



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021

Tab agir
Pour votre santé

Association de prévention et d'aide à l'arrêt du
tabac en Bourgogne Franche-Comté

Historique

1999 : Développement de la prévention dans l'Yonne

2003 : Création de l'association

2004 : Création du réseau de professionnels dans l'Yonne

2008 : Développement du réseau en Bourgogne
Création du nouveau logo Tab'agir

2015 : Expérimentation des Traitements Nicotiniques de Substitutions gratuits en Saône-et-Loire

2016 : Lancement du Mois Sans Tabac : Tab'agir est ambassadeur pour la région Bourgogne Franche-Comté

2017 : Développement de la prévention dans la Nièvre

2018 : Dépôt et accord pour le développement du réseau sur la Franche-Comté par l'ARS

2019 : Développement de la Franche Comté : premiers recrutements Nièvre : Accord de financement pour l'expérimentation "TNS : Prise en charge de la partie mutuelle pour les personnes sans complémentaire santé"

2020 : Nouvelle campagne de communication : "Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, oui."

2021 : Accroissement historique du nombre de professionnels

Page 1

I. Réseau d'aide à l'arrêt du tabac

Page 35

II. Formation

Page 40

III. Prévention

Page 66

IV. Communication

Page 78

V. Administration

Page 82

VI. Revue de presse

« Adaptation » est le maître mot pour qualifier cette année 2021 !
S'adapter pour réussir à enrichir encore notre réseau de nouveaux professionnels, s'adapter pour continuer à organiser les actions de prévention en établissements malgré la situation sanitaire et aussi adaptation de l'équipe toute entière pour parer à deux postes vacants au sein de l'association.

Des sessions de rattrapage pour les inclusions, mises en place suite aux annulations de 2020, se sont ajoutées aux formations programmées en 2021. Soit **au total 6 formations** d'inclusion réalisées **en 2021** en Bourgogne Franche-Comté et **97 nouveaux professionnels adhérents**.

 dénombre **383 professionnels** au 31 décembre 2021.

Les consultations ont globalement augmenté sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté.

Coté prévention, une grande partie des projets probants et expérimentaux a pu être réalisés en totalité grâce à l'implication des établissements concernés. Pour cette année, nous comptons **15 actions de prévention**.

Un grand merci à tous les professionnels et partenaires de la grande région pour cette année 2021 !

I. Réseau d'aide à l'arrêt du tabac en BFC

1. Cartographie au 31/12/2021

Les professionnels Tab'agir en Bourgogne Franche-Comté

383 professionnels



Tab'agir
Pour votre santé

Mise à jour au 19/01/2022

Points forts de 2021 :

- 97 professionnels formés en 2021 en Bourgogne – Franche-Comté,
- 2 formations côté Bourgogne, dont 1 dédiée aux médecins de l'auxerrois,
- 4 formations réalisées côté FC, soit 70 nouveaux professionnels dont 18 médecins, 17 infirmières Asalée et 10 sages-femmes,
- Des temps d'échanges réguliers toujours en cours avec l'Association Asalée afin de consolider et continuer de faire évoluer le partenariat,
- 155 Espaces Sans Tabac (EST) créés sur toute la Bourgogne dont 137 dans l'Yonne,
- La présence toujours à nos côtés de nos partenaires : FeMaSCo, URPS ML, Ligue Contre le Cancer, Ireps BFC...
- Reprise des stands durant le Mois Sans Tabac.



Répartition des professionnels du réseau

(Les chiffres du rapport d'activité 2021 ont été exportés le 07/02/2022)

Dép	Médecins	Sages-femmes*	IDE salariés	IDE Asalée*	Psychologues*	Diététiciennes*
Dép 21	15	9	-	15	7	14
Dép 25	16	8	1	17	8	10
Dép 39	6	2	-	11	8	9
Dép 58	11	6	5	6	8	5
Dép 70	9	4	-	7	6	8
Dép 71	29	9	9	27	13	15
Dép 89	24	10	4	9	7	7
Dép 90	-	2	-	2	4	2

* 19 professionnels exercent dans deux départements :
5 IDE Asalée, 2 sages-femmes, 2 psychologues et 10 diététiciennes.

Les professionnels réseau de

Bourgogne

Franche Comté

256 professionnels

129 professionnels

Départ (- 17) 7
MG, 1 SF, 2 IDE
Asalée, 1 diét, 6
psycho

Recrutement (+ 27) : 8 MG, 1 SF,
3 IDE, 7 IDE
Asalée, 5
psycho, 3 diét

Départ (- 4)
1 IDE Asalée,
2 psycho, 1
diét

Recrutement (+ 72) : 18 MG,
10 SF, 1 IDE, 16
IDE Asalée, 15
psycho, 12 diét



79 MG



33 SF



18 IDE



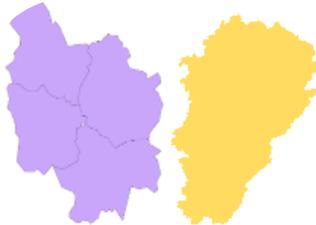
56 IDE A



34 psycho



36 diét



30 MG



15 SF



1 IDE



34 IDE A



24 psycho

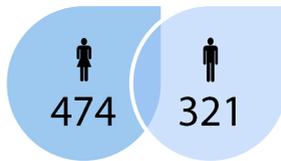
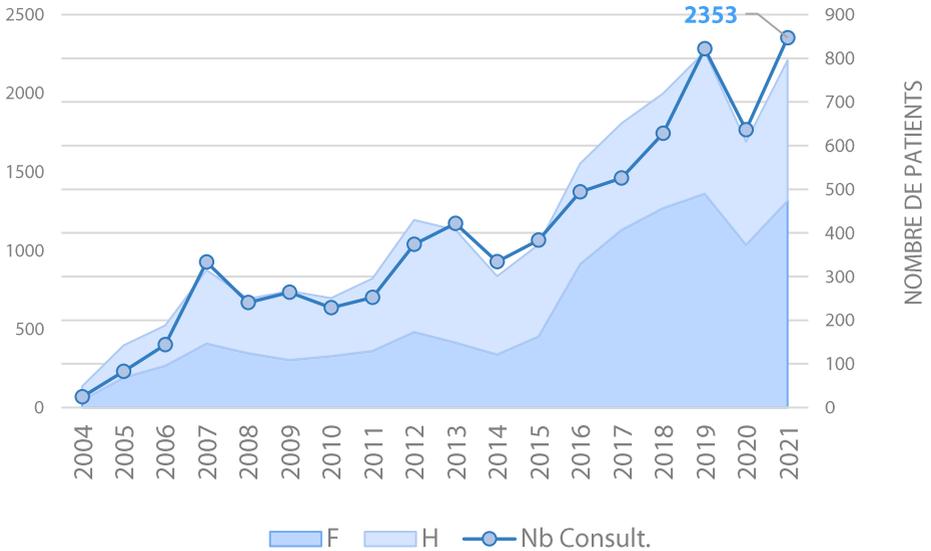


25 diét

En plus des nombreux nouveaux prescripteurs (sages-femmes, médecins, infirmières), la présence des infirmières Asalée dans le réseau participe nettement à une meilleure couverture géographique d'accompagnement d'aide à l'arrêt du tabac. Ce qui contribue à réduire les inégalités de santé sur le territoire et l'accès aux soins.



Les consultations médicales

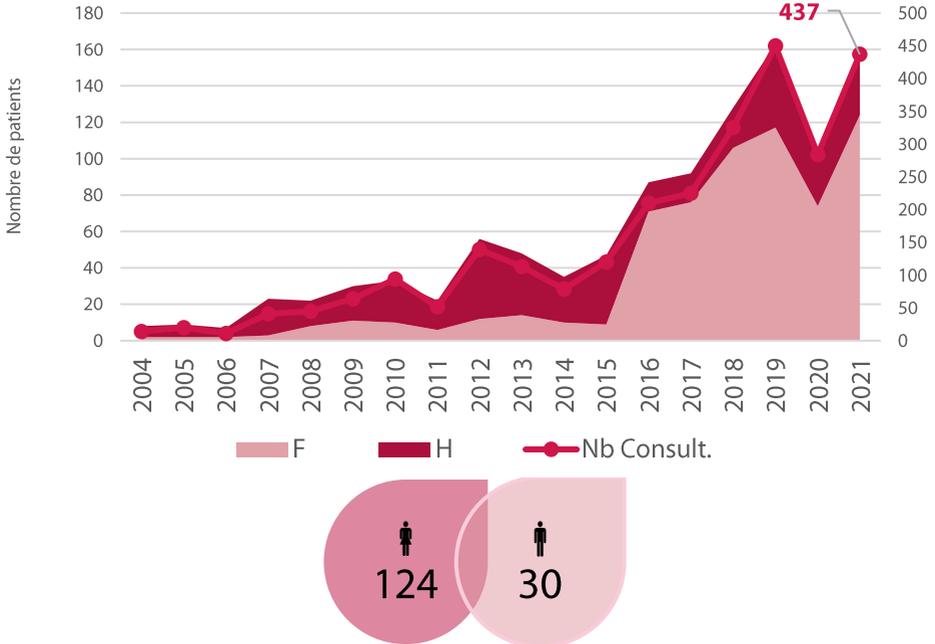


L'année 2019 a connu une forte progression en termes de nombre de consultations médicales et d'accompagnements diététiques et TCC. En 2020, la crise sanitaire, a énormément fait chuter l'activité du réseau. Les Français, durant une longue période, ne pouvaient plus consulter leur médecin traitant et ont dû reporter leur suivi médical.

En 2021, le nombre de consultations est redevenu comparable à celui de 2019 ! On constate même une hausse des suivis. Le nombre moyen de consultations par patient a augmenté.



Les consultations diététiques



Après une année 2020 touchée par la crise sanitaire, les consultations en diététique ont retrouvé en 2021 un niveau équivalent à celui de 2019. On note même que le nombre de consultations par patient a augmenté.

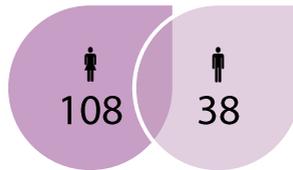
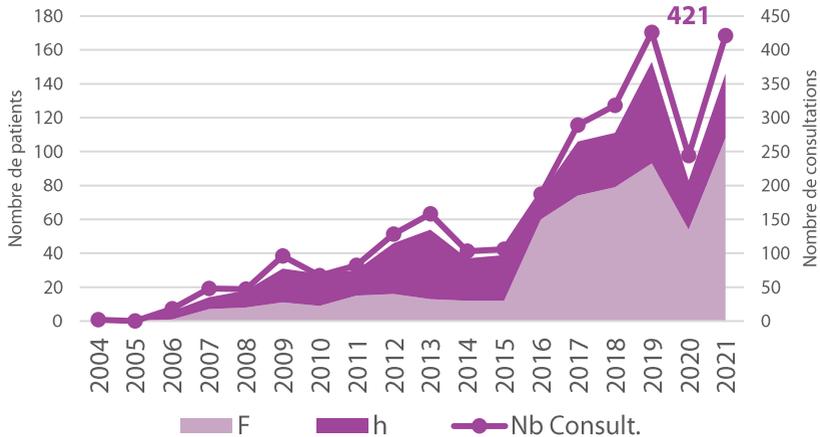


Départements en tête des suivis en diététique :

L'Yonne
La Nièvre
Le Doubs



Les consultations de Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC)



Les TCC auprès des psychologues du réseau ont elles aussi quasiment retrouvé le niveau de 2019.

Malgré tout, certains prescripteurs rapportent qu'il est parfois délicat de faire adhérer les patients à un accompagnement diététique ou TCC. Néanmoins, il faut savoir que **l'accompagnement pluridisciplinaire (médical + diététique + TCC) fait partie intégrante de l'augmentation du taux de réussite d'un arrêt définitif.**



Départements en tête des suivis en TCC :

L'Yonne
La Nièvre
Le Doubs

Département de la Côte d'Or (21)

Répartition des professionnels



15 médecins



9 sage-femmes



0 infirmière



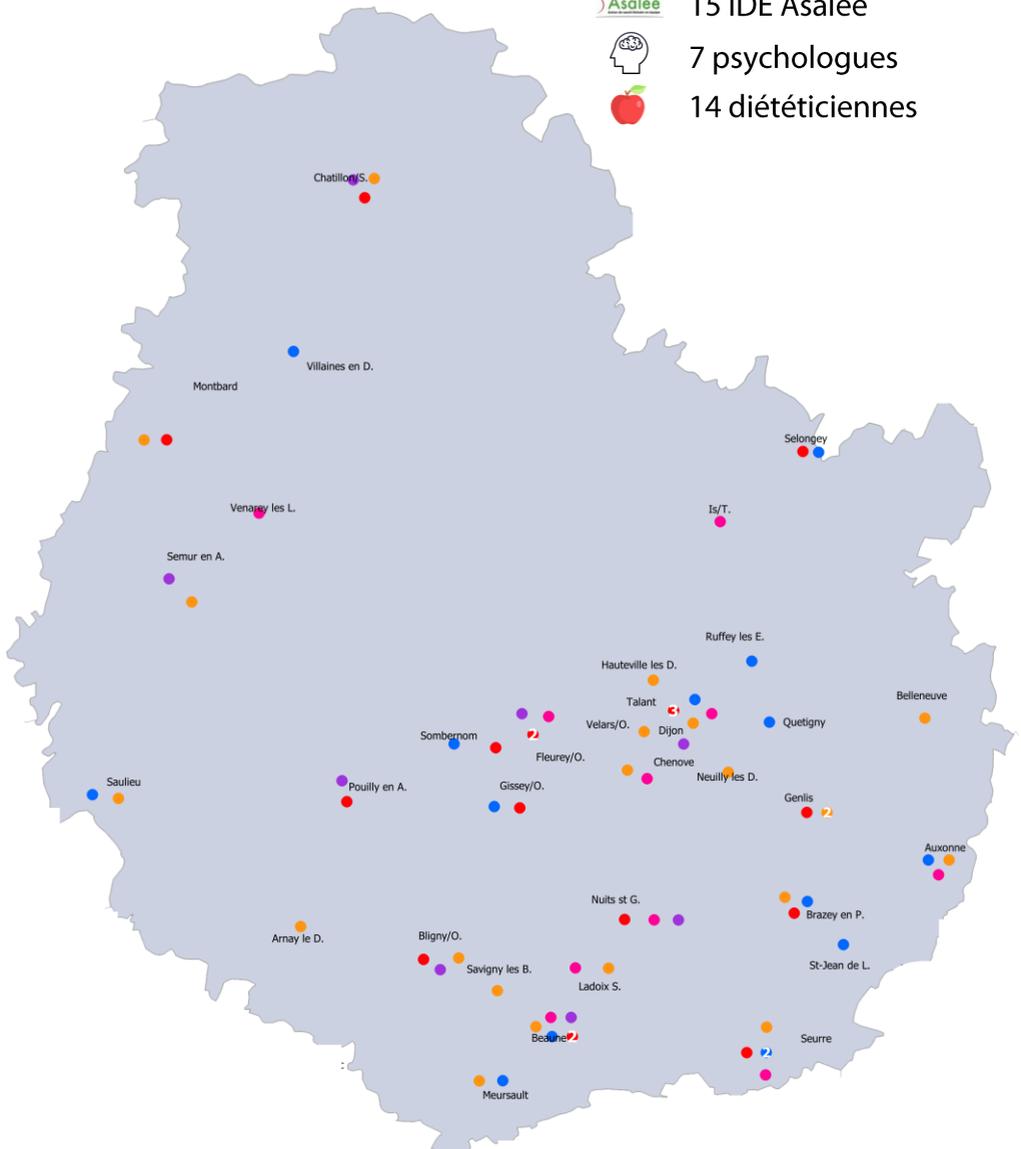
15 IDE Asalée



7 psychologues



14 diététiciennes





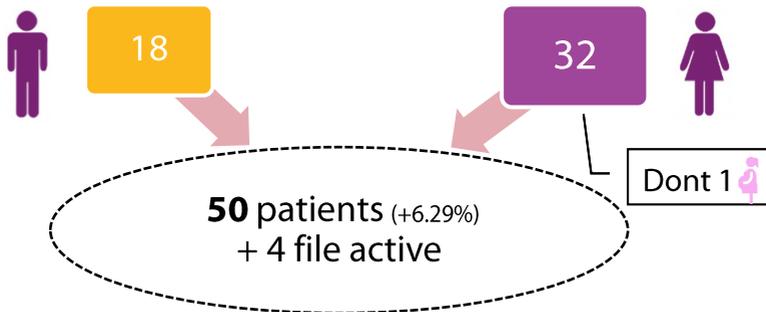
Grâce au recrutement de **5 nouveaux professionnels** (dont une infirmière Asalée formée en FC et qui exerce aussi dans le 21), le réseau compte 60 professionnels en Côte d'Or fin 2021.



Consultations médicales

140 consultations (+10%)

2.80 = nombre moyen de consultations/patient.



19 Ans

Âge moyen
des patients = **46.33 ans**



75 ans



Consultations diététiques

43 consultations (+9.8%) pour
13 nouveaux patients (+8.4%)



3.31 = nombre moyen de consultations /patient



32 ans

52.62 ans = Age moyen
des patients



64 ans



Consultations TCC

15 consultations (+3.56%) pour
5 nouveaux patients (+3.42%)



3 = nombre moyen de consultations /patient



26 ans

43.80 ans = Age moyen
des patients



61 ans

Département de la Nièvre (58)

Répartition des professionnels



11 médecins



6 sage-femmes



5 infirmières



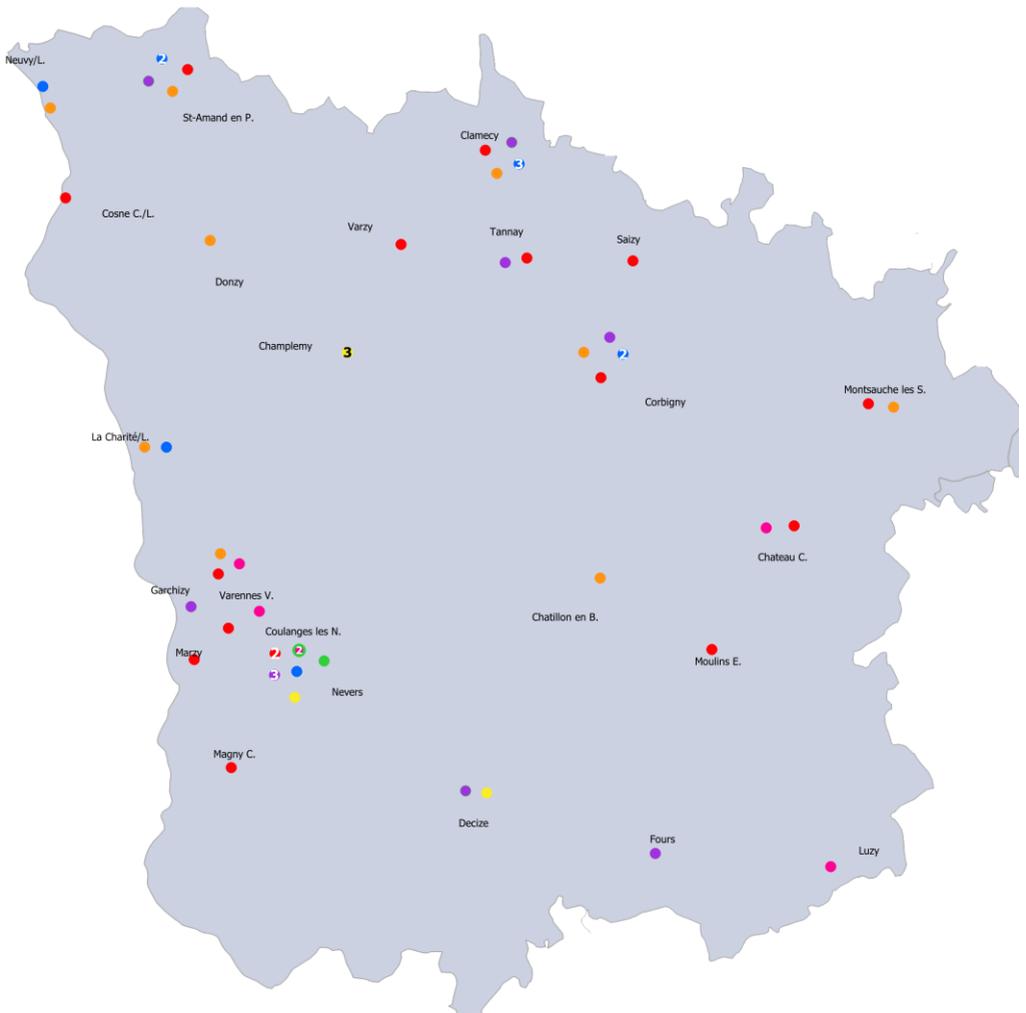
6 IDE Asalée



8 psychologues



5 diététiciennes



41 professionnels
(-2 pros n-1)

1 MG,
2 psycho,
1 diet

1 IDE,
1 psycho

Dans la Nièvre, le projet «TNS 58» permet aux patients sans complémentaire santé de bénéficier d'un tiers payant à la pharmacie grâce au partenariat avec l'URPS Pharmaciens. En 2021, 2 nouveaux patients ont pu en profiter.

La session de formation de septembre 2021 de Nevers a été annulée faute de participant et les quelques inscrits ont été invités à la formation de chalon le mois suivant. Ce qui a permis l'adhésion d'une infirmière salariée et d'une psychologue.

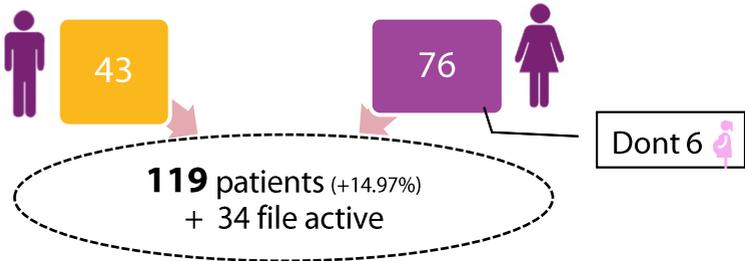
Le projet de mise en œuvre (Partenariat avec l'ARS, l'URPS Pharmaciens) autour de téléconsultation en tabacologie sur les zones blanches de la Nièvre est quant à lui suspendu.



Consultations médicales

422 consultations (≈ 14.92%)

3.55 = nombre moyen de consultations/patient.



23 Ans

Âge moyen
des patients = **49.37 ans**



81 ans



Consultations Diététiques

72 consultations (+16.47%) pour
26 nouveaux patients (+16.88%)



2.77 = nombre moyen de consultations /patient

48 ans = Age moyen
des patients



24 ans



68 ans



Consultations TCC

93 consultations (+22.09%) pour
32 nouveaux patients (+21.91%)



2.91 = nombre moyen de consultations /patient

50.25 ans = Age moyen
des patients



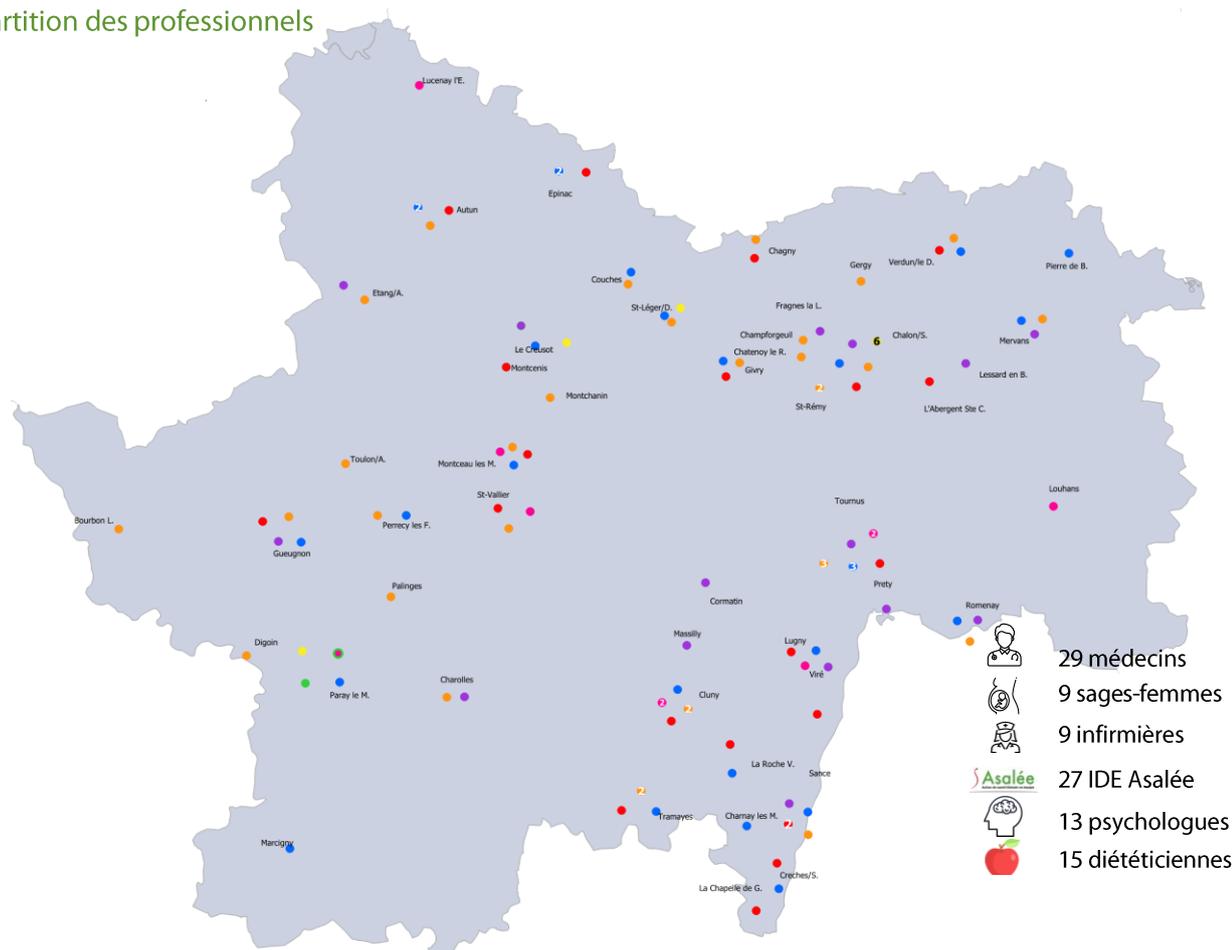
27 ans

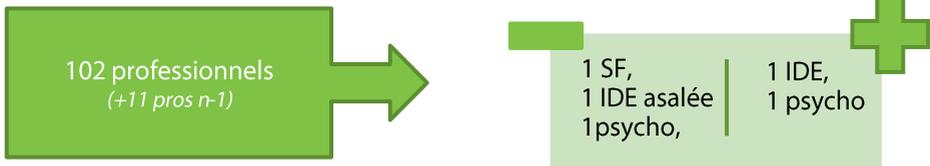


81 ans

Département de la Saône et Loire (71)

Répartition des professionnels





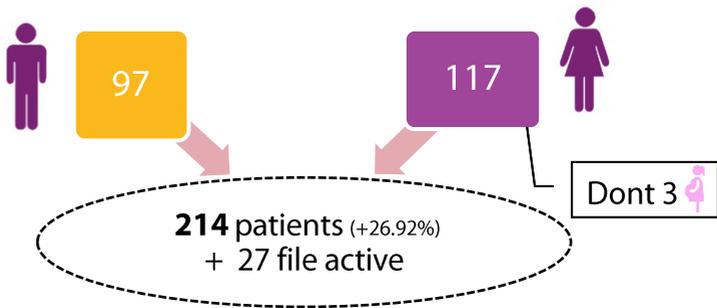
Les consultations dans ce département ont encore augmenté si l'on compare les chiffres des deux dernières années, c'est une belle progression de l'activité des professionnels de Saône et Loire (+25,77%).



Consultations médicales

493 consultations (↗25.77%)

2.30 = nombre moyen de consultations/patient.



19 Ans

Âge moyen
des patients = **52.33 ans**



95 ans



Consultations Diététiques

56 consultations (+12.81%) pour
20 nouveaux patients (+12.98%)



2.80 = nombre moyen de consultations /patient

52.3 ans = Age moyen
des patients



32 ans



72 ans



Consultations TCC

76 consultations (+18.05%) pour
25 nouveaux patients (+17.12%)



3.04 = nombre moyen de consultations /patient

53 ans = Age moyen
des patients



21 ans



73 ans

Département de l'Yonne (89)

Répartition des professionnels



24 médecins



10 sages-femme



4 infirmières



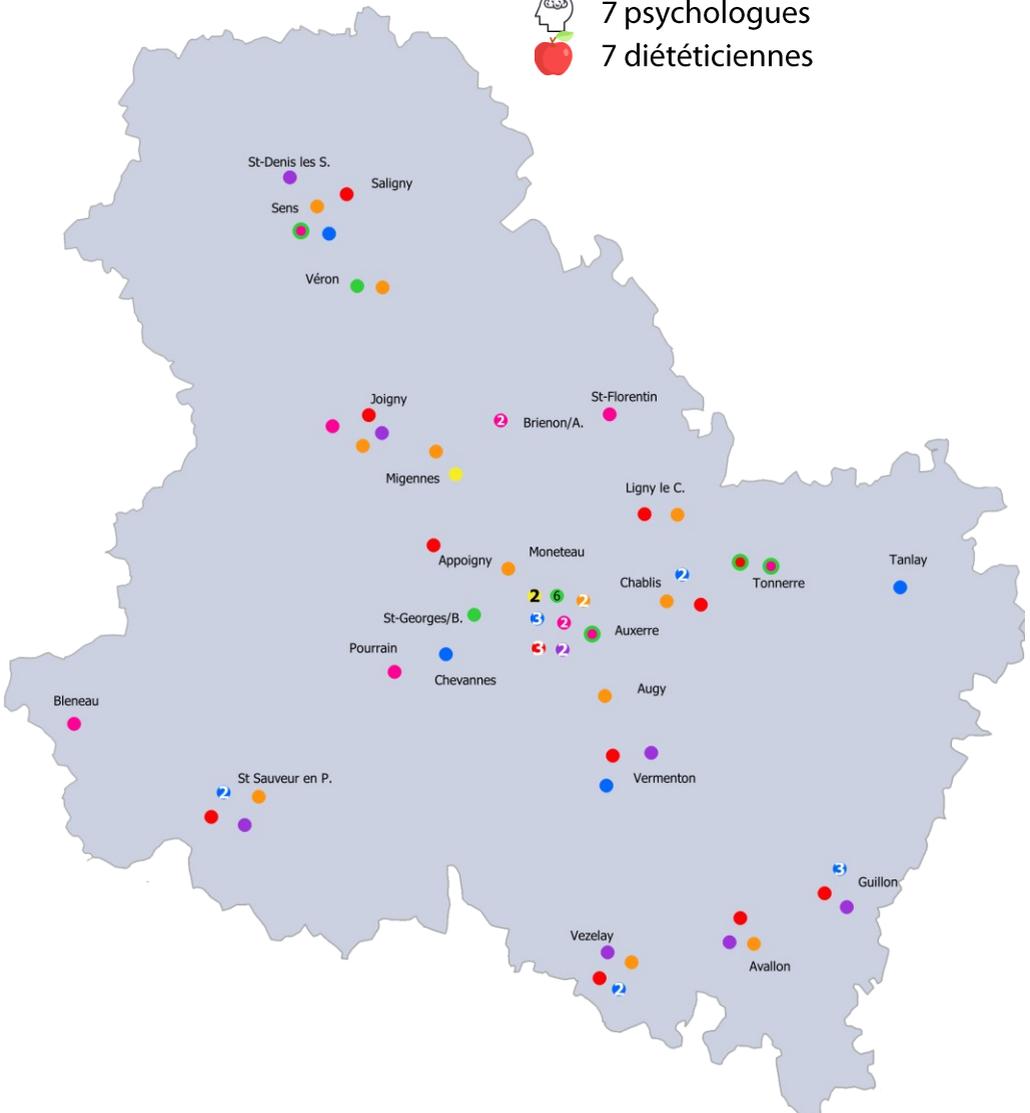
9 IDE Asalée



7 psychologues



7 diététiciennes



61 professionnels
(-2 par rapport à 2020)

6 MG,
1 IDE
Asalée,
1 psycho

4 MG,
1 SF,
1 IDE

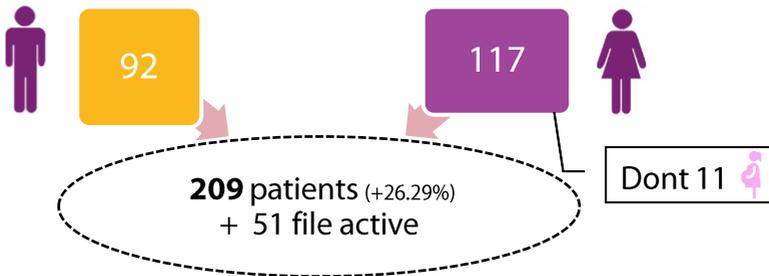
Recruter des professionnels, notamment prescripteurs, dans l'Yonne reste très difficile. Chaque année, il faut prospecter et s'adapter. Tab'agir a donc consulté les prescripteurs du secteur pour trouver la meilleure option afin qu'ils puissent assister à une formation inclusion. Une formation sur mesure, réservée aux auxerrois, a été réalisée durant 2 soirées début 2021, ce qui a permis de former de nouveaux médecins généralistes.



Consultations médicales

741 consultations (↗ 32.80%)

3.55 = nombre moyen de consultations/patient.



Âge moyen
des patients = **46.33 ans**



14 Ans



77 ans



Consultations Diététiques

106 consultations (+24.26%) pour
32 nouveaux patients (+20.78%)



3.31 = nombre moyen de consultations /patient

47.9 ans = Age moyen
des patients



18 ans



77 ans



Consultations TCC

105 consultations (+24.94%) pour
32 nouveaux patients (+21.92%)



3.28 = nombre moyen de consultations /patient

49 ans = Age moyen
des patients



23 ans



73 ans

Département du Doubs (25)

Répartition des professionnels



16 médecins



8 sage-femmes



1 infirmière



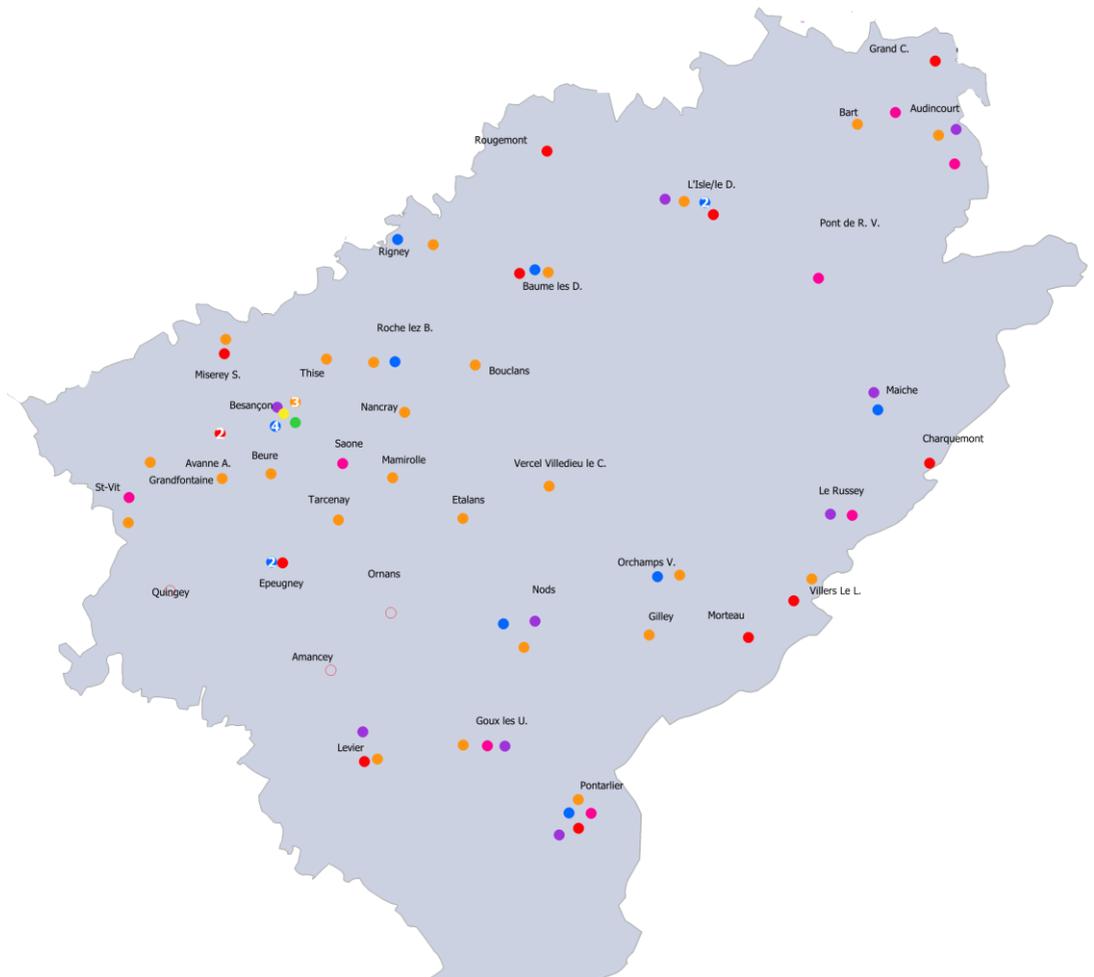
17 IDE Asalée

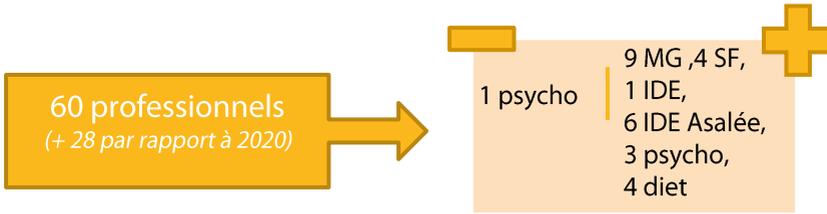


8 psychologues



10 diététiciennes





Forte hausse des consultations dans le Doubs due au nombre de nouveaux professionnels inclus dans le réseau, dont 17 infirmières Asalée.



Consultations médicales

204 consultations (↗ 500 %)

2.17 = nombre moyen de consultations/patient.



94 patients (+11.82%) + 6 file active

Âge moyen

des patients = 49.99 ans



18 ans



77 ans



Consultations Diététiques

81 consultations (+18.53%) pour

32 nouveaux patients (+20.78%)



2.53 = nombre moyen de consultations /patient

50.50 ans = Age moyen
des patients



23 ans



76 ans



Consultations TCC

58 consultations (+13.77%) pour

22 nouveaux patients (+15.07%)



2.64 = nombre moyen de consultations /patient

53.91 ans = Age moyen
des patients



29 ans

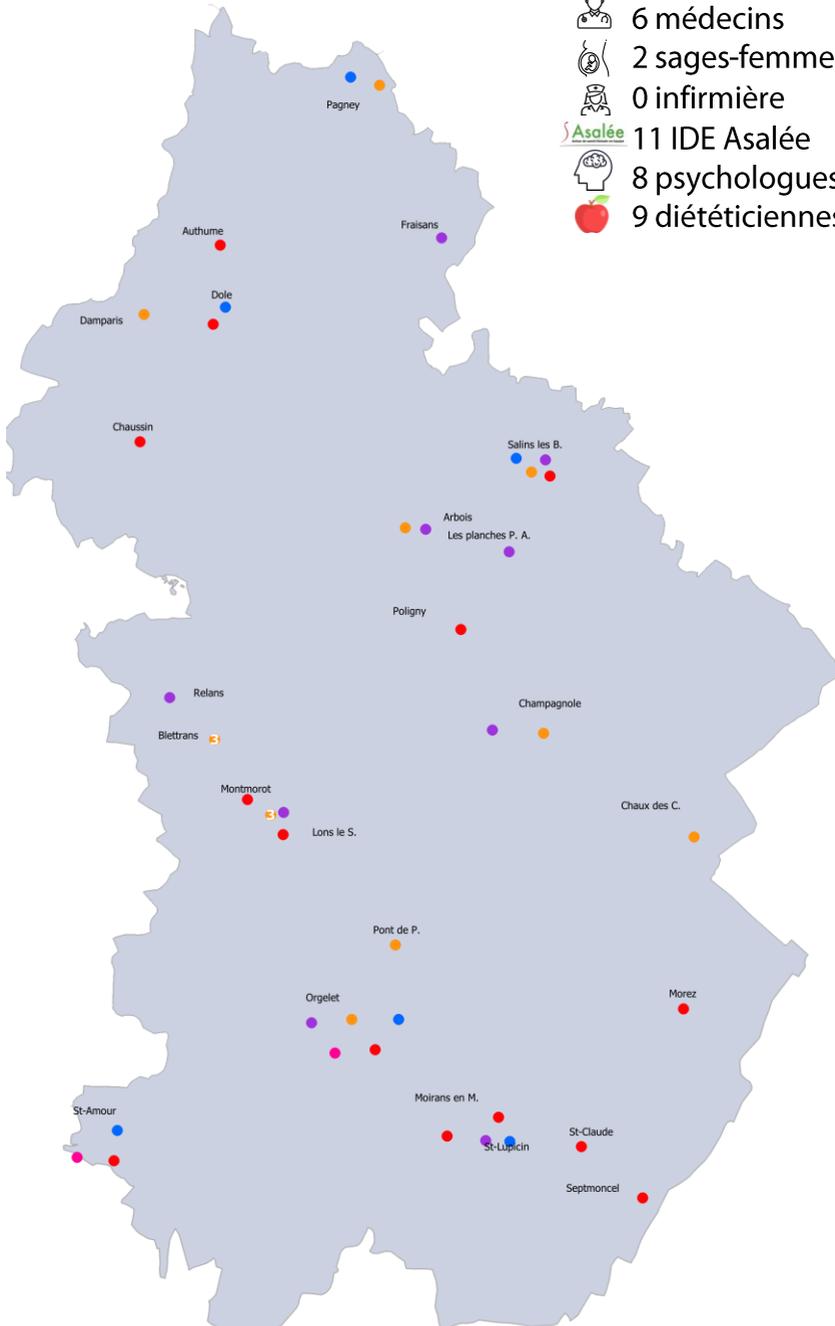


77 ans

Département du Jura (39)

Répartition des professionnels

-  6 médecins
-  2 sages-femmes
-  0 infirmière
-  11 IDE Asalée
-  8 psychologues
-  9 diététiciennes





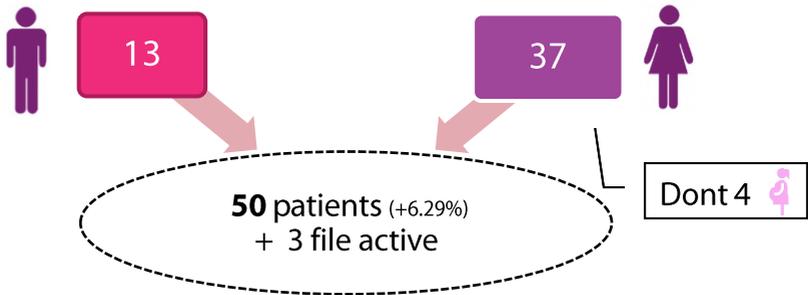
Les professionnels du Jura ont été nombreux à s'inscrire aux formations d'inclusion. Le réseau compte désormais 20 professionnels supplémentaires.



Consultations médicales

136 consultations (↗ 106 %)

2.72 = nombre moyen de consultations/patient.



23 ans

Âge moyen
des patients = **48.54 ans**



69 ans



Consultations Diététiques

46 consultations (+10.53%) pour
17 nouveaux patients (+11.04%)



2.71 = nombre moyen de consultations /patient



23 ans

48.41 ans = Age moyen
des patients



66 ans



Consultations TCC

50 consultations (+11.87%) pour
22 nouveaux patients (+15.06%)



3 = nombre moyen de consultations /patient



29 ans

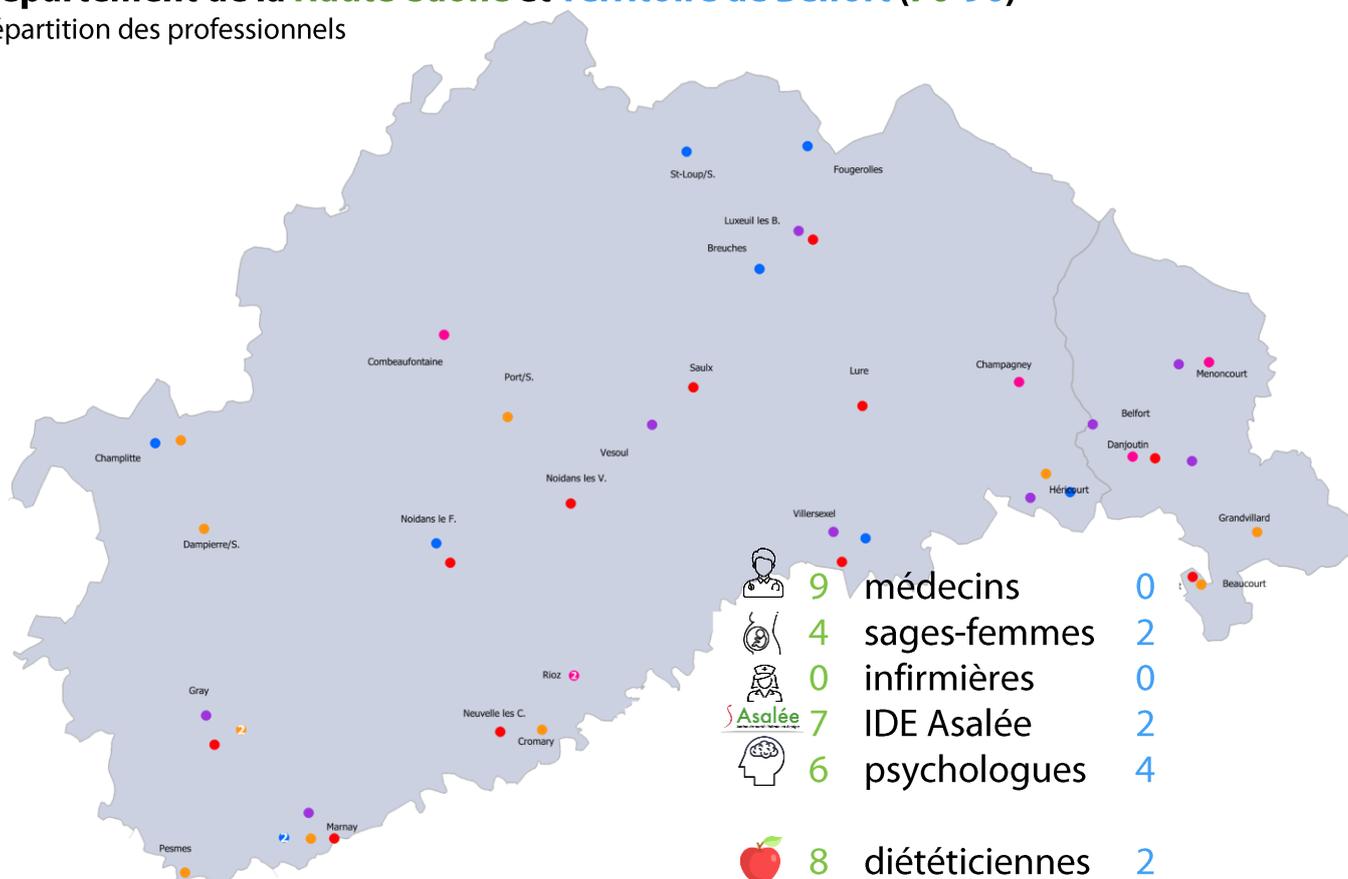
51.18 ans = Age moyen
des patients

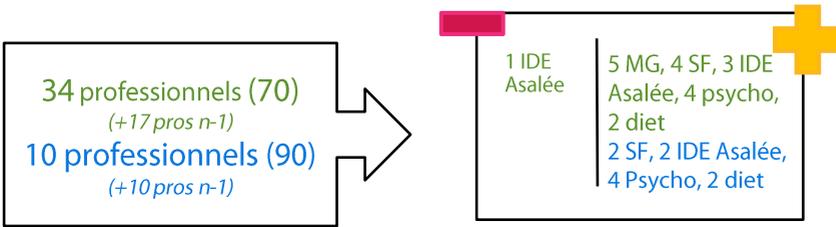


69 ans

Département de la Haute-Saône et Territoire de Belfort (70-90)

Répartition des professionnels





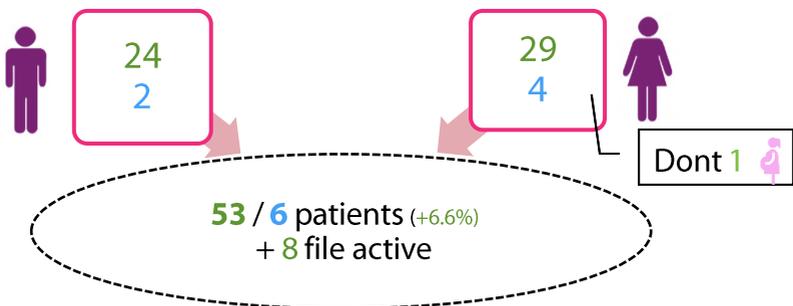
De nouveaux prescripteurs haut-saônois sont venus étoffer le réseau. En revanche, dans le département du Territoire de Belfort, un travail de recrutement de prescripteurs reste à faire pour proposer une meilleure offre de soin sur ce territoire.



Consultations médicales



$3.83 / 2.33 =$ nombre moyen de consultations/patient.



20 ans

Âge moyen
des patients = 48.89 et 38.17 ans



73 ans



Consultations Diététiques

31 consultations (+7.09%) pour
13 nouveaux patients (+8.44%)



2.38 = nombre moyen de consultations /patient

49.85 ans = Age moyen
des patients



33 ans



69 ans



Consultations TCC

24 consultations (+7.70%) pour
8 nouveaux patients (+5.47%)



3 = nombre moyen de consultations /patient

57.50 ans = Age moyen
des patients



46 ans



73 ans



Consultations Diététiques

2 consultations (+0.43%) pour
1 nouveau patient (+0.06%)



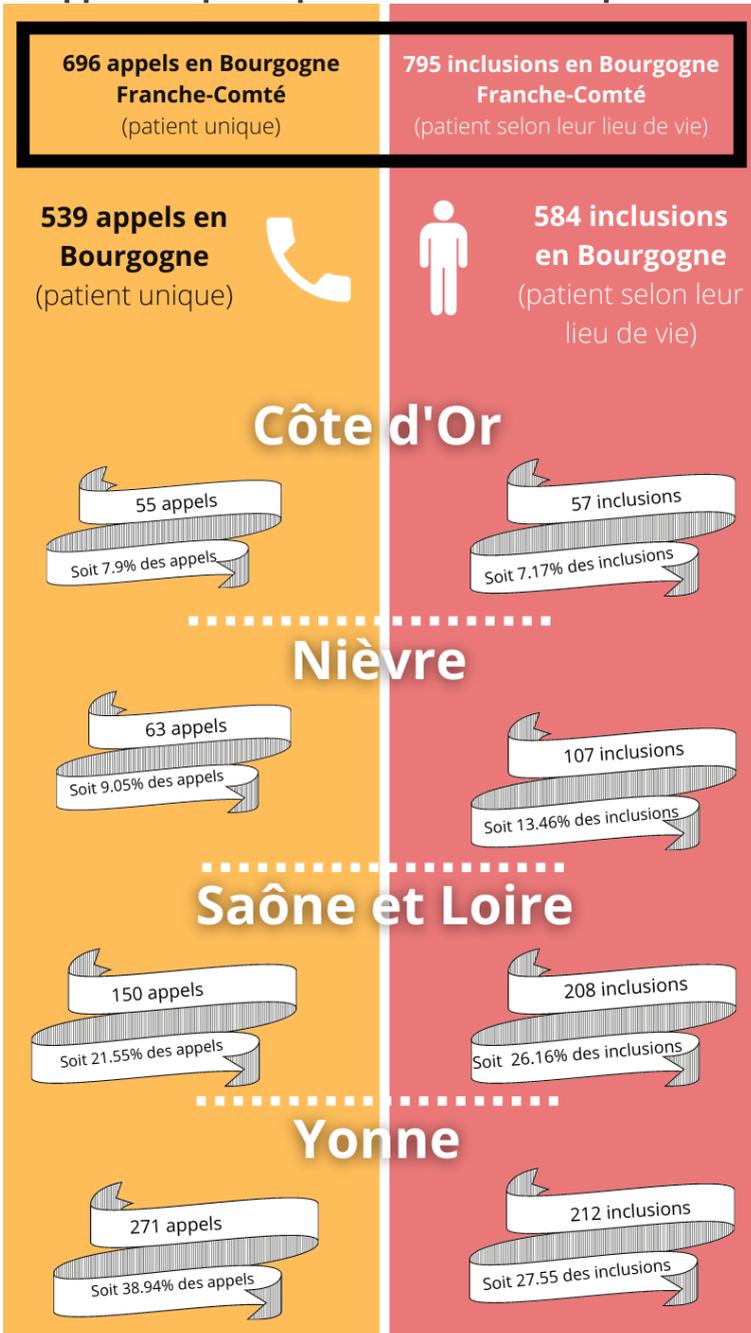
2 = nombre moyen de consultations /patient

46 ans = Age du patient



⊘ Consultations TCC

2. Les appels téléphoniques et inclusions des patients 2021



**134 appels en
Franche-Comté**
(patient unique)



**189 inclusions en
Franche-Comté**
(patient selon leur
lieu de vie)

Doubs

66 appels

Soit 9.50% des appels

91 inclusions

Soit 11.44% des inclusions

Jura

42 appels

Soit 6.03% des appels

42 inclusions

Soit 5.28% des inclusions

Haute-Saône

24 appels

Soit 3.45% des appels

48 inclusions

Soit 6.03% des inclusions

Territoire de Belfort

2 appels

Soit 0.28% des appels

8 inclusions

Soit 1% des inclusions

Départements frontaliers

23 appels

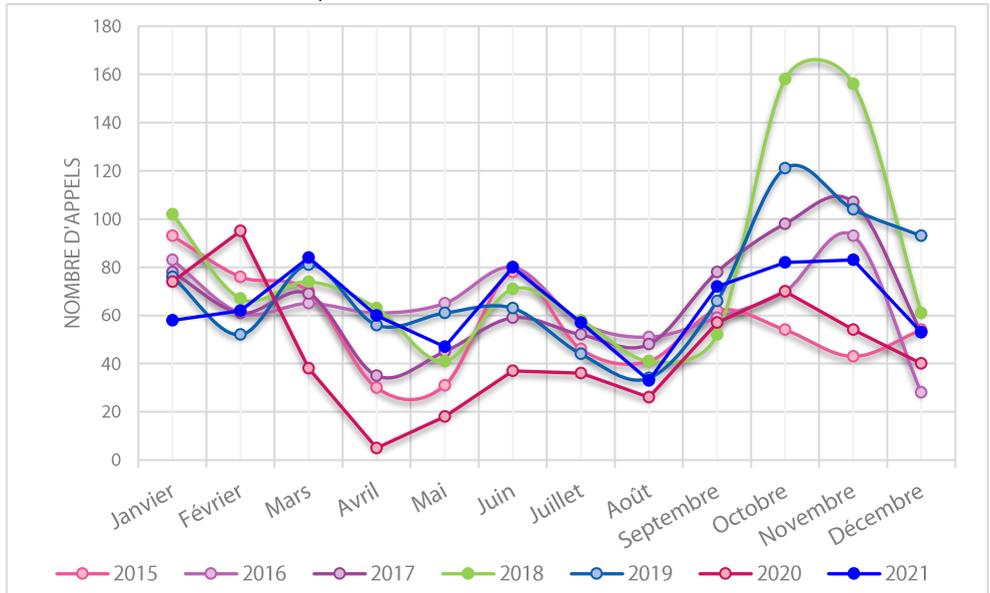
Soit 3.30% des appels

21 inclusions

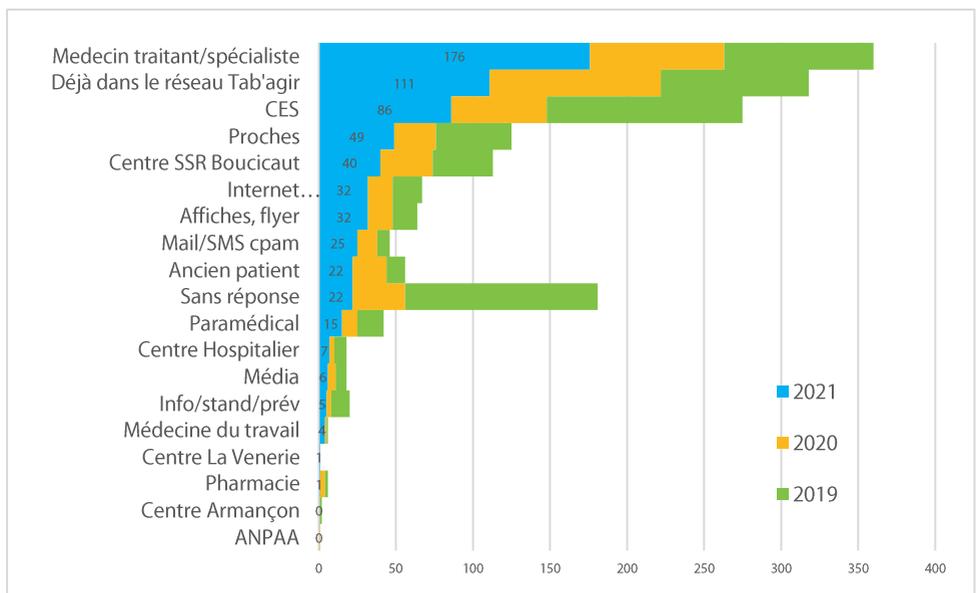
Soit 2.64% des inclusions

3. Evolution des appels patients

Les appels des patients en 2021 ont repris un cours normal, alors que la crise sanitaire de 2020 avait marqué une nette chute. Une hausse est notée sur la fin d'année, en lien avec l'activité du Mois Sans Tabac.



Origine des appels des 3 dernières années

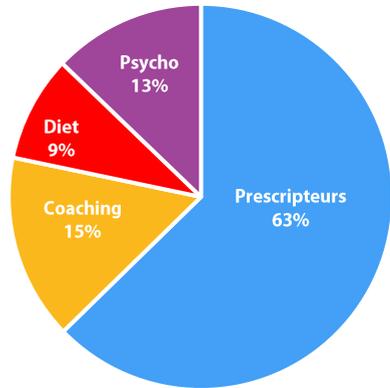


4. Objet de l'appel

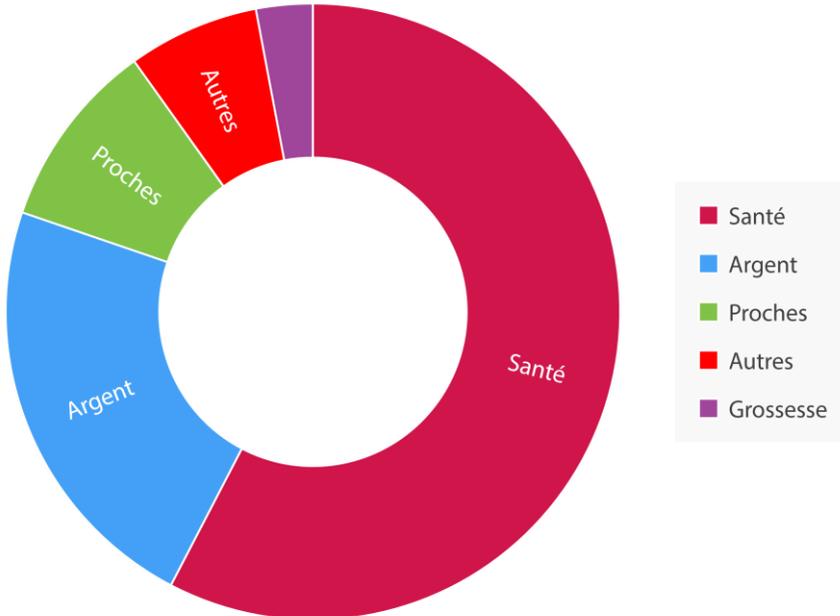
Les appels des patients concernent en grande majorité les demandes de consultations médicales.

On mesure l'importance de l'appui du numéro unique régional pour la mise en place d'un suivi Tab'agir, l'orientation qui en découle puis le coaching pour consolider l'accompagnement.

En 2022, les nouveaux locaux le permettant, une secrétaire sera recrutée afin de continuer de répondre au mieux aux patients des 8 départements.



Répartition des motivations des patients

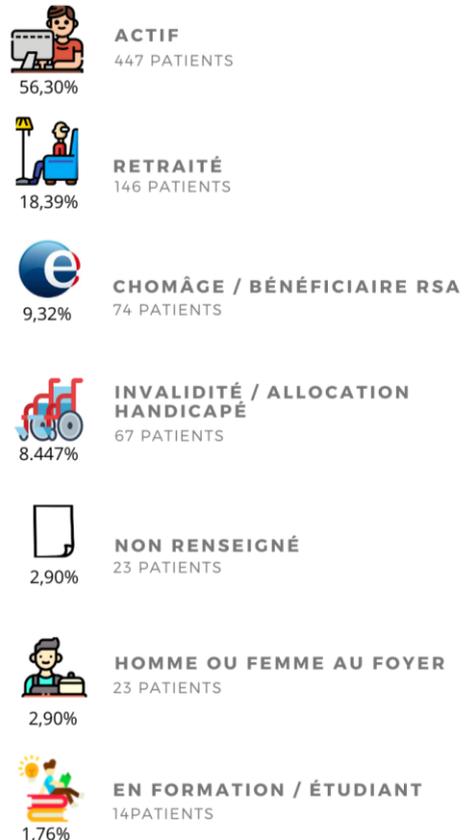


5. La répartition des patients

SELON LEUR NIVEAU D'ÉTUDE



SELON LEUR SITUATION PROFESSIONNELLE



La répartition des patients selon leur niveau d'étude ou selon leur situation professionnelle est sensiblement identique à celle de 2020. Les actifs sont ceux qui sont le plus accompagnés par Tab'agir (56,30%), suivis par les retraités (18,39%). Malheureusement, les femmes au foyer, les personnes en formation et les étudiants sont ceux qui font le moins de demande d'aide à l'arrêt.

41,5% des patients qui font appel à Tab'agir sont diplômés d'un bac ou bac +, ce qui est plus qu'en 2020. Alors que 33,2% diplômés d'un CAP/BEP ont été suivis contre 39,2% en 2020.

6. Les taux d'arrêt de l'année complète 2020

A 6 mois*

A 1 an*

POURCENTAGE D'ARRÊT DES RÉPONDANTS

33.85%

SOIT 110 PATIENTS
SUR 325 RÉPONDANTS

30.86%

SOIT 104 PATIENTS
SUR 337 RÉPONDANTS

* Après la première consultation

POURCENTAGE DE RÉPONDANTS

53.54%



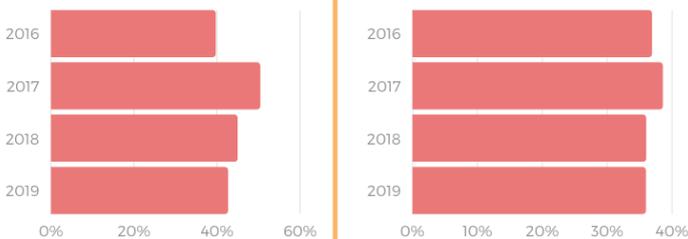
325 SUR 607 CONTACTÉS

55.34%



337 SUR 609 CONTACTÉS

LES PRÉCÉDENTS TAUX D'ARRÊT



6 mois hors inclusion réseau

POURCENTAGE D'ARRÊT DES
RÉPONDANTS

22%

POURCENTAGE DE RÉPONDANTS

33 %



115 CONTACTÉS SUR 153 PATIENTS

55,65% DES PATIENTS CONTACTÉS N'ONT NI RÉPONDU NI RAPPELÉ

6 mois hors inclusion réseau = patients qui ont appelé Tab'agir mais qui n'ont pas souhaité inclure le réseau ou qui n'ont pas donné suite.

On peut noter une baisse des pourcentages d'arrêt, très certainement liée au contexte sanitaire.

II. Formation

1. Formation inclusion

Un travail a été fait par l'équipe à la fois sur le fond ainsi que sur la forme. Les sessions de formations ont été améliorées pour répondre aux demandes des participants en ajoutant plus de pratico-pratique, les diaporamas ont aussi été remaniés pour plus de fluidité.

Enfin, les documents remis aux professionnels en fin de formation ont été modernisés. Un espace a été créé sur le « Drive » (espace numérique) de l'association avec une mise à disposition en ligne de tous les documents et des diaporamas. Les professionnels peuvent ainsi accéder en ligne aux documents nécessaires au suivi des patients et les envoyer directement sans les imprimer.



Répartition inclusion 2021 des professionnels par département

	MG	SF	IDE	IDE A	Diet	PSY	=
Dép 21	1	0	0	0	2	1	4
Dép 25	9	4	1	6	4	3	27
Dép 39	4	0	0	7	5	4	20
Dép 58	0	0	1	0	0	1	2
Dép 70	5	4	0	2	2	3	16
Dép 71	3	0	1	6	1	2	13
Dép 89	4	1	1	0	0	0	6
Dép 90	0	2	0	2	1	3	8

2. La formation continue

Juin
2021

- Type : Visioconférence
- Thème : **Stratégie pratique d'arrêt chez les fumeurs persistants**
- 54 participants / 350 professionnels soit 15.43% de présence

Décembre
2021

- Type : Visioconférence
- Thème : **Ce qui différencie la prise en soin premier recours des autres démarches dans l'aide à l'arrêt**
- 37 participants / 383 professionnels soit 9.7% de présence

Suite à la crise sanitaire et aux mesures de prévention/distanciation sociale obligatoires, Tab'agir a fait le choix de programmer les sessions de formation continue en distanciel.

L'objectif du taux de 50% de professionnels présents n'a pas pu être atteint mais chaque « session virtuelle » a été dynamique et a permis de larges échanges autour de chaque thématique. Les professionnels qui ne pouvaient pas assister à la visioconférence ont eu la possibilité de visionner l'enregistrement ultérieurement sur le « drive ».

3. Nouveaux Partenariats



Ladapt BFC :

Établissements et services d'accompagnement, de formation, d'insertion, de scolarisation ou de soin.



Une infirmière formée sur le site de Monéteau.



Le Centre de santé polyvalent de Lons le Saunier

→ Un infirmier formé.

Convention en cours de signature avec :

Le Centre de réadaptation et de rééducation fonctionnelles (CRRF) ainsi que le Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) de BOURBON LANCY, Groupe UGECAM BFC.

4. Autres actions du réseau

Projet d'aide à l'arrêt du tabac auprès des jeunes adultes



Centre Scolaire Notre Dame à Nevers

Nous avons été sollicités pour intervenir auprès des jeunes fumeurs internes. Un projet d'aide à l'arrêt du tabac a été proposé. Celui-ci est composé de 3 séances collectives animées par la chargée de projets prévention avec un tabacologue et suivi de consultations individuelles auprès du tabacologue. En attente du retour de l'établissement.



Centre de Formation d'Apprentis (CFA) à Auxerre

Tab'agir a répondu favorablement à une demande du CFA d'Auxerre afin de mettre en place un projet d'aide à l'arrêt des jeunes sous la forme de 2 séances collectives d'information et d'un accompagnement à l'arrêt au tabac. Ce projet est actuellement en cours de construction et débutera fin janvier 2022.



III. La prévention

1

Concours
Interdépartemental



2

Prévention
Par les Pairs



3

Unplugged



Unplugged



4

Inter'agir



5

Check ta
santé



6

CaP'Santé



1. Concours

Le concours est destiné aux élèves de 6^e et 5^e des collèges et niveaux équivalents en IME des départements de la Nièvre et de l'Yonne. Les jeunes volontaires qui participent ont pour objectif de créer un projet de prévention du tabagisme de leur choix avec un message positif.

2020-2021



7 établissements => Yonne : 4 / Nièvre : 3

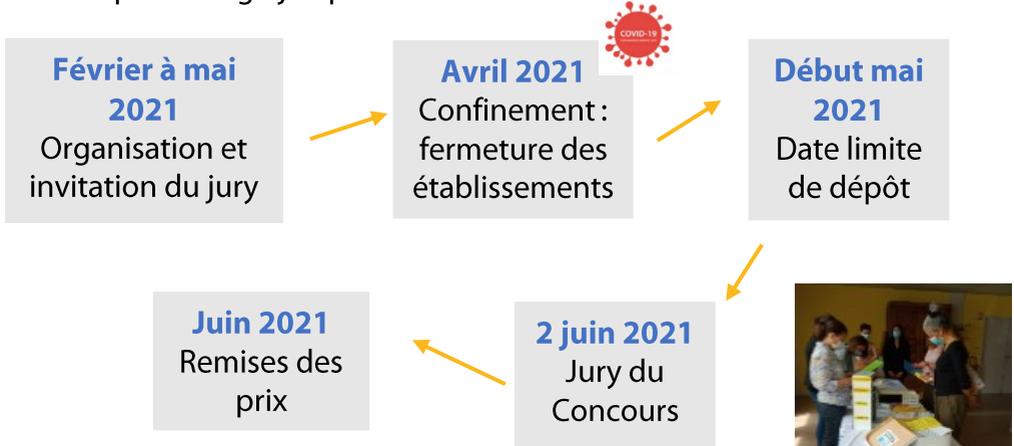


19 référents



80 jeunes

Pour rappel, le lancement du Concours a eu lieu à la rentrée scolaire en septembre 2020. Suite aux inscriptions, les établissements ont bénéficié de l'Information Concours. Un accompagnement et un suivi est ensuite réalisé par Tab'agir jusqu'au rendu des créations



Présentation des 1^{ers} prix interdépartementaux :

Cette année, le nombre d'établissements n'étant pas suffisant pour faire un classement dans chaque département, ce dernier a été interdépartemental.

2^e Prix
Escape Game

1^e Prix
TABASLAM

3^e Prix
Le TAB'ACTU

Ce jeu, inspiré des jeux d'évasion, a été élaboré par 16 élèves du collège Noël Berrier à Corbigny (58).

Il comporte plusieurs épreuves qui donnent des informations pour aider à lutter contre la 1^{ère} cigarette.

Le jury a été époustoufflé par le travail réalisé tant sur le fond que sur la forme.

Ce projet a été réalisé par 8 jeunes de l'EPMS du Tonnerrois situé à Tonnerre (89).

Il s'agit d'une vidéo présentée sous la forme d'un karaoké. Les jeunes ont créé les paroles d'un slam et ont tourné un clip vidéo.

Le jury a été conquis par l'originalité de la création, la positivité du message et la possibilité de partager la vidéo.

Les 12 élèves du collège La Croix de l'Orme à Aillant-Sur-Tholon (89) ont

proposé 2 outils pour lutter contre le tabac : un calendrier sur 30 jours pour les fumeurs souhaitant arrêter et un « kit liberté » pour empêcher les jeunes de commencer à fumer.

Le jury a soulevé l'important travail de recherche.



2021-2022

Pour cette nouvelle année scolaire, 10 établissements se sont inscrits avec une plus forte mobilisation dans la Nièvre qui comptabilise 7 établissements participants ! La première séance permet de présenter plus en détails l'action, ce que l'on attend des jeunes et de fournir des informations à l'aide de jeux de sociétés pédagogiques. Elle marque le lancement du Concours pour les élèves. En décembre, tous les établissements pouvaient se lancer dans la réflexion de leur création. Tab'agir assure un suivi sur site, par mail et téléphone jusqu'au rendu des créations en avril 2022.

2. Prévention par les pairs



L'association Tab'agir mène un projet intitulé "Prévention Par les Pairs" sur une durée de 3 ans au sein d'un même établissement scolaire sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre. Cette démarche de prévention du tabagisme consiste en la création d'un Club santé par des élèves volontaires qui seront encadrés par un ou deux référents de l'établissement et la chargée de projets prévention de l'association.

Le groupe doit mettre en place une action de prévention du tabagisme nommé « Temps Fort » qui se déroulera à chaque fin d'année scolaire. Cette dernière est à destination de l'ensemble de l'établissement et vise à faire passer des messages de prévention du tabagisme.



Collège des Grands Lacs du Morvan – Montsauche les Settons:

➤ Fin de l'année 1 :



10 jeunes
1 référente
du collège

Sortie
récompense
: Bowling et
Laser Game

23 séances
réalisées
2 séances
annulées
(Covid-19)



Temps fort

Fermeture
du collège
avril 2021



Temps fort « Parcours prévention tabac » en extérieur :

- 4 stands d'activité abordant les thématiques de la manipulation, la dépendance, les conséquences du tabagisme, l'aide à l'arrêt, le tabagisme passif, l'argent etc.
- 1h d'intervention pour chaque groupe.



État des lieux des consommations TABAC, ALCOOL, CANNABIS en année 1 de l'ensemble des élèves, soit 93 jeunes :

Année 1	Tabac	Alcool	Cannabis
Taux d'expérimentation	12 %	70 %	4 %
Âge moyen d'expérimentation	10 ans et 2 mois	9 ans et 7 mois	13 ans
Consommateurs réguliers	9 %	38 %	25 %
Fréquences des consommations	Tous les jours	De manière occasionnelle	Au moins 1/mois
Contexte de l'expérimentation	Entre ami(e)s et en famille	En famille	Entre ami(e)s
Raison de l'expérimentation	Pour faire comme mes ami(e)s	Par curiosité	Par curiosité

> Début de l'année 2 :



Les séances ont débuté le 23 septembre 2021.



5 jeunes volontaires de 6^e et 5^e dû au protocole sanitaire

5 séances d'informations tabac dispensées



Reflexion Temps Fort sur les croyances et vérités sur le tabac

Collège Victor HUGO – Nevers :

➤ Fin de l'année 1 :

La réalisation du logo n'a pas pu être réalisée en année 1 à cause du démarrage tardif du club santé dans l'année scolaire (situation sanitaire).



11 jeunes
1 référente
du collège

Sortie
récompense :
Parc du Pal

18 séances
réalisées
2 séances
annulées
(Covid-19)

Club Santé Tab'agir



Temps fort

Fermeture
du collège
avril 2021



Temps fort « Challenge prévention du tabagisme » :

- 3 stands d'activité abordant les thématiques de la manipulation, la dépendance, les conséquences du tabagisme, l'aide à l'arrêt, le tabagisme passif, l'argent ...
- 30 minutes d'intervention pour les 9 classes (6^e, 5^e e 4^e).

État des lieux des consommations TABAC, ALCOOL, CANNABIS en année 1 de l'ensemble des élèves, soit 295 jeunes :

Année 1	Tabac	Alcool	Cannabis
Taux d'expérimentation	19 %	59 %	2 %
Âge moyen d'expérimentation	10 ans et 6 mois	9 ans et 6 mois	11 ans et 4 mois
Consommateurs réguliers	25 %	38 %	43 %
Fréquences des consommations	De manière occasionnelle	De manière occasionnelle	Tous les jours
Contexte de l'expérimentation	Entre ami(e)s	En famille	Entre ami(e)s
Raison de l'expérimentation	Par curiosité	Par curiosité	Par curiosité

➤ Début de l'année 2 :

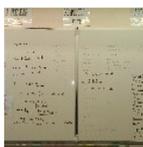
Des difficultés ont été rencontrées pour relancer le club santé du fait du changement du principal et de l'infirmière scolaire ainsi que par l'absence de personnel bénévole pour être référent.

Les séances ont débuté le 8 novembre 2021.



13 jeunes volontaires
de 5^e et 4^e

5 séances
d'informations tabac
dispensées



Création de l'identité
du club : recherche
du nom *



Collège Paul BERT – Auxerre :

➤ Fin de l'année 3 du club santé « Libr'Ado » :



Reprise des séances le 08 janvier 2021 avec 8 membres volontaires du club santé.

Dans le contexte sanitaire, l'ensemble des clubs du collège a fermé, dont celui-ci.

Étude comparative des consommations TABAC, ALCOOL et CANNABIS entre l'année 1 et l'année 3.

Pour cette 3^e et dernière année, le questionnaire sur la consommation de Tabac, Alcool et Cannabis a été diffusé à l'ensemble des collégiens : il s'agit de la même démarche que l'année 1 du projet.



Légende :

→ écart statistiquement non significatif entre l'année 1 et l'année 3

Augmentation ↗ ou baisse ↘ statistiquement significative entre l'année 1 et l'année 3

Tabac

	Année 1 N= 625	Année 3 N=500	Evolution
Taux d'expérimentation	23 %	16,70 %	↘
Âge moyen d'expérimentation	11 ans et 10 mois	13 ans et 8 mois	Recul d'1 an et 10 mois
Consommateurs réguliers	8 %	5,70 %	→
Expérimentation de la e-cigarette	22,30 %	18,50 %	→
Volonté des jeunes non-fumeurs à vouloir le rester	70%	74%	→

Alcool

	Année 1 N=625	Année 3 N=500	Evolution
Taux d'expérimentation	43%	36%	↘
Âge moyen d'expérimentation	11 ans et 2 mois	10 ans et 4 mois	Avancé d'1 an et 2 mois
Consommateurs réguliers ¹	20.80%	15.40%	→
Fréquence de la consommation	Occasionnel	Au moins 1/mois	La fréquence plus rapprochée en 3 ^e année
Alcool le plus consommé	Bière	Cidre	Changement de boisson

¹ Nous notons tout de même une diminution significative pour le niveau 4^e en A3 (A1 : 28% ; A3 : 13.5%)

Cannabis

	Année 1 N=625	Année 3 N=500	Evolution
Taux d'expérimentation de cannabis	4,20 %	4,20 %	→
Moyenne d'âge d'expérimentation	12 ans et 9 mois	9 ans et 11 mois	Avancée de 2 ans et 10 mois
Consommateurs réguliers	1,5 %	2,20 %	→
Contexte d'expérimentation	« Entre amis »	« Entre amis »	Contexte inchangé

Conclusion

Le collège n'a pu bénéficier que d'un seul temps fort sur les trois prévus dans le projet.

Nous observons, à l'analyse des questionnaires Tabac/ Alcool / Cannabis, un recul de l'âge de l'expérimentation du tabac et une avancée en âge pour l'alcool et le cannabis ainsi qu'un recul de l'expérimentation pour le tabac et l'alcool. Concernant ces reculs, nous pouvons supposer, qu'en plus des différents facteurs, tel que les mesures nationales de lutte contre le tabac, que notre action a pu faire évoluer ces données, notamment celles du tabac. Afin de travailler sur l'ensemble des conduites addictives, il serait intéressant de mettre en place une action probante telle que Unplugged.

Collège de Puisaye – Site Alexandre DETHOU :

Pour cette nouvelle année scolaire 2021-2022, l'établissement s'était positionné pour le mettre en place. Cependant, le contact entrepris avec la Principale adjointe s'est interrompu avec le départ de cette dernière en arrêt maladie. Le principal n'a pas souhaité développer le projet, initié avec son adjointe, nous avons obtenu une fin de non-recevoir.

Collège Denfert Rochereau – Auxerre :

➤ Fin de l'année 2 :



Sortie
récompense
fin d'année :
Nigloland



Temps fort



9 jeunes
2 référents du
collège



24 Séances
réalisées
9 séances
annulées
(Covid-19)



Fermeture du
collège mars à
mai 2021



Temps fort « Parkour et Escape Game » :

- Présence des classes de 6^e, 5^e, 4^e et 3^e SEGPA, soit 24 classes,
- 1h d'intervention par classe,
- 2 temps d'activité : un parcours sportif et un Escape Game,
- Thématiques abordées : l'historique du tabac, l'influence, la dépendance, les conséquences, le tabagisme passif, l'aide à l'arrêt, la politique de santé publique.

➤ Début de l'année 3 :



Les séances ont débuté le 5 octobre 2021.



9 membres volontaires
2 référents de l'établissement

2 séances d'informations tabac dispensées



Préparation Temps Fort : Course à point

En parallèle de ces actions, Tab'agir a déposé une candidature au projet **D-CAP** et a été retenue !

C'est dans le cadre d'une capitalisation d'expériences, financée par le Fonds de lutte contre le tabac, la Direction Générale de la Santé et Santé publique France, que la Société Française de Santé Publique a renouvelé son appel à contribution pour ce projet.

Ce dernier vise à construire une connaissance expérientielle partageable en prévention des conduites addictives auprès des jeunes âgés de 12 à 25 ans et des personnes vulnérables (jeunes et adultes).

Les projets concernés doivent impérativement aborder la question du tabac dans leurs actions. Tab'agir a choisi de présenter la « Prévention Par les Pairs ».

Cette capitalisation des expériences en promotion de la santé se réalise en 5 étapes. Ce sont près de 40 travaux qui ont été retenus, après quoi, une fiche de 8 pages est rédigée par projet. Toutes seront regroupées (capitalisées), et ensuite diffusées sur un portail.

3. Unplugged



Depuis 2019, l'association Tab'agir propose de mettre en place Unplugged, programme de prévention des conduites addictives axés sur les compétences psychosociales (CPS) en milieu scolaire à destination des 6^e ou 5^e de l'Yonne et de la Nièvre.

Évalué probant dans 8 pays d'Europe dont la France, ce projet se compose de 12 séances interactives d'1h pour chaque classe à raison d'1 séance par semaine. L'ensemble des séances sont coanimées par les membres du corps pédagogique de l'établissement et la chargée de projets prévention de l'association, tous recevant au préalable une formation adaptée.



58

Collège Bibracte à Château-Chinon

Année 2 (2020-2021) : 2 classes de 6^e soit 36 élèves.



Du 15 janvier 2021 au 4 juin 2021



1 référente formée : l'infirmière scolaire

Extrait du bilan réalisé :

Ce qu'ils pourraient UTILISER par la suite de ce qu'ils ont appris ?

Choisir d'être ou non dans un groupe
 Travailler en groupe
Savoir
 Savoir se protéger des addictions
dire non
 Parler avec ses proches
 Être moins timide
 Mes forces
La confiance
 Ne pas fumer
 Exprimer/gérer ses émotions
 Régler des problèmes et trouver des solutions

Ce que les jeunes ont AIMÉ lors des séances



Année 3 (2021-2022) : 1 classe de 6^e divisée en 2 groupes soit 27 élèves.



Du Début jeudi 18 novembre 2021



2 référents formés : l'infirmière et professeur principal des 6^e

Jusqu'à fin 2021, 4 séances ont été réalisées avec les jeunes.

Collège Paul Barreau à Lormes

Année 1 (2021-2022) : 1 classe de 5^e soit 30 élèves.



Débute en mars 2022



1 référente formée : l'infirmière scolaire



Collège Marcel Aymé à St Florentin

Année 2 (2020-2021) : 6 classes de 6^e soit 140 élèves



Du 18 novembre 2020 au 1^{er} avril 2021.



7 référents formés : l'infirmière scolaire, une Conseillère Principale d'Éducation et 5 enseignants

Extrait du bilan réalisé :

**Ce qu'ils pourraient
UTILISER par la suite de
ce qu'ils ont appris ?**

Travailler en groupe

Savoir gérer ses émotions

Respecter les autres

Vérifier les informations

Se faire confiance
Avoir confiance en soi

Savoir dire NON

Ne pas se faire influencer

Apprendre la cohésion

Chercher des solutions aux problèmes

S'entraider

**Ce que les jeunes ont
AIMÉ lors des séances**

Travail en groupe

L'entraide

Dynamique,
drôle,
amusant

Les
activités

Se connaître



Tout aimé

Rigoler, la
bonne
ambiance

Etre avec ses
amis

Échanger,
discuter

Coopération,
cohésion

Apprendre de
nouvelles choses
différemment

Année 3 (2021-2022) : 5 classes de 6^e soit 120 élèves



Du 15 novembre 2020 au 8 mars 2022.



6 référents formés : une Conseillère Principale d'Éducation et 5 enseignants

Fin 2021, les élèves ont bénéficié de 5 séances.

Collège Michel GONDRY

Année 1 (2022) : 3 classes de 6^e soit 62 élèves



Du 25 janvier 2022 au 13 mai 2022.



3 référents formés : 3 enseignants

Formation Unplugged des enseignants 58/89 les 08 et 09/11/2021

Six professionnels volontaires de ces 4 établissements ont été formés à la coanimation des séances :

- 58 : 2 professionnels formés : 1 du collège Bibracte, 1 du collège Paul Barreau,
- 89 : 4 professionnels formés : 3 du collège Michel Gondry, 1 du collège Marcel Aymé. Formation animée par la chargée de projet prévention 89, Référente 58/89.



4. Inter'agir



Nouveauté pour cette année 2021 !

Cette action à destination des Instituts Médico-Éducatifs (IME) a désormais son nom : Inter'Agir. Elle se déroule sur un an et s'adresse à l'ensemble des jeunes de l'IME âgé de 12 à 20 ans.

Ce projet s'inspirant du programme Unplugged se découpe en 9 séances (dont 1 optionnelle) d'1h à raison d'une séance par semaine. Entièrement co-construite et co-animée par la chargée de projets prévention de l'association et le(s) référent(s) de l'IME. Chaque séance est construite sous le même format : une thématique traitée (addiction ou compétence psychosociale) et une activité de coopération.



IME La Postallerie à Clamecy (2020-2021)



Du 27 janvier 2021 au 23 juin 2021



3 référentes : infirmière, éducateur et coordinatrice



10 jeunes âgés de 16 à 21 ans

Initialement le projet comporte 10 séances. Au vu du temps pour réaliser le projet et à la demande de l'établissement, 2 séances ont été regroupées, soit 8 séances réalisées (le nombre d'heures d'animation est toutefois resté identique).

Une évaluation a été faite après chaque séance auprès des jeunes et en fin de projet auprès des référents. Le bilan est positif.



IME Edouard Seguin à Mesve-sur-Loire (2020-2021)



Du 15 janvier au 30 juin 2021



3 référentes : enseignante, éducatrice et infirmière



9 jeunes âgés de 12 à 14 ans

Les séances se sont déroulées au sein du collège Aumeunier- Michot à la Charité sur Loire car le projet a été mené auprès du groupe de jeunes scolarisé au collège.



IME Claude JOLY à Marzy (2021-2022)



Débutera en janvier 2022



1 référente : infirmière



11 jeunes âgés de 16 à 20 ans

Deux temps de co-construction entre la référente du projet et la chargée de projets Tab'agir ont eu lieu afin d'adapter les séances aux besoins des jeunes.



IME d'Auxerre (2020-2021)



Du 02 octobre 2020 au 25 juin 2021



2 référents : éducateur et enseignant



13 jeunes âgés de 12 à 14 ans

Une nouvelle chargée de projets est arrivée fin avril 2021. Elle a pris en route le projet et a participé au déroulé des séances.

L'étude des questionnaires de satisfaction remis à l'ensemble des jeunes à chaque fin de séance ainsi que les questionnaires portant sur les compétences psychosociales donnés en amont et aval du projet permet de souligner un bilan positif.

Leviers d'efficacité :

- L'investissement constant entre les partenaires dans la préparation en amont et aval des séances
- L'implication et la coanimation des référents ont été des éléments majeurs dans le bon déroulement du projet,
- Le rappel de la séance précédente réalisée à chaque début de séance. Il permet de mobiliser et cristalliser les connaissances acquises.



IME d'Auxerre et collège Paul BERT (2021-2022)



Débutera en janvier 2022



3 référents : éducateur et enseignants



30 jeunes âgés de 12 à 14 ans

IME Les FERREOL à St Fargeau (2021-2022)



Du 9 novembre 2021 au 18 janvier 2022



2 référents : infirmière et éducateur



7 jeunes âgés de 11 à 12 ans

Le projet a été réalisé dans la totalité avec une grande implication de la structure et notamment des deux référents l'IME, ce qui a été très bénéfique tout au long de l'action.

Je souligne également l'engagement de l'ensemble des jeunes qui ont fait preuve de sérieux et de participation active. Le groupe est très dynamique et toujours ravi de travailler sur le thème du jour.

Belle aventure !



5. Check ta santé

Check Ta Santé est un projet expérimental basé sur le programme Unplugged à destination des jeunes inscrits au dispositif « Garantie Jeunes » au sein des Missions Locales. Il est à destination des jeunes de 16 à 25 ans inscrits au dispositif « Garantie Jeunes » qui, sortis du cursus scolaire, leur permet de pouvoir s'insérer professionnellement.

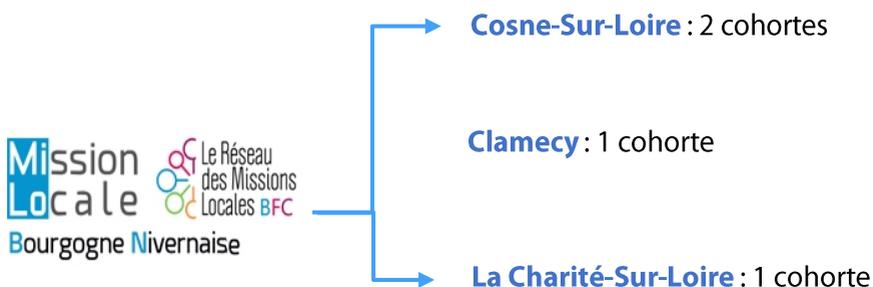


Mission Locale Bourgogne Nivernaise

2020-2021

Le projet comporte 9 séances d'1h30, soit 1 séance par mois. Tab'agir anime 5 séances, l'Association Addiction France anime 3 séances et la dernière est co animée par les 2 partenaires.

Ci-dessous les différents sites d'interventions et les dates de début et fin de projet sur chaque site :



Pour rappel en 2020, en raison du confinement, les séances ont été adaptées en distanciel quand cela était possible ou reportées à la future reprise en présentiel. Cette dernière a eu lieu en janvier 2021, mais une autre problématique a été rencontrée autour de la distanciation sociale et la superficie des salles mises à disposition par la Mission Locale.

Le nombre de jeunes a ainsi dû être réduit à 6 maximum par séance pour les cohortes de Cosne et de La Charité. Une réunion avec les partenaires a eu lieu en juillet 2021 afin de faire une évaluation du projet sur les 4 cohortes.

Ci-dessous un extrait des résultats du questionnaire de satisfaction distribué aux jeunes à la dernière séance :

Parmi ce que tu as appris, que pourrais-tu utiliser par la suite ?



Gestion du stress et des émotions

Confiance/estime de soi

De faire attention aux autres



Sociabilité, respect d'autrui

Cohésion de groupe

Effets de certaines substances



Structures d'aide pour les addictions si un proche a besoin

La clé du travail du travail d'équipe : la communication



Avoir plus confiance en moi

Que mon avis compte

Je sais faire face à ma timidité

Que j'arrête de me sous-estimer

Il faut de la communication dans un groupe

Mes émotions sont plus claires

Que je n'ai pas toutes les connaissances

2021-2022

La Mission Locale a souhaité reconduire le projet pour une 2^e année. Des adaptations ont été mises en place :

- la fréquence a été revue avec un test sur une cohorte d'une séance par semaine et sur une autre d'une séance tous les 15 jours. Une réunion aura lieu en janvier 2022 afin d'observer quelle fréquence permet de maintenir le plus grand nombre de jeunes.
- les référentes de la Mission Locale coaniment les séances avec Tab'agir et l'Association Addictions France.

Ci-dessous les différents sites d'interventions et les dates de début et fin de projet sur chaque site :



- **Cosne-Sur-Loire** : 2 cohortes
- 1 séance tous les 15 jours
- **Clamecy** : 1 cohorte
- 1 séance par semaine
- **La Charité-Sur-Loire** : 1 cohorte
- Calendrier à définir après évaluation des fréquences tests



2021-2022

Pour cette année 2021, une rencontre a été réalisée avec les référentes du dispositif "Garantie Jeunes" de la Mission Locale d'Auxerre et les deux chargées de projets prévention de Tab'agir. Cependant, des problématiques organisationnelles en interne au sein de la Mission Locale d'Auxerre n'a pas permis au projet de voir le jour.

La chargée de projets prévention 89, reprendra contact avec la structure en début d'année 2022 afin de pouvoir présenter et mettre en place ce projet.



6. CaP'Santé

Tab'agir a créé un nouveau projet nommé CaP'Santé à destination des collégiens de 6^e ou 5^e et des jeunes en structures (Maison Familiale et Rurale, Aide Sociale à l'Enfance, Ecole de la 2^e chance etc) sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre. L'objectif est de pouvoir répondre dans un premier temps aux collèges avec un minimum d'intervention (tout en répondant au référentiel régional) pour ensuite pouvoir développer les projets pluriannuels. Ce projet s'inspire du programme Unplugged et se compose de 6 séances interactives d'1h à raison d'1 séance par semaine.



Projet avec l'ASE

Tab'agir a été sollicité dans le cadre d'un appel à projet de la CPAM 58 pour intervenir auprès des jeunes de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE). Le projet sera composé de 6 séances et s'adressera à 2 groupes de tranches d'âges 13-15 ans et 16-18 ans. Il sera coanimé avec des professionnels de l'ASE qui seront préalablement formés aux CPS par l'IREPS. Une 1^{ère} rencontre entre les 3 partenaires a eu lieu le 10 décembre 2021. Les séances auprès des jeunes commenceront après la formation des professionnels aux CPS (en attente d'une date).



École élémentaire Gy-l'Evêque 2021-2022



Du 8 novembre au 16 décembre 2021



1 référent : enseignant



20 élèves des niveaux CE2/CM1/CM2

Dans le cadre de la mise en place d'un Espace Sans Tabac dans la commune de Vallan, l'association Tab'agir intervient à l'école élémentaire de Gy-l'Evêque (groupement des deux écoles).

Les 20 élèves ont bénéficié de l'ensemble des séances sur le développement des compétences psychosociales (CPS) et sur la thématique du tabagisme. Ces dernières ont été coconstruites et coanimées par l'enseignante de l'école et la chargée de projets prévention de Tab'agir.

Maison Familiale et Rurale (MFR) de Villevallier 2021-2022



Du 13 octobre 2020 au 03 février 2021



1 référent : enseignant



2 classes de 3^e (32 jeunes), 1 classe de 4^e/3^e (18 jeunes)

La demande de la mise en place de ce projet est à l'initiative de la présidente de la FTOMFR et membre du Conseil Administratif de Tab'agir. L'action a été co-animée avec l'Association Addiction France, leur chargée de projets a animé 4 séances sur les 6 programmées. Tab'agir a animé les 2 restantes.

Autres :

RRAPPS (Réseau Régionale d'Appui à la Prévention et à la promotion de santé)

1) Webinaires départementaux 58/89

Les chargées de projets prévention ont participé à 2 webinaires départementaux organisés par l'IREPS à destination des professionnels travaillant auprès des jeunes. L'objectif était de mettre en lumière les programmes probants proposés sur le territoire.

Une présentation du programme Unplugged a notamment été réalisée dans le département de la Nièvre.

2) Rencontre RRAPPS :

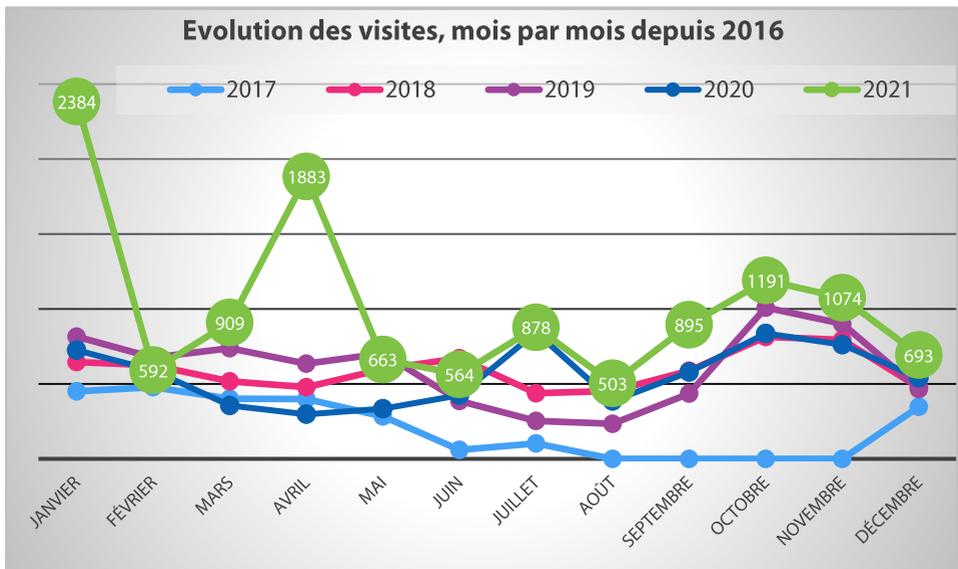
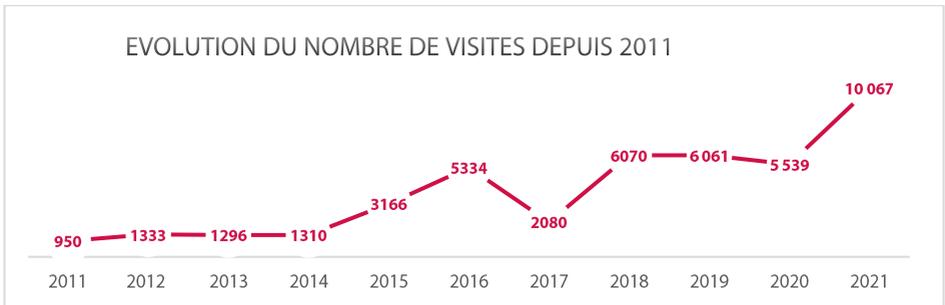
Dans la Nièvre 6 rencontres ont eu lieu afin de définir les plans d'action concernant les actions de prévention sur le département.

Dans l'Yonne, au vu du contexte sanitaire aucune rencontre n'a été programmée. Cependant, la DDARS 89 nous a demandé de travailler en collaboration avec l'Association Addiction France afin de nous organiser quant aux lieux d'intervention.

IV. Communication

1. Le site internet

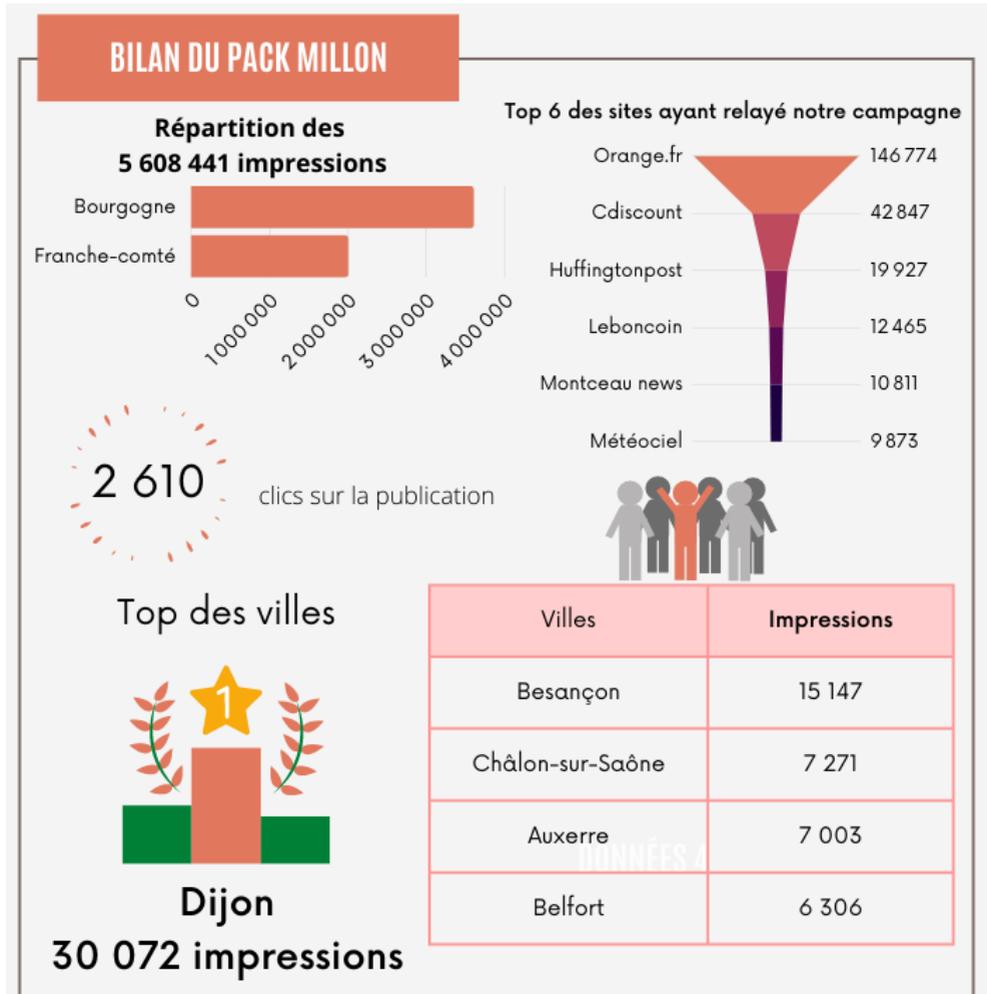
Nous enregistrons en 2021 une hausse de la fréquentation du site internet par rapport aux années précédentes. Cette augmentation résulte de la campagne de communication réalisée en janvier (cf graphique en dessous). Vous retrouverez le détail dans la section d'après.



2. La promotion de la campagne de communication avec Clear Channel

Fin 2020, nous avons mandaté une société qui propose l’affichage ciblé en utilisant directement d’autres sites internet. La « cible » était les 35-55 ans confondus, fumeurs ou non. Tab’agir a continué de s’afficher sur les pages internet des bourguignons francs comtois en janvier 2021 pour atteindre le nombre de clic visé sur notre bannière soit 2 610.

Ainsi, selon leurs recherches sur le net, les internautes ont vu apparaître notre campagne de communication et ont pu « cliquer » pour rejoindre et visiter notre site internet.

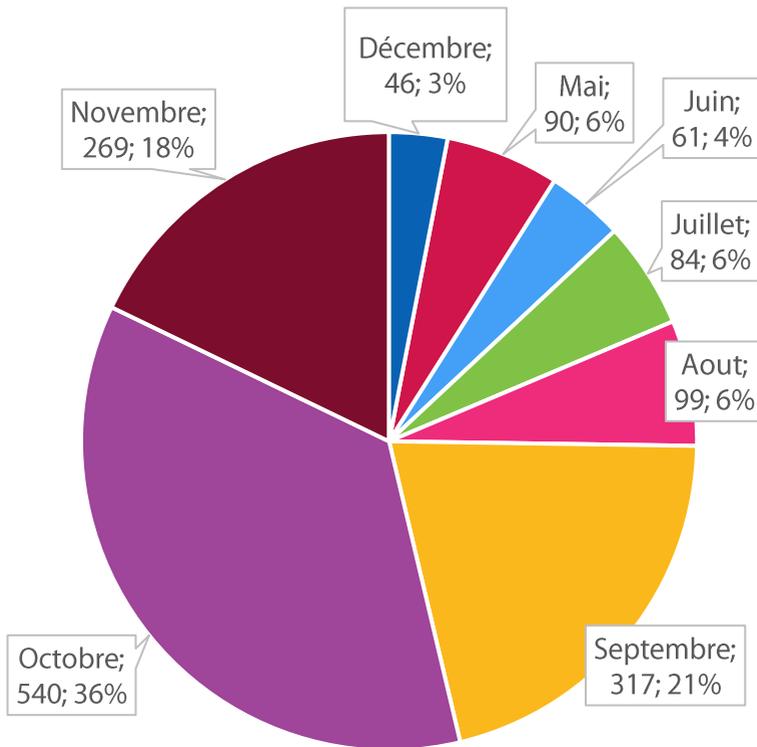


3. Booster de site avec So local

Nous avons aussi utilisé un « booster de site » à partir de la Journée Mondiale Sans Tabac pour rendre plus visible notre site internet. Nous avons commandé cette prestation à la société Pages Jaune pour toute la Bourgogne Franche-Comté.

La campagne avait débuté en mai 2021.

Voici la répartition des 1 506 clics par mois depuis mai 2021.



97% des utilisateurs ont utilisé Google comme moteur de recherche

4. Le conseil du médecin

Depuis plus de 10 ans, notre médecin coordonnateur réalise des conseils pour informer et coacher les patients. Ces conseils sont diffusés sur notre site internet et sur la page Facebook de l'association.

Voici le nombre de conseils publiés depuis 2015 :



Sur le site internet

69 vues

- Le tabagisme passif

39 vues

- Le deuil du tabac

21 vues

- "Vous avez un truc pour arrêter de fumer ?" (...)

Sur notre Facebook

375 personnes atteintes

- Les "défumeurs" parlent aux fumeurs

300 personnes atteintes

- "Vous avez un truc pour arrêter de fumer ?" (...)

251 personnes atteintes

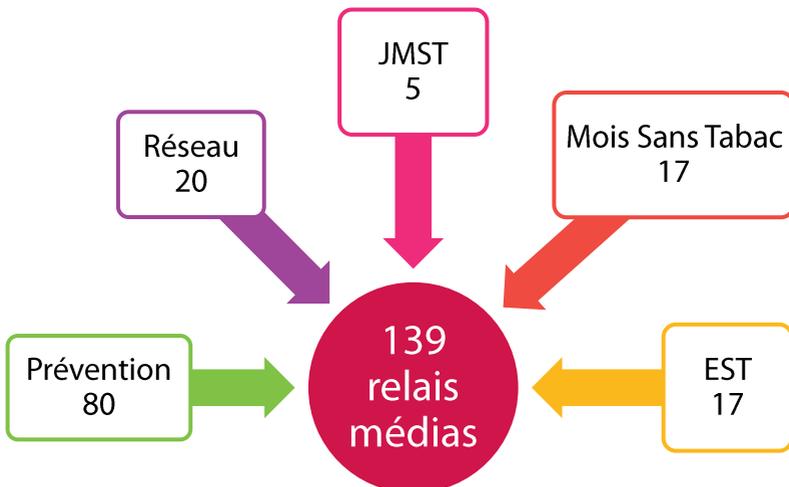
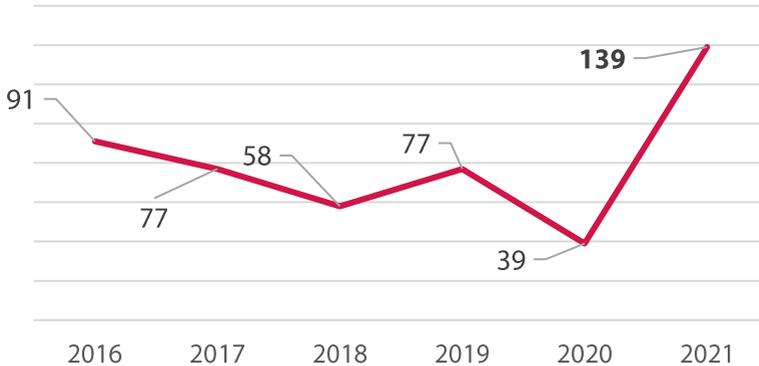
- "Je suis un très gros fumeur et je n'y arrive pas"

Il apparaît que l'envie, le souhait des utilisateurs, est d'avoir une « recette miracle », un « truc » pour arrêter de fumer.

5. Point presse

Nous observons un nombre record de 139 relais médias soit une hausse de 256%, expliquée par l'augmentation significative d'article pour le secteur de la prévention (16 en 2020 contre 80 en 2021).

La répartition des relais :



La plupart des articles presse papier a pu être également publiés sur l'article web. N'ayant pas la même cible, ils sont comptabilisés en « doublons ».

	Presse Papier	Presse web	Radio	TV	Diffusion interne	Réseaux sociaux	Site web	Total
Côte d'or	2	2	1					5
Nièvre	26	14	3		2	1		46
Saône et Loire	1	1	1					3
Yonne	40	26	5	1			1	73
Franche-Comté	2		1	2			2	7
Bourgogne	1	1	2	1	1		1	7
Total	72	44	13	4	3	1	4	141*

**Deux articles ont été répertoriés pour la Bourgogne et pour la Franche Comté car ils parlent du réseau dans sa globalité.*



De plus, Tab'agir est inscrit dans l'annuaire des associations de la ville de Nevers.



6. Le Mois Sans Tabac

Cette année encore, Tab'agir est toujours co-pilote de l'Ireps du Mois Sans Tabac en Bourgogne Franche-Comté. Les partenaires ont proposé des temps de sensibilisation et d'accompagnement pour les professionnels de santé et les acteurs du médico-social.

4 webinaires d'environ 2h chacun ont été organisés en septembre 2021. Chaque webinaire a été coanimé par 2 chargées de projets de l'Ireps ou par un binôme chargée de projets Ireps/médecin tabacologue de Tab'agir (pour 2 webinaires).

Au total, 99 professionnels ont été formés.

Nouveauté : 4 fiches mémo tabac ont été créées par les tabacologues de Tab'agir et diffusées par l'Ireps BFC :

- Les bénéfices à l'arrêt du tabac,
- Les principaux outils en tabacologie,
- Les traitements par substituts nicotiniques en pratique,
- Tabac et population en situation de précarité.

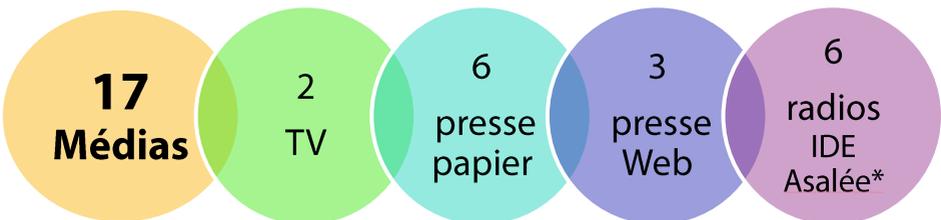
Nouveauté : 4 podcasts diffusés en novembre sur les réseaux sociaux :

2 témoignages et 2 présentations sur l'accompagnement de Tab'agir et le dispositif Asalée (IDE Tab'agir).

L'ensemble de ces nouvelles actions a remporté un vif succès.



Présence Tab'agir dans la presse lors du Mois Sans Tabac :





7. 137 Espaces Sans Tabac (EST)

Ce programme, porté par **la Ligue Contre le Cancer Comité de l'Yonne**, est développé avec **Tab'agir**.

On dénombre **dans l'Yonne 137 Espaces Sans Tabac**.

En comparaison, le nombre des EST sur l'ensemble de la BFC hors Yonne s'élève à 115.

17 communes engagées Escolives-Sainte-Camille, Rogny-les-Sept-Ecluses, Villemanoche, Auxerre, St-Georges-sur-Baulche, Bléneau, Rosoy, Treigny, Venoy, Montillot, Vermenton, Vincelles, Guillon-Terre-Plaine, Héry, Vallan, St-Clément et Gurgy.

27 rendez-vous Des démarchages ont été fait, soit 26 réunions avec les communes et 1 réunion avec la communauté de communes Avallon Vézelay-Morvan.

5 inaugurations Escolives-Sainte-Camille, Venoy, Saint-Georges-sur-Baulche, Vallan et Vincelles.
 Dont **3 stands de prévention du tabagisme avec Co-testeur** à Escolives-Sainte-Camille à l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac le 31 mai 2021, à Vincelles le 9 novembre 2021 et Vallan le 25 novembre 2021 pour le Moi(s) Sans Tabac.

4 présentations Présentation du projet des Espaces Sans Tabac lors de **4 évènements** :
 Conférence des maires de la Puisaye-Forterre, réunion des maires de la CCAVM, réunion du Comité technique du CLS du Grand Sénonais, aux entretiens de Champignelles.

En l'absence de Françoise AMELOT, Etienne BERROUET a pu représenter Tab'agir en tant que Vice-présidente lors de 7 rencontres concernant la promotion et le déploiement des EST.

16 relais médias : 14 articles de presse et 2 interviews



Présentation du projet EST auprès du mairie de Rogny-les-Sept-Ecluses

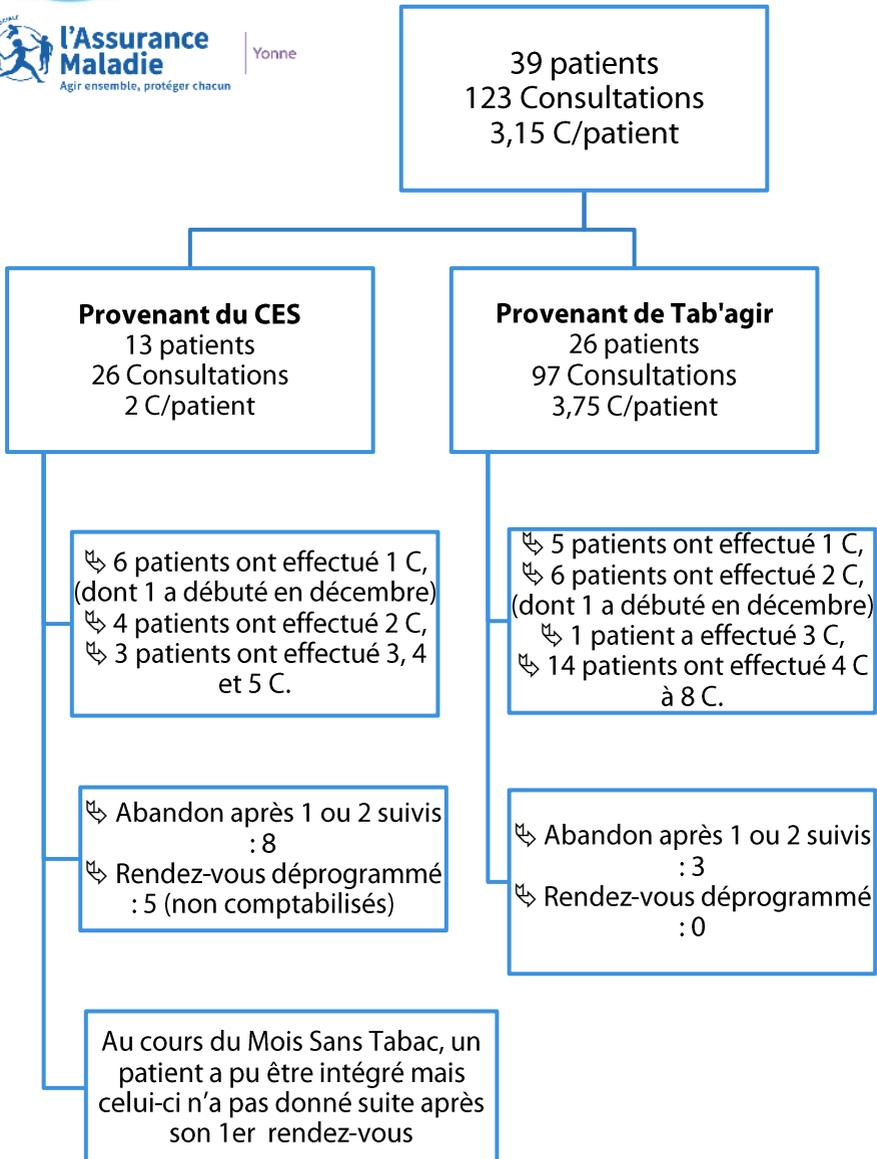


Inauguration des EST à Escolives-Sainte-Camille



8. « Tabac, ici commencez à arrêter » avec le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre

Ce projet est porté par le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre et Tab'agir, suite à un appel à projet de la CNAM.



C'est un projet qui permet d'effectuer des consultations auprès de médecins tabacologues. Le partenariat avec Tab'agir était donc naturel pour que les patients du Centre d'Examens de Santé (CES) puissent bénéficier de l'accompagnement pluridisciplinaire et du coaching.

Le bilan pour cette année 2021

C'est un bilan positif avec une belle coopération entre le CES d'Auxerre et Tab'agir.

On constate que les 2/3 des patients proviennent de Tab'agir, c'est-à-dire qu'ils nous ont contacté pour une demande de prise en charge et, étant à proximité d'Auxerre, ils ont pu être inclus dans ce projet.

Par ailleurs, le nombre de consultations de ces patients est plus important que pour les patients provenant du CES. Cela peut s'expliquer par le fait que la démarche et l'implication sont plus abouties lorsqu'ils nous contactent que lorsqu'ils viennent faire un bilan de santé.

L'équipe Tab'agir se charge de :

- Coordonner et gérer les plannings des prises de rendez-vous,
- Faire les rappels de rendez-vous auprès des patients et des médecins du CES,
- Réserver les bureaux de consultations,
- Coacher les patients par téléphone + suivi 6 mois / 1 an,
- Établir les bilans,
- Facturer les vacations des tabacologues.

V. Administration

1. Instances de Tab'agir

2 Bureaux :

- **11 mai 2021** Présentation et validation des comptes et locaux de Tab'agir Auxerre,
- **30 novembre 2021** : Changement de la mutuelle, gestion du personnel et budget 2022.

3 Conseils d'Administration :

- **18 juin 2021** : Rapport d'Activité,
- **18 juin 2021** : Elections des membres du Bureau,
- **30 novembre 2021** : Changement de la mutuelle, gestion du personnel et budget 2022, budget prévisionnel 2022, point réseau et perspectives 2022.

1 Assemblée Générale :

- **18 juin 2021** : Présentation du Rapport d'Activité 2020, perspectives 2021, rapport financier, communication du Commissaire Aux Comptes, approbation des comptes, montant de la cotisation 2022, renouvellement des membres du Conseil d'Administration.

2. Représentation de Tab'agir

Dr Tchérakian Président du CTS (Conseil Territorial de Santé) de l'Yonne.

3. Tab'agir au niveau national

Le Dr Rigaud représente Tab'agir en tant que délégué régional de l'Association Francophone des Diplômés et Étudiants en Tabacologie (AFDET).

Le Dr Duros, médecin coordonnateur de Tab'agir est membre de la Société Française de Tabacologie (SFT).

Notre référente prévention Ménana HADDAD est formatrice pour la Fédération Addiction sur le programme Unplugged (2 formations).

4. Démarche qualité

En constante dynamique de progression et d'amélioration, un travail sur les procédures d'adhésion des professionnels au réseau et sur les modes opératoires de mise en place de la formation d'inclusion a été réalisé cette année ainsi qu'une mise à jour et la création des fiches procédures et modes opératoires de chaque projet de prévention.

Mise en place du One drive Tab'agir le 12/02/21 pour permettre un travail en réseau même à distance.

5. Formation du personnel

Intitulé du poste	Intitulé de formation	Dates	Organisme	Coût
Ensemble de la structure	TMS - Adaptation du plan de travail	09/03	AIST	0 €
Ensemble de la structure	Formation sécurité informatique	05/01	Tab'agir	0 €
Assistante administrative et communication Marie Milandre	Access - automatiser une base	29/03 03/05 20/05	GRETA	300 €
Directrice Françoise Amelot	Entretien professionnel	25/03	AIST	0 €
Secrétaire Mélanie Weitzel	Tosa + Access - Gérer une base de données	11/05 08/06 10/06	GRETA	930 €
Chargées de projets prévention Ménana Haddad, Hélina Landerouin et Chloé Rondeau	Connaissances généralistes sur les addictions avec et sans substances	22- 23/03	SEDAP	1 105.50€
Chargées de projets prévention Hélina Landerouin et Thanousone Sengsouk	Unplugged	15, 16 et 17/06	Association Addiction	787.70€

Coordinatrice, Peggy Benoit directrice Françoise Amelot et médecin coordonnateur Jean-Loup Duros	Congrès de tabacologie	25 et 26/11	CSFT	1 677.80€
Coordinatrice Peggy Benoit et directrice Françoise Amelot	Présentation du référentiel "Renforcement des CPS"	09/04	IREPS	0 €
Coordinatrice Peggy Benoit et Assistante administrative & communication Marie Milandre	Gestion de la charge mentale	22- 23/11 et 30/10 au 01/10	OPCO	0 €
Chargée de projets prévention Thanousone Sengsouk et assistante administrative Maryline Delagneau	Formation tabacologie Tab'agir	30/09 et 01/10	Tab'agir	0 €
Directrice Françoise Amelot	Construire sa marque employeur	08/10	OPCO	0 €
Assistante administrative & communication Marie Milandre	Webinaire Cybersécurité	13- 14/09	SOPHOS	0 €
			Coût total	4 801 €

6. Mouvement du personnel

Départ :

- Le contrat à durée déterminée de notre secrétaire Mélanie Weitzel s'est terminé au moins de septembre 2021.

Arrivées :

- Chargée de projets prévention Yonne: Thanousone Sengsouk arrivée le 26 avril.
- Assistante Administrative: Maryline Delagneau arrivée le 20 septembre.



**Dr Serge
TCHÉRAKIAN,**
Président



**Françoise
AMELOT,**
Directrice



**Peggy
BENOIT,**
Coordinatrice
régionale



**Dr Jean-Loup
DUROS,**
Médecin
coordonnateur



**Marie
MILANDRE,**
Assistante
administrative et
communication



**Maryline
DELAGNEAU,**
Assistante
administrative



**Thanoussone
SENGSOUK,**
Chargée de
projets
prévention 89



**Ménana
HADDAD,**
Référente
prévention et
chargée de
projets
prévention 89



**Chloé
RONDEAU,**
Chargée de
projets
prévention 58



**Hélina
LANDEROUIN,**
Chargée de
projets
prévention 58

VI. Revue de presse

Nous remercions vivement le magazine [Le Criquet Magazine](#).
Ce média local a contribué toute l'année à diffuser, gratuitement, notre communication.



Vendredi 8 janvier sur Maçon Infos.com

[Mâçon Infos - Le Web Journal du Mâconnais](#)



Une convention signée ce jeudi par le Conseil départemental et plusieurs associations permettra aux médecins des centres départementaux de santé d'intervenir auprès des établissements médico-sociaux et les personnes en situation de handicap. (...)

Françoise Amelot, directrice de Tab'agir, a précisé que cette convention est une première pour son association qui intervient sur toute la Bourgogne Franche Comté. Tab'agir forme le personnel médical dans la prise en charge pluridisciplinaire des fumeurs pour les aider à arrêter le tabagisme.

Trois infirmières Asalée* du centre départemental de santé de Saône-et-Loire ont commencé une formation en octobre 2020.

Mercredi 20 janvier sur Le Bien Public

[Une diététicienne-nutritionniste s'installe à la maison de santé](#)

Depuis le 15 janvier, Clarisse Labonde-Bonneviot est présente le vendredi, une semaine sur deux, à la maison de santé pluridisciplinaire de Semur-en-Auxois. Portrait de cette technicienne en alimentation de 29 ans, qui consulte aussi à Beaune. « Je n'utilise ni compléments alimentaires ni produits allégés. J'apprends aux personnes à mieux manger en m'adaptant au rythme et aux spécificités de la personne, par exemple le travail en trois-huit, et ayant comme objectif une perte de

pois progressive mais surtout durable », souligne la Côte-d'Or, qui fait partie par ailleurs du réseau Tab'agir, qui aide à l'arrêt du tabac.

Vendredi 7 janvier interview Radio Triage

Diffusion de l'interview de Françoise Amelot sur la nouvelle campagne de communication.

Une association pour vous aider à arrêter de fumer



Le réseau régional Tab'agir aide à l'arrêt du tabac. Photo d'illustration LBP/DARIUS JF

Clarisse Labonde-Bonneviet fait partie du réseau régional Tab'agir, qui aide à l'arrêt du tabac. Au 31 décembre 2020, 311 professionnels constituaient le réseau en Bourgogne-Franche-Comté, soit une augmentation de 46 en un an.

Sur l'année 2019 en Bourgogne, il y avait eu 2 248 consultations (+ 503 par rapport à 2018) et 932 patients (+ 102). « On devrait connaître une forte baisse en 2020, en raison du Covid-19. Et surtout du mois sans tabac en novembre, qui n'a pas été autant suivi que d'habitude », annonce l'association Tab'agir.

Une permanence téléphonique est mise en place du lundi au vendredi par l'association Tab'agir. Elle oriente vers tous les acteurs du réseau : médecins, sages-femmes, infirmières, diététiciens et psychologues formés à la tabacologie et aux thérapies comportementales et cognitives.

Tél. 03.86.52.33.12.

Vendredi 8 février article Yonne Républicaine

Sensibilisation aux addictions à la MFR Villevallier

Les jeunes de la MFR sensibilisés aux addictions. Une vingtaine d'élèves de la MFR de Villevallier participait ce mercredi à une dernière séance de sensibilisation aux addictions animée par l'Association addictions France (ANPAA). « Nous menons cette campagne de sensibilisation auprès des jeunes de la MFR depuis le mois d'octobre en partenariat avec Tab'agir », expliquent Sterenn Grégoire et Zoé Brodard, animatrices de prévention pour l'ANPAA. Les élèves de 4^e et 3^e ont pu bénéficier de deux actions de prévention organisées par Tab'agir, et de quatre proposées par l'ANPAA, autour de thématiques bien différentes comme le tabac et la chicha, l'alcool ou bien encore les écrans. « Nous axons nos interventions sur l'échange et le débat en partant de leur expérience personnelle. » Sous forme de jeux, tels que des jeux de rôles, ou de mimes sur les émotions, les professionnelles ont donc tissé un lien avec les élèves afin « qu'ils partagent leur quotidien de façon naturelle et sur la base du volontariat. On n'oblige pas les jeunes à parler ». Tout en s'amusant, le groupe a ainsi pu travailler autour du développement des compétences psychosociales



et des conduites addictives, et plus particulièrement sur la prise de risques et la prise d'initiative pour valoriser le jeune.

Vendredi 8 février article Yonne Républicaine

La prévention des addictions au collège Marcel-Aymé

Un travail sur l'estime de soi. Pour la deuxième année consécutive, le collège Marcel-Aymé a mis en place un programme de prévention des addictions, intitulé Unplugged, pour tous les élèves de 6^e, en collaboration avec l'association Tab'agir. Cette action va bien au-delà de la mise en garde contre la consommation de produits nuisibles à la santé. « Elle s'intègre à notre projet de formation de la personne et du citoyen, précise Malika Zerrouki, la principale. Il s'agit d'un travail sur l'estime de soi, la confiance en soi, le respect des autres, d'un apprentissage à savoir affirmer ses idées, à savoir dire non. Il s'agit aussi de former à l'esprit critique et de montrer comment déconstruire les fausses informations. » Un vaste programme qui se décline par une formation en douze séances assurées par six enseignants de l'établissement formés à la méthode, assistés de Ménana



Haddad, chargée de projets référente prévention pour l'Yonne. Le problème des addictions n'est bien entendu pas écarté avec des séances intitulées « Alcool risques et protection, tabac chicha, que saisie ? » Mais pas de discours théoriques, des mises en situation pour « exprimer ses émotions », « être en confiance, savoir dire non ». La 8^e séance avait pour thème « savoir briser la

glace ». Réflexion par groupes, mise en commun pour définir des stratégies, mise en situation dans des jeux de rôle puis critique constructive des techniques mises en œuvre se sont succédé de façon très dynamique, avec la pleine adhésion des élèves. Marion Vindrolat, professeure d'EPS, responsable de la formation de cette classe, coanimait la séance. « C'est un travail très intéressant qui permet aux élèves et professeurs de se découvrir dans un autre contexte que celui de la matière enseignée, estime-t-elle. À travers cette action, j'ai découvert une facette du programme. Et puis j'y vois un bon complément à mon engagement comme secouriste. »

Lundi 18 février article Le Journal du Centre

Prévention des addictions au collège



Sophie Régnart et Chloé Rondeau co-animant une séance Unplugged, vendredi dernier, avec un groupe d'élèves de 6^e du collège Bibracte. Le collège Bibracte est le seul établissement nivernais à adopter le programme Unplugged. Un programme probant en prévention des addictions, à destination de ses élèves de 6^e. Évalué dans plusieurs pays européens, Unplugged (*) est

reconnu pour avoir des effets bénéfiques sur les expérimentations de produits comme l'alcool, le tabac et le cannabis ainsi que sur les croyances normatives que peuvent avoir

les jeunes. L'association Tab'agir met en place ce nouveau programme, pour la deuxième année consécutive, au collège Bibracte, avec le concours de l'infirmière scolaire du collège. « Ce programme est composé de douze séances d'une heure _ à raison d'une séance par semaine _ basées sur le développement des compétences psychosociales (CPS), dont trois axées sur les conduites addictives », explique Chloé Rondeau, chargée de projets prévention 58 de l'association Tab'agir, qui co-anime ces séances, chaque vendredi, avec Sophie Régnart, infirmière scolaire du collège, formée à Unplugged. Ce programme s'adresse à l'ensemble des deux classes de 6 e du collège Bibracte. Les séances sont très vivantes. On est loin des cours magistraux. Les collégiens bénéficient d'informations, bien sûr, mais aussi de temps d'échanges, d'activités ludiques de groupes ou encore de jeux de rôles et mises en situation. Le but est de permettre aux élèves, entre autres, de savoir prendre des décisions comme dire non, avoir de l'empathie, avoir confiance en soi, avoir une pensée critique et créative, réguler leurs stress et émotions. (*) Unplugged est un programme à destination des 12-14 ans, qui a le soutien financier de l'État et de l'ARS.

Compétences psychosociales. Selon l'OMS, « les compétences psychosociales sont toutes les aptitudes de vie qui permettent d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement ».

Bulletin annuel 2021 de Rogny-les-Sept-Ecluses

Espace sans tabac



Le projet *Espace sans Tabac* est un **projet national** de la Ligue contre le cancer, financé par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM). Au sein du département, le Comité de l'Yonne travaille sur ce projet en partenariat avec le Réseau d'aide à l'arrêt du tabac Tab'agir.

Les Espaces sans Tabac sont des lieux extérieurs où la consommation de tabac est interdite, identifiés à l'aide d'un panneau signalétique.

Les principaux objectifs des Espaces sans Tabac sont :

- Dénormer le tabagisme
- Éliminer l'exposition au tabagisme passif des jeunes et réduire leur initiation au tabagisme.

Le Maire de Rogny a souhaité créer deux Espaces sans tabac devant l'école et l'abribus.

Les panneaux et le marquage au sol seront mis en place en janvier 2021.

Des cendriers de poche seront également distribués aux personnels éducatifs et parents fumeurs.

Leurs intérêts :

- financier pour la collectivité avec le ramassage des mégots
- environnemental avec une diminution des mégots au sol
- médical avec la mention des coordonnées de Tab'agir Bourgogne Franche-Comté

Vendredi 26 février article Ameli.fr

Dans l'Yonne et pour la région, un site web rénové et un nouveau mail pour l'association TAB'AGIR

26 février 2021



Yonne

En plus d'une nouvelle campagne de communication et le rafraîchissement de son site sur l'internet, l'ensemble de l'équipe Tab'agir change son adresse mail.

Depuis le 22/02/2021, voici l'adresse de contact qui doit être utilisée : contactbfc@tabagir.fr

L'ancienne adresse « assistant.tabagir@gmail.com » doit être supprimée.

La CPAM de l'Yonne est partenaire de Tab'Agir, une association qui intervient notamment en matière de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac.

[Cliquez ici pour retrouver le site de Tab'Agir](#)

Mercredi 10 mars article du Journal du Centre

Une santé à contrôler



CLAMECY ■ Afin de toucher des jeunes en insertion professionnelle, Tab'agir a monté le programme "Check Ta Santé" à destination des missions locales. Récemment, à la Maison de la Formation et du Développement, Chloë Rondeau, chargée de projets prévention, a réuni une demi-douzaine de jeunes issus de la Mission locale Bourgogne Nivernaise. Se basant sur les principes d'un autre programme, Unplugged, il vise à prévenir des conduites addictives tout en renforçant les compétences psychosociales des jeunes. « Les jeunes apprennent ou entretiennent leurs compétences, à savoir prendre des décisions, gérer un conflit, avoir une pensée critique et créative, savoir gérer leurs émotions et leur stress ou encore avoir conscience de soi », a expliqué Chloë Rondeau. Tout cela le plus souvent possible en mode ludique, avec des questions spéciales tabac autour d'un Trivial Pursuit. (Photo Pierre Brérard)

Vendredi 5 mars article Yonne Républicaine

Une santé à contrôler – Clamecy

Afin de toucher des jeunes en insertion professionnelle, Tab'agir a monté le programme « Check Ta Santé » à destination des missions locales. Récemment, à la Maison de la formation et du développement, Chloë Rondeau, chargée de projets prévention, a réuni une demi-douzaine de jeunes issus de la Mission locale Bourgogne Nivernaise. « Les jeunes apprennent ou entretiennent leurs compétences, à savoir prendre des décisions, gérer un conflit, avoir une pensée critique et créative, savoir gérer leurs émotions et leur stress ou encore avoir conscience de soi », a expliqué Chloë Rondeau. Tout cela le plus souvent possible en mode ludique, avec des questions spéciales tabac autour d'un Trivial Pursuit. (Photo Pierre Brérard).

Mercredi 3 mars article Le Régional de Cosne

Check ta santé, pour aider les jeunes

un nouveau projet porte par l'association Tab'agir et co-construit avec l'Association Addictions France 58 (anciennement ANPAA) a été lancé en partenariat avec la Mission locale Bourgogne Nivernaise.

Intitulé Check ta santé, ce projet est à destination des jeunes inscrits au dispositif Garantie Jeunes de la Mission locale. Il est basé sur la prévention des conduites addictives et le renforcement des compétences psychosociales. Il se déroule en 9 séances, à raison d'une séance par mois, et qui ont lieu à La Charité-sur-Loire.

Qu'est-ce que la notion de groupe ?

L'une d'elles vient d'être animée par Chloé Rondeau, chargée de projets prévention 58 de l'association Tab'agir. Dans ce module, il s'agissait de tra-



Bâton d'hélium, pas aussi facile que cela en a l'air !

vailler sur la notion de groupe. Un exemple concret est mis en pratique dès le début de la rencontre. Les sept participants sont invités à un jeu d'apparence : le bâton d'hélium. Par trois, les jeunes doivent soutenir une fine baguette avec seulement un doigt de chaque main.

Ensemble, il faut ensuite faire descendre et remonter le petit bâton, sans le faire tomber. Les participants s'y sont attelés avec sourire et commentaires. Un bon support pour appréhender ce concept du groupe sur lequel l'intervenante avait d'abord interrogé ces jeunes de 16 à 25 ans. Qu'est-

ce qu'un groupe ? Qu'est-ce que vous attendez d'un groupe ? Le but ? Avec un questionnaire qui sous-tend cette notion : est-on obligé d'entrer dans un groupe.

« C'est important d'être accompagnée pour trouver sa voie »

Cette séance a été l'une des 9 séances proposées. Une autre a abordé la notion de représentation, ce qui est de fait perçu, les idées reçues. Tout un cheminement à faire pour ces jeunes. Une troisième s'est intéressée aux addictions : drogues, alcools, influences, etc. Tout un parcours qui est apprécié, telle Shéryline Sanchez, de Varennes-lès-Narcy qui vient de passer le BAFA : « Cela devient plus concret pour moi. C'est important d'être accompagnée pour trouver sa voie. Et c'est bien pour apprendre à se connaître et vivre en collectivité. »

Jeudi 11 mars article Journal du Centre

Check ta santé, un projet pour aider les jeunes

Tab'agir et l'Association Addictions France 58 (ex-ANPAA) ont lancé, en partenariat avec la Mission locale Bourgogne Nivernaise, un projet : Check ta santé. Basé sur la prévention des conduites addictives et le renforcement des compétences psychosociales (CPS), le projet Check ta santé s'adresse à des jeunes inscrits au dispositif Garantie Jeunes de la Mission locale. Se déroulant en neuf séances d'une heure trente, à raison d'une séance par mois, ce dispositif a été mis en place dans la cité et se déroule à la Mission locale de la ville, rue Antoine-Amiot. Chacune de ces neuf rencontres se tient autour de thèmes et de problématiques étudiés variés. Ainsi, l'une d'elle a-t-elle abordé un sujet souvent au cœur des interrogations de ces jeunes : la notion de groupe. Comment en faire partie et s'intégrer, comment fonctionne un groupe, des notions pas forcément évidentes lorsque l'on a encore trop peu d'expérience dans la vie. Encore plus important sans doute avec les difficultés actuelles liées à la pandémie où l'on parle plus de distanciations sociales que de vie de groupe et où les moments festifs entre amis sont plutôt compliqués. Des notions parfois complexes. Un exemple concret est mis en pratique dès le début pour aborder l'idée de cohérence. Les sept participants sont invités à un jeu d'apparence fort simple : le bâton d'hélium. Par trois,



les jeunes doivent soutenir une fine baguette avec seulement un doigt de chaque main. Il s'agit ensuite de descendre et remonter ensemble sans faire tomber ce petit bâton, ce qui n'est pas si simple. Les participants s'y attellent avec le sourire et force commentaires. Chloé Rondeau, chargée de projets prévention 58 de l'association Tab'agir, a animé ce module. Questionnement d'abord pour mieux cerner les interrogations des participants et avant tout les aider à saisir par eux-mêmes des notions essentielles, par exemple sur la nécessité ou non d'entrer dans un groupe. Une séance s'est intéressée à un autre sujet sensible, celui des addictions : drogues, alcools, influences etc. Rejoignant, d'ailleurs, celui du groupe, car il est parfois aisé de se laisser entraîner sous l'influence du nombre. Une autre rencontre a abordé la notion de représentation, ce qui est de fait perçu, les idées reçues. Là aussi, vaste programme. Et même si les deux premières séances ont dû se tenir à distance, pandémie et règles sanitaires obligent, c'est un parcours qui est plébiscité. « C'est important d'être accompagnée pour trouver sa voie dans la vie. Cela devient plus concret pour moi. Et c'est bien pour apprendre à se connaître et vivre en collectivité », témoigne Shéryline Sanchez, de Varennes-lès-Narcy, qui vient de passer le Bafa. Un plus pour ces participants, ils ont la chance de bénéficier d'une première nationale dans la Nièvre avec check ta santé.

Lundi 22 mars interview de France bleu

[Rubrique 100% icaunais. Présentation de Tab'agir par Françoise Amelot.](#)

Mardi 23 mars article de l'Yonne Républicaine

[L'objectif est de « dénormaliser le tabagisme » et d'« éliminer l'exposition au tabagisme passif »](#)

On ne fume plus devant l'école de Rogny. Des panneaux ont vu le jour, au début du mois, sur la grille de l'école élémentaire et sous l'abribus de Rogny-les-Sept-Écluses. Du marquage est également apparu sur le sol. Ils indiquent « Espace sans tabac ». Ici, désormais, il est interdit de fumer. Ces espaces ont été institués par la commune, en partenariat avec le comité icaunais de la Ligue contre le cancer, l'association Tab'agir et la Caisse primaire d'assurance-maladie (CPAM). Objectifs : « dénormaliser le tabagisme », « éliminer l'exposition au tabagisme passif des jeunes et réduire leur initiation au tabagisme », souligne la Ligue contre le cancer. « On ne veut pas stigmatiser les fumeurs, on veut les sensibiliser. » « Devant l'école, les enfants côtoient les adultes, constate le maire Gérard Foucher. Le fait de voir les adultes fumer devant les jeunes enfants m'a toujours gêné. Pour moi l'exposition au tabagisme passif est un fléau. J'ai saisi l'opportunité de créer cet espace sans tabac afin de préserver la santé des enfants, de faire en sorte qu'ils ne soient pas incités à faire comme les grands. » La commune n'a rien déboursé. Grâce à une convention avec l'Assurance-maladie, la Ligue contre le cancer dispose d'un budget pour ce dispositif national (lire par ailleurs), qu'elle dispatche dans les comités départementaux. « La CPAM finance les panneaux et les pochoirs. La commune s'occupe de l'installation des panneaux et de la peinture sur le

sol, avec les pochoirs », précise le comité départemental de la Ligue contre le cancer. De la documentation et des cendriers de poche vont prochainement être mis à disposition de la commune et proposés aux parents d'élèves. Le projet a été rondement mené. « Nous avons été informés du dispositif à la fin de l'année dernière, relate la mairie. Nous avons beaucoup échangé, au mois de décembre, avec la Ligue. Une visite des lieux potentiels a eu lieu début février. Une convention a été signée entre la commune et le comité. Le maire a pris un arrêté. L'installation des panneaux s'est faite un mois plus tard. » Bléneau prend le même chemin. « Nous avons rendez-vous avec la Ligue contre le cancer au début du mois d'avril, pour choisir des sites, indique le maire Alain Drouhin. Les sites privilégiés sont la place de la mairie, devant les écoles et le collège, près du stade et de la salle des fêtes. » Ancien directeur d'hôpital, Alain Drouhin est sensible à la « lutte contre le cancer du poumon. C'est aussi ma responsabilité de maire ». C'est après un contact avec le Dr Tcherakian, du comité départemental de la Ligue contre le cancer, qu'il a proposé ce dispositif au conseil municipal. En plus des objectifs de santé publique, les Espaces Sans Tabac ont un atout environnemental : limiter les dépôts de mégots sur la voie publique. « En temps normal, un peu moins actuellement, on voit beaucoup de mégots près de la salle des fêtes », dit Alain Drouhin. « Les trottoirs et les caniveaux devant notre école seront aussi épargnés par ce deuxième fléau que sont les mégots, nuisibles à l'environnement », espère Gérard Foucher.

Mardi 23 mars article de l'Yonne Républicaine

SANTÉ ■ L'objectif est de « dénormaliser le tabagisme » et d'« éliminer l'exposition au tabagisme passif »

On ne fume plus devant l'école de Rogny

La commune de Rogny-les-Sept-Écluses a institué des espaces sans tabac devant l'école, en partenariat avec la Ligue contre le cancer. Bléneau se prépare à faire de même.

Olivier Ribard
olivier.ribard@yonne.fr

Des panneaux ont vu le jour, au début du mois, sur la grille de l'école élémentaire et sous l'abri des Rogny-les-Sept-Écluses. Du marquage est également apparu sur le sol. Ils indiquent « Espace sans tabac », ici, dénormé, il est interdit de fumer.

Ces espaces ont été institués par la commune, en partenariat avec le comité icanais de la Ligue contre le cancer, l'Association Tab'Agri et la Caisses primaires d'assurance-maladie (CPAM). Objectifs : « dénormaliser le tabagisme », « éliminer l'exposition au tabagisme passif des jeunes et réduire leur initiation au tabagisme », souligne la Ligue contre le cancer. « On ne veut pas stigmatiser les fumeurs, on veut les sensibiliser ».

« Le tabagisme passif est un fléau »

« Devant l'école, les enfants côtoient les adultes, constate le maire Gérard Foucher. Le fait de voir les adultes fumer devant les jeunes enfants m'a toujours



géné. Pour moi l'exposition au tabagisme passif est un fléau. J'ai saisi l'opportunité de créer cet espace sans tabac afin de préserver la santé des enfants, de faire en sorte qu'ils ne soient pas incités à faire comme les grands. »

La commune n'a rien déboursé. Grâce à une convention avec l'Assurance-maladie, la Ligue contre le cancer dispose d'un budget pour ce dispositif national (lire par ailleurs), qu'elle dispatche dans les comités départementaux. La CPAM finance les panneaux et les pochoirs. La commune s'occupe de l'installation des panneaux et

de la peinture sur le sol, avec les pochoirs », précise le comité départemental de la Ligue contre le cancer. De la documentation et des cendriers de poche vont prochainement être mis à disposition de la commune et proposés aux parents d'élèves.

Le projet a été rondement mené. « Nous avons été informés du dispositif à la fin de l'année dernière, relate la mairie. Nous avons beaucoup échangé, au mois de décembre, avec la Ligue. Une visite des lieux potentiels a eu lieu début février. Une convention a été signée entre la commune et le comité. Le maire a pris un arrêté.

L'installation des panneaux s'est faite un mois plus tard. »

Bléneau prend le même chemin. « Nous avons rendez-vous avec la Ligue contre le cancer au début du mois d'avril, pour choisir des sites, indique le maire Alain Drouhin. Les sites privilégiés sont la place de la mairie, devant les écoles et le collège, près du stade et de la salle des fêtes. » Ancien directeur d'hôpital, Alain Drouhin est sensible à la « lutte contre le cancer du poumon. C'est aussi ma responsabilité de maire ». C'est après un contact avec le Dr Tcherakian, du comité départemental de la Ligue contre

le cancer, qu'il a proposé ce dispositif au conseil municipal.

Limiter les mégots

En plus des objectifs de santé publique, les Espaces sans tabac ont un atout environnemental : limiter les dépôts de mégots sur la voie publique. « En temps normal, un peu moins actuellement, on voit beaucoup de mégots près de la salle des fêtes », dit Alain Drouhin. « Les trottoirs et les caniveaux devant notre école seront aussi épargnés par ce deuxième fléau que sont les mégots, nuisibles à l'environnement », espère Gérard Foucher. ■

ESPACES SANS TABAC

Depuis 2012, l'espace sans tabac est un projet national de la Ligue contre le cancer, financé par la Caisses nationales d'assurance-maladie (CNAM). Décliné au niveau départemental, ce projet est porté par le Comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer, en partenariat avec le Réseau d'aide à l'arrêt du tabac Tab'Agri. Les espaces sans tabac sont « des lieux extérieurs délimités et/ou identifiés à l'aide d'un panneau signalétique, où la consommation de tabac est interdite (espaces verts, abords d'écoles, de crèches...). Ces espaces vont au-delà de ceux visés par l'interdiction de fumer ». Quatre espaces sans tabac ont été créés à Auxerre en 2012 ; ils furent les premiers espaces sans tabac dans des aires de jeux en France. Le but est aujourd'hui d'étendre ce projet sur l'ensemble du territoire de l'Yonne.

Mercredi 24 mars article du Journal du Centre



Jeu-di 25 mars article du Journal du Gien

Rogny-Les-Sept-Ecluses - Deux Espaces Sans Tabac rue Léon Jaupitre



Deux Espaces Sans Tabac ont été matérialisés rue Léon-Jaupitre : l'un sur le trottoir devant l'école, l'autre sur le trottoir opposé autour de l'abribus. Allumer une cigarette dès que l'on doit attendre est un réflexe de fumeur. « Je suis gêné de voir des adultes fumer devant les enfants », explique Gérard Foucher, maire. S'abandonner à ce réflexe peut inciter à imiter. « Nous, adultes, devrions chercher à retarder l'envie de fumer », ajoute Gérard Foucher. L'accrochage de panneaux « espace sans tabac » est un rappel. Cela aide à vaincre le réflexe « temps mort = tabac ». L'interdiction de fumer aux abords des écoles est trop souvent oubliée. Les mégots jetés à terre peuvent être ramassés par de jeunes enfants. Ce risque devrait être réduit. Ces déchets posent encore des problèmes aux services chargés de l'entretien et du nettoyage de la voirie. Toutes les municipalités y sont confrontées.

Pratique, Tab'agir organise des actions de prévention en milieu scolaire dans l'Yonne et la Nièvre. Téléphone : 03.86.52.33.12.

Samedi 27 mars article de l'Est Républicain

Le printemps, la bonne saison pour arrêter de fumer

Tab'Agir propose aux candidats au sevrage tabagique un réseau d'aide gratuit. L'association forme aussi les professionnels de santé, médecins généralistes, sages-

femmes, psychologues et diététiciennes à une prise en charge efficace et bienveillante. Il y a mille et une bonnes raisons d'arrêter de fumer, pas sûr qu'il y ait une bonne saison. Le printemps invite pourtant au mieux-être, même confiné. « Ce n'est pas simple pour un généraliste d'accompagner un sevrage tabagique. Le tabac est une drogue dure. Quelle méthode employer ? Que faire quand un patch gratte ? Quand le patient replonge pour une ou deux cigarettes ? Quand la femme enceinte culpabilise et ne parvient pas à s'arrêter ? Quand on grossit à vue d'œil ? Tab'Agir met donc en place des formations gratuites à destination des médecins généralistes, des sages-femmes, des diététiciennes, des psychologues et des infirmières libérales (celles du réseau Asalée) et leur donne des outils pour répondre aux problématiques liées au tabac. Nous leur proposons ensuite, une indemnisation quand ils mettent en place ces consultations. Et ils bénéficient d'échanges entre pairs. Les formations ont commencé en Bourgogne où est née l'association il y a 15 ans et s'étendent depuis 2019 à la Franche-Comté où une soixantaine de professionnels de santé sont formés. La prochaine est programmée les 27 et 28 mai », explique Peggy Benoit, coordinatrice régionale, en charge de l'extension du réseau. La force de l'association, c'est son organisation en réseau.

Appeler Tab'Agir, (03 86 52 33 12) c'est d'abord avoir un interlocuteur capable de proposer l'aide attendue près de chez soi : un psy, un diététicien. C'est aussi une écoute intelligente, capable d'encourager, de relativiser, de conseiller. Soutien aux particuliers Au-delà des professionnels, le premier public visé, c'est bien le particulier. « Appeler Tab'Agir, c'est obtenir des réponses. Soit directement, soit en étant dirigé vers un professionnel ou un accompagnement, toujours gratuitement », poursuit Peggy Benoit, fer de lance de ce véritable combat contre le tabac. À Tab'Agir, tous savent qu'arrêter le tabac n'est pas un jeu d'enfant. Tous savent aussi que c'est un combat : ils donnent des armes pour le gagner. Alors certes, on ne peut pas faire grand-chose pour alléger l'air ambiant. Mais justement gagner un combat de cette taille, c'est plutôt réjouissant non ?
Catherine CHAILLET



Appeler Tab'Agir, (03 86 52 33 12) c'est d'abord avoir un interlocuteur capable de proposer l'aide attendue. Photo d'illustration L&L/Unet VIGOR

Lundi 29 mars article site de la Femasco

Les formations inclusion au réseau Tab'agir

FORMATIONS D'INCLUSION AU RÉSEAU TAB'AGIR 2021

Les inscriptions aux formations d'inclusion au réseau BFC Tab'agir le jeudi 27 et vendredi 28 mai 2021

Inscription avant le 5 mai 2021

Tab'agir

29/03/2020

Session de formation proposée du jeudi 27 mai à 15h au vendredi 28 mai à 16h30

Cette formation aura lieu à :

L'Hôtel MERCURE Besançon Parc Micaud
3 avenue Edouard Droz
25000 BESANÇON

↓ Télécharger le programme et bulletin d'inscription

Jeudi 8 avril article du journal de Gien

EN BREF

■ La commune, un espace sans tabac ?



Une délégation du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer a été reçue à la mairie vendredi 2 avril.

« Tous les ans, 75.000 décès sont attribuables au tabagisme en France métropolitaine », énonce Étienne Berrouet, référente « Espaces sans tabac » à la Ligue contre le cancer. Elle précise que, parmi eux, 45.000 meurent par cancer. Le maire, Alain Drauhin, a déjà évoqué le projet avec les conseillers. Il va signer la convention. Les services techniques, sous la direction de Daniel Allanic, adjoint aux travaux, assureront le marquage au sol et la pose des panneaux. Enfin, des cendriers de poche seront offerts par la Ligue aux fumeurs décidés à ne plus jeter de mégots au sol.

Pratique. Les fumeurs souhaitant se renseigner sur l'aide à l'arrêt, peuvent téléphoner au 03.85.52.33.12. L'équipe pluridisciplinaire de Tab'agir est à leur écoute, ici, dans l'Yonne.

Lundi 19 avril article de l'Yonne Républicaine

La commune dit stop au tabac

La commune d'Escolives-Sainte-Camille adhère au projet « Espaces Sans Tabac », un projet national mené par la Ligue contre le cancer et financé par la caisse nationale d'assurance maladie (CPAM) en partenariat avec le réseau d'aide à l'arrêt du tabac Tab'agir. À l'aide de panneaux et signalétiques au sol, les communes participantes délimitent des zones extérieures non-fumeur. À Escolives, il s'agit du parvis de la mairie s'étendant à l'entrée de l'école et du centre de loisirs. Par ailleurs, il sera désormais interdit de fumer sur le terrain de pétanque, le City-stade et les jeux pour enfants. Une autre zone sera concernée sur le hameau de la Cours barré, au stade et espace de loisirs. Noëlia Trémeaux, chargée de prévention, nutrition tabac, et Étienne Berrouet, bénévole référente à la Ligue contre le cancer, ainsi que Françoise Amelot, directrice de l'association Tab'agir, sont venues vendredi mettre le projet en place en présence du maire, Philippe Vanteemsche. L'inauguration aura lieu le lundi 31 mai à Escolives, jour de la Journée nationale sans tabac. Ce sera la première inauguration de ce type d'espace dans le département. Une dizaine de communes de l'Yonne ont pour l'instant adhéré à ce projet.



Mercredi 21 avril article du Journal du Centre

Le centre de santé polyvalent mutualiste de Nevers recrute trois professionnels de santé

Au-delà des consultations, le centre de santé mutualiste de Nevers mène des actions de prévention auprès de tous les publics. Le centre polyvalent de santé mutualiste de Nevers, installé dans le quartier Grande-Pâturage-Montots, fait face à un surplus de demandes. (...)

Le centre de santé exerce par ailleurs des missions de prévention tout au long de l'année. Contre la grippe saisonnière en lien avec les centres sociaux Stéphane-Hessel,

La Baratte et Les Courlis, pour aider à l'arrêt du tabac avec l'action Tab'agir ou encore pour prévenir des IST (infections sexuellement transmissibles) auprès des jeunes de 16 à 25 ans au centre mutualiste. (...)

Jeudi 6 mai article Yonne Républicaine

[À l'Institut médico-éducatif \(IME\) d'Auxerre](#)

Plusieurs ateliers ont permis d'aborder la notion de groupe et de confiance, et de sensibiliser aux dangers de l'alcool et du tabac.

L'association Tab'agir est intervenue auprès d'un groupe de jeunes de l'IME d'Auxerre, âgés de 14 à 15 ans, vendredi. Ménana Haddad a animé un atelier permettant aux jeunes de comprendre les émotions des autres, d'améliorer leur communication, d'apprendre à avoir confiance en soi et savoir dire non face à des situations de la vie quotidienne.

« Les rendre acteurs »

« L'objectif de ces séances, explique Ménana Haddad, est de travailler sur les compétences psychosociales pour prendre des décisions, s'affirmer. Les séances amènent une plus forte cohésion de groupe et une évolution positive entre les jeunes. C'est important de les rendre acteurs, de s'exprimer de différentes manières, ce qui leur permet de mieux se connaître et favoriser la communication. » Des séances précédentes ont permis d'aborder la notion de groupe et de sensibiliser aux dangers de l'alcool et du tabac. Message bien reçu par Alexandre, Crystal et leurs camarades. « On a appris à respecter les autres, les émotions, parler ensemble mais également les dangers et méfaits de l'alcool et du tabac. Ce n'est pas bon pour la santé ! Ces ateliers nous ont permis d'avoir des outils pour faire face à ces dangers lorsque nous serons adultes. »

Tab'agir a travaillé avec Khalid, éducateur spécialisé, et Rémi, enseignant spécialisé, pour construire ce projet. « Ce groupe représente la tranche d'âge où la sensibilisation est importante, expliquent les deux professionnels de l'établissement. Même si au départ, les jeunes sont un peu réticents, ils se prennent vite au jeu grâce aux différentes thématiques qui leur permettent d'aborder les problématiques des adolescents à travers des situations qui leur font écho. »



Vendredi 21 mai article Yonne Républicaine

[Des collégiens luttent contre le tabagisme](#)



Le collège Denfert-Rochereau s'investit depuis deux ans dans le projet de prévention par les pairs sur le tabagisme. Une action suivie par une dizaine de collégiens de la 6^e à la 3^e au sein du club santé Ado'Denfert.

Ils finalisent leur réalisation sous la forme d'escape game et de parcours sportifs, visant à sensibiliser et mettre en place des actions de prévention sur les méfaits du tabac pour

l'ensemble des élèves du collège.

Accompagnés de Vanessa Legros, infirmière dans l'établissement et Rolland Barthélemy, professeur d'Eps, les jeunes se mobilisent pour animer un stand afin de rendre les jeunes acteurs de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives.

Arthur, Caleb et leurs camarades sont motivés, se réunissant plusieurs fois par semaine. « Lors de ces ateliers, il s'est formé une cohésion de groupe pour transmettre ce message : il ne faut pas fumer. Ce message, nous allons le transmettre aux élèves du collège mais également à nos proches. »

Samedi 29 mai article Yonne Républicaine

[Les collégiens de Denfert-Rochereau contre le tabac](#)



Club Santé Parcours sportif et escape game ont rythmé les journées de jeudi et vendredi au collège Denfert-Rochereau.

Animés par Tab'agir, les ateliers concrétisaient le travail effectué par les collégiens du club santé Ado'Denfert, visant à sensibiliser et mettre en place des actions de prévention sur les méfaits du tabac pour l'ensemble des élèves. Un quiz, retraçant

l'histoire du tabac de Christophe Colomb à 2016 avec le Mois sans tabac, a permis aux collégiens d'aborder l'aspect économique du tabac, la législation, les conséquences physiques de sa consommation et les aides pour arrêter sa consommation. Encadrés par Vanessa Legros, infirmière, et Rolland Barthélémy, professeur d'EPS au sein de l'établissement, les jeunes du club santé Ados'Denfert ont su délivrer avec talent un message de prévention à leurs camarades.

Dimanche 30 mai article Yonne Républicaine

[Les indiscretions de la semaine](#)

Chaque semaine, la rédaction de L'Yonne républicaine livre quelques informations insolites glanées au cours des reportages de ses journalistes.

Journée sans tabac. Si le Covid-19 a tendance à éclipser le reste, la lutte contre le tabagisme reste un enjeu majeur. Pour la Journée mondiale sans tabac, lundi, Tab'agir et la Ligue contre le cancer inaugureront à 10 heures les Espaces Sans Tabac mis en place à Escolives-sainte-Camille et tiendront un stand, devant la mairie.

Lundi 31 mai interview + article France bleu

Auxerre : deux journées de prévention contre le tabagisme au collège Denfert-Rochereau

Ce lundi 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac. À Auxerre, l'association Tab'agir à animé deux journées de prévention contre le tabagisme au collège Denfert-Rochereau. Objectif : sensibiliser dès le plus jeune âge aux méfaits du tabac.

Ce lundi 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac. Pour la première fois depuis 3 ans, **le nombre de fumeurs est à la hausse en France**, selon Santé Publique France. En 2020, plus de trois adultes sur dix déclarent fumer, au moins occasionnellement. Cela représente 31,8% des Français. Et un quart des adultes, soit **25,5 % des Français fument au quotidien**.

En 2020, ces fumeurs sont **moins nombreux à avoir tenté d'arrêter**. Seulement 29,9% ont essayé d'arrêter la cigarette, contre 33,4% de tentatives d'arrêt en 2019. D'après l'association Tab'agir, le mieux c'est encore de ne pas commencer la cigarette. L'association mène différentes actions en Bourgogne-Franche-Comté **pour aider les fumeurs à décrocher de la cigarette**.

Elle est aussi à l'initiative de projets dans les établissements scolaire de la région. Objectif : faire de la prévention contre le tabagisme dès le plus jeune âge.



Au collège Denfert Rochereau à Auxerre, l'association Tab'agir à animé des ateliers avec le Club Santé de l'établissement. Deux jours visant à sensibiliser et prévenir sur les méfaits du tabac. Des mots croisés, un parcours sportif ou encore des quiz qui ont permis aux collégiens d'évoquer le tabac de façon ludique et pédagogique. "On a fait plein d'activités, j'ai trouvé ça bien", raconte Titien, élève en classe de 6ème. "J'ai appris des choses que je ne savais pas sur le tabac. Par exemple, je pensais que ça détendait, mais en faite c'est le contraire. Ça ne me donne pas du tout envie de fumer", poursuit-il. À 11 ans, Maelyse aussi a retenue la leçon : "J'ai appris qu'il ne faut pas fumer, parce que c'est pas bon pour la santé, après on peut avoir un cancer et on peut mourir".

D'après Roland Barthelemy, professeur de sport et référent du Club Santé, "dès la 6ème ils peuvent être incités à fumer par des plus âgés. L'idée, c'est de planter une petite graine, pour les amener à mieux réfléchir le jour où ils auront une cigarette dans les mains".

Samedi 29 mai article de l'Yonne Républicaine

Les collégiens de Denfert-Rochereau contre le tabac



Club Santé Parcours sportif et escape game ont rythmé les journées de jeudi et vendredi au collège Denfert-Rochereau. Animés par Tab'agir, les ateliers concrétisaient le travail effectué par les collégiens du club santé Ado'Denfert, visant à sensibiliser et mettre en place des actions de prévention sur les méfaits du tabac pour l'ensemble des élèves. Un quiz, retraçant l'histoire du tabac

de Christophe Colomb à 2016 avec le Mois sans tabac, a permis aux collégiens d'aborder l'aspect économique du tabac, la législation, les conséquences physiques de sa consommation et les aides pour arrêter sa consommation. Encadrés par Vanessa Legros, infirmière, et Rolland Barthélémy, professeur d'EPS au sein de l'établissement, les jeunes du club santé Ados'Denfert ont su délivrer avec talent un message de prévention à leurs camarades.

Lundi 1^{er} juin article Est Républicain

Journée sans tabac : action de prévention à la maison de santé Jenny

Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, la maison de santé Jenny d'Héricourt organisait une action de prévention.

Plusieurs ateliers étaient déclinés : vélo à smoothies, évaluation de la dépendance, test du monoxyde de carbone et quiz autour du tabac.

La maison de santé Jenny d'Héricourt organisait ce lundi une action de prévention dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac. Plusieurs ateliers étaient proposés. Une diététicienne et un professeur d'activités physiques adaptées, une naturopathe et une praticienne en hypnose animaient un atelier « vélo smoothie » pour promouvoir l'activité physique et une alimentation saine. « Les fumeurs sont très carencés en vitamine C et souffrent également de problème de déshydratation », explique Isabelle Mougel, diététicienne à la maison de santé. « La première chose qu'ils retrouvent quand ils arrêtent de fumer, c'est le goût et l'odorat, donc on essaie de redonner des couleurs aux plats, de leur faire retrouver le goût des fruits et légumes frais ».

L'objectif de cette journée était avant tout de montrer les bénéfices de l'arrêt du tabac. Pour Sophie Bole-Reddat, arrêter de fumer passe d'abord par la décision, avant même la motivation. « La plupart des gens commencent à fumer à partir de 14 ans. C'est un changement de vie qui n'est pas facile à faire et des habitudes à déconstruire », explique Peggy Benoit, coordinatrice régionale Bourgogne Franche-Comté au sein de Tab'agir.

Accompagnement physique et psychologique

Si les ateliers proposés étaient essentiellement axés sur le sport et l'alimentation, tout un programme d'accompagnement pour sortir de la dépendance était proposé. « On leur propose de faire le point sur leur dépendance et de mesurer leur taux de monoxyde de carbone pour vérifier le souffle », explique Laurianne Goguelat, infirmière Asalée, déléguée à la santé publique. « C'est quelque chose



Dans le cadre de la journée mondiale sans tabac, plusieurs ateliers d'aide ont été proposés aux personnes fumeuses afin de les encourager à arrêter le tabac. Photo: FICB

Qui est réversible, après seulement quelques mois d'arrêt, on voit un changement », assure Isabelle Mougel. Un mini-quiz autour du tabac était également proposé. « On essaie de les renvoyer vers les solutions qui existent pour arrêter le tabac », poursuit Laurianne Goguelat, qui propose un suivi gratuit des patients, des médecins présents au sein de la maison de santé. « Même s'ils ne sont pas patients des médecins de la maison de santé, on ne les laisse pas

démuni, on les renvoie vers Tab'agir qui leur proposera un suivi », affirme l'infirmière. « On va faire un bilan initial, avec les motivations et les craintes. Puis, je leur explique l'intérêt des substituts car il y a vraiment des idées reçues ».

Les patients pouvaient ainsi bénéficier de conseils et d'un suivi physique et psychologique adapté. Pauline PRIN

Lundi 1^{er} juin article Journal du Centre

Lutter contre les addictions

Un nouveau projet porté par Tab'agir se déroule en partenariat avec l'IME Édouard-Seguin de Mesves-sur-Loire depuis janvier.

Hélina Landerouin, chargée de projets prévention santé à l'association Tab'agir, intervient auprès des jeunes de l'IME de Mesves. Vendredi 21 mai, elle est venue à la rencontre des jeunes de l'IME scolarisés au sein du collège Aumeunier-Michot à La Charité-sur-Loire pour une septième séance, sur la thématique du tabac.



Ce projet ambitieux et nécessaire comporte dix séances d'une heure de janvier à juin 2021. Quatre de ces séances sont axées sur les différentes conduites addictives : alcool, cannabis mais aussi écran, et bien évidemment tabac.

C'est cette dernière thématique qui a été traitée dernièrement. Comme pour chaque séance, il s'est agi de décrypter les attitudes positives et négatives, mais aussi les influences et attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets.

Questions, réponses, informations diverses ont permis aux collégiens de mieux comprendre les intérêts d'une conduite responsable et de favoriser leur confiance en eux, et de saisir l'importance de sa propre expression et du respect des autres.

Mercredi 3 juin article Le Régional de Cosne et Charitois

Agir contre toutes les addictions

Hélina Landerouin, chargée de projets prévention santé à l'association Tab'agir intervient depuis le début de cette année auprès des jeunes de l'IME de Mesves-sur-Loire. En pratique, la structure travaille sur un projet autour des addictions. Vendredi 21 mai, elle est venue à la rencontre des jeunes de l'IME scolarisés au sein du collège Aumeunier-Michot à la Charité-sur-Loire pour une septième séance, sur la thématique du tabac. Dix séances pour les collégiens de l'IME Ce projet ambitieux et nécessaire comporte dix séances d'une heure de janvier à juin 2021. Quatre de ces séances sont

axées sur les différentes conduites addictives : alcool, cannabis mais aussi écran, et bien évidemment tabac. C'est cette dernière thématique qui a été traitée ce 21 mai. Lors de la venue de Héliana Landerouin, il a fallu décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard de ce produit, mais aussi les influences et attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets. Questions, réponses, informations diverses ont permis aux collégiens de mieux comprendre les intérêts d'une conduite responsable, de favoriser leur confiance en eux, et de saisir l'importance de sa propre expression et du respect des autres.

Mercredi 3 juin article Le Journal du Centre

Les écrans, une addiction



Comme quoi, il n'y a pas que l'alcool ou le tabac. Récemment, Chloé Rondeau, chargée de projets Prévention 58 de l'association Tab'agir, est, à nouveau, intervenue auprès des jeunes de l'Institut médico-éducatif La Postallerie. Cette séance s'est déroulée en coanimation avec les professionnels de l'établissement, dirigé par Isabelle Marillier. « L'objectif de cette séance était plutôt d'informer les jeunes », explique Chloé Rondeau. « Ils ont établi eux-mêmes un classement des plus néfastes, la console de jeu en premier et le téléphone portable après. Ils ont compris que cela fatigue les yeux et peut, dans certains cas, les déconnecter de la réalité. » Il y a, aussi, la télévision, l'ordinateur et la tablette. Ces interventions se font avec le soutien de l'Adapei de la Nièvre, présidée par Corinne Charbonnier. (Photo Pierre Brérard)

Jeudi 4 juin article de l'Yonne Républicaine

SANTÉ Des élèves de plusieurs établissements ont participé à un concours Les jeunes face à l'addiction au tabac



Du karaoké à une affiche de prévention ou encore un jeu de société, des jeunes de l'Yonne et de la Nièvre se sont investis dans la lutte contre le tabagisme à travers un concours organisé par l'association Tab'agir.

Ils sont sept groupes de jeunes volontaires à avoir proposé leur projet. Le concours financé par l'Agence régionale de santé invite des jeunes de sixième et cinquième ou niveau équivalent des collèges et Instituts médicoéducatifs à se sensibiliser et prévenir les risques d'addiction.

Quatre projets proviennent de l'Yonne et trois de la Nièvre. Les élèves échangent et apprennent à travers leur projet. « Ces projets sont très valorisants. Les jeunes en parlent et vont se sensibiliser eux-mêmes, mais aussi leurs proches », explique Karima Zerry, infirmière scolaire et une des six membres du jury. Les projets ont été anonymisés pour les délibérations qui ont eu lieu hier.

L'établissement public médico-social du Tonnerrois dans l'Yonne a remporté la première place et une sortie récompense au choix. Chacun des participants au

concours recevra des récompenses et bénéficiera d'un goûter et d'un diplôme pour saluer leur investissement.

Mardi 8 juin article de l'Yonne Républicaine

L'IME distin-gué

Saint-Fargeau. L'IME distin-gué. L'Institut médico-éducatif (IME) Les Ferreol, de Saint-Fargeau, a remporté le 6 e prix du concours interdépartemental Tab'Agir. La remise du prix est prévue aujourd'hui. Ce concours vise à créer un projet de prévention du tabagisme, sous différentes formes (affiche, texte, clip vidéo, histoire, saynète) ; il s'adresse aux élèves de 6 e et 5 e et niveaux équivalents des IME.

Samedi 12 juin article de l'Yonne Républicaine

L'IME fargeaulais participait pour la troisième fois au concours Tab'agir et a remporté le 6e prix

Mardi, huit jeunes de l'Institut médico-éducatif ont été mis à l'honneur pour leur troisième participation au concours interdépartemental Tab'Agir, en présence de Thanoussone Sengsouk et Ménana Haddad, chargées de projets prévention à Tab'agir. C'est avec un jeu de cartes, conçu et réalisé avec l'aide de leurs référents, l'infirmière Nathalie Beauvais, l'éducateur spécialisé Jordan Simon, et Sabrina, stagiaire éducatrice, que l'équipe a remporté le 6 e prix de cette édition 2020-2021. Le jeu Les Poumons d'or, qui s'inspire du célèbre Mille Bornes, est ludique et pédagogique. À raison d'une séance par semaine, les concurrents ont travaillé pendant plusieurs mois à la réalisation du jeu : recherches d'images sur internet, plastification, découpage, collage. Leurs efforts ont été récompensés par le plaisir de jouer à leur création et par le goûter, les diplômes et les sacs à dos offerts par Tab'agir.



Le Tabaslam de l'EPMS remporte le concours Tab'agir

Les jeunes de l'EPMS du Tonnerrois (établissement public médico-social) ont décroché le Premier prix interdépartemental du concours Tab'agir 2020-2021.

Organisé par l'association Tab'agir, ce concours récompense chaque réalisation portant sur une action de prévention du tabagisme. Cette cinquième édition a réuni sept établissements. Pour l'emporter, les huit jeunes volontaires, accompagnés par Mme Nodot, infirmière et M. Janiszewski, éducateur spécialisé, ont travaillé durant toute l'année à la création d'un slam intitulé Tabaslam. Mercredi, Ménana Haddad et



Thanoussone Sengsouk, chargées de projets prévention Tab'agir, accompagnées de Françoise Amelot, directrice à Tab'agir, se sont rendues à l'EPMS du Tonnerrois pour remettre leur prix aux vainqueurs.

Outre un beau diplôme, un chèque d'une valeur de 1.000 € a été remis aux jeunes. Une somme avec laquelle les

vainqueurs ont fait le choix de financer un voyage à Paris les 30 juin et 1^{er} juillet prochains pour visiter la Tour Eiffel, le Trocadéro et le Muséum national d'histoire naturelle.

Lundi 14 juin article de l'Yonne Républicaine

Le collège de la Croix-de-l'Orme décroche le 3^e prix du concours

Tab'Agir

Le collège de la Croix-de-l'Orme d'Aillant-sur-Tholon, commune déléguée de Montholon, a reçu le 3^e prix du concours Tab'Agir, sur sept établissements participants. L'objectif du concours interdépartemental est de sensibiliser les jeunes sur les conduites addictives liées au tabac, tenter de diminuer la consommation, faire réfléchir sur la prévention du tabagisme et développer une culture sans tabac. Les douze élèves de 6^e et 5^e, aidés par une élève de 4^e, se sont réunis tous les mardis au CDI pendant une heure pour réaliser un « calendrier de l'après », composé de 30 cases destinées aux



fumeurs décidés à arrêter de fumer et un kit liberté pour aider les jeunes à ne jamais fumer. Dans ces cases, conseils, informations, encouragements et récompenses stimulent la volonté de ne pas fumer. Ménana Haddad et Thanousone Sengsouk, chargées de projet Tab'Agir et Zerry Karima, membre du jury, ont remis un chèque de 300 € au collège et un tee-shirt à chaque élève.

Mardi 15 juin article le Journal du Centre

Récompenses à l'IME Les Graviers



La Fédération des œuvres laïques de la Nièvre comporte un institut médico-éducatif, l'IME Les Graviers. Cet établissement, dirigé par Stéphane Goutorbe, accueille des enfants et adolescents en difficulté afin de leur offrir une éducation et un enseignement spécialisés prenant en compte tous les aspects de leurs problèmes spécifiques avec

une large ouverture sur le monde extérieur. De novembre 2020 au 5 mai, une équipe composée de quatre jeunes (*) de l'établissement a participé au concours interdépartemental Tab'Agir, réalisé avec le soutien de l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté. Ces jeunes étaient encadrés par l'infirmière Marie Pierre et les éducateurs spécialisés Cécile et Martial. L'équipe s'est efforcée de se réunir une fois par semaine, bien que la situation engendrée par le Covid ait notablement compliqué la tâche. Les difficultés ont été surmontées avec la création d'une affiche originale et d'une remarquable vidéo expliquant cette dernière avec la chanson de Laurent Voulzy Le pouvoir des fleurs. La remise des récompenses à l'IME Les Graviers a été effectuée, mardi 8 juin, par Chloé Rondeau, chargée de projet prévention 58, en présence du directeur Stéphane Goutorbe, qui a chaleureusement félicité l'équipe. Afin que l'ensemble des stagiaires de l'IME puisse bénéficier du travail réalisé par quatre d'entre eux, l'affiche sera exposée au réfectoire et la vidéo sera diffusée à l'accueil afin d'être

visible du public. L'équipe récompensée poursuit son activité créatrice : à l'occasion du 75^e anniversaire de la publication du Petit Prince, la Fondation Antoine-de-Saint-Exupéry pour la Jeunesse et l'association Nous Les Ambitieuses ! lancent conjointement la cinquième édition d'un grand concours d'écriture Antoine de Saint-Exupéry, à destination des jeunes du monde entier. Ayant pris un grand plaisir à participer au concours Tab'agir, la même équipe de jeunes déterminés s'est attelée à ce concours mondial.

(*) Tatiana, Océane, Alan, Manon.

Mardi 15 juin Radio Morvan



Interview Radio
Morvan

Jeudi 17 juin l'Yonne Républicaine

Concours départemental Tab'agir

Les jeunes du dispositif thérapeutique éducatif et pédagogique ont été primés au concours départemental Tab'agir. Ils ont fabriqué un support de sensibilisation ludique. Le dispositif thérapeutique éducatif et pédagogique de Saint-Georges-sur-Baulche (Itep) a accueilli, la semaine dernière, Ménana Haddad et Thanousone Sengsouk, de l'association, venues remettre les prix aux sept jeunes, âgés de 12 à 14 ans, qui ont participé au concours départemental Tab'agir.



Un message de sensibilisation C'est donc avec fierté que ces jeunes ont reçu leur diplôme et quelques présents sous le regard de Marine et Umit, les deux éducatrices du groupe qui les ont accompagnés à chaque étape de conception du projet. L'objectif du concours était de créer un projet artistique sur un support afin de transmettre un message de sensibilisation sur les méfaits du tabac. Les jeunes, qui ont bénéficié de trois interventions de Tab'agir, ont travaillé avec enthousiasme au quotidien pour parvenir à la construction d'un plateau de jeu original, simple à utiliser, tout en transmettant un message positif qui pourra être réutilisé au sein de l'établissement.

Lundi 21 juin article du Journal du Centre

Des collégiens créent un club santé

Un club santé a été mis en place au collège Victor-Hugo. Une belle opportunité pour les élèves d'être sensibilisés à différents points à propos de la santé. Dans le cadre du projet Prévention Par les Pairs développé dans les collèges des départements de l'Yonne et de la Nièvre, mené par Tab'agir, un club santé a été mis en place au collège Victor-Hugo. « Avec ce projet, débuté en janvier 2021, il s'agit de mobiliser des élèves volontaires pour qu'ils puissent proposer une action de prévention du tabagisme

auprès de leurs pairs », explique, Héliana Landerouin, chargée de projets prévention 58 à l'association Tab'agir.



La jeune femme intervient, chaque semaine auprès des jeunes et travaille avec eux à la construction de leur projet. « Nos objectifs sont de faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé ; en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives et favoriser une culture et une norme "sans tabac" dans le collège ». Les dernières séances de travail ont permis aux

collégiens de finaliser la construction de leur projet. Un projet qui aboutira à l'animation d'une journée de prévention, fin juin, auprès de l'ensemble de leurs camarades.

Vendredi 25 juin article du Journal du Centre

Deuxième place régionale pour les collégiens

Tab'agir a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francs-Comtois dans leur arrêt du tabac. Cette association organise également des actions de prévention en milieu scolaire dans l'Yonne et la Nièvre. En effet, parmi les pays occidentaux, la France fait partie des pays où le taux de tabagisme est le plus élevé. De plus, la consommation de tabac est la première cause de mortalité évitable dans notre pays.



L'association Tab'agir met en place un projet Concours interdépartemental au sein des collèges et Institutions de la Nièvre et de l'Yonne. Sous l'impulsion de Nathalie Pagnier, infirmière, un groupe d'élèves de 5^e du collège Noël-Berrier a participé au concours 2021. Pour lutter contre le tabagisme, ils ont tout d'abord étudié l'addiction tabac et ses ravages avec Nathalie Pagnier, avant de travailler leur présentation au concours. Le choix de l'escape game. Leur choix s'est porté sur la conception d'un escape game, jeu de société, dont les questions ont trait au tabagisme. Le jury régional a retenu le côté ludique et l'esthétique du projet et classé cette réalisation en deuxième position. Françoise Amelot, directrice Tab'agir ; Chloé Rondeau, chargée de mission de la Ligue contre le cancer ; Noëlia Tremeaux, de la Ligue contre le cancer 89, et Célia Laval, animatrice des addictions, sont venues apporter les récompenses (dont un chèque de 400 €, diplômes, tee-shirts, casques audio) méritées par le classement des jeunes Corbigeois. Cette remise s'est faite en présence de Christophe Deniaux, principal, ravi du travail fourni par ses élèves et du résultat régional obtenu.

Samedi 26 juin 2021 article du Journal du Centre

Dernière séance pour l'opération « Check ta santé »



CLAMECY. La neuvième et dernière de "Check ta santé" a eu lieu il y a quelques jours. Elle s'est déroulée en présence d'Océane Homage, animatrice prévention à l'association Addictions France et de Chloé Rondeau, chargée de projet Prévention 58. Pour cet ultime rendez-vous, trois jeunes étaient présents. Afin de maintenir la cohésion de groupe et

de terminer le projet de manière ludique, l'activité intitulée tour de Fröbel a été réalisée. Chaque jeune a tenu une ou plusieurs ficelles reliées à un crochet, qui permet de soulever des quilles en bois. L'objectif est d'empiler l'ensemble des quilles. Cet exercice permet de développer, notamment, la coopération, la communication entre les personnes pour arriver à atteindre l'objectif, la gestion du stress, la confiance en soi. Les jeunes ont trouvé l'activité difficile, mais elle leur a plu car ils étaient ensemble. Le projet étant expérimental et mis en place pour la première fois auprès de quatre cohortes de la Mission Locale Bourgogne Nivernaise, une évaluation aura lieu cet été et des modifications seront apportées si nécessaire.

Mardi 29 juin 2021 article de l'Yonne Républicaine

Les jeunes mieux armés contre les addictions

La salle de réunion de l'IME d'Auxerre a accueilli, vendredi, la clôture de l'action de sensibilisation sur les addictions menées par Ménana Haddad et Thanousone Sengsouk de l'association Tab'agir. Durant dix séances, les jeunes ont bénéficié d'ateliers sur les conduites addictives : les méfaits du tabac, de l'alcool, les stupéfiants, la bonne gestion des écrans, des réseaux sociaux. Ils ont travaillé sur les compétences psychosociales, une approche qui favorise la dynamique de groupe, la cohésion, mais aussi la confiance en soi, l'expression, la communication, le respect des autres.

L'action a permis aux jeunes de décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences de groupe, apprendre à savoir dire non. Ils ont montré un bel investissement. Ils étaient donc très fiers de recevoir individuellement un diplôme d'assiduité.



Mercredi 30 juin 2021 article du Journal de l'Yonne

Il est notamment basé sur la prévention des conduites addictives

Le projet porté par Tab'agir et co-construit avec l'association Addictions France 58 est lancé en partenariat avec la Mission locale Bourgogne Nivernaise.

"Check ta santé" est un projet pour les jeunes inscrits au dispositif garantie jeunes de la Mission locale. Il comprend neuf séances d'une heure et demie à raison d'une séance mensuelle.

Ce projet est basé sur la prévention des conduites addictives et le renforcement des compétences psychosociales. Chloé Rondeau, chargée de mission de projets prévention 58 de l'association Tab'agir, et Isabelle Dommanget, animatrice prévention de l'association Addictions France, sont intervenues auprès des jeunes cosnois. Il s'agissait de la neuvième et dernière séance, et le bilan de ces journées a été réalisé. Les objectifs étaient de prévenir les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales, développer les habiletés de communication, d'affirmation et de conciliation notamment grâce au jeu de la tour Frobël, exercice qui consiste avec plusieurs participants à soulever des quilles en bois pour les empiler, simplement avec une ficelle reliée à un crochet, favoriser la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres et enfin décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets. Ce projet totalement gratuit a été financé par l'ARS.



Les collégiens en guerre contre le tabac



Récompenses Une classe de 5^e du collège Louis-Aragon vient de se voir remettre le quatrième prix du concours interdépartemental Tab'Agir pour la réalisation d'une BD. Leur création, *Le tabac ne commence pas !*, a reçu, pour cela, un chèque collectif de 200 €. Avec cette somme, ils ont décidé de financer une journée à l'Accrobranche de Sauvigny. Chacun des élèves a remporté, également, un t-shirt, un diplôme, ainsi qu'une gourde. Le tout en présence de M. Chéritel, le principal, et Julie Boulier, de l'IREP 58.

Juin site de l'Académie de Dijon

La prévention par les pairs

Club santé tabac du Collège François MITTERRAND du Haut Morvan de Montsauche-les-Settons



Un club-santé sur la prévention du tabagisme a vu le jour en octobre 2020 au collège de Montsauche-Les Settons. Ce club est piloté par l'association « TAB'AGIR » de Nevers avec l'aide de Mme THIRIET-BARD , infirmière scolaire. TAB'AGIR va accompagner le collège pendant 3 ans sur ce projet, le but étant de le rendre autonome pour poursuivre cette action. Sur cette première année, ce sont les élèves de 6° et de 5° qui sont concernés. 10 élèves (5 de chaque classe) travaillent chaque semaine sur ce thème. Après avoir défini les règles de vie du club, ils ont approfondi leurs connaissances sur le tabac à l'aide de jeux (mémo-tab, tabac-poursuite) et de photos-expression. Ils ont ensuite créé l'identité du club en lui donnant un nom et un logo avec l'aide d'un infographiste. Actuellement, ils construisent un temps fort prévu en fin d'année scolaire destiné à l'ensemble des élèves du collège. Le but étant de faire passer un message de prévention par les élèves eux-mêmes. Une sortie-récompense est prévue fin juin pour les élèves du club-santé. Le club va s'ouvrir à l'ensemble des élèves de l'établissement l'an prochain avec toujours pour objectif l'organisation d'un temps fort préparé par les élèves pour leurs camarades.

Et diffusion sur Twitter

En juin France 3



Jeudi 24 juin Site de la Femasco

3 formations d'inclusion au réseau Tab'agir à l'automne 2021

Les inscriptions sont ouvertes !

Vous êtes médecin ou sage-femme et vous souhaitez pouvoir proposer à votre patientèle des consultations d'aide à l'arrêt du tabac au sein même de votre cabinet. L'association Tab'agir propose de vous former à la tabacologie avec des médecins tabacologues durant 1 jour ½, en alternant écoute active et ateliers pratico-pratiques.

2 médecins tabacologues et un psychologue spécialisé en thérapies comportementales et cognitives (TCC) vous apporteront toutes les connaissances nécessaires à la prise en soin de vos patients qui souhaitent arrêter de fumer.

Plus d'information :

à Nevers les 30 septembre et 1er octobre 2021

Téléchargez le programme et le bulletin d'inscription

à Chalon sur Saône les 14 et 15 octobre 2021

Téléchargez le programme et le bulletin d'inscription

à Besançon les 18 et 19 novembre 2021

Téléchargez le programme et le bulletin d'inscription

Juillet Lettre d'info du Gisa 58



« Lettre Info » n° 03/2021
Juillet 2021



INFORMATIONS EN SANTE DE LA NIEVRE

Dans le cadre de la mission 3 du dispositif d'appui à la coordination de la Nièvre (DAC 58), le GISA 58 a le plaisir de vous faire parvenir des informations en santé se déroulant sur notre Département.

« SAVE THE DATE »

Les prochaines soirées interprofessionnelles

- Le 21 septembre 2021 : cancer du sein et son traitement chirurgical
- Le 12 octobre 2021 : le diabète – actualité thérapeutique et recommandations (à destination des MG-IDEL-Spécialistes)
- Le 21 octobre 2021 : dépistage en consultation des violences conjugales

Ces soirées interprofessionnelles se dérouleront en visioconférence et, si le contexte sanitaire le permet, en présentiel



Sur sollicitation de Monsieur Arnaud BERNARD,
Directeur Délégué des Centres Hospitaliers du Nivernais Morvan

Vous trouverez en pièce jointe une annonce concernant :

- Une recherche de **Conseiller en Economie Sociale et Familiale** à pourvoir au centre hospitalier de Château Chinon.

Offres D'emplois



A la demande du Pays Val de Loire Nivernais,
Pour Brigitte BURDIAT

Coordinatrice du Centre de Santé de Nevers et des antennes Courlis, Imphy et Chantenay St Imbert

Vous trouverez en pièces jointes deux annonces concernant :

- Une recherche de **médecin généraliste** salarié pour le centre de santé de Nevers
- Une recherche de **chirurgien-dentiste** pour intégrer le Centre de santé dentaire de Nevers

A la demande de TAB'AGIR, vous trouverez en pièce jointe :

- Le bulletin d'inscription concernant une **formation d'inclusion** prévue le **30 septembre et 1^{er} octobre 2021 à Nevers**.
- Destinée aux **médecins généralistes, psychologues et diététiciens**



1^{er} Juillet article du Journal du Centre

Prévenir le fléau du tabac chez les jeunes

Le tabac tue, son addiction doit être combattue dès le plus jeune âge et notamment auprès des ados. C'est en tout cas une des missions du Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté du collège du Haut Morvan.

Un projet sur trois ans a été mis en place au sein du collège par Andréa Marafico, principale, et Colette Thiriet, l'infirmière. Elles ont eu recours à l'association Tab'agir d'Auxerre qui leur a proposé une prévention basée sur le volontariat, des ados vers les ados. Cette prévention par les pairs est développée dans des collèges des départements de l'Yonne et de la Nièvre. Il s'agit de mobiliser des élèves volontaires qui devront proposer une action de prévention du tabagisme sur l'année et ce sur les trois années du projet.

Un parcours et des épreuves

Tout au long de cette année scolaire, un groupe de dix élèves a pu construire son projet au rythme d'une heure par semaine.

À l'occasion de cette fin d'année scolaire, Sett'On Avenir, le club, a présenté son temps fort sur la prévention du tabagisme, "Le parcours prévention tabac", à l'ensemble des collégiens de l'établissement, sous la houlette de la référente, Colette Thiriet, et avec l'aide de Héliana Landerouin, chargée de projets prévention pour la Nièvre. Les dix élèves volontaires de Sett'On Avenir avaient construit un parcours autour de l'établissement et jalonné d'épreuves de réflexion sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives. Chaque classe a été accueillie par les jeunes du club santé, pendant quarante-cinq minutes. Ils ont pu ainsi faire avancer leur objectif de faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabac. Mettre en place des actions de prévention "avec" et "pour" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement, développer des compétences psychosociales... Tous ces volontaires seront récompensés par une sortie récréative. Ce projet est financé par l'ARS.



Mercredi 30 juin article Journal du Centre

PRÉVENTION Il est notamment basé sur la prévention des conduites addictives. Un projet expérimental est mené à la Mission locale

Le projet porté par Tab'agir et coconstruit avec l'association Addictions France 58 est lancé en partenariat avec la Mission locale Bourgogne Nivernaise. "Check ta santé" est un projet pour les jeunes inscrits au dispositif garantie jeunes de la Mission locale, il comprend neuf séances d'une heure et demie à raison d'une séance mensuelle.

Ce projet est basé sur la prévention des conduites addictives et le renforcement des compétences psychosociales. Chloé Rondeau, chargée de mission de projets prévention 58 de l'association Tab'agir, et Isabelle Dommanget, animatrice prévention

de l'association Addictions France, sont intervenues auprès des jeunes cosnois. Il s'agissait de la neuvième et dernière séance, et le bilan de ces journées a été réalisé. Les objectifs étaient de prévenir les conduites addictives par le renforcement et le développement des compétences psychosociales, développer les habiletés de communication, d'affirmation et de conciliation notamment grâce au jeu de la tour Frobèl, exercice qui consiste avec plusieurs participants à soulever des quilles en bois pour les empiler, simplement avec une ficelle reliée à un crochet, favoriser la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres et enfin décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets. Ce projet totalement gratuit a été financé par l'ARS.



CHECK TA SANTÉ. Les participants à cette journée au jeu de la tour de Frobèl avec Chloé Rondeau au premier plan.

■ IMPHY

Les collégiens en guerre contre le tabac



RÉCOMPENSES ■ Une classe de 5^e du collège Louis-Aragon vient de se voir remettre le quatrième prix du concours interdépartemental Tab'Agir pour la réalisation d'une BD. Leur création, *Le tabac ne commence pas !*, a reçu, pour cela, un chèque collectif de 200 €. Avec cette somme, ils ont décidé de financer une journée à l'Acrobranche de Sauvigny. Chacun des élèves a remporté, également, un tee-shirt, un diplôme, ainsi qu'une gourde. Le tout en présence de M. Chéritel, le principal, et Julie Boulier, de l'IREP 58.

Mardi 30 juillet article Journal du Centre

Une action de prévention au collège Victor-Hugo avec Tab'agir

Le collège Victor-Hugo s'investit dans le projet de Prévention par les Pairs sur le tabagisme, de l'association Tab'agir. Cette action, qui se déroule sur trois ans, s'inscrit dans le cadre du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC) de l'établissement. L'objectif est de faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes « acteurs » de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives. Les jeunes engagés dans cette action, à travers le club santé, ont décidé de réaliser un Challenge prévention du tabagisme, qu'ils ont proposé à l'ensemble des collégiens. Pendant une journée, chaque classe a réalisé plusieurs épreuves, d'une durée de trente minutes chacune, sur la prévention du tabagisme. Cette



journée leur a permis de prendre conscience des méfaits du tabac et de mettre en avant l'investissement des jeunes volontaires du club santé.

Lundi 26 juillet article plateforme Talkspirit - ENEIS



Peggy Benoit
Informations générales s... - il y a un jour - modifié



Les formations inclusion au réseau Tab'agir second semestre 2021

Les dates à venir :

- 30 septembre et 1er octobre 2021 à Nevers (58)
- 14 et 15 octobre 2021 à Chalon-Sur-Saône (71)
- 18 et 19 novembre 2021 à Besançon (25)

pour tout renseignement :
Peggy BENOIT Coordinatrice régionale Tab'agir
Tél : 06.12.90.46.50
Mail : coordinatricebfc@tabagir.fr

En PJ les bulletins d'inscription.

La formation d'inclusion est la porte obligée, destinée aux professionnels de santé qui souhaitent adhérer au réseau d'aide à l'arrêt du tabac de l'association Tab'agir : médecins généralistes, sages-femmes, infirmières Asalée, diététicien(ne)s, et psychologues. **Elle permet de former tous les professionnels dont l'association a besoin dans son réseau, suivant le secteur géographique, afin de proposer aux patients la même prise en charge pluridisciplinaire quelque soit leur lieu d'habitation.**

Lors d'une formation d'une journée et demie avec le médecin coordonnateur du réseau, les nouveaux adhérents vont apprendre comment se déroule une consultation de tabacologie, les procédures de Tab'agir ainsi que les différentes informations à connaître sur le tabac.

[\[-\] Voir plus](#)



Tab'agir | Aide à l'arrêt, Prévention, Coaching en Bourg...

This website uses cookies to improve your experience while you navigate through the website. Out of these, the cookies that are categorized as necessa...

Chat 

Mercredi 8 septembre article Yonne Républicaine

La commune engagée contre le tabagisme

Depuis juin, un arrêté interdit de fumer devant le groupe scolaire La Guillaumée et en d'autres lieux. Un projet initié par le conseil municipal des jeunes en 2019. Les Espaces Sans Tabac établis en divers endroits de la commune baulchoise ont été inaugurés la semaine dernière en présence du maire Christiane Lepeire, accompagnée de son équipe municipale et de Serge Tchérakian, président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer et de l'association Tab'agir.

« Dénormaler le tabagisme »

Ce projet avait été initié par le conseil municipal des jeunes en 2019, avec la réalisation d'affiches exposées sur les grilles du groupe scolaire La Guillaumée, demandant aux parents de ne plus fumer aux abords de l'école et transmettant des messages de prévention. Une action prolongée par le conseil municipal et un arrêté pris le 29 juin dernier.

« Aujourd'hui, le conseil municipal de Saint-Georges confirme sa volonté d'être acteur de la qualité de la vie de ses habitants, a expliqué Christiane Lepeire.

Notre objectif est de préserver la santé de chacun et notamment des plus jeunes, face aux effets nocifs du tabagisme et du tabagisme passif qui est un fléau. La commune de Saint-Georges rejoint ainsi plusieurs communes de l'Yonne qui ont la volonté de créer ces Espaces Sans Tabac pour dénormaliser le tabagisme, changer les attitudes face à un comportement néfaste pour la santé et lutter contre la pollution des sols. »

Des panneaux sont posés devant le groupe scolaire, au city-stade sur la zone de loisirs du ru de Baulche, ainsi qu'au parking du pôle enfance jeunesse Hubert Moissenet et à l'espace de jeux du Prieuré.

Ces panneaux sont complétés par des pochoirs au sol sur chacun de ces lieux ainsi que devant le collège Jean-Bertin, afin de matérialiser les Espaces Sans Tabac où les contrevenants sont désormais amendables.

Serge Tcherakian a fait part de sa satisfaction : « C'est un combat qui dure et qui ne doit pas cesser. Cette action à l'initiative des jeunes et poursuivie par la municipalité paiera. Les jeunes ont donné l'exemple en prenant et faisant prendre conscience des méfaits et des dangers du tabagisme. »



La commune engagée contre le tabagisme

Les Espaces Sans Tabac inaugurés

Les Espaces Sans Tabac établis en divers endroits de la commune baulchoise ont été inaugurés la semaine dernière en présence du maire Christiane Lepeire, accompagnée de son équipe municipale et de Serge Tchéraïkian, président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer et de l'association Tab'agir.

Ce projet avait été initié par le conseil municipal des jeunes en 2019, avec la réalisation d'affiches exposées sur les grilles du groupe scolaire La Guillaumée, demandant aux parents de ne plus fumer aux abords de l'école et transmettant des messages de prévention. Une action prolongée par le conseil municipal et un arrêté pris le 29 juin dernier.

« Aujourd'hui, le conseil municipal de Saint-Georges confirme sa volonté d'être acteur de la qualité de la vie de ses habitants, a expliqué Christiane Lepeire. Notre objectif est de préserver la santé de chacun et notamment des plus jeunes, face aux effets nocifs du tabagisme et du tabagisme passif qui est un fléau.

La commune de Saint-Georges rejoint Espaces Sans Tabac pour dénormaliser le tabagisme, changer les attitudes face à un comportement néfaste pour la santé et lutter contre la pollution des sols. »

Des panneaux sont posés devant le groupe scolaire, au city-stade sur la zone de loisirs du ru de Baulche, ainsi qu'au parking du pôle enfance jeunesse Hubert Moissenet et à l'espace de jeux du Prieuré.

Ces panneaux sont complétés par des pochoirs au sol sur chacun de ces lieux ainsi que devant le collège Jean-Bertin, afin de matérialiser les Espaces Sans Tabac où les contrevenants sont désormais amendables.

Serge Tcherakian a fait part de sa satisfaction : « C'est un combat qui dure et qui ne doit pas cesser. Cette action à l'initiative des jeunes et poursuivie par la municipalité paiera. Les jeunes ont donné l'exemple en prenant et faisant prendre conscience des méfaits et des dangers du tabagisme. »

Jeudi 23 septembre article Yonne Républicaine

Des Espaces Sans Tabac matérialisés

Afin de limiter les opportunités au tabagisme des jeunes, de préserver l'environnement des mégots et d'offrir un cadre de vie plus sain, la commune de Venoy a fait le choix de développer des Espaces Sans Tabac.

En présence du docteur Serge Tchéraïkian, président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer et de l'association Tab'Agir et de Noëlia Trémeaux, chargée de prévention, l'équipe municipale et Christophe Bonnefond, maire, ont inauguré les premiers Espaces Sans Tabac de la commune. Situés devant l'entrée du groupe scolaire et devant la place de la mairie, ces emplacements sont matérialisés par des panneaux de signalisation complétés par des pictogrammes au sol « Espace sans tabac ».

Serge Tchéraïkian a fait part de sa satisfaction, notamment auprès des institutrices présentes qui sont un vecteur important de la transmission des messages de prévention. Le but étant d'élargir ce projet sur l'ensemble du territoire de l'Yonne. C'est dans cette dynamique que la commune de Venoy affirme ses convictions dans la prévention du tabagisme grâce à ce partenariat avec le comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer, Tab'Agir et la CPAM de l'Yonne.



Jeudi 23 septembre article Journal du Centre

La nouvelle édition du concours Tab'agir, pour sensibiliser les jeunes à la lutte contre le tabagisme, a démarré dans la Nièvre

L'association Tab'agir a lancé, le 7 septembre, la nouvelle édition de son concours interdépartemental dans la Nièvre et l'Yonne. Il a pour but de sensibiliser les jeunes aux dangers du tabac.

Tab'agir organise des actions de prévention du tabagisme en milieu scolaire, dans la Nièvre et l'Yonne. Comme c'est le cas depuis 2016, l'association organise, chaque année scolaire, son concours interdépartemental. Lancé le 7 septembre, il s'adresse aux collèges et instituts médico-éducatifs (IME) de la Nièvre et de l'Yonne et a pour objectif de sensibiliser les jeunes à la lutte contre le tabagisme.

Les participants (élèves de 6e et de 5e, ou de niveaux équivalents des IME) doivent présenter une création de leur choix en lien avec la prévention du tabagisme. Cela peut être sous forme de film, de jeu, de dessin, de clip vidéo... « On a des créations vraiment

abouties et parfois très complexes aussi comme des escape games ou des réadaptations de jeu de société », détaille Chloé Rondeau, chargée de projet prévention dans la Nièvre pour Tab'agir.

Huit établissements peuvent participer dans la Nièvre

La date limite des inscriptions est fixée à vendredi 22 octobre. Seize établissements, huit par département, peuvent être retenus. Au 23 septembre, trois sont pour l'instant inscrits dans la Nièvre, ainsi que trois dans l'Yonne. Un seul projet peut-être présenté par établissement. Une fois l'inscription validée, les participants auront jusqu'au 15 avril 2022 pour déposer leur projet. Un jury composé d'acteurs de la santé des jeunes et partenaires de Tab'agir (Agence régionale de santé, Addictions France, Cpm, entre autres) se réunira en mai 2022 pour déterminer le classement.

A lire aussi : [Les jeunes se sont mobilisés pour sensibiliser aux dangers du tabac](#)

« Les créations seront ensuite diffusées dans les établissements pour toucher un maximum de jeunes. Et si certaines sont vraiment originales, on ne s'interdit pas de les reproduire pour nos actions de prévention », conclut Chloé Rondeau.

Mardi 29 septembre Interview



**Interview - Radio
Morvan**



**Interview - Sud
Nivernais**



Interview - Bac FM

Dimanche 3 octobre article Journal du Centre

["Check ta santé" revenu pour la deuxième année](#)

La deuxième édition du projet "Check ta Santé" a réuni une dizaine de jeunes, mardi dernier. Ils sont inscrits au dispositif Garantie Jeunes. Cette manifestation initiée par l'association Tab'Agir, l'association Addiction France, est relayée au niveau local par la Mission locale Bourgogne Nivernaise. Chloé Passuello, de la Mission locale, coanime les séances avec les professionnels de la prévention. Le projet se décompose en neuf séances d'une heure et demie, à raison d'une séance toutes les deux semaines. Les objectifs ? Prévenir les conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales. Ce projet vise à développer les habilités de communication, d'affirmation, de conciliation, favoriser la confiance en soi, mais aussi l'expression de soi et le respect des autres. Il aide également à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets. La première séance de début septembre avait porté sur les addictions sous toutes les formes. Cette deuxième séance avait pour thème "La communication et la représentation des idées reçues". Elle était animée par Chloé Rondeau, chargée de projets prévention 58 de l'association Tab'Agir. Le thème de la communication repose sur la mise en place d'un travail d'équipe mettant en avant la cohésion du groupe, en apprenant à se connaître et à être prêt à recevoir les informations provenant de l'autre.

Mettre à mal les idées reçues

Un travail sur les idées reçues a complété le thème de la matinée avec, en exemple, la focalisation sur le nombre de personnes qui fument par rapport aux non-fumeurs qui, contrairement à ce que l'on pourrait penser, sont largement majoritaires. Les fake news qui inondent les réseaux sociaux rentrent totalement dans ce thème. Le développement de ces projets se concrétisera par l'ouverture d'autres sessions à Clamecy, mi-octobre, et La Charité, mi-janvier 2022. La dernière des séances cosnoises est prévue jeudi 6 janvier 2022, à 9 h 30.

Vendredi 8 octobre article Yonne Républicaine

Des Espaces Sans Tabac matérialisés

Venoy. Espaces Sans Tabac : un geste pour la santé. Afin de limiter les opportunités au tabagisme des jeunes, de préserver l'environnement des mégots et d'offrir un cadre de vie plus sain, la commune de Venoy a fait le choix de développer des Espaces Sans Tabac. En présence du docteur Serge Tchérakian, président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer et de l'association Tab'Agir et de Noëlia Trémeaux, chargée de prévention, l'équipe municipale et Christophe Bonnefond, maire, ont inauguré les premiers Espaces Sans Tabac de la commune.

Situés devant l'entrée du groupe scolaire et devant la place de la mairie, ces emplacements sont matérialisés par des panneaux de signalisation complétés par des pictogrammes au sol « Espace sans tabac ».

Serge Tchérakian a fait part de sa satisfaction, notamment auprès des institutrices présentes qui sont un vecteur important de la transmission des messages de prévention. Le but étant d'élargir ce projet sur l'ensemble du territoire de l'Yonne. C'est dans cette dynamique que la commune de Venoy affirme ses convictions dans la prévention du tabagisme grâce à ce partenariat avec le comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer, Tab'Agir et la CPAM de l'Yonne.

Jeudi 21 octobre article Yonne Républicaine

Pourquoi Tab'agir vient installer un stand à l'épicerie solidaire sénonaise Magali ?

L'association Tab'agir existe depuis une vingtaine d'années dans l'Yonne. Cet organisme vise à prévenir des dangers du tabac et aide les consommateurs à réduire l'usage qu'ils en ont. Pour lancer la campagne Mois sans tabac, un stand sera installé à l'épicerie solidaire, ce vendredi 22 octobre.

Depuis une vingtaine d'années, personnels de santé et bénévoles viennent en aide aux différents publics qui les sollicitent. Françoise Amelot, directrice de Tab'agir, en détaille les objectifs : "Il y a un volet prévention auprès des jeunes qui est très important, afin de leur éviter de commencer à fumer. Et, depuis 2004, un réseau d'aide à l'arrêt du tabac a été mis en place, aujourd'hui il compte 350 professionnels."

Des tests à réaliser en présence de professionnels

Chaque année, hors Covid, près de 1.000 patients poussent la porte de cette association afin de réduire ou arrêter leur usage du tabac. Et si cette organisation s'est

associée à Magali, ce n'est pas un hasard. "Le tabac touche essentiellement une catégorie de population dans une forme de précarité sociale ou économique, et ce n'est pas évident d'arrêter de fumer", soutient Françoise Amelot.

« **Arrêter de fumer, c'est souvent 200 ou 300 € d'économie par mois, ça motive** »

Alors, pour accompagner ces personnes de manière concrète, Tab'agir s'appuie notamment sur la campagne du Mois sans tabac, mise en place par le ministère de la Santé et Santé publique France. "En moyenne, une personne qui fume essaye d'arrêter sept fois avant d'y parvenir complètement, c'est un vrai combat, une vraie dépendance", souligne la directrice de Tab'agir. Pour étayer ses propos, Françoise Amelot poursuit :

Si vous réussissez à arrêter pendant 28 jours, vous avez trois fois plus de chance de réussir à cesser complètement.

Cette action est, alors, menée avec d'autres afin de maximiser les chances de réduire, voire effacer l'usage de la cigarette. L'association propose notamment un travail avec des psychologues, afin d'échanger sur les thérapies cognitives et comportementales. "C'est un réflexe conditionné, généralement les fumeurs ne calculent pas leur consommation, ce sont des moments très automatiques dans la journée."

Quels sont les 57 lieux à Auxerre où la cigarette va être bannie ?

Un accompagnement diététique est également mis en place, afin que les patients ne prennent pas de poids, car souvent l'abandon de la cigarette est compensé par du grignotage. Grâce aux financements de l'Agence régionale de santé, quatre consultations de chaque discipline sont prises en charge et donc gratuites pour tous.

Renseignements. Pour obtenir plus d'informations, il est possible d'appeler Tab'agir au 03.86.52.33.12, d'envoyer un e-mail : assistantbfc@tabagir.fr ou se rendre sur leur site internet : tabagir.fr ou sur leur page Facebook : @tabagir.

Vendredi 8 octobre article Journal du centre

Un concours pour sensibiliser les collégiens au tabagisme



IDÉE. Les participants doivent réaliser une création en lien avec la prévention du tabagisme. PHOTO CHRISTOPHE MASSON

L'association Tab'agir a lancé, le 7 septembre, la nouvelle édition de son concours interdépartemental.

Il s'adresse aux collèges et instituts médico-éducatifs de la Nièvre et de l'Yonne et a pour but de sensibiliser les jeunes au tabagisme. Les participants (élèves de 6^e et de 5^e, ou de niveaux équivalents)

doivent présenter une création de leur choix (film, dessin, jeu...) sur le sujet. La date limite des inscriptions est fixée à vendredi 22 octobre. Huit établissements nivernais peuvent participer. ■

➔ **Inscription.** Les établissements peuvent candidater à l'adresse mail : prevention58@tabagir.fr

Jeudi 14 octobre article Yonne Républicaine

Quels sont les 57 lieux à Auxerre où la cigarette va être bannie ?

La Ville d'Auxerre a décidé de multiplier le nombre d'Espaces Sans Tabac. Des panneaux seront bientôt installés pour signaler ces lieux où la cigarette sera interdite. Ils étaient 4. Ils seront bientôt 61. La Ville d'Auxerre a décidé de donner une tout autre envergure à l'opération Espace sans tabac portée par la Ligue contre le cancer et financée par la Caisse nationale d'assurance maladie (CNAM).

Lors du conseil municipal du 7 octobre 2021, l'ensemble des élus auxerrois a approuvé la création de 57 nouveaux sites. Sont désormais concernées les aires de loisirs ainsi que les entrées d'établissements scolaires, de crèches et de centres de loisirs (lire ci-dessous). "Je tenais à cette extension et à ce que tous les espaces fréquentés par des enfants soient sans tabac, explique Maryline Saint-Antonin, l'adjointe chargée de la santé. Des panneaux vont être bientôt installés pour les signaler."

"Le tabac est l'ennemi public numéro un de la santé"

L'intérêt de cette action est en priorité de "dénormer le tabagisme pour changer les attitudes face à un comportement néfaste pour la santé, souligne le Dr Tchérakian, président du comité icaunais de la Ligue contre le cancer. Le tabac est l'ennemi public numéro un de la santé. Il est la première cause de cancer évitable. Tous les ans, 75.000 décès sont attribuables au tabagisme. Le tabac est un facteur de risque dans 17 cancers."

L'aire de jeux du parc de l'Arbre sec est un espace sans tabac depuis 2012.

Le label Espace sans tabac a pour ambition de réduire le tabagisme passif et l'initiation au tabagisme, notamment auprès des jeunes. L'enjeu est également environnemental. "Chaque année, 30 milliards de mégots sont jetés dans les rues en France. Ils mettent plus de 12 ans à se dégrader", rappelle Maryline Saint-Antonin.

61 sites bientôt non-fumeurs

Devant les crèches Ce sera le cas devant la crèche Kiehlmann, le multi-accueil du Pont, le multi-accueil des Rosoirs et le multi-accueil Rive-droite.

Devant les établissements scolaires Devant les entrées des écoles maternelles, élémentaires, groupes scolaires et collèges d'Auxerre.

Devant les centres de loisirs Devant les entrées des centres de loisirs de la Maison des enfants, des Brichères, de Rive-droite, des Rosoirs et de Sainte Geneviève.

Au niveau des aires de loisirs Parc de l'arboretum, Arbre sec, des Chesnez, square Fernand Clas, parc du hameau du Coteau et d'Ardillere, square du petit prince, parc de Laborde, des Mignottes, square du palais de justice, parc de la place de l'île-de-France, square des Griottes, square Saint Amâtre, Dalle Delacroix, parc des Brichères, parc d'Ingres, parc Fragonard, mail commercial Sainte-Geneviève, parc Renoir, parc Heurtebise, Parc du Merlot, square Roscoff, square Ferry, square Jules Brugot.

Renseignements sur l'opération Espace sans tabac auprès de la Ligue contre le cancer au 03.86.51.56.61. Tab'agir est également partenaire de l'opération (03.86.52.33.12.).

Vendredi 15 octobre article Yonne Républicaine

Les collégiens de la Croix-de-l'Orme participent au concours Tab'Agir

Chargée de projets prévention à l'association Tab'Agir, Thanoussone Sengsouk a présenté le concours interdépartemental 2021-2022 aux élèves de 6^e et 5^e, du collège de la Croix-de-l'Orme d'Aillant-sur-Tholon, mardi, au CDI. Sous la conduite de la professeure Claire Henry-Pendic et de Daphnée Jacquemard, ancienne élève chargée d'analyser le projet, les jeunes devront réaliser, tout au long de l'année scolaire, un projet de prévention du tabagisme.



« L'objectif est de vous faire participer à une action qui vous sensibilise au plus tôt sur les risques liés au tabagisme et surtout sur les bienfaits d'une vie sans tabac », expliquait la chargée de projets aux élèves.

Ce travail devra être rendu au plus tard le 15 avril. Le jury examinera les projets courant mai. L'établissement ayant récolté le plus de points se verra offrir une sortie. La distribution des prix donnera lieu à une remise de récompenses, un diplôme à chaque élève participant et un cadeau, au cours d'un goûter.

« Grâce au prix reçu l'année dernière, une sortie à Cheverny est prévue cette année », précisait Claire Henry-Pendic.

Mercredi 20 octobre Interview France Bleu

Tabagisme : on se prépare en ce moment au mois sans tabac dans l'Yonne

La cigarette tue 75 000 personnes en France chaque année. Pour se débarrasser de cette addiction, l'association "Tab'agir" aide les fumeurs dans l'Yonne, notamment pendant l'opération "le mois Sans Tabac" en novembre. Entretien avec Françoise Amelot, sa directrice.



Celles et ceux qui veulent relever le défi du mois sans tabac ont dix jours pour se préparer. Françoise Amelot, la directrice de l'association Tab'agir dans l'Yonne nous donne toutes les clés pour mettre toutes les chances de réussir de notre côté.

France Bleu Auxerre : Ne pas fumer pendant un mois, c'est ambitieux quand même pour quelqu'un accro au tabac depuis des années ?

Françoise Amelot : Je ne crois pas que ce soit si ambitieux que ça dans la mesure où la moitié des fumeurs ont envie d'arrêter de fumer et que souvent, ils se sont testés plus ou moins longtemps avec plus ou moins de réussite. Et ça, ça fait partie du cycle : il faut faire plusieurs essais, plusieurs tentatives d'arrêt pour arrêter définitivement.

On s'arrête rarement du premier coup ?

En moyenne, il faut faire 7 tentatives pour pouvoir arrêter définitivement. Alors, bien sûr, on connaît tous quelqu'un qui a arrêté du jour au lendemain. Mais malheureusement, le tabac, c'est une drogue dure et c'est difficile de s'en sortir. Il faut encourager ces tentatives. Si on arrête de fumer pendant 30 jours, on a cinq fois plus de chances de stopper définitivement le tabac.

Pourquoi est-il plus facile d'arrêter de fumer en groupe, pendant ce genre d'opération ?

C'est ce qu'on appelle une opération de communication sociale. On s'entraîne les uns les autres, qu'on soit fumeurs et ex-fumeurs ou non-fumeurs. On est tous concernés par ça, nos proches, nos amis qui peuvent être touchés par cette drogue. Et du coup, on est là pour les encourager. Il y a toute la campagne nationale de Santé publique France qui envoie des messages, des vidéos avec des soutiens d'artistes plus ou moins connus. Et puis surtout, il y a les associations locales qui sont là, également financées par l'Etat, pour accompagner les fumeurs.

Comment les aide-t-on ?

A Tab'agir, on accompagne gratuitement les fumeurs qui ne se sentent pas capables d'y arriver seuls. On les accompagne avec des médecins, des sages femmes, des consultations médicales. On accompagne également en diététique parce que souvent, on a peur d'arrêter de fumer, parce qu'on a peur de prendre du poids. Ou alors on a déjà fait des tentatives et on a pris du poids. Nous avons des consultations médicales, des consultations en diététique et des consultations pour la gestuelle.

Est-ce que la crise sanitaire et l'angoisse qu'elle a pu favoriser, a incité au tabagisme ?

Oui, Il y a eu une augmentation de la consommation du tabac pendant la période de confinement. Ça, c'est clair. Les chiffres le prouvent. Pour autant, quand on est fumeur, on a toujours envie d'arrêter de fumer quelque part. Certaines personnes ont vécu le confinement de manière plutôt difficile et pour d'autres, ça leur a permis, d'arrêter, car souvent c'est pendant les pauses avec les collègues qu'on fume et avec le télétravail, ce rituel a été chamboulé.

Qui sont les plus gros fumeurs aujourd'hui ?

On est sur des jeunes 18-25 ans, mais ça tend à diminuer quand même la consommation chez les jeunes. Et puis, pour ceux qui arrêtent ou décide d'arrêter, on est sur la tranche des 45 ans -50 ans.

Mercredi 20 octobre article Journal du centre

➔ C'EST PARTI POUR "CHECK TA SANTÉ"



CLAMECY. Jeunes. Le coup d'envoi du projet "Check ta santé", auprès des jeunes inscrits au dispositif Garantie Jeunes de la Mission Locale Bourgogne Nivernaise a eu lieu il y a quelques jours à la Maison de la Formation. En tout, le projet comporte neuf séances d'une heure et demie qui s'étaleront jusqu'à décembre. Les jeunes ont abordé les conduites addictives et les compétences psychosociales, toujours à partir d'activités pédagogiques interactives. Les séances sont animées par Tab'agir ou l'association Addictions France, en co-animation avec une référente de la Mission Locale. Cette séance introductive a été l'occasion de présenter le projet aux jeunes, de travailler sur les représentations des jeunes sur la santé et les addictions et de définir les règles de vie du groupe. ■

Mercredi 20 octobre Interview France 3 Bourgogne

La Vice-présidente de Tab'agir a pu citer l'association dans le cadre du déploiement des Espaces Sans Tabac.



Jeudi 21 octobre article Journal du centre

Prévenir le tabagisme chez les jeunes



PRÉSENTATION. Les élèves volontaires pour sensibiliser leur entourage.

Lundi 18 octobre, le concours interdépartemental Tab'agir 2021-2022 a été lancé au collège Les Deux Rivières.

Dans un premier temps, les élèves de 6^e et de 5^e volontaires pour participer ont reçu une information de sensibilisation aux méfaits du tabagisme. On leur a proposé aussi des pistes pour arrêter ou encourager l'arrêt du tabac

dans leur entourage. Ensuite, tout au long de l'année scolaire, ils vont construire un projet de prévention du tabagisme. Trois établissements de la Nièvre et un de l'Yonne participent. Les collégiens moulinois se sont déjà illustrés lors de leurs quatre participations précédentes avec une très belle première place interdépartementale en 2020. ■

Samedi 23 octobre article Yonne Républicaine

A la rencontre des Sénonais

Vie associative Tab'agir, association icaunaise qui vient en aide aux personnes souhaitant arrêter de fumer, était présente à l'épicerie solidaire Magali ce vendredi, toute la journée. Françoise Amelot, directrice de la structure, n'a pas été avare de conseils et de recommandations en direction d'un public fragile économiquement et socialement. À l'image de Najate, 51 ans : « Je fume depuis bien trop longtemps et je sais que je dois arrêter. Ma mère serait ravie. » Le sourire aux lèvres et des conseils en tête, la Sénonaise est repartie avec le kit du Mois sans tabac et quelques doutes levés.

Dans six mois, une personne de Tab'agir la rappellera pour savoir si elle envisage d'arrêter la cigarette ou non.

Mercredi 27 octobre article Yonne Républicaine

Huit jeunes de l'établissement médico-social du Tonnerrois en lice pour le concours Tab'agir



Vainqueurs de la précédente édition du concours interdépartemental (Yonne et Nièvre) organisé par l'association Tab'agir, les jeunes de l'établissement public médico-social (EPMS) du Tonnerrois sont inscrits à l'édition 2021-2022. Et ils sont plus motivés que jamais.

Marie-Paule Nodot, infirmière, et Nicolas Janiszewski, moniteur éducateur du centre médico-social du Tonnerrois, ont mobilisé

huit jeunes volontaires qui vont travailler plusieurs mois autour de ce projet. Thanoussone Sengsouk, chargée de projets prévention à l'association Tab'agir, est venue la semaine dernière à Tonnerre pour rencontrer ces jeunes, leur présenter le concours de cette année et les sensibiliser à la thématique du tabagisme à travers des activités pédagogiques.

Les rendre acteurs de leur santé "L'objectif de cette action est de les rendre acteur de leur santé en donnant libre cours à leur imagination pour construire un projet de prévention du tabagisme. Ce dernier doit véhiculer un message positif", a expliqué Thanoussone Sengsouk.

Pour rappel, Tab'agir est une association qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons à arrêter de fumer. Elle est financée par l'agence régionale de santé (ARS) Bourgogne Franche-Comté. Contact. Association Tab'agir : 03.86.52.33.12.

Lundi 25 octobre article Journal du centre

PRÉVENTION ■ Lancement du concours Tab'agir

Les collégiens se mobilisent

À l'occasion du Concours Interdépartemental Tab'agir, 14 élèves de cinquième du collège Fénelon, à Nevers, vont devoir construire tout au long de cette année scolaire un projet de prévention du tabagisme relayant un message positif au sein du collège.

Hélina Landerouin, chargée de projets à Tab'agir, est venue les rencontrer, vendredi 15 octobre, afin de présenter le concours aux jeunes et réaliser une sensibilisation sous forme d'activités pédagogiques. L'objectif étant de leur apporter les premières clés sur le tabagisme. Pour la suite, les jeunes devront laisser libre cours à leur imagination et leur créativité pour réaliser leur projet.

Tab'agir reste en appui afin d'accompagner l'établissement et reviendra en



JEU. Hélina Landerouin a proposé des ateliers pédagogiques aux collégiens.

janvier 2022 pour voir l'avancée du projet. Les jeunes et les adultes référents de l'établissement, vont se réunir une heure, un vendredi sur deux, jusqu'au 15 avril 2022, date de rendu des productions.

Un jury de professionnels de la prévention se réunira début mai 2022 pour départager les créations de l'ensemble des établissements inscrits. Actuellement, cinq collèges de la Nièvre sont inscrits ■

Jeudi 28 octobre article Journal du Gien

BLENEAU

Créations d'« Espaces sans tabac »

Agissant sous la conduite de Daniel Allanic, adjoint aux travaux, les services techniques ont mis en place une signalisation discrète et efficace à la veille du « Mois sans tabac ».

C'est à la suite d'un long entretien avec le docteur Serge Tchérakian, président de Tab'agir qu'Alain Drouhin, maire, a proposé au conseil municipal la mise en place d'une signalisation « Espace sans tabac » dans les lieux réservés aux enfants.

Dans le département de l'Yonne, l'âge moyen des personnes qui consultent est de 45 ans. Parmi eux, trois sur quatre se disent



Devant l'école, le panonceau est présent, discret appel à la vigilance

motivés principalement par une préservation de leur santé. Un sur quatre met en avant le côté financier : réduire les dépenses. Enfin, un sur huit exprime spontanément un fort sentiment de lassitude face à une habitude devenue pesante. Parmi ces derniers, nombreux sont ceux qui évoquent des tentatives d'arrêt, infructueuses.

« Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, oui », écrit Françoise Amelot, directrice de Tab'agir en tête de son dernier rapport d'activité. Et c'est gratuit.

Pratique. Informations sans engagement : 03.86.52.33.12.

Mardi 2 novembre interview France Bleu

Le sport : l'allié anti-tabac

Jean-Loup Duros, médecin référent pour l'association Tab'agir

Mercredi 3 novembre article Plein air

6ème édition du Mois Sans Tabac

Depuis le 1er novembre, Santé publique France, en partenariat avec le ministère de la santé et l'assurance maladie, a donné le coup d'envoi de la 6ème édition de Mois sans tabac. Cette opération offre aux fumeurs un accompagnement de sevrage jour après jour.

Le mois sans tabac est un programme qui rassemble et fait ses preuves selon les établissements publics de santé. Les 5 premières éditions ont enregistré plus de 900.000 inscriptions, dont 36.727 en Bourgogne-Franche-Comté. Ces données attestent de l'existence d'un réel élan collectif pour arrêter de fumer pendant 30 jours. 30 jours, car cela représente une durée essentielle si elle est atteinte, multipliant par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. Pour cette 6ème édition de Mois sans tabac, Santé publique France renforce son dispositif d'accompagnement des fumeurs. « A l'échelle de chaque région, santé publique France désigne un ambassadeur régional du Mois sans Tabac.

C'est l'instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté qui est désignée ambassadeur depuis 2017.

Et nous, notre rôle, c'est de déployer le Mois sans tabac en région, en partenariat avec Tab'agir qui est le réseau expert de l'accompagnement à l'arrêt du tabac et l'ARS » souligne Fanny Courty, chargée de projet à l'IREPS en Bourgogne-Franche-Comté, et

ambassadrice régionale du mois sans tabac. « Nos missions principales sont de communiquer et de valoriser cette opération en région, mais aussi d'accompagner tous les acteurs qui souhaiteraient mettre en œuvre une action d'accompagnement ou de communication autour du tabac auprès du public » poursuit-elle.

« Pour rappel, le tabac est la première cause de mortalité évitable en France, représentant plus de 75.000 morts par an. 16 millions de fumeurs quotidiens sont comptabilisés en France, mais près de 60% souhaitent arrêter de fumer dans l'année » Santé publique France

Cette année, pour valoriser et communiquer autour de cette opération en région, un fil jour autour du Mois sans tabac a été lancé, qui s'est matérialisé durant le mois d'octobre par la communication d'une fiche mémo-tabac thématique hebdomadaire. Ce fil rouge s'est prolongé en novembre par la diffusion de podcast hebdomadaire thématique pendant tout le mois. Deux podcasts sont axés sur des témoignages d'anciens fumeurs. « Ce sont des ressources qui peuvent être très enrichissantes et très intéressantes pour tout fumeur qui souhaiterait s'initier dans une démarche d'arrêt » précise Fanny Courty. Par ailleurs, les participants pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé et accéder à un entretien d'aide à l'arrêt du tabac par une consultation avec un professionnel de santé en présentiel, une consultation par téléphone grâce au 39 89, des entretiens individuels ou collectifs. « L'objectif est d'aller encore plus loin pour aider les participants à arrêter de fumer, et leur donner les clefs pour relever ce défi » informe l'ambassadrice régionale.

Parmi les dispositifs à retrouver cette année pour s'informer :

- Le site tabac-info-service.fr, dispositif majeur de l'accompagnement à l'arrêt du tabac
- L'application d'e-coaching Tabac info service, qui propose un programme d'e-coaching complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac
- Santé publique France propose aux participants de les rejoindre sur les réseaux sociaux. En s'inscrivant sur les pages Facebook, Twitter et Instagram, les fumeurs peuvent trouver chaque jour du soutien au sein même de la communauté, des informations utiles et des conseils pour affronter la phase de sevrage
- Un kit d'aide à l'arrêt Mois sans tabac comprenant le programme de 40 jours, composé de deux phases : 10 jours de préparation et 30 jours de défi

Jeudi 4 novembre article l'Est Républicain

FRANCHE-COMTÉ

Mois sans tabac : un rendez-vous à Besançon le 8 novembre

Pour la sixième édition, le défi collectif Mois sans tabac démarre en France. À Besançon, l'association Tab'agir s'investit beaucoup depuis le début. Cette année, ils seront présents pour une action proposée avec la CPAM du Doubs à la Maison de services au public de Planoise (7-9 rue Picasso) à Besançon le lundi 8 novembre de 9 h 30 à 12 h. Chacun peut venir se renseigner, échanger, tester sa dépendance et son intoxication au monoxyde de carbone en expirant dans un Co-testeur. Dans notre région, Tab'agir propose, tout au long de l'année, un accompagnement avec des professionnels formés à la tabacologie. Le tabac est une drogue dure. C'est la première cause de mortalité évitable en France : 75 000 morts par an.

Jeudi 4 novembre article Auxerrois magazine



Samedi 13 novembre article Yonne Républicaine

Cinq Espaces Sans Tabac ont été inaugurés mardi

La commune de Vincelles est désormais dotée de cinq Espaces Sans Tabac qui ont été inaugurés mardi par les élus et les membres de l'association Tab'agir.

Mardi, un rendez-vous avait été fixé devant le groupe scolaire de Vincelles. S'y sont retrouvés des élus, dont Thiphaine Darboise, troisième adjointe au maire, et les bénévoles de l'association Tab'agir. Le but de cette dernière est de proposer et de mettre en œuvre une

politique destinée à favoriser l'arrêt du tabac, dans l'ensemble des départements de Bourgogne-Franche-Comté. Elle est présidée par le docteur Serge Tchérakian, également président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer.

L'objectif est de « dénormaliser » la cigarette dans l'espace public

Les participants ont inauguré l'un des cinq Espaces Sans Tabac qui ont été disséminés sur le territoire de la commune. Outre le groupe scolaire, les lieux qui les accueillent sont les terrains de tennis, le mini-golf, l'espace jeux pour les enfants et le parcours de santé.

Tous les cinq ont pour objectif de « dénormaliser » la cigarette dans un espace public. Celui situé devant le groupe scolaire, dispose d'un impact encore plus fort, puisqu'il est fréquenté par des enfants. Son inauguration a offert aux bénévoles de l'association Tab'agir l'opportunité d'approcher les parents, fumeurs ou non, et d'entamer la

discussion sur les dangers de la cigarette. Une opération réussie, puisque de nombreuses discussions ont été entamées et chacun a été sensibilisé, aussi bien les enfants que les parents. Ces derniers ont reçu en cadeau un cendrier de poche et les enfants, outre de la documentation, ont obtenu un stylo. À noter que le mois de novembre a été décrété mois sans tabac.

Samedi 13 novembre article Bien public et Le Journal de Saône et Loire

« L'addiction engendre une perte de contrôle du comportement »

Benjamin Petit est chef de clinique en addictologie au centre hospitalier universitaire de Dijon. Rencontre. (...)

Quels sont les conseils que vous donnez aux fumeurs ? Quelles sont les astuces ?

« Il faut y réfléchir, s'y préparer. Au tout début, il faut faire le tableau des pour et des contre. Il faut se lancer quand on est prêt, pas forcément prêt à arrêter, mais prêt à faire quelque chose. Cela peut être prendre un rendez-vous avec un médecin, en parler à des proches, s'acheter une boîte de patches. Il faut savoir qu'être accompagné par un professionnel de santé augmente les chances d'arrêter de 70 %. La personne peut se tourner vers son médecin traitant, les Csapa (centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie), un addictologue en cabinet ou encore le réseau Tab'Agir Il y a également mention des groupes sur Facebook.

Les réseaux sociaux peuvent être une aide. On peut mettre en place une thérapie de substituts nicotiques comme les patches, les pastilles, les gommes, les sprays ou encore les inhalateurs. L'idéal est d'associer patches et formes orales. » (..)

Samedi 13 novembre article Journal du centre

MONTSAUCHE-LES SETONS ■ De nombreux changements sont intervenus au collège, à commencer par le nom

L'établissement Grands Lacs du Morvan en route vers l'avenir

Depuis juin dernier, le collège François-Mitterrand du Haut-Morvan a changé de nom pour devenir le collège des Grands Lacs du Morvan.

Un choix qui correspond plus à la réalité du territoire et a certainement été influencé par l'appellation de l'ancienne communauté de communes, explique la principale de l'établissement, Andréa Marafico. L'établissement a réfait peau neuve. Du sol au plafond, en passant par le mobilier, tout a

été rénové.

Après le changement complet de la ligne de distribution du sol, le Conseil départemental a souhaité rajouter ce lieu où près de 104 élèves s'ajoutent à ceux de primaires pour le déjeuner. L'espace offre une plus grande capacité d'accueil avec la suppression de la fontaine.

Pour réussir parfaitement cette nouvelle année, la principale avait organisé des séances de vaccination en collaboration avec la mairie. L'établissement continuera de

gravir les échelons du label E3D. Démarche de Développement Durable. De nombreux ateliers et activités sont reconduits pendant la pause de midi. Ils permettront aux élèves de découvrir des activités culturelles et sportives en collaboration avec le centre social et des associations locales.

Participation au concours Entreprise à la Une

Le quart d'heure lecture, initié par l'Éducation nationale, sera reconduit sur novembre et dé-

cembre puis au printemps 2022.

Les élèves de 4^e participeront au concours Entreprise à la Une, lancé par l'Académie de Dijon depuis trois ans. Ils devront visiter le monde professionnel puis rédiger un article de presse. « Une découverte du monde de demain pour ces collégiens », souligne la principale.

Enfin, la section VTT poursuit son chemin, dorénavant bien installée depuis le partenariat avec la Communauté de communes.

Andréa Marafico rappelle : « De nombreuses actions seront menées par Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté tout au long de l'année et notamment par le club Santé Tab'Agir qui réunit des élèves volontaires sur un projet commun contre le tabagisme ».

Les effectifs prévisionnels dans les écoles primaires du territoire, qui alimentent le collège, sont stables. « C'est de bon augure pour l'avenir de ce collège rural », conclut la principale. ■

Samedi 13 novembre article Yonne Républicaine

Le projet Inter'agir lancé à l'IME

Sept jeunes, de 10 à 13 ans, ont participé au lancement du projet Inter'agir, qui vise à prévenir l'entrée dans les conduites addictives, mardi, à l'institut médico-éducatif (IME) Les Ferréol. Ils bénéficieront, jusqu'à janvier 2022, de neuf séances d'une heure basées sur les compétences psychosociales, dont quatre sur les conduites addictives (alcool, tabac, cannabis, écrans). Cette initiation était animée par Thanousone Sengsouk, chargée de projets prévention de Tab'agir, et les deux référents des participants, l'infirmière Nathalie Beauvais et l'éducateur spécialisé Jordan Simon. Ensemble, en octobre, ils ont travaillé à préparer ces rencontres hebdomadaires en adaptant au

mieux les contenus à l'attention de leur jeune public. Au programme de cette première rencontre figurait une présentation du projet, une activité, et un échange durant lequel les jeunes ont défini les règles de vie pour le bon déroulement des séances : détente, calme, politesse, respect et écoute.

« Le bilan de ce lancement est positif, concluait Thanousone Sengsouk. La participation des sept jeunes a été dynamique et ils sont impatients de poursuivre ! »

Lundi 15 novembre article Yonne Républicaine

Seize élèves engagés dans un projet de prévention au sein du collège Denfert-Rochereau



Le club ado'Denfert s'investit dans la lutte contre le tabagisme. Pour la troisième année, le collège Denfert-Rochereau se mobilise en faveur de la prévention du tabagisme avec la reprise du club santé ado'Denfert. Les collégiens ont déjà bénéficié d'interventions de Ménana Haddad et Thanousone Sengsouk, chargées de projet au sein de l'association Tab'agir. Elles sont venues y mener

des actions de sensibilisation, d'information et de prévention. Chaque lundi, au sein du club ado'Denfert, les seize collégiens qui y participent vont pousser la réflexion qui doit aboutir à la conception d'une action qui sera destinée à l'ensemble des 680 collégiens de l'établissement, lors d'un temps fort en fin d'année scolaire. Ce projet a pour objectif de réduire l'expérimentation et la consommation de tabac en développant et en renforçant les compétences psychosociales chez l'ensemble des collégiens via la mise en place d'un dispositif de prévention par les pairs. Le club santé ado'Denfert est animé par Séverine, infirmière au collège, et Roland Barthélémy, professeur d'éducation physique et sportive. Les participants y font montre d'un grand investissement. « Nous voulions déjà venir l'année dernière, soulignent d'ailleurs Louise et Rosalie, élèves de 4 e. C'est une bonne action. Nous avons envie d'informer nos camarades sur les méfaits du tabac, alors on réfléchit à trouver comment leur faire passer un message le plus clair possible. »

Novembre article Au fil de l'Yonne

DÉNORMALISER LE TABAGISME

LABEL « ESPACE SANS TABAC ». Lancé par la Ligue contre le cancer, le label « Espace sans tabac » a pour vocation de proposer, en partenariat avec les communes, la mise en place d'espaces publics extérieurs sans tabac non-soumis à l'interdiction de fumer. Dans l'Yonne, ce projet est dirigé par le Comité de la Ligue contre le cancer en partenariat avec Tab'agir. Ces espaces conviviaux majoritairement familiaux (espaces verts, abords d'écoles...) sont ainsi préservés de la pollution tabagique, tant sanitaire qu'environnementale. Actuellement, 47 espaces sans tabac ont été mis en place dans 10 communes de l'Yonne (liste sur www.ligue-cancer.net ou au 03 86 51 56 61). Dans le cadre du mois sans tabac, des stands de sensibilisation sont installés dans les communes lors des inaugurations des « espaces sans tabac ». L'association Tab'agir accompagne dans l'arrêt du tabac (consultations médicales, diététiques, psychologiques...) : 03 86 52 33 12.



Jeudi 18 novembre article site de l'ARS

Mois sans tabac 2021 : la Bourgogne-Franche-Comté mobilisée

La Bourgogne-Franche-Comté, tout a été mise en œuvre pour créer un élan régional autour de l'opération #MoisSansTabac pilotée par l'ARS BFC avec l'IREPS de Bourgogne-Franche-Comté et Tab'Agir.

En Bourgogne-Franche-Comté, le #MST (Mois sans tabac) est animé par l'ARS, avec l'appui d'un organisme ambassadeur.

Depuis 2017, l'IREPS Bourgogne-Franche-Comté est l'ambassadeur désigné par Santé publique France en charge du déploiement de l'opération en région en partenariat avec Tab'agir, de son évaluation et du relais des campagnes sur les addictions lancées par Santé publique France.

Les podcasts l'EPS Ambassadeur #MST

Une série de podcasts débute avec un témoignage d'un ancien fumeur dans sa démarche d'arrêt du tabac. A retrouver sur la chaîne Youtube de l'IREPS BFC ici.

Vendredi 19 novembre article Les affiches de la Haute Saône

Mois sans tabac « J'ai retrouvé une certaine liberté

Depuis 2016, le Mois sans tabac a permis à des dizaines de milliers de personnes d'arrêter de fumer. Si le suivi par des professionnels est primordial, il n'en demeure pas moins que la démarche est avant tout personnelle. Témoignage de Nathalie Soyard qui a franchi le pas.

Selon Santé publique France, le tabagisme demeure la première cause de mortalité évitable avec 75 000 décès par an. Devant ce constat alarmant, les initiatives fleurissent un peu partout.

À l'échelle nationale, le Mois sans tabac, qui se déroule en novembre, compte parmi ces opérations dont l'objectif est de proposer un accompagnement personnalisé au sevrage. En cinq éditions, ce sont plus de 900 000 personnes qui se sont inscrites, dont 125 000 l'an dernier. Domiciliée à Oyérières, Nathalie Soyard en fait partie. « Il y avait une campagne pédagogique contre le tabac menée chez mon médecin traitant et j'ai en él parlé avec lui, ça m'a incité à me poser les bonnes questions » rebobine-t-elle. Grâce au réseau Tab'agir et à une infirmière de la structure Asalée (Action de santé libérale en équipe), la quadragénaire pose des mots sur son addiction.

Suivie également par « une psychologue et une diététicienne du tabac », elle l'affirme sans ambages : « Arrêter de fumer, c'est avant tout un combat contre soi-même. Dans mon cas, je ne pouvais pas diminuer ma consommation ou utiliser des solu-



Avant d'arrêter, Nathalie Soyard fumait une vingtaine de cigarettes par jour. © Photo d'illustration

tions alternatives, c'était tout ou rien ».

« Avoir arrêté m'a libéré d'un poids »

« Dès le moment que vous prenez la décision de faire la démarche, alors une partie du chemin est déjà faite et ces personnes sont des "bébèques". Bien sûr, il y a toutes ces craintes sur le manque, la prise de poids, etc. Mais au fil du temps, on se rend compte que la clé réside dans l'écoute de ses besoins », pose Nathalie Soyard qui a commencé de fumer à 14 ans avant d'arrêter une première fois durant 18 ans, avant de rechuter. Aujourd'hui, la cigarette fait définitivement partie de son passé.

« Avoir arrêté m'a libéré d'un poids, j'ai retrouvé une certaine liberté. De par mon expérience personnelle, je sais combien le volet psychologique est primordial ». Au-delà des bienfaits pour la santé (un cancer sur trois est dû au tabagisme), l'arrêt permet aussi d'économiser de l'argent.

Quand d'autres emboîtent le pas

En Haute-Saône, Luxeuil-Bains a montré la voie en devenant la première ville du département à instaurer des « espaces sans tabac ».

Sollicitée par la Ligue contre le cancer, la cité thermale a adhéré au mouvement à travers une approche préventive et non coercitive.

Dans une dizaine d'espaces publics labellisés situés à proximité des équipements sportifs, des aires de jeux et des écoles, il est « déconseillé » de fumer. Dans le cadre de ce dispositif, l'enjeu est triple puisque la démarche permet à la fois de réduire l'exposition au tabagisme passif (fumée, odeurs), de diminuer l'initiation au tabagisme des jeunes et de préserver l'environnement.

Depuis le 1^{er} janvier 2020, la cigarette est aussi interdite aux abords des hôpitaux de Vesoul, Lure et Luxeuil. Lesquels ont marché dans les pas du centre hospitalier Gray, premier « lieu de santé sans tabac » en 2017. Les JS Lure Football prennent aussi part au Mois sans tabac. Jusqu'au 22 novembre, il est demandé à tous les licenciés, parents et supporters de ne pas fumer autour du terrain honneur, dans les tribunes et dans l'enceinte du terrain synthétique.

08

www.mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr; Tab'agir; 03 86 52 33 12

Lundi 29 novembre article Yonne Républicaine

Le CFA BTP aide ses élèves en situation de précarité

Un ordinateur pour des apprentis

Les responsables du CFA du bâtiment d'Auxerre ont joué au Père Noël avant l'heure, mercredi dernier. Quatre apprentis n'en possédant pas encore se sont vus remettre un portable Thomson équipé du Windows 10, grâce au Secours populaire d'Auxerre. D'autres jeunes, en situation de précarité, se sont vus attribuer une aide alimentaire. « L'outil informatique est aujourd'hui incontournable dans la formation dispensée à nos apprentis. La e-formation les accompagne dans leur développement professionnel, a fortiori dans nos diplômes post-CAP, énonce Nezha Mamouni, responsable au CFA. Ce don place nos jeunes sur un pied d'égalité et favorise l'équité pour une pédagogie partagée par tous. » Thibault Gabriel et Théo Guillard, respectivement apprentis en menuiserie et en chauffagisme, sont deux heureux bénéficiaires. « Suivre les cours à distance du CFA sur un écran réduit de téléphone ne nous permettait pas de naviguer facilement, c'était un handicap dans notre apprentissage », « Vivant seul en autonomie, disposer maintenant d'un ordi va me faciliter la gestion de la vie administrative au quotidien. » Au-delà de cette opération qui a pour vocation de réduire la fracture numérique chez les apprentis en situation difficile, le centre de formation agit de diverses manières pour les aider. « Cent cinquante apprentis ont bénéficié d'une formation pour gérer leur propre budget ; les fumeurs d'un accompagnement à l'arrêt avec Tab'agir ; les futurs automobilistes de prévention en matière de conduite à risque », indiquent Marine Dondon et Arnaud Lacan, animateurs au service d'accompagnement éducatif du CFA.

Mardi 30 novembre article Journal du centre

SAINT-PIERRE-LE-MOÛTIER

Tab'Agir travaille avec les collégiens



ANIMATION. Première séance de travail ludique.

Les élèves du collège Les Allières participent à un concours interdépartemental (Nièvre/Yonne) avec l'association Tab'Agir. Chloé Rondeau, chargée de projets prévention pour la Nièvre, et Virginie Michot, animatrice jeunes pour le centre social, se sont déplacées, vendredi dernier, afin de rencontrer les élèves qui souhaitent participer au concours.

Huit enfants avaient répondu à l'appel lancé par l'association. Les jeunes collégiens se sont montrés très enthousiastes pour ce projet. Ils devront ensemble réfléchir pour présenter une étude. Libres de leur choix de travail, ils proposeront une étude collective sur la prévention du tabagisme. La clô-

ture du concours est prévue pour le 15 avril, les délibérations du jury se feront courant mai 2022. Puis, ce sera la remise des prix vers la fin juin.

À l'écoute des récompenses prévues, les élèves se sont montrés encore plus motivés. Le premier prix, qui sera attribué au meilleur groupe des deux départements, est une sortie au choix (parc d'attraction, musée ou autres).

Mais les trois premières équipes de chaque département auront elles aussi droit à des remerciements pour leurs travaux. Les premiers recevront 400 €, les deuxièmes 300 € et les troisièmes 200 € par équipe. De quoi inciter les jeunes du collège à réfléchir, pour le bien-être de tous ! ■

Jeudi 2 décembre article Journal du centre

LA MACHINE

Le concours Tab'agir est lancé au collège

Le concours interdépartemental Tab'agir 2021-2022 a été lancé au collège Jean-Rostand de La Machine, dernièrement, avec la venue de Chloé Rondeau.

L'animatrice, qui se rend régulièrement dans les collèges de la Nièvre pour informer les élèves, a expliqué aux jeunes Machinois la finalité de ce concours : prévenir les jeunes de 6^e et 5^e afin de les éloi-



INFORMATION. Chloé Rondeau et le principal, Pascal Thévenet.

gner des conduites addictives liées au tabac.

Les participants sont invités à développer un thème très fort pour faire comprendre les méfaits du tabac, à travers une vidéo, une bande dessinée, un encart publicitaire... Le jury fera son choix parmi les projets les plus convaincants.

Plusieurs récompenses à la clé : une journée dans un parc d'attractions, des places de spectacle... ■

Samedi 4 décembre article Yonne Républicaine

Les indiscretions de la semaine

Un mois sans tabac L'organisme Santé publique France organise chaque année le Mois sans tabac. L'association icaunaise Tab'agir en profite pour interpeller les fumeurs et leur donner des outils pour essayer d'arrêter ou du moins, diminuer leur consommation. Cette année, 8 actions ont été menées dans l'Yonne, 141 personnes ont été sensibilisées et 90 ont accepté de se prêter au test du monoxyde de carbone. Les chiffres les plus importants en région.

Un programme de prévention au collège Marcel-Aymé

Les 6^e apprennent à dire non

Pour la troisième année consécutive, les élèves de 6^e du collège Marcel-Aymé de Saint-Florentin bénéficient d'un programme de prévention intitulé Unplugged (débranché), sous l'égide de l'association Tab'agir. La lutte contre les addictions est au centre de cette action et, pour la troisième séance du programme qui en compte douze, mardi dernier, c'est l'alcool qui était en question. Ces interventions se font en co-animation avec six professionnels de l'établissement formés. Thanousone Sengsouk, chargée de projets prévention à Tab'agir, avait fait le déplacement. « Nous venons aux troisième, cinquième et neuvième séances qui sont consacrées à l'alcool, au tabac et au cannabis afin d'apporter des compléments d'information. Le reste du temps ce sont les personnels de l'établissement qui prennent en charge cette formation. » Une formation interactive et dynamique à laquelle adhèrent pleinement les élèves. La formatrice ajoute : « Le but est avant tout de développer des compétences psychosociales.

Pour cela, pas de cours théorique mais de nombreux exercices ludiques qui mettent les élèves en situation. L'objectif est qu'ils soient capables de s'exprimer et d'affirmer leur volonté. » Être capable, par exemple, de dire non à une première cigarette, à la consommation d'alcool ou de drogues. Après un rappel de la dernière séance, les élèves, par le biais d'un jeu, ont constitué des groupes de réflexion où chacun, de façon

aléatoire, s'est vu attribuer le rôle de secrétaire, de régulateur, de rapporteur. Ils ont ainsi dû réfléchir et noter les facteurs de risques et les facteurs protecteurs contre l'alcool. Mise en commun et synthèse ont suivi. Estelle Boulanger, conseillère principale d'éducation (CPE), animait également la séance ainsi que Charles Féraud, professeur d'EPS. Ce dernier constatait : « Cette action entraîne une meilleure cohésion du groupe. Les élèves se connaissent mieux et j'ai même pu modifier l'organisation de mes cours en tenant compte de cette dynamique. »

Samedi 18 décembre article Yonne Républicaine

Projet Check ta santé, les jeunes adhèrent

clamecy Le projet test Check ta santé, monté par Tab'agir avec Addictions France 58, vise à prévenir les addictions et à renforcer les compétences psychosociales des jeunes. Six jeunes de la Mission Locale Bourgogne-Nivernaise, de 16 à 25 ans, en réinsertion, ont participé à neuf séances à la Maison de la Formation. « Ils ont beaucoup appris, assure Héliana Landerouin, chargée de projets prévention à Tab'agir. À prendre des décisions, gérer un conflit, avoir une pensée critique et créative, savoir gérer leurs émotions et leur stress... »

Samedi 11 décembre article Journal du centre

Le concours Tab'agir lancé au collège

Le collège Achille-Milien s'est inscrit à la nouvelle édition du concours interdépartemental Tab'agir 2021-2022.

Les jeunes volontaires participant devront bâtir un projet de prévention du tabagisme relayant un message de prévention positif. Chloé Rondeau, chargée de projets prévention à Tab'agir, est intervenue, récemment, auprès de cinq jeunes de la classe externalisée de l'IME Vauban. Le concours et ses objectifs leur ont été présentés et une sensibilisation au tabagisme, sous forme d'activités pédagogiques, a été réalisée. Le but étant d'apporter des informations sur le tabac avant qu'ils ne se lancent dans leur création. ■



PÉDAGOGIQUE. Jeu de société utilisé pour informer les jeunes sur le tabac.

➔ **Et maintenant ?** Encadrés par deux référentes, l'infirmière scolaire et une professeur des écoles, les élèves vont pouvoir laisser libre cours à leur imagination. La création devra être terminée au plus tard le 15 avril. D'ici là, Tab'agir va accompagner les jeunes et répondre à leurs questions. Chloé Rondeau reviendra en janvier et mars pour voir l'avancée de la réalisation. En mai, un jury départagera les productions. Des remises de récompenses seront organisées dans l'ensemble des établissements.

Lundi 13 décembre article de l'Est Républicain

LE CHIFFRE

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

17

Durant le Mois sans tabac, celui de novembre, l'association Tab'agir a mené 17 actions sur le territoire de la Bourgogne Franche-Comté (dont une en Haute-Saône, quatre dans Doubs et une dans le Jura), soit 230 sensibilisations et 172 testeurs (mesure du monoxyde de carbone dans l'air expiré). L'association Tab'agir, présente en Bourgogne depuis plus quinze ans et en Franche-Comté depuis 2019, est mandatée par l'Agence régionale de santé (ARS) pour créer un réseau professionnel de santé formés à la tabacologie. Objectif : apporter une approche globale à l'arrêt du tabac, au plus près du patient.

Nos partenaires financiers



Tab agir
Pour votre santé