

Collège Paul BERT, Auxerre

Action de Prévention Par les Pairs – Année 3



Année scolaire 2020-2021

Réalisation du rapport par :
Thanousone SENGSOUK – Chargée de projets prévention 89 Tab'agir

Table des matières

Introduction.....	3
1. Où le projet s'est-il déroulé ?	4
2. Les différents acteurs de ce projet.....	4
3. Présentation du projet	5
4. Les bénéficiaires du projet	6
5. Les ressources pour sa mise en place.....	6
6. Déroulé du projet : Année 3.....	7
7. Bilan global du projet	10
Conclusion	11

Introduction

Le tabac est, en France, la première cause de mortalité évitable. En effet, ce sont près de 78 000 personnes qui décèdent chaque année à cause du tabac. Malgré une baisse de 1,6 millions de fumeurs quotidiens entre 2016 et 2018 (Baromètre Santé Publique France, 2019), ils sont encore 11,6 millions, à ce jour, à consommer du tabac chaque jour. C'est pourquoi la lutte contre le tabagisme est, aujourd'hui, **un enjeu majeur de la Santé Publique en France.**

Afin d'être plus précis dans les chiffres, selon le baromètre santé 2020, ce sont 32 % des français de 18 à 75 ans qui déclarent consommer du tabac dont **25,50% qui fument quotidiennement** (29,10% des hommes et 22% des femmes).

L'évolution de ces chiffres et notamment la baisse significative du nombre de fumeurs en France s'explique principalement par les politiques de santé publique mises en place depuis plusieurs années maintenant : le paquet neutre, le Moi(s) Sans Tabac, l'augmentation significative du prix des paquets de cigarettes qui a atteint 10€, le remboursement des traitements nicotiques de substitution (à 65% par l'Assurance maladie sur ordonnance et le reste à charge aux mutuelles santé) ...

Intéressons-nous désormais à la consommation de tabac et de cigarette électronique chez les jeunes. L'enquête EnClass¹ souligne, en 2018, une **hausse de l'expérimentation de la cigarette électronique** et ce, dès le collège. L'étude montre que 4,90% des collégiens l'ont expérimenté sans jamais avoir consommé de cigarette auparavant.

En revanche, **entre 2015 et 2018, il apparaît une nette diminution des consommations de tabac.** Il est noté **un recul de l'expérimentation** auprès des lycéens (60,90% en 2015 et 53% en 2018) et des collégiens (27,80% vs 21,20%). Cette situation tend à penser à une pérennisation de cette diminution.

Cependant, cette expérimentation au tabac augmente sensiblement au collège entre la 5^e et la 4^e, elle passe de 14% à 26,10%. Le **collège** semble donc être une **période charnière dans la diffusion d'un produit comme le tabac.** Enfin, en termes de consommation quotidienne, 2,60% des collégiens déclarent fumer tous les jours dont 6,50% des 3^e.

En réponse à ces chiffres évoqués par l'étude EnClass, **la prévention des conduites addictives**, dont le tabac, ainsi que **le travail autour des Compétences PsychoSociales (CPS)** en milieu scolaire est **primordiale**. Les actions menées doivent, tant que faire se peut, s'inscrire dans les Comités d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) des établissements concernés ainsi que leur projet. L'action de Prévention Par les Pairs (PPP) proposée et mise en place par Tab'agir répond, de surcroît, au Référentiel d'Intervention Régional Partagé « Prévenir les addictions auprès des jeunes » définissant les critères d'actions efficaces. Cet outil a été créé en 2018 par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté dans le cadre du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS).

L'association Tab'agir met donc en place cette action de Prévention Par les Pairs depuis 2001 dans l'Yonne et depuis 2017 dans la Nièvre.

¹ « Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances ». Tendances n°132 OFDT juin 2019. Enquête réalisée en 2018 auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans.

Disponible en ligne : <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/Comparaisons-internationales-consommations-HBSC-EnCLASS-2018-note.pdf>

Enfin, la France a été touchée en 2020 par une crise inédite liée à la pandémie de Covid-19 qui a provoqué un bouleversement, et notamment des comportements de santé. Il est donc plus que nécessaire de renforcer ce travail de prévention des conduites addictives auprès du jeune public.

1. Où le projet s'est-il déroulé ?

L'action de Prévention Par les Pairs s'est déroulée au sein du collège Paul BERT situé à Auxerre accueillant 719 élèves durant l'année scolaire 2020-2021.



2. Les différents acteurs de ce projet

Les acteurs de ce projet pour cette troisième année sont quasiment similaires à ceux des deux années précédentes :

- **L'association Tab'agir** : La personne référente de ce projet est Mme HADDAD, chargée de projets, référente prévention 58/89. Mme AMELOT, directrice, suit et valide l'avancée des actions, des créations et leur contenu ; elle se déplace également au temps fort mis en place en fin d'année scolaire.
- **Collège Paul BERT d'Auxerre** : M. RENOARD, principal de l'établissement. Cette année, deux référentes ont été volontaires afin d'encadrer le club santé : Mme BASTOS, infirmière scolaire, accompagnée de Mme NICOLAS, professeure de Sciences de la Vie et de la Terre. Elles ont toutes deux assisté et coanimé l'ensemble des séances.

À noter également la participation active tout au long de l'année scolaire de : Mme HUMBRECHT, principale adjointe, Mme RADID, conseillère principale d'éducation, ainsi qu'aux assistants d'éducation. Leur aide a permis d'asseoir le projet au sein de l'établissement.

3. Présentation du projet

L'action de Prévention Par les Pairs se déroule sur trois années au sein du même établissement. Une convention a été signée en septembre 2018 entre l'établissement et l'association Tab'agir pour la période 2018-2021, définissant les objectifs qui restent identiques tout au long des trois années.

Lors de la première année, la chargée de projets prévention Tab'agir intervient à l'ensemble des séances, soit une fois par semaine. Pour la deuxième année, elle intervient une fois toutes les deux semaines et enfin en troisième année, une fois par mois. Le club santé « Libr'ado » est ouvert aux jeunes en classe de 6^e et 5^e et est ensuite ouvert à l'ensemble des collégiens pour les deux autres années. Une action "Temps Fort" est programmée en fin de chaque année scolaire à l'ensemble des collégiens ainsi qu'une sortie récompense pour les membres du club santé.

L'année scolaire 2020-2021 marque donc la troisième et dernière année de mise en place de l'action dans l'établissement. À l'issue de celle-ci, le collège lancera le club santé « Libr'ado » en toute autonomie. Toutefois, l'association Tab'agir restera disponible en cas de besoin.

Les objectifs du projet sont les suivants :

- Sensibiliser aux dangers du tabac l'ensemble de l'établissement par un groupe de **jeunes volontaires** s'inscrivant au club santé ;
- Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les **jeunes acteurs de leur santé**, en travaillant sur les compétences psychosociales et développant progressivement une norme sans tabac dans l'établissement ;
- Mettre en place une action de **prévention avec les jeunes** afin de sensibiliser l'intégralité de l'établissement ;
- Sensibilisation de l'ensemble des 5^e du collège aux dangers du tabac par la chargée de projets prévention Tab'agir ;
- Aller vers une **autonomisation progressive** du club santé tout au long des trois années du projet.

4. Les bénéficiaires du projet

Les bénéficiaires concernant ce projet sont :

- **Les collégiens actifs** : membres volontaires du club santé, travaillant à la mise en place d'une action de prévention pour sensibiliser leurs camarades,
- **Les autres collégiens de l'établissement** : bénéficiant de l'action de prévention de fin d'année scolaire,
- **Les élèves de 5^e** qui bénéficient d'une intervention de deux heures sur le tabac,
- **Le personnel de l'établissement scolaire** : comprenant tous les adultes de l'établissement (équipe pédagogique, technique et de direction) pour l'action de fin d'année.

5. Les ressources pour sa mise en place

RESSOURCES FINANCIERES	Cette action est financée par l'Agence Régionale de Santé .
RESSOURCES INTERNES	L'établissement a gracieusement mis à disposition : <ul style="list-style-type: none">- Une salle chaque semaine pour le club santé,- Un ordinateur et autres matériels lorsque cela était nécessaire.
RESSOURCES HUMAINES	<p><u>Équipe Tab'agir</u> : Mme HADDAD (chargée de projets, référente prévention 58/89), Mme AMELOT (directrice)</p> <p><u>Etablissement scolaire</u> : Mme BASTOS (infirmière scolaire), Mme NICOLAS (professeure des Sciences de la Vie et de la Terre), M. RENOUARD (principal), Mme HUMBRECHT (principale adjointe), Mme RADID (conseillère principale d'éducation), les assistants d'éducation.</p> <p><u>Intervenant extérieur</u> : M. FABRE, intervenant de Crazy Spray.</p>

6. Déroulé du projet : Année 3



17 Septembre 2020

Rencontre avec la principale adjointe et l'infirmière scolaire et mise en place d'un rétroplanning



Septembre à Octobre 2020

Recrutement de jeunes volontaires et ouverture du club santé



Novembre 2020

Séances information tabac



Décembre 2020 à Janvier 2021

Réflexion autour du projet prévention pour le temps fort

Intervention scolaire auprès des 5^e



Mars 2021

Passation du questionnaire Tabac, Alcool et Cannabis

Confinement dû à la COVID-19.

Annulation des séances.

➔ Fin de l'action



Dans l'objectif de relancer le club santé, une réunion a eu lieu jeudi 17 septembre 2020 entre la chargée de projets, référente prévention 58/89 et les référents de l'établissement afin de fixer les modalités pour les inscriptions des jeunes volontaires et de planifier le temps hebdomadaire de rencontre. Ont été fixés :

- Les séances du club santé sont maintenues **les vendredis de 12h30 à 13h25** dans la **salle 110**.

Le recrutement des jeunes membres volontaires du club santé via un affichage dans l'ensemble de l'établissement.



17 Septembre 2020

Rencontre avec la principale adjointe et l'infirmière scolaire et mise en place d'un rétroplanning



Septembre à Octobre 2020

Recrutement de jeunes volontaires et ouverture du club santé



Des affiches annonçant l'ouverture du club santé ont été également affichées un peu partout dans l'établissement. Les inscriptions se sont faites à la vie scolaire avec une liste limitée à 20 places.

Vendredi 02 octobre 2020 marque l'ouverture du club santé avec 17 jeunes présents lors de cette première séance.

La séance a été divisée en trois temps :

- Présentation de tous les membres et des deux référentes,
- Rappel des objectifs du club santé,
- Présentation du graff aux nouveaux membres par les anciens membres du club santé,
- Et activités pédagogiques abordant la thématique tabac.

Les séances suivantes de ce mois d'octobre ont permis :

- D'élaborer la charte de la classe,
- Et de terminer le graphe entamé l'année dernière.

Avant de débiter le travail de réflexion autour du projet de prévention, trois **séances d'apports d'informations sur le tabac** animées par la chargée de projets ont eu lieu. Pour ce faire, la chargée de projet prévention a distribué à l'ensemble des jeunes des **pochettes** contenant : des brochures préventions SPF, un crayon, des feuilles blanches, un autocollant Tab'agir, un autocollant l'autopsie d'un meurtrier ainsi qu'une BD Ligue contre le cancer. Ces documents ont pour but d'être une source d'information pour les jeunes et de les accompagner dans la réalisation de leur projet.

La **première séance** a débuté autour d'un brainstorming et d'un classement des mots proposés par les jeunes dans différentes catégories/thématiques. Les membres volontaires ont ensuite constitué des petits groupes pour échanger autour d'images qui leur ont été distribuées. La **deuxième et troisième séance** ont permis à chaque groupe de s'exprimer autour des images en leur possession et la chargée de projet complétait/rectifiait l'ensemble des informations données.

Novembre 2020

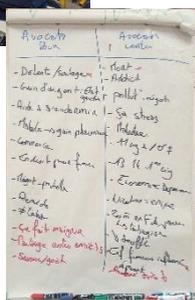
Séances information tabac



Décembre 2020 à Janvier 2021

Réflexion autour du projet prévention pour le temps fort

Intervention scolaire auprès des classes de 5^e



Décembre/janvier :

Les jeunes ont commencé à réfléchir aux différentes actions qui pouvaient être réalisées dans le cadre du temps fort qui aura lieu en fin d'année scolaire. Plusieurs idées ont été proposées dont un projet retenu : réaliser une chasse au trésor (vidéo et énigmes). Pour approfondir leurs idées, les membres ont été divisés en groupes et ce sur plusieurs séances.

Fin janvier 2021 :

La chargée de projets prévention a réalisé la totalité des interventions de 2h, soit 8 classes dont une classe SEGPA.

La première partie de séance se réalise sous la forme d'un jeu de rôle « le tribunal ». Pour cela les jeunes doivent constituer 3 groupes :

- Les avocats pour le tabac (défendent les industriels)
- Les avocats contre le tabac,
- Les juges.

La seconde partie se base sur les arguments donnés par les avocats pour et contre le tabac. La chargée de projet reprend les arguments un à un avec les jeunes et apporte des éléments complémentaires ou corrige les idées/informations erronées.

Malheureusement, le club santé a fermé ses portes suite au contexte sanitaire ainsi que tous les clubs de l'établissement.

Pour cette 3^e année, un questionnaire portant sur les consommations de tabac, alcool et cannabis a été diffusé à l'ensemble des collégiens l'établissement, tout comme pour la 1^{ère} année.

Cependant, la totalité des questionnaires n'a pas pu être récoltée en raison de la crise sanitaire engendrant la fermeture des établissements en fin d'année scolaire. A l'ouverture, les priorités de l'établissement ont été tournées vers les matières d'enseignement.

Ces conditions de reprises ont conduit à la fermeture du club santé « Libr'ado ». Dans ces circonstances, l'établissement a pris la décision d'**arrêter les séances du club santé** et de ce fait, les jeunes n'ont pas pu terminer le projet et la journée Temps Fort n'a pas pu avoir lieu.



Mars 2021

Passation du questionnaire
Tabac, Alcool et Cannabis

Confinement dû à la COVID-19. Annulation des séances.

➔ Fin de l'action

7. Bilan global du projet

Points positifs :

- Forte implication des deux référentes, Mme BASTOS et Mme NICOLAS,
- Soutien de Mme RADID, CPE, ainsi que de Mme HUMBRECHT, principale adjointe.

Problématiques rencontrées/axes d'amélioration :

- Initialement le graff devait être accroché sur un mur du bâtiment donnant sur la cours de récréation afin que tous les élèves puissent le voir. Il y a eu cependant un changement et il a été affiché dans les locaux de l'infirmerie et de l'assistante sociale. La visibilité et l'impact sont moindres,
- Arrêt du club santé en raison du contexte sanitaire. Le projet de prévention n'a pas pu être finalisé, et le Temps Fort auprès de l'ensemble de l'établissement en fin d'année scolaire a été annulé.

Conclusion

Cette troisième et dernière année d'action Prévention Par les Pairs au sein du collège Paul BERT d'Auxerre avec le club santé « Libr'ado » a été un peu particulière et frustrante pour les adultes comme pour les jeunes du Club Santé.

Malgré l'investissement et la mobilisation des référents, le club santé a été stoppé en raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19. La journée Temps Fort et la sortie récompense n'ont également pas pu être réalisées du fait des directives de l'établissement.

Lors de cette dernière année d'action, un questionnaire sur les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis identique à celui passé en première année a été distribué à l'ensemble des élèves du collège. Une comparaison entre les résultats obtenus en année 1 et en année 3 a été réalisée afin d'évaluer l'efficacité et l'impact de l'action Prévention Par les Pairs au sein de l'établissement.

Tab'agir remercie également :

- Son financeur : l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté,
- L'équipe Crazy Spray.