



*Florent Lair, chargé de projets prévention 58 à Tab'agir, échange avec des élèves de 6 du collège Bibracte. © Droits réservés*

Unplugged, programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire, a été lancé dans la Nièvre, à Château-Chinon, au collège Bibracte. Détails.

Après avoir répondu à un appel à projet et avoir été retenu par la Fédération Addiction, l'association Tab'agir met en place, depuis cette rentrée scolaire, le programme Unplugged au sein de deux établissements : le collège Marcel-Aymé de Saint-Florentin (Yonne) et le collège Bibracte de Château-Chinon.

« Ce programme est basé sur le développement des compétences psychosociales (\*) et aborde la question de l'alcool, du tabac et du

cannabis », explique Florent Lair, chargé de projets prévention 58 de l'association Tab'agir.

« Évalué dans plusieurs pays européens, Unplugged a des effets bénéfiques sur les expérimentations de ces produits (alcool, tabac, cannabis) et sur les croyances normatives que peuvent avoir les jeunes. »

Florent Lair se rend tous les mardis, pendant douze semaines scolaires d'affilée, pour réaliser les douze séances d'Unplugged auprès de tous les élèves de 6 e du collège Bibracte, répartis en deux groupes.

Ces interventions s'effectuent en co-animation avec les professionnels (infirmière, professeur, assistant de vie éducative...) du collège de l'établissement qui ont été formés en amont à Unplugged.

Les séances sont très vivantes. On est loin des cours magistraux. Les collégiens bénéficient d'informations bien sûr, mais aussi de temps d'échanges, d'activités ludiques de groupe ou encore de jeux de rôle et mises en situation. « Le but est de permettre aux élèves de savoir prendre des décisions, comme dire non, avoir de l'empathie, avoir confiance en soi, avoir une pensée critique et créative, réguler stress et émotions », explique Florent Lair.

La mise en place de cette action de prévention vise, après la première année avec les élèves de 6 e , à ce que les établissements et leurs professionnels deviennent de plus en plus autonomes, notamment dans l'encadrement et l'animation des séances.

Cependant, les séances abordant les addictions seront toujours coanimées avec les chargés de projets Prévention Tab'agir. (\*) Selon l'OMS, « les compétences psychosociales sont toutes les aptitudes de vie qui permettent d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement ».

Objectifs. Unplugged est à destination des 12-14 ans. Ce programme vise à favoriser la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres ; décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets ; apporter un regard critique sur ces influences et ces croyances ; développer les habiletés de communication, d'affirmation et de conciliation.

## 12 février



# Hausse du prix du tabac : quelles réactions en Bourgogne ?



Le 1er mars prochain, plusieurs paquets de cigarettes vont dépasser le seuil des 10 euros. Si du côté des professionnels de santé, on se félicite de cette nouvelle mesure, les premiers concernés, les fumeurs, réagissent diversement depuis la dernière hausse du prix du

tabac en novembre 2019, certains paquets avaient déjà atteints les 10 euros. En mars 2020, il y en aura encore plus. Et ce n'est pas fini car une nouvelle augmentation est déjà annoncée pour la fin d'année.

Cette envolée du prix du tabac a un effet dissuasif auprès de certains fumeurs qui trouvent que ça commence à faire vraiment beaucoup. Ils pensent sérieusement à arrêter. Mais ce n'est pas la seule raison. La nocivité du tabac pour la santé entre en ligne de compte.

D'autres fumeurs n'ont pas envie d'arrêter de fumer. L'augmentation du prix ne freinera pas leur envie de griller une cigarette. Lutter contre le besoin de fumer leur paraît impossible. "C'est trop difficile" disent-ils. Peut-être, tout au moins, diminueront-ils leur consommation, mais se passer de cigarettes n'est pas envisageable. Pourtant, c'est bien la réduction de la consommation de tabac que vise le gouvernement. A Dijon, le docteur Anne-Laure Bonis, référente en Côte-d'Or de l'association Tabagir, se félicite d'une telle mesure. " *Chaque hausse du prix du tabac fait diminuer le nombre de fumeurs, et puis ça permettra de mieux financer les campagnes et toutes les associations qui aident les patients à arrêter de fumer.* " dit-elle de la hausse du tabac est aussi un facteur de baisse de consommation de tabac chez les adolescents. La Bourgogne est l'une des régions où les jeunes fument le plus.

D'après les chiffres publiés par Santé Publique France l'an dernier, à 17 ans, ils sont plus de 27 % à fumer tous les jours.

**Reportage : Anne Berger – Christophe Gaillard**

**Montage : Chantal Gavignet avec Dr Anne-Laure Bonis : Médecin généraliste membre du réseau régional Tab'agir**

**Vidéo:** <https://france3-regions.francetvinfo.fr/bourgogne-franche-comte/cote-d-or/dijon/hausse-du-prix-du-tabac-quelles-reactions-bourgogne-1786985.html>

22 février



## Tab'Agir : des formations en tabacologie pour les professionnels de santé en Franche-Comté



Tab'agir accompagne les Bourguignons dans leur démarche d'arrêt, depuis sa création en 2003. Depuis mai 2019, Tab'agir compte une nouvelle antenne à Besançon et a déjà formé 29 professionnels de santé du Jura et du sud de la Haute-Saône. Objectifs pour développer le réseau en Franche-Comté : former des professionnels de santé à l'accompagnement à l'aide à l'arrêt du tabac au sein des maisons de santé et des cabinets libéraux.

Le Tabac est première cause de mortalité évitable en France :

78 000 morts par an (cancers, et respiratoires).

maladies cardio-vasculaires et respiratoires).  
16 millions de fumeurs quotidiens et pourtant près de 60 % évoquent le souhait d'arrêter de fumer dans l'année.

C'est pourquoi l'association Tab'Agir se mobilise et propose des dates de formations d'inclusion au réseau fixées en 2020 pour les médecins, sages-femmes, « infirmières Asalée », psychologues et diététicien(ne)s les 19 et 20 mars à Besançon et les 2 et 3 avril à Danjoutin? (bulletin d'inscription en ligne sur le site de Tab'agir - encore quelques places disponibles -).

Les professionnels, sitôt après leur formation, pourront proposer à leurs patients des consultations d'aide à l'arrêt du tabac au sein de leurs cabinets.? Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé, le patient suivi par « un professionnel Tab'Agir» médecins, sages-femmes, infirmières Asalée pourra aussi bénéficier d'un accompagnement gratuit\* (jusqu'à quatre consultations de chaque) : En diététique (si crainte de prise de poids), En thérapies comportementales et cognitives (pour la dépendance gestuelle et comportementale).

A propos de Tab'Agir

Ce sont plus de 260 professionnels déjà formés en Bourgogne-Franche-Comté. D'autres sont à venir d'ici fin 2020... Un accompagnement personnalisé et pluridisciplinaire qui permet d'augmenter les chances de réussite pour les patients qui ont décidé d'arrêter de fumer. Infos +

**TAB'AGIR est à votre écoute au numéro unique régional : 03.86.52.33.12.**

\*Financement par l'Agence Régionale de Santé BFC.

**13 mai**



*Un article a été réalisé par la FEMASCO afin de faire la promotion des formations inclusion de Tab'agir BFC. Vous pouvez le retrouver [sur le site de la FEMASCO](#).*

## FORMATIONS D'INCLUSION AU RÉSEAU TAB'AGIR 2020 - IL RESTE ENCORE DES PLACES !!!



Afin de répondre aux demandes de formations en Bourgogne et en F.C, Tab'agir a reprogrammé de futures dates pour le second semestre 2020.

13/05/2020

### Formations Franche-Comté

#### Formations Besançon

Jeudi 8 et Vendredi 9 octobre 2020

[Cliquer ici pour découvrir le programme et le bulletin d'inscription](#)

Jeudi 10 et Vendredi 11 décembre 2020

[Cliquer ici pour découvrir le programme et le bulletin d'inscription](#)

#### Formation Danjoutin

Jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2020

[Cliquer ici pour découvrir le programme et le bulletin d'inscription](#)

#### Contact et inscription :

Peggy BENOIT, chargée de mission Franche-Comté

Tel : 06 12 90 46 50

Mail : [cmfc.tabagir@gmail.com](mailto:cmfc.tabagir@gmail.com)

Fax : 03 86 51 72 14

2 juillet

**l'Yonne**  
républicaine

**SANTÉ** ■ Les jeunes de l'IME luttent contre le tabagisme  
**TabAtaille a séduit Tab'agir**



**RÉCOMPENSE.** Le jeu TabAtaille, conçu par les jeunes de l'IME des Brions, en prévention contre le tabac, a été remarqué par le jury.

**Sept jeunes de l'IME des Brions ont participé au concours interdépartemental organisé par l'association Tab'agir qui lutte sans répit contre les addictions et les méfaits du tabac.**

Sous la direction de leurs enseignants et de Marie-Paule Nodet, l'infirmière de l'établissement, les enfants ont conçu un jeu de cartes inspiré des règles de la bataille corse et adroitement intitulé TabA-

taille. Ce jeu, basé sur des graphismes, a permis aux jeunes de l'établissement qui participaient à ce concours pour la première fois de terminer à la cinquième place du classement général et la deuxième dans leur catégorie.

Chacune des étapes de sa fabrication a permis d'aborder différentes techniques allant du travail du bois à la publication assistée par ordinateur. « Ce

travail de prévention s'est inscrit complètement dans la continuité de ce que prône L'Epnak (\*) », s'est félicitée Marie-Paule Nodet

Ménana Haddad, représentante de l'association Tab'agir, a remis mardi aux enfants diplômés et récompensés lors d'un petit goûter organisé dans la classe. ■

(\*) Établissement public national Antoine Koenigswarter.

3 juillet

 **Yonne**  
républicaine

**MONTHOLON** ■ Douze collégiens ont planché sur un slogan incitatif qui a séduit le jury la semaine dernière

## Le collège d'Aillant termine premier au concours Tab'Agir

Le collège d'Aillant-sur-Tholon a remporté un concours départemental sur la lutte contre le tabagisme précoce.

Le jury du concours interdépartemental de Tab'Agir a été maintenu, malgré la période difficile, pour valoriser le travail accompli par les jeunes de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>, de 11 établissements inscrits. Il s'est réuni le mercredi 24 juin. Le collège de la Croix-de-l'Orme d'Aillant-sur-Tholon, commune déléguée de Montholon, remporte le premier prix.

L'objectif de ce concours est



**TAB'AGIR.** Les lauréats au concours, classés premiers sur 11 collèges.

de sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac, de tenter de diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes acteurs de leur santé, de développer une culture sans tabac dans les établissements participants.

### Un travail sur un scénario

Douze collégiens se sont réunis chaque lundi pour élaborer un projet. L'action est basée sur le volontariat et fait appel aux connaissances, compétences et culture de chacun. Le scénario, basé sur quatre sportifs parmi

les douze présents, évoque leurs moins bonnes performances, leur fatigue et manque de souffle. Constat : ils fument. Les non-fumeurs décident de les aider et proposent d'utiliser le Tabac'scape Game pour qu'ils puissent prendre conscience que la cigarette comporte de nombreux produits mais que l'on peut retrouver d'excellentes performances et la santé, en cessant de fumer. Le slogan d'Iris, élève de 6<sup>e</sup>, « Le tabac, tu l'adores mais il te dévore », a conquis les participants. ■

4 juillet

LE JOURNAL  
DU CENTRE

■ VARZY

## Podium départemental pour Tab'Agir



PARTICIPANTS. Les jeunes lauréats du concours Tab'Agir ont reçu leurs récompenses.

L'association Tab'Agir dispose en Bourgogne-Franche-Comté d'un réseau de professionnels, dont le principal objectif est de sensibiliser les fumeurs aux risques du tabagisme et de les aider à sortir de la dépendance. Elle s'engage, également, dans une mission de prévention dans les milieux scolaires en y organisant des concours prenant des formes diverses.

Pour cette édition 2019-2020, les élèves des classes de 5<sup>e</sup>, Segpa et ULIS de la cité scolaire Le Mont Châtelet ont décidé de tenter une aventure ouverte aux établissements de la Nièvre et de l'Yonne.

**Accoutumance**

L'objectif était de s'appuyer sur les rythmes de tubes très connus et d'en modifier les paroles afin de rendre les textes suffisamment convaincants

pour assainir les poumons des "clopeurs" et les arracher à l'accoutumance du tabac. Pour ce faire, ils ont bénéficié de l'aide d'Audrey Jacquet, infirmière ; Thibaut Cantieni, professeur principal ; Jérémy Gourvil, professeur de musique et Sylvér Tricaud, professeur d'art plastique.

Le résultat a dépassé les espérances car le jury du concours interdépartemental a décidé d'accor-

der la deuxième place aux jeunes locaux, juste derrière le collège d'Aillant-sur-Tholon (Yonne).

Jeudi dernier, l'association Tab'Agir a annoncé la bonne nouvelle au collège par la voix de Chloé Rondeau et d'Hélina Landeroiu, venues spécialement à la rencontre des lauréats pour remettre à chacun un diplôme, un tee-shirt et un casque audio. ■

**9 septembre**



*Cet article a été réalisé par l'équipe de France Bleu qui ne répond pas aux recommandations de l'OMS. Ils effectuent de la promotion pour l'hypnose en discréditant nos méthodes de sevrage. L'article a donc été raccourci en incluant uniquement le passage qui nous est offert.*

À Auxerre, l'hypnose de plus en plus employée pour arrêter de fumer



(...)

L'hypnothérapie pour arrêter de fumer reste loin de faire l'unanimité dans le domaine médical. Jean-Louis Duros, coordonnateur et médecin-référent de Tabagir à Auxerre, soulignait ce mercredi, qu'aucun tabacologue n'a encore confirmé l'efficacité de l'hypnose. Il a rappelé que la méthode officielle et reconnue c'est le substitutif par dérivé nicotinique, à savoir le patch.

# 19 septembre

**L'YONNE**  
RÉPUBLICAINE

Dans le cadre du concours interdépartemental

## Tab'agir



Huit jeunes de l'IME du Mail ont réalisé un calendrier perpétuel associant dessins et maximes de prévention pleines d'humour. Les jeunes de l'IME du Mail de Sens ont été récompensés pour leur participation au concours interdépartemental Tab'Agir, mercredi matin.

Adressé aux collégiens de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>, ce concours propose de réaliser un support de prévention contre le tabagisme pour leur établissement, qui soit à la fois original et positif. « Un projet très motivant pour eux » « C'est vraiment un type de projet très motivant pour eux. Cela sort également du cadre strictement scolaire grâce à la dimension interdisciplinaire qui associe à la fois les équipes éducatives, médicale et enseignante. Cette approche, très ouverte, se retrouve aussi du côté de la création où les élèves peuvent mélanger librement les techniques », explique Pascale Willemin, infirmière scolaire responsable du projet avec Marie-Pierre Lemaire, professeur des écoles et Laurent Martin, éducateur. Les huit participants se sont distingués avec un calendrier perpétuel associant dessins et maximes de prévention pleines d'humour, tout en gardant une place pour noter les dates d'anniversaire de leurs amis. « Malgré une année scolaire perturbée par le confinement, ils ont tenu à relever le défi jusqu'au bout. C'est pour cette raison que nous avons choisi d'attendre la rentrée pour pouvoir tous les réunir et les féliciter, d'autant plus qu'ils ont concouru anonymement avec des collèges du cursus général. » Ménana Haddad, chargée de projets et référente prévention, est venue remettre un diplôme et une gourde aux jeunes qui peuvent effectivement être très fiers de leur quatrième place.

## **12 et 13 octobre**



### **Le concours interdépartemental Tab'agir est lancé à l'IME Les Ferréol**

Saint-Fargeau. Les Ferréol. L'institut médico-éducatif (IME) Les Ferréol participe une troisième fois au concours interdépartemental Tab'agir. Un groupe d'élèves a reçu vendredi Ménana Haddad, chargée de projet prévention 89. Le concours devrait réunir huit établissements, IME et collèges, de la Nièvre et autant de l'Yonne. Les élèves ont jusqu'à début avril pour réaliser une création délivrant « un message de prévention positif », avant la remise des prix fin mai ou début juin. Parmi les huit volontaires, des habitués : « Les plus grands, surtout, participent. Certains pour la deuxième ou troisième fois, confie l'éducateur spécialisé Jordan Simon. C'est bien, cela permet une continuité. Et c'est important au niveau de la sensibilisation ! » Les enfants ont pu se remémorer le travail (un JT) de l'an passé. Et le Fumopoly et le Mémotab', jeux de société, leur ont permis d'échanger sur les risques du tabagisme.

### **Le concours Tab'Agir est lancé au collège de la Croix-de-l'Orme**

Montholon. Le concours Tab'Agir est lancé. Cette année encore, le collège de la Croix-de-l'Orme d'Aillant-sur-Tholon, commune déléguée de Montholon, participe à Tab'Agir, le concours interdépartemental (Yonne et Nièvre). Quatorze élèves de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> sont mobilisés avec Claire Henry-Pendic, professeure documentaliste du collège, pour mener à bien un nouveau projet. Ménana Haddad, chargée de projets prévention à Tab'Agir, est venue, jeudi, au collège, rencontrer ces jeunes, leur présenter le concours et les sensibiliser à la thématique du tabac à travers des activités pédagogiques. « L'objectif de cette action est de vous rendre acteur de votre santé en donnant libre cours à votre imagination pour construire un projet de prévention du tabagisme de votre choix. » Le choix du projet doit véhiculer un message positif. Une rencontre hebdomadaire est programmée par la professeure documentaliste avec les collégiens volontaires. Le projet doit être transmis à Tab'Agir avant le 29 avril 2021.

## 23 octobre

### [Mois dans tabac 2020 en Bourgogne Franche-Comté : pas de stand de sensibilisation, mais une campagne virtuelle](#)

Cette année, le contexte de l'épidémie de Covid-19 ne permet pas à l'association Tab'agir d'installer des stands de sensibilisation au tabac dans le cadre de Mois dans tabac. En revanche, l'opération pourra se dérouler sur internet durant le mois de novembre 2020 en Bourgogne Franche-Comté.

©Myriams-Fotos/ Pixabay



Pour des raisons sanitaires, Santé Publique France recommande des campagnes Mois sans tabac digitales et demande de ne pas dépister avec les Co-testeurs (appareil de mesure de taux de monoxyde de carbone expiré par les poumons). Ces recommandations sont aussi faites au niveau national par la

Société Francophone de Tabacologue et Alliance Contre le Tabac. Néanmoins, les professionnels de santé formés aux consultations d'aide à l'arrêt du tabac par Tab'agir continuent de se mobiliser dans l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté, au sein des cabinets médicaux et des maisons de santé. Tout au long de l'année, l'association Tab'agir propose dans la région un accompagnement pluridisciplinaire :

Des consultations médicales avec des médecins, sages-femmes ou infirmières,  
Des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites si crainte d'une prise de poids),

Des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites pour se défaire de ses habitudes avec le tabac).

Rappel : le tabac est la première cause de mortalité évitable en France : 80.000 morts évitables et engendre un coût social de 120 milliards d'euros. On compte 16 millions de fumeurs quotidiens et près de 60% souhaitent arrêter de fumer dans l'année.

**22 octobre**



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

| **ameli.fr**

**Moi(s) sans tabac ? Début de la campagne !**

**Tab'agir**  
Pour votre santé

La 5e édition de l'**opération Moi(s) Sans tabac**, défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter le tabac pendant un mois avec le soutien de leurs proches, **se déroulera en novembre**.

D'ores et déjà, un important dispositif d'information est déployé pour inciter les fumeurs à se préparer et à participer au défi.

Dans notre région, TAB'AGIR apporte son soutien et ses compétences à toutes les personnes qui le souhaitent.

👉 Mois Mois sans Tabac Moi(s) sans Tabac Tab'Agir

# lejournal

DE SAÛNE-ET-LOIRE

« J'ai fumé pendant dix ans donc je sais de quoi je parle » Charles-Edouard BRIDE



«À l'origine, je suis médecin de santé publique. J'ai décidé de me spécialiser en tabacologie car le tabac est le plus gros fléau quantitatif de santé publique en France. » Autunois de 40 ans qui a ouvert des consultations comme tabacologue à

l'hôpital de Paray-le-Monial en 2019, Bertrand Joly sait de quoi il parle. Car ce combat pour arrêter de fumer, il l'a aussi mené. « J'ai été fumeur. Quand j'ai arrêté, j'ai pris 10 kg. Je les ai perdus mais au prix de nombreux efforts », sourit cet ex-étudiant en médecine, auteur d'une thèse sur le sevrage tabagique. « Un fumeur a sept fois plus de chances de faire une dépression » « Pour ne pas grossir, il faut utiliser des substituts à la nicotine. On a trois fois plus de chances de réussir à arrêter de fumer avec substituts que sans. C'est entièrement remboursé par la Sécurité sociale. Le tabac touche plus les pauvres. C'est un lourd fardeau économique. Les plus aisés sont plus réceptifs à la prévention. C'est grave car un fumeur a sept fois plus de chances de faire une dépression qu'un non-fumeur », insiste Bertrand Joly, qui s'est adjoint les services de Julie Navetat, infirmière tabacologue. Diplômée en addictologie, elle a suivi une formation de deux jours avec l'association Tab'agir. « La vraie plus-value d'un tabacologue, c'est d'agir sur la dépendance comportementale. Au-delà de la dépendance physique et psychologique, il faut déconstruire petit à petit, selon chaque profil, les habitudes tabagiques synonymes de plaisir. Le plaisir peut venir de la gestuelle, de la bouche, du cerveau. Il faut alors trouver des subterfuges comme des jeux vidéo, des sucettes, des chewing-gums ou s'occuper l'esprit en lisant ou en regardant la télévision », explique cette ancienne infirmière en réanimation, habitant à Uxeau près de Gueugnon, qui a suivi aussi un diplôme universitaire pendant un an à Besançon.(...)

## LE JOURNAL DU CENTRE

**MOIS SANS TABAC** Même avec le nouveau confinement, Tab'agir aide les fumeurs à dire stop au tabac

### Ne pas s'écraser face à une cigarette

Novembre signe le retour de l'opération Mois sans tabac. Alors même que la France se reconfiner pour un mois. Mais, même sans bouger de chez soi, il est possible d'arrêter de fumer.

Laure Brunet - laure.brunet@centrefrance.com

Confinement ou pas, pour se motiver à passer un mois sans tabac, le numéro de téléphone de Tab'agir reste opérationnel : 03.86.52.33.12. Dix petits chiffres qui peuvent changer la vie des fumeurs. Évidemment, on peut penser que cette nouvelle période de confinement jouera sur le moral des fumeurs. Comme au printemps, certains fumeurs tenteront d'arrêter de fumer, quand d'autres augmenteront leur consommation. Comme pour de nombreuses pathologies et addictions, le confinement et la crise sanitaire ont handicapé les traitements des fumeurs au printemps. Et le nouveau confinement d'un mois devrait connaître les mêmes néfastes effets. « Alors que nos prescripteurs n'avaient perdu les contacts avec les fumeurs que depuis un mois environ », déplore Françoise Amelot, directrice de Tab'agir, pilote de l'opération Mois sans tabac. C'est donc au cœur de la crise sanitaire, avec un nouvel épisode de confinement, que le nouveau Mois du tabac va débiter, le dimanche novembre. Sans rendez-vous phare, afin de respecter les règles sanitaires. Mais, cela n'empêche pas d'être actif. « Au contraire, il ne faut pas attendre pour se préparer à ne pas fumer pendant trente jours. Les fumeurs doivent, le plus tôt possible, contacter Tab'agir », insiste Françoise Amelot. En effet, entre la prise de rendez-

vous avec un professionnel de santé formé à la tabacologie et le suivi que propose Tab'agir, le temps est à prendre en compte... comme un atout pour les fumeurs. « Après trente jours d'arrêt du tabac, vous avez cinq fois plus de chance que cela soit définitif », pointe Françoise Amelot. Et pour mettre toutes les chances du côté de votre cendrier, Tab'agir accompagne les fumeurs nivernais de manière globale. Ainsi, après un premier rendez-vous téléphonique, sous la forme d'un entretien d'une heure environ, le fumeur se verra proposer une sorte de "pack", entièrement gratuit : cinq rendez-vous avec des professionnels de santé formés, quatre consultations sur les thérapies comportementales cognitives et quatre consultations diététiques. « Il faut en moyenne six tentatives pour arrêter », poursuit Françoise Amelot, « le Mois sans tabac est l'occasion de se challenger ». Même si la période ne semble pas la plus propice...

#### ➔ Complémentaire santé.

Tab'agir propose de prendre en charge le traitement de substitution aux Nivernais qui n'ont pas de complémentaire santé, ce qui permet, aussi, de réactualiser leurs droits.

#### VOLUTES

**Prescripteurs.** Au total, ce sont quarante-quatre professionnels de santé de la Nièvre qui ont été formés (médecin, sage-femme, infirmière Asaïée, psychologues), dont neuf cette année. « La Nièvre est plutôt bien couverte », selon la directrice de Tab'agir, Françoise Amelot, « notre priorité étant d'être au plus près des patients, pour une équité d'accès aux soins ».

**Fumée VS Covid-19.** Les "pauses clopes" seraient-elles des nids à propagation du virus ? « La société française de tabacologie appelle à la plus grande vigilance, avec des distances plus grandes à respecter entre les fumeurs, car on ne sait toujours pas si le virus du Covid est véhiculé ou pas par la fumée de cigarette », explique Françoise Amelot. ■



### Une vie sans tabac

Tab'agir, association œuvrant dans la prévention et l'aide à l'arrêt du tabac, est là pour les fumeurs avec son équipe de professionnels pour : consultations médicales ; accompagnement en nutrition/ diététique (quatre consultations gratuites) ; accompagnement avec des thérapies comportementales et cognitives (quatre consultations gratuites) ; et coaching téléphonique. Pour en savoir plus : 03 86 52 33 12 ou [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)



### L'EMPS du Tonnerrois participera au concours de Tab'agir



Pas de confinement contre le tabagisme Tab'agir relance son concours interdépartemental (Yonne et Nièvre) destiné à lutter contre le tabac. Cette année encore, l'EPMS (Établissement public médico-social) du Tonnerrois y participe. Six jeunes de 6 e et 5 e , volontaires et motivés, vont mener à bien ce projet. Lundi, Ménana Haddad, chargée de projets à

Tab'agir, est venue rencontrer ces jeunes afin de leur présenter le concours et les sensibiliser à la lutte contre le tabac, à travers des activités pédagogiques. « L'objectif de cette action est de rendre les jeunes acteurs de leur santé en donnant libre cours à leur imagination pour construire un projet de prévention de lutte contre le tabagisme de leur choix. Ce dernier doit véhiculer un message positif. » Pour ce faire, une rencontre entre les élèves et deux référents de l'établissement aura lieu chaque semaine jusqu'en avril, date de clôture du concours. Contact. Tél. : 03.86.52.33.12.

**11 novembre**



## 100% Sport : le sport, allié de votre sevrage tabagique



@Getty

France Bleu Auxerre soutient la pratique sportive, les clubs, les sportifs amateurs et professionnels. Votre émission 100% Sport continue pendant le re-confinement !

Pierre Motal, l'homme le plus fort de France en demi-finale de La France a un incroyable talent ! Professeur d'EPS au collège de Pont sur Yonne, Pierre Motal a découvert le strongman il y a maintenant un peu plus de dix ans. Hier, il a présenté sa discipline à la France entière et au jury de la France a un incroyable talent. Tirer un tracteur, retourner un pneu de 450 kg, le strongman , c'est un sport qui allie physique hors-norme et mental d'acier. Au menu : travail, rigueur, et abnégation. Le mois de novembre, c'est le mois sans tabac.

Le mois sans tabac c'est un grand défi collectif pour inciter le maximum de fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours. L'occasion de s'intéresser à la difficile, voire impossible cohabitation entre la cigarette et l'activité sportive. Risque de complications cardiovasculaires, problèmes respiratoires les risques sont nombreux mais les bénéfices de la reprise du sport quand on arrête le tabac le sont tout autant. Jean-Loup Duros est médecin référent pour l'association Tab'agir

# LE JOURNAL DU CENTRE

## 26 novembre

■ CORBIGNY

### Des collégiens au cœur de Tab'agir

Dans le cadre de la prévention du tabagisme, l'association Tab'agir organise une action avec des collèges volontaires de l'Yonne et de la Nièvre. Cette association a pour vocation de faire passer des messages de prévention du tabagisme "par" et "pour" les jeunes, participant ainsi à devenir acteurs de leur santé.

#### Ambiance ludique

Dans cet objectif, le Concours Tab'agir récompensera les meilleurs projets de lutte contre le tabagisme chez les jeunes, élaborés par les élèves de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> des collèges et en niveau équivalent en Institut médico-éducatif (IME) des départements de l'Yonne et de la Nièvre.



DÉTENTE. Hélina Landerouin a proposé deux jeux.

Au collège Noël-Berrier, les élèves volontaires de 5<sup>e</sup> sont encadrés par Nathalie Pagnier, adulte relais. Elle a organisé des séances de sensibilisation au tabagisme et décidé, avec les élèves impliqués, de s'inscrire au Concours Tab'agir et

travailler un projet (dessin, affiche, dépliant, BD, poème, article, magazine, jeu), dans le cadre de la prévention du tabagisme.

Les élèves inscrits ont reçu la visite d'Hélina Landerouin, de Prévention 58Tab'agir. Elle a présenté

les concours, son règlement et les modalités de participation. Elle a ensuite proposé un questionnaire psycho-social qui, rempli à nouveau en fin d'action, permettra d'évaluer les bénéfices retirés pour la prévention de la santé des jeunes et du tabagisme en particulier.

La séance s'est prolongée de manière ludique. Hélina Landerouin a proposé deux jeux faisant appel à la connaissance du tabagisme par les jeunes élèves.

Les prochaines séances, sous la coupe de Nathalie Pagnier, seront consacrées au projet présenté au concours. Hélina Landerouin reviendra pour conseiller l'avancée du projet. ■

## 28 novembre

■ VARENNES-VAUZELLES

### Adolescents en lutte contre le tabagisme

La Fédération des Œuvres Laïques de la Nièvre comporte un institut médicoéducatif, l'IME Les Graviers, basé sur la commune. Cet établissement accueille des enfants et adolescents en difficulté, afin de leur offrir une éducation et un enseignement spécialisés prenant en compte tous les aspects de leurs problèmes spécifiques, avec une large ouverture sur le monde extérieur.

#### Le groupe arts plastiques motivé

Tab'agir est une association de Bourgogne-Franche-Comté qui a pour but de mettre en place une politique de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac. Elle vient de lancer un concours interdépartemental (Nièvre et Yonne) en direction des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> des collèges et jeunes d'un niveau équivalent dans les IME.

Le groupe arts plastiques



IME LES GRAVIERS. Chloé Rondeau, de Tab'agir (debout à gauche), et l'infirmière Marie-Pierre Maloux, également debout, ont animé cette séance de mise au point, à laquelle les cinq jeunes de l'IME ont activement participé.

de l'IME Les Graviers participe à ce concours. Ce groupe comporte cinq jeunes, trois filles et deux garçons, de 15 et 16 ans non-fumeurs, sous la responsabilité de Martial Glaunig, éducateur spécialisé. Tous sont volontaires

pour participer à cette compétition et travailler, afin de monter un projet répondant aux objectifs du concours permettant de faire réfléchir sur la prévention du tabagisme en sensibilisant les jeunes aux méfaits du tabac.

Le jury qui examinera les projets se réunira en mai 2021 afin de procéder au classement qui donnera lieu à la distribution des récompenses, tant aux concurrents qu'aux établissements participants.

Afin de réaliser une "information concours", Chloé Rondeau, chargée des projets prévention 58 à l'association Tab'agir, est venue à l'IME Les Graviers mardi dernier, afin de présenter aux participants la structure du projet à réaliser.

À cette formation participaient Martial Glaunig, éducateur spécialisé responsable du groupe arts plastiques, et Marie-Pierre Maloux, infirmière de l'établissement. Après une heure particulièrement intense en conseils et en participation très active des jeunes, ces derniers sont prêts à monter leur projet, afin de se classer aussi près que possible de la première place. ■

**23 décembre**



## Tab'agir : une association Bourguignonne pour aider à l'arrêt du tabac

Créée en 2003 à Auxerre, l'association Tab'Agir accompagne les fumeurs bourguignons-francs-comtois dans leur démarche d'arrêt.



©Myriams-Fotos / Pixabay ©

À ce jour 311 professionnels constituent le réseau en Bourgogne Franche-Comté. 2279 consultations médicales ont été réalisées en 2019 et 876 consultations de suivi en diététique et en thérapies comportementales et cognitives ont été suivies.

**Un numéro est mis en place par l'association : 03.86.52.33.12**

### **Les 10 bonnes raisons de faire appel à Tab'agir :**

- Un réseau présent sur toute la BFC au plus proche des patients
- Un conseil adapté et personnalisé selon les besoins de chacun
- Une permanence téléphonique du lundi au vendredi
- L'importance pour les professionnels que le patient *"se sente bien dans sa tête et dans son corps"*
- Tous les professionnels du réseau suivent une formation en tabacologie
- Un travail d'équipe autour du patient avec des médecins mais aussi des psychologues et des diététiciennes
- Un suivi réalisé sur plusieurs consultations pour aider et sécuriser le patient
- Une équipe à l'écoute et disponible
- Aucune majoration des consultations chez le prescripteur et jusqu'à 4 consultations gratuites chez les diététiciennes et les psychologues
- Parce que les études confirment qu'un accompagnement global avec des professionnels formés *"c'est six fois plus de chance pour réussir à arrêter de fumer"*, selon l'association.



# VOICI AU MOINS 10 BONNES RAISONS DE NOUS CONTACTER !



1

## LA PUISSANCE D'UN RÉSEAU

Nous sommes présents sur toute la Bourgogne-Franche-Comté.

2

## LE CONSEIL PERSONNALISÉ

Nous nous adaptons au patient, nous faisons du sur mesure.

3

## LA DISPONIBILITÉ

Nous mettons à votre disposition une permanence téléphonique.

4

## LA PRÉSERVATION D'UNE BONNE SANTÉ

Notre devise : bien dans sa tête, bien dans son corps.

5

## LE PROFESSIONNALISME DE NOS CONSEILLERS

Expérience, tabacologues, recommandations... Nous sommes là pour vous !



6

## UN RÉSEAU COMPLET

Médecine, psychologie, diététique... Tout est lié.



7

## LE SUIVI

Plusieurs rendez-vous pour réussir !



8

## L'ÉCOUTE

Tout entendre, tout comprendre, sur les problématiques du fumeur.



9

## L'ÉCONOMIE

Une forme de gratuité et l'argent que vous dépenserez mieux.



10

## LES RÉSULTATS

Nous contacter, c'est 6 fois plus de chance d'y arriver...

## Nos partenaires financiers



Un grand merci à nos partenaires, nos nouveaux et membres fondateurs, et à tous les professionnels engagés au



Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives  
[drogues.gouv.fr](http://drogues.gouv.fr)



quotidien.