

2021

#Moi(s) sans tabac

En Bourgogne-Franche-Comté

Newsletter N°1 - Juin



En route vers l'opération 2021

Cher(e)s partenaires,

Plus de 32 000 participants déjà inscrits en région sur le site de tabac info service (TIS), 785 membres ayant rejoint le groupe Facebook « Les Bourguignons et les Francs-comtois » et 2 277 acteurs impliqués autour de l'opération depuis 2016, année de son arrivée en France. Des chiffres à mettre en avant et qui sont le fruit d'une collaboration toujours grandissante entre vous, opérateurs de terrain, et l'Ireps et Tab'agir pour vous accompagner.

L'année 2020 a été particulière, occasionnant des contraintes et des difficultés pour la mise en œuvre de vos actions et le soutien des fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac. Mais vous avez su vous adapter et répondre présents. Merci à vous !

Alors cette année encore, préparons ensemble le déploiement de l'opération #MST 2021 en région...

1. SENSIBILISATION ET ACCOMPAGNEMENT

Cette année, le contenu innovant et la diversité des formats sont au rendez-vous afin de satisfaire le plus grand nombre. L'Ireps et Tab'agir vous proposent :



Des temps de **sensibilisation et de découverte** sous la forme de **4 webinaires régionaux** dont 2 axés sur des dispositifs et outils numériques et 2 autour de la tabacologie orientés sur des sujets non encore abordés dans le cadre du #MST



Un **accompagnement** sous la forme de **demi-journées départementales, en présentiel**, axées sur des « mises en situations pratiques et du partage d'expériences autour d'actions à mener dans le cadre du Moi(s) sans tabac ».



[Accédez au programme et bulletin d'inscription](#)

N'oubliez pas non plus le **module d'autoformation en e-learning** autour du #MST. Ce module vous permet de tout connaître sur le #MST, les fondamentaux en tabacologie et les types d'actions et stratégies d'intervention efficaces pour mener une action dans le cadre de l'opération. Disponible en accès libre depuis la rubrique « Formation et accompagnement » de l'espace # MST du site de l'Ireps <https://ireps-bfc.org/sans-tabac/formation-accompagnement>



2. RESSOURCES ET OUTILS POUR S'INFORMER



Espace Mois sans tabac : Cet espace, créé l'an dernier dans le cadre de l'opération 2020 reste à votre disposition en accès libre sur [l'espace #MST](#) du site de l'Ireps. Cet espace vous permet de tout connaître sur l'opération et son déploiement en région au travers de 5 rubriques alimentées de contenus spécifiques avec des ressources et supports mis à votre disposition.



Site du Rrapps : Le site du Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (Rrapps) propose, sur 12 thématiques dont une consacrée aux addictions, des référentiels et guides de bonnes pratiques pour accompagner le développement de la promotion de la santé en région et développer des actions favorables à la santé (repères théoriques, exemples d'actions, outils pédagogiques...). Vous y trouverez également des supports d'informations (vidéo, diaporama), ainsi qu'un annuaire des opérateurs experts de la prévention par thématique vers qui vous rapprocher pour tout besoin d'accompagnement.

<https://www.rrapps-bfc.org/>



Base de données OSCARS : OSCARS Moi(s) sans tabac recueille de manière la plus exhaustive possible les actions annuelles mises en place en France durant l'opération. Accessible en accès libre, elle peut être source d'inspiration et d'innovation en vous permettant de découvrir les actions menées lors des éditions précédentes en Bourgogne-Franche-Comté ainsi qu'au sein des autres régions. Consulter la base : <https://www.oscarsante.org/moisanstabac/bourgogne-franche-comte>



3. RESSOURCES ET OUTILS POUR SE PRÉPARER

Guide d'actions : Téléchargez le [guide d'actions 2020](#) pour les acteurs et les partenaires de l'opération.



Site Pass santé pro : Il s'agit d'une plateforme de ressources pédagogiques et documentaires créée spécifiquement pour les professionnels. Outils d'intervention, techniques d'animation, agenda des actualités, etc. Vous y trouverez notamment des modules d'autoformation dont un sur le thème des addictions vous permettant de construire une action à partir de différentes intentions éducatives et d'outils d'intervention adaptés.

<https://www.pass-sante-pro.org/>

Vous avez déjà un projet d'action en réflexion ? Partagez-le en complétant ce [tableau prévisionnel des actions #MST 2021](#) et en le renvoyant à moisanstabac@ireps-bfc.org. Vos actions pourront ainsi être valorisées en région.



Ressources pédagogiques : Vous recherchez un outil pour mener une action participative et interactive autour du tabac ? L'Ireps propose, en direction des professionnels, un fonds documentaire et d'outils pédagogiques dans chacune de ses antennes départementales. <https://ireps-bfc.org/se-documenter>



Référents départementaux Ireps BFC

Antenne 89

Salomon AWESSO
56 bis, Avenue Jean Jaurès
89000 AUXERRE
03 86 18 81 81
s.awesso@ireps-bfc.org

Antenne 21

Anaëlle DAVENTURE
Le Diapason – 2 place des Savoirs
21000 DIJON
03 80 66 88 99
a.daventure@ireps-bfc.org

Antenne 70

Blandine TASSEL
9 boulevard des Alliés
70000 VESOUL
03 84 76 16 30
b.tassel@ireps-bfc.org

Antenne Nord Franche-Comté

(Belfort, Montbéliard, Héricourt)
Fanny COURTI
22, Rue Gaston Defferre
90000 BELFORT
03 84 54 09 32
f.courti@ireps-bfc.org

Antenne 58

Julie BOULIER
3 bis, Rue Lamartine
58000 NEVERS
03 86 36 18 89
j.boulier@ireps-bfc.org

Antenne 25

Sandrine HENNEBELLE
1 Rue François Charrière
25000 BESANÇON
03 81 41 93 91
s.hennebelle@ireps-bfc.org

Antenne 71

Carla ABADIE
4, Quai des Marans
71000 MÂCON
03 85 20 51 99
c.abadie@ireps-bfc.org

Antenne 39

Adeline CAGNE
29, Rue Rouget de Lisle
39000 LONS-LE-SAUNIER
03 84 47 21 75
a.cagne@ireps-bfc.org



Auteur : Ireps Bourgogne-Franche-Comté
Sources : Data.gouv
Réalisée avec Qgis 3.16.4

Contacts

Vous êtes intéressé(e) par l'opération #Mois sans tabac et souhaitez y participer ?

l'Ireps peut vous apporter **des conseils** et un **appui méthodologique** dans la mise en œuvre de votre action.

Vous pouvez contacter le ou la chargé-e de projets référente de votre département.

Une question autour du #Mois sans tabac ?
Besoin de compléments d'informations relatifs à l'opération ?

Contactez :

Fanny COURTI

Ambassadrice #Moi(s) sans tabac en BFC
moisanstabac@ireps-bfc.org
03 84 54 09 32

Marie MILANDRE

Chargée de communication Association Tab'agir en BFC
contactbfc@tabagir.fr
03 86 52 33 12