Collège DENFERT ROCHEREAU, Auxerre

Action de Prévention par les pairs – Année 1

Année scolaire 2019- 2020

Réalisation du rapport par :
Ménana HADDAD – Chargée de projets prévention 89
Tab'agir

MILD&CA
Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

SOMMAIRE

Introduction 3
1. Où le projet s'est-il déroulé ? 4
2. Les différents acteurs de ce projet 4
3. Présentation du projet 4
4. Les bénéficiaires du projet 5
5. Les ressources pour sa mise en place 5
6. Déroulé du projet : Année 1 6
7. Bilan global du projet 12
Conclusion 13
Annexe : Presses 14

Introduction

Le tabac est, en France, la première cause de mortalité évitable. En effet, ce sont près de 78 000 personnes qui décèdent chaque année à cause du tabac. Malgré une baisse de 1.6 millions de fumeurs quotidiens entre 2016 et 2018, ils sont encore 11.6 millions, à ce jour, à consommer du tabac chaque jour. C'est pourquoi la lutte contre le tabagisme est, aujourd'hui, **un enjeu majeur de la Santé Publique en France**.
Afin d'être plus précis dans les chiffres, selon le baromètre santé 2018, ce sont 32 % des français de 18 à 75 ans qui déclarent consommer du tabac dont **25.4 % qui fument quotidiennement** (28.2 % des hommes et 22.9 % des femmes). Ce dernier chiffre est en baisse d'1.5 points par rapport à 2017.

L'évolution de ces chiffres et notamment la baisse significative du nombre de fumeurs en France s'explique principalement par les politiques de santé publique mises en place depuis plusieurs années maintenant : le paquet neutre, le Moi(s) Sans Tabac, l'augmentation significative du prix des paquets de cigarettes, le remboursement des traitements nicotiniques de substitution par la sécurité sociale…

Intéressons-nous désormais à la consommation de tabac et de cigarette électronique chez les jeunes. L'enquête EnClass[1] souligne, en 2018, une **hausse de l'expérimentation de la cigarette électronique** et ce dès le collège. L'étude montre que 4.9% des collégiens l'ont expérimenté sans jamais avoir consommé de cigarette auparavant.
En revanche, **entre 2015 et 2018, il apparaît une nette diminution des consommations de tabac**. Il est noté **un recul de l'expérimentation** auprès des lycéens (60.9% en 2015 et 53% en 2018) et des collégiens (27.8% vs 21.2%). Cette situation tend à penser à une pérennisation de cette diminution.
Cependant, cette expérimentation au tabac augmente sensiblement au collège entre la 5e et la 4e, elle passe de 14 % à 26.1 %. Le **collège** semble donc être une **période charnière dans la diffusion d'un produit comme le tabac**. Enfin, en termes de consommation quotidienne, 2.6 % des collégiens déclarent fumer tous les jours dont 6.5 % des 3e.

En réponse à ces chiffres évoqués par l'étude EnClass, **la prévention des conduites addictives**, dont le tabac, ainsi que **le travail autour des Compétences PsychoSociales** (CPS) en milieu scolaire est **primordiale.** Les actions menées doivent, autant que faire se peut, s'inscrire dans les Comités d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) des établissements concernés ainsi que leur projet. L'action de Prévention Par les Pairs (PPP) proposée et mise en place par Tab'agir répond, de surcroît, au Référentiel d'Intervention Régional Partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes »[2] définissant les critères d'actions efficientes.

L'association Tab'agir met donc en place cette action de Prévention Par les Pairs depuis 2001 dans l'Yonne et depuis 2017 dans la Nièvre.

[1] « Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances ». Tendance n°132 OFDT juin 2019. Enquête réalisée en 2018 auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans.
[2] Cet outil a été créé en 2018 par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté dans le cadre du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS).

1. Où le projet s'est-il déroulé ?

Il s'est déroulé au sein du collège DENFERT ROCHEREAU situé à Auxerre.
Il accueille près de 750 élèves.

2. Les différents acteurs de ce projet

Pour cette première année, les acteurs sont :

- **L'association Tab'agir** : La personne référente de ce projet est Mme HADDAD, chargée de projets prévention 89. Mme AMELOT, directrice, suit et valide l'avancée des actions, des créations et leur contenu ; elle se déplace également, lorsque son emploi du temps lui permet, aux CESC ainsi qu'au temps fort mit en place en fin d'année scolaire.
- **Collège DENFERT ROCHEREAU d'Auxerre :** Deux référents pour le club santé, l'infirmière scolaire, Mme MAGNY et un professeur d'EPS, M. BARTHELEMY. A noter également l'investissement de M. BOURGOIN, principal, M. JUTEAU-VIGIER, principal adjoint et Mme JACQUEMARD, conseillère principale d'éducation. Leur soutien a permis d'assoir le projet au sein de l'établissement.
- **Intervenant Extérieur :** Pour cette première année, les membres volontaires du club santé ont été amenés à imaginer le nom et logo du club. Pour ce faire, Tab'agir a contacté M. DIEU, infographiste.

3. Présentation du projet

Le projet « prévention par les pairs » s'étend sur 3 ans. Une convention a été signée en juin 2019 entre l'établissement et Tab'agir pour la période 2019-2022.

Lors de la première année, Mme HADDAD intervient une fois par semaine. Le club santé est ouvert aux jeunes en classe de 6e et 5e et est ensuite ouvert à l'ensemble des collégiens pour les deux autres années. Une action "temps fort" est programmée en fin d'année scolaire à l'ensemble des collégiens ainsi qu'une sortie récompense pour les membres du club santé.
Les objectifs du projet sont les suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble de l'établissement par un groupe de **jeunes volontaires** s'inscrivant au club santé ;

- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les **jeunes acteurs de leur santé,** en travaillant sur les compétences psychosociales et en développant progressivement une norme sans tabac dans l'établissement ;
- Mettre en place une action de **prévention avec les jeunes** afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement ;
- Sensibilisation de l'ensemble des 5e du collège aux dangers du tabac par la chargée de projets prévention Tab'agir ;
- Aller vers une **autonomisation progressive** du club santé tout au long des trois années du projet.

4. Les bénéficiaires du projet

Les bénéficiaires sont :

- **Les collégiens actifs** : membres volontaires du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades,
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficiant de l'action de prévention de fin d'année scolaire,
- **Les élèves de 5e** qui bénéficient d'une intervention de deux heures sur le tabac,
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, technique et de direction) pour l'action de fin d'année.

5. Les ressources pour sa mise en place

RESSOURCES FINANCIERES	Cette action est financée par deux partenaires : - **L'ARS** : 11 685€ (3 640 € de frais d'action et 8 045 € de charges de personnel), - **LA MILDECA** : 2 890 € de frais d'action.
RESSOURCES INTERNES	L'établissement a gracieusement mis à disposition : - une salle chaque semaine pour le club santé, - un ordinateur et des fournitures bureautiques lorsque cela était nécessaire.
RESSOUCES HUMAINES	Equipe Tab'agir : Mme HADDAD (chargée de projets prévention 89), Mme AMELOT (directrice), M. LAIR (chargé de projets prévention 58), Mme MILANDRE (assistante administrative et communication). Etablissement scolaire : M. BOURGOIN (principal), M. JUTEAU-VIGIER (principal adjoint), Mme JACQUEMARD (conseillère principale d'éducation), Mme MAGNY (infirmière scolaire), M. BARTHELEMY (professeur d'EPS). Réalisation du logo : M. DIEU (infographiste).

6. Déroulé du projet : Année 1

Mai, juin et septembre 2019

Rencontre avec l'équipe de direction et l'infirmière scolaire.

Signature de la convention

Mise en place d'un rétro-planning

23/09/2019

Recrutement de jeunes volontaires

30/09/2019-Octobre

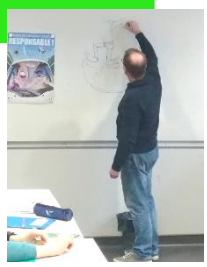
Ouverture du club santé et début des séances

Novembre 2019 à début mars 2020

Réflexion nom et logo du club santé

Séances information tabac

Rencontre avec l'équipe de direction et les référents



Janvier et février 2020

Réflexion et réalisation du projet prévention pour le temps fort

Intervention scolaire auprès des 5e

Mi-mars à mi-mai 2020

Confinement dû au COVID-19

Mai-juillet 2020

Mise en place du temps fort

Sortie récompense pour les jeunes volontaires ?

Mai, juin et septembre 2019
Rencontre avec l'équipe de direction et l'infirmière scolaire.
Signature de la convention
Mise en place d'un rétro-planning

Les premiers échanges se sont faits par mail et téléphone. Une première rencontre avec le principal adjoint et l'infirmière scolaire a eu lieu en mai 2019.
Celle-ci a permis d'échanger autour du projet et de répondre aux premières interrogations de l'établissement.

Un mois plus tard, un deuxième rendez-vous a eu lieu entre le principal, le principal adjoint et la chargée de projets prévention Tab'agir. A cette occasion, la convention a été signée.

A la rentrée scolaire, Mme HADDAD s'est de nouveau rendue au collège pour rencontrer la nouvelle infirmière scolaire, la nouvelle CPE et le principal adjoint. Cela a permis de finaliser l'action et d'établir un rétroplanning des séances du club santé et des interventions scolaires à destination des élèves de 5e (sensibilisation au tabac).

Il a été décidé que les séances soient réalisées les lundis de 12h30 à 13h25. Cependant, la chargée de projets avait précisé qu'elle était en déplacement pour une autre action un lundi par mois. Il a alors été convenu qu'un mail serait envoyé aux référents, précisant le contenu de la séance à animer en son absence.

23/09/2019
Recrutement de jeunes volontaires

30 Septembre-Octobre 2019
Ouverture du club santé et début des séances

Recrutement de jeunes volontaires :
L'infirmière scolaire ainsi que Mme HADDAD sont passées dans toutes les classes de 6e et de 5e afin de présenter le projet « Prévention par les pairs ».
Les inscriptions se sont faites à la vie scolaire avec une liste limitée à 20 places.

Les jeunes volontaires retenus se sont vus distribuer une « carte d'accès » pour la première séance.

Ouverture du club santé : 20 jeunes inscrits en liste principale et 4 en liste d'attente. Pour cette 1ère séance, 17 d'entre eux étaient présents.
La première séance a débuté avec un léger retard, il a fallu faire un point sur la liste principale des membres volontaires du club santé recrutés et ceux en liste d'attente.
Par la suite, une liste définitive a été rédigée.

Cette séance a été divisée en quatre temps :

- Présentation de Tab'agir, de tous les membres et des référents,
- Rappel des objectifs du club santé et les grands points rythmant l'action,
- Réflexion autour du code du club santé,
- Et jeux de société abordant la thématique tabac.

Les deux séances suivantes ont réuni 13 jeunes et ont permis :

- De finaliser le « code du club santé », qui constitue les règles de vie du club,
- De distribuer une pochette du club contenant : des documents INPES, un crayon, des feuilles blanches, un autocollant Tab'agir, ainsi qu'une BD Ligue contre le cancer. Ces documents ont pour but d'être une source d'information pour les jeunes et de les accompagner dans la réalisation de leur projet,
- De réaliser des jeux de connaissances,
- D'éclaircir la motivation de chacun quant à leur choix d'intégrer le club, en répondant à la question suivante « Quelles ont été vos motivations premières pour intégrer le club santé ? ». Toutes et tous ont voulu y répondre, et à la demande des jeunes, les référents ont été également invités à participer.

Au retour des vacances d'hiver, l'effectif du club santé a évolué : 3 membres ont quitté le club (pas assez de temps pour manger à la cantine) et 1 nouveau membre a rejoint le groupe. Le club santé comptait alors 11 membres volontaires motivés et investis.

Novembre 2019 à début mars 2020
Séances information tabac
Réflexion nom et logo du club santé
Rencontre avec l'équipe de direction et les référents

Afin de renforcer l'esprit de groupe, des activités dites « énergisantes » ont été animées en début de séance, telle que « le bâton d'hélium » (travail sur la compétence psychosociale « savoir communiquer ») et la « tour de Fröbel » (permet de définir ce qu'est une cohésion de groupe et les points essentiels à mettre en avant pour que cette dernière soit bonne).

Séance information tabac :

Trois séances ont été consacrées à l'atelier « info tabac ». La première a débuté autour d'un brainstorming et d'un classement des mots proposés par les jeunes dans différentes catégories/thématiques. Les membres volontaires ont ensuite constitué des petits groupes pour échanger autour d'images qui leur ont été distribuées.

Les deux autres séances ont permis à chaque groupe de s'exprimer autour des images en leur possession et la chargée de projets prévention complétait/rectifiait l'ensemble des informations données.

Réflexion sur le nom et logo du club santé :

Les membres volontaires du club ont été débordants de créativité ! Plusieurs propositions ont été ainsi données. Tous ont participé et donné leur avis.

Une liste recueillant leurs meilleures idées a été soumise à l'équipe Tab'agir, et une liste finale de 3 noms a été retenue.

Après vote, les jeunes ont choisi à l'unanimité « **Ado'Denfert** ». Une grande majorité souhaitait à ce que le nom de leur établissement apparaisse dans le nom du club.

Une fois le nom trouvé, deux séances ont été consacrées à la recherche du logo. Des consignes afin de les guider ont été données. Pour exemple : « réaliser un logo véhiculant un message positif, pas d'images négatives, ni de cigarettes barrées (symbole trop commun) … ».

Les illustrations des jeunes ont été envoyées à M.DIEU, infographiste, afin qu'il s'en inspire et prépare des propositions au plus proche de leur désir.

M.DIEU est intervenu 3 fois :

- *1ère intervention* : Présentation, historique de ce qu'est un « logo » et partage d'idées au vu des réalisations des jeunes,
- *2e intervention* : Propositions de logos suite aux échanges précédents. Les membres du club ont sélectionné 3 logos qu'ils ont préférés. Ils ont été soumis à la direction de

Tab'agir. Après discussion avec la chargée de projets prévention, un choix a été porté sur une des 3 propositions. Le logo choisi a été retravaillé par M.DIEU.

- *3e intervention* : Annonce aux jeunes du choix final. Avec l'aide de l'infographiste, les membres ont choisi la typographie du nom de leur club ainsi que la couleur.

Au travers de ce logo, les jeunes ont voulu faire transparaître le côté « prendre soin de soi/des autres », avec également l'idée de « donner et aller vers l'autre ».

Rencontre avec l'équipe de direction et les référents :

Mi-février s'est tenue une réunion réunissant le principal adjoint, la CPE, les 2 référents du club santé et la chargée de projets prévention Tab'agir.

Il a été défini :

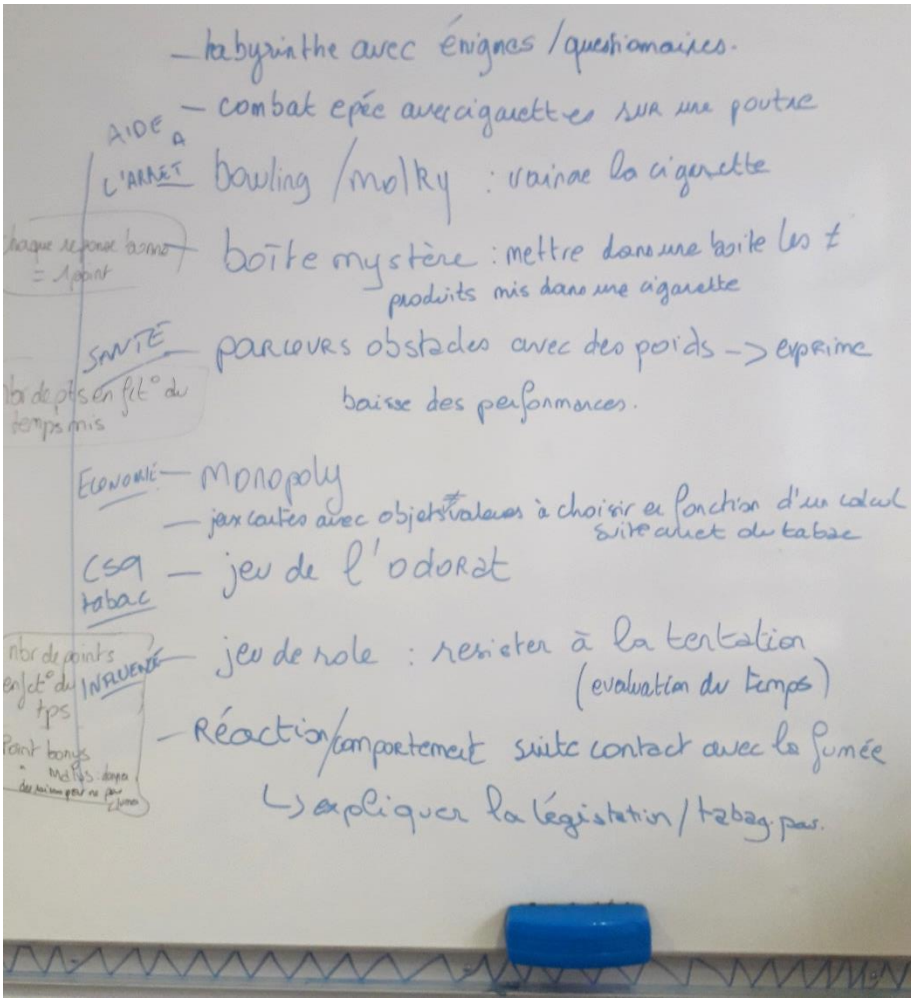
- Les dates pour le temps fort : 4 et 5 juin 2020. Un étage pourra être réservé à cette occasion,
- La date pour la sortie récompense : 22 ou 23 juin 2020. Deux propositions ont été faites au vu de la disponibilité d'un des référents,
- Les dates pour les interventions auprès des classes d'élèves de 5e.

Janvier et février 2020
Réflexion et réalisation du projet prévention pour le temps fort
Intervention scolaire auprès des 5e

Pour la mise en place du temps fort, les jeunes ont eu plusieurs idées : tourner un film, réaliser une pièce de théâtre, mettre en place une chasse au trésor ou un parcours du combattant.
Après vote des membres, c'est le parcours du combattant qui a été choisi.

Suite aux échanges en petits groupes, les jeunes ont choisi de réaliser différentes épreuves abordant plusieurs thématiques tabac en créant un fil conducteur entre chaque activité. Les thématiques choisies ont été les suivantes : l'économie, l'influence du groupe, le tabagisme passif, la manipulation des cigarettiers, la pollution, les conséquences sur l'esthétique, la législation, et l'aide à l'arrêt.

Une fois les thématiques définies, il a fallu réfléchir aux activités :



Idées d'activités proposées par les jeunes membres volontaires du club santé « Ado'Denfert »

<u>Interventions scolaires auprès des élèves en classe de 5e :</u>

Mme HADDAD n'a pu réaliser que 2 interventions sur les 7 programmées, soit 2 classes (près de 48 élèves). Le restant des séances n'ont pu être réalisées due à la Covid-19.

La première partie de séance se réalise sous la forme d'un jeu de rôle « le tribunal ». Pour cela, les jeunes doivent constituer 3 groupes :

- Les avocats pour le tabac (défendent les industriels)
- Les avocats contre le tabac,
- Les juges.

La seconde partie se base sur les arguments donnés par les avocats pour et contre le tabac. La chargée de projets reprend les arguments un à un avec les jeunes et apporte des éléments complémentaires ou corrige les idées/informations erronées.

Mi-mars/ mi-mai 2020
Confinement due à la COVID-19

Suite à la fermeture de l'établissement, les activités n'ont pas pu être terminées.

Mai-juillet 2020
Mise en place du temps fort
Sortie Récompense pour les jeunes volontaires

Cette interruption n'a pas permis au club santé de terminer leur action pour le temps fort, ce qui a entraîné l'annulation de ce dernier.
Cependant, afin de récompenser la pleine participation des jeunes du club, il a été proposé à l'établissement de réaliser la sortie récompense à la rentrée scolaire 2020-2021 si le contexte le permet.

7. Bilan global du projet

Points positifs :

- Forte implication des deux référents, Mme MAGNY et M. BARTHELEMY. Leur enthousiasme et dynamisme ont permis de faire avancer de manière importante et efficace les séances !
- L'investissement et la créativité des membres volontaires,
- Important soutien de l'équipe de direction de l'établissement dans le projet.

Difficultés/ axe(s) d'améliorations :

- Evolution de l'effectif du club santé à la fin du trimestre,
- Année 1 du club santé non terminée due à la COVID-19.

Conclusion

L'investissement de l'établissement a été total dès le lancement de l'action, cela a été un levier majeur pour l'avancée de ce dernier.
Les élèves ont été dynamiques et très créatifs lors de la réflexion pour le projet du temps fort. Malheureusement et exceptionnellement ce dernier n'a pas pu être mis en place due à la Covid-19.
Afin de récompenser les jeunes, une sortie leur sera proposée en début d'année scolaire.

Bravo et merci à toutes et à tous pour cette 1e année !

Tab'agir remercie également :

- Ses financeurs : l'Agence Régionale de Santé BFC ainsi que la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives,
- M. DIEU, infographiste,
- Son équipe.

Annexe : Presses

Annexe n°1 : Communiqué de presse destiné à l'Yonne Républicaine

Annexe n°2 : Article de l'Yonne Républicaine paru le 29/01/2020

Annexe n°1 : Communiqué de presse destiné à l'Yonne Républicaine

Tab'agir
Pour votre santé

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prévention par les pairs

Après avoir trouvé le nom de leur club santé « Ado'Denfert », les membres volontaires vont concevoir leur logo ce **Lundi 27 janvier** à l'aide d'un infographiste. Les jeunes devront faire preuve d'imagination pour réaliser l'identité visuelle de leur club ! Cette séance aura lieu au **collège Denfert Rochereau d'Auxerre** de **12h30 à 13h25**.

L'Etablissement s'investit depuis la rentrée scolaire 2019-2020 dans le projet de « Prévention par les Pairs » sur le tabagisme, de l'association Tab'agir, se déroulant sur 3 années. Cette action s'inscrit dans le cadre du CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté) de l'établissement.

Objectifs :

- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives
- Mettre en place des actions de prévention "**avec**" et "**pour**" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement
- Développer des compétences psychosociales
- Favoriser une culture et une norme "sans tabac" dans le collège

Avec le soutien financier de :

MILD & CA Mission Interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives drogues.gouv.fr

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Annexe 2 : Article paru dans l'Yonne Républicaine le 29 janvier 2020

Santé

Des élèves de Denfert-Rochereau lancés dans une opération « Prévention par les pairs »

AUXERRE

Publié le 29/01/2020

Les collégiens ont bénéficié de l'intervention de Sébastien Dieu pour la création de leur logo. © Droits réservés

Les membres volontaires du club santé Ado'Denfert du collège Denfert-Rochereau se sont retrouvés sur la pause déjeuner, lundi, pour poursuivre leurs actions.

Le groupe de quatorze collégiens de 6 e et 5 e, qui bénéficie de l'intervention de Ménana Haddad, chargée de projets prévention 89 de l'association Tab'agir, s'investit depuis septembre dans l'opération « Prévention par les pairs », au programme du comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté de l'établissement. Cette action vise à sensibiliser et informer les collégiens sur les méfaits du tabac, avec une finalité : une journée d'action s'appuyant sur un support média ludique et interactif.

Les bonnes formules

Les membres du club Ado'Denfert, assidus, s'attachent à trouver les bonnes formules pour passer le message à leurs camarades : « Ne fumez pas et surtout ne commencez pas. »

Ils sont soutenus par l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire de l'établissement qui souhaite pérenniser l'action du club santé et de Tab'agir. L'objectif est de parvenir à faire diminuer la consommation de tabac par la prévention du tabagisme et les conduites addictives, tout en favorisant une culture et une norme sans tabac.

Les collégiens ont bénéficié lors de cette dernière réunion de l'intervention de Sébastien Dieu, dessinateur, pour concevoir et élaborer leur logo et créer leur identité visuelle.