Collège DENFERT ROCHEREAU, Auxerre

Action de Prévention Par les Pairs – Année 2

Année scolaire 2020- 2021

Réalisation du rapport par :
Thanousone SENGSOUK – Chargée de projets prévention 89 Tab'agir

SOMMAIRE

Introduction 3
1. Où le projet s'est-il déroulé ? 4
2. Les différents acteurs de ce projet 4
3. Présentation du projet 4
4. Les bénéficiaires du projet 5
5. Les ressources pour sa mise en place 5
6. Déroulé du projet : Année 2 6
7. Évaluation du projet 16
7.1. Questionnaires d'évaluation des 10 compétences psychosociales des jeunes en amont et aval de l'année 2 16
8. Bilan global du projet 16
Conclusion 17
Annexe : Presse 18

Introduction

Le tabac est, en France, la première cause de mortalité évitable. En effet, ce sont près de 78 000 personnes qui décèdent chaque année à cause du tabac. Malgré une baisse de 1,6 millions de fumeurs quotidiens entre 2016 et 2018 (Baromètre Santé Publique France, 2019), ils sont encore 11,6 millions, à ce jour, à consommer du tabac chaque jour. C'est pourquoi la lutte contre le tabagisme est, aujourd'hui, **un enjeu majeur de la Santé Publique en France**.
Afin d'être plus précis dans les chiffres, selon le baromètre santé 2020, ce sont 32 % des français de 18 à 75 ans qui déclarent consommer du tabac dont **25,50% qui fument quotidiennement** (29,10% des hommes et 22% des femmes).

L'évolution de ces chiffres et notamment la baisse significative du nombre de fumeurs en France s'explique principalement par les politiques de santé publique mises en place depuis plusieurs années maintenant : le paquet neutre, le Moi(s) Sans Tabac, l'augmentation significative du prix des paquets de cigarettes qui a atteint 10€, le remboursement des traitements nicotiniques de substitution (à 65% par l'Assurance maladie sur ordonnance et le reste à charge aux mutuelles santé) …

Intéressons-nous désormais à la consommation de tabac et de cigarette électronique chez les jeunes. L'enquête EnClass[1] souligne, en 2018, une **hausse de l'expérimentation de la cigarette électronique** et ce, dès le collège. L'étude montre que 4,90% des collégiens l'ont expérimenté sans jamais avoir consommé de cigarette auparavant.
En revanche, **entre 2015 et 2018, il apparaît une nette diminution des consommations de tabac**. Il est noté **un recul de l'expérimentation** auprès des lycéens (60,90% en 2015 et 53% en 2018) et des collégiens (27,80% vs 21,20%). Cette situation tend à penser à une pérennisation de cette diminution.
Cependant, cette expérimentation au tabac augmente sensiblement au collège entre la 5e et la 4e, elle passe de 14% à 26,10%. Le **collège** semble donc être une **période charnière dans la diffusion d'un produit comme le tabac**. Enfin, en termes de consommation quotidienne, 2,60% des collégiens déclarent fumer tous les jours dont 6,50% des 3e.

En réponse à ces chiffres évoqués par l'étude EnClass, **la prévention des conduites addictives**, dont le tabac, ainsi que **le travail autour des Compétences PsychoSociales** (CPS) en milieu scolaire est **primordiale.** Les actions menées doivent, tant que faire se peut, s'inscrire dans les Comités d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) des établissements concernés ainsi que leur projet. L'action de Prévention Par les Pairs (PPP) proposée et mise en place par Tab'agir répond, de surcroît, au Référentiel d'Intervention Régional Partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes » définissant les critères d'actions efficientes. Cet outil a été créé en 2018 par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté dans le cadre du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS).

L'association Tab'agir met donc en place cette action de Prévention Par les Pairs depuis 2001 dans l'Yonne et depuis 2017 dans la Nièvre.

[1] *« Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances* ». Tendance n°132 OFDT juin 2019. Enquête réalisée en 2018 auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans. **Disponible en ligne** : https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/Comparaisons-internationales-consommations-HBSC-EnCLASS-2018-note.pdf

Enfin, la France a été touchée en 2020 par une crise inédite liée à la pandémie de Covid-19 qui a provoqué un bouleversement, et notamment des comportements de santé. Il est donc plus que nécessaire de renforcer ce travail de prévention des conduites addictives auprès du jeune public.

1. Où le projet s'est-il déroulé ?

L'action de Prévention Par les Pairs s'est déroulée au sein du collège DENFERT ROCHEREAU situé à Auxerre accueillant 711 élèves durant l'année scolaire 2020-2021.

2. Les différents acteurs de ce projet

Les acteurs de ce projet pour cette deuxième année sont quasiment similaires à la première année :

- **L'association Tab'agir** : La personne référente de ce projet est Mme HADDAD, chargée de projets, Référente prévention 58/89. Mme SENGSOUK, chargée de projet prévention 89, arrivée en avril 2021 a accompagné Mme HADDAD sur jusqu'à la fin de l'année scolaire. Mme AMELOT, directrice, suit et valide l'avancée des actions, des créations et leur contenu ; elle se déplace également, lorsque son emploi du temps lui permet, aux CESC ainsi qu'au temps fort mis en place en fin d'année scolaire.
- **Collège DENFERT ROCHEREAU d'Auxerre :** Deux référents pour le club santé, l'infirmière scolaire, Mme LEGROS et un professeur d'EPS, M. BARTHELEMY. A noter également l'investissement active tout au long de l'année scolaire de : M. BOURGOIN, principal, Mme GARNOT, principale adjointe et Mme JACQUEMARD, conseillère principale d'éducation. Leur aide a permis d'assoir le projet au sein de l'établissement.

3. Présentation du projet

L'action de Prévention Par les Pairs se déroule sur trois années au sein du même établissement. Une convention a été signée en septembre 2019 entre l'établissement et l'association Tab'agir pour la période 2019-2022, définissant les objectifs qui restent identiques tout au long des trois années.

En première année, le club santé est ouvert aux jeunes en classe de 6^{e} et 5^{e} et est ensuite ouvert à l'ensemble des collégiens pour les deux autres années.

Afin d'accompagner au mieux l'établissement dans la mise en place de l'action, le chargé de projets prévention Tab'agir co-animera :

- En année 1, toutes les séances,
- En année 2, une séance sur deux,
- En année 3, une séance par mois.

Ce dernier interviendra selon ces fréquences dans l'objectif que le club santé devienne autonome à la fin des trois années d'action.

Une action "Temps Fort" est programmée en fin d'année scolaire à l'ensemble des collégiens ainsi qu'une sortie récompense pour les membres du club santé.

Les objectifs du projet sont les suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble de l'établissement par un groupe de **jeunes volontaires** s'inscrivant au club santé,
- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les **jeunes acteurs de leur santé,** en travaillant sur les compétences psychosociales et développant progressivement une norme sans tabac dans l'établissement,
- Mettre en place une action de **prévention avec les jeunes** afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement,
- Sensibilisation de l'ensemble des 5e du collège aux dangers du tabac par la chargée de projets prévention Tab'agir,
- Aller vers une **autonomisation progressive** du club santé tout au long des trois années du projet.

4. Les bénéficiaires du projet

Les bénéficiaires concernant ce projet sont :

- **Les collégiens actifs** : membres volontaires du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades,
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficiant de l'action de prévention de fin d'année scolaire,
- **Les élèves de 5e** qui bénéficient d'une intervention de deux heures sur la thématique du tabagisme,
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, technique et de direction) pour l'action de fin d'année.

5. Les ressources pour sa mise en place

RESSOURCES FINANCIERES	Cette action est financée par **l'Agence Régionale de Santé**.
RESSOURCES INTERNES	L'établissement a gracieusement mis à disposition : - Une salle chaque semaine pour le club santé, - Un ordinateur et des fournitures bureautiques lorsque cela était nécessaire.
RESSOUCES HUMAINES	Equipe Tab'agir : Mme HADDAD (chargée de projets, Référente prévention 58/89), Mme AMELOT (directrice), Mme MILANDRE (assistante administrative et communication), Mme SENGSOUK (chargée de projets prévention 89), Mme LANDEROUIN (chargée de projets prévention 58), Mme RONDEAU (chargée de projets prévention 58). Etablissement scolaire : M. BOURGOIN (principal), Mme GARNOT (principale adjointe), Mme JACQUEMARD (conseillère principale d'éducation), Mme LEGROS (infirmière scolaire), M. BARTHELEMY (professeur d'EPS).

6. Déroulé du projet : Année 2

11 septembre 2020

Rencontre avec l'équipe de direction et l'infirmière scolaire.

Mise en place d'un rétro-planning

Septembre 2020

Recrutement de jeunes volontaires.

Ouverture du club santé et début des séances

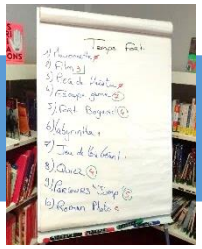
Octobre 2020

Séances "Information tabac"

Fin octobre-Janvier 2021

Confinement dû à la Covid-19.

Suspension du club santé



Janvier-Mars 2021

Réflexion et réalisation du projet prévention pour le Temps Fort

Intervention scolaire auprès des 5e

Mars-Mai 2021

Fermeture du collège suite au contexte sanitaire

Mai-Juin 2021

Reprise du club santé

Mise en place du Temps Fort

Juillet 2021

Sortie récompense pour les jeunes volontaires

11 septembre 2020
Rencontre avec l'équipe de direction et l'infirmière scolaire.
Mise en place d'un rétroplanning

Dans l'objectif de relancer le club santé pour cette deuxième année, une réunion a eu lieu **vendredi 11 septembre 2020** entre la chargée de projets, référente prévention 58/89 et les référents de l'établissement afin de fixer les modalités pour les inscriptions des jeunes volontaires et d'établir un rétro planning des séances du club santé et des interventions scolaires à destination des élèves de 5e (sensibilisation au tabac).

Il a été décidé que les séances soient programmées **les lundis de 12h30 à 13h25.**

Fin septembre-Octobre 2020
Recrutement de jeunes volontaires.
Ouverture du club santé et début des séances

Recrutement de jeunes volontaires **:**
Des affiches annonçant l'ouverture du club santé ont été affichées un peu partout dans l'établissement. Les inscriptions se sont faites à la vie scolaire avec une liste limitée à 20 places.

Ouverture du club santé :
Lundi 28 septembre 2020 marque l'ouverture du club santé avec 11 jeunes présents lors de cette première séance dont 3 anciens membres.

Le principal ainsi que la principale adjointe sont passés saluer le groupe et encourager les jeunes dans leur projet.

Cette séance a été divisée en trois temps :

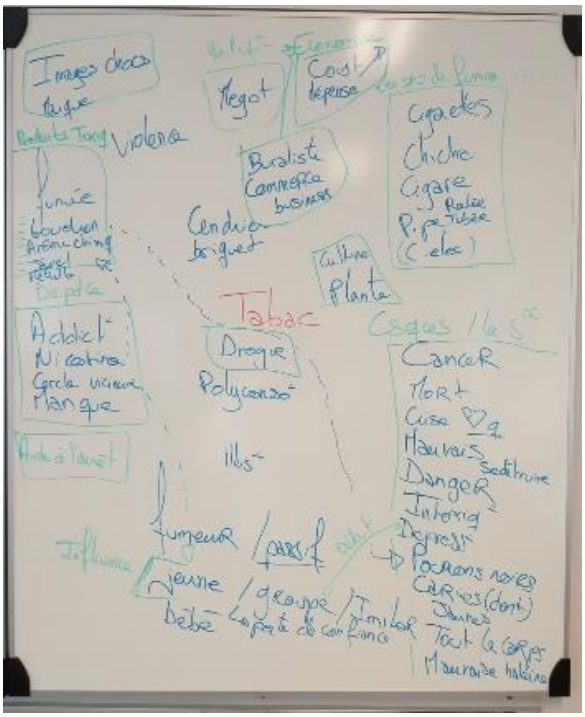
- Présentation de Tab'agir, de tous les membres et des référents,
- Rappel des objectifs du club santé et les grands points rythmant l'action,
- Et activités pédagogiques abordant la thématique tabac.

Octobre 2020
Séances "Information tabac"

Avant de débuter le travail de réflexion autour du projet de prévention, deux **séances d'apports d'informations sur le tabac** animées par la chargée de projets a eu lieu.

La **première séance** a débuté par l'élaboration des règles de vie du club santé. Pour cela, les jeunes ont été divisés en deux groupes et ont répondu aux questions suivantes :

- Ce que peut m'apporter le club santé,
- De quoi ai-je besoin pour me sentir bien au club santé ?
- Qu'est-ce que je suis prêt à donner pour que le club santé se passe bien ?



Par la suite, un brainstorming a été animé autour du mot "Tabac".

Au cours de la **deuxième séance**, les membres du club santé ont été répartis en petits groupes pour échanger autour d'images qui leur ont été distribuées illustrant chacune d'elle une thématique du tabac. Chaque groupe a pu s'exprimer autour des images en leur possession et la chargée de projets complétait/rectifiait l'ensemble des informations données.

Fin octobre-Janvier 2021
Confinement dû à la Covid-19.
Les séances du club santé ont dû être suspendues

L'établissement scolaire a fait le choix de suspendre l'ensemble des activités misent en place sur le temps méridien, dont le club santé Ado'Denfert.

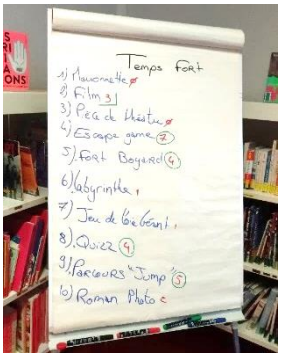
Janvier-Mars 2021

Réflexion et réalisation du projet prévention pour le Temps Fort

Intervention scolaire auprès des 5e

Les séances du club santé ont repris. Au vu du contexte sanitaire, le club santé se déroule désormais dans la grande salle polyvalente.

Les jeunes se sont vus remettre une **pochette** contenant : des brochures préventions SPF, un crayon, des feuilles blanches, un autocollant Tab'agir, un autocollant l'autopsie d'un meurtrier ainsi qu'une BD Ligue contre le cancer. Ces documents ont pour but d'être une source d'information pour les jeunes et de les accompagner dans la réalisation de leur projet.



Les jeunes ont commencé à réfléchir aux différentes actions qui pouvaient être réalisées dans le cadre du Temps Fort. Plusieurs idées ont été proposées et après vote des membres, un **Escape Game** et un **Parkour (succession d'épreuves)** a été retenus.

Pour approfondir leurs idées, les membres ont été divisés en 2 groupes de travail. Un **groupe Pronote** a été créé à l'initiative de M. BARTHELEMY, afin d'échanger avec les chargées de projets prévention 89 tout au long du club santé autour du projet de prévention.

L'effectif du club santé a évolué : 1 nouveau membre a rejoint le groupe. Le club santé compte alors **12 jeunes volontaires** motivés et investis.

Afin de renforcer l'esprit de groupe, une activité de cohésion **« Tour de Fröbel »** a été réalisée. Les jeunes ont adhéré à l'activité et ont su mettre en avant l'entraide, l'écoute et cette capacité à pouvoir travailler ensemble.

Suite aux échanges en petits groupes, les jeunes ont choisi de réaliser différentes activités abordant plusieurs thématiques du tabac. Les thématiques choisies ont été les suivantes :

- **Escape Game** : Dépendance, influence extérieure, l'aide à l'arrêt et les politique de santé publique,
- **Parkour** : Histoire du tabac, effet du tabagisme + tabagisme passif, l'environnement/pollution, 1 vie sans tabac.

Interventions scolaires auprès des élèves en classe de 5e :

En dehors des séances du club santé, la chargée de projets a réalisé des interventions scolaires auprès des élèves en classe de 5e. Elle a pu réaliser **5 interventions sur les 8 programmées**, soit 5 classes (près de 125 élèves). Les trois interventions scolaires restantes n'ont pu être réalisées au regard du contexte sanitaire et suite aux directives de l'établissement afin de conserver la priorité aux matières d'enseignement.

La **première partie** de séance se réalise sous la forme d'un jeu de rôle « le tribunal ». Pour cela les jeunes doivent constituer 3 groupes :

- Les avocats pour le tabac (défendent les industriels)
- Les avocats contre le tabac,
- Les juges.

La **seconde partie** se base sur les arguments donnés par les avocats pour et contre le tabac. La chargée de projet reprend les arguments un à un avec les jeunes et apportent des éléments complémentaires et corrige les idées/informations erronées.

Mars-Mai 2021
Fermeture du collège suite au contexte sanitaire

Fermeture du collège et reprise de l'enseignement à distance.

➔ Le club santé est suspendu.

Mai-Juillet 2021
Reprise du club santé
Mise en place du Temps Fort

Reprise du club santé **lundi 03 mai 2021.**

Rencontre avec l'équipe de direction et les référents concernant le Temps Fort :

Après concertation entre la direction, les référents et la chargée de projets, le Temps fort, initialement prévu fin mai a pu être maintenu.

Cependant, au regard de l'indisponibilité des salles pour cause de brevet national en juin et des mesures sanitaires, l'Escape Game se tiendra à l'extérieur et non, à l'intérieur.

Ainsi, les dates retenues ont été les suivantes :

- **Temps Fort : Jeudi 27 mai 2021** et **vendredi 28 mai 2021** pour l'ensemble des élèves du collège, à l'exception des 3e (sauf les 3e SEGPA) qui ne pourront pas participer au Temps Fort en raison de la préparation au brevet national,
- **Sortie récompense : Vendredi 02 juillet 2021.**

Afin de pouvoir finaliser le travail mené par le club santé, une séance tous les mardis est rajoutée sur le même créneau du midi, en plus des séances du lundi.

Reprise des séances :
Les membres du club santé ont continué le travail sur leur projet de prévention. Pour cela, ils se sont répartis en 2 groupes pour faire le point sur les activités et réfléchir à des alternatives pour proposer ces dernières en extérieur.

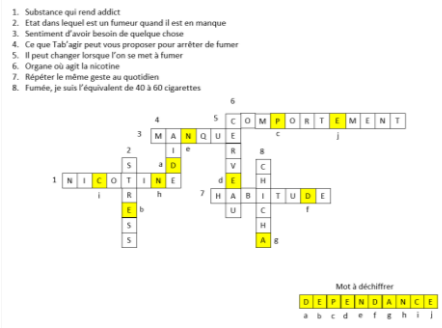
Escape Game

Le groupe Escape Game est encadré par **4 jeunes membres** du club santé.

Ils ont choisi de réaliser une activité par thématique abordée avec un **indice final** à déchiffrer. Pour le déchiffrer, les participants pourront gagner un indice à chaque activité réussie.

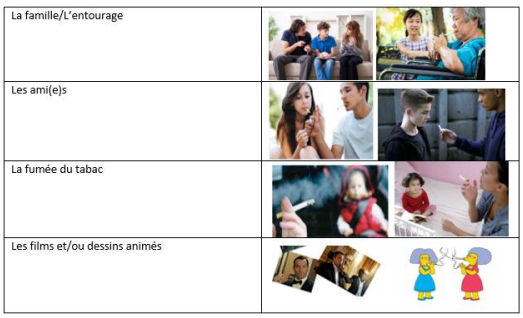
Activité 1 : La dépendance

Cette activité se présente sous la forme d'un mot croisé. Les participants doivent placer sur la grille les 8 mots correspondants à leur définition afin de déchiffrer le mot coloré.
Il existe 2 versions en fonction du niveau de classe.



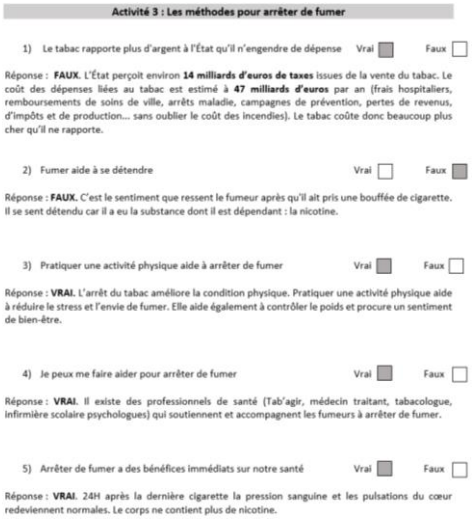
Activité 2 : L'influence extérieure

Les participants doivent répartir les 8 images en 4 catégories d'influence et trouver un nom pour chaque catégorie.
Ensuite, mise en place d'un débat avec la question suivante : ***« Selon toi, comment dire non lorsqu'on te propose une cigarette ? »*** afin d'introduire les 4 points de la technique de refus.



Activité 3 : Aide à l'arrêt du tabac

Vrai/Faux à cocher avec 5 questions posées sur le tabac.



Activité 3 : Les méthodes pour arrêter de fumer

1) Le tabac rapporte plus d'argent à l'État qu'il n'engendre de dépense Vrai ☐ Faux ☐

Réponse : **FAUX.** L'État perçoit environ **14 milliards d'euros de taxes** issues de la vente du tabac. Le coût des dépenses liées au tabac est estimé à **47 milliards d'euros** par an (frais hospitaliers, remboursements de soins de ville, arrêts maladie, campagnes de prévention, pertes de revenus, d'impôts et de production… sans oublier le coût des incendies). Le tabac coûte donc beaucoup plus cher qu'il ne rapporte.

2) Fumer aide à se détendre Vrai ☐ Faux ☐

Réponse : **FAUX.** C'est le sentiment que ressent le fumeur après qu'il ait pris une bouffée de cigarette. Il se sent détendu car il a eu la substance dont il est dépendant : la nicotine.

3) Pratiquer une activité physique aide à arrêter de fumer Vrai ☐ Faux ☐

Réponse : **VRAI.** L'arrêt du tabac améliore la condition physique. Pratiquer une activité physique aide à réduire le stress et l'envie de fumer. Elle aide également à contrôler le poids et procure un sentiment de bien-être.

4) Je peux me faire aider pour arrêter de fumer Vrai ☐ Faux ☐

Réponse : **VRAI.** Il existe des professionnels de santé (Tab'agir, médecin traitant, tabacologue, infirmière scolaire psychologues) qui soutiennent et accompagnent les fumeurs à arrêter de fumer.

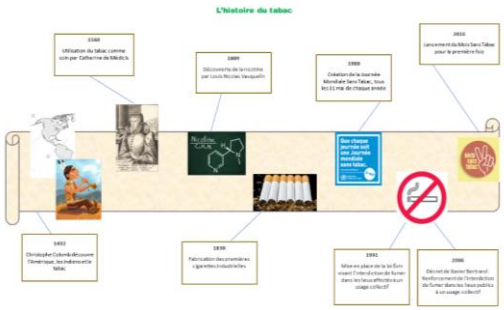
5) Arrêter de fumer a des bénéfices immédiats sur notre santé Vrai ☐ Faux ☐

Réponse : **VRAI.** 24H après la dernière cigarette la pression sanguine et les pulsations du cœur redeviennent normales. Le corps ne contient plus de nicotine.

Activité 4 : Les politiques de santé publique

L'activité se présente sous la forme d'une frise chronologique. L'objectif est d'associer chaque image à sa bonne définition.

Il existe 2 versions en fonction du niveau de classe.



Activité finale : Mot à déchiffrer

A l'aide des indices obtenus lors des précédentes activités, le but est de déterminer le mot final. Pour cela, les jeunes devront le constituer à l'aide des lettres de l'alphabet.

Il existe 3 mots différents en fonction du niveau de classe.

Niveau 6e

Figure en-dessous un indice très important pour déchiffrer le mot final. Conserve-le précieusement !

Mon premier est une note de musique.

Tabagir

Figure en-dessous un indice très important pour déchiffrer le mot final. Conserve-le précieusement !

Mon deuxième est le bébé de la vache.

Tabagir

Figure en-dessous un indice très important pour déchiffrer le mot final. Conserve-le précieusement !

Mon troisième est le contraire de court.

Tabagir

Figure en-dessous un indice très important pour déchiffrer le mot final. Conserve-le précieusement !

Mon dernier est une boisson chaude.

Tabagir

Exemple de mot à déchiffrer pour les classes de 6e : **La volonté**

Parkour

Le groupe Parkour est encadré par **5 membres** du club santé.

Le **Parkour** se présente sous la forme de **4 épreuves successives** à réaliser le plus rapidement. Des pénalités peuvent s'ajouter (nombre d'éléments renversés et balles tombées) mais également un bonus (nombre de lancés réussis).

Une pancarte est mise à disposition après chaque fin d'épreuve. Les participants devront la consulter à la fin de chaque épreuve. Il figure sur cette pancarte des informations qui seront nécessaires pour répondre aux questions finales posées en fin de parcours.

Epreuve n°1 :

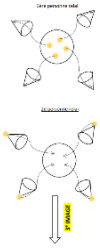
La première épreuve est une épreuve de vitesse constituée de cerceaux et de haies. Chaque participant doit exécuter l'épreuve dans un ordre précis :

- Sautiller avec un pied dans chaque cerceau,
- Sauter les pieds joints par-dessus les haies,
- Sauter en saut de biche les 3 haies,
- Sautiller avec un pied dans chaque cerceau.

Epreuve n°2 :

La deuxième épreuve est une épreuve de précision :

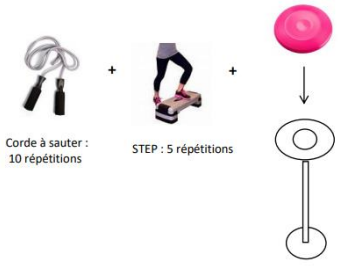
La 1ère personne relai doit ramasser une par une chaque balle située dans le cerceau et les placer sur le haut du plot.



La 2e personne relai, doit à son tour, ramasser une par une les balles que la 1ère personne relai a mis~~es~~ sur les plots pour les remettre dans le cerceau et ainsi de suite pour le reste des élèves.

Epreuve n°3 :

La troisième épreuve est également une épreuve de précision : 10 répétitions de corde à sauter, 5 step et lancés de disques.



Epreuve n°4 :

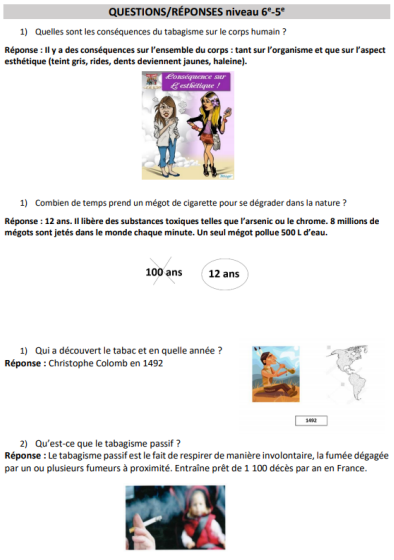
La quatrième et ultime épreuve est une épreuve musculaire qui consiste à effectuer 10 squats.

Faire 10 squats

Questions finales :

Il existe deux versions selon le niveau de classe : 6e-5e et 4e-3e

Exemple pour le niveau 6e-5e



QUESTIONS/RÉPONSES niveau 6e-5e

1) Quelles sont les conséquences du tabagisme sur le corps humain ?

Réponse : Il y a des conséquences sur l'ensemble du corps : tant sur l'organisme et que sur l'aspect esthétique (teint gris, rides, dents deviennent jaunes, haleine).

1) Combien de temps prend un mégot de cigarette pour se dégrader dans la nature ?

Réponse : 12 ans. Il libère des substances toxiques telles que l'arsenic ou le chrome. 8 millions de mégots sont jetés dans le monde chaque minute. Un seul mégot pollue 500 L d'eau.

100 ans | 12 ans

1) Qui a découvert le tabac et en quelle année ?

Réponse : Christophe Colomb en 1492

2) Qu'est-ce que le tabagisme passif ?

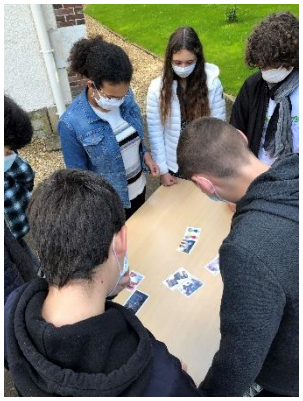
Réponse : Le tabagisme passif est le fait de respirer de manière involontaire, la fumée dégagée par un ou plusieurs fumeurs à proximité. Entraîne prêt de 1 100 décès par an en France.

Temps Fort :

L'effectif de l'établissement étant important, le Temps Fort s'est déroulé sur une journée et demie : **jeudi 27 mai en journée et vendredi 28 mai au matin.**

Concernant l'organisation, chaque classe était divisée en **2 groupes** pour que la totalité des élèves puissent participer aux deux activités en 1h : Escape Game et Parkour.

3 lieux différents de l'établissement ont été réservés pour accueillir simultanément 3 classes sur la même heure. Ainsi, chaque lieu a été divisé en deux endroits distincts pour séparer le stand Escape Game du stand Parkour. Les stands ont été animés par 1 ou 2 membres volontaires du club santé et un adulte (référents du club santé ou personnel de Tab'agir).



Le classement final s'est basé sur les temps réalisés lors des différentes activités. Afin de procéder au classement, le score de chaque demi-classe a été rassemblé en classe entière pour faciliter le calcul.

Afin d'éviter le brassage entre classes au regard du contexte sanitaire, la remise des récompenses s'est déroulée **vendredi matin de 10h à 11h30** en trois temps :

- 10h-10h30 : Remise des récompenses pour les **niveaux 6e**,
- 10h30-11h : Remise des récompenses pour les **niveaux 5e**,
- 11h-11h30 : Remise des récompenses pour les **niveaux 4e + 3e SEGPA**.

Un classement a été établi en fonction du niveau de classe, les jeunes ont remporté différents lots :

- **1er prix** de chaque niveau : Montres connectées,
- **2e prix** de chaque niveau : Bouteilles isothermes,
- **3e et 4e prix** de chaque niveau : Raquettes de plage,
- **5e et 6e prix** de chaque niveau : Trousse Tab'agir,
- **7e prix** de chaque niveau : Balle anti-stress,
- **8e prix** de chaque niveau : Stylo Tab'agir.

Un Temps Fort dans la bonne humeur et marqué par la présence de la presse !

<u>Juillet 2021</u>

Sortie récompense pour les jeunes volontaires

Afin de récompenser les jeunes volontaires du club santé pour leur investissement tout au long de l'année scolaire, une **sortie récompense** leur est proposée en fin d'année.

Durant le mois de février 2021, les jeunes ont proposé plusieurs idées de sorties (cinéma, accrobranche, karting, Nigloland…). Ils ont tous votés et la sortie au **parc d'attraction Nigloland** a été retenue.

La sortie récompense a eu lieu **vendredi 02 juillet 2021**. Les jeunes ont été divisés en petits groupes et ont profité pleinement de l'ensemble des manèges !

Tous en sont ressortis heureux et remplis de bons souvenirs.

7. Évaluation du projet

7.1. Questionnaires d'évaluation des 10 compétences psychosociales des jeunes en amont et aval de l'année 2

Un questionnaire portant sur les CPS, construit par Tab'agir, a été diffusé à l'ensemble des jeunes du club santé en amont et en aval du club santé de l'année 2. Les jeunes ont répondu à 10 affirmations correspondant à l'acquisition d'une aptitude, chacune d'elles est en lien direct avec une CPS.

Une analyse comparative devait être réalisée afin d'observer d'éventuelles évolutions.
Cependant, les données obtenues ne peuvent malheureusement pas être analysées.
En effet, nous rencontrons des difficultés avec notre outil d'analyse actuel[2]. Dans un souci de qualité, les futures données seront désormais traitées avec un nouvel outil statistique (acquisition et formation en cours), nous permettant ainsi d'analyser avec précision les résultats recueillis.

Toutefois, un retour portant sur l'observation de l'évolution des CPS du groupe est présenté ci-dessous ainsi qu'un retour qualitatif des référents co-animant l'action.

En début d'année, la prise de parole était timide, les jeunes ne se mélangés pas et préféraient rester en petit groupe avec leurs amis.
Au fil des séances, ils ont appris à se connaître à l'aide d'activités de cohésion de groupe, et des travaux en petit groupes réalisés de manière aléatoires.
La prise de parole est devenue au fur et à mesure plus spontanée, plus libre. Les jeunes se sont vites appropriés les activités et ont su s'entraider tout au long du projet.
D'après les référents, le projet de prévention par les pairs a permis de mettre en avant la créativité, « la réactivité, la bonne ambiance ainsi que l'organisation » des jeunes. « La création et l'animation du temps fort les a fait grandir et prendre confiance en eux ».

[2] Si toutefois vous souhaitez obtenir les données brutes (sans analyse comparative), nous pouvons les fournir sur simple demande.

8. Bilan global du projet

Points positifs :

- Forte implication des deux référents, Mme LEGROS et M. BARTHELEMY. Leur enthousiasme et dynamisme ont permis de faire avancer de manière importante et efficace les séances,
- L'investissement et la créativité des membres volontaires,
- L'assiduité des membres volontaires du club santé,
- Le soutien de l'équipe de direction de l'établissement tout au long du projet,
- Maintien du club santé ainsi que du Temps Fort malgré le contexte sanitaire.

Difficultés/axe(s) d'améliorations :

- Evolution de l'effectif du club santé,
- Démarrage difficile après l'ouverture du collège en mai 2021,
- Nombreuses séances arrêtées en raison de la COVID-19.

Conclusion

Les élèves ont été dynamiques et très créatifs lors de la réflexion pour le projet du temps fort. L'investissement de l'établissement et des référents a été un levier majeur pour l'avancée de l'action tout au long de l'année et son aboutissement.
Malgré la pandémie du COVID-19, le Temps Fort a été maintenu ainsi que la sortie récompense.

Bravo et merci à toutes et à tous pour cette belle 2e année !

Tab'agir remercie également :

- Son financeur : l'Agence Régionale de Santé,
- Son équipe.

Annexe : Presse

Annexe n°1 : Communiqué de presse destiné à l'Yonne Républicaine

Annexe n°2 : Article de l'Yonne Républicaine paru le 29/05/2021

Annexe n°3 : Article de France Bleu paru le 31/05/2021

<u>Annexe n°1</u> : Communiqué de presse destiné à l'Yonne Républicaine

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prévention par les pairs

Nous sommes à la fin de la 2e année du club santé « Ado'Denfert » !

Les jeunes finalisent actuellement leur réalisation sous la forme d'un « Escape-Parkours».
Un temps fort est prévu prochainement à destination de l'ensemble des jeunes de l'établissement pour y participer.

Afin de mettre en avant l'implication des jeunes volontaires, nous vous invitons à l'une des séances qui aura lieu **lundi 17 mai** au **collège Denfert Rochereau d'Auxerre** de **12h30 à 13h25**.

<u>Contexte</u> : L'Etablissement s'investit depuis la rentrée scolaire 2019-2020 dans le projet de « Prévention par les Pairs » sur le tabagisme, de l'association Tab'agir, se déroulant sur 3 années. Cette action s'inscrit dans le cadre du CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté) de l'établissement.

Objectifs :

- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives
- Mettre en place des actions de prévention "**avec**" et "**pour**" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement
- Développer des compétences psychosociales
- Favoriser une culture et une norme "sans tabac" dans le collège

Avec le soutien financier de : RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PREVENTION PAR LES PAIRS

La 2e année du club santé « Ado'Denfert » touche à sa fin !

Pour cette fin d'année scolaire, les jeunes ont décidé de réaliser un « Escape-Parkour ».
Durant 55 min, chaque classe devra relever plusieurs défis et participer à des activités ludiques et pédagogiques sur la prévention du tabagisme.

Afin de mettre en avant l'investissement des jeunes volontaires, nous vous invitons au Temps Fort qui aura lieu **jeudi 27 mai de 8h à 16h30 et vendredi 28 mai de 8h à 8h55** au **Collège Denfert Rochereau d'Auxerre**.

Objectifs :

- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes "acteurs" de leur santé, en les faisant réfléchir sur la prévention du tabagisme et sur les conduites addictives
- Mettre en place des actions de prévention "**avec**" et "**pour**" les jeunes avec un impact direct sur l'établissement
- Développer des compétences psychosociales
- Favoriser une culture et une norme "sans tabac" dans le collège

Avec le soutien financier de : RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

<u>Annexe n°2</u> : Article de l'Yonne Républicaine paru le 29/05/2021

Les collégiens de Denfert-Rochereau contre le tabac

Publié le 29/05/2021

les jeunes ont participé avec enthousiasme aux deux ateliers proposés © Droits réservés

Club Santé Parcours sportif et escape game ont rythmé les journées de jeudi et vendredi au collège Denfert-Rochereau. Animés par Tab'agir, les ateliers concrétisaient le travail effectué par les collégiens du club santé Ado'Denfert, visant à sensibiliser et mettre en place des actions de prévention sur les méfaits du tabac pour l'ensemble des élèves. Un quiz, retraçant l'histoire du tabac de Christophe Colomb à 2016 avec le Mois sans tabac, a permis aux collégiens d'aborder l'aspect économique du tabac, la législation, les conséquences physiques de sa consommation et les aides pour arrêter sa consommation. Encadrés par Vanessa Legros, infirmière, et Rolland Barthélémy, professeur d'EPS au sein de l'établissement, les jeunes du club santé Ados'Denfert ont su délivrer avec talent un message de prévention à leurs camarades.

<u>Annexe n°3</u> : Article de France Bleu paru le 31/05/2021

Auxerre : deux journées de prévention contre le tabagisme au collège Denfert-Rochereau

Ce lundi 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac. À Auxerre, l'association Tab'agir à animé deux journées de prévention contre le tabagisme au collège Denfert-Rochereau. Objectif : sensibiliser dès le plus jeune âge aux méfaits du tabac.

Durant deux jours, plusieurs ateliers de préventions étaient organisés autour du tabac au collège Denfert-Rochereau, à Auxerre. © Radio France - Alia Doukali

Ce lundi 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac. Pour la première fois depuis 3 ans, **le nombre de fumeurs est à la hausse en France,** selon Santé Publique France. En 2020, plus de trois adultes sur dix déclarent fumer, au moins occasionnellement. Cela représente 31,8#% des Français. Et un quart des adultes, soit **25,5#% des Français fument au quotidien.**

En 2020, ces fumeurs sont **moins nombreux à avoir tenté d'arrêter.** Seulement 29,9#% ont essayé d'arrêter la cigarette, contre 33,4#% de tentatives d'arrêt en 2019. D'après l'associationTab'agir, le mieux c'est encore de ne pas commencer la cigarette. L'association mène différentes actions en Bourgogne-Franche-Comté **pour aider les fumeurs à décrocher de la cigarette.**