

# Communiqué de presse



## 31 MAI JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

« **Le tabac est une cause majeure de décès, de maladie et d'appauvrissement.** »

Source OMS 2021.

La Journée Mondiale sans Tabac a pour but d'alerter sur les dangers du tabagisme sur la santé et de défendre les politiques visant à réduire efficacement la consommation de tabac.

« Le tabac tue plus de huit millions de personnes chaque année et détruit notre environnement, avec à la clé des conséquences négatives sur la santé humaine dues à la culture, la production, la distribution, la consommation de produits du tabac, ainsi qu'aux déchets liés à ces produits. » Source OMS 2022.

Le thème de cette année est « **Le tabac : une menace pour notre environnement** ».

[Toutes les réponses à vos questions sur le site de l'OMS](#)

Dans votre région, il existe **Tab'agir**, association créée en 2003 qui propose, grâce à son réseau de professionnels formés à la tabacologie **un accès gratuit à l'aide à l'arrêt du tabac pour tous.**

Toute l'année, **Tab'agir propose un accompagnement pluridisciplinaire :**

- Des consultations médicales avec des médecins, sages-femmes ou infirmières,
- Des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites),
- Des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites).
- Du coaching en ligne avec des professionnels formés.

Consultations entièrement prises en charge financièrement par Tab'agir\*+ remboursement sécurité sociale.  
(\*financement Agence Régionale de Santé BFC)

Cette année, **Tab'agir réalise 7 actions :**

- ★ **Le 31 mai à Joigny (89), à 16h15 dans le cadre de l'inauguration d'Espaces Sans Tabac avec le Comité de l'Yonne de la Ligue contre le Cancer**, stand de sensibilisation avec tests.
- ★ **Le 31 mai au CH de Clamecy (58) de 11h45 à 12h45**, stand réservé au personnel du centre hospitalier.
- ★ **Le 31 mai au Centre Leclerc de Gueugnon (71) de 9h à 17h,**
- ★ **Le 31 mai à l'HEPAD de Gueugnon (71) de 9h à 12h,**
- ★ **Le 31 mai au site de La Roseraie et USLD au CH de Paray le Monial de 14h à 17h,**
- ★ **Le 31 mai au Diaconat (distribution alimentaire) à Besançon (25)**, stand de sensibilisation avec tests
- ★ **Le 1<sup>er</sup> juin au CH de La Clayette (71) de 9h à 12h,**
- ★ **Le 1<sup>er</sup> juin au CH de Charolles (71) de 14h à 17h,**
- ★ **Le 3 juin à l'épicerie solidaire d'Auxerre de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30**, stand de sensibilisation avec tests.

Parce que les études confirment qu'un accompagnement global avec des professionnels formés  
C'est : **6 X plus de chance pour réussir à arrêter de fumer**, Tab'agir vous accompagne.

Un seul numéro pour toute la Bourgogne-Franche-Comté : 03.86.52.33.12.

L'Équipe Tab'agir

**Contact presse :**

**Françoise AMELOT – Directrice au 03.86.52.33.12**

<https://www.tabagir.fr/> - <https://www.facebook.com/tabagir>