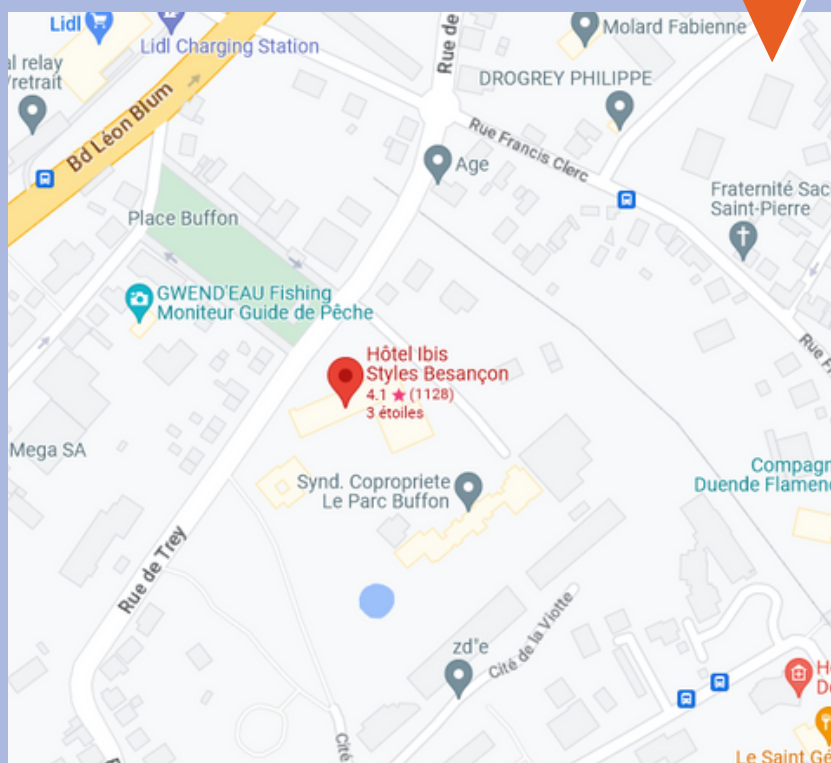


LIEU DE FORMATION :



HÔTEL IBIS STYLE
22 B RUE DE TREY,
25000 BESANÇON
03 81 50 70 71

Tabagir
Pour votre santé

Tabagir
Pour votre santé

PROGRAMME

**FORMATION D'INCLUSION
AU RÉSEAU BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ.**

JEUDI ET VENDREDI

13 & 14

JUIN 2024, À BESANÇON

CONTACT D'INSCRIPTION :

MÉNANA CHEMINI

Coordinatrice Régionale

mail : coordinatricebfc@tabagir.fr

Tél : 06.12.90.46.50 / Fax : 03.86.51.72.14

FINANCÉ PAR



JEUDI

- 08H45 : Arrivée des participants – Accueil
- 09H15 : Présentation Tab'agir
- 09H30 : Tour de Table
- 10H05 : Lutter contre le tabac, pourquoi ?
- 11H05 : Relaxation dynamique + pause détente
- 11H35 : La dépendance
- 12H50 : Direction le restaurant
- 13H00 : REPAS
- 14H30 : Du conseil minimal à la motivation entretenue
- 15H30 : Activité énergisante
- 15H40 : Outils en tabacologie - dossier INPES – recommandations
- 16H55 : Relaxation dynamique + pause détente
- 17H20 : Consultation type
- 18H20 : L'approche en consultation, traitements pharmacologiques
- 19H20 : Fin de la journée
- 19H30 : REPAS

VENDREDI

- 08H30 : Préparation de la journée/relaxation dynamique
- 08H40 : Tabac au féminin, tabac et grossesse
- 09H40 : Questions/échanges + e-cigarettes, tabacs chauffés, applications téléphone portables etc
- 10H30 : Pause détente
- 10H50 : Les Thérapies Comportementales et Cognitives
- 12H00 : REPAS
- 13H30 : Ateliers par profession (prescription, diététique, TCC)
- 15H15 : Tab'agir mode d'emploi
- 16H00 : Plénière - bilan de fin de formation
- 16H30 : Adhésion et CO-testeur
- 16H45 : Fin de formation bon retour

JEUDI ET VENDREDI 13 & 14 JUIN 2024 À BESANÇON

BULLETIN À COMPLÉTER AVANT LE 24 MAI 2024

Ménana CHEMINI - Coordinatrice régionale :

- Par mail : coordinatricebfcetabagir.fr • Par tél : 06.12.90.46.50

Nom Prénom :

Profession* :

N° RPPS ou N° Adeli :

Adresse(s) (noter si plusieurs lieux de consultations) :

.....

.....

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Tél pro :

Tél perso :

Mail :

Mail sécurisé :

Je pratique des consultations en distanciel : OUI NON

Pris en charge par Tab'agir pour tous les professionnels :

Le repas du jeudi midi : OUI NON

Le repas du vendredi midi : OUI NON

Pour les libéraux uniquement (pris en charge par Tab'agir) :**

La nuitée et le repas du jeudi soir¹: OUI NON

* Pour les diététicien.nes et psychologues clinicien.nes merci de nous joindre vos diplômes

¹ Si + de 45 min de route

**Pour les libéraux : les frais de déplacement + une indemnité compensatoire seront versés par virement en même temps que les premières consultations (RIB).