

Collège Paul BERT, Auxerre

Action de Prévention par les pairs – Année 2



Année scolaire 2019- 2020

Réalisation du rapport par :
Ménana HADDAD – Chargée de projets prévention 89
Tab'agir

SOMMAIRE

Introduction.....	3
1. Où le projet s'est-il déroulé ?	4
2. Les différents acteurs de ce projet	4
3. Présentation du projet	4
4. Les bénéficiaires du projet	5
5. Les ressources pour sa mise en place.....	5
6. Déroulé du projet : Année 2.....	6
7. Bilan global du projet	12
Conclusion	12

Introduction

Le tabac est, en France, la première cause de mortalité évitable. En effet, ce sont près de 78 000 personnes qui décèdent chaque année à cause du tabac. Malgré une baisse de 1.6 millions de fumeurs quotidiens entre 2016 et 2018, ils sont encore 11.6 millions, à ce jour, à consommer du tabac chaque jour. C'est pourquoi la lutte contre le tabagisme est, aujourd'hui, **un enjeu majeur de la Santé Publique en France**.

Afin d'être plus précis dans les chiffres, selon le baromètre santé 2018, ce sont 32 % des français de 18 à 75 ans qui déclarent consommer du tabac dont **25.4 % qui fument quotidiennement** (28.2 % des hommes et 22.9 % des femmes). Ce dernier chiffre est en baisse d'1.5 points par rapport à 2017.

L'évolution de ces chiffres et notamment la baisse significative du nombre de fumeurs en France s'explique principalement par les politiques de santé publique mises en place depuis plusieurs années maintenant : le paquet neutre, le Moi(s) Sans Tabac, l'augmentation significative du prix des paquets de cigarettes, le remboursement des traitements nicotiques de substitution par la sécurité sociale...

Intéressons-nous désormais à la consommation de tabac et de cigarette électronique chez les jeunes. L'enquête EnClass¹ souligne, en 2018, une **hausse de l'expérimentation de la cigarette électronique** et ce dès le collège. L'étude montre que 4.9% des collégiens l'ont expérimenté sans jamais avoir consommé de cigarette auparavant.

En revanche, entre 2015 et 2018, il apparaît une nette diminution des consommations de tabac. Il est noté **un recul de l'expérimentation** auprès des lycéens (60.9% en 2015 et 53% en 2018) et des collégiens (27.8% vs 21.2%). Cette situation tend à penser à une pérennisation de cette diminution.

Cependant, cette expérimentation au tabac augmente sensiblement au collège entre la 5^e et la 4^e, elle passe de 14 % à 26.1 %. Le **collège** semble donc être une **période charnière dans la diffusion d'un produit comme le tabac**. Enfin, en termes de consommation quotidienne, 2.6 % des collégiens déclarent fumer tous les jours dont 6.5 % des 3^e.

En réponse à ces chiffres évoqués par l'étude EnClass, la **prévention des conduites addictives**, dont le tabac, ainsi que **le travail autour des Compétences PsychoSociales (CPS)** en milieu scolaire est **primordiale**. Les actions menées doivent, autant que faire se peut, s'inscrire dans les Comités d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) des établissements concernés ainsi que leur projet. L'action de Prévention Par les Pairs (PPP) proposée et mise en place par Tab'agir répond, de surcroît, au Référentiel d'Intervention Régional Partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes »² définissant les critères d'actions efficaces.

L'association Tab'agir met donc en place cette action de Prévention Par les Pairs depuis 2001 dans l'Yonne et depuis 2017 dans la Nièvre.

¹ « Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances ». Tendances n°132 OFDT juin 2019. Enquête réalisée en 2018 auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans.

² Cet outil a été créé en 2018 par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté dans le cadre du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS).

1. Où le projet s'est-il déroulé ?

Il s'est déroulé au sein du collège Paul BERT situé à Auxerre accueillant 736 élèves.



2. Les différents acteurs de ce projet

Les acteurs pour cette deuxième année sont :

- **L'association Tab'agir** : La personne référente de ce projet est Mme HADDAD, chargée de projets prévention 89. Mme AMELOT, directrice, suit et valide l'avancée des actions, des créations et leur contenu ; elle se déplace également, lorsque son emploi du temps lui permet, aux CESC ainsi qu'au temps fort mit en place en fin d'année scolaire.
- **Collège Paul BERT d'Auxerre** : Cette année, seule l'infirmière scolaire est référente pour le club santé : Mme BASTOS en début d'année et a été remplacée par Mme DOUTRE, qui a repris l'action en cours d'année. A noter également l'investissement de Mme HUMBRECHT, principale adjointe, Mme RADID, conseillère principale d'éducation, ainsi que les assistants d'éducation. Leur aide a permis d'assoir l'action au sein de l'établissement.
- **Intervenant Extérieur** : Pour cette deuxième année, les membres volontaires du club santé ont voulu réaliser un graff afin de relayer plusieurs thématiques concernant la prévention du tabagisme. Pour ce faire, Tab'agir a travaillé avec Crazy Spray.

3. Présentation du projet

Le projet « prévention par les pairs » s'étend sur 3 ans. Une convention a été signée en septembre 2018 entre l'établissement et Tab'agir pour la période 2018-2021.

Lors de la première année, Mme HADDAD intervient à l'ensemble des séances, soit une fois par semaine. Pour la deuxième année, elle intervient une fois toutes les deux semaines et enfin en troisième année, une fois par mois. Le club santé « Libr'ado » est ouvert aux jeunes en classe de 6^e et 5^e et est ensuite ouvert à l'ensemble des collégiens pour les deux autres années. Une action "temps fort" est programmée en fin de chaque année scolaire à l'ensemble des collégiens ainsi qu'une sortie récompense pour les membres du club santé.

Les objectifs du projet sont les suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble de l'établissement par un groupe de **jeunes volontaires** s'inscrivant au club santé ;
- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les **jeunes acteurs de leur santé**, en travaillant sur les compétences psychosociales et en développant progressivement une norme sans tabac dans l'établissement ;

- Mettre en place une action de **prévention avec les jeunes** afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement ;
- Sensibilisation de l'ensemble des 5^e du collège aux dangers du tabac par la chargée de projets prévention Tab'agir ;
- Aller vers une **autonomisation progressive** du club santé tout au long des trois années du projet.

4. Les bénéficiaires du projet

Les bénéficiaires sont :

- **Les collégiens actifs** : membres volontaires du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades,
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficiant de l'action de prévention de fin d'année scolaire,
- **Les élèves de 5^e** qui bénéficient d'une intervention de deux heures sur le tabac,
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, technique et de direction) pour l'action de fin d'année.

5. Les ressources pour sa mise en place

RESSOURCES FINANCIERES	<p>Cette action est financée par deux partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'ARS : 11 093€ (3 340 € de frais d'action et 7 753 € de charges de personnel), - LA MILDECA : 2 590 € de frais d'action.
RESSOURCES INTERNES	<p>L'établissement a gracieusement mis à disposition :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une salle chaque semaine pour le club santé, - un ordinateur et des fournitures bureautiques lorsque cela était nécessaire.
RESSOURCES HUMAINES	<p><u>Equipe Tab'agir</u> : Mme HADDAD (chargée de projets prévention 89), Mme AMELOT (directrice), M. LAIR (chargé de projets prévention 58), Mme MILANDRE (assistante administrative et communication).</p> <p><u>Etablissement scolaire</u> : Mme BASTOS (infirmière scolaire) remplacée par Mme DOUTRE (infirmière scolaire), M. RENOARD (principal), Mme HUMBRECHT (principale adjointe), Mme RADID (conseillère principale d'éducation), les assistants d'éducation.</p> <p><u>Réalisation du graff</u> : M. FABRE, Crazy Spray.</p>

27/09/2019

Rencontre avec l'équipe de direction et l'infirmière scolaire et mise en place d'un rétroplanning

Rencontre avec Mme HUMBRECHT, principale adjointe, Mme RADID, CPE, Mme BASTOS, Infirmière scolaire.

Cette année, la mobilisation auprès des professionnels de l'établissement, pour être co-référent du club santé a été difficile : aucun retour positif.

L'infirmière étant nouvelle dans l'établissement et se retrouvant seule référente, **la chargée de projets prévention se devait alors d'être de nouveau présente à toutes les séances du club.**

Déroulé de la réunion :

- Présentation et discussion du projet pour l'année 2,
- Mise en place du club santé « Lib'ado » : tous les vendredis de 12h30 à 13h25,
- Annonce de la réouverture du club santé : des affiches A3 ont été réalisées pour être affichées à des endroits stratégiques pour annoncer aux collégiens l'ouverture du club santé le vendredi 11 octobre 2019. Des affiches A4 ont également été données aux professeurs principaux des classes de niveau 6^e,
- Réalisation d'un calendrier d'intervention auprès des classes de 5^e d'une durée de 2h entre décembre 2019 et mars 2020. L'établissement compte 8 classes de 5^e dont une classe SEGPA,
- Programmation d'une prochaine rencontre pour faire le point sur l'avancée du temps fort : vendredi 21 février 2020.

Du 27/09/19 au 10/10/19

Recrutement de jeunes volontaires

11/10/2019

Ouverture du club santé

Des affiches annonçant l'ouverture du club ont été placées un peu partout dans l'établissement afin de sensibiliser l'ensemble des collégiens. Une annonce a également été faite auprès des élèves de 6^e par leur professeur principal.

Les inscriptions ont eu lieu à l'infirmerie et la liste des inscrits était limitée à 20 places.

Vendredi 11 octobre marque l'ouverture du club santé avec 10 jeunes présents sur les 17 inscrits. Parmi les jeunes volontaires, 5 étaient déjà inscrits l'année précédente.

La séance a été divisée en trois temps :

- Présentation de tous les membres et des deux référentes (sous forme de jeu pédagogique),
- Réflexion autour du code du club santé (règles de vie),
- Et jeux de société abordant la thématique tabac.

Novembre 2019
Séance information tabac

Le club santé « Libr'ado » compte 15 jeunes volontaires en classe de 6^e, 5^e et 4^e.

En début de mois, la chargée de projets prévention a distribué à l'ensemble des jeunes des pochettes contenant : des documents INPES, un crayon, des feuilles blanches, un autocollant Tab'agir, ainsi qu'une BD Ligue contre le cancer. Ces documents ont pour but d'être une source d'information pour les jeunes et de les accompagner dans la réalisation de leur projet.

Deux séances ont été consacrées à l'atelier « info tabac » animé par Mme HADDAD. La première a débuté autour d'un brainstorming et d'un classement des mots proposés par les jeunes dans différentes catégories/thématiques. Les membres volontaires ont ensuite constitué des petits groupes pour échanger autour d'images qui leur ont été distribuées. La deuxième séance a permis à chaque groupe de s'exprimer autour des images en leur possession et la chargée de projets complétait/rectifiait l'ensemble des informations données.



Décembre 2019 à mi-mars 2020
Intervention scolaire auprès des 5^e

Réflexion et réalisation du projet
prévention pour le temps fort

Interventions scolaires auprès des élèves en classe de 5^e :

La chargée de projets prévention a pu réaliser 6 interventions de 2h sur les 8 programmées, soit 6 classes (près de 144 élèves).

La première partie de séance se réalise sous la forme d'un jeu de rôle « le tribunal ». Pour cela, les jeunes doivent constituer 3 groupes :

- Les avocats pour le tabac (défendent les industriels)
- Les avocats contre le tabac,
- Les juges.

La seconde partie se base sur les arguments donnés par les avocats pour et contre le tabac. Mme HADDAD reprend les arguments un à un avec les jeunes et apporte des éléments complémentaires ou corrige les idées/informations erronées.

Les deux interventions scolaires restantes n'ont pu être réalisées dû également au confinement.

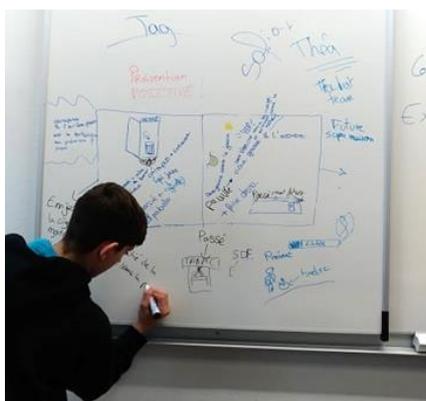
Décembre/janvier :

Afin de faciliter les échanges dans le groupe, une activité « énergisante » était parfois proposée afin de travailler sur certaines compétences psychosociales comme « savoir communiquer efficacement » et « être habile dans les relations interpersonnelles ».

Les jeunes ont commencé à réfléchir aux différentes actions qui pouvaient être réalisées dans le cadre du temps fort de fin d'année.

Plusieurs idées ont été proposées, et après vote, deux projets ont été retenus : monter une fête foraine (avec plusieurs ateliers, dont un graff) et réalisation d'une page Instagram.

Pour approfondir leur idée, les membres ont été divisés en groupes et ce sur plusieurs séances. En début de chaque séance, une mise en commun avait lieu afin de prendre connaissance de l'avancée de leurs idées et de proposer des pistes d'amélioration quand cela était nécessaire.



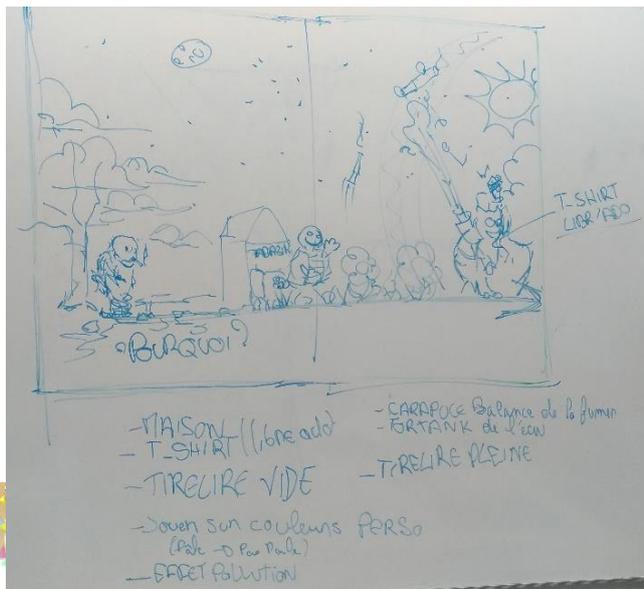
Face aux limites organisationnelles au sein du collège, et après échange avec la direction de Tab'agir, deux activités ont été finalement retenues : réalisation d'un graff abordant plusieurs thématiques du tabac et l'épreuve « surprise effroyable »³.

Mme HADDAD a pris contact avec son partenaire spécialisé dans le graff : Crazy Spray. En amont, une autorisation a été demandée à la direction du collège.

En parallèle de tout cela, l'infirmière scolaire, qui portait le projet en début d'année a dû s'arrêter et a été remplacée.

Février/mi-mars :

Mme HADDAD a réussi à prendre contact avec un intervenant de Crazy Spray. Guillaume, graphiste de Crazy Spray, est venu rencontrer les jeunes afin de mettre en dessin leurs idées. Un bel échange avait eu lieu et les jeunes ont été très inspirés ! Il a été proposé de réaliser le graff sur 3 planches (hauteur 2m50 et 4m50 de largeur).



La semaine suivante, les membres du club santé ont commencé à réfléchir quant à l'utilisation du graff lors du temps fort et à rédiger les consignes de l'épreuve « surprise effroyable ».

Avant les vacances de février, une réunion rassemblant la principale adjointe, une des deux CPE ainsi que l'infirmière (référente du club santé) s'est tenue avec Mme HADDAD.

Lors de cette rencontre, il a été convenu d'organiser le temps fort dans les salles de classe. L'organisation sera semblable à celle de l'année précédente.

Les dates retenues pour **le temps fort** ont été les **25 et 26 mai 2020**, et pour la **sortie récompense des jeunes du club santé** le **23 juin 2020**.

³ Cette activité tourne autour de boîtes « mystères » contenant une matière « surprenante » à l'intérieur de laquelle un message codé caché dans un œuf en plastique. La boîte est recouverte d'un tissu avec une fente ne laissant passer qu'une seule main et cachant ainsi l'intérieur de la boîte.

Au retour des vacances, une première séance pour la réalisation du graff a eu lieu. Le grapheur a réalisé l'ensemble des contours et a expliqué aux jeunes comment remplir les espaces blancs avec l'utilisation des bombes de peinture. Un équipement spécifique de protection leur a été distribué.

Les jeunes ont beaucoup apprécié la séance.



Cependant, des difficultés ont été rencontrées lors de cette séance.

Une salle nous a été réservée au 1^{er} étage, et il nous a été très difficile de monter les 3 planches (car très lourdes et grandes), une seule a été montée, et ce, avec l'aide du principal.

L'aération de la salle a été insuffisante lors de l'utilisation des bombes de peinture, les yeux avaient tendance à piquer.

Pour la prochaine rencontre, Mme HADDAD devait faire un retour à l'équipe de direction, afin de demander de réaliser les graffs à l'extérieur, car les conditions précédentes n'ont pas été optimales. De plus, elle devait prendre contact avec la presse pour couvrir l'évènement.

Cela n'a pu se faire, car ce jour-là était le dernier jour de cours avant la fermeture de l'établissement due à la Covid-19.

Mi-mars / mi-mai 2020
Confinement due à la COVID-19

Fermeture de l'établissement scolaire.

Mai-juillet 2020
Annulation de la mise en place du
temps fort
Sortie récompense pour les jeunes
volontaires reportée

Cette interruption n'a pas permis au club santé de terminer leur projet pour le temps fort, ce qui a entraîné l'annulation de ce dernier.

Cependant, afin de récompenser la pleine participation des jeunes du club, il a été proposé à l'établissement de réaliser la sortie récompense à la rentrée scolaire 2020-2021 si le contexte le permet.

7. Bilan global du projet

Points positifs :

- L'investissement et la créativité des membres volontaires,
- Soutien de l'équipe de direction de l'établissement dans le projet.

Difficultés/ axe(s) d'améliorations :

- Démarrage difficile en début d'année du club santé,
- L'infirmière a peu de fois assisté à une séance complète, car sollicité par l'établissement,
- Une seule référente de l'établissement au lieu de 2,
- L'effectif du club santé a mis du temps à être stable,
- La présence irrégulière de certains élèves,
- Année 2 du club santé non terminée à cause de la pandémie du COVID-19.

Conclusion

L'engouement lors de cette deuxième année fut moins fort qu'en première année (difficulté à mobiliser les professionnels pour être référent au club santé).

Les élèves ont été cependant, pour la majorité, très investis et créatifs lors de la réflexion pour le projet du temps fort.

Malheureusement et exceptionnellement ce dernier n'a pas pu être mis en place à cause du confinement (Covid-19).

Afin de récompenser les jeunes, une sortie leur sera proposée en début d'année scolaire.

Bravo et merci à toutes et à tous pour cette 2^e année !

Tab'agir remercie également :

- Ses financeurs : l'Agence Régionale de Santé BFC ainsi que la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives,
- M. FABRE, salarié Crazy Spray,
- Son équipe.