

Communiqué de presse



31 MAI JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

« Le tabac est une cause majeure de décès, de maladie et d'appauvrissement. »

Source OMS 2021.

La Journée Mondiale sans Tabac a pour but d'alerter sur les dangers du tabagisme sur la santé et de défendre les politiques visant à réduire efficacement la consommation de tabac.

« Il est difficile d'arrêter de fumer, surtout avec les facteurs supplémentaires de stress social et économique qui apparaissent du fait de la pandémie. Dans le monde, **environ 780 millions de personnes disent vouloir arrêter de fumer, mais 30 % d'entre elles, seulement, ont accès aux outils qui peuvent les aider à y parvenir.** » Source OMS 2021.

Le thème cette année est « S'ENGAGER À ARRÊTER ».

Dans votre région, il existe **Tab'agir**, association créée en 2003 qui propose, grâce à son réseau de professionnels formés à la tabacologie **un accès gratuit à l'aide à l'arrêt du tabac pour tous.**

Toute l'année, Tab'agir propose un accompagnement pluridisciplinaire :

- Des consultations médicales avec des médecins, sages-femmes ou infirmières,
- Des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites),
- Des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites).
- Du coaching en ligne avec des professionnels formés.

Consultations entièrement prises en charge financièrement par Tab'agir*+ remboursement sécurité sociale.
(*financement Agence Régionale de Santé BFC)

Cette année, Tab'agir réalise 2 actions le lundi 31 mai 2021 :

- ★ **Escolives-Sainte-Camille, à 10h dans le cadre de l'inauguration d'Espaces Sans Tabac avec le Comité de l'Yonne de la Ligue contre le Cancer** (stand de sensibilisation avec tests).
- ★ **Maison de santé pluridisciplinaire d'Héricourt de 10h à 12h et de 14h à 16h** (1 atelier diététique, 1 atelier aide à l'arrêt du tabac et 1 atelier bien être).

**Parce que les études confirment qu'un accompagnement global avec des professionnels formés
C'est : 6 X plus de chance pour réussir à arrêter de fumer, Tab'agir vous accompagne.**

Un seul numéro pour toute la Bourgogne-Franche-Comté : 03.86.52.33.12.

L'Équipe Tab'agir

Contact presse :

Françoise AMELOT – Directrice au 03.86.52.33.12

<https://www.tabagir.fr/>

<https://www.facebook.com/tabagir>