

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023

Tab'agir
Pour votre santé



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté





ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS UN
JEU D'ENFANT.
NOUS CONTACTER, OUI.

Tab'agir
Pour votre santé

RETROUVEZ-NOUS PARTOUT EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
03 86 52 33 12

HISTORIQUE.

- 1 1999 : Mobilisation de l'ensemble des acteurs de l'Yonne et formalisation d'un engagement local lors des états généraux qui ont eu lieu en novembre 1999
- 2 2003 : Création de l'Association Tab'agir
- 3 2004 : Création du réseau de professionnels dans l'Yonne
- 4 2008 : Développement du réseau en Bourgogne. Création du nouveau logo Tab'agir
- 5 2015 : Expérimentation des traitements nicotiques de substitutions gratuits en Saône-et-Loire
- 6 2016 : Lancement du Mois sans Tabac : Tab'agir est ambassadeur pour la région Bourgogne-Franche-Comté
- 7 2017 : Développement de la prévention dans la Nièvre
- 8 2018 : Dépôt et accord pour le développement du réseau sur la Franche-Comté par l'ARS
- 9 2019 : Développement de la Franche-Comté : réalisation des premiers recrutements. Nièvre : accord de financement pour l'expérimentation "TNS : prise en charge de la partie mutuelle pour les personnes sans complémentaires santé"
- 10 2020 : Nouvelle campagne de communication "Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, oui."
- 11 2021 : Accroissement historique du nombre de professionnels
- 12 2022 : Tab'agir, co-organisateur du Congrès Francophone de Tabacologie à Dijon
- 13 2023 : Accord de financement refonte du projet de Prévention Par les Pairs

SOM MAIRE



agir

agir

agir

agir

agir

agir

agir

agir

PAGE 3. HISTORIQUE

PAGE 6. RÉSEAU

PAGE 56. FORMATION

PAGE 64. PRÉVENTION

PAGE 88. COMMUNICATION

PAGE 110. ADMINISTRATION

PAGE 112. L'ÉQUIPE TAB'AGIR

PAGE 114. REVUE DE PRESSE

I.
RÉ

SEAU





PAGE 8. CARTOGRAPHIE AU 31.12.23

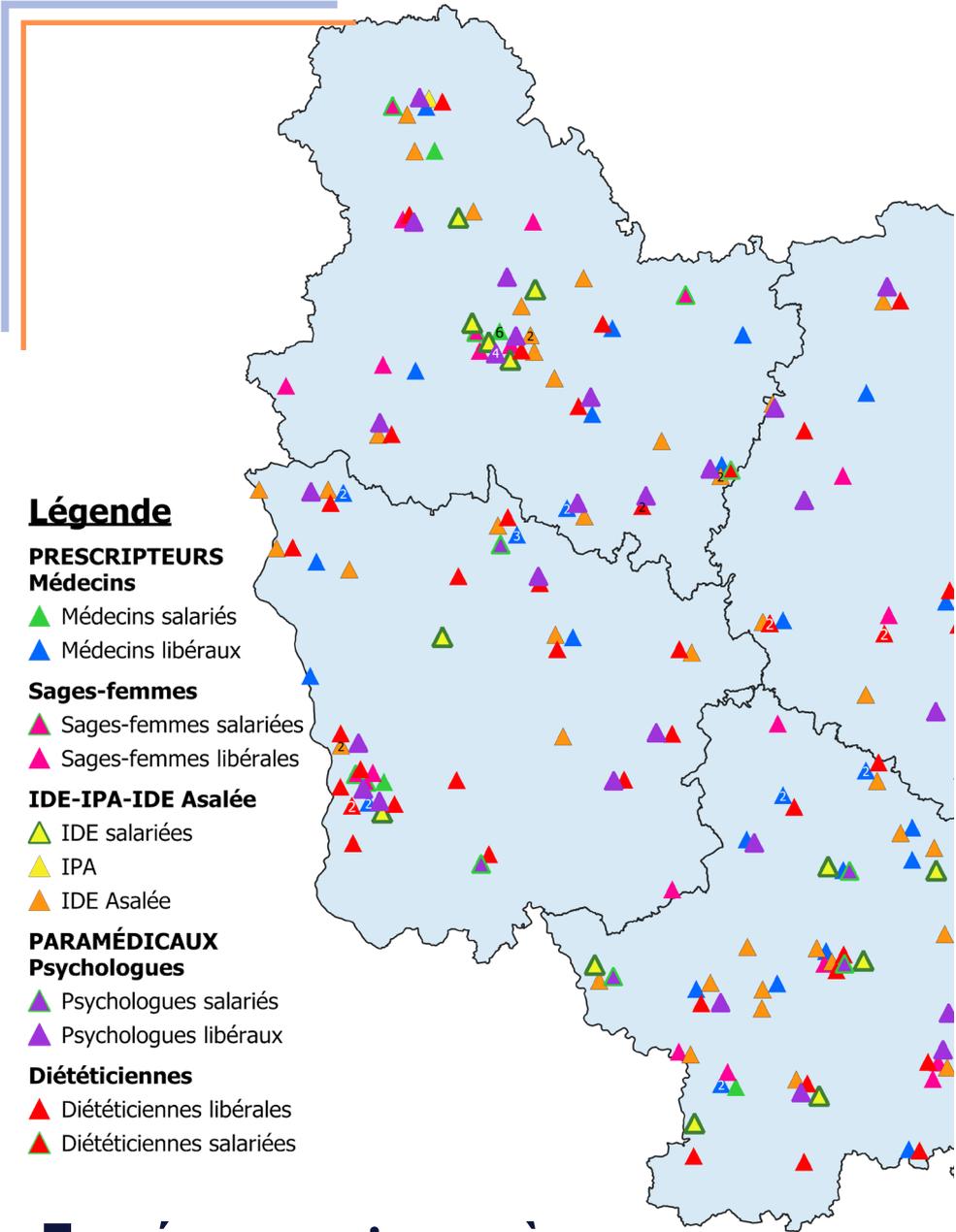
PAGE 10. POINTS FORTS 2023

PAGE 12. RÉPARTITION DES PROS DU RÉSEAU

PAGE 46. RÉPARTITION DES PATIENTS

PAGE 50. TAUX D'ARRÊT DE L'ANNÉE 2022

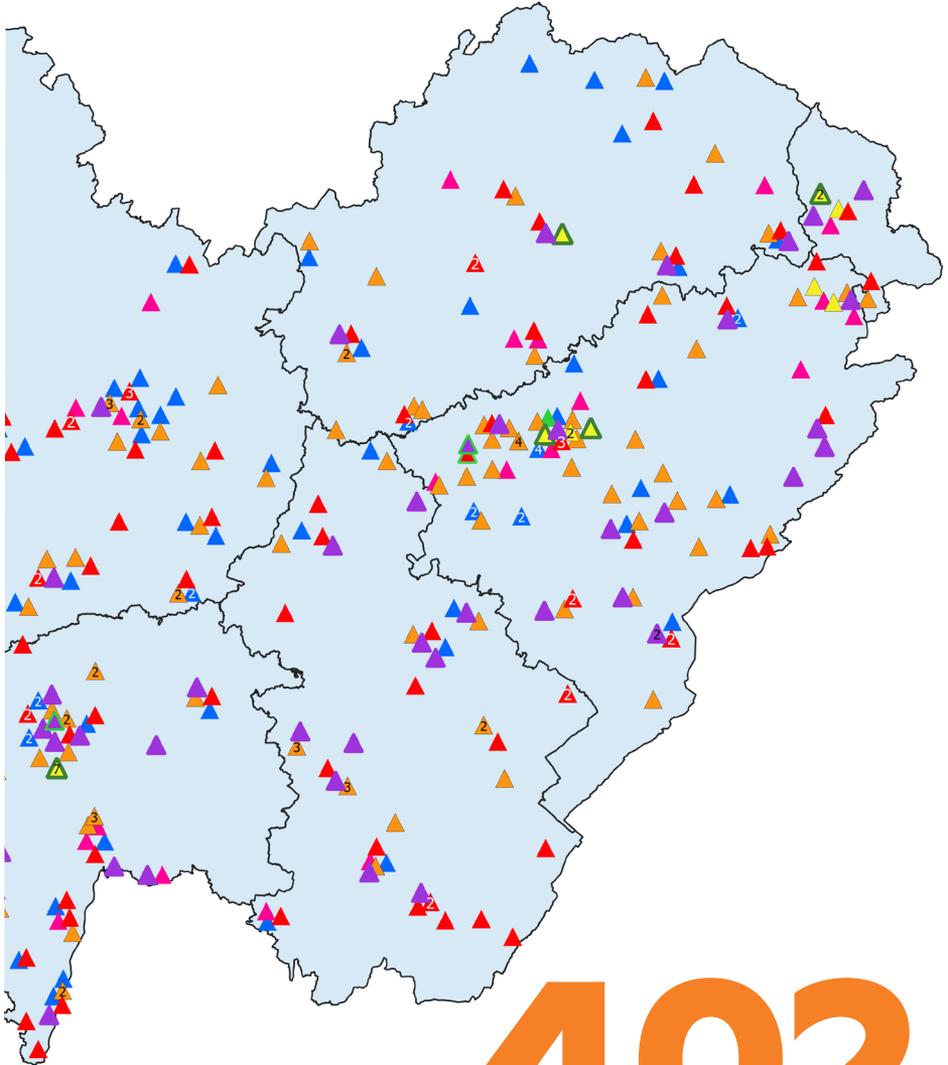
PAGE 52. ÉVOLUTION APPELS PATIENTS



RÉSEAU D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC EN BFC

1. CARTOGRAPHIE AU 31.12.23

Tab'agir
Pour votre santé



402

PROFESSIONNELS
SUR LA BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

POINTS FORTS DE 2023



- Deux formations réalisées en 2023 et une **nouvelle expérimentation** : formation et inclusion de deux infirmières en pratique avancée (IPA), 1 libérale et 1 salariée.

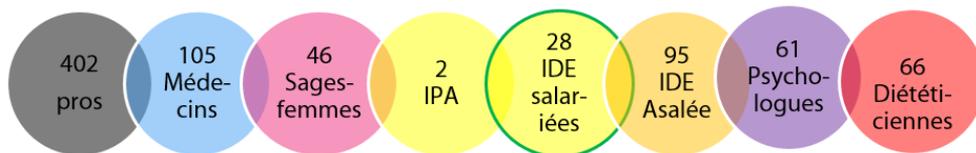
Lieux	Dates	Médecin	Sage-Femme	IPA	IDE salariée	IDE Asalée	Diététicienne	Psycho - logue	Total
1. Besançon (25)	01/06 et 02/06	2	1	1	5	1	2	3	15
2. Chalon-Sur-Saône (71)	28/09 et 29/09	2		1	6	1	3	5	18
Total 2023		4	1	2	11	2	5	8	33

- Reprise de la formation semestrielle du premier semestre en présentiel dans 7 départements de la région et la seconde en distanciel. En plus des professionnels du réseau, cette formation est ouverte aux professionnels prescripteurs (médecin généraliste, médecin du travail, sage-femme libérale, infirmière libérale, masseur-kinésithérapeute) ainsi qu'aux pharmaciens.
- Continuité du projet « Tabac, ici, commencez à arrêter » en partenariat avec le **Centre d'Examens de Santé d'Auxerre**.
- **279 Espaces Sans Tabac** dans l'Yonne au 31/12/23, dont 81 mis en place en 2023 et 3 inaugurations.

Prévention :

- Tous les projets programmés en 2023 ont été réalisés. Au total, 29 projets prévention ont pu être déployés sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre, avec 15 et 14 projets respectifs.

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS DU RÉSEAU PAR DÉPARTEMENT :



Dép	Médecins	Sages-femmes	IPA	IDE salariées	IDE Asalée	Psychologues	Diététiciennes
Dép 21	18	7	-	-	15	6	14
Dép 25	19	10	1	4	23	11	13
Dép 39	5	2	-	-	12	9	10
Dép 58	10	6	-	2	7	5	5
Dép 70	11	4	-	1	10	5	8
Dép 71	24	9	-	12	24	16	16
Dép 89	18	9	1	7	11	8	7
Dép 90	-	2	1	2	1	3	2

23 professionnels exercent dans deux départements :
3 sages-femmes, 1 IPA, 8 IDE Asalée, 2 psychologues et 9 diététiciennes
dont 3 diététiciennes qui réalisent des consultations à domicile.

*Les chiffres du rapport d'activité 2023 ont été exportés le 12/02/2024 :
Ces données ne tiennent pas compte de la totalité des consultations réalisées sur
2023. Malgré nos relances, nous recevons certaines consultations à posteriori de
l'exploitation des statistiques.*

402

PROFESSIONNELS DU RÉSEAU EN



Départ (-25) :
8 MG, 3 SF, 2 IDE
Asalée,
2 IDE, 4 diét, 6
psycho

**Recrutement
(+14) :**
1 MG, 4 IDE, 1 IPA,
5 psycho, 3 diét



Départ (-13) :
3 MG, 1 IDE,
3 IDE Asalée, 3
psycho, 3 diét

**Recrutement
(+20) :**
4 MG, 1 SF, 6 IDE,
1 IPA, 2 IDE Asalée,
3 psycho, 3 diét

- ▲ 63 médecins libéraux
- ▲ 7 médecins salariés
- ▲ ▲ 30 sages-femmes
- ▲ 1 IPA
- ▲ 21 IDE salariées
- ▲ 55 IDE Asalée
- ▲ ▲ 34 psychologues
- ▲ ▲ 39 diététiciennes

- ▲ 33 médecins libéraux
- ▲ 2 médecins salariés
- ▲ ▲ 16 sages-femmes
- ▲ 1 IPA
- ▲ 7 IDE salariées
- ▲ 40 IDE Asalée
- ▲ ▲ 27 psychologues *
- ▲ ▲ 27 diététiciennes *

*1 professionnelle est à la fois diététicienne et psychologue.

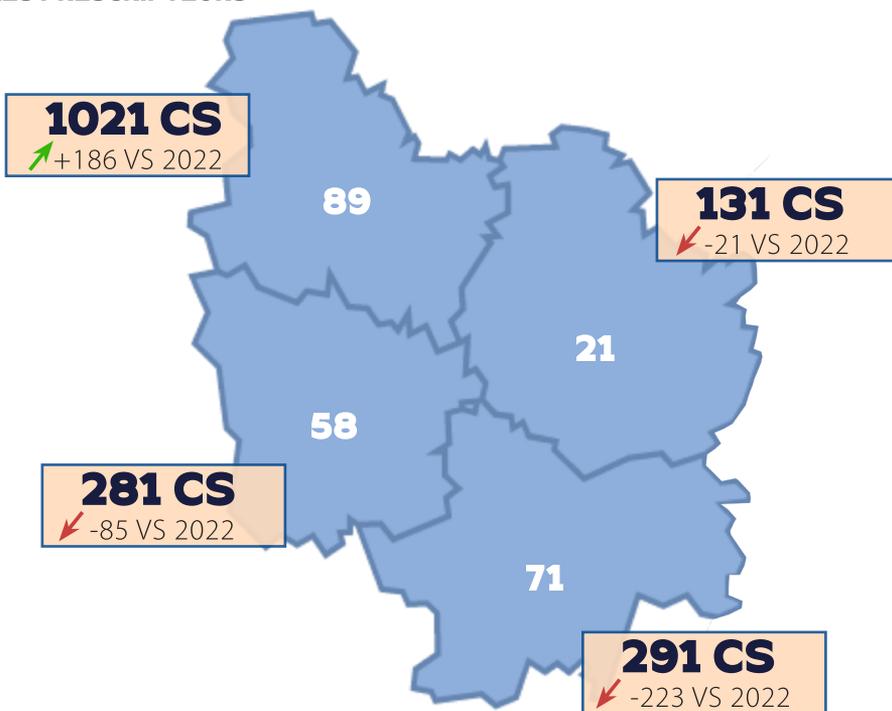
En comparaison avec les données de 2022 (404 professionnels), le nombre de professionnels adhérents reste quasiment stable (équilibre entre les départs et les nouvelles inclusions).

ZOOM SUR LES

2611

CONSULTATIONS ONT ÉTÉ RÉALISÉES
EN 2023, EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

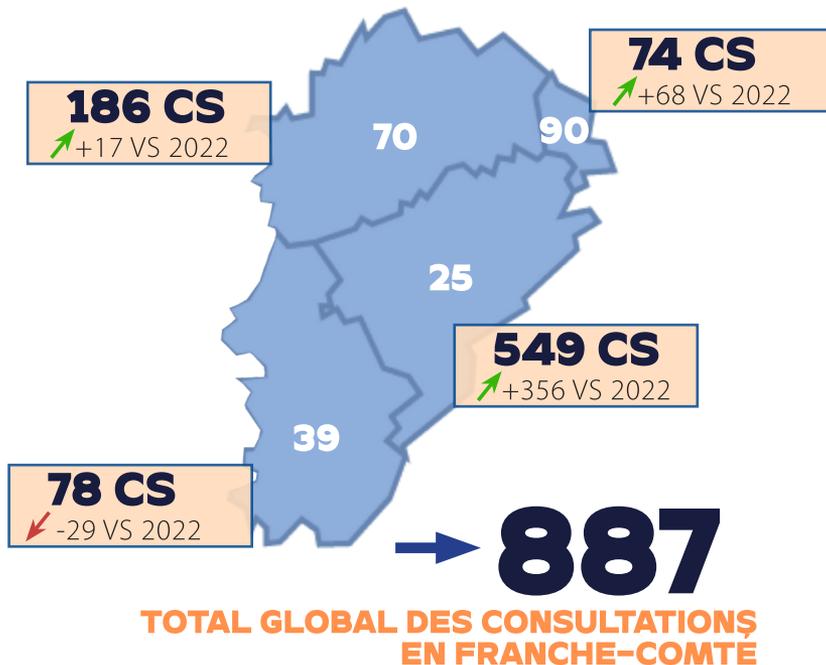
LES CONSULTATIONS MÉDICALES RÉALISÉES EN 2023 PAR
LES PRESCRIPTEURS :



1724

TOTAL GLOBAL DES CONSULTATIONS EN BOURGOGNE

CONSULTATIONS



Il semble que la diminution des consultations soit due à plusieurs facteurs, tels que :

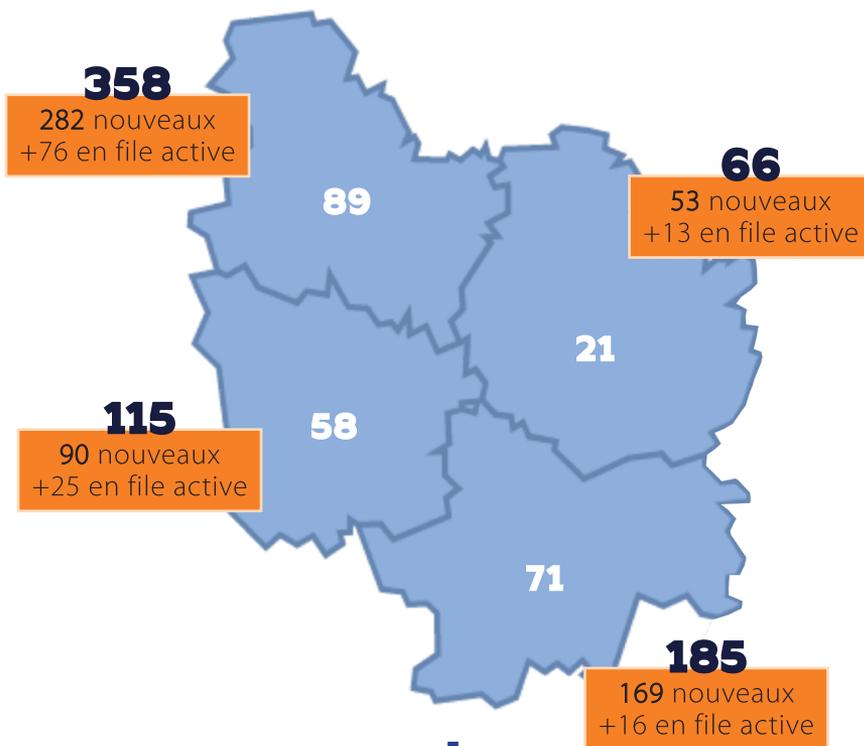
- Les infirmières Asalée ne suivant que les patients des médecins avec lesquels elles sont conventionnées,
- Les arrêts maladies de longue durée,
- Et la charge administrative chronophage. De ce fait, des consultations sont réalisées mais ne sont pas communiquées à Tab'agir et non comptabilisées.

En revanche, la hausse des consultations dans les départements du 25 et 90 peut être attribuée en partie au recrutement d'une Infirmière en Pratique Avancée (IPA) qui intègre systématiquement tous ses patients fumeurs au réseau.

ZOOM SUR

1136 PATIENTS

LES PATIENTS SUIVIS DANS LE RÉSEAU EN 2023 :

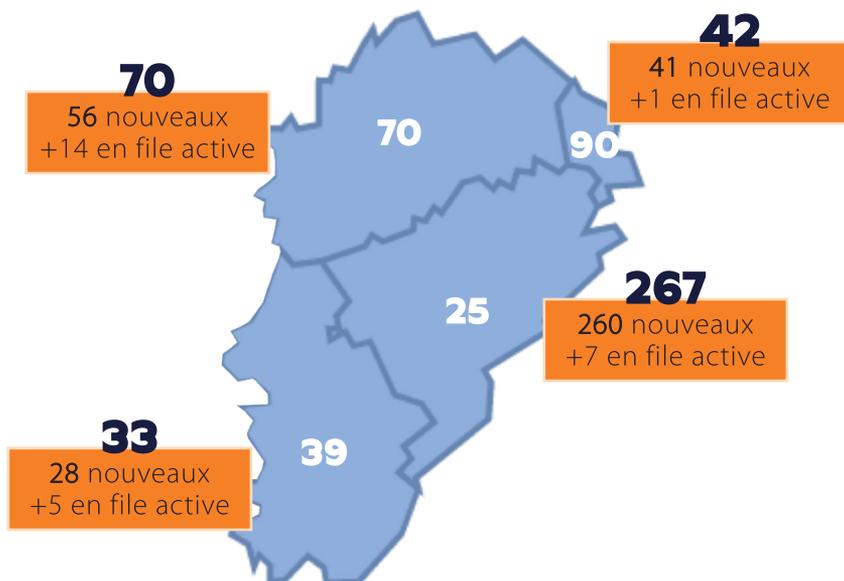


724

**TOTAL BOURGOGNE : 594 NOUVEAUX
+ 130 EN FILE ACTIVE**

LES PATIENTS

**TOTAL GLOBAL PATIENTS : 979 NOUVEAUX
PATIENTS + 157 EN FILE ACTIVE = 1136**



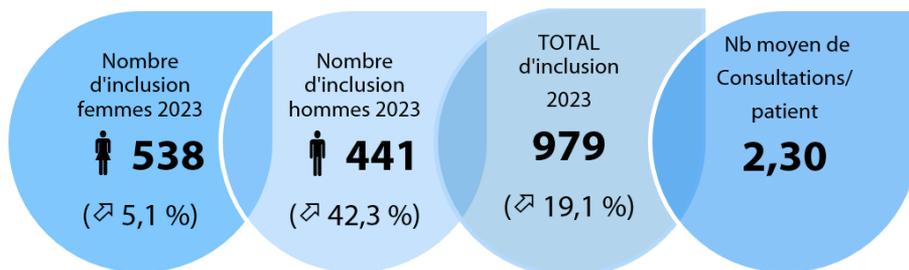
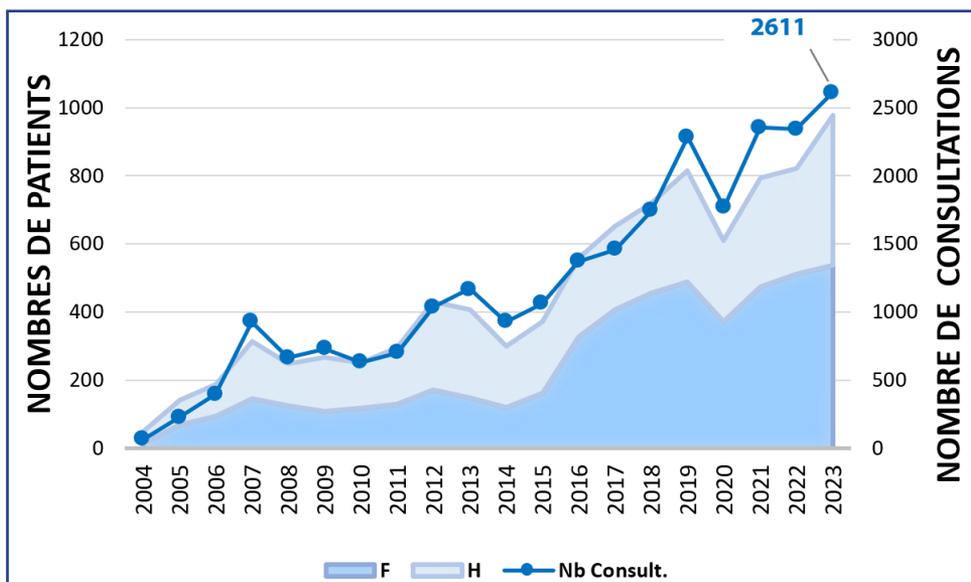
412

**TOTAL FRANCHE-COMTÉ : 385 NOUVEAUX
+ 27 EN FILE ACTIVE**

CONSULTATIONS



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :



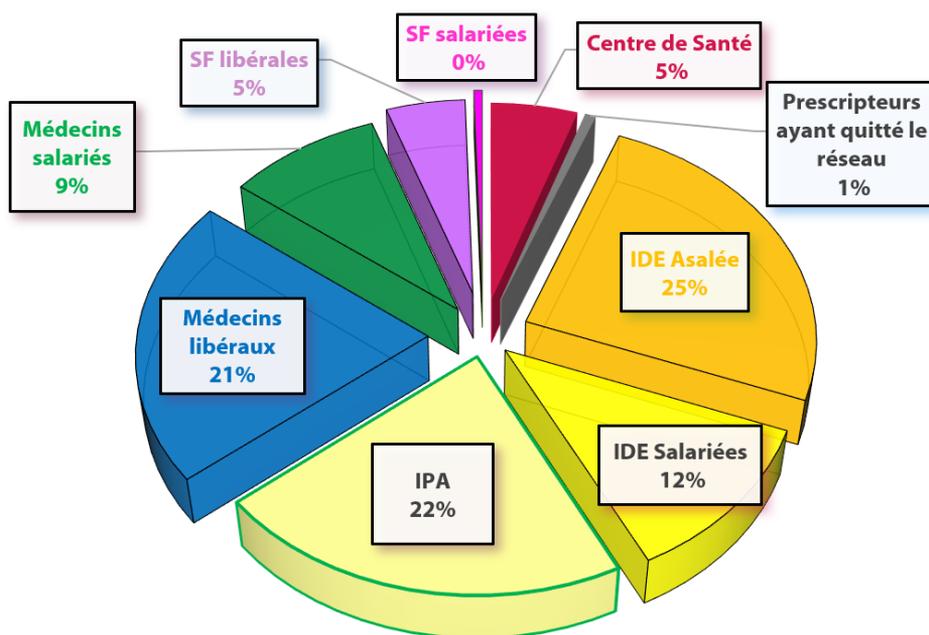
DÉPARTEMENTS EN TÊTE DES CONSULTATIONS MÉDICALES :

L'YONNE
LE DOUBS
LA SAÔNE ET LOIRE

MÉDICALES

Le nombre de consultations en 2023 est en hausse en comparaison avec 2022, soit + 311 consultations. Nous notons également une très forte augmentation du nombre d'hommes inclus au réseau : +42,3%. Cependant, une réflexion pourrait être portée sur le nombre moyen de consultations par patients. Les recommandations préconisent en moyenne 5 consultations étalées dans le temps. Cet objectif reste à travailler.

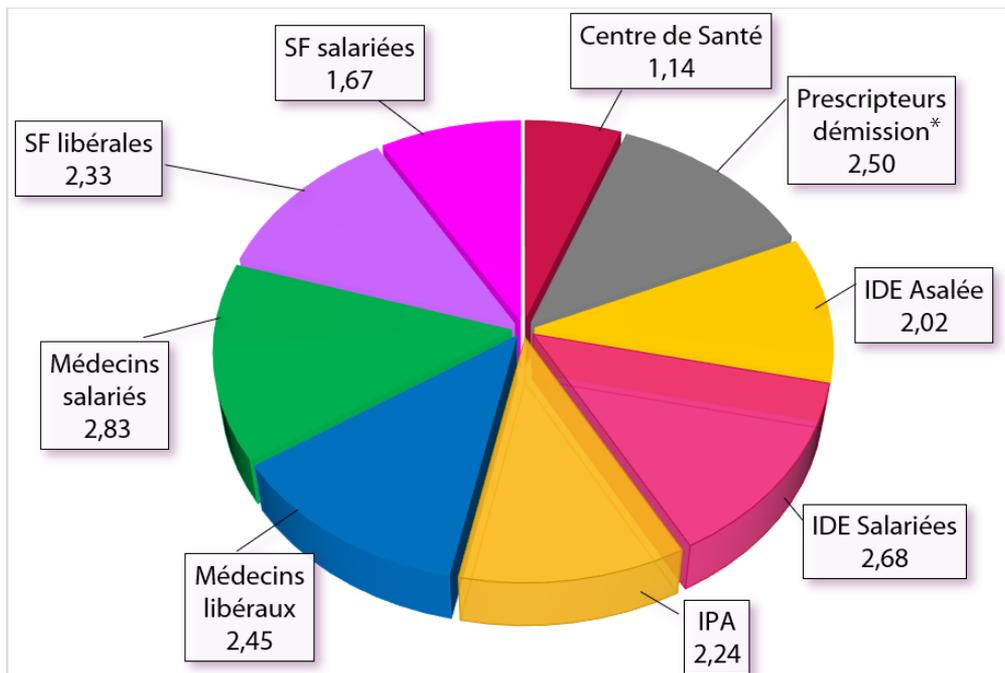
RÉPARTITION 2023 DES ADHÉSIONS PATIENTS SELON LE PRESCRIPTEUR :



Pour la catégorie « IPA », uniquement 2 professionnelles la composent. Elles recensent à elles seules 22% de la part des suivis. L'intégration expérimentale de ce nouveau corps de métier représente une belle perspective de développement de notre réseau.

Prescripteurs/ Année	Consultations 2022	Consultations 2023	Évolution
Médecins libéraux	475	621	↗ 30,74 %
Médecins salariés	259	337	↗ 30,12 %
SF libérales	136	121	↘ - 11,03 %
SF salariées	12	10	↘ - 16,67 %
Centre de Santé (SSR, UGECAM, etc.)	26	58	↗ 123,08%
Prescripteurs ayant quitté le réseau	5	20	↗ 300,00 %
IDE Asalée	1172	605	↘ - 48,38 %
IDE Salariées	215	367	↗ 70,70 %
IPA	0	472	
TOTAL	2 300	2 611	↗ 13,52%

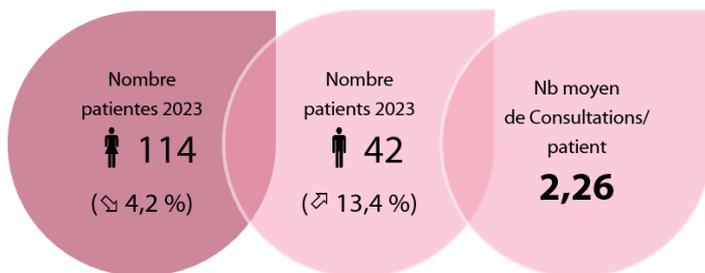
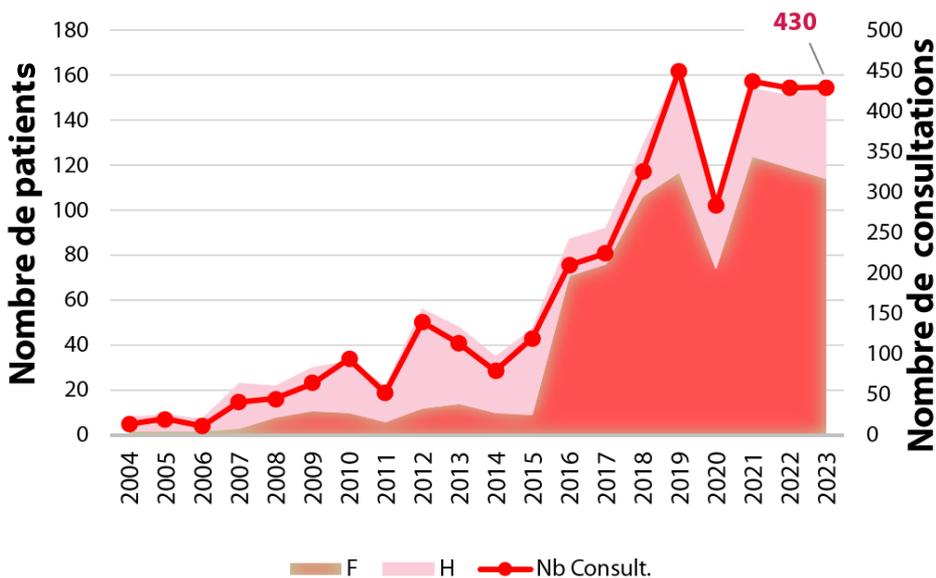
MOYENNE DES CONSULTATIONS PAR PATIENT ET PAR PRESCRIPTEUR EN 2023 :



* Prescripteur ayant quitté le réseau en 2023



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :



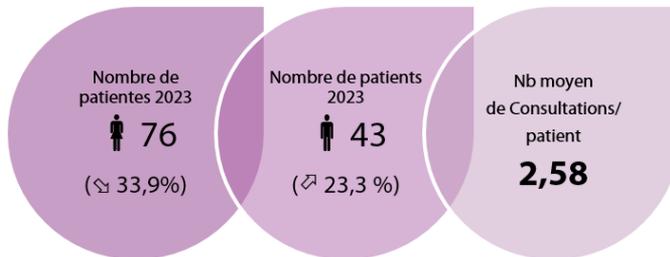
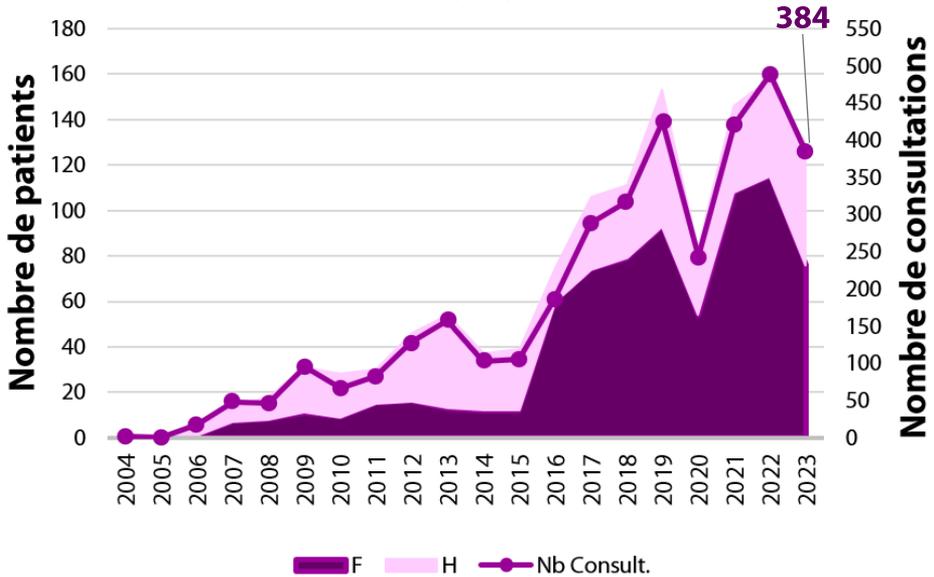
Au cours de ces trois dernières années, nous observons une stabilité du nombre de consultations en diététique sur la région.

DÉPARTEMENTS EN TÊTE DES SUIVIS EN DIÉTÉTIQUE :

LA SAÔNE-ET-LOIRE
LE DOUBS
L'YONNE



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC)



En 2023, le nombre de consultations en TCC connaît une diminution importante, soit – 105 consultations sur l'ensemble de la région par rapport en 2022.

DÉPARTEMENTS EN TÊTE DES SUIVIS EN TCC :

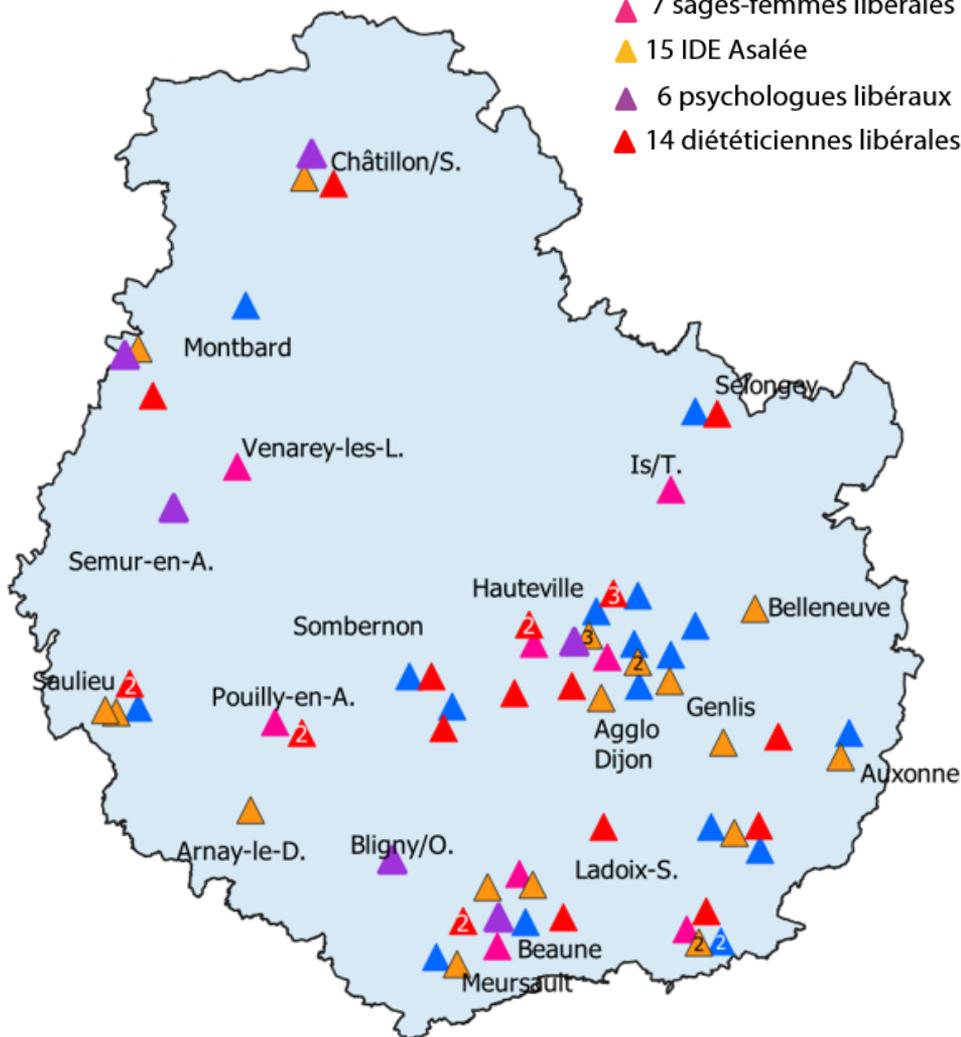
LA SAÔNE ET LOIRE
LE DOUBS ET L'YONNE EX AEQUO
LA NIÈVRE

CÔTE D'OR

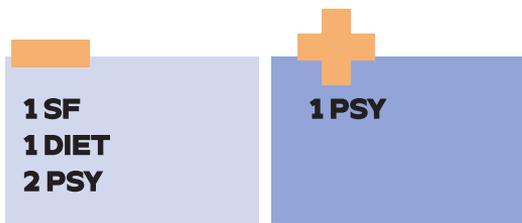
21

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE LA CÔTE D'OR :

- ▲ 18 médecins libéraux
- ▲ 7 sages-femmes libérales
- ▲ 15 IDE Asalée
- ▲ 6 psychologues libéraux
- ▲ 14 diététiciennes libérales



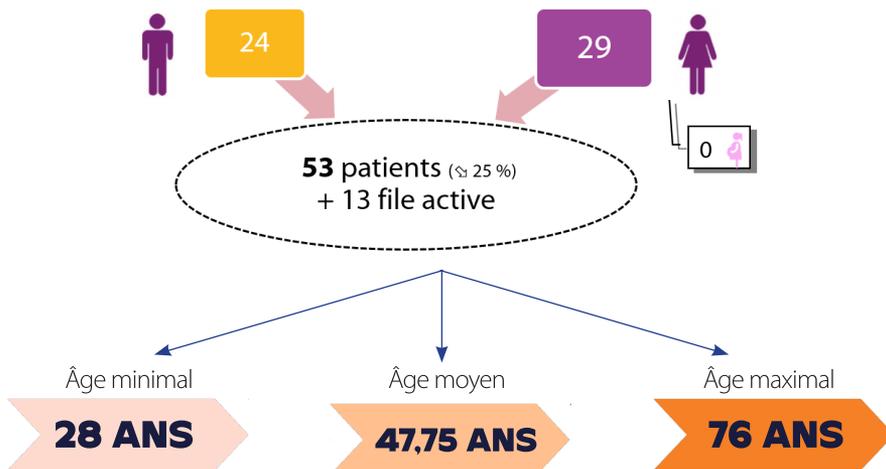
60
PROFESSIONNELS
(-3 pros par rapport à 2022)



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

131 consultations (≈ 14 %)

2 = nombre moyen de consultations/patient



➔ Malgré une diminution du nombre de consultations et de patients en 2023, la proportion consultation/patient reste la même qu'en 2022 avec un nombre moyen de 2 consultations/patient.

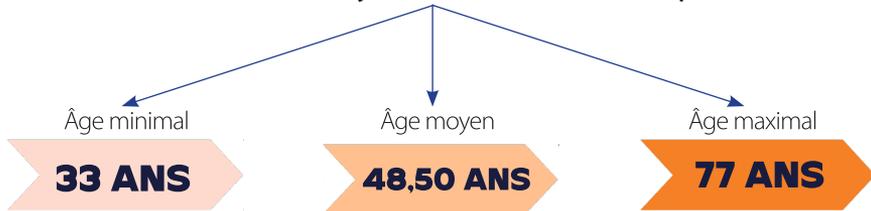


LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

46 consultations (≈ 42 %) pour
17 nouveaux patients (≈ 29 %) + 4 en file active



2.19 = nombre moyen de consultations /patient

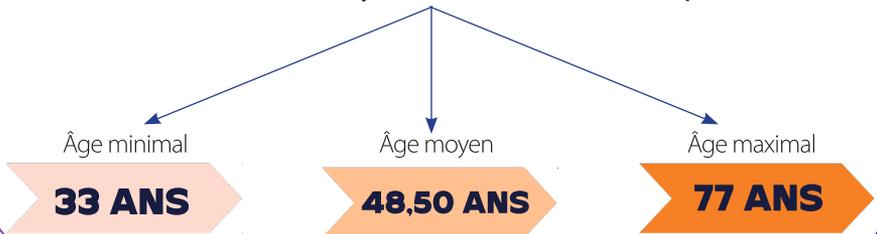


LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

28 consultations (≈ 33 %) pour
10 nouveaux patients (≈ 33 %) + 2 en file active



2,33 = nombre moyen de consultations /patient

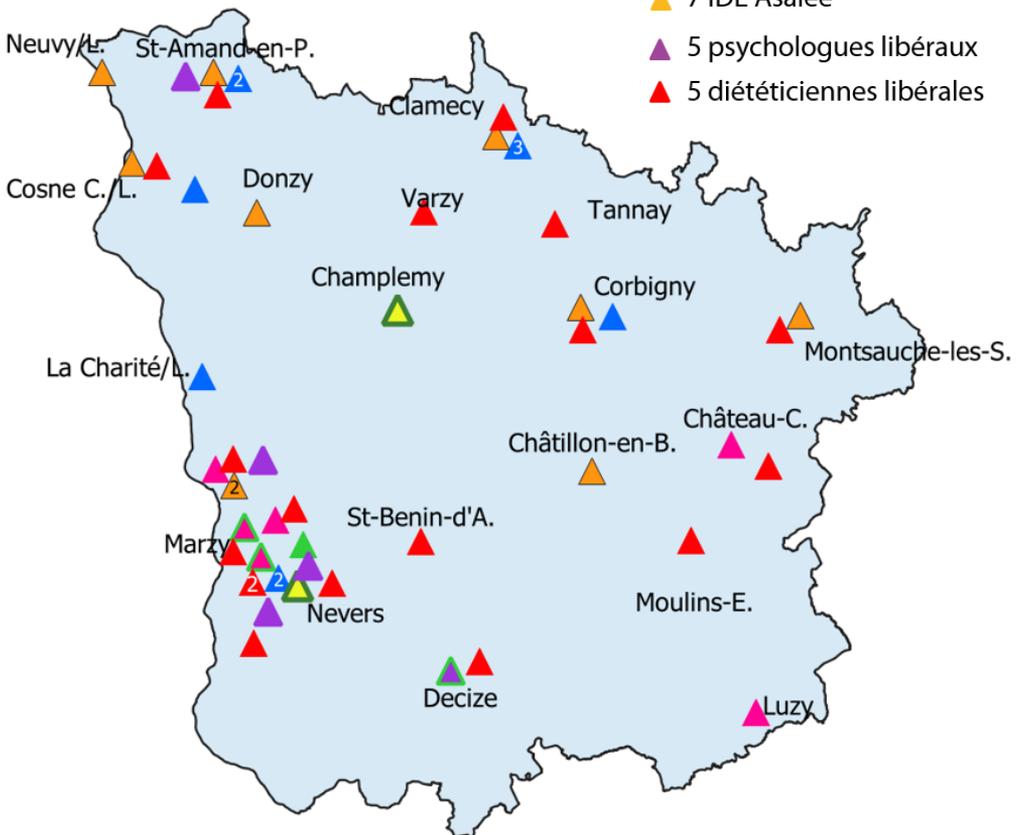


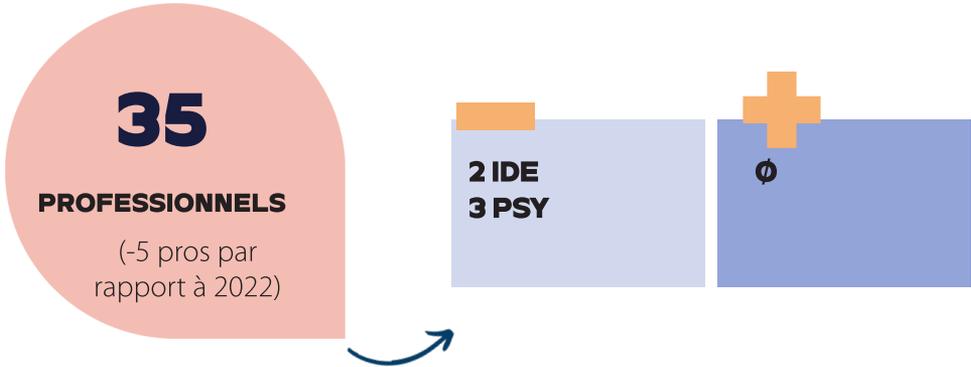
NIEVRE

58

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE LA NIÈVRE

- ▲ 9 médecins libéraux
- ▲ 1 médecin salarié
- ▲ 4 sages-femmes libérales
- ▲ 2 sages-femmes salariées
- ▲ 2 IDE salariées
- ▲ 7 IDE Asalée
- ▲ 5 psychologues libéraux
- ▲ 5 diététiciennes libérales

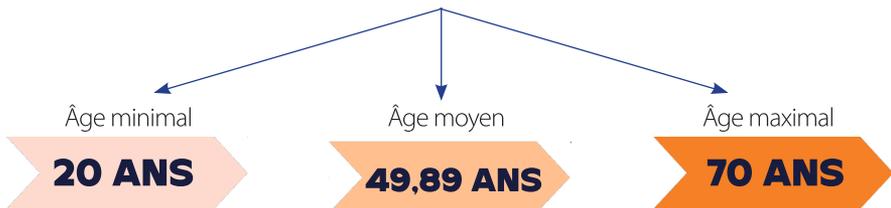
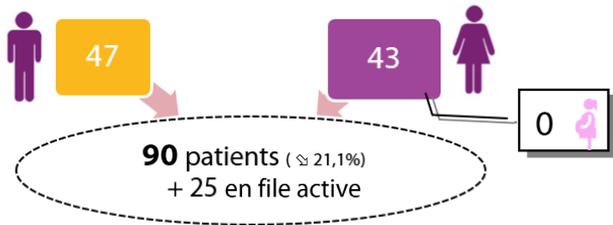




LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

281 consultations (↘ 23 %)

2,44 = nombre moyen de consultations/patient



La diminution du nombre des consultations peut s'expliquer par :

- La perte du GISA 58
- 2 longues indisponibilités de 2 prescripteurs recevant un nombre important de patients
- La restructuration du Centre de Santé Mutualiste en Centre Départemental



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

36 consultations (↘ 33 %) pour
17 nouveaux patients (↘ 19 %) + 2 en file active



1.89 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

32 ANS

Âge moyen

53,18 ANS

Âge maximal

68 ANS



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

47 consultations (↘ 8 %)
16 pour nouveaux patients (↗ 7 %) + 4 en file active



2.35 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

46 ANS

Âge moyen

59,12 ANS

Âge maximal

69 ANS

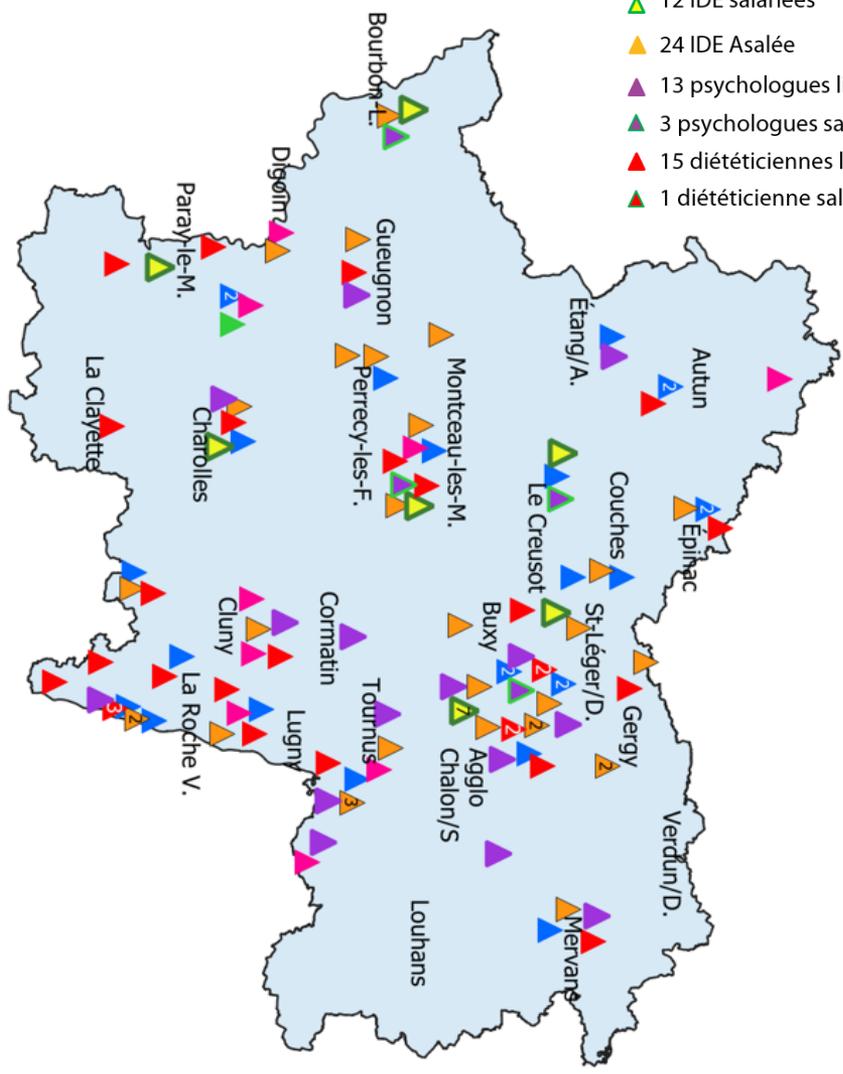
Les explications données précédemment peuvent expliquer la diminution des consultations en diététique et en TCC dans le 58.

SAÔNE ET LOIRE

71

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE LA SAÔNE ET LOIRE :

- ▲ 24 médecins libéraux
- ▲ 8 sages-femmes libérales
- ▲ 1 sage-femme salariée
- ▲ 12 IDE salariées
- ▲ 24 IDE Asalée
- ▲ 13 psychologues libéraux
- ▲ 3 psychologues salariés
- ▲ 15 diététiciennes libérales
- ▲ 1 diététicienne salariée



101

PROFESSIONNELS

(-1 pros par rapport à 2022)

4 MG
1 SF
2 ASALEE
1 PSY
2 DIET

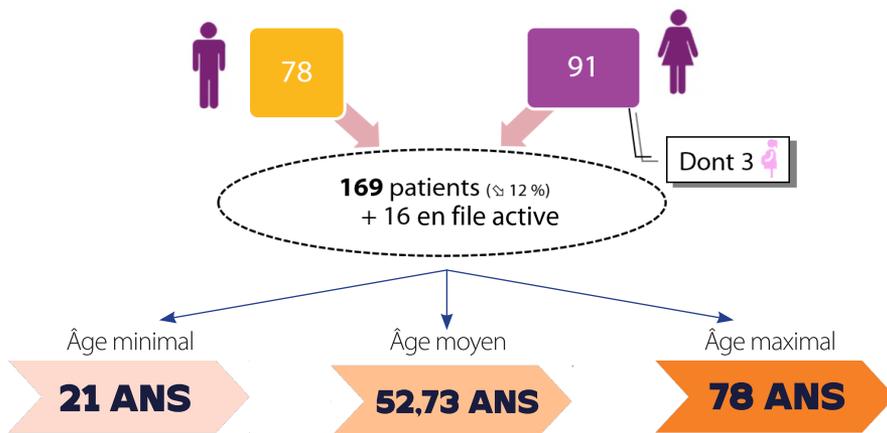
1 MG
3 IDE
4 PSY
2 DIET



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

291 consultations (≈ 43 %)

1.57 = nombre moyen de consultations/patient



Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette diminution importante de consultations. La charge plus importante de travail due à la baisse de démographie rencontrée par les prescripteurs ne leur permet plus de consacrer autant de temps qu'auparavant à la partie administrative. Les consultations en tabacologie réalisées par ces derniers ne peuvent donc être valorisées. Dans ce département, nous comptons un grand nombre d'IDE Asalée dans notre réseau. En comparaison avec l'année 2022, en 2023 les consultations n'ont été transmises à Tab'agir essentiellement que lorsqu'il y avait une orientation en diététique et/ou en TCC. Les consultations de suivis n'étant pas adressées, le nombre de consultations recensé par Tab'agir diminue.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

123 consultations (↗ 59 %) pour
30 nouveaux patients (↗ 7 %) + 10 en file active



3.08 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

32 ANS

Âge moyen

53,21 ANS

Âge maximal

69 ANS



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

123 consultations (↗ 9 %) pour
37 nouveaux patients (↘ 2 %) + 4 en file active



3 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

30 ANS

Âge moyen

51,72 ANS

Âge maximal

77 ANS

ZOOM SAÔNE ET LOIRE



En parallèle de la baisse des consultations médicales, nous soulignons une hausse des consultations en TCC et en diététique. Avec le recrutement de 3 nouveaux psychologues et de 2 diététiciennes, le besoin sur le territoire a été couvert.

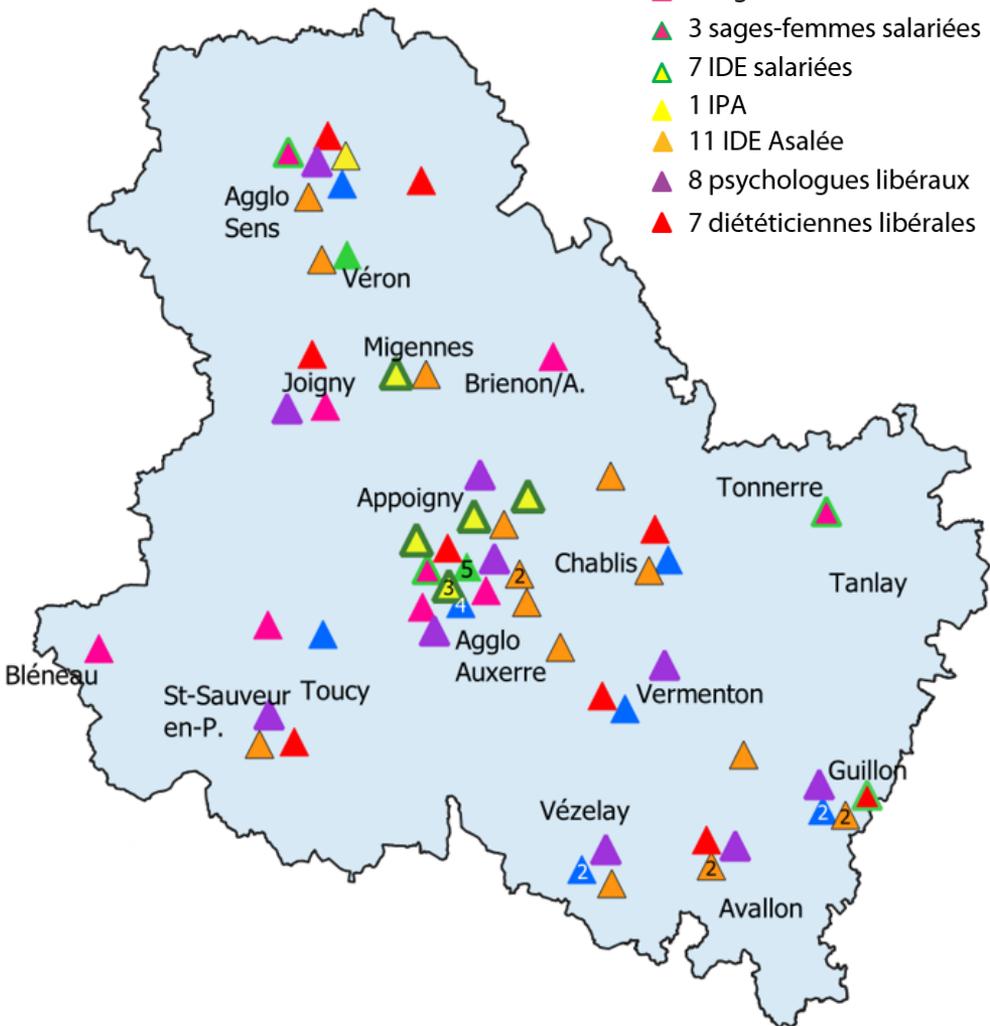
Il est également intéressant de mettre en avant l'intérêt de travailler avec des psychologues salariés, car ces professionnels, n'étant pas indemnisés par Tab'agir, peuvent réaliser plus de 4 consultations. Les consultations sont prises en charge dans le cadre du soin du patient, ce qui signifie que le patient n'a pas à payer les consultations supplémentaires au-delà des 4 prises en charge par Tab'agir. Ces psychologues travaillent dans des structures accueillant des patients souffrant de divers troubles, tels que neurologiques, orthopédiques ou en situation de handicap (moteur, psychique, intellectuel, sensoriel, etc.).

L'YONNE

89

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DE L'YONNE :

- ▲ 12 médecins libéraux
- ▲ 6 médecins salariés
- ▲ 6 sages-femmes libérales
- ▲ 3 sages-femmes salariées
- ▲ 7 IDE salariées
- ▲ 1 IPA
- ▲ 11 IDE Asalée
- ▲ 8 psychologues libéraux
- ▲ 7 diététiciennes libérales



61
PROFESSIONNELS
(-3 pros par rapport à 2022)

4 MG
1 SF
1 DIET

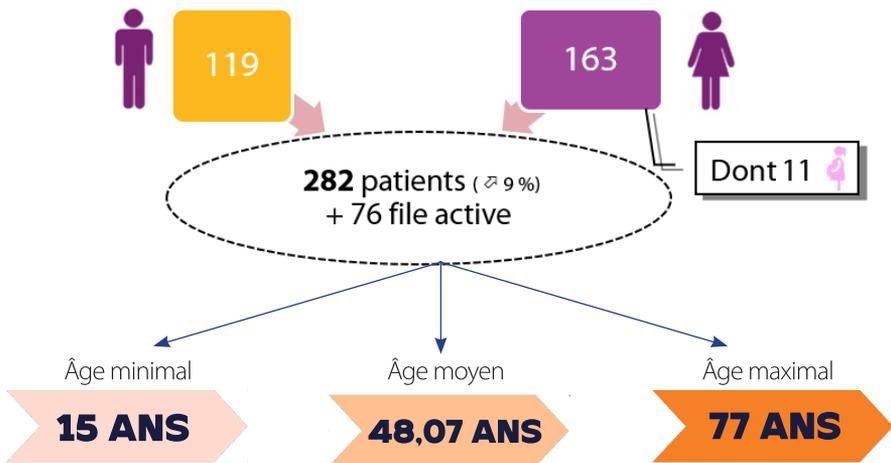
1 IPA
1 IDE
1 DIET



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

1021 consultations (↗ 22 %)

2.85 = nombre moyen de consultations/patient



Pour la première fois, et avec une hausse de 22% des consultations en 2023, nous avons, dans ce département, franchis la **barre symbolique des mille consultations** avec une moyenne de 2,85 consultations par patient. Cette moyenne est la plus haute de la région Bourgogne-Franche-Comté.

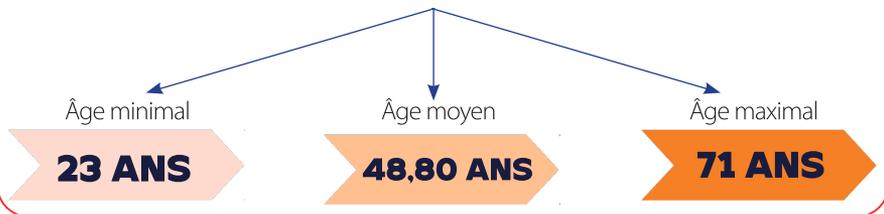


LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

75 consultations (↗ 9 %) pour
31 nouveaux patients (↗ 15 %) + 6 en file active



2.03 = nombre moyen de consultations /patient

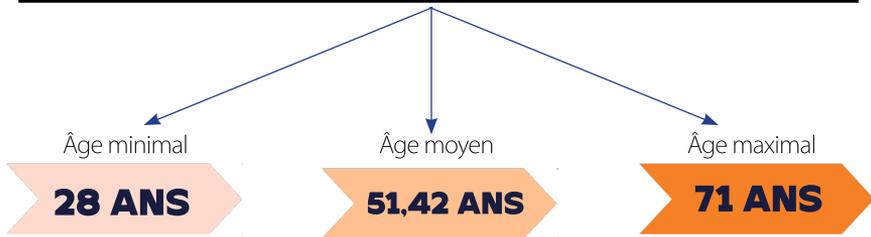


LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

75 consultations (↘ 36 %) pour
24 nouveaux patients (↘ 27 %) + 4 en file active



• 2.68 = nombre moyen de consultations /patient

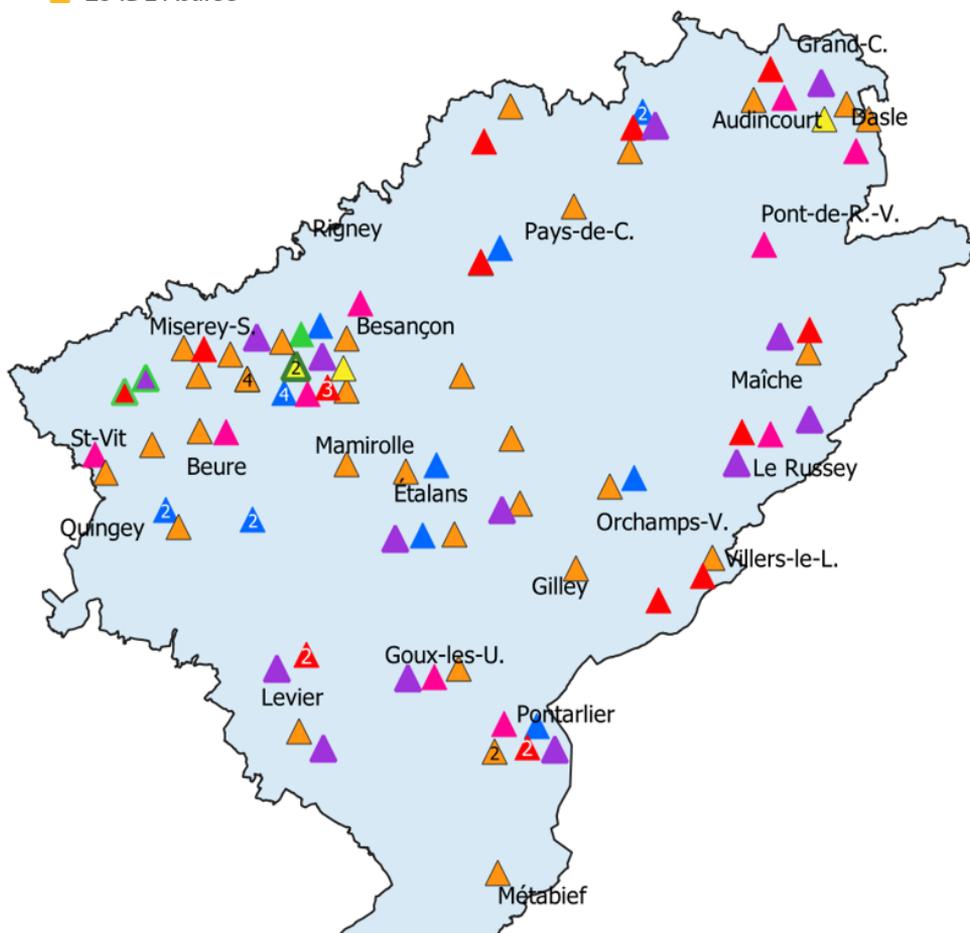


Cette diminution des consultations en TCC peut s'expliquer, en partie, par le manque de psychologues sur le territoire nord du département. Un besoin important est identifié à cet endroit, mais nous rencontrons des difficultés dans le recrutement de psychologue.

LE DOUBS 25

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DU DOUBS :

- ▲ 17 médecins libéraux
- ▲ 2 médecins salariés
- ▲ 10 sages-femmes libérales
- ▲ 2 IDE salariées
- ▲ 1 IPA
- ▲ 23 IDE Asalée
- ▲ 10 psychologues libéraux
- ▲ 1 psychologue salarié
- ▲ 12 diététiciennes libérales
- ▲ 1 diététicienne salariée



79
PROFESSIONNELS
(+9 pros par rapport à 2022)

1 MG
1 IDE
2 ASALEE
1 DIET
1 PSY

2 MG
1 SF
2 IDE
1 IPA
2 ASALEE
3 DIET
2 PSY



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

549 consultations (↗ 184 %)

2.06 = nombre moyen de consultations/patient



128



132

Dont 6

260 patients (↗ 186 %) + 7 en file active

Âge minimal

18 ANS

Âge moyen

50,46 ANS

Âge maximal

80 ANS

Pour cette année 2023, le nombre de consultations médicales a fortement augmenté (549 Cs en 2023 vs 192 Cs en 2022). La formation inclusion de juin a permis l'adhésion de 15 professionnels dont 10 prescripteurs. Ces derniers ont impulsé une forte dynamique dans le territoire du Doubs qui enregistre la plus forte augmentation de la région BFC.

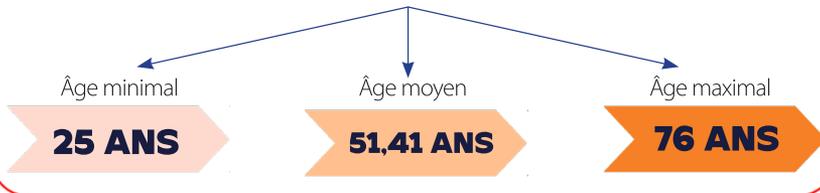


LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

91 consultations (↗ 18 %) pour
39 nouveaux patients (↗ 56 %) + 6 en file active



2.02 = nombre moyen de consultations /patient

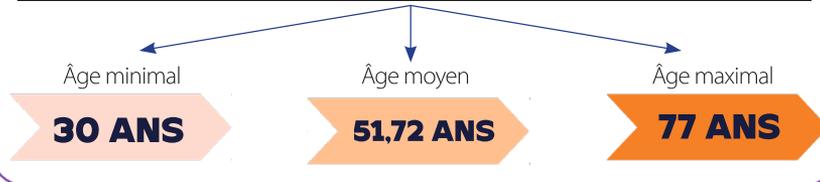


LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

71 consultations (↘ 5 %) pour
26 nouveaux patients (↗ 13 %) + 4 en file active



2.37 = nombre moyen de consultations /patient



Pour la prise en charge diététique, en 2023, 39 nouveaux patients ont bénéficié de consultations, soit 19 de plus qu'en 2022, 91 consultations réalisées soit 29 de plus qu'en 2022. Le nombre moyen de consultations par patient reste stable entre les deux années.

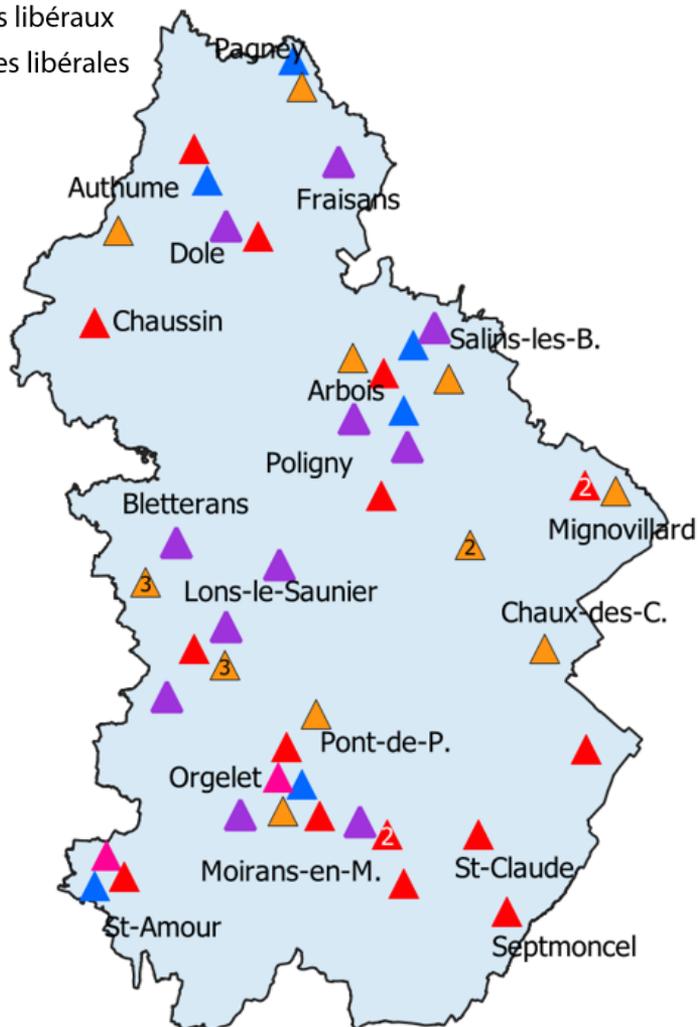
En ce qui concerne les consultations en TCC, nous observons une stabilité :

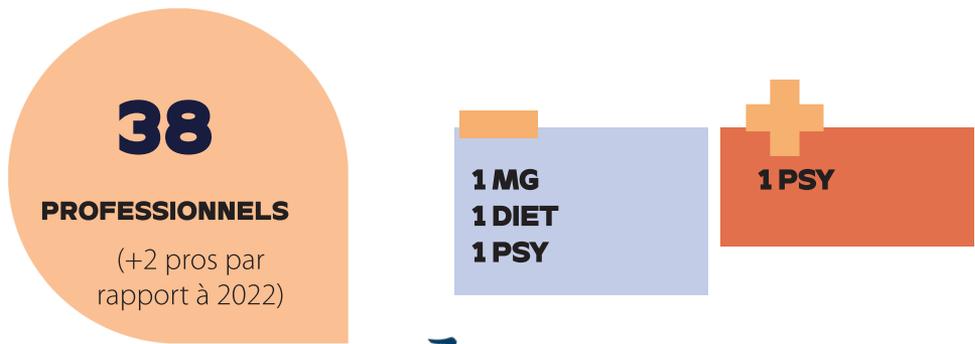
- Des consultations : 71 Cs en 2023 et 73 Cs en 2022,
- Du nombre de patients : 26 patients en 2023 et 22 en 2022.

LE JURA 39

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN DU DÉPARTEMENT DU JURA:

- ▲ 5 médecins libéraux
- ▲ 2 sages-femmes libérales
- ▲ 12 IDE Asalée
- ▲ 9 psychologues libéraux
- ▲ 10 diététiciennes libérales

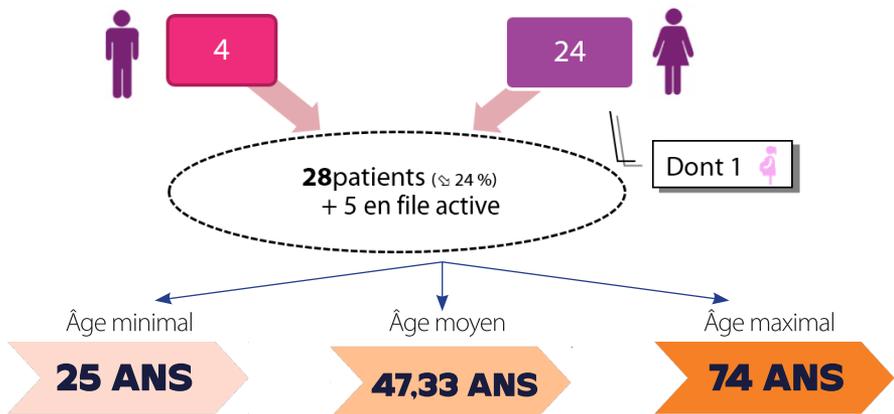




LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

78 consultations (≈ 27 %)

2,36 = nombre moyen de consultations/patient



Depuis 2022, nous notons une baisse du nombre de patients et donc une diminution des consultations médicales dans le jura : 107 Cs en 2022 contre 78 Cs en 2023. Il est également important de souligner que pour cette année 2023 aucun nouveau prescripteur n'a été formé dans ce département. L'objectif pour 2024 est de former à minima 1 prescripteur et de remobiliser les prescripteurs déjà présents au sein du réseau. Ces diminutions entraînent en parallèle une baisse des consultations en diététique et en TCC. De manière générale, l'activité des diététicien.ne.s et psychologues reste tributaires du nombre d'inclusion de patients.



LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES :

11 consultations (≈ 75 %) pour
6 nouveaux patients (≈ 60 %) + 2 en file active



1.38 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

32 ANS

Âge moyen

53,18 ANS

Âge maximal

68 ANS



LES CONSULTATIONS DE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) :

7 consultations (≈ 69 %) pour
6 nouveaux patients (≈ 70 %) + 1 en file active



2.43 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

46 ANS

Âge moyen

59,12 ANS

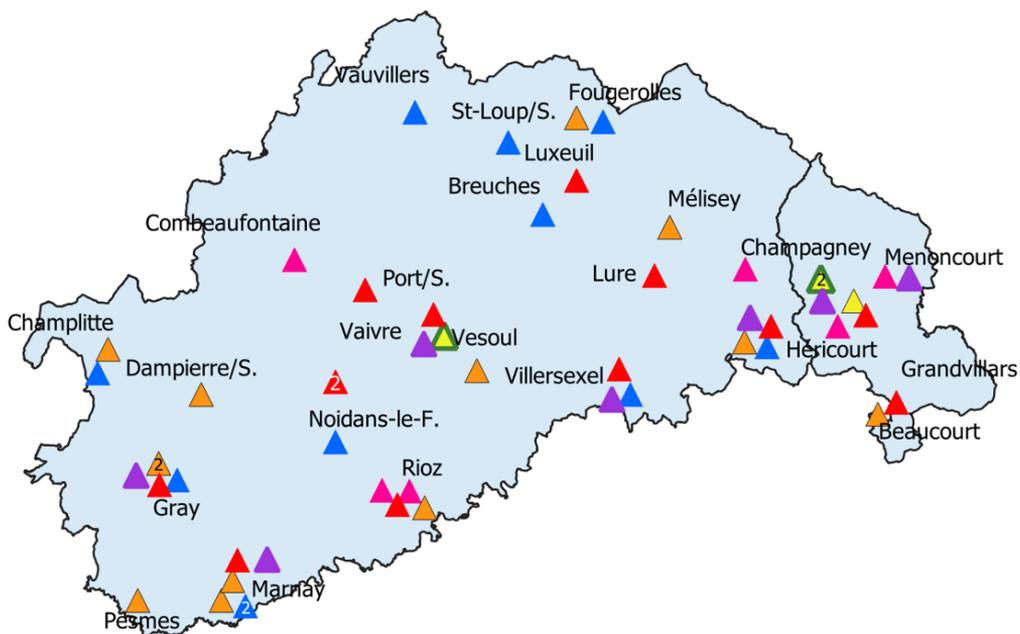
Âge maximal

69 ANS

TERRITOIRE DE BELFORT 90

HAUTE-SAÔNE 70

RÉPARTITION DES PROFESSIONNELS AU SEIN
DU DÉPARTEMENT DE LA HAUTE-SAÔNE
ET DU TERRITOIRE DE BELFORT :



- ▲ 11 médecins libéraux
- ▲ 6 sages-femmes libérales
- ▲ 3 IDE salariées
- ▲ 1 IPA
- ▲ 11 IDE Asalée
- ▲ 8 psychologues libéraux
- ▲ 10 diététiciennes libérales

HAUTE-SAÔNE

39 PROFESSIONNELS (70)
(+1 pros n-1)

1 MG
1 ASALEE
1 DIET
1 PSY

2 MG
1 IDE
1 ASALEE
1 DIET

BELFORT

11 PROFESSIONNELS (90)
(+2 pros n-1)

1 PSY

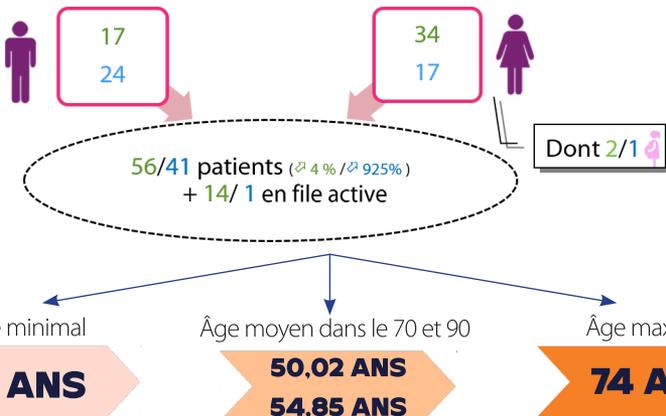
2 IDE
1 IPA



LES CONSULTATIONS MÉDICALES :

186 consultations (↗ 10 %) dépt 70
74 consultations (↗ 113 %) dépt 90

2.66/1.76 = nombre moyen de consultations/patient



Le Territoire de Belfort connaît une hausse importante en 2023, tant au niveau du nombre de nouveaux patients (35 vs 4 en 2022) qu'au niveau des consultations réalisées (74 vs 6 en 2022). Cette hausse conséquente s'explique en partie par l'implication importante de l'IPA.

Consultations Diététiques dépt 70

40 consultations (↗ 43 %) pour
12 nouveaux patients (↗ 9 %) + 4 en file active



2.50 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

31 ANS

Âge moyen

51,58 ANS

Âge maximal

64 ANS

Consultations TCC

20 consultations (↘ 46 %) pour
8 nouveaux patients (↘ 43 %) + 1 en file active



2.22 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

37 ANS

Âge moyen

54,50 ANS

Âge maximal

79 ANS



En comparaison avec 2022, pour cette année 2023, l'évolution du nombre de consultations réalisées en diététique et en TCC est inversée :

- Augmentation des consultations et du nombre de patients en diététique,
- Diminution des consultations et du nombre de patients en TCC.

Consultations Diététiques dépt 90

8 consultations pour
4 nouveaux patients + Ø en file active



2.00 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

44 ANS

Âge moyen

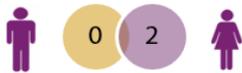
49,25 ANS

Âge maximal

61 ANS

Consultations TCC

3 consultations pour
2 nouveaux patients + Ø en file active



1.50 = nombre moyen de consultations /patient

Âge minimal

48 ANS

Âge moyen

54,50 ANS

Âge maximal

61 ANS



En 2022, aucune consultation dénombrée dans ce département.

5. RÉPARTITION DES PATIENTS

SELON LEUR NIVEAU D'ÉTUDE

↗ **32,48%** **DIPLÔMÉ D'UN CAP/BEP**
318 patients

↗ **16,65%** **DIPLÔMÉ DU BACCALAURÉAT**
163 patients

↘ **12,97%** **DIPLÔMÉ D'UN BAC + 2**
127 patients

↘ **14,30%** **DIPLÔMÉ D'AU DELÀ D'UN BAC + 2**
140 patients

= **6,84%** **NON RENSEIGNÉ**
67 patients

↘ **11,75%** **N'AYANT PAS DE DIPLÔME**
115 patients

↗ **5,01%** **NIVEAU SECONDAIRE (LYCÉE)**
49 patients



5. RÉPARTITION DES PATIENTS

SELON LEUR SITUATION PROFESSIONNELLE



56,49% ↘
ACTIF
553 patients



21,04% ↗
RETRAITÉ
206 patients



8,38% =
CHÔMAGE
BÉNÉFICIAIRES RSA
82 patients



8,07% ↘
INVALIDITÉ
ALLOCATION HANDICAPÉ
79 patients



2,25% ↗
NON RENSEIGNÉ
22 patients



2,15% ↗
HOMME OU
FEMME AU FOYER
21 patients



1,63% ↘
EN FORMATION
ETUDIANT
16 patients

5. RÉPARTITION DES PATIENTS

SELON LEUR LIEU D'HABITATION :

BOURGOGNE : 578 PATIENTS

59,04% DES INCLUSIONS

↘ **6,01%** VS 2022



Côte d'Or

56 PATIENTS

5,72% DES INCLUSIONS

23,29% ↘



Nièvre

93 PATIENTS

9,50% DES INCLUSIONS

19,83% ↘



Saône-et-Loire

159 PATIENTS

16,24% DES INCLUSIONS

11,17% ↘



Yonne

270 PATIENTS

27,58% DES INCLUSIONS

11,20% ↗

5. RÉPARTITION DES PATIENTS

FRANCHE-COMTÉ :

377 PATIENTS

38,51% DES INCLUSIONS

↗ **106,01%** VS 2022



Doubs

204 PATIENTS **20,84%** DES INCLUSIONS

21,74% ↗



Jura

27 PATIENTS **2,76%** DES INCLUSIONS

30,77% ↘



Haute-Saône

95 PATIENTS **9,70%** DES INCLUSIONS

90% ↗



Territoire-de-Belfort

51 PATIENTS **5,21%** DES INCLUSIONS

1600% ↗

DÉPARTEMENTS FRONTALIERS :

24 PATIENTS **2,45%** DES INCLUSIONS **84,62%** ↗

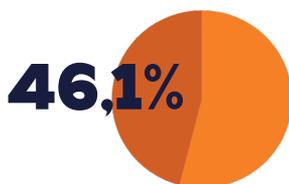
Les départements de l'Yonne et du Doubs sont ceux ayant le plus grand nombre d'inclusions patients au réseau. Les deux taux réunis (27,58% et 20,84%) représentent près de la moitié des inclusions patients (78,42%).

6. LES TAUX D'ARRÊT DE L'ANNÉE COMPLÈTE 2022

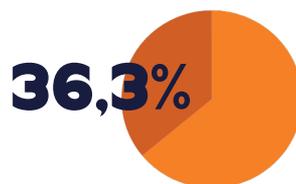
À 6 MOIS

À 1 AN

% D'ARRÊT DES RÉPONDANTS



Soit 185 patients sur 401 contactés.



Soit 153 patients sur 422 contactés.

% DE RÉPONDANTS



48,7%

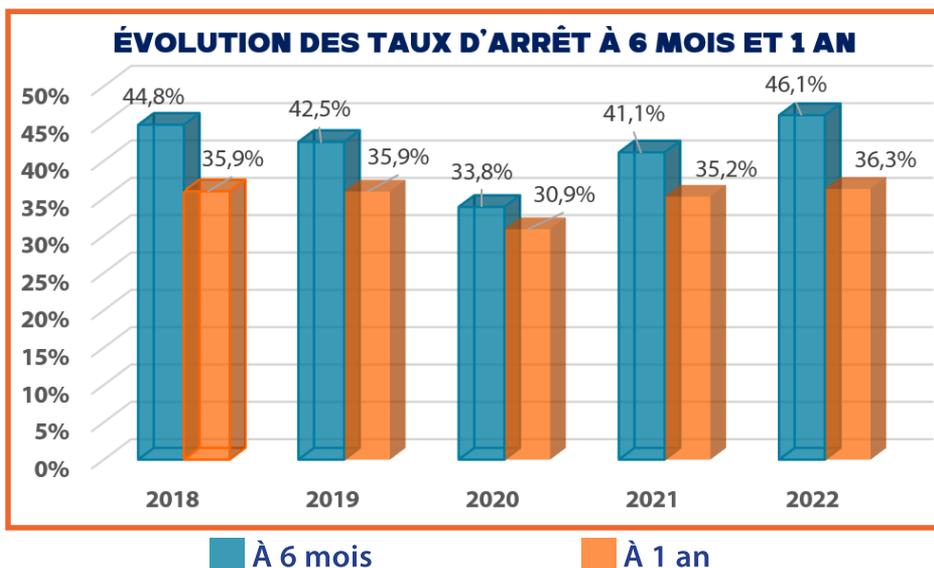
Soit 401 patients sur 824 contactés.



51%

Soit 422 patients sur 827 contactés.

Le taux d'arrêt à 6 mois en 2022 est à 46,10 % et à 36,30% à 1 an.



Nous atteignons en 2022 les meilleurs taux d'arrêts à 6 mois et à 1 an sur les 5 dernières années

À 6 MOIS HORS INCLUSION RÉSEAU

% D'ARRÊT DES RÉPONDANTS



54,62 % des personnes contactées n'ont ni répondu ni rappelé.



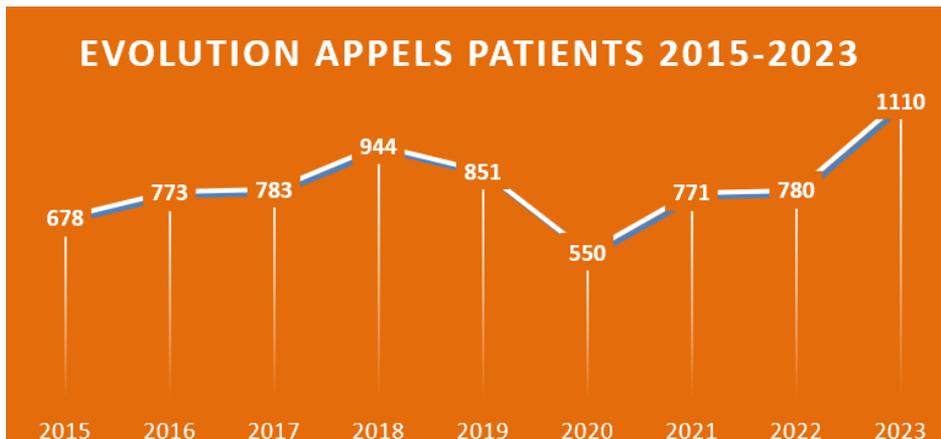
Soit 59 patients sur 130 contactés.

6 mois hors inclusion réseau = patients qui ont appelé Tab'agir mais qui n'ont pas souhaité inclure le réseau ou qui n'ont pas donné suite.

ZOOM SUR LES APPELS PATIENTS

4. ÉVOLUTION DES APPELS PATIENTS

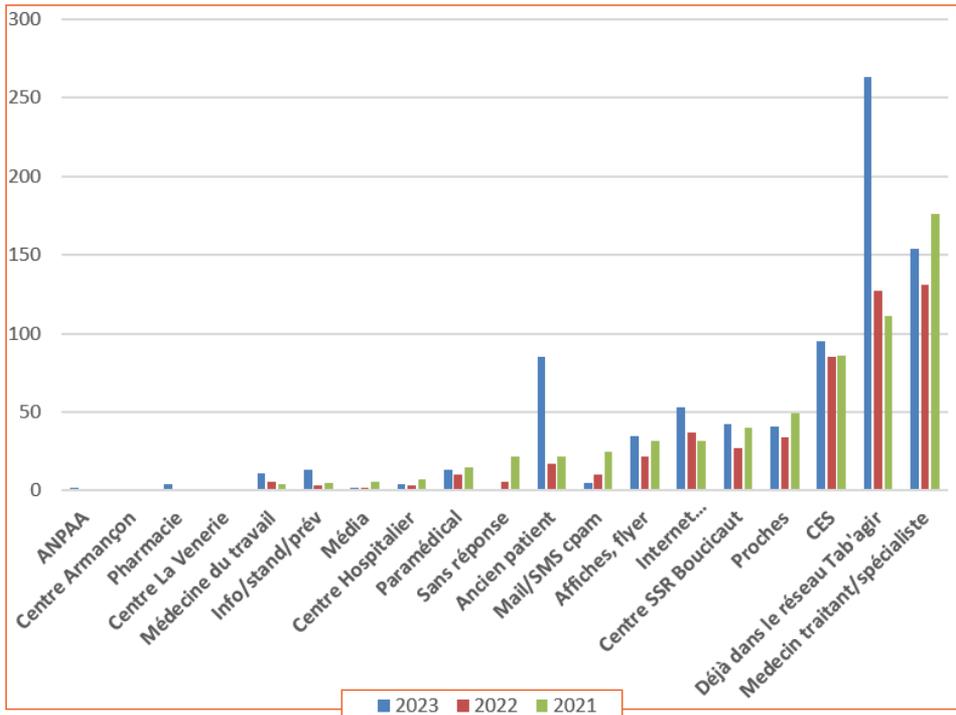




2023 a connu plusieurs pics en terme d'appels patients. Notamment en mai et juin, qui a été une période intense au niveau des relances appels 6 mois et 1 an. Les patients nous ont beaucoup rappelés.

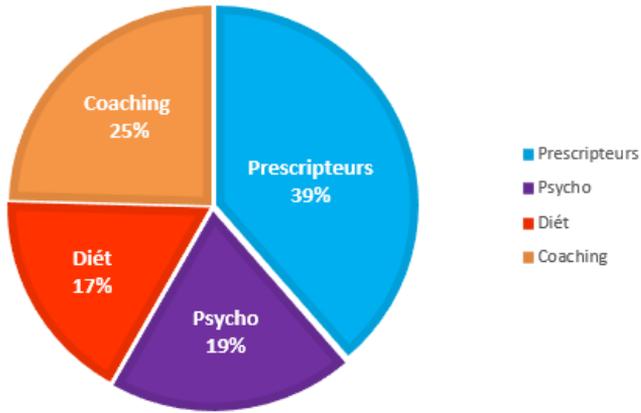
On remarque également une plus forte activité en novembre, qui s'explique par l'événement MOIS SANS TABAC. L'équipe a été très présente lors des différentes interventions en Bourgogne et en Franche-Comté. Mais Tab'agir a été très active également sur les réseaux sociaux. Nous terminons l'année 2023 avec 1110 appels patients contre 780 en 2022.

MOYEN D'INFORMATION SUR LES 3 DERNIÈRES ANNÉES



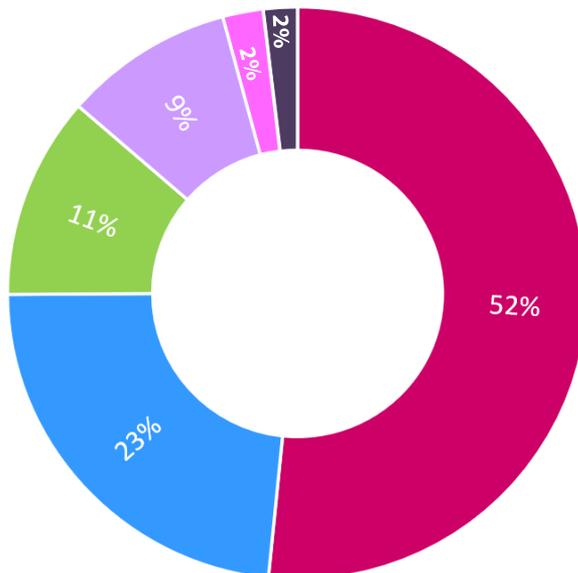
Plusieurs choses sont notables quant à l'origine des appels patients de 2023. La première est que nous accompagnons nos patients déjà présents dans le réseau en coaching. Tout comme les anciens patients nos suivis à 6 mois et 1 an permettent aux patients qui ont repris le tabac de se relancer dans l'accompagnement Tab'agir. Enfin, les médecins traitants et spécialistes ont toujours un fort impact sur leur patientèle, qui, suite à une orientation nous appelle pour avoir des infos et/ou de se faire accompagner par Tab'agir.

RÉPARTITION DES APPELS SELON OBJET DE L'APPEL



RÉPARTITION DES MOTIVATIONS DES PATIENTS

■ Santé ■ Argent ■ Proches ■ Grossesse ■ Odeur, dégoût ■ Autres



Nous sommes dans la même lignée que les chiffres nationaux avec la santé qui arrive en première position et l'argent en seconde position.

II. FOR MA TION



agir



PAGE 58. FORMATION INCLUSION

PAGE 60. FORMATION CONTINUE

PAGE 62. DIVERSES ACTIONS ET DEMANDES

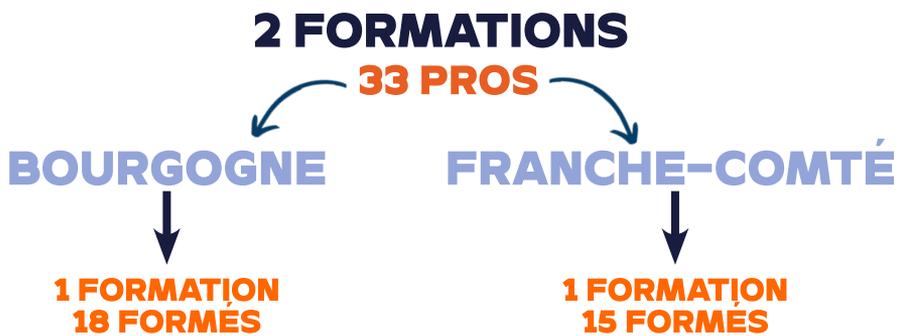
FORMATION

Cette formation inclusion, de deux jours, axée sur la tabacologie et la prise en soin du sevrage tabagique est destinée aux professionnels de santé désirant accompagner leur patientèle fumeuse à l'arrêt du tabac.

Sont concernés par cette formation :

- Médecin généraliste libéral et salarié*
- Sage-femme libérale et salariée*
- Infirmier.ère salarié.e*
- Infirmier.ère Asalée
- Infirmier.ère en Pratique Avancée (IPA) libéral.e et salarié.e*
- Psychologue clinicien libéral.e et salarié.e*
- Diététicien.ne libéral.e et salarié.e*

*(centre hospitalier, SSR, MSP, centre mutualiste...)



INCLUSION

RÉPARTITION INCLUSION 2023 DES PROFESSIONNELS PAR DÉPARTEMENT

	MG	SF	IPA	IDE	IDE A	Diet	PSY	=
Dép 21	-	-	-	-	-	-	1	1
Dép 25	2	1	1	3	1	2	2	12
Dép 39	-	-	-	-	-	-	1	1
Dép 58	-	-	-	-	-	-	-	-
Dép 70	2	-	-	1	1	1	-	5
Dép 71	1	-	-	3	-	2	4	10
Dép 89	-	-	1	1	-	1	-	3
Dép 90	-	-	-	2	-	-	-	2

FORMATION

2023 : reprise des formations semestrielles en présentiel et dans chaque département de la région au premier semestre. Une seconde formation est proposée à l'ensemble des professionnels de la région en distanciel, en fin d'année.

Axe de développement 2023 : ouverture des formations semestrielles aux professionnels suivants : médecins libéraux, IDE libérales, sage-femmes libérales, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, dentistes et pharmaciens du département.

Les invitations ont été adressées aux URPS, qui ensuite, les ont envoyées à leurs adhérents de la région.

1^{er} semestre en présentiel :

La prescription de Nicotine, l'affaire de tous les acteurs de terrain
Par Drs Duros et Rigaud - Tabacologues

78 PARTICIPANTS



SEMESTRIELLE

2^e semestre en distanciel :

Le Craving en tabacologie, avec l'intervention du Dr Jean PERRIOT

BFC

35 participants

Cette reprise en présentiel pour le 1^{er} trimestre a été appréciée par l'ensemble des participants. Ces rencontres ont permis un temps d'échange sur les pratiques et une remobilisation des professionnels.

Une relance des professionnels en distanciel dans leur activité d'aide à l'arrêt du tabac reste encore difficile.

Les invitations ont été envoyées par email avec une création visuelle :



DIVERSES ACTIONS ET DEMANDES

ACTIONS RÉALISÉES :

- Le 19/07/23 Joigny plage (89) action commune avec la Ligne Contre le Cancer, comité de l'Yonne.
- Demande de « La Ville à Joie », en appui au projet EST, qui propose de ramener des services et des commerces de proximité dans les villages de moins de 1000 habitants qui n'en ont plus, sous la forme de fêtes de villages itinérantes → actions réalisées dans deux villages (Saint Aubin les Forges le 26/07/23 et Germigny-sur-Loire le 23/08/23).

Ville à joie 2023 :



Demandes diverses non réalisées :

- Demande de la tenue d'un stand de sensibilisation à l'occasion de la journée bien-être en février 2023 à Nevers => Indisponibilité de l'équipe (action déjà réalisée sans évaluation possible)
- L'IFSI à Vesoul (70) nous a sollicité pour une demande de prêt d'appareil Co testeur => Pas de prêt Co testeur en dehors des professionnels du réseau formés à son usage

Prévention :

- Dans le cadre du Mois sans tabac, le lycée Maurice Genevoix à Decize (58) et le lycée de Varzy (58) ont sollicité Tab'agir pour la tenue d'un stand.
 - Dans le cadre de "la semaine autrement", le collège Paul Bert d'Auxerre (89) a sollicité Tab'agir pour intervenir auprès des élèves de 3^e.
- Il s'agit d'actions ponctuelles, nous n'intervenons que sur des actions probantes.

NOUVEAUX PARTENARIATS :

Pour cette année 2023, ce sont 8 conventions partenariales qui ont été signées :
25 :

- Centre de cardiologie des Tilleroyes CARDIOPTIM,
- Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté, site de Franois (Fondation Arc-en-Ciel),
- MA100T CSI Audincourt,

58 :

- Conventionnement avec le centre départemental de la Nièvre (ex centre de santé mutualiste 58),

70 :

- Centre d'Examens de Santé de Vesoul,

71 :

- Les Papillons Blancs d'entre Saône et Loire,
- Centre de réadaptation et de rééducation fonctionnelle (CRRF) et Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH),

90 :

- Service Départementale d'Incendie et de Secours (SDIS) 90

IV. PRÉ VEN TION



agir

agir

agir

agir

agir

agir

agir

agir

PAGE 66. AIDE À L'ARRÊT

PAGE 67. CONCOURS

PAGE 69. PRÉVENTION PAR LES PAIRS

PAGE 71. UNPLUGGED

PAGE 76. INTER'AGIR

PAGE 79. CHECK TA SANTÉ

PAGE 80. CAP'SANTÉ

PAGE 81. RRAPPS

AIDE À L'ARRÊT DES JEUNES

Depuis trois ans, dans l'Yonne, Tab'agir met en place le projet d'Aide à l'arrêt à la demande du Centre de Formation d'Apprentis (CFA) d'Auxerre, auprès de jeunes volontaires, souhaitant un accompagnement à l'arrêt du tabac. Le projet s'inscrit dans le programme pédagogique de M. MANCINI, professeur d'Éducation Physique et Sportive (EPS) et professeur en Prévention Santé et Environnement (PSE), où les CPS sont travaillées et développées durant ses cours.

Le projet a débuté en janvier 2023 et s'est terminé en mars 2023. Deux groupes, soit 17 jeunes, ont été sensibilisés et accompagnés dans leur motivation à l'arrêt du tabac. Ils ont pu bénéficier de deux sessions de deux heures animées par une chargée de projet prévention et un médecin tabacologue de Tab'agir.

À la suite de l'évaluation statistique du projet et du manque de réponses aux questionnaires, il a été décidé d'être plus rigoureux dans la passation des questionnaires pour l'année suivante. Si les résultats de l'évaluation de l'année suivante ne sont pas concluants, nous serons contraints de suspendre la mise en place du projet et de réfléchir à un projet qui aurait de meilleurs résultats auprès des jeunes.

Tab'agir renouvelle ce projet d'Aide à l'arrêt pour l'année 2023/2024 auprès de nouveaux jeunes volontaires, avec une séance supplémentaire sur la confiance et l'estime de soi. Trois groupes, soit 28 jeunes, vont pouvoir bénéficier de ce projet.

PRÉVENTION : CONCOURS

Le concours est destiné aux élèves de 6^e et de 5^e des collèges et niveaux équivalents en IME des départements de la Nièvre et de l'Yonne. Les jeunes volontaires qui participent ont pour objectif de créer un projet de prévention du tabagisme de leur choix avec un message positif.



ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024 :

Cette année encore, le Concours Interdépartemental Tab'agir a été reconduit dans 7 établissements, 3 dans la Nièvre et 4 dans l'Yonne. À ce jour, tous les établissements participants ont pu bénéficier d'une séance dite « Information Concours » d'une durée d'une heure. Le but étant d'apporter toutes les informations sur le déroulement du Concours ainsi que sur les consignes à respecter. Cette séance marque le lancement du Concours pour les jeunes participants et leurs référents. Tab'agir assure le suivi de chaque établissement sur site, une fois par mois, mais également par téléphone et par mail jusqu'au rendu de la création. Le rendu du projet se fera le 12 avril 2024.



PODIUM :



PPP

PRÉVENTION PAR LES PAIRS

L'association Tab'agir mène un projet intitulé "Prévention Par les Pairs" sur une durée de 3 ans au sein d'un même établissement scolaire sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre.

Cette démarche de prévention du tabagisme consiste en la création d'un Club santé par des élèves volontaires qui sont encadrés par un référent de l'établissement et la chargée de projets prévention de l'association.

Le groupe doit mettre en place une action de prévention du tabagisme nommé « Temps Fort » qui se déroule à chaque fin d'année scolaire. Cette dernière est à destination de l'ensemble de l'établissement et vise à faire passer des messages de prévention du tabagisme. L'ensemble des jeunes de l'établissement rempli également un questionnaire distribué la première et la dernière année afin d'évaluer une possible évolution des consommations de tabac, d'alcool et de cannabis (TAC).

ANNÉE SCOLAIRE 2022/2023 :

- Collège Victor Hugo de Nevers : 3^e année

BILAN

CE QUE LE CLUB SANTÉ A PRÉFÉRÉ



COMPARAISON ANNÉE 1 ET ANNÉE 3

	Tabac	E-Cigarette	Alcool	Cannabis
Expérimentation du produit	→	→	→	→
Âge d'expérimentation	→	/	→	→
Consommateurs actuels	→	→	→	→
Raison de l'expérimentation	Curiosité	/	Curiosité	Curiosité

écart statistiquement non significatif entre l'année 1 et l'année 3
 baisse significative entre l'année 1 et 3
 non demandé lors de la passation des questionnaires

- Collège François Mitterrand du Haut Morvan
Montsauche Les Settons : 3^e année

BILAN

CE QUE LE CLUB SANTÉ A PRÉFÉRÉ



COMPARAISON ANNÉE 1 ET ANNÉE 3

	Tabac	E-Cigarette	Alcool	Cannabis
Expérimentation du produit	→	→	→	→
Âge d'expérimentation	→	/	→	x
Consommateurs actuels	→	→	→	x
Raison de l'expérimentation	Curiosité	/	Curiosité	x

→ écart statistiquement non significatif entre l'année 1 et l'année 3
 x aucune expérimentation de cannabis en année 3
 / non demandé lors de la passation des questionnaires

ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024 :

Le pôle prévention travaille sur la refonte de son projet de Prévention Par les Pairs qui existe depuis plus de 20 ans au sein de l'association. À la suite des résultats obtenus ces dernières années, il a été décidé de reconstruire le projet et de réaliser une évaluation. L'association a répondu à l'Appel à Manifestation d'Intérêt lancé par l'ARS BFC et a obtenu un financement pour une durée de 3 ans. Afin d'élaborer un projet probant, ces 3 années de travail seront accompagnées par le laboratoire de recherche scientifique Acté de l'INSPÉ Clermont Auvergne. Le projet sera mis en place au sein d'un établissement scolaire de l'Yonne à partir de l'année scolaire 2024/2025

Depuis 2019, l'association Tab'agir met en place le programme Unplugged, programme de prévention des conduites addictives axé sur les compétences psychosociales (CPS) en milieu scolaire à destination des 6^e ou des 5^e de l'Yonne et de la Nièvre. Evalué probant dans 8 pays d'Europe dont la France, ce projet se compose de 13 séances interactives d'1h (dont une séance optionnelle sur les écrans), pour chaque classe, à raison d'une séance par semaine. L'ensemble des séances est coanimé par les membres du corps pédagogique de l'établissement et la chargée de projets prévention de l'association, tous recevant au préalable une formation adaptée, dispensée par la Fédération Addiction.



DÉPARTEMENT 58

ANNÉE 2 : 2022/2023

- Collège Paul Barreau de Lormes :



BILAN



2^e ANNÉE DE MISE EN PLACE

Ce que les jeunes pensent réutiliser par la suite :

“ Savoir plus facilement dire Non ”

“ Mieux protéger ma santé ”

“ Réfléchir et trouver des solutions ”

“ Dire ce que je pense aux autres ”

“ Mieux gérer ma colère ”



1 référente pour les 2 classes : l'infirmière scolaire



2 classes de 5^e soit 34 élèves

Du 20 septembre 2022
au 28 mars 2023
1h de programme
toutes les semaines



ANNÉE 3 : 2023/2024

• Collège Paul Barreau de Lormes :

BILAN

3^e ANNÉE DE MISE EN PLACE

Ce que les jeunes pensent réutiliser par la suite :

“ L'exercice de respiration ”

“ Le savoir dire Non ”

“ Mieux gérer et identifier mes émotions ”

“ Mes responsabilités ”

Du 26 septembre 2023
au 23 janvier 2024
1h de programme
toutes les semaines




1 référente :
l'infirmière scolaire



1 classe de 6^e
soit 18 élèves

ANNÉE 4 : 2022/2023

• Collège Bibracte de Château Chinon :



BILAN

4^e ANNÉE DE MISE EN PLACE

Ce que les jeunes pensent utiliser par la suite :

“La confiance”

“Ne pas fumer”

“La cohésion de groupe”

“Intégration dans un groupe”

“Tout”

“Savoir dire non ”

“Briser la glace”

“Trouver des solutions”

Du 17 novembre 2022
au 15 juin 2023
1h de programme
Une semaine sur deux




2 référents : un
professeur de français
et une infirmière
scolaire



2 classes de 6^e
34 élèves

ANNÉE 5 : 2023/2024

• Collège Bibracte de Château Chinon :



5^e ANNÉE DE MISE
EN PLACE

PROJET EN
COURS



2 référents : une
professeure
documentaliste et une
infirmière scolaire

Du 14 décembre 2023
au 4 avril 2024
1h de programme
toutes les semaines



2 classes de 6^e
41 élèves

DÉPARTEMENT 89

ANNÉE 1 : 2022/2023

• EREA - Jules Verne :



BILAN

1^{re} ANNÉE DE MISE
EN PLACE

Points positifs du programme énoncés par les 2 référentes :

“Diversité des situations lors des séances”

“Les thématiques abordées sont très appréciées”

“Les activités basées sur des jeux de rôles”

“Les temps de préparation et de débriefing avec les coanimatrices”

2 référentes : une
infirmière scolaire et une
professeure des écoles
spécialisée

Du 10 novembre 2022
au 16 mars 2023
1h de programme
pendant 13 semaines



2 classes de 6^e
22 élèves

ANNÉE 2 : 2023/2024

• EREA - Jules Verne :



BILAN

2^e ANNÉE DE MISE EN PLACE

Points positifs du programme énoncés par les 2 référentes :

“La travail en équipe”

“Les activités proposées” et “le travail sur plusieurs séances et sur les CPS”

“Voir évoluer les élèves”

“Faire participer les élèves à chaque séance via les activités”



2 référentes : une infirmière scolaire et une professeure des écoles spécialisée



Du 19 septembre 2023
au 9 janvier 2024
1h de programme
pendant 13 semaines

2 classes de 6^e
24 élèves



ANNÉE 2 : 2022/2023

• Collège Michel Gondry de Charny :



BILAN

2^e ANNÉE DE MISE EN PLACE

Ce que les jeunes pensent utiliser par la suite :

“Gérer mes émotions”

“Savoir dire non”

“Essayer de me faire plus confiance”

“Apprendre à se contrôler”

“Faire attention quand j'utilise des écrans”

“Ne pas me faire arnaquer”

“Apprendre à me calmer”

“Aller vers les autres”



2 référents : un professeur d'Éducation Physique et Sportive et une professeure de Sciences et Vie de la Terre



Du 20 janvier 2023
au 26 mai 2023
1h de programme
pendant 13 semaines

2 classes de 5^e
43 élèves



ANNÉE 1 : 2023/2024

• Collège Albert Camus d'Auxerre :

**1^{re} ANNÉE DE MISE
EN PLACE**



6 référents :
5 professeurs et 1
assistant d'éducation

**PROJET EN
COURS**

Du 4 décembre 2023
au 29 avril 2024
1h de programme
pendant 13 semaines



5 classes de 5^e
150 élèves

ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024 :



Le projet Inter'agir est à destination des Instituts Medico-Educatifs (IME). Il se déroule sur un an et s'adresse à l'ensemble des jeunes de la structure âgé de 9 à 20 ans. Ce projet s'inspirant du programme Unplugged se découpe en 9 séances à raison d'une séance par semaine, entièrement co-construite et co-animée par la chargée de projet prévention de l'association Tab'agir et le.s référent.s de l'IME. Les séances sont construites sous le même format : une thématique traitée (addiction ou compétence psychosociale) et une activité de coopération.

DÉPARTEMENT 58

ANNÉE 1 : 2022/2023

- IME Les Graviers de Varennes-Vauzelles :

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

3 groupes de 10 jeunes âgés de 14 à 18 ans

Coanimation avec 3 éducateurs spécialisés et une professeure des écoles

Une séance d'1h30, pendant 9 semaines

Du 3 janvier 2023 au 14 mars 2023



OUI À 86%



MOYEN À 14%



NON À 0%



DÉPARTEMENT 89

ANNÉE : 2022/2023

• IME d'Auxerre :

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

EPNAK

Un groupe de 16 jeunes âgés
de 13 à 16 ans



Coanimation avec un
éducateur spécialisé

Une séance d'1h30, pendant
9 semaines

Du 8 novembre 2022
au 17 janvier 2023



OUI À 77%



MOYEN À 23%



NON À 0%

ANNÉE : 2022/2023

• IME Les Ferréol de Saint-Fargeau :

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

EPNAK

Un groupe de 9 jeunes âgés de
11 à 13 ans



Coanimation avec un
éducateur spécialisé et
l'infirmière de l'établissement

Une séance d'1h30, pendant
9 semaines

Du 22 novembre 2022
au 31 janvier 2023



OUI À 89%



MOYEN À 11%



NON À 0%

ANNÉE : 2023/2024

- IME Les Ferréol de Saint-Fargeau :

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Un groupe de 7 jeunes âgés de 11 à 13 ans



Coanimation avec un éducateur spécialisé et l'infirmière de l'établissement

Une séance d'1h30, pendant 9 semaines

Du 26 septembre 2023 au 6 décembre 2023




OUI À 100%


MOYEN À 0%


NON À 0%

ANNÉE : 2023/2024

- IME du Mail :

RÉUTILISATION DES CONNAISSANCES PAR LES JEUNES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

2 groupes de 15 jeunes âgés de 11 à 17 ans



Coanimation avec l'infirmière de l'établissement

Une séance d'1h30, pendant 9 semaines

Du 6 novembre 2023 au 29 janvier 2024




OUI À 78%


MOYEN À 13%


NON À 9%



CHECK TA santé

Check Ta Santé est un projet, de 10 séances, basé sur le programme Unplugged à destination des jeunes inscrits au dispositif « Garantie Jeunes » au sein des Missions Locales. Il est à destination des jeunes de 16 à 25 ans inscrits au dispositif, qui, sortis du cursus scolaire, leur permet de pouvoir s'insérer professionnellement.

DÉPARTEMENT 58

ANNÉE : 2022/2023

• Bourgogne Nivernaise :



ANNÉE : 2023/2024

• Bourgogne Nivernaise :

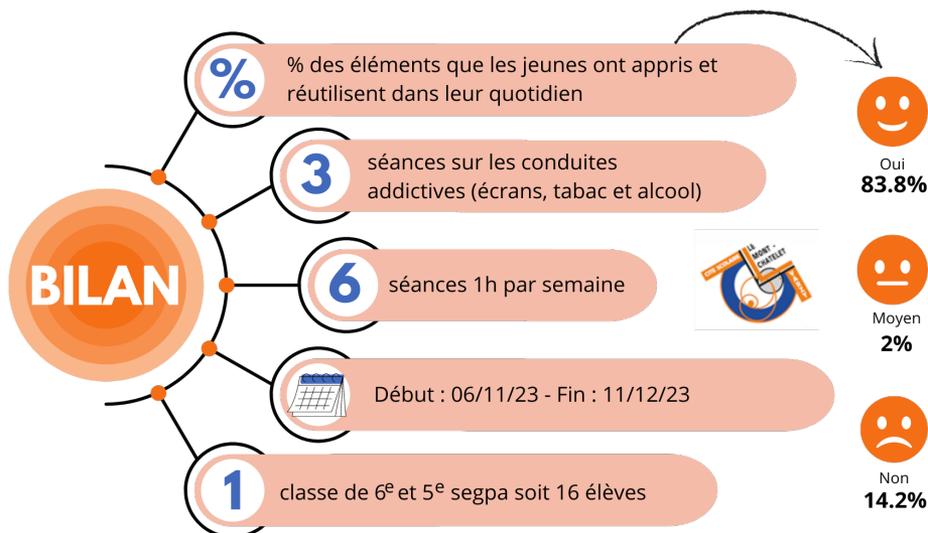




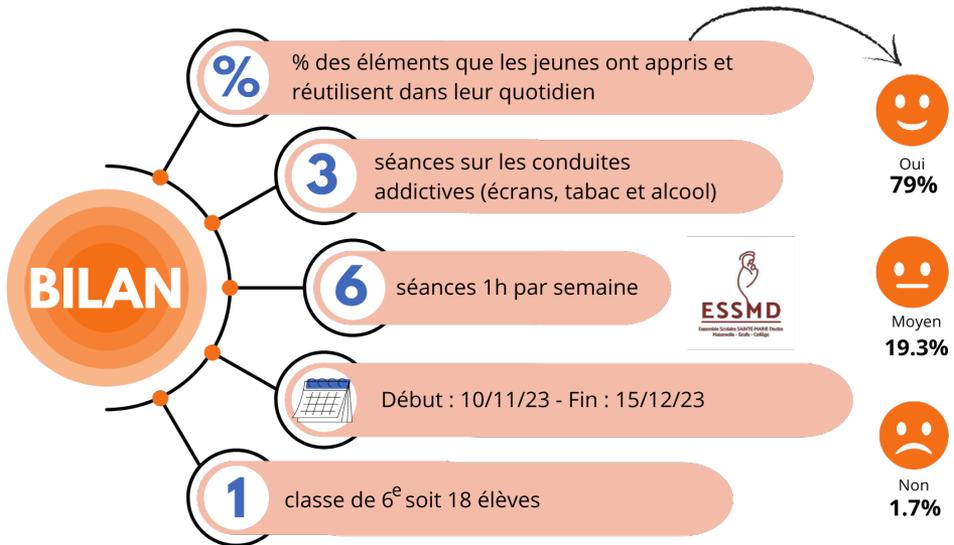
Le projet CaP'Santé est à destination des collégiens de 6^e et de 5^e et des jeunes en structures (Maison Familiale et Rurale, Aide Sociale à l'Enfance, Ecole de la 2^e chance etc.) sur les départements de l'Yonne et de la Nièvre. C'est un projet passerelle. L'objectif est de pouvoir répondre dans un premier temps aux collèves avec un minimum d'intervention (tout en répondant au référentiel régional) pour ensuite pouvoir développer les projets pluriannuels. Ce projet s'inspire du programme Unplugged et se compose de 6 séances interactives d'1h à raison d'une séance par semaine.

ANNÉE : 2023/2024

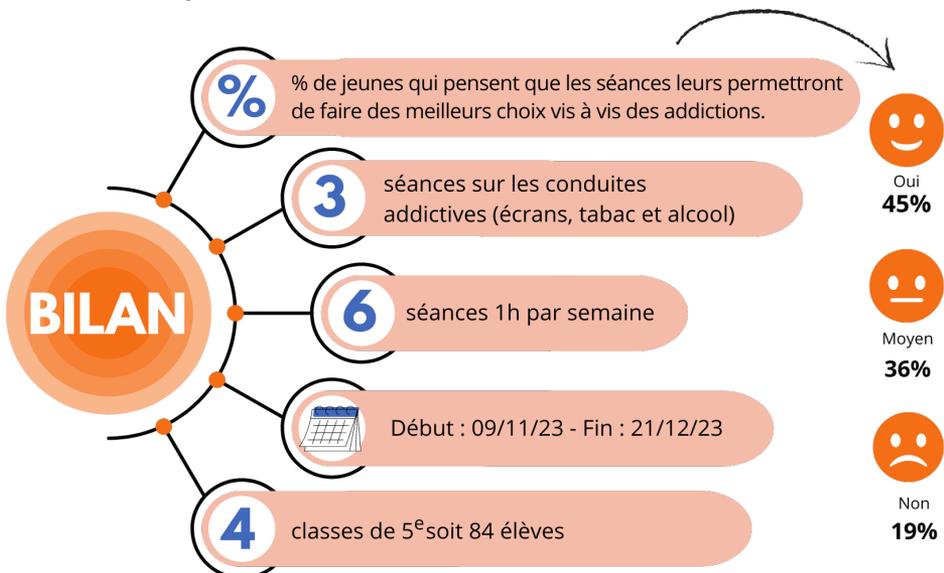
• Collège Le Mont Châtelet de Varzy :



• Collège Sainte Marie de Decize :



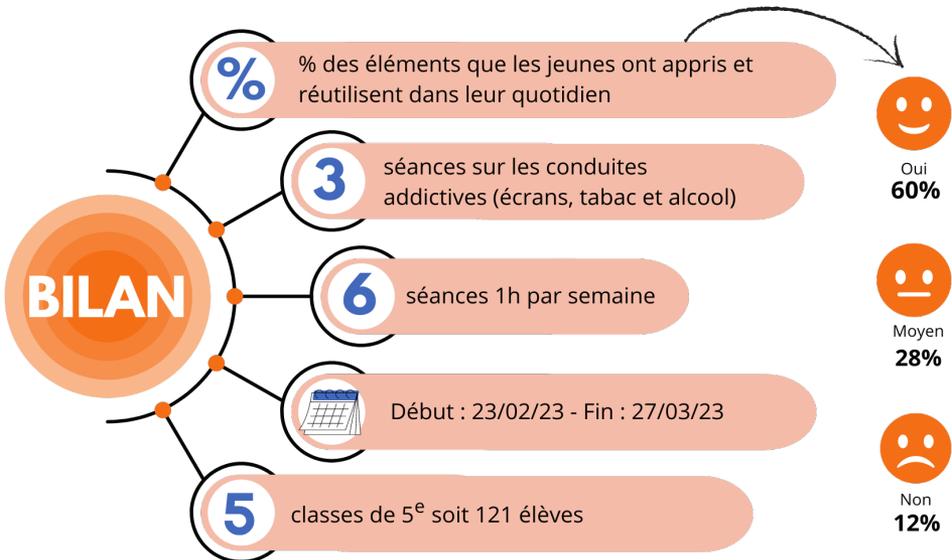
• Collège Les Allières de Saint Pierre le Moutier :



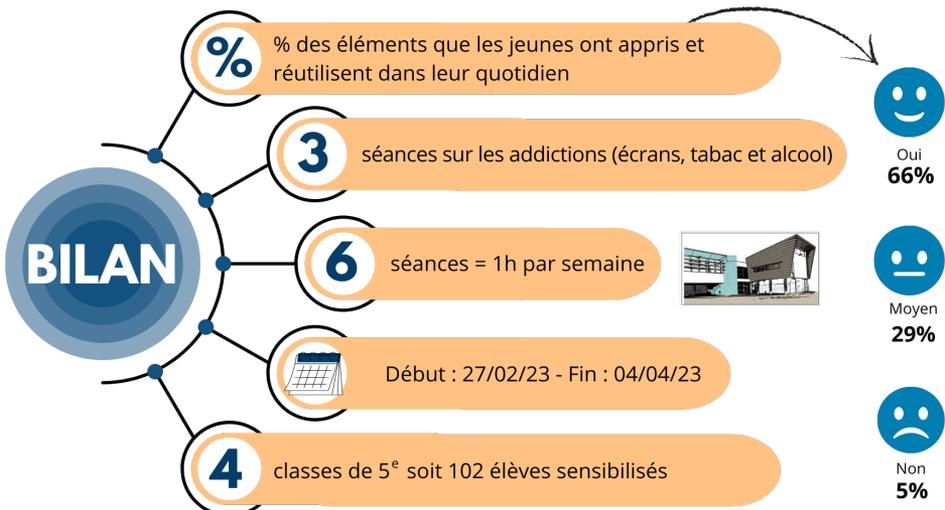
DÉPARTEMENT 89

ANNÉE : 2022/2023

• Collège La Croix de l'Orme de Montholon :



• Collège Gaston Ramon de Villeneuve l'Archevêque :



• Lycée Louis Davier de Joigny :

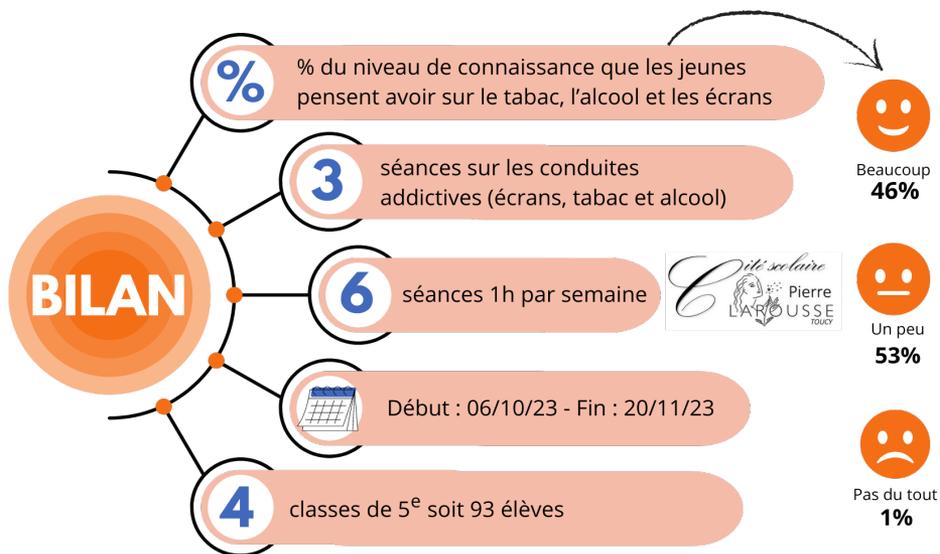


• Collège Paul Bert d'Auxerre :



ANNÉE : 2023/2024

• Collège Pierre Larousse de TOUCY :



RRAPPS :

Tab'agir a participé aux différentes rencontres du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la santé (RRAPPS) dans le département de l'Yonne et de la Nièvre. Nous comptabilisons deux rencontres dans le 58 : une participation à la sous-commission RRAPPS addiction et une participation au RRAPPS en plénière. Pour le 89, Tab'agir a participé à 3 rencontres : deux en sous-commissions addiction et une en plénière.



Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé

V. COM MU NI CA TION



agir

agir



PAGE 88. CAMPAGNE D'AFFICHAGE

PAGE 90. REFONTE VISUELLE

PAGE 92. SITE INTERNET

PAGE 94. POINT PRESSE

PAGE 96. LES RÉSEAUX SOCIAUX

PAGE 98. CRIQUET MAGAZINE

PAGE 100. JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

PAGE 102. MOIS SANS TABAC

PAGE 106. ESPACES SANS TABAC

108. "TABAC, ICI COMMENCEZ À ARRÊTER"

110. ADMINISTRATION

112. L'ÉQUIPE TAB'AGIR

UNE NOUVELLE CAMPAGNE D'AFFICHAGE

- Mise en miroir texte / image
- Plus impactante
- Moins imagée
- Davantage compréhensible



ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS UN
JEU D'ENFANT.
NOUS CONTACTER, OUI.

Tab'agir
Pour votre santé

RETROUVEZ-NOUS PARTOUT EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

03 86 52 33 12

CRÉATION

ET

REFONTE

DE

L'IDENTITÉ

VISUELLE

ENVIRONNEMENT SANS TABAC

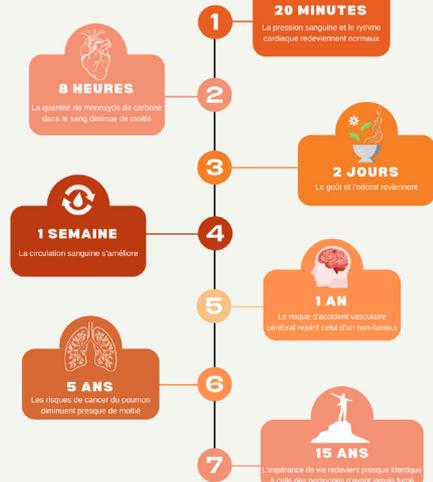
À savoir : au bout de 24 à 48h, le monoxyde de carbone est éliminé du corps.



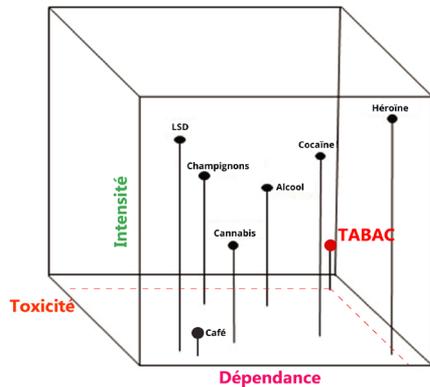
ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS UN JEU D'ENFANT.
03 86 52 33 12



LES BÉNÉFICES DE L'ARRÊT DU TABAC DANS LE TEMPS



LE CUBE DES DÉPENDANCES



SUIVEZ-NOUS

Tabagir
Pour votre santé

@TABAGIR

@TABAGIR_

@TABAGIR



LE SITE INTERNET

TOUR D'HORIZON ET STATISTIQUES

Le site internet enregistre une baisse de fréquentation en 2023. Notamment sur les mois de juillet, août et septembre. Cela s'explique principalement par le changement de plateforme de google analytics. Nos statistiques restent encore perturbées.

Cependant on note que les visites restent très conséquentes lors de périodes d'événements (exemple : JMST / MST)



2023 C'EST :

6 243

SESSIONS

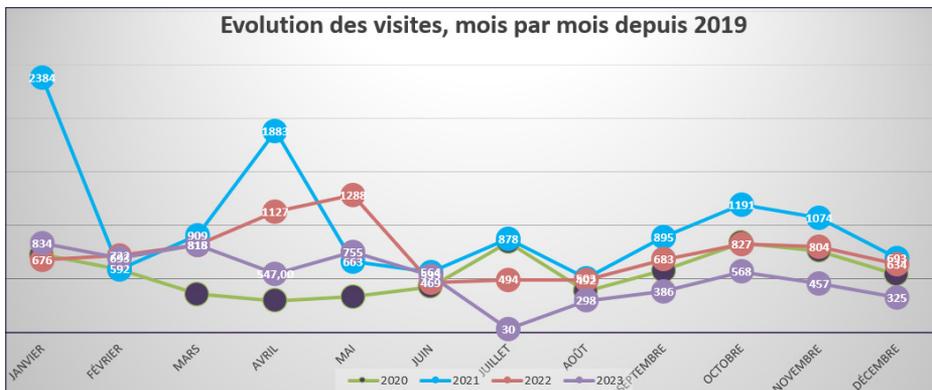
17

MOY. PAGES /
VISITES

11 994

PAGES VUES

5511 visiteurs uniques mais qui peuvent avoir plusieurs sessions, voilà pourquoi on note une légère différence.



Sur 2023, on observe plusieurs choses :

- Un mois de mars et de mai bon (en corrélation avec les stats appels)
- Un mois de juillet très bas (début des modifications de l'algorithme Google)
- Un taux de fréquentation dans la courbe des anciennes années

2. LE CONSEIL DU MÉDECIN

Cette année encore le conseil du Médecin fût une thématique majeure au sein de notre communication. Il a d'ailleurs performé sur Facebook et LinkedIn. Fin 2023, nous avons opté pour un déploiement sur Instagram.

CONSEIL DU MÉDECIN

Mois sans Tabac ou MOI SANS TABAC

Ça vaut le coup d'essayer. D'abord je ne suis pas seul, je reste 1 mois sans fumer et quand je me retourne : je me retrouve « Moi sans tabac »

Expérience nouvelle ou répétée, « Je me sens bien ». Bien sûr j'ai des envies, mais cela ne dure pas. Et puis je vais tellement gagner.

Les ingrédients, vous les connaissez :

- La prise de décision parce que motivé
- Lever le doigt, pour montrer que vous êtes volontaire
- Nous on vous aide à conforter votre demande

Tout cela est dans tous vos intérêts.

Rejoignez nous pour une expérience SUPER de changement de vie = bien-être garanti

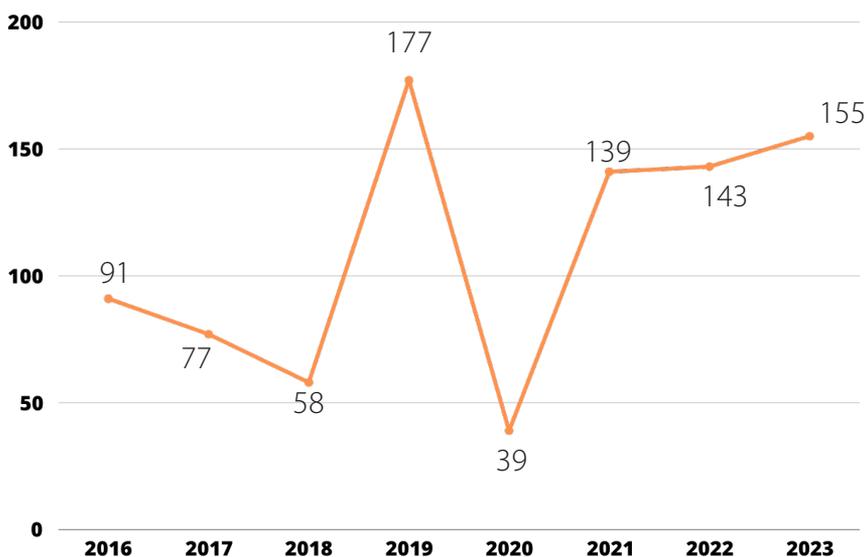
CONSEIL DU DR DUROS POUR TABACOL

LE CONSEIL DU MÉDECIN

➤

POINT

PRESSE



Avec 155 relais, 2023 se classe deuxième meilleure année, depuis 2016, en terme de relais médias. Elle dépasse 2022 avec +12 relais supplémentaires

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aou	Sept	Oct	Nov	dec	Total
Presse Papier	8	3	4	1	9	9	1		1	7	20		63
Presse web	4	3	1		7	8	1			12	14	4	54
Site web												8	8
Diffusion int.													
Radio										2	4		6
RS		2	3		3	1				5	7	1	22
En 2022	11	9	12	15	15	18	6	0	3	22	19	12	142
En 2023	12	8	8	1	19	18	2	0	4	26	44	13	155



2023 était l'année du déploiement côté Franche-Comté et notamment en terme d'interventions liées au Mois sans tabac. Objectif plus qu'atteint puisque nous avons réalisés 15 interventions en Franche-Comté et eu 34 relais médias supplémentaires concernant le Mois sans tabac VS 2022.

ZOOM SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

2023 nous apporte des nouveautés et notamment sur Instagram, où la communauté s'élargit et devient de plus en plus active ! Like, commentaires, partage en story, message privé etc.

Pour accentuer cette augmentation nous avons réalisé une stratégie de sponsorship en septembre 2023 qui a été lancée mi-octobre.

INSTAGRAM : TABAGIR_



Tab'agir
141 Publications 143 Followers 21 Suivi(e)s

Tab'agir
Bourgogne Franche-Comté
Association d'aide à l'arrêt du tabac
N° unique : 03 86 52 33 12
www.tabagir.fr

LE CONSEIL DU MÉDECIN

LE SAVIEZ-VOUS ?
À J+15 SANS CIGARETTE L'ESSOUFFLEMENT À L'EFFORT DIMINUE

C'EST L'HEURE DE FAIRE UN POINT SUR TAB'AGIR

LES BONNES RÉOLUTIONS, SYNONYMES DE STRESS ?

ZOOM SUR INTER'agir

LES FÊTES SANS CRAQUER ? C'EST POSSIBLE !



CRICQUET

MAGAZINE

- 1 publication par mois
- 1 design différent chaque mois
- Une volonté d'impliquer le lecteur
- Mise en avant de nos contacts
- Moins d'écrits pour + de visuels impactants

MOIS SANS TABAC 

EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE



**TAB'AGIR VOUS ACCOMPAGNE !
CONTACTEZ-NOUS : 03.86.52.33.12
PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?**

Tabagir
Pour votre santé

25 RUE DU CLOS 85000 AUXERRE  @Labagir  Tabagir_  www.tabagir.fr

30 JOURS SANS FUMER = ÉCONOMIES 

DÉCOUVREZ NOS IDÉES POUR VOUS FAIRE PLAISIR AVEC VOS GAINS !



Tabagir
Pour votre santé

25 RUE DU CLOS 85000 AUXERRE  @Labagir  Tabagir_  www.tabagir.fr

CHAQUE TENTATIVE D'ARRÊT EST UNE VICTOIRE

ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS UN JEU D'ENFANT. NOUS CONTACTER, OUI.

03 86 52 33 12

Tabagir
Pour votre santé

30 JOURS AVANT LE MOIS SANS TABAC 

Préparez au mieux ce défi dès maintenant :

 Appelez Tab'agir ! 03 86 52 33 12	Prenez un kit mois sans tabac	Installez une nouvelle routine	Ralentissez la cigarette dès octobre
Pratiquez la marche	À votre prochaine envie, respirez profondément	Appelez un ami	Méditez
Soyez fier de vous !	Envisagez de nouveaux projets	Lisez un nouveau livre	Analysez et comprenez vos envies
Commencez une nouvelle activité	Un sudoku ?	Faites des économies "arrêt du tabac"	Démarrez un journal de bord
Offrez-vous une récompense avec vos économies	Parlez à vos proches	Écrivez lorsque c'est difficile	Bougez plus ! 

Tabagir
Pour votre santé

25 RUE DU CLOS 85000 AUXERRE  @Labagir  Tabagir_  www.tabagir.fr

JMST 2023

- 1 Communiqué de presse
- 1 Publication CCAS
- 4 Radios
- 4 Affiches réalisées



JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

**CULTIVONS DES ALIMENTS,
PAS DU TABAC**

**RENDEZ-VOUS LE 31 MAI SUR NOTRE
STAND DE SENSIBILISATION, À L'ENTRÉE
DU CH AUXERRE, DE 14H À 16H30**

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

 **GRUPEMENT
HOSPITALIER
unyon**
CH D'AUXERRE

 **Tabagir**
Pour votre santé

NOS PARTENAIRES :



7 ACTIONS *Tab'agir* Pour votre santé

YONNE

2 ACTIONS :
74 sensibilisations
33 CO tester

SAÔNE ET LOIRE

2 ACTIONS :
128 sensibilisations
58 CO tester

NIÈVRE

1 ACTION :
89 sensibilisations
46 CO tester

CÔTE D'OR

1 ACTION :
92 sensibilisations
53 CO tester

JURA

1 ACTION :
43 sensibilisations
13 CO tester

SENSIBILISATIONS

426

203

TESTS CO TESTER

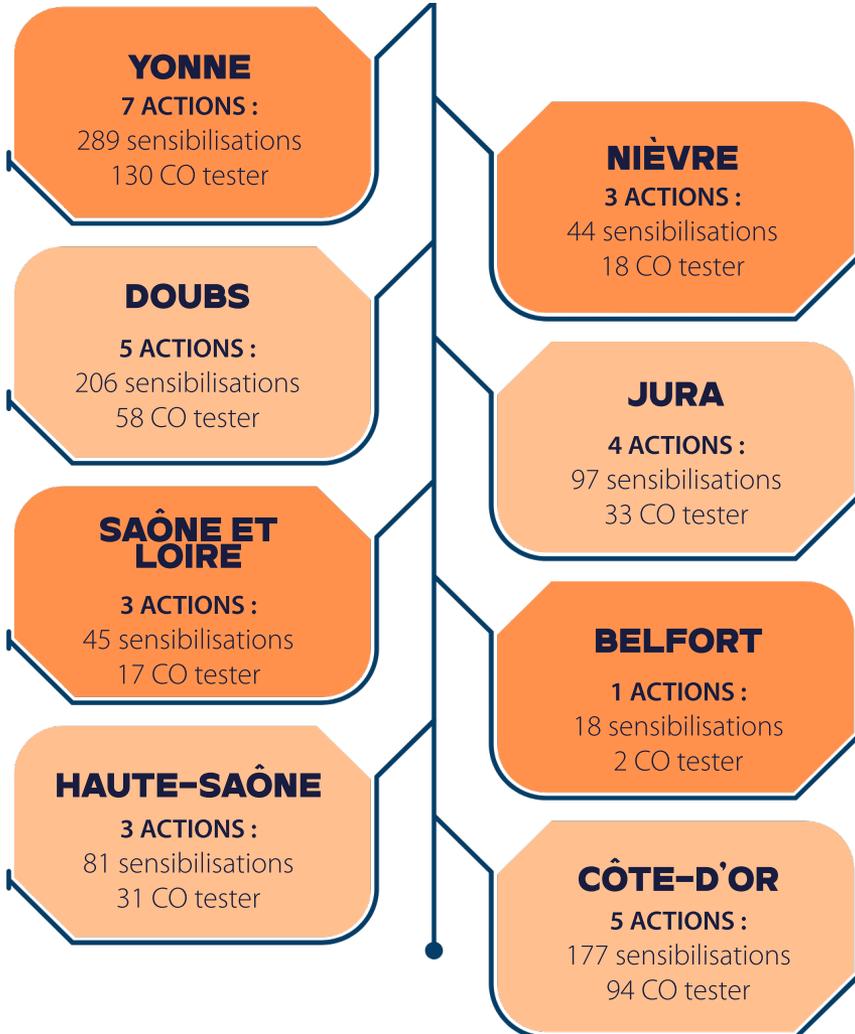
Tab'agir a réalisé 7 actions de sensibilisations et de prévention sur différents sites en Bourgogne-Franche-Comté, en apportant des réponses aux questions sur le tabac et en proposant de mesurer le monoxyde de carbone expiré par les fumeurs.

MOIS SANS TABAC 2023

Cette année encore, Tab'agir est toujours co-pilote de l'Ireps sur l'action du Mois sans tabac en Bourgogne Franche-Comté.

Les partenaires ont proposé des temps de sensibilisation et d'accompagnement pour les professionnels de santé et les acteurs du médico-social.

31 ACTIONS



957

SENSIBILISATIONS

383

TESTS CO TESTER

37 > MÉDIAS

Présence de Tab'agir dans la presse lors du Mois sans tabac :



Des partenaires très actifs sur les réseaux sociaux en 2023 :





NOS PARTENAIRES :



ESPACES SANS TABAC



Ce programme est porté par la Ligue Contre le Cancer sur l'ensemble de la région BFC. Dans le département de l'Yonne, il est développé en partenariat avec Tab'agir.

Dans ce département de l'Yonne, nous dénombrons 279 Espaces Sans Tabac, dont 81 ont été mis en place en 2023.

3 inaugurations ont été organisées en 2023 (Saint-Julien-du-Sault pour 4 EST, Villeneuve-sur-Yonne pour 6 EST et Chevannes pour 4 EST).

Tenue d'un stand de prévention du tabagisme à Joigny Plage le 19/07/23 (2 salariées de la Ligue contre le cancer et 1 salariée de Tab'agir).

15 relais médias : 12 articles de presse 3 posts Facebook

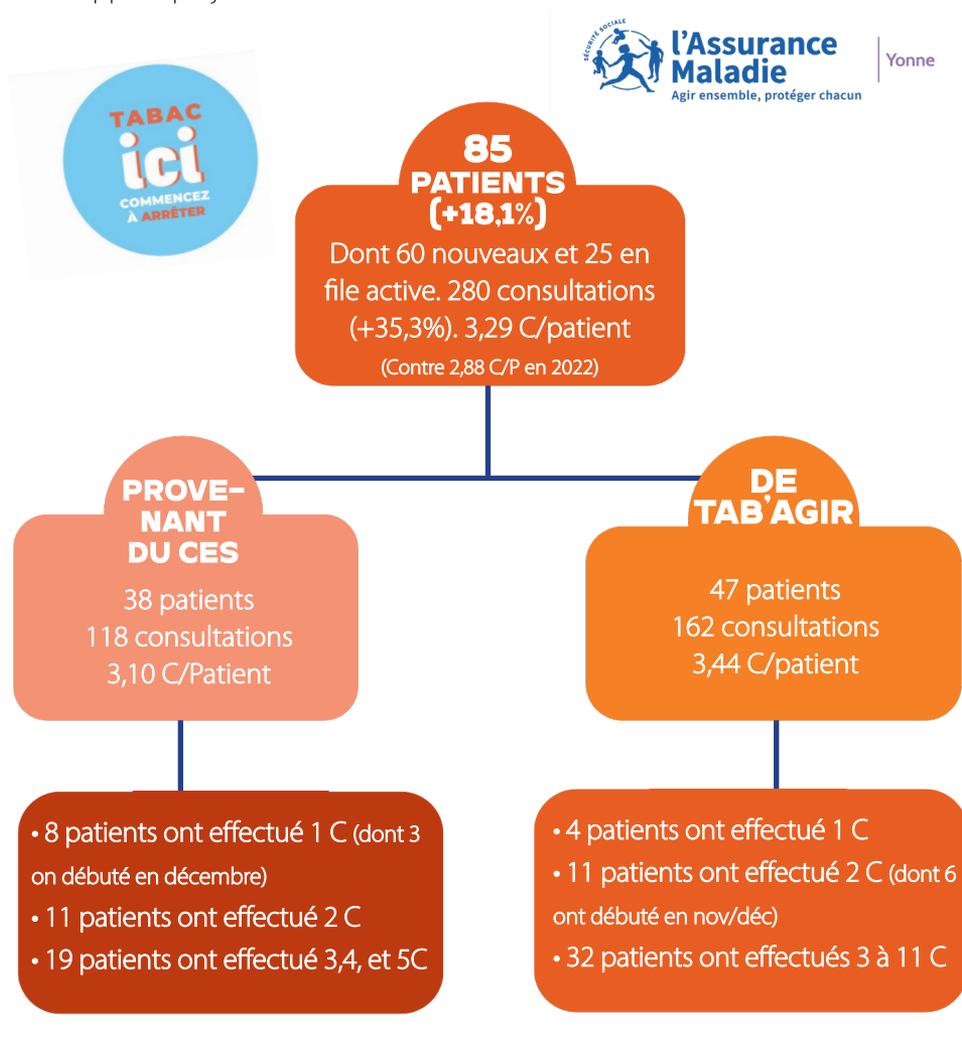
L'Yonne est le département qui dénombre le plus d'espaces sans tabac au sein de la Bourgogne-Franche-Comté. Cela s'explique par une implication importante de la Ligue Contre le Cancer Comité de l'Yonne. Une chargée de mission a été mobilisée spécialement pour le déploiement du programme. Le partenariat avec Tab'agir vient renforcer cette mobilisation et permet d'asseoir cette action dans l'Yonne.



6. « TABAC, ICI COMMENCEZ À ARRÊTER »

AVEC LE CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ D'AUXERRE

Ce projet est porté par le Centre d'Examens de Santé d'Auxerre et Tab'agir, suite à un appel à projet de la CNAM.



**AU COURS DU MOIS SANS TABAC,
5 PATIENTS ONT PU ÊTRE INTÉGRÉ**

Lorsque les patients viennent réaliser des examens de prévention en santé au Centre d'Examens de Santé (CES), ils ont la possibilité d'être orientés vers Tab'agir pour l'aide au sevrage tabagique.

Tâches de l'équipe Tab'agir :

- Coordonner et gérer les plannings des prises de rendez-vous,
- Faire les rappels de rendez-vous auprès des patients et des médecins du CES,
- Réserver les bureaux de consultations,
- Coacher les patients par téléphone + suivi 6 mois / 1 an,
- Établir les bilans,
- Transmettre et suivre les enregistrements des dossiers patients,
- Facturer les vacations des tabacologues.

Le bilan pour cette année 2023 :

Pour la 3^e année, nous dressons un bilan positif avec toujours plus de patients suivis et une progression constante des consultations.

Sur l'année 2023, nous avons une hausse des patients de 18 % et 1/3 d'augmentation des consultations.

La moyenne des consultations par patient augmente pour les patients orientés par le CES et reste stable pour les patients en provenance de Tab'agir.

ADMI NI STRA ION

1. INSTANCES DE TAB'AGIR

4 Bureaux :

- 2 mai 2023 Présentation et arrêté des comptes, validation RA 2022, point dialogue de gestion ARS BFC, CPOM 2024-2028, refonte du projet de Prévention Par les Pairs.
- 12 juin 2023 Délibération sur l'acquisition d'une carte bancaire Tab'agir.
- 5 septembre 2023 Revalorisation du montant des consultations diététiques et TCC, étude sur la faisabilité d'un jour de télétravail pour les salariés de Tab'agir, retour sur entretien avec M. Morin DSP ARS BFC (Directeur de la Santé Publique).
- 4 décembre 2023 Budget prévisionnel 2024, avancement / réflexion sur la mise en place du télétravail.

2 Conseils d'Administration :

- 12 juin 2023 : Perspectives « prévention et réseau ».
- 4 décembre 2023 : Budget prévisionnel 2024, point activité et perspectives.

1 Assemblée Générale :

- 12 juin 2023 : Présentation du Rapport d'Activité 2023, rapport financier, communication du Commissaire Aux Comptes, approbation des comptes, affectation du résultat, montant de la cotisation 2024, perspectives « prévention et réseau »

Tab'agir au niveau national :

Dr Duros et Dr Rigaud, membres de la Société Francophone de Tabacologie.

Démarche qualité :

Sept 2023 : Refonte des chartes et conventions du réseau afin de simplifier et faciliter l'adhésion de nouveaux professionnels du réseau. => Création d'un seul document « Charte d'adhésion au réseau ».

Réflexion par groupe de travail pour améliorer et simplifier le fonctionnement du réseau.

FORMATION DU PERSONNEL :

Intitulé du poste	Intitulé de formation	Dates	Organisme	Coût
Mmes ACHACHE, CHEMINI et NESLANY	Les bases d'Access	Du 27/02 au 03/04	GRETA	1152.00 €
Mmes LANDEROUIN, HENRY, SAVATON et TRAMEAU	Formation Ecran et réseaux sociaux	Du 06 au 07/02	CRIPS	1440.00 €
Mme DELAGNEAU	Approfondissement d'Access	Du 25/09 au 13/11	GRETA	392.00 €
Dr DUROS	Congrès de tabacologie	Du 23 au 24/11	CSFT	550.00 €
			Coût total	3 534.00 €

MOUVEMENT DU PERSONNEL :

Aucun mouvement de personnel en 2023

L'ÉQUIPE TAB'AGIR



Dr Serge TCHÉRAKIAN

Président



Françoise AMELOT

Directrice



Dr Jean-Loup DUROS

Médecin coordonnateur



Maryline DELAGNEAU

Assistante de direction



Ménana HADDAD

Coordinatrice régionale remplaçante
et Responsable prévention



Clémentine NESLANY

Chargée de communication
et assistante réseau



Virginie ACHACHE

Assistante administrative



Lorine TRAMEAU

Chargée de projets
prévention 89



Romane SAVATON

Chargée de projets
prévention 89



Charlotte HENRY

Chargée de projets
prévention 58



Hélina LANDEROUIN

Chargée de projets
prévention 58

VII.

REVUE DE PRESSE

tat
TAT

tab
TAB

tāb
TĀB

bā
BĀ

bāg
BĀG

āg
ĀG

āgi
ĀGI

agi
AGI

vir
VIR

1. REVUE DE PRESSE

MERCI AU CRIQUET MAGAZINE



Cette année encore, le média local, le Criquet Magazine, a diffusé gratuitement notre communication, et ce, tout au long de l'année.

Distribution : l'Yonne la Puisaye et le Morvan

1. JANVIER

07.01.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

Arrêter de fumer, une bonne résolution à prendre en janvier

À l'heure des bonnes résolutions pour l'année 2023, certains penseront peut-être à arrêter de fumer. Pour les aider, le docteur Bertrand Joly, tabacologue et Julie Navetat, infirmière addictologue, ont tout plein d'astuces et de conseils.

Si novembre est le mois sans tabac, janvier est celui des bonnes résolutions. À l'hôpital de Paray-le-Monial, un service spécialisé accueille toute l'année les personnes souhaitant arrêter de fumer. Le docteur Bertrand Joly, tabacologue et Julie Navetat, infirmière addictologue, forment un duo très impliqué pour aider au sevrage du tabac.

Un accompagnement personnalisé

« Stimuler la motivation des fumeurs est capital. Dès le premier rendez-vous, nous invitons les fumeurs à se préparer à arrêter. Le soutien est important dans le sevrage. Notre rôle est d'aider la personne à choisir sa stratégie. Chacun est différent dans sa lutte face au tabac. Nous proposons des stra-



Le docteur Bertrand Joly, tabacologue et Julie Navetat, infirmière addictologue, un duo très impliqué pour aider au sevrage du tabac. Photo JSL/Maryvonne BIDAULT

tégies différentes et un accompagnement personnalisé, adapté au profil du fumeur », explique le docteur Joly. Le professionnel de santé l'admet, certains effets du sevrage peuvent être désagréables. Pour diminuer les symptômes, le service

propose gratuitement des patches nicotiques. « L'arrêt est plus facile car il est possible de continuer à fumer mais en adaptant sa consommation, poursuit le spécialiste. J'insiste aussi sur une idée répandue, celle de la prise de poids à

l'arrêt du tabac. Nous accompagnons les personnes avec le soutien gratuit de psychologues et d'une diététicienne, en lien avec l'association Tab'Agir. Le sevrage est difficile et peut être ponctué de rechutes. Elles ne doivent pas générer de culpabilité mais au contraire décupler la motivation. On encourage, on ne culpabilise pas. »

12.01.2023 - L'Auxois le Châtillonnais - Presse

Une vie sans tabac - Venarey-Les-Laumes

Tab'agir, association œuvrant dans la prévention et l'aide à l'arrêt du tabac, propose avec son équipe de professionnels des consultations médicales, un accompagnement en nutrition/ diététique, un accompagnement avec des thérapies comportementales et cognitives, et du coaching téléphonique. Pour en savoir plus : 03 86 52 33 12 ou www.tabagir.fr

1. REVUE DE PRESSE

11.01.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Des zones sans tabac apparaissent

Dans le cadre de sa politique de prévention, la Ville de Sens installe des espaces sans tabac aux abords des écoles et des crèches. La mesure va s'étendre à des squares, parc et jardins.

Coline Bonvalot

coline.bonvalot@centrefrance.com

« Le tabac c'est tabou, on en viendra tous à bout ? » Est-ce la résolution pour l'année 2023 qu'a prise la Ville de Sens ? Dans les semaines à venir, les Sénonais pourront voir fleurir à l'extérieur et à proximité des écoles et des crèches des panneaux et des signalétiques spécifiques au sol interdisant la consommation de tabac dans ces zones. Une mesure qui devrait s'étendre ensuite à d'autres espaces plus verts, ou de détente, tels que le square Jean-Cousin, le jardin de l'Orangerie, ou encore le parc du Moulin à Tan.

Cette interdiction de fumer se cantonnait jusqu'ici aux aires de jeux pour enfants (décret n° 2015-768 du 29 juin 2015). Elle devrait donc s'élargir à ces



DISPOSITIF. La Ville de Sens souhaite mettre en place des zones sans tabac à divers endroits. PHOTO E. G.

espaces appréciés par les Sénonais.

La mise en place de cette nouvelle réglementation vise trois objectifs. Tout d'abord, en ma-

tière de prévention, « l'objectif est de réduire l'exposition précoce des enfants au tabagisme », indique Ghislaine Pieux, adjointe au maire, déléguée à la santé aux solidarités.

Moins de mégots au sol ou de pollution de l'air à cause de la fumée. Cette mesure a également pour vertu de préserver l'environnement. Elle rentre dans le cadre du plan d'action du contrat local de santé du

Grand Sénonais, plus précisément dans le volet « Agir sur la santé environnementale ».

Limiter les possibilités de fumer

Enfin, la mise en place de ces espaces encouragerait, selon des études menées par la Ligue contre le cancer, les consommateurs à cesser de fumer. Puisqu'ils « limitent les possibilités de fumer et réduisent l'acceptabilité socia-

le du tabagisme ».

Justement déployée au niveau national par la Ligue contre le cancer, depuis 2012, cette initiative est financée par la Caisse nationale d'assurance maladie, en partenariat avec le réseau d'aide à l'arrêt du tabac Tab'Agir.

Dans l'Yonne, des villes d'Avallon, Tonnerre, Saint-Florentin, Saint-Clément ou encore Auxerre ont pris part à cette initiative dès 2022, voire dès 2021. ■



« L'objectif est de réduire l'exposition précoce des enfants au tabagisme. »

GHISLAINE PIEUX Adjointe au maire de Sens déléguée à la santé aux solidarités.

18.01.2023 - Le Journal du Centre - Presse

Zoom sur l'association Tab'agir

ASSOCIATION

Pratique. En parallèle des actions de prévention, Tab'agir est une association, financée par l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis-Comtois dans leur arrêt du tabac. Pour toutes informations : 03.86.52.33.12 ou www.tabagir.fr. ■

16.01.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Un atelier pour dire non à la cigarette

L'Érea Jules-Verne mène une prévention des addictions chez les ados sur quatre ans. Elle s'adresse aux plus jeunes d'entre eux.

Pierre-Emmanuel Erard
pierre-emmanuel.erard@cestfrance.com

En matière de prévention contre le tabagisme, le mieux reste d'éviter de tiquer la première bouffée. C'est dans ce but qu'est dispensé le projet Unplugged à 22 élèves de 6^e de Segga de l'Érea Jules-Verne à Joigny, depuis le 10 novembre dernier, sous la houlette de l'association Tab'agir.

Au programme, jeudi dernier : des exercices pour déceler, à travers les gestes ou les propos, l'émotion de son partenaire puis la prendre en compte. « Ce n'est pas simple de trouver les mots pour décrire une émotion », remarque leur professeure Séverine Nicollet. À la fin du cours, ils consigneront les nouvelles connaissances sur un carnet spécial qui leur a été distribué.

Dire non à la première cigarette

L'enjeu est de développer et renforcer les compétences psychosociales. Ce terme regroupe notre capacité d'adopter un comportement approprié dans le cadre de nos relations avec autrui. Ainsi, ces jeunes sauront dire non à certaines propositions notamment la première cigarette, la première bouffée...

Une attitude qui ne va pas de soi chez les adolescents pour-



PRÉVENTION. En sensibilisant ses élèves de 6^e, l'Érea Jules-Verne à Joigny veut maximiser les chances d'empêcher des conduites addictives chez ces jeunes sur le long terme. PHOTO PIERRE-EMMANUEL ERARD

tant d'une nature plutôt contestataire. « Je sais dire non à ma mère, parce que je sais qu'elle est forte, concède une élève. Ce n'est pas le cas de mes copines. » Les rapports avec le cercle familial sont aussi concernés. « Mon frère a commencé à fumer à 18 ans quand mon père lui a proposé des cigarettes », affirme une autre jeune fille. Plus la prévention intervient tôt, « plus les élèves sont armés pour dire "non" à certaines sollicitations des groupes dont ils

peuvent faire partie », assure Karima Zerry, l'infirmière scolaire.

Pour ce faire, Séverine Nicollet et elle ont suivi une formation préalable pilotée par la fédération Addiction. « Nous recourons à des techniques simples adaptées à ce public scolaire, explique la soignante. On préfère l'oral que l'écrit, nous faisons les activités sous forme de jeu. Ainsi, nous avons institué un tribunal du tabac, la semaine dernière. » Les encadrants for-

cent ainsi leurs élèves à communiquer entre eux. « Même les jeunes les plus timides participent », souligne Karima Zerry.

Treize séances d'une heure étaient programmées, à chaque fois les jeudis matin. Ils en sont à la moitié. « Nous nous sommes engagés pour quatre ans afin que tous les niveaux bénéficient de cette formation au bout du compte. » Ce module, déjà mis en œuvre dans au moins huit pays européens, a fait ses preuves.

« Les élèves ont augmenté leurs connaissances sur le tabac et les différentes addictions », constate l'infirmière scolaire. Les jeunes s'avèrent en effet disert sur le sujet. « J'ai appris que les cigarettes n'étaient pas bonnes et qu'il ne fallait pas les tester », atteste Manoa. « On sait les effets qu'elle produit sur nos poumons, les problèmes d'apprentissage qu'elle crée », abonde son camarade Brian. « On devient accro au goût et au geste de fumer », estime une camarade.

Lutter contre le succès de la « puff » jetable

Comme d'autres, Jules-Verne est concerné par la question des addictions chez les jeunes. « Des lycéens nous ont proposé des cigarettes quand nous passions devant les grilles de Louis-Davies pour nous rendre à l'Érea », témoignent certains.

Autre exemple de tentation : la « puff » qui interpelle et inquiète les pédiatres et les spécialistes de l'addiction. Cette cigarette électronique jetable est conçue pour attirer les jeunes en raison de son apparence colorée et des parfums sucrés. Elle n'en reste pas moins dangereuse en raison des produits nocifs qu'elle emploie. Une des collégiennes reconnaît d'ailleurs en fumer.

L'Érea est l'un des deux seuls établissements scolaires du secondaire icaunais, avec le collège Michel-Gondry à Charny-Orée-de-Puisaye, qui propose Unplugged. « Nous espérons qu'il y en ait davantage dans l'avenir », note Romane Savoton, intervenante de Tab'agir. ■

19.01.2023 - L'Auxois le Châtillonnais - Presse

Une vie sans tabac - Auxois

SANTÉ

Une vie sans tabac

Tab'agir, association œuvrant dans la prévention et l'aide à l'arrêt du tabac, est là pour les fumeurs avec son équipe de professionnels pour : consultations médicales ; accompagnement en nutrition/ diététique (quatre consultations gratuites) ; accompagnement avec des thérapies comportementales et cognitives (quatre consultations gratuites) ; et coaching téléphonique. Pour en savoir plus : 03 86 52 33 12 ou www.tabagir.fr

1. REVUE DE PRESSE

18.01.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Partenariat entre le collège Victor Hugo et l'association Tab'agir

Le projet Prévention par les pairs mis en place par l'association Tab'agir a été renouvelé pour la troisième année au collège Victor-Hugo avec la réouverture du club santé.

Quinze élèves volontaires des classes de 5^e et de 4^e y participent.

Chaque lundi les jeunes se retrouvent, entre 12 h 30 et 13 h 30, pour une séance animée par Charlotte Henry, chargée de projets prévention Tab'agir.



PROJET. Les élèves du club santé travaillent en partenariat avec l'association Tab'agir sur la prévention du tabagisme.

« L'objectif de cette année est de construire un projet de prévention du tabagisme de leur choix, qu'ils animeront devant l'ensemble de leurs camarades du collège en fin d'année scolaire. » « Ce projet, sur lequel nous travaillons depuis début décembre, sera mis en place pendant une journée intitulée Temps Fort afin de sensibiliser les élèves. Pour cette nouvelle année, nous gardons le logo imaginé par les participants de l'an passé », a-t-elle expliqué. Les jeunes ont également bénéficié de quatre séances d'informations au tabac en début d'année.

20.01.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

L'IME sensibilise aux addictions



PRÉVENTION. À l'issue de la dernière séance, mardi, les jeunes se sont vu remettre le diplôme Inter'agir.

Les jeunes en pôle préprofessionnel ont bénéficié de séances afin de les sensibiliser et de les informer pour faire face aux conduites addictives.

Depuis novembre, les jeunes en pôle préprofessionnel à l'institut médico-éducatif (IME) d'Auxerre ont participé à Inter'agir, un programme de prévention des conduites addictives. Il

était composé de neuf séances animées par Romane Savaton chargée de projet de l'association Tab'agir. Les jeunes ont bénéficié de séances sur le tabac, l'alcool et autres drogues et sur les méfaits des écrans. Des séances visant à développer et renforcer les compétences psychosociales afin de les sensibiliser et de les informer pour faire face aux conduites addictives.

Une action appréciée.

Savoir dire non

« Nous avons appris beaucoup de choses, indiquent Nassim, Violine, Clara et leurs camarades. Comme savoir dire non quand on nous propose quelque chose de pas bien ou qui ne nous convient pas. Mais également sur les dangers des écrans qui ont des effets négatifs sur notre comportement, ap-

portant de la fatigue et de la nervosité. La participation à des jeux de cohésion nous a permis de mieux nous connaître, de nous écouter, de nous exprimer et de trouver des solutions ensemble. »

À l'issue de la dernière séance, mardi, les jeunes se sont vu remettre le diplôme Inter'agir des mains de Romane Savaton et Khalid Bourouba, éducateur spécialisé dans l'établissement. ■

2. FÉVRIER

02.02.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Des jeunes mieux armés contre le tabac

Une dizaine d'apprentis du CFA du bâtiment participent à une démarche d'arrêt du tabac. Le ratio de fumeurs est important dans ce secteur d'activité.

En ce début d'année, ils sont une dizaine d'apprentis du Bâtiment CFA à dire stop à la cigarette. L'association Tab'agir les accompagne pour les y aider.

Allan, Rémi, Romain, Bastien et Menphyse sont apprentis peintres et couvreurs. Comme 45 % des apprentis du centre de formation, ils sont fumeurs (17 % des jeunes de 17 à 39 ans selon la moyenne nationale). Courageusement, ils ont pris la décision difficile de ne plus être accro à la nicotine.

« Ces jeunes ont largement franchi le stade d'addiction »

Benjamin Mancini, formateur au CFA en EPS et PSE, se félicite de cette démarche, dont il est l'in-



bateur. « Le ratio de fumeurs dans le secteur du bâtiment est plus important que dans la moyenne en France. L'origine sociale, le contexte professionnel historique, ou la stigmatisation par l'adulte font

partie des facteurs explicatifs », indique-t-il. Le docteur Rigaud, tabacologue, accompagne l'opération. « Nous intervenons habituellement avec Tab'agir auprès de

collégiens plus jeunes pour les sensibiliser aux dangers du tabac, explique-t-il. Ici, au CFA, ces jeunes volontaires ont déjà largement franchi le stade d'addiction au tabac. » « C'est une démarche dif-

férente, nous ne sommes plus dans la prévention, mais dans l'accompagnement, l'aide à l'arrêt », renchérit Romane Savatier, chargée de projets prévention pour l'Yonne au sein de l'association Tab'agir.

« L'objectif, c'est de favoriser la réflexion des jeunes sur leur consommation et leur dépendance, et leur motivation à l'arrêt », poursuit-elle, en prenant soin de souligner que « le libre arbitre est essentiel ».

Un enjeu majeur

Pour autant, l'enjeu est majeur en termes de santé publique. « Le tabac est une drogue dure, rappelle le docteur Rigaud. Il est en partie responsable de 80.000 décès par an en France. »

À raison de plusieurs séances orientées sur les risques de dépendance, les jeunes apprentis vont désormais disposer de clés supplémentaires pour adopter des comportements favorables et responsables pour leur santé. Et tenter d'imiter leur collègue Menphyse, qui a récemment arrêté de fumer. Faire diminuer la consommation de tabac en rendant les jeunes acteurs de leur santé, c'est bien l'objectif de Tab'agir depuis 2002, date de sa création dans l'Yonne. ■

Contact. Association Tab'agir, Tél. 03.86.52.33.12. Renseignements sur le site internet tab'agir.fr

03.02.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Projet Inter'agir à l'IME Les Gravieres

Le projet Inter'agir est financé par l'Agence régionale de santé (ARS) et sous la responsabilité de l'association Tab'agir. Depuis début janvier, la chargée de projets prévention, Charlotte Henry, se rend, deux fois par semaine, à l'IME Les Gravieres, géré par la Fol 58 (Fédération des œuvres laïques) et sous la direction de M. Goutorbe, directeur du pôle enfance Fol 58.

L'expression des émotions

Ce projet permet de travailler sur les compétences psychosociales des jeunes. « Ce sont toutes les compétences acquises au cours de la vie. Comme, par exemple, savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions », explique Charlotte



Henry.

Afin d'adapter, au mieux, le projet aux jeunes, un travail sur le contenu des séances a été réalisé en amont avec les référents : Justine Saltarin, Sébastien Debiane et Coralie

Aublanc, éducateurs, et Margaux Guyomarch, professeure des écoles.

La séance "L'expression de soi et la confiance en soi" s'est déroulée fin janvier. La première activité est basée sur l'expression des émotions. Les jeunes ont tous reçu une petite carte comportant une émotion. Par deux, ils devaient faire deviner cette émotion en respectant quatre étapes : en bougeant uniquement le visage, juste avec un geste, avec un son et avec des mots.

La deuxième activité évoque la confiance en soi. Une rapide définition a été donnée en fonction des idées et exemples des jeunes.

Par la suite, ils ont dû compléter trois phrases :

Je suis capable de... Je suis responsable de... Je suis apprécié pour...

Le but de cette activité est de faire prendre conscience aux jeunes de leurs qualités.

Pour poursuivre, une mise en situation a été réalisée. Par groupes, les jeunes ont dû apprendre à « dire non » et comment « dire non », sous forme de mise en scène.

Et pour finir la séance, une activité de cohésion de groupe a été proposée : le bâton d'hélium.

La chargée de projets ainsi que les éducateurs soulignent l'investissement et la bonne participation des jeunes face au projet. Une bonne dynamique de groupe est présente à chaque séance, avec de bons échanges avec et entre les jeunes. ■

1. REVUE DE PRESSE

02.02.2023 - L'Yonne Républicaine - Web

L'actualité près de chez vous

Des jeunes mieux armés contre le tabac au CFA d'Auxerre

Allan, Rémi, Romain, Bastien et Menphysse sont apprentis peintres et couvreurs. Comme 45 % des apprenants du centre de formation, ils sont fumeurs (17 % des jeunes de 17 à 30 ans selon la moyenne nationale). Courageusement, ils ont pris la décision difficile de ne plus être accro à la nicotine. [L'association Tab'agir les accompagne pour les y aider.](#)

06.02.2023 - Le Journal du Centre - Presse

Parler des conduites addictives

Le programme Unplugged est mis en place par l'association Tab'agir pour la quatrième année au sein du collège Bibracte. À destination des élèves en 6^e, ce sont douze séances coanimées par Charlotte Henry, chargée de projet prévention de l'association Tab'agir, Sophie Regnard, infirmière scolaire et Jean-Baptiste Faure professeur de français qui se déroulent une semaine sur deux.

Différentes thématiques sont abordées, toutes en lien avec les conduites addictives, alcool, tabac et autres drogues. Elles sont basées sur le développement des compétences psycho-sociales. Fin janvier avait lieu la 5^e séance



COLLÈGE. Les élèves de sixième avec Sophie Regnard, infirmière scolaire.

avec pour thème « tabac, chicha, que sais-je ». Après être revenus sur la séance précédente, les élèves, constitués en trois groupes, avocats et juges,

industriels du tabac et non-fumeurs ont mis en scène un procès fictif. « Ils ont dû trouver des arguments, travailler en commun, un exercice sous forme

de jeu très participatif » explique Charlotte Henry. Chaque élève dispose d'un livret pour suivre les séances qui se termineront en juin. ■

RÉSEAUX SOCIAUX

Karine Baud - Diététicienne Nutritionniste
20 février, 13:43

Présente pour vous aider

111 MÉDECINS

48 SAGES-FEMMES

20 IDE SALARIÉS

97 IDE ASALÉE

62 PSYCHOLOGUES

66 DIÉTÉTICIENNES

Tab'agir
Pour votre santé

Tab'agir
Publié par Nathalie Tbg · 20 février, 08:00

Tab'agir est un réseau de professionnels, présents en Bourgogne-Franche-Comté et qui vous accompagnent dans votre démarche d'arrêt du tabac. Notre priorité : vous aider et vous guider pour que votre arrêt se déroule dans les meilleures conditions !
N'hésitez plus et appelez-nous au 03 86 52 33 12, on saura trouver un professionnel près de chez vous.

Vous et 1 autre personne

20.02.2023
Karine Baud - Facebook
Partage public

28.02.2023
MSP Seuroise - Facebook
Partage public

Maison Médicale Seuroise
28 février, 07:46

Sa combustion génère plus de monoxyde de carbone que la cigarette

Les goudrons du tabac d'un narguilé ne sont pas moins cancérigènes que ceux d'une cigarette

Une chicha = 60 cigarettes !!

Tab'agir

Publié par Nathalie Tbg · 27 février, 18:45

Chicha, narguilé, hookah, pipe à eau ... ⚠️
Plusieurs termes pour un même résultat = DANGER !
La principale idée reçue, est de penser qu'avant cette fraîcheur et ces odeurs parfumées, la chicha a une toxicité moindre. Mais c'est FAUX ! Une bouffée de chicha représente le même danger qu'une cigarette. Un chicha c'est l'équivalent de 2 paquets de cigarettes qui vont dans les poumons.

Source : Santé pratique Paris

1. REVUE DE PRESSE

3. MARS

08.03.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse

Addictions : des actions au lycée pour prévenir les risques

Des jeunes volontaires de l'internat du lycée Louis-Davier à Joigny vont bénéficier de six séances pour prévenir les comportements à risque.

Fin février, la chargée de projets prévention de l'association Tab'agir, Romane Savaton, et l'animatrice en prévention de l'association Addiction France, Zoé Brodard, se sont rendues dans l'établissement.

Une démarche engagée dans le cadre du projet Cap'santé, adapté et coanimé par les deux intervenantes. Les adolescents vont



ÉCHANGE. Le projet Cap'santé se décline en six séances. ILLUSTRATION V. THOMAS

10.03.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Les collégiens de cinquième apprennent à dire non aux addictions



TAB'AGIR. Lundi, Lorine Trameau, chargée de projets prévention, a réussi à capter les élèves avec un jeu de rôle.

Monthonlon. Les élèves de 5ème du collège de la Croix de l'Orme face aux addictions. Depuis le 23 février, Les collégiens de cinquième de la Croix-de-l'Orme bénéficient de l'opération Cap'santé mise en place par l'opération Tab'agir pour prévenir les addictions.

Au programme, six séances, à raison d'une heure par semaine, basées sur le développement et le renforcement des compétences psychosociales, comme savoir prendre des décisions ou encore gérer ses émotions. « Que l'on soit jeune ou âgé, tout au long de notre vie, nous développons des conduites addictives, telles que l'alcool, le tabac et les écrans », explique Lorine Trameau, chargée de projets prévention de l'association [Tab'agir](#).

Lundi, en présence de l'infirmière scolaire Lara Saint-Requier et de Stéphanie Biben, professeure documentaliste, les jeunes ont abordé la thématique du tabagisme lors d'un jeu de rôle appelé le Tribunal. Répartis en quatre groupes juges, avocats des industriels du tabac, avocats des non-fumeurs et observateurs, ils ont développé leur esprit critique et engagé un débat sur le thème du tabagisme et la responsabilité des industriels du tabac.

25.03.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Fin du projet Inter'agir à l'IME Les Graviers



Villeneuve-l'Archevêque. Prévention du tabagisme à Gaston-Ramon . Lundi, au collège Gaston-Ramon de Villeneuve-l'Archevêque, Lorine Trameau, chargée de projets prévention de l'association Tab'agir, a animé une session de sensibilisation dans une classe de 5 e composée de vingt-six élèves. Un cycle de six séances, portant sur les méfaits du tabagisme et les conduites à risque, comme l'addiction aux écrans, est prévu. La troisième, lundi, portait sur le tabagisme et la cigarette électronique. L'approche de l'animatrice est à la fois pédagogique et ludique. Sur le concept du tribunal, elle organise la classe en quatre groupes : celui des juges en charge de la direction des débats, ceux des avocats des industriels du tabac et des avocats des non-fumeurs, et celui des observateurs, attentifs au déroulement du procès. À travers ce jeu de rôle, le but de la démarche est clairement ciblé : il s'agit

de « développer l'esprit critique, d'engager un débat sur le tabagisme et la responsabilité des industriels du tabac et, plus globalement, d'acquérir des connaissances autour de cette thématique ». Comment réagissent les jeunes Villeneuviens ? « Ils ont bien coopéré et apporté une réelle implication, en s'identifiant aux divers intervenants, et aussi en sachant rebondir sur l'argumentation développée par les uns et les autres », conclut Lorine Trameau.

25.03.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Fin du projet Inter'agir à l'IME Les Graviers

Le projet Inter'agir est financé par l'ARS (Agence régionale de santé), sous la responsabilité de l'association Tab'agir. Depuis début janvier, la chargée de projets prévention Charlotte Henry se rendait deux fois par semaine à l'IME Les Graviers. L'objectif du projet consistait à développer et renforcer les compétences psychosociales en lien avec les conduites addictives.

Bonne dynamique de groupe

Trois groupes mixtes ont été constitués avec vingt-quatre jeunes de 13 à 20 ans : IME classe du collège Henri-Wallon, dix jeunes, avec Margaux Guyomarche, professeur et Caroline Aublanc, éducatrice ; Justine Saltarin, éducatrice IME, avec cinq jeunes ; Sébastien Debiane, éducateur classe de lycée, avec neuf jeunes.

Toutes les semaines, ces groupes se retrouvaient à



IME LES GRAVIERS. Les jeunes ayant participé à la dernière séance présentent leurs diplômes. Ils sont accompagnés d'Emmanuel Pacic du lycée Pierre-Bérégovoy et de Sébastien Debiane, éducateur spécialisé. À droite, Charlotte Henry en charge du projet.

l'IME les Graviers pour une séance de 1 h 15. La dernière ayant eu lieu lundi dernier afin de clore le projet et de dresser le bilan. À cette occasion, chaque jeune a reçu son diplôme remis par Charlotte

Henry et à l'issue de cette formalité, ils ont dégusté le goûter offert par Tab'agir.

La chargée de projets ainsi que les éducateurs soulignent l'investissement et la bonne participation des jeunes face au

projet. Une bonne dynamique de groupe était présente à chaque séance, avec de bons échanges avec et entre les jeunes. Interrogés, jeunes participants et éducateurs se sont déclarés très satisfaits de cette initiative. ■

1. REVUE DE PRESSE

RÉSEAUX SOCIAUX

stade_auxerrois_tennis

Tournoi des Partenaires

Du 23 Mars au 09 Avril

- Open 2023 -

CENTURY 21 Martinot Immobilier

bskimmobilier Jeremy BUFFAUT

Pub

DOMAINE CHRISTIAN MOREAU 1924 & 1911

INTER SPORT

FRANCE PARE-BRISE

Tabagier

LA BEAUTY ESTHETIQUE & BIEN-ÊTRE

AXA

C10 COURTOIS BOURGOGNE BOISSONS

Proxi log

Layer

Adultes : 16€
Jeunes : 10€

Inscriptions : Ten Up
stadeauxerroistennis@orange.fr

JA Aurore Mathis : 06.18.08.42.85

Dotations H & F :
Vainqueur : 240€
Finaliste : 120€
1/2 Finaliste : 60€
1/4 Finaliste : 30€

8 J'aime

stade_auxerrois_tennis TOURNOI DES PARTENAIRES 2023 : UN GRAND CRU !

15.03.2023

Stade Auxerrois Tennis

Instagram

Publication avec notre logo

4. AVRIL

08.04.2023 - Auxerrois magazine - Presse

Le covoiturage se fait une place

LE COVOITURAGE SE FAIT UNE PLACE

Levier de la transition écologique, ce nouveau mode de mobilité a déjà convaincu 676 Auxerrois qui se sont inscrits sur l'appli Karos, partenaire de l'Agglomération. Comme Maryline, employée chez Tab'agir, qui parcourt tous les jours 60 km aller-retour pour venir travailler à Auxerre : « Face à la hausse des carburants, je cherchais à covoiturer tout en restant conductrice pour rester libre. J'ai entendu parler de cette appli que j'ai trouvée très pratique. Je publie mon trajet domicile/travail habituel, et ça me propose des passagers sur mon trajet, à des heures et des points de rendez-vous adaptés. C'est aussi l'appli qui fixe les tarifs et me rémunère en fonction de la distance partagée (1). J'économise en moyenne 50 € par mois. En plus, c'est bon pour la planète ! ».

Un pas que certains ont aussi pu franchir par le biais de leur employeur. Ainsi, l'OAHA, La Poste, Domany, le Crédit agricole, Hermès Métal ou encore Knauf font déjà bénéficier leurs salariés du dispositif « 3 Millions de covoitureurs » porté localement par l'Agglomération. Pendant les six premiers mois d'adhésion, 100 % des trajets passagers de leurs salariés sont pris en charge comme Marie-Céline (photo), employée chez Knauf : « Dès l'annonce par ma direction, je me suis inscrite avec l'aide d'une collègue qui covoitrait depuis longtemps. Cela demande un peu d'organisation, mais chacun y trouve son compte. Je trouvais ça tellement idiot de croiser tous les matins des conducteurs seuls dans leur voiture. Et puis on rencontre des gens sympatiques ».

⁽¹⁾ 1,5€/trajet de 10 km + 0,10€ par km supplémentaire + d'infos sur karos.fr et pour les entreprises qui souhaitent adhérer programme3mc@karos.fr



5. MAI

03.05.2023 - Ville de St Julien du Sault - Facebook

Inauguration espace sans tabac



M. Guy BOURRAS,
Maire de Saint Julien du Sault

Le conseil municipal

ont le plaisir de vous convier à

L'inauguration des Espaces sans Tabac

Mercredi 3 mai à 16h30

devant l'école élémentaire, place de la Liberté

En présence du

Dr Tchérakian, président du comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer et Tab'agir,
Mme Amelot, Directrice de Tab'agir,
Mme Trémeaux, diététicienne
Mme Berrouet, bénévole référente du projet

Un verre de l'amitié vous sera proposé à l'issue de la cérémonie

Ville de Saint Julien du Sault
1 mai, 20:00

INAUGURATION ESPACES SANS TABAC

Ce mercredi 3 mai 2023, 16h30 devant l'école élémentaire (Place de la Liberté à Saint-Julien-du-Sault), M. le Maire et le conseil municipal ont le plaisir de vous convier à l'inauguration des Espaces sans Tabac qui seront mis en place devant les écoles (élémentaire et maternelle) et le Centre de loisirs (13, Route de Villeneuve).

Ces espaces sont mis en place avec le partenariat de La Ligue contre le cancer - Comité de l'Yonne (89) et... Voir plus

Vous et 2 autres personnes 1

J'aime Commenter Partager

Écrivez un commentaire...

👍 😊 🗨️ ➡️

1. REVUE DE PRESSE

03.05.2023 - Addiction BFC - Instagram
Republication post chicha



15.05.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web
Dernière séance du projet Check ta santé

Dernière séance du projet Check ta santé

La Mission locale, qui a pour objectif d'accueillir, d'informer et d'accompagner les jeunes, de 16 à 25 ans, a organisé, en partenariat avec Tab'agir et l'Association Addiction France (ex-ANPAA), un projet abordant les conduites addictives (tabac, alcool, cannabis et écran) à travers le renforcement des compétences psychosociales (les aptitudes de chacun à faire face aux aléas de la vie pour faire des choix éclairés pour leur santé).

Pour ce projet, qui s'est déroulé en dix séances de 2 h, sur dix semaines consécutives, Anne-Sophie



MISSION LOCALE. Les jeunes ayant participé à la dernière séance, en présence de Charlotte Henry et Isabelle Dommanget (à gauche) ; Anne-Sophie Meyer et Chloé Passuello, représentant la Mission locale (à droite).

Meyer, coordinatrice du contrat porté par la Mission locale, a accueilli Charlotte Henry, de Tab'agir, et Isabelle Dom-

manget, de l'Association Addiction France, pour des mises en situation, jeux de rôles et temps d'échange et de débat avec

les huit jeunes qui ont participé au programme.

Lors de la clôture du projet Check ta santé, un bilan a été établi pour recueillir le ressenti des jeunes. Ainsi, les intervenantes se sont dites satisfaites du résultat obtenu car les participants ont eu de bons échanges, et surtout étaient assidus à toutes les séances. Une bonne cohésion du groupe leur a permis de bien discuter entre eux mais également avec les responsables.

Pour leur permettre de s'exprimer en toute confidentialité sur les différents thèmes abordés, un questionnaire leur a été remis à la fin de la séance. ■

19.05.2023 - La Renaissance - Presse
L'hôpital, lieu de santé sans tabac

L'hôpital, lieu de santé sans tabac



Joëlle D'Almeida, chargée de mission à l'ARS, Bruno-Jean Desmaizières, président de la commission médicale d'établissement, Julien Bouvret, vice-président du Respadd, et Jean-Claude Teoli, directeur du groupement hospitalier

Paray-le-Monial

Mardi 9 mai, plusieurs partenaires signaient une charte pour faire du centre hospitalier un lieu de santé sans tabac.

C'est l'aboutissement d'une démarche commencée en 2019 dans le domaine de la prévention, sous l'impulsion du Dr Menezier. Cette année-là, le Centre hospitalier, qui accueillait alors le Dr Bertrand Joly, a entamé une réflexion pour mener des actions d'accompagnement des fumeurs dans leur volonté d'arrêter le tabac.

Relayée par l'Agence régionale de santé (ARS), la démarche nationale "lieux de santé sans tabac" invite les établissements de santé à accompagner les fumeurs dans une démarche de sevrage tabagique.

Plus de 230 000 € ont été attribués par l'ARS pour accompagner les projets pour la formation des professionnels, l'achat de matériel, l'octroi de temps médical et paramédical. Un comité de pilotage a été instauré pour mener les projets portés par

différents partenaires : l'ARS, le centre hospitalier parodien, les infirmières Asalee du Pays Charolais-Brionnais, l'association Tabagir, le Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions, l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé, le Groupement addictions Franche-Comté et le Centre hospitalier de Mâcon.

Pour l'ARS, l'objectif est d'inscrire 50 % des établissements de santé dans la démarche et 100 % des structures ayant une activité "femme, mère, nouveau-né, enfant" ou prenant en charge des patients atteints de cancer.

La charte se base sur six axes : l'engagement de l'établissement dans une politique antitabac, l'aménagement de l'environnement, l'information, la formation, l'accompagnement des fumeurs et la création d'un lien ville/hôpital. Plusieurs de ces axes ont déjà été développés à l'hôpital parodien : la création d'abris pour fumeur, la mise en place de consultations externes de tabacologie ou encore la sensibilisation des professionnels et des patients.

1. REVUE DE PRESSE

22.05.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse

Les espaces sans tabac installés

Les espaces sans tabac installés

PRÉVENTION. Déployées depuis 2012 par la Ligue contre le cancer, financées par la Caisse nationale d'assurance maladie, en partenariat avec le réseau d'aide à l'arrêt du tabac Tab'Agir, les zones interdisant la consommation de tabac s'installent à Sens depuis le début de l'année. Comme sur cette photo, devant l'école primaire Rigault, ces signalétiques spécifiques sont affichées à proximité des écoles et des crèches de la ville de Sens. Une initiative instaurée par la mairie, rentrant dans le cadre du plan d'action du contrat local de santé du Grand Sénonais. Ces mesures seront élargies aux espaces verts. (Photo Simon Magny)



22.05.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Un collège de Joigny premier, devant Cercy-la-Tour



Le jury du concours Tab'agir s'est tenu lundi 22 mai au centre hospitalier de Clamecy, où il a récompensé la création du collège Saint-Jacques de Joigny. Des jeunes volontaires issus de sept établissements des départements de la Nièvre et de l'Yonne ont travaillé tout au long de l'année scolaire sur une création de leur choix sur la prévention du tabagisme. Objectif : véhiculer un message de prévention positif chez les jeunes. Les créations avaient été rendues le 7 avril dernier. Le jury, qui rassemblait des acteurs de la prévention et des partenaires de

Tab'agir, n'a pas eu trop de mal à faire son choix. C'est le collège privé Saint-Jacques de Joigny, dans l'Yonne, qui l'a emporté devant le collège Le Champ de la Porte de Cercy-la-Tour et le collège Les Alliés de Saint-Pierre-le-Moûtier. La consommation de tabac a augmenté en 2021 : la crise du Covid en accélérateur ? Tous les établissements s'étaient portés volontaires pour ce projet de prévention du tabagisme

qui incluait des établissements lambda, mais également des IME avec des élèves en situation de handicap de niveau 6e et 5e. Parmi ces 7 établissements en lice, la Nièvre était représentée par 4 établissements. Les ados ont fait preuve d'ingéniosité à l'image d'un roman illustré avec des dessins réalisés par les jeunes. Ce projet John Addict proposé par l'IME Vauban, antenne de Cosne-sur-Loire/Nevers, a terminé 5e. Le premier prix est revenu à un projet d'escape game conçu sous forme de livre, avec des défis à relever en lien avec le tabagisme permettant d'avancer page par page. L'escape book, qui comporte des outils permettant de résoudre des énigmes et peut se jouer à plusieurs. À noter la présence de plusieurs supports vidéo dont le mini-film Tabaplin, oeuvre de l'EPMS du Tonnerrois inspiré des Temps modernes de Charlie Chaplin. Les récompenses comportent des sorties, des chèques, des goodies. Diplômes et cadeaux seront remis autour d'un goûter.

24.05.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse

Le collège Saint-Jacques décroche la place de première place de Tab'agir

Des jeunes volontaires issus de sept établissements des départements de la Nièvre et de l'Yonne ont travaillé tout au long de l'année scolaire sur une création de leur choix sur la prévention du tabagisme. Objectif : véhiculer un message de prévention positif chez les jeunes. Les créations avaient été rendues le 7 avril. C'est au centre hospitalier de Clamecy (Nièvre) que le jury du concours, qui rassemblait des acteurs de la prévention et des partenaires de Tab'agir, s'est réuni, lundi dernier. C'est le collège privé Saint-Jacques de Joigny qui l'a emporté devant le collège le Champ de la Porte de Cercy-la-Tour (Nièvre) et le



collège les Allières de Saint-Pierre-le-Mouëtier (Nièvre). Le premier prix a récompensé un projet d'escape game conçu sous forme de livre, avec des défis à relever en lien avec le tabagisme. L'escape book, qui comporte des outils permettant de résoudre des énigmes, peut se jouer à plusieurs. À noter la présence de plusieurs supports vidéo dont le mini-film Tabaplin, œuvre de l'EPMS du Tonnerrois inspiré des Temps modernes de Charlie Chaplin. Les récompenses comportent des sorties, des chèques et des goodies. Tous les établissements s'étaient portés volontaires pour ce projet de prévention du tabagisme qui incluait également des instituts médico-éducatifs (IME) avec des élèves en situation de handicap de niveau 6e et 5e.

26.05.2023 - La Renaissance - Presse

Une conférence pour se détacher du tabagisme

Paray-le-Monial
Mercredi 31 mai, le service tabacologie du centre hospitalier propose une conférence sur le sevrage tabagique.

Dr Bertrand Joly, médecin de santé publique et tabacologue au centre hospitalier du Pays Charolais-Brionnais, Isabelle Billoux, infirmière Asalee, Julie Navetal, infirmière tabacologue de l'hôpital, et un intervenant de l'association Tab'agir, proposent une conférence sur le sevrage tabagique. Intitulée "Tabagisme : comment s'en détacher ?", cette conférence proposera aux fumeurs et non fumeurs de se pencher sur des thèmes qui intéressent beaucoup : comment ne pas prendre du poids en arrêtant de fumer ? Arrêt brutal ou diminution progressive ? Quid de la vapoteuse ?

"L'objectif de cette conférence est de lutter contre les fausses idées, inciter les fumeurs à arrêter et informer toute personne sur différents sujets, explique le Dr Joly. Il y aura tout d'abord des explications sur

les différents thèmes, puis un débat avec la salle. L'idée est de lutter contre les freins du sevrage comme la peur de la prise de poids qui n'est pas normale et peut être évitée avec une prise en charge. La question de la vapoteuse sera aussi abordée. Ce peut être un outil pour le sevrage et c'est toujours mieux que la cigarette. Mais le mieux, c'est de ne jamais commencer à fumer car fumer occasionne sept fois plus de risques de faire une dépression."

Si la moitié des fumeurs arrêtent le tabac directement, l'autre moitié le fait progressivement. Toute personne ayant besoin d'aide pour un sevrage peut s'adresser au centre hospitalier où des consultations sont proposées le jeudi après-midi et le vendredi. Une prise en charge psychologique et l'intervention d'une diététicienne libérale peuvent être proposées.

■ La conférence aura lieu mardi 31 mai à 20h30 dans la petite salle du centre culturel et de congrès. Entrée libre. Pour joindre le service tabacologie du centre hospitalier, appeler au 03 85 81 85 39.

1. REVUE DE PRESSE

26.05.2023 - Le Journal du Centre - Presse

Le concours Tab'agir a livré son verdict

C'est dans la matinée du lundi 22 mai que s'est tenu le jury du Concours interdépartemental Tab'agir 2022-2023, au Centre hospitalier, afin d'évaluer et départager les créations sur la prévention du tabagisme des sept établissements participants.

Il est organisé chaque année à Clamecy, un site sélectionné car il se situe entre Nevers et Auxerre, pour permettre de rassembler plus facilement les membres du jury issus des deux départements.

Sept projets en lice

Ce jury était constitué par les partenaires habituels de Tab'agir : l'Éducation nationale, l'association Addictions France, l'Assurance maladie, etc. Les deux chargées de projets prévention pour la Nièvre et l'Yonne étaient également présentes.

Objectifs du projet : pré-



CONCOURS. Le jury a examiné les différents projets présentés dans la salle jaune du centre hospitalier clamecycois.

venir l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes participants par le développement et le renforcement des compétences psychosociales et rendre les jeunes acteurs de leur santé en les faisant travailler sur un projet de prévention du tabagisme de leur choix. Ce concours, financé par l'Agence

régionale de santé (ARS), était organisé sur la seule base du volontariat.

Aucun collège du secteur de Clamecy n'avait candidaté. Le premier prix est revenu au collège Saint-Jacques de Joigny (Yonne), devant deux établissements nivernais : le collège le Champ-de-la-Porte de Cercy-La-Tour et le col-

lège Les Allières à Saint-Pierre-le-Moutier.

Le 4^e prix est revenu au collège Colette, à Saint-Sauveur-en-Puisaye ; le 5^e prix à l'IME Vauban, pour son Antenne Nevers et Cosne-sur-Loire ; le 6^e prix à l'EPMS du Tonnerrois, à Tonnerre ; le 7^e prix à l'IME de Vincelles, à Vincelles dans l'Yonne.

Une remise de récompenses sera organisée dans chaque établissement afin de féliciter les jeunes et les référents. Les prix seront les suivants : le 1^{er} prix bénéficiera d'une sortie récompense à hauteur de 1.000 €. Les 2^e, 3^e et 4^e recevront respectivement un chèque d'une valeur de 400 €, 300 € et 200 €. L'ensemble des participants recevra un diplôme et un cadeau Tab'agir autour d'un goûter lors de ces remises de prix qui seront organisées localement. ■

29.05.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Web

Conférence / débat ; Sevrage tabagique : le vrai ou faux de quelques idées reçues

À l'occasion de la journée mondiale sans tabac, le Dr Joly en lien avec l'équipe de tabacologie du centre hospitalier du Pays Charolais-Brionnais et l'association Tab'agir organise une conférence-débat sur le thème « Tabagisme : comment s'en détacher ? », mercredi 31 mai à 20 h 30, dans la petite salle du centre culturel et de congrès de Paray-le-Monial. Gratuit et ouvert à tout public. Plus d'informations sur le sevrage tabagique au 03 85 81 85 39 (service tabacologie du centre hospitalier).



30.05.2023 - L'Est Républicain - Web

Lutte contre le tabagisme : plus de 100 Espaces sans tabac ont été implantés en deux ans

Le projet a fait du chemin depuis son lancement. Dans le cadre d'un programme national de réduction du tabagisme, la Ligue contre le cancer a lancé il y a une dizaine d'années le label « Espaces sans tabac ». Qui, comme son nom l'indique, permet à des municipalités de définir et de matérialiser (via des panneaux et des marquages au sol fournis par la Ligue notamment) des zones où il est interdit de fumer. Aux abords d'une école ou d'un parc de jeux par exemple. En 2019, alors qu'aucun espace de ce type n'était implanté en Bourgogne-Franche-Comté (sauf dans l'Yonne, grâce à l'association Tab'agir), l'Agence régionale de santé (ARS) a lancé un appel à projets. Auquel a répondu la Ligue contre le cancer avec ces Espaces sans tabac. Le projet a été retenu à l'automne 2019 et une enveloppe de 104 000 € a été débloquée pour le développer sur la région. La somme a été répartie par département (environ 13 000 € chacun) et les premières implantations devaient avoir lieu au printemps 2020. Un projet retardé par la crise sanitaire « Mais la crise sanitaire a retardé le projet », raconte le docteur Jean-Marie Girardel, vice-président du comité du Territoire de Belfort de la Ligue contre le cancer et coordinateur, pilote de l'action « Espaces sans tabac » sur la grande région. Une première labellisation a été donnée dans le Doubs, à Valdahon, en 2020. Suivie, en février 2021, par la ville de Belfort (avec une vingtaine de labellisations, aux abords directs des écoles élémentaires et du conservatoire), première municipalité à sauter le pas dans l'Aire urbaine. « L'enjeu est important » En l'espace de deux ans, une centaine de ces Espaces sans tabac ont été implantés dans le Nord Franche-Comté (une cinquantaine dans le Territoire de Belfort, idem dans le pays de Montbéliard et aucun dans le secteur d'Héricourt). Et il reste encore des fonds pour en implanter d'autres. « Notre objectif, d'ici la fin de l'année, est de toucher les communes importantes en termes de population du secteur », annonce le docteur Girardel avant de préciser : « On pense notamment à Beaucourt, Danjoutin, Valdoie, Delle, Bavilliers ou encore Giromagny. L'enjeu est important. D'un point de vue environnemental, avec la réduction des jets de mégots au sol. Mais aussi d'un point de vue santé. L'idée est d'attirer l'attention, de sensibiliser les jeunes et leur famille. D'empêcher au maximum la population d'aller vers le tabagisme. »

31.05.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Web

Chalon-sur-Saône. L'hôpital sensibilise le public au tabac et à ses dangers

Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, plusieurs stands de prévention et de dépistage se tenaient mercredi dans le hall du centre hospitalier William-Morey à Chalon-sur-Saône. Un événement à destination des fumeurs comme des non-fumeurs. Ce mercredi 31 mai, une journée de sensibilisation et de dépistage était organisée dans le hall du centre hospitalier William-Morey à Chalon-sur-Saône. Plusieurs ateliers gratuits et sans-rendez-vous étaient proposés, à destination des fumeurs comme des non-fumeurs. « Les équipes d'addictologie de l'hôpital sont présentes pour répondre aux questions du public. Cela peut concerner un fumeur comme une personne de son entourage qui est inquiète pour ce dernier », présente Sébastien Martins, infirmier à l'initiative de cette journée. En plus du personnel du centre hospitalier, plusieurs organismes étaient présents dont la Mutuelle nationale des hospitaliers (MNH), l'association Tab'agir et le laboratoire Pierre Fabre. « Plus de 60 000 décès par an, liés au tabac » « On réalise des tests de monoxyde de carbone expiré, des tests de dépendance, mais également une évaluation de la motivation des personnes qui viennent nous voir et qui souhaitent arrêter de fumer. Ces dernières peuvent ensuite prendre rendez-vous pour des consultations au cas par cas, qui peuvent déboucher sur un traitement pour accompagner au mieux les patients », détaille le docteur Bruno Girardet. Pour rappel, « plus de 60 000 décès par an sont liés au tabac. C'est la première cause de mortalité évitable devant l'alcool. Cette cause de mortalité touche en majorité un public précaire. »

1. REVUE DE PRESSE

20.05.2023 - Le Mag CPTS N6

Relai soirée formation continue du 25.05.2023

[Tabagir] Soirée "la prescription nicotine : l'affaire de tous les acteurs de demain"



La prochaine réunion semestrielle de formation continue **Tabagir** de votre département se tiendra **jeudi 25 mai 2023 de 20h à 22h30 en présentiel.**

La réunion se déroulera au **Carrefour de la Communication, Place du 11 Novembre - 39000 LONS LE SAUNIER.**

Nous invitons les personnes n'ayant pas encore donné leur réponse (positive ou négative) à bien vouloir compléter le questionnaire en ligne :

<https://forms.gle/p5Caf1TF8k8SoQys8>

30.05.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

Idées reçues sur le sevrage tabagique : le vrai du faux

Chacun a son ou ses idées reçues sur le sevrage tabagique. Le Dr Bertrand Joly, tabacologue au centre hospitalier de Paray-le-Monial, et son équipe, organisent mercredi 31 mai une conférence-débat pour faire connaître leur service, mais aussi pour faire passer des messages qui peuvent aller à l'encontre de ce que les gens pensent. Le Vrai/Faux du Dr Joly sur quelques idées reçues.

■ **Arrêter de fumer est une question de volonté**

FAUX « La plupart des fumeurs ont envie d'arrêter de fumer. [...] Je préfère la notion de motivation à celle de volonté, qui peut mener à une baisse de l'estime de soi, si l'on n'y arrive pas. Et on sait que plus on perd de l'estime de soi et moins on y arrive, c'est un cercle vicieux... En revanche, notre expérience montre que l'on peut augmenter la motivation avec un traitement nicotinique avant de commencer le sevrage. »

■ **Arrêter de fumer fait grossir**

VRAI et FAUX « En général, les fumeurs qui arrêtent seuls prennent du poids. Quand ils sont suivis par des professionnels de santé et bien dosés en nicotine par un traitement substitutif, ils n'en prennent pas. Pour moi, la prise de poids est un marqueur de sous-dosage en nicotine. Le sevrage tabagique n'est pas forcément synonyme de douleurs, quand la dose en nicotine est bien adaptée. Il est important de le dire, parce que la peur de prendre du poids est un vrai frein pour certaines personnes qui veulent essayer d'arrêter de fumer. »

■ **Je fume depuis si longtemps, que ce n'est plus la peine d'arrêter**



“ La plupart des fumeurs ont envie d'arrêter de fumer. ”

Docteur Bertrand Joly, tabacologue

FAUX « Il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer. Des patients atteints d'un cancer du poumon, qui décident d'arrêter de fumer au moment de leur diagnostic ou peu de temps après, augmentent les chances de réussite de leur traitement, les chances de survie. »

■ **Ça ne sert à rien de diminuer sa consommation de tabac**

VRAI et FAUX « Diminuer seul sa consommation ne sert pas à grand-chose, car le fumeur va tirer davantage sur la cigarette. Et espacer les cigarettes renforce l'image magique de celle-ci dans son cerveau. En revanche, diminuer sa consommation avec un traitement nicotinique substitutif, associé à

un suivi, donne des résultats. La moitié de nos arrêts de tabac se fait par un arrêt brutal à une date précise que le patient décide ; l'autre moitié se fait par une diminution progressive sous patchs et/ou pastilles. Le meilleur moyen d'arrêter de fumer est le moyen que décide le patient. Nous, les professionnels de santé, sommes là pour les aider. »

■ **Fumer m'aide à gérer mes angoisses**

VRAI et FAUX « Ce n'est qu'une apparence, vraie à court terme. Mais complètement faux à moyen et long terme. Selon les statistiques, un fumeur a 7 fois plus de risque de faire une dépression. »

■ **Une rechute est un échec**

FAUX « Une tentative non réussie est un pas vers le succès. Plus on essaye d'arrêter de fumer, plus on a de chance d'y arriver. »

■ **Arrêter de fumer rend le goût et l'odorat**

VRAI « Et ces sens s'améliorent rapidement après l'arrêt du tabac. »

■ **Les cigarettes « light » sont moins dangereuses**

FAUX « Car les fumeurs ont tendance à compenser le « light » par des inspirations plus fortes et la fumée va plus profondément dans les bronchioles. »

■ **Fumer « festif » (ou par intermittence) n'est pas dangereux**

FAUX « Fumer est nocif dès la première cigarette. Il faut savoir qu'il est plus dangereux de fumer 5 cigarettes par jour pendant 20 ans, que 20 cigarettes par jour pendant 5 ans. Quand on double la dose, on double les risques ; quand on double la durée, on multiplie les risques par 22. »

■ **Le sevrage « physique » est rapide**

VRAI « Il y a trois types de dépendance : physique, psychologique, comportementale. La dépendance physique, due à l'action de la nicotine sur le cerveau, est celle qui va partir le plus tôt. En revanche, la dépendance comportementale est beaucoup plus longue. Les fumeurs associent des moments précis à l'acte de fumer, comme le « café-clope » par exemple. Des automatismes sont pris... dont il faut se défaire. »

■ **Vapoter est moins dangereux que fumer des cigarettes**

VRAI « Certains de nos patients utilisent la vapoteuse dans une démarche de sevrage tabagique. Vapoter diminue de 99 % les risques, par rapport à ceux provoqués en fumant la cigarette. La vapoteuse chauffe un liquide, qui n'est pas brûlé et n'émets pas de fumée, mais de la vapeur. »

Cécile BOURETAL-CONSTANT

Conférence-débat

À l'occasion de la journée mondiale sans tabac, le Dr Joly en lien avec l'équipe de tabacologie du centre hospitalier du Pays Charolais-Brionnais et l'association Tabagir organise une conférence-débat sur le thème « Tabagisme : comment s'en détacher ? », mercredi 31 mai à 20 h 30, dans la petite salle du centre culturel et de loisirs de Paray-le-Monial. Gratuit et ouvert à tous. Plus d'informations sur le sevrage tabagique au 03 85 81 85 39 (service tabacologie du centre hospitalier).

30.05.2023 - Le Journal du Centre - Presse

Une aide gratuite à l'arrêt, aujourd'hui, à l'hôpital de Nevers

EN BREF

TABAC ■ Une aide gratuite à l'arrêt, aujourd'hui, à l'hôpital de Nevers

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'association Tab'agir est présente, aujourd'hui, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h, à l'hôpital de Nevers. Elle peut orienter les personnes intéressées vers des consultations avec des médecins, des infirmières ou des sages-femmes, des consultations en diététique, des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues et du coaching téléphonique. Les consultations sont gratuites, grâce à une participation financière de Tab'agir et au remboursement par la Sécurité sociale. ■

31.05.2023 - BAC FM - Facebook

Journée Mondiale Sans Tabac 2023



Bac FM

31 mai, 14:02 · 🌐

...

! Prevens !

Le 31 mai c'est la journée mondiale sans tabac!

Ce soir à 19h, nous accueillerons Virginie Achache, assistante administrative à [Tab'agir](#) et Aurélie Mauguière, psychologue.

[#sanstabac](#) [#journeemondialesanstabac](#) [#tabagir](#) [#31Mai](#) [#émissionspéciale](#) [#bacfm](#)

Tab'agir
Pour votre santé

1. REVUE DE PRESSE

6. JUIN

01.06.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

L'hôpital sensibilise le public au tabac et à ses dangers



Plusieurs membres du centre hospitalier William-Morey étaient présents dans le hall ce mercredi, pour répondre aux interrogations du public. Photo JSL/Lucas MOLLARD

Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, plusieurs stands de prévention et de dépistage se tenaient mercredi dans le hall du centre hospitalier William-Morey à Chalon-sur-Saône. Un événement à destination des fumeurs comme des non-fumeurs.

Ce mercredi 31 mai, une journée de sensibilisation et de dépistage était organisée dans le hall du centre hospitalier William-Morey à Chalon-sur-Saône. Plusieurs ateliers gratuits et sans-rendez-vous étaient proposés, à destination des fumeurs comme des non-fumeurs. « Les

équipes d'addictologie de l'hôpital sont présentes pour répondre aux questions du public. Cela peut concerner un fumeur comme une personne de son entourage qui est inquiète pour ce dernier », présente Sébastien Martins, infirmier à l'initiative de cette journée.

En plus du personnel du centre hospitalier, plusieurs organismes étaient présents dont la Mutuelle nationale des hospitaliers (MNH), l'association Tab'agir et le laboratoire Pierre Fabre.

« Plus de 60 000 décès par an, liés au tabac »

« On réalise des tests de monoxyde de carbone expiré, des

tests de dépendance, mais également une évaluation de la motivation des personnes qui viennent nous voir et qui souhaitent arrêter de fumer. Ces dernières peuvent ensuite prendre rendez-vous pour des consultations au cas par cas, qui peuvent déboucher sur un traitement pour accompagner au mieux les patients », détaille le docteur Bruno Girardet.

Pour rappel, « plus de 60 000 décès par an sont liés au tabac. C'est la première cause de mortalité évitable devant l'alcool. Cette cause de mortalité touche en majorité un public précaire. »

L. M.

■ VERMENTON

Tabatman bien placé au concours Tab'agir

Les jeunes de l'IME de Vincelles scolarisés au collège André-Leroi-Gourhan de Vermenton ont participé au concours interdépartemental Tab'agir. Après délibération du jury, leur projet, « Tabatman défend les poumons », a pris la septième place.

Tout au long de l'année, les jeunes se sont investis dans la création de leur projet avec le suivi d'une chargée de projets en prévention de Tab'agir, Romane Savaton. Sous forme de jeu de plateau, comme un jeu de l'oie, certaines images sur les bienfaits du tabac font avancer et d'autres images sur ses méfaits font reculer d'un



DIPLÔMES. Les jeunes de l'IME de Vincelles scolarisés au collège de Vermenton ont reçu un diplôme et une balle antistress.

certain nombre de cases. Les jeunes ont fabriqué une version extérieure et une version intérieure,

pour pouvoir y jouer de toutes circonstances.

Vendredi, Romane Savaton et un membre du jury,

Maëva Lorion, chargée de projets de l'Ireps 89 (*), sont venues récompenser les jeunes pour leur investissement et leur motivation. Elles leur ont remis un diplôme qui atteste de leur participation au concours et une balle antistress Tab'agir.

En parallèle des actions de prévention, financées par l'Agence régionale de santé, l'association Tab'agir a pour objectif d'accompagner les habitants de Bourgogne Franche-Comté dans leur arrêt du tabac. Renseignements au 03.86.52.33.12. ■

(* Instance régionale d'éducation et de promotion santé.

09.06.2023

Le Journal du Centre
Presse

5^e place au concours Tab'agir

■ 5^e place au concours Tab'agir



CONCOURS ■ Dix élèves de l'Institut médico-éducatif Vauban, de Nevers et Cosne-sur-Loire, ont été récompensés, hier, au lycée Jean-Rostand, pour leur 5^e place (sur sept) au concours interdépartemental Tab'agir, organisé par l'association éponyme. L'objectif ? Prévenir leur entrée dans les conduites addictives tout en travaillant, pendant plusieurs mois, sur un projet de prévention du tabagisme de leur choix, encadrés par leurs professeurs. « Ils ont fait part d'un très bel investissement en réalisant un livre de A à Z, et bien illustré », a commenté Charlotte Henry, chargée de projet préventions 58, en remettant à chacun une veste et un diplôme. Sur la photo : Valentin ; Alexandra Cayard, accompagnante des élèves en situation de handicap ; Sheila et Charlotte Henry.

1. REVUE DE PRESSE

08.06.2023 - L'Yonne Républicaine - Web & Presse

Tab'agir : le collège Saint-Jacques sort gagnant

Dans le cadre du projet de prévention des addictions, un concours interdépartemental était organisé par l'association Tab'agir.

C'est le collège Saint-Jacques qui remporte la palme en se hisant à la première place. 15 jeunes élèves volontaires des quatre classes de cinquième ont travaillé de décembre à avril, sur leur temps de pause méridienne. Avec deux de leurs professeurs, Christelle Coquinot (SVT) et Vanessa Cluzet (arts plastiques) ainsi que la documentaliste, Alexandra Coin, ils ont planché sur la création d'un *escape book*. Intitulé *Jouer ou fumer, il faut choisir*, ce livre-jeu véhicule un message de prévention au tabagisme.

Chèque de 1.000 €

Les participants sont partis de l'idée d'un élève qui fumait déjà et qui obtenait de moins bons résultats en sport. Chaque page contient une énigme. Ce travail collectif a été l'occasion pour Christelle Coquinot de réévaluer les notions scientifiques apprises durant l'année. Interrogés, les élèves de 12-13 ans ont indiqué que par cet outil ludique, ils souhaitent aussi convaincre leurs parents fumeurs d'en finir avec la cigarette.

En présence du directeur, Émilien Klufits, la directrice de Tab'agir, Françoise Amelot, a remis un chèque de 1.000 €, qui servira pour une sortie scolaire à Nigloland. Elle a salué « un travail abouti et innovant, avec une approche moderne de par l'inclusion dans le Book d'un QR code ». ■



RÉCOMPENSE Un diplôme, des sacs à dos et des t-shirts ont également été offerts aux participants.

09.06.2023 - L'Yonne Républicaine - Web & Presse

Tab'agir : le collège Saint-Jacques sort gagnant

Des élèves de l'IME Vauban, de Nevers et Cosne-sur-Loire, réalisent un livre pour prévenir le tabagisme. Dix élèves de l'Institut médico-éducatif Vauban, des antennes de Nevers et Cosne-sur-Loire, ont été récompensés jeudi 8 juin, au lycée Jean-Rostand à Nevers. Dix élèves de l'Institut médico-éducatif (IME) Vauban, des antennes de Nevers et Cosne-sur-Loire, ont été récompensés jeudi 8 juin, au lycée Jean-Rostand à Nevers, pour leur 5e place (sur sept) au concours interdépartemental Tab'agir, organisé par l'association éponyme. L'objectif ? Prévenir leur entrée dans les conduites addictives tout en travaillant, pendant plusieurs mois, sur un projet de prévention du tabagisme de leur choix, encadrés par leurs professeurs. «Ils ont fait part d'un très bel investissement en réalisant un livre de A à Z, et bien illustré», a commenté Charlotte Henry, chargée de projet préventions 58, en remettant à chacun une veste et un diplôme



Santé

En mars 2022, 57 nouveaux espaces sans tabac sont inaugurés à Auxerre, devant les lieux fréquentés par des enfants. Si l'initiative n'avait pas fait que des heureux, ces espaces sont désormais « globalement respectés » par les habitants.

Lucile Preux
lucile.preux@centrefrance.com

Céline Lauvin, non-fumeuse, a un avis bien tranché sur la question : « S'il n'y avait que moi, j'en mettrais partout, notamment sur les terrasses des restaurants. » Infirmière, représentante des parents d'élèves et au conseil d'administration du collège Jean-Berthoin à Saint-Georges-sur-Baulche, mais aussi maman de trois enfants, elle est particulièrement attentive au respect des espaces sans tabac. « Devant les lycées Fourrier et Jacques-Amyot, quand je vais chercher mes deux plus grands, c'est moins évident. Mais devant le collège, j'ai pu constater un changement de comportement chez certains parents, quand je vais chercher mon petit dernier. L'affichage est efficace, il marque davantage les esprits que d'envoyer un message sur Eclat (*l'espace numérique de travail*, Ndr), qui ne sera pas lu. On a déjà des problèmes de communication avec les parents. » Les petites

« Si les enfants ne voient pas leurs parents fumer, ils les imiteront. »

Docteur Serge Tchérakian

pancartes vertes ont un effet dissuasif : « Il y a la peur de se faire regarder de travers, c'est sûr. »

Angelo Pavolini, lui, est fumeur. « Je suis assistant d'éducation. Je trouve ça logique de ne pas avoir le droit de fumer devant un collège. On a un devoir d'exemplarité auprès des jeunes. » Il veille notamment aux entrées et sorties de l'établissement. Et depuis sa prise de poste il y a un an, il n'a vu aucun élève, parent ou professeur fumer dans l'espace sans tabac. « J'ai l'impression que c'est entré dans les mœurs. Sinon on serait intervenu, c'est notre rôle. »

Si les espaces sans tabac se sont multipliés ces dernières années dans les communes de l'Yonne, Auxerre a donné l'impulsion, en 2012, en délimitant les quatre premiers espaces sans tabac de tout l'Hexagone. « En suis très fier », admet



SENSIBILISATION. Les espaces sans tabac, rarement contrôlés, font plutôt appel à la responsabilité de chaque citoyen. PHOTO STÉPHANE PARRA

le docteur Serge Tchérakian, président du comité départemental de la Ligue contre le cancer et de Tab'agir. « Les autres municipalités ont emboîté le pas. Les maires étaient très désireux de protéger leurs administrés. Ce n'était pas très électoraliste à l'époque, pourtant ils l'ont fait. »

Dénormaliser la cigarette

Puis en mars 2022, 57 nouveaux espaces sans tabac ont fait leur apparition à Auxerre. « Cela a été vécu comme une provocation par certains, sur les réseaux sociaux. Il s'agit simplement de rappeler la responsabilité de chacun, des parents aussi, envers leurs enfants. On est dans la sensibilisation », explique Maryline Saint-Antonin, adjointe au maire d'Auxerre en

charge de la santé. Aujourd'hui, les espaces sont « globalement respectés. Mais c'est difficile à évaluer. Dans les faits, il y a 61 espaces et on n'a pas assez de monde pour contrôler ». La police municipale, qui pourrait sanctionner les contrevenants, est souvent « assez occupée à gérer les voitures garées n'importe comment », note Céline Lauvin.

L'Yonne compte désormais 252 espaces sans tabac. Il s'agit du territoire le mieux doté de Bourgogne Franche-Comté. « Les autres départements de la région, tous confondus, en ont 295. Il n'y en a que 49 en Côte-d'Or », détaille Serge Tchérakian.

Alors que le tabac tue 80.000 personnes par an en France, intervient dans 17 cancers et maladies cardiovasculaires, l'ob-

jectif de ces espaces est la dénormalisation. « Comme l'a écrit Laroche-Foucauld, "rien n'est plus contagieux que l'exemple". Si les enfants ne voient pas leurs parents fumer, ils les imiteront. Et le tabagisme passif est tout aussi dangereux. »

Sans oublier l'enjeu environnemental, puisque 150.000 mégots sont jetés par terre chaque seconde dans le monde. Ni l'enjeu financier, « car les taxes sur le tabac ne composent pas les milliards de prises en charge en soins de santé qui en découlent. Mais là, on a des espaces sans tabac devant chaque établissement scolaire, crèche, centre de loisirs, aire de jeux... On est arrivé au maximum de ce qu'on peut faire de ce côté-là », réchiffit Maryline Saint-Antonin, également médecin.

D'autres leviers anti-tabac

Elle s'inquiète des dernières études sur la consommation. « Il y avait une période où ça baissait chaque année, entre 2014 et 2019. Mais en 2021, ça avait remonté, notamment chez les jeunes ». En 2021, 32 % des 18-65 ans déclaraient fumer régulièrement. « L'État doit intervenir. En formant des généralistes à l'accompagnement de l'arrêt du tabac, comme on peut faire gratuitement à Tab'agir, avec des actions de prévention dans les établissements scolaires, en faisant en sorte que l'interdiction de vendre du tabac aux mineurs soit respectée, en augmentant encore le prix. L'Australie est presque devenue une zone non-fumeurs, grâce à des paquets à 30 euros. Ils en font des T-shirt ! », conclut le pneumologue. ■

Le coin fumeurs, une solution ?



À L'ENVERS ■ Dans les entreprises, mais aussi les cafés ou boîtes de nuit, des coins fumeurs ont fait leur apparition. Comme au collège Jean-Berthoin, où un espace caché des élèves permet au personnel de fumer. La fausse bonne idée selon le docteur Serge Tchérakian. « Il ne faut surtout pas encourager. Tolérance zéro. En France, on essaye toujours de contourner. Mais avec une cigarette par jour pendant 50 ans, on perd 15 ans d'espérance de vie. »

1. REVUE DE PRESSE

08.06.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Les collégiens face au tabac

MONTSAUCHE-LES SETTONS ■ Une sensibilisation aura lieu demain

Les collégiens face au tabac

Des élèves du club santé du collège de Montsauche-Les Settons sensibiliseront, demain, leurs camarades de classe au tabagisme.

Fabien Agrain-Védille

fabien.agrainvedille@centrefrance.com

La lutte contre le tabagisme se fait dès le plus jeune âge. Au collège de Montsauche-Les Settons, les élèves l'ont très bien compris.

Les collégiens ont ainsi participé au projet "Movie Time", cofinancé par l'Agence régionale de santé et l'association Tab'agir. L'objectif : « Réduire l'expérimentation et la consommation de tabac par le développement des compétences PsychoSociales (CPS) chez l'ensemble des collégiens à travers la mise en place d'un dispositif de prévention par les pairs. »

Des courts-métrages réalisés par les élèves

Demain, toute la journée, des jeunes du club santé de l'établissement vont donc sensibiliser leurs camarades avec la diffusion de plusieurs films qu'ils ont réalisés.

Cinq courts-métrages seront présentés. Un premier présentera, notamment, l'effet de groupe dans la



CONSUMMATION. L'âge moyen de la première cigarette est évalué entre 14 et 15 ans.

PHOTO D'ILLUSTRATION PIERRE DESTRADE

consommation du tabac. Un autre sur le tabagisme passif. L'aspect financier de la consommation de cigarette sera aussi abordé au même titre que l'environnement et la santé. Selon l'organisme mondial de la santé, « chaque année, l'industrie du tabac est responsable de plus de 8 millions de décès, de la destruction de 600 millions d'arbres, 200.000 hectares de terre, de la perte

de 22 milliards de tonnes d'eau et de l'émission de 84 millions de tonnes de CO2 ». Au-delà des nombreux pesticides polluants utilisés dans la production, pour produire, environ 300 cigarettes, un arbre serait perdu. Trop souvent, des mégots sont jetés par terre. Ses composants se diluent dans l'eau et les sols. Pour rappel, le filtre contient plusieurs milliers de substances pas vraiment

bienfaites comme de l'acide cyanhydrique, du naphthalène, de la nicotine, de l'ammoniac, du cadmium, l'arsenic, le mercure ou du plomb.

Les collégiens sensibilisés pourront ensuite échanger et approfondir leur connaissance grâce à un questionnaire interactif, Kahoot. Des récompenses seront également distribuées aux membres du club santé. ■

14.06.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Le collège Colette finit 4^e du concours Tab'agir

Le collège Colette finit 4^e du concours Tab'agir

SAINT-SAUVEUR-EN-PUISAYE. Les élèves du collège Colette de Saint-Sauveur-en-Puisaye ont participé au Concours interdépartemental Tab'agir, association financée par l'Agence régionale de santé. Après délibération du jury, leur projet, « *To smoke or not* », a pris la 4^e place. Vendredi dernier, la chargée de projets prévention de Tab'agir, Romane Savaton, et un membre du jury, Ménana Haddad, coordinatrice régionale et responsable prévention à Tab'agir, sont venues récompenser les jeunes Poyaudins pour leur investissement. Ils ont été heureux de recevoir leur diplôme, des raquettes de plage, des t-shirts Tab'agir. L'établissement a reçu un chèque de 200 € pour avoir obtenu la 4^e place, au terme de ce concours ponctué d'un goûter. Contact Tab'agir : 03.86.52.33.12. ■



COLLÈGE VICTOR-HUGO

Le club santé a organisé un escape game



PRÉVENTION. Les membres du club santé ont préparé un escape game afin de sensibiliser les élèves aux méfaits du tabac.

Depuis trois ans, le projet **Prévention par les pairs** est mis en place au sein du collège Victor-Hugo par l'association Tab'agir (*).

Les quinze membres du club santé les Victorieux ont choisi, cette année, de réaliser un escape game sur la thématique du tabagisme, afin de sensibiliser leurs pairs de façon « amusante ».

L'activité portait sur la prévention positive d'une vie sans tabac en travaillant sur le développement des compétences psychosociales (CPS). L'escape game a été proposé aux élèves du collège pendant deux journées. À l'occasion de ce temps fort,

les élèves de trois niveaux du collège ont été invités à participer à cet escape game (6^e, 5^e et 4^e).

À la fin du projet, un classement par niveau a été effectué en fonction du temps que chaque classe a mis pour effectuer l'intégralité de l'escape game. Afin de féliciter les jeunes pour leur implication une remise de récompense, pour chaque participant, a eu lieu dans la cour du collège. ■

(* En parallèle des actions de prévention, Tab'agir est une association qui a pour objectif d'accompagner les Bourguignons-Francis-Comtois dans leur arrêt du tabac et financé par l'Agence Régionale de Santé. Pour toutes informations, appelez aux 03.86.52.33.12.

23.06.2023

Le Journal du Centre Presse & Web

Le club santé a organisé un escape game

1. REVUE DE PRESSE

27.06.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Les 5^e lauréats du concours Tab'Agir

Le collège cercyois a remporté le 2^e prix du concours interdépartemental Tab'Agir et le premier prix de la Nièvre. Une belle récompense pour les dix-sept élèves de 5^e investis depuis la rentrée dans ce projet.

Dix-sept élèves de 5^e du collège du Champ-de-la-Porte ont participé au concours de Tab'Agir. Une association qui a pour objectif d'accompagner les habitants de Bourgogne-Franche-Comté dans leur arrêt du tabac et organise des actions de prévention auprès des établissements scolaires de l'Yonne et de la Nièvre.

Rendre les jeunes acteurs de leur santé



DISTINCTION. Les dix-sept participants avec Cécile Vuillet, documentaliste, Françoise Amelot, directrice de Tab'Agir Bourgogne-Franche-Comté, et Charlotte Henry, coordinatrice du projet.

Ses concours visent à « prévenir les jeunes sur des entrées addictives par le développement/renforcement des compétences psychosociales et à les rendre acteurs de leur santé en les faisant travailler sur un projet de prévention du tabagisme de leur

choix ». Les collégiens cercyois ont travaillé ensemble sur leur projet, tout au long de l'année, depuis octobre,

accompagnés de Cécile Vuillet, documentaliste, et d'Elodie Augier (service civique), à raison d'une heure par semaine.

Ils se sont appuyés sur la documentation fournie par Tab'Agir et ont été aidés par Charlotte Henry, chargée des projets préventifs pour la Nièvre au sein de l'association et coordinatrice au sein du collège.

Tournage de leur clip intitulé *Retourne à la réalité*

Ils ont aussi bénéficié, à leur demande, d'un cours dispensé par le professeur de SVT. C'est ainsi qu'ils ont imaginé et écrit leur texte sous la forme d'une chanson, sur un rythme rap, qui véhicule un mes-

sage positif sur la prévention du tabagisme. Tour à tour auteurs, compositeurs, réalisateurs, scénaristes et acteurs, ils ont tourné leur propre clip, intitulé *Retourne à la réalité* (*).

Un travail remarqué par le jury de l'association et salué avec fierté par Jacques Barraud, proviseur du collège.

Vendredi dernier, Françoise Amelot, directrice de Tab'Agir Bourgogne-Franche-Comté, est venue remettre à chaque participant un diplôme et des cadeaux (t-shirt logoté "Moi aussi, je suis un superhéros", gourde en aluminium). Une somme de 400 € a été versée au collège à leur intention. Cet argent devra être utilisé pour un projet commun, à ce jour encore en discussion entre les collégiens. ■

(*): <https://www.youtube.com/channel/depjopate>

7. JUILLET

05.07.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse & Web

Les collégiens sensibilisés aux conduites addictives

Le programme **Unplugged** mis en place par l'association **Tab'agir** pour la quatrième année au sein du collège **Bibracte** est arrivé à son terme.

À destination des élèves en 6^e, ce sont douze séances coanimées par Charlotte Henry, chargée de projet prévention de l'association Tab'agir, Sophie Regnard, infirmière scolaire et Jean-Baptiste Faure professeur de français qui se sont déroulées une semaine sur deux.

Différentes thématiques ont été abordées, toutes en lien avec les conduites addictives, alcool, tabac et autres drogues. Elles sont basées sur le développement des compétences psychosociales.

Lors de la dernière séance, un bilan a été réalisé avec les jeunes qui se sont vu remettre un diplôme avant de passer un moment convivial autour d'une collation.

Les rapports à l'alcool, au tabac et autres drogues ont été abordés

Un programme qui sera renouvelé l'an prochain pour une période de quatre ans avec une séance supplémentaire au sujet des écrans. ■

9. SEPTEMBRE

20.09.2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

Une journée de dépistage au féminin à l'annexe de la maison de santé

Cluny • Une journée de dépistage au féminin à l'annexe de la maison de santé

Des sages-femmes clunisoises, en partenariat avec la maison de santé de Cluny et la Caisse primaire d'assurance maladie, organisent ce jeudi 21 septembre une journée de dépistage au féminin à l'annexe de la maison de santé. Cette journée permettra aux femmes de venir se faire dépister, notamment par rapport aux cancers du col de l'utérus (frottis), du sein (prise de rendez-vous et/ou prescription) et du cancer colorectal. Les professionnels proposeront des dépistages de maladies sexuellement transmissibles et fourniront des renseignements. Des membres de l'association Stop aux violences sexuelles (SVS) et de l'association Tabagir seront présents. L'occasion pour les femmes qui le souhaitent de venir en discuter et d'obtenir de l'aide, une écoute ou une prise en charge.

Ce jeudi 21 septembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h à l'annexe de la maison de santé, 3 rue des Ravattes à Cluny.

10. OCTOBRE

02.10.2023 - Le Journal du Centre - Presse

Le projet « Check ta santé » est lancé

À l'initiative de Tab'Agir et de l'Association Addictions France, vendredi 22 septembre a marqué le début du projet « Check ta Santé » auprès d'un groupe de dix jeunes de Clamecy et de ses environs, tous accompagnés par la Mission locale Bourgogne nivernaise. Le programme est composé de dix séances de deux heures chacune, à raison d'une séance par semaine.

Elles sont destinées à des jeunes de 16 à 25 ans, sélectionnés par la Mission locale. Lors de la deuxième séance, organisée vendredi matin, à la Maison de la Formation et du Développement économique, ces jeunes ont plâché sur le thème des représentations à partir du texte suivant : « Faire prendre conscience que les



croyanances ne sont pas toujours la réalité et qu'il faut vérifier la véracité des informations ».

Charlotte Henry, chargée de projets prévention au sein l'association Tab'Agir,

était présente pour échanger avec eux. Les séances ciblent les conduites addictives (tabac, alcool, écrans, et les autres drogues) et sont basées sur le développement des com-

pétences psycho-sociales (CPS) à partir d'activités pédagogiques interactives. Celles-ci sont toutes coanimées par une chargée de projets prévention de Tab'Agir ou de l'association Addictions France, en présence d'une référente de la Mission locale.

Depuis cette année, un livret nominatif a été remis aux jeunes. Il détaille le projet, détaille les partenaires engagés dans l'opération et les thématiques des séances proposées. Il permet de prendre des notes lors de chaque séance. Le projet, qui va intégrer le même groupe de jeunes, va durer jusqu'au 23 novembre. L'objectif sera bien de parfaire ses connaissances au niveau des addictions et de mieux sensibiliser à ces conduites dangereuses. ■

1. REVUE DE PRESSE

02.10.2023 - Info Chalon - Web

8^e édition de Mois sans tabac

8^e édition de Mois sans tabac : Préparez-vous dès maintenant pour relever au mieux le défi !

Le 1^{er} novembre 2023, Mois sans tabac revient pour sa 8^e édition. Pour marquer au mieux cette nouvelle action. Tab agir s'associe à la CPAM de Yonne pour accompagner les fumeurs dans l'arrêt du tabac. Pour préparer ce Mois sans tabac, des stands d'informations et de sensibilisations sont organisés :

- À la CPAM de Yonne - Centre d'Examens de Santé (25 rue du Clos à Auxerre)
- D'octobre à novembre. du lundi au vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 16H30

À la CPAM de l'Yonne - Antenne de Sens (23 boulevard du Maréchal Foch) :

- Mercredi 11 octobre de 9h à 11h30
- Mercredi 25 octobre de 9h à 11h30

En novembre, on arrête ensemble ! Avec plus de 400 professionnels, Tab'agir accompagne les personnes qui souhaitent arrêter de fumer et ce, au plus proche de leur domicile, sur l'ensemble de la Bourgogne Franche Comté.

09.06.2023 - Presse évasion - Web & Presse

MST 2023 : du 01^{er} octobre au 31 octobre 2023

Le Mois sans tabac s'organise avec le concours de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie dans l'Yonne, en partenariat avec Tab'Agir. Des stands d'information et de sensibilisation sont organisés :

À la CPAM de l'Yonne Centre d'Examens de Santé (25 rue du Clos à Auxerre) :

- D'octobre à novembre, du lundi au vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 16h30

À la CPAM de l'Yonne Antenne de Sens (23 boulevard du Maréchal Foch) :

- Mercredi 11 octobre de 9h à 11h30
- Mercredi 25 octobre de 9h à 11h30

12.10.2023

Voix du Jura Presse

Le 14 octobre, agissez contre
le cancer

Gérard Guillemaud, président de la Ligue contre le cancer du Jura le répète constamment : « Nous devons faire non seulement la promotion du dépistage du cancer du sein, mais aussi de ceux du colorectal et du col de l'utérus. Il nous faut également communiquer sur l'importance de l'activité physique en termes de prévention et entretenir la mobilisation ».

Tout un programme auquel s'attache la campagne Octobre Rose apparue pour la première fois en France en 1994. Comme le précise encore le président départemental, « si en effet dans le Jura les taux de dépistage de ces maladies sont supérieurs à ceux constatés en moyenne dans notre pays, nous sommes encore loin des

objectifs européens en la matière ».

Pourtant, si le cancer du sein touche annuellement près de 58 000 femmes dans notre pays.

Dépisté à un stade précoce, il peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10.

D'où l'importance dans tous les cas de la prévention et du dépistage.

Rendez-vous Place de la Liberté

Entre 10 h et 18 h seront présents autour de la Ligue départementale contre le cancer plusieurs organismes et associations intervenant en soutien

10.10.2023 - Actu.fr - Web

Pour Octobre Rose, RDV place de la Liberté et agissez contre le cancer

Samedi 14 octobre 2023 de 10h à 18h sur la place de la Liberté à Lons-le-Saunier, de nombreuses associations seront réunies pour promouvoir le dépistage du cancer du sein. Octobre Rose, se sont des messages pour le dépistage et la prévention. Gérard Guillemaud, président de la Ligue contre le cancer du Jura le répète constamment : « Nous devons faire non seulement la promotion du dépistage du cancer du sein, mais aussi de ceux du colorectal et du col de l'utérus. Il nous faut également communiquer sur l'importance de l'activité physique en termes de prévention et entretenir la mobilisation ». Guéri dans plus de 9 cas sur 10 Tout un programme auquel s'attache la campagne Octobre Rose apparue pour la première fois en France en 1994. Comme le précise encore le président départemental, « si en effet dans le Jura les taux de dépistage de ces maladies sont supérieurs à ceux constatés en moyenne dans notre pays, nous sommes encore loin des objectifs européens en la matière ». Pourtant, si le cancer du sein touche annuellement près de 58 000 femmes dans notre pays. Dépisté à un stade précoce, il peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10. D'où l'importance dans tous les cas de la prévention et du dépistage. Rendez-vous place de la Liberté. Entre 10 h et 18 h le samedi 14 octobre 2023 sur la place de la Liberté de Lons-le-Saunier, seront présents autour de la Ligue départementale contre le cancer plusieurs organismes et associations intervenant en soutien dans le domaine. Ainsi par exemple, la Maison commune, les Sirènes de Bellecin, Tab'Agir, le Comité régional de coordination des dépistages, la Caisse primaire d'Assurance maladie, le Comité du Jura de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire tiendront un stand auprès de la Ligue du Jura. Un programme copieux associé à une tombola et des animations (lire ci-après), le tout destiné à faire passer des messages au bénéfice de la santé des jurassiens.

14.10.2023 - L'Est Républicain - Web

Besançon. Mois sans tabac : des stands jeu

Dans le cadre de la 8e édition du mois sans tabac, l'association Tab'agir sera présente le jeudi 19 octobre, de 9 h à 18 h au centre Cardioptim à Battant, et le jeudi 16 novembre de 12 h à 14 h au restaurant universitaire de la Bouloie. Cette action a pour but d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêter le tabac, à travers des services mis à leur disposition, tels que des consultations médicales vers un prescripteur et des consultations diététiques et en thérapie comportementale et cognitive. Plus d'infos sur tabagir.fr.

16.10.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

C'est reparti pour Check ta santé

La séance, vendredi, co-animée par Élina Landerouin, chargée de mission de projets de Tab'Agir, et Chloé Passuello, référente de la Mission locale Bourgogne Nivernaise, a rassemblé une dizaine de participants.

Les séances ciblent les conduites addictives (tabac, alcool, écrans et autres drogues) et sont basées sur le développement des compétences psycho-



DUO. Les deux intervenantes : Élina Landerouin (à gauche) et Chloé Passuello.

sociales à partir d'activités pédagogiques interactives.

La séance de vendredi avait comme objectif : définir la notion de groupe.

Afin de travailler la cohésion de groupe et l'entraide, l'activité du bâton d'hélium met en phase plusieurs intervenants qui, avec un bâton posé sur l'index, doivent faire descendre ce dernier jusqu'à terre en face-à-face avec leurs camarades.

L'appartenance à un groupe met en avant le savoir se faire accepter dans un groupe et accepter les autres comme ils sont.

L'activité « Île déserte » a pour objectif de trouver des solutions en groupe et permettre de mieux connaître son attitude à l'intérieur du groupe. ■

(*) Tous ces ateliers sont co-animés par l'Agence Régionale de Santé, Tab'Agir, l'association Addictions France et la Mission locale Bourgogne Nivernaise.

1. REVUE DE PRESSE

16.10.2023 - Le Bien Public - Presse & Web

Dijon. Le mois antitabac se prépare déjà

Dijon • Le mois antitabac se prépare déjà...

Mardi 10 octobre, place du Bareuzai à Dijon, la CPTS Centre 21 et l'association Tab'agir sont allés à la rencontre du public pour les sensibiliser à l'arrêt du tabac. Un moyen de préparer les fumeurs au cap de novembre, traditionnellement le « mois sans tabac ». En balade avec sa sœur, Claire, 29 ans, s'est prêtée au test du souffle juste après avoir éteint sa cigarette. C'est guidée par la docteure Anne-Laure Bonis qu'elle décrypte le résultat : « Il est indiqué que vous fumez plus d'un paquet par jour. » « C'est faux, beaucoup moins ! » s'in-surge Claire. Faute à la pollution ou pas, les données sont là. Pire, sa sœur Stéphanie, qui a arrêté le tabac depuis des années, a un taux de particules élevées dans les poumons. « Comment c'est possible ? » La réponse : tabagisme passif... Claire repart avec la documentation de Tab'agir « qui peut vous accompagner dans tous les aspects, l'addiction, la nutrition, le souffle », détaille la D^r Bonis.



Claire se prête au jeu et souffle dans le détecteur de particules. Fumeuse, elle ne pensait pourtant pas que son résultat serait aussi marqué. Photo Amandine Robert

19.10.2023 - Radio Vibration - Radio

Focus sur le Mois sans tabac 2023



20.10.2023 - Vibration - Web

En Bourgogne, 26% des habitants fument tous les jours

Le mois sans tabac approche. L'occasion de parler consommation et de prévention avec Françoise Amelot, directrice de Tabagir, association bourguignonne de lutte contre le tabac.

12 millions. C'est le nombre de fumeurs quotidiens que compte le pays, soit 1 Français sur 4. Qu'en est-il en Bourgogne ?

Françoise Amelot : On a quand même une prévalence du tabagisme de 26,7% sur la Bourgogne-France-Comté. Au niveau du tabagisme quotidien, on a plus de 27%, presque 28% d'hommes qui fument et 23% de femmes. En sachant que chez les hommes, on constate une stabilisation de la consommation et une légère augmentation chez les femmes entre 2020 et 2021. On note aussi une baisse de la consommation du tabac chez les jeunes. Le mois sans tabac, opération nationale, débute le 1^{er} novembre.

Quels conseils vous donneriez à un fumeur qui souhaite arrêter ?

FA : Chez Tabagir, nous faisons beaucoup d'informations sur le mois d'octobre pour que les gens puissent se préparer et sur le dispositif national du mois sans tabac. Sur le site de Tabac Info Service, il est même proposé de s'inscrire pour recevoir un kit d'aide à l'arrêt. L'idée c'est de savoir un petit peu où on en est, mesurer son niveau de dépendance, de motivation, avec quelques conseils pour s'engager dans le mois, essayer. On doit bien sûr essayer d'arrêter au moins un mois, parce que si on tient un mois, on a cinq fois plus de chances de sortir définitivement de cette dépendance.

Et pour ceux qui ont déjà essayé d'arrêter, sans y parvenir ?

FA : Le fait de se relancer le défi c'est vraiment bon. Néanmoins, si on a plus de difficultés à s'arrêter de fumer, parce qu'on a déjà fait un certain nombre de tentatives, et bien à ce moment-là on peut se faire accompagner. Et donc à ce moment-là, il y a bien sûr Tabagir qui peut vous accompagner avec toute sa prise en charge pluridisciplinaire. On préconise au moins cinq consultations étalées dans le temps avec un professionnel de santé. Et ensuite, en plus, les patients qui adhèrent à Tabagir, peuvent bénéficier de 4 consultations gratuites en diététique et de 4 consultations gratuites, ce qu'on appelle les thérapies comportementales et cognitives. On va prendre en charge médicalement la dépendance physique à la nicotine, le risque de prendre du poids pour les personnes chez qui ça peut être un frein important à l'arrêt du tabac... Et puis sur les thérapies comportementales et cognitives, bien souvent, ça fait plus de 10 ans, 20 ans, 30 ans qu'on a cette cigarette en main et on a aussi une dépendance psychologique forte et on a une dépendance comportementale. Donc il faut casser un petit peu ces conditionnements (les consultations en diététique et en Thérapie Comportementales et Cognitives sont gratuites, ndlr).

Tabagir va à la rencontre du public. Une action est prévue les 9 et 28 novembre à l'hôpital de Nevers, à Auxerre les 8,9 et 10 au gymnase Aubain.

Pour contacter l'association, vous pouvez appeler le 03 86 52 33 12 ou en allant sur tabagir.fr

1. REVUE DE PRESSE

21.10.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Les méfaits du tabac pointés

JOIGNY ■ À l'Établissement régional d'enseignement adapté Jules-Verne

Les méfaits du tabac pointés

Le programme, intitulé « Tabac, chicha, que sais-je ? », a permis aux élèves de 6^e d'apprendre les effets du tabagisme. Avec pour objectif d'exercer leur esprit critique vis-à-vis de la consommation du tabac.

Les deux classes de 6^e de l'Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Jules-Verne de Joigny ont commencé leur journée, mardi matin, par une séance de jeux de rôle, dans le cadre du programme de prévention du tabac proposée par Romane Savaton, de l'association Tab'agir.

Durant cette séance, les vingt-deux élèves se sont glissés dans le costume de juges, représentant trois parties : les représentants des non-fumeurs ; ceux de l'industrie du tabac, qui ont eu à conduire des plaidoiries ; et enfin le tribunal qui a rendu un jugement.

Les aider à se forger une opinion

Ce programme, intitulé « Tabac, chicha, que sais-je ? », a permis aux jeunes d'apprendre les effets du tabagisme. Avec pour objectif, d'exercer leur esprit



SÉANCE. Les deux classes de 6^e ont commencé leur journée, mardi matin, par une séance de jeux de rôles dans le cadre du programme de prévention de l'association Tab'agir.

critique vis-à-vis de la consommation du tabac. En apprenant que les effets réels sont parfois différents de ce qu'ils imaginent. Depuis la rentrée, tous les mardis matin, l'association Tab'agir anime un cycle de treize séances. Le programme prendra fin début janvier.

Séverine Nicollet, professeure principale des 6^e A,

et Karima Zerry, infirmière scolaire, ont observé que ce programme a permis une amélioration des notes et des comportements. Par ces jeux de rôle, les élèves apprennent à s'exprimer oralement devant leurs camarades, à déconstruire des croyances erronées, à identifier les influences et à savoir dire non.

Ce programme est en effet destiné à leur offrir une boîte à outils pour se forger une opinion, afin que le moment venu, ils sachent résister à la tentation d'allumer un jour une première cigarette.

Les vingt-deux élèves se sont montrés très participatifs et enthousiastes durant l'heure qu'a duré la séance. ■

25.10.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse & Web

Un jeu de rôle pour dénoncer les méfaits du tabac

TOUCY ■ Une sensibilisation des élèves de 6^e du collège de Toucy dans le cadre du programme Cap'Santé

Un jeu de rôle pour dénoncer les méfaits du tabac

Dans le cadre du programme Cap'Santé, les élèves des classes de 6^e du collège Pierre-Larousse de Toucy bénéficiaient, vendredi, d'une intervention sur le tabac.

Sous la forme d'un jeu de rôle dans un tribunal, les élèves ont cherché les arguments des avocats des non-fumeurs et ceux de l'industrie du tabac. Intervenant de l'association Tab'Agir, Lorine Trameau a profité de la séance pour trier les vraies et fausses informations propagées par les élèves.



TRIBUNAL. Les groupes d'élèves ont dû peaufiner leurs arguments pour défendre ou condamner le tabac.

Les collégiens qui endossaient le rôle de l'industrie du tabac ont fait valoir des faits non vérifiés. Par exemple le tabac fait maigrir, détend, rend gentil et populaire. Les non-fumeurs ont mis en avant le coût du tabac, les dents et les ongles jaunies, le souffle coupé, le cancer et l'asthme.

L'industrie du tabac condamnée

Au final, à la fin de cette intervention, les juges ont condamné l'industrie du tabac. Chaque élève

a bénéficié d'un livret de suivi pour répertorier les informations et les impressions sur plusieurs sujets abordés dans les séances Cap'Santé : la gestion des émotions, les écrans, le tabac, l'alcool. Des chiffres sont également partagés. On y apprend que 46,5 % des lycéens ont consommé du tabac au moins une fois dans leur vie. ■

Pratique. Avec Cap'Santé, Tab'agir propose un projet de six séances abordant la prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales. Contact : 02.86.52.33.12.

25.10.2023 - La TV de l'Yonne - Radio

ITW sur le Mois Sans Tabac 2023



1. REVUE DE PRESSE

30.10.2023 - Le Bien Public - Presse & Web

Novembre sans tabac : « On doit arriver à des générations sans, c'est impératif »

Volonté, hypnose, livre, acupuncture, nicotine de substitution, laser, etc. Chacun sa méthode pour arrêter de fumer. Mais en cette période de crise, il est important de rappeler qu'un accompagnement existe, à moindres frais. Zoom avec le Dr Anne-Laure Bonis, référente Tab'agir pour la Côte-d'Or.

Cela semble évident, mais pourquoi est-il si important d'arrêter de fumer ?

« Parce que c'est très mauvais pour la santé (rires). Chaque année en France, on compte encore 70 000 morts liées à la cigarette. Le tabac augmente les risques respiratoires et favorise le cancer, ça, c'est plutôt bien compris, mais le public sait moins que cela provoque aussi des maladies de la vessie, car c'est là que le goudron se dépose, mais aussi des pathologies cardiaques et vasculaires. On doit arriver à des générations sans tabac, c'est impératif. C'est une question de santé publique, mais pour cela il faudrait plus de moyens, plus d'accompagnement et que l'on lutte plus efficacement contre la banalisation de ce qui est une véritable drogue. Pour rappel, le monoxyde de carbone est particulièrement dangereux notamment pour les femmes enceintes et les bébés et il peut être nocif, même lorsque l'on ne fume pas via le tabagisme passif. »

Quels sont les outils pour



Déjà début octobre, le docteur Anne-Laure Bonis, référente Côte-d'Or pour Tab'agir motivait les Dijonnais à arrêter à cigarette. Photo A. R.

arrêter de fumer, à disposition de tous ?

« Nous avons des moyens fiables et éprouvés scientifiquement. Certains y arrivent tout seuls et c'est très bien mais quand on a déjà été face à un ou plusieurs échecs, il faut miser sur deux facteurs, l'accompagnement et la substitution. Notamment Tab'agir, dont je suis la

représentante pour la Côte-d'Or. Il s'agit d'une association soutenue par l'Agence régionale de santé, qui propose une prise en charge pluri-professionnelle, cela ne coûte que le tarif d'une première consultation médicale. Il y a tout un parcours à disposition de personnes voulant arrêter de fumer. Quatre consultations ou plus avec

un médecin ou un soignant spécialisé dans cette addiction, chaque séance est espacée de quinze jours. Il y a aussi quatre consultations gratuites avec un psychologue comportementaliste et quatre autres avec une diététicienne. Il suffit d'adhérer à Tab'agir qui a reçu un prix de l'innovation pour ce réseau permettant de multiplier les chan-

**Zoom ►
Relevez le défi !**

La 8^e édition du Mois sans tabac, un défi national collectif qui invite tous les fumeurs à passer 30 jours sans fumer, débute le 1^{er} novembre. L'inscription se fait sur le site de l'opération, pour profiter de conseils et de dispositifs à disposition du public : consultation avec un professionnel de l'arrêt du tabac, kit gratuit d'arrêt du tabac comprenant un programme de 40 jours avec des conseils quotidiens pour vous accompagner dans l'arrêt de la cigarette, une roue pour calculer vos économies, etc. Sans oublier l'application mobile « Tabac info service ».

ces d'arrêt du tabac. »

Le mois anti-tabac, c'est un effet de mode ?

« Non, c'est un très bon point de départ ! Il y a une réelle utilité, en effet, on sait que quelqu'un qui arrête de fumer pendant trente jours multiplie par cinq, ses chances de ne pas retomber dans l'addiction. Pérenniser novembre comme un mois sans tabac c'est donc mettre toutes les chances de son côté pour arrêter définitivement. Il faut tenter le coup, nous avons des professionnels du réseau Tab'agir sur tout le territoire. »

● **Amandine ROBERT**

RÉSEAUX SOCIAUX



Diététicienne et massage bien-être-Givry Aurélie Jankowik

11 octobre, 10:44 · 🌐

Le réseau est à vos côtés et vous accompagne.

#diététicienne #tabagir

**TAB'AGIR C'EST VOUS ACCOMPAGNER,
AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS, DANS
VOTRE DÉMARCHE D'ARRÊT DU TABAC !**

UN
NUMÉRO
UNIQUE
03.86.52.33.12

Tab'agir
Pour votre santé

UN COACHING
TÉLÉPHONIQUE

UN RÉSEAU DE
PROS PARTOUT
EN BOURGOGNE
FRANCHE-
COMTÉ

10.10.2023
CPTS 21
Facebook
Prévention, le Mois Sans Tabac



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Centre 21
10 octobre, 17:35 · 🌐

[CPTS Centre 21 - Prévention] - Mois Sans Tabac

Encore une belle et très chaude journée de sensibilisation du grand public : pas mal de touristes, beaucoup de non fumeurs mais encore pas mal de personnes à aider pour qu'ils profitent du mois sans tabac !

Merci à Caroline et à Olivia de la CPTS Centre 21 et à Marilyne de Tab'agir .

Nous serons à nouveau présents le 17 octobre à la CHS et le 7 novembre à HPDB ! Pour le grand public et les professionnels de santé !

#prevention #tabac #addictions #MoisSansTabac #moisanstabac #moisanstabac2023 #challenge #defi #cpts #cptscentre21 #travailenequipe #interprofessionalité #innovation #solidarité #exercicecoordonné #coordination



Villeneuve sur Yonne

5 octobre, 10:09 · 🌐

🎉 [Inauguration espace sans tabac]

L'espace sans tabac a été inauguré mardi 3 octobre dernier devant l'école Paul Bert.

Mis en place par la Ville de Villeneuve-sur-Yonne en partenariat avec La Ligue contre le cancer - Comité de l'Yonne (89) et Tab'agir, des espaces sans tabac ont également été créés aux abords des écoles Joubert, Jules Verne, La Tour, Saint-Louis, le collège Chateaubriand et tout le périmètre de la Cité de l'Enfance comprenant la crèche, le restaurant scolaire, le service jeunesse et le centre de loisirs.

👉 Ces espaces visent à sensibiliser la population à la consommation de tabac et préserver l'environnement des mégots de cigarettes.



05.10.2023
Villeneuve-Sur-Yonne
Facebook
Inauguration d'un Espace
sans Tabac

1. REVUE DE PRESSE

09.10.2023 - CPTS 21 - Instagram

Prévention, le Mois Sans Tabac



MOIS SANS TABAC

Parce qu'1 mois sans fumer, c'est 5 fois + de chances d'arrêter :

**Venez vous tester*
gratuitement, sur notre stand
sous le chapiteau, Place
François Rude,
le mardi 10 octobre 2023
de 11h à 16h**

*test de motivation, de dépendance, d'intoxication au monoxyde de carbone ...



cptscentre21



cptscentre21 [CPTS Centre 21 - Prévention] - Mois Sans Tabac

La CPTS Centre 21 en partenariat avec @tabagir_ vous attend demain place François Rude à la @villede Dijon pour vous accompagner dans votre démarche d'arrêt du tabac.

En Novembre, on arrête ensemble !

#prevention #tabac #addiction #moisnstabac
#moisnstabac2023 #challenge #defi #cpts #cptscentre21
#travailenequipe #interprofessionalite #innovation #solidarite
#exercicecoordonné #coordination

1 sem



Aimé par
maryline_pounette
et 2 autres personnes

9 OCTOBRE

Ajouter un commentaire...

Pub

05.10.2023 - Ma TV de l'Yonne - Facebook

ITW pour ma TV de l'Yonne



La Télé de l'Yonne

28 octobre, 18:00 · 🌐

...

Le 1er Novembre débutera le mois sans tabac. Pour cette occasion, [Tab'agir](#) s'associe à la Cpm Yonne pour accompagner les fumeurs dans l'arrêt du tabac !

Retrouvez plus d'informations sur le site : <https://www.tabagir.fr/>

[#Yonne](#) [#webtv](#) [#associations](#) [#MoisSansTabac](#)



👍👎👏 4

3 partages

1. REVUE DE PRESSE

11. NOVEMBRE

01.11.2023 - France Bleue Auxerre - Radio

Zoom sur le Mois Sans Tabac



01.11.2023 - Le Bien Public - Presse

Mois Sans Tabac 2023

Bourgogne Franche-Comté

3 350



Photo d'illustration K. Beyondas

C'est le nombre de personnes inscrites au 26 octobre en Bourgogne Franche-Comté à la 8^e édition du Mois sans tabac qui a lieu en novembre. Elles sont 650 en Côte-d'Or, 633 dans le Doubs, 608 en Saône-et-Loire, 475 dans l'Yonne, 303 en Haute-Saône, 283 dans le Jura, 247 dans la Nièvre et 151 dans le Territoire de Belfort.

Tab'agir est une association dédiée au sevrage tabagique et rayonne sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise un coaching téléphonique à la demande du patient. www.tabagir.fr
Source : Agence régionale de santé

01.11.2023 - L'Est Républicain - Web

Besançon. Mois sans tabac : quelles sont les solutions offertes aux fumeurs localement ? Commencée ce mercredi 1^{er} novembre, la 8^e édition du « Mois sans tabac » invite jusqu'au 30 les fumeurs à prendre une bonne décision : celle d'arrêter de fumer ou de vapoter. Une décision pas simple à tenir. C'est pourquoi des initiatives ont été mises en place pour accompagner cette volonté. Comme tout au long de l'année, Maëlle Micic, infirmière en addictologie à l'antenne bisontine de l'association Addictions France, et ses collègues vont guider les fumeurs en quête d'une vie sans tabac. « Arrêter de fumer est un parcours personnel, chacun a son histoire avec la cigarette et les raisons d'arrêter ne sont pas toujours les mêmes d'un fumeur à un autre », explique l'infirmière, qui complète : « Retrouver une vie sans tabac n'est pas toujours motivée que pour des raisons de santé. Certains se disent un jour "J'en ai marre de la cigarette !", d'autres comprennent que fumer coûte cher. Il y a aussi ceux qui veulent arrêter et d'autres qui veulent diminuer leur consommation ». L'opération invite à stopper la cigarette sous la forme d'un challenge, une aventure à plusieurs en se fixant des étapes. Un coaching a été réfléchi pour se sentir encourager, échanger, être écouté. Pour aller plus loin, la « Roue des économies » inclue dans le kit disponible dans les pharmacies participantes et lieux traitant les addictions, rappelle les dépenses liées au tabac sur un jour, un an, dix ans. « C'est différent d'une personne à une autre » Sur la Franche-Comté, quelques jours avant le lancement de l'opération, l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bourgogne Franche-Comté (Ireps BFC) avançait le chiffre de 1 370 fumeurs comtois inscrits au « Mois sans tabac ». Action à laquelle collabore l'ARS et l'association Tab'agir. Chez Addictions France, médecin, infirmières, éducateurs, psychologue, et diététicienne accompagnent les personnes demandeuses. « C'est différent d'une personne à une autre. Ici on ne parle pas "d'échec" mais "d'expériences", l'abstinence à la cigarette demande du temps », avance Maëlle Micic. Pour aider encore plus les personnes engagées, Cap APA Santé, une activité du Don du souffle, propose de son côté des séances de relaxation ou de yoga. Des séances gratuites et programmées (de 12 h 15 à 13 h) dans ses locaux les mardis, jeudi et vendredis de novembre. Une initiative pour reprendre une activité physique permettant d'oublier le manque de cigarette et retrouver de bonnes habitudes.

02.11.2023 - France Bleu Auxerre - Radio

Zoom sur le Mois Sans Tabac 2023



1. REVUE DE PRESSE

01.11.2023 - Le journal de Saône et Loire - Presse

Zoom sur le Mois Sans Tabac

Bourgogne Franche-Comté

3 350

C'est le nombre de personnes inscrites au 26 octobre en Bourgogne Franche-Comté à la 8^e édition du Mois sans tabac qui a lieu en novembre. Elles sont 650 en Côte-d'Or, 633 dans le Doubs, 608 en Saône-et-Loire, 475 dans l'Yonne, 303 en Haute-Saône, 283 dans le Jura, 247 dans la Nièvre et 151 dans le Territoire de Belfort.

Tab'agir est une association dédiée au sevrage tabagique et rayonne sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise un coaching téléphonique à la demande du patient. www.tabagir.fr

Source : Agence régionale de santé (ARS)

01.11.2023 - France Bleue - Web

Mois Sans Tabac 2023

Le 26 octobre, 475 Icaunais et Icaunaises s'étaient inscrits sur le site mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr pour relever un challenge de taille : 30 jours sans fumer la moindre cigarette entre le 1er et le 30 novembre.



Depuis la première édition du Mois sans tabac en 2016, près de 50 000 personnes ont relevé le défi dans la région. © Maxppp - Jean François Ottonello

" *Si on arrive à tenir un mois, on a cinq fois plus de chances de réussir à arrêter de fumer* ". Pour la directrice de l'association Tab'agir Françoise Amelot, c'est l'argument à mettre en avant pour convaincre un maximum d'Icaunais et Icaunaises de se lancer dans le défi du mois sans tabac. En vue de la 8^e édition de l'événement, 475 personnes se sont inscrites dans le département au 26 octobre 2023, avec un objectif : ne pas toucher à une seule cigarette entre le 1er et le 30 novembre... et faire partir en fumée son addiction.

01.11.2023 - Macommune.info - Web

Plus de 3.350 inscrits pour le mois sans tabac en Bourgogne-Franche-Comté

Désormais incontournable en novembre, le mois sans tabac a débuté ce mercredi 1er novembre 2023. Le défi est animé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté (Ireps) désignée structure Ambassadrice depuis 2017 par Santé publique France. Sous le pilotage de l'Agence régionale de santé (ARS) et en collaboration étroite avec l'association Tab'agir l'opération rencontre un fort engouement cette année avec plus de 3.350 inscrits dans la région.

En novembre, l'opération nationale et locale, Mois sans tabac, encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours. Pour les aider dans leur défi, des outils d'aide à l'arrêt sont mis à disposition des participants, notamment sur le site internet dédié et sur l'application Tabac info service. À l'échelon régional l'opération Mois sans tabac réunit cette année 3 350 inscrits en Bourgogne Franche-Comté au 26 octobre 2023 avec la répartition départementale suivante : Côte-d'Or (650) ; Doubs (633) ; Jura (283) ; Nièvre (247) ; Haute-Saône (303) ; Saône-et-Loire (608) ; Yonne (475) ; Territoire de Belfort (151). Des actions locale Des actions locales sont de nouveau déployées pour être au plus proche des fumeurs. Cette année, un stand Mois sans tabac sera présent lors de deux journées qui se dérouleront :

- Le lundi 13 novembre 2023, de 10h à 17h à Decathlon Quetigny (21)
- Le jeudi 16 novembre 2023, de 10h à 17h au Groupe hospitalier de Gray (70)

Ces temps forts, menés en partenariat avec des acteurs locaux, seront axés sur la rencontre avec le public, l'information, la prise en main des outils Mois sans tabac. Ce sera également l'occasion d'échanger avec un spécialiste en tabacologie/addictologie, en présentiel ou à distance. Un accompagnement des participants Chaque année, en novembre, la réussite des fumeurs qui relèvent le défi de l'arrêt du tabac est également en grande partie le résultat de la mobilisation d'acteurs qui les accompagnent. Les participants peuvent ainsi compter sur des professionnels et des structures d'accompagnement pour les aider à arrêter définitivement de fumer.

02.11.2023 - Infos Dijon - Web

Plus de 3.350 inscrits pour le mois sans tabac en Bourgogne-Franche-Comté

Pour chaque euro investi dans Mois sans tabac, plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé du fait de l'arrêt du tabagisme. Communiqué de l'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté du 1 octobre 2023 : Cette année encore, le mercredi 1er novembre 2023, Santé publique France et le Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie, donnent le coup d'envoi de la nouvelle édition du défi Mois sans tabac. Cette opération nationale et locale, désormais incontournable en novembre, encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours et comptabilise déjà près de 87 000 inscrits et 3 777 partenaires au 26 octobre 2023. Depuis 2016, ce sont près de 1,2 million de personnes qui ont relevé le défi. Afin d'accompagner au mieux les participants, des outils d'aide à l'arrêt sont mis à leur disposition, notamment sur le site internet dédié et sur l'application Tabac info service. Mois sans tabac : un défi mobilisateur et bénéfique pour la santé publique Mois sans tabac est un défi qui rassemble mais aussi et surtout, un programme qui a su montrer son efficacité. Selon les modélisations de l'OCDE, l'opération permettrait de réduire les dépenses de santé de 94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050 (pour un coût par année d'environ 12 millions d'euros). Ainsi, pour chaque euro investi dans Mois sans tabac, plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé du fait de l'arrêt du tabagisme. À l'horizon 2050, Mois sans tabac permettrait d'éviter notamment : 241 000 cas d'infections respiratoires basses, 44 000 cas de bronchopneumopathies chroniques obstructives (BPCO) et 28 000 cas de cancers.

Par ailleurs, son effet augmenterait l'emploi et la productivité du travail, pour une valeur estimée à 85 millions d'euros par an.

1. REVUE DE PRESSE

Suite Infos Dijon - Web

« Le Mois sans tabac est l'occasion pour les fumeurs de rejoindre un élan collectif et de s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac. C'est une étape essentielle qui a su démontrer son efficacité au fil des années et qui nécessite d'être au plus proche des fumeurs pour les soutenir. Parce que stimuler leur motivation est capital, Santé publique France et ses partenaires, toujours plus nombreux chaque année, accompagnent l'ensemble des participants à tenir durant ce défi et ainsi augmenter leurs chances d'abandonner le tabac définitivement. Lutter contre le tabagisme est une priorité de santé publique et c'est collectivement que nous arriverons demain à une France non fumeuse. » Dr Caroline Semaille, Directrice générale de Santé publique France Nouveauté 2023 : Un important dispositif média pour accompagner l'opération Pour cette édition 2023, en complément de la campagne habituelle (affichage, TV, radio et digital), Mois sans tabac 'allie au groupe M6 dans le cadre d'un partenariat durant toute la durée de l'opération. En association avec le programme phare de la chaîne, le magicien et humoriste Éric Antoine sera l'ambassadeur du défi à travers l'émission de divertissement de M6, « La France a un incroyable talent ». Il invitera les fumeurs à participer au défi Mois sans tabac et à découvrir les outils d'aide à l'arrêt

Dans plusieurs vidéos, Éric Antoine motive, accompagne et conseille les fumeurs avec enthousiasme et bienveillance. L'ensemble des chaînes du groupe participent à l'opération, à travers différents supports diffusés en TV (M6, W9 et 6ter), en digital et en radio (Fun radio) avec l'engagement de l'animatrice Marion Gagnot, qui elle aussi s'engage autour du dispositif. Sur les réseaux sociaux, les influenceurs se mobilisent également afin de toucher le plus grand nombre. Monsieur Thomas, Les Normales ou encore Élyse Mirost participent à la promotion de l'opération avec des vidéos postées sur leurs comptes Instagram et TikTok. Tous différents face à l'envie de fumer : des outils adaptés aux besoins de chacun Pour soutenir les fumeurs dans leur tentative d'arrêt, Mois sans tabac s'appuie sur des outils accessibles gratuitement. Tabac info service, dispositif majeur de l'accompagnement à l'arrêt du tabac, comprend :

- Le site internet tabac-info-service.fr : propose de nombreux contenus d'aide et outils d'accompagnement (mise en contact avec un tabacologue, témoignages, questions/réponses...).

- Le 39 89 : numéro d'aide à distance de Tabac info service, met en relation les fumeurs avec des tabacologues afin de bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit. Depuis le 31 mai 2023, le 39 89 est accessible aux personnes sourdes ou malentendantes via la plateforme Acceo.
- L'application d'e-coaching Tabac info service, conçue par l'Assurance Maladie en partenariat avec Santé publique France, propose un programme complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac. Santé publique France propose également aux participants de se retrouver sur les réseaux sociaux. En s'inscrivant sur les pages Facebook, Twitter et Instagram, les fumeurs peuvent rejoindre chaque jour toute une communauté qui a décidé d'arrêter et de s'entraider. Ils peuvent y bénéficier d'un soutien, partager leurs doutes et astuces, accéder à des informations utiles et des conseils pour affronter la phase de sevrage. Enfin, un kit d'aide à l'arrêt Mois sans tabac accompagne les fumeurs tout au long de leur arrêt. Il est disponible gratuitement dès l'inscription sur le site Mois sans tabac ou dans les 18 000 pharmacies partenaires de l'opération. Mois sans tabac en Bourgogne-Franche-Comté

À l'échelon régional, le Mois sans tabac est animé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté (Ireps BFC), désignée structure Ambassadrice depuis 2017 par Santé publique France et en charge du déploiement de l'opération en région. Et ce, sous le pilotage de l'ARS et en collaboration étroite avec l'association Tab'agir. Une opération qui rassemble toujours ! Cette année encore, l'opération Mois sans tabac suscite une forte adhésion avec 3 350 inscrits en région au 26 octobre 2023 avec la répartition départementale suivante : Côte-d'Or (650) ; Doubs (633) ; Jura (283) ; Nièvre (247) ; Haute-Saône (303) ; Saône-et-Loire (608) ; Yonne (475) ; Territoire de Belfort (151) Nouveauté 2023 : challenge régional « Un défi quotidien pour se sentir bien » Dans le cadre de cette 8 e édition de Mois sans tabac, l'Ireps organise un challenge autour de défis quotidiens à réaliser durant le mois de novembre. En équipe ou en individuel, pour le plaisir et se divertir ou pour relever le challenge et espérer être récompensé(e), chacun(e) est libre d'y participer

Pour plus d'informations et pour s'inscrire, consulter la présentation du challenge avec le bulletin d'inscription en ligne Dispositif de terrain Des actions locales sont de nouveau déployées pour être au plus proche des fumeurs. Cette année, un stand Mois sans tabac sera présent lors de deux journées qui se dérouleront :

- Le lundi 13 novembre 2023, de 10h à 17h à Decathlon Quetigny (21)
- Le jeudi 16 novembre 2023, de 10h à 17h au Groupe hospitalier de Gray (70)

Ces temps forts, menés en partenariat avec des acteurs locaux, seront axés sur la rencontre avec le public, l'information, la prise en main des outils Mois sans tabac. Ce sera également l'occasion d'échanger avec un spécialiste en tabacologie/addictologie, en présentiel ou à distance. Dispositifs de communication L'Espace Mois sans tabac L'espace mois sans tabac du site de l'Ireps se compose de 5 rubriques alimentées de contenus spécifiques. Il propose des ressources visant à renforcer les connaissances des professionnels et celles du grand public, des supports autour de l'opération et son déploiement en région, un accompagnement des acteurs dans la mise en oeuvre de leurs actions. Le fil rouge d'attractivité Depuis 2021, l'Ireps, en partenariat avec Tab'agir et l'ARS, met en place un fil rouge d'attractivité afin de maintenir le lien tout au long de la préparation et du déploiement (octobre-novembre). Il s'agit de susciter l'intérêt, informer, accompagner et encourager les acteurs et les fumeurs engagés dans l'opération. En 2023 ce fil rouge se matérialise par la diffusion hebdomadaire de 3 nouvelles « fiches mémo » tabac thématiques en octobre, puis de 3 nouveaux podcasts « témoignages » en novembre. L'ensemble de ces outils sont disponibles en ligne dans la rubrique «Ressources» de l'espace Mois sans tabac du site de l'Ireps. Les réseaux sociaux L'opération Mois sans tabac en région fait également l'objet d'animations et d'une communication au travers du Groupe Facebook Mois sans tabac «les Bourguignons et les Francs-Comtois». Des messages de soutien, de valorisation, d'encouragement et de félicitations mais également de partage d'idées et d'expériences sont postés durant toute la durée de l'opération afin d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac. La communauté compte à ce jour 762 membres. En s'abonnant aux comptes LinkedIn , Twitter et Instagram de l'Ireps BFC, les acteurs partenaires et les fumeurs peuvent suivre toute l'actualité autour du déploiement et de l'animation de Mois sans tabac en région. Les dispositifs et structures d'accompagnement

Chaque année, en novembre, la réussite des fumeurs qui relèvent le défi de l'arrêt du tabac est en grande partie le résultat de la mobilisation d'acteurs qui les accompagnent. Les professionnels et structures d'accompagnement en région La liste des principaux professionnels et structures d'accompagnement en région autour du tabagisme est consultable en ligne dans la rubrique «Mois sans tabac en région de l'espace Mois sans tabac du site de l'Ireps . Répertoire régional des ressources spécialisées de prise en charge des addictions Publié en 2022 sur le site de l'ARS BFC, ce répertoire présente une description de chaque type de structure : les différentes modalités de prise en charge, les conditions d'accès et des informations pratiques. Répertoire régional addictologie Tab'agir, une association dédiée au sevrage tabagique et rayonnant sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté, une spécificité de notre région Tab'agir propose une prise en soin pluridisciplinaire : les personnes désireuses d'arrêter de fumer sont orientées vers un prescripteur (médecin, infirmière, sage-femmes) au plus proche de leur domicile. Si la personne craint de prendre du poids lors son arrêt, elle peut bénéficier de 4 consultations auprès d'une diététicienne et de 4 consultations pour travailler autour de la dépendance liée à la gestuelle et aux pensées auprès d'un psychologue. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise un coaching téléphonique à la demande du patient <https://www.tabagir.fr/>

1. REVUE DE PRESSE

03.11.2023 - InfoBeaune.com - Web

8^e édition de Mois sans tabac - Une nouvelle occasion de relever le défi !

Mois sans tabac en Bourgogne-Franche-Comté À l'échelon régional, le Mois sans tabac est animé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté (Ireps BFC), désignée structure Ambassadrice depuis 2017 par Santé publique France et en charge du déploiement de l'opération en région. Et ce, sous le pilotage de l'ARS et en collaboration étroite avec l'association Tab'agir. Une opération qui rassemble toujours ! Cette année encore, l'opération Mois sans tabac suscite une forte adhésion avec 3 350 inscrits en région au 26 octobre 2023 avec la répartition départementale suivante : Côte-d'Or (650) ; Doubs (633) ; Jura (283) ; Nièvre (247) ; Haute-Saône (303) ; Saône-et-Loire (608) ; Yonne (475) ; Territoire de Belfort (151) Nouveauté 2023 : challenge régional « Un défi quotidien pour se sentir bien » Dans le cadre de cette 8^e édition de Mois sans tabac, l'Ireps organise un challenge autour de défis quotidiens à réaliser durant le mois de novembre. En équipe ou en individuel, pour le plaisir et se divertir ou pour relever le challenge et espérer être récompensé(e), chacun(e) est libre d'y participer comme il(elle) le souhaite. Pour plus d'informations et pour s'inscrire, consulter la présentation du challenge avec le bulletin d'inscription en ligne. Dispositif de terrain Des actions locales sont de nouveau déployées pour être au plus proche des fumeurs. Cette année, un stand Mois sans tabac sera présent lors de deux journées qui se dérouleront :

· Le lundi 13 novembre 2023, de 10h à 17h à Decathlon Quetigny (21)

· Le jeudi 16 novembre 2023, de 10h à 17h au Groupe hospitalier de Gray (70) Ces temps forts, menés en partenariat avec des acteurs locaux, seront axés sur la rencontre avec le public, l'information, la prise en main des outils Mois sans tabac.

Ce sera également l'occasion d'échanger avec un spécialiste en tabacologie/addictologie, en présentiel ou à distance. Dispositifs de communication L'Espace Mois sans tabac L'espace mois sans tabac du site de l'Ireps se compose de 5 rubriques alimentées de contenus spécifiques. Il propose des ressources visant à renforcer les connaissances des professionnels et celles du grand public, des supports autour de l'opération et son déploiement en région, un accompagnement des acteurs dans la mise en oeuvre de leurs actions. Le fil rouge d'attractivité Depuis 2021, l'Ireps, en partenariat avec Tab'agir et l'ARS, met en place un fil rouge d'attractivité afin de maintenir le lien tout au long de la préparation et du déploiement (octobre-novembre). Il s'agit de susciter l'intérêt, informer, accompagner et encourager les acteurs et les fumeurs engagés dans l'opération.

En 2023 ce fil rouge se matérialise par la diffusion hebdomadaire de 3 nouvelles « fiches mémo » tabac thématiques en octobre, puis de 3 nouveaux podcasts « témoignages » en novembre. L'ensemble de ces outils sont disponibles en ligne dans la rubrique « Ressources » de l'espace Mois sans tabac du site de l'Ireps.

Les réseaux sociaux L'opération Mois sans tabac en région fait également l'objet d'animations et d'une communication au travers du Groupe Facebook Mois sans tabac « les Bourguignons et les Francs-Comtois ».

Des messages de soutien, de valorisation, d'encouragement et de félicitations mais également de partage d'idées et d'expériences sont postés durant toute la durée de l'opération afin d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac. La communauté compte à ce jour 762 membres. En s'abonnant aux comptes LinkedIn, Twitter et Instagram de l'Ireps BFC, les acteurs partenaires et les fumeurs peuvent suivre toute l'actualité autour du déploiement et de l'animation de Mois sans tabac en région.

Les dispositifs et structures d'accompagnement Chaque année, en novembre, la réussite des fumeurs qui relèvent le défi de l'arrêt du tabac est en grande partie le résultat de la mobilisation d'acteurs qui les accompagnent. Les professionnels et structures d'accompagnement en région

La liste des principaux professionnels et structures d'accompagnement en région autour du tabagisme est consultable en ligne dans la rubrique « Mois sans tabac en région de l'espace Mois sans tabac du site de l'Ireps.

Répertoire régional des ressources spécialisées de prise en charge des addictions

Publié en 2022 sur le site de l'ARS BFC, ce répertoire présente une description de chaque type de structure : les différentes modalités de prise en charge, les conditions d'accès et des informations pratiques. Répertoire régional addictologie

Tab'agir, une association dédiée au sevrage tabagique et rayonnant sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté, une spécificité de notre région Tab'agir propose une prise en soin pluridisciplinaire : les personnes désireuses d'arrêter de fumer sont orientées vers un prescripteur (médecin, infirmière, sage-femmes) au plus proche de leur domicile. Si la personne craint de prendre du poids lors son arrêt, elle peut bénéficier de 4 consultations auprès d'une diététicienne et de 4 consultations pour travailler autour de la dépendance liée à la gestuelle et aux pensées auprès d'un psychologue. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise un coaching téléphonique à la demande du patient.

03.11.2023 - InfoChalon - Web

8^e édition de Mois sans tabac - Une nouvelle occasion de relever le défi !

Mois sans tabac en Bourgogne-Franche-Comté À l'échelon régional, le Mois sans tabac est animé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté (Ireps BFC), désignée structure Ambassadrice depuis 2017 par Santé publique France et en charge du déploiement de l'opération en région. Et ce, sous le pilotage de l'ARS et en collaboration étroite avec l'association Tab'agir. Une opération qui rassemble toujours ! Cette année encore, l'opération Mois sans tabac suscite une forte adhésion avec 3 350 inscrits en région au 26 octobre 2023 avec la répartition départementale suivante : Côte-d'Or (650) ; Doubs (633) ; Jura (283) ; Nièvre (247) ; Haute-Saône (303) ; Saône-et-Loire (608) ; Yonne (475) ; Territoire de Belfort (151) Nouveauté 2023 : challenge régional « Un défi quotidien pour se sentir bien » Dans le cadre de cette 8^e édition de Mois sans tabac, l'Ireps organise un challenge autour de défis quotidiens à réaliser durant

le mois de novembre. En équipe ou en individuel, pour le plaisir et se divertir ou pour relever le challenge et espérer être récompensé(e), chacun(e) est libre d'y participer comme il(elle) le souhaite. Pour plus d'informations et pour s'inscrire, consulter la présentation du challenge avec le bulletin d'inscription en ligne. Dispositif de terrain Des actions locales sont de nouveau déployées pour être au plus proche des fumeurs. Cette année, un stand Mois sans tabac sera présent lors de deux journées qui se dérouleront :

- Le lundi 13 novembre 2023, de 10h à 17h à Decathlon Quetigny (21)

- Le jeudi 16 novembre 2023, de 10h à 17h au Groupe hospitalier de Gray (70) Ces temps forts, menés en partenariat avec des acteurs locaux, seront axés sur la rencontre avec le public, l'information, la prise en main des outils Mois sans tabac.

Ce sera également l'occasion d'échanger avec un spécialiste en tabacologie/addictologie, en présentiel ou à distance. Dispositifs de communication L'Espace Mois sans tabac L'espace mois sans tabac du site de l'Ireps se compose de 5 rubriques alimentées de contenus spécifiques. Il propose des ressources visant à renforcer les connaissances des professionnels et celles du grand public, des supports autour de l'opération et son déploiement en région, un accompagnement des acteurs dans la mise en oeuvre de leurs actions. Le fil rouge d'attractivité Depuis 2021, l'Ireps, en partenariat avec Tab'agir et l'ARS, met en place un fil rouge d'attractivité afin de maintenir le lien tout au long de la préparation et du déploiement (octobre-novembre). Il s'agit de susciter l'intérêt, informer, accompagner et encourager les acteurs et les fumeurs engagés dans l'opération.

En 2023 ce fil rouge se matérialise par la diffusion hebdomadaire de 3 nouvelles « fiches mémo » tabac thématiques en octobre, puis de 3 nouveaux podcasts « témoignages » en novembre. L'ensemble de ces outils sont disponibles en ligne dans la rubrique « Ressources » de l'espace Mois sans tabac du site de l'Ireps.

Les réseaux sociaux L'opération Mois sans tabac en région fait également l'objet d'animations et d'une communication au travers du Groupe Facebook Mois sans tabac « les Bourguignons et les Francs-Comtois ».

Des messages de soutien, de valorisation, d'encouragement et de félicitations mais également de partage d'idées et d'expériences sont postés durant toute la durée de l'opération afin d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac. La communauté compte à ce jour 762 membres. En s'abonnant aux comptes LinkedIn, Twitter et Instagram de l'Ireps BFC, les acteurs partenaires et les fumeurs peuvent suivre toute l'actualité autour du déploiement et de l'animation de Mois sans tabac en région.

1. REVUE DE PRESSE

Les dispositifs et structures d'accompagnement Chaque année, en novembre, la réussite des fumeurs qui relèvent le défi de l'arrêt du tabac est en grande partie le résultat de la mobilisation d'acteurs qui les accompagnent. Les professionnels et structures d'accompagnement en région. La liste des principaux professionnels et structures d'accompagnement en région autour du tabagisme est consultable en ligne dans la rubrique «Mois sans tabac en région de l'espace Mois sans tabac du site de l'Ireps. Répertoire régional des ressources spécialisées de prise en charge des addictions. Publié en 2022 sur le site de l'ARS BFC, ce répertoire présente une description de chaque type de structure : les différentes modalités de prise en charge, les conditions d'accès et des informations pratiques. Répertoire régional addictologie. Tab'agir, une association dédiée au sevrage tabagique et rayonnant sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté, une spécificité de notre région Tab'agir propose une prise en soin pluridisciplinaire : les personnes désireuses d'arrêter de fumer sont orientées vers un prescripteur (médecin, infirmière, sage-femmes) au plus proche de leur domicile. Si la personne craint de prendre du poids lors son arrêt, elle peut bénéficier de 4 consultations auprès d'une diététicienne et de 4 consultations pour travailler autour de la dépendance liée à la gestuelle et aux pensées auprès d'un psychologue. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise un coaching téléphonique à la demande du patient.

09.11.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse

Autour du bus, tout un réseau d'associations locales

Autour du bus, tout un réseau d'associations locales

Un village santé se tient autour du bus du Cœur des femmes, dans le gymnase des Hauts d'Auxerre.

Les stands Bien-Être & Santé sont accessibles à tous jusqu'à demain soir. Le public peut y découvrir de nombreux stands d'information, de prévention et de bien-être, animés par une vingtaine de structures locales investies autour du champ de la santé, tels que la Caisse primaire d'assurance maladie, le centre d'examen de santé de l'Yonne, le centre de santé sexuelle, l'association Tab'agir, Addiction France, l'association des diabéti-



ACCOMPAGNEMENT. Un ensemble d'acteurs locaux du secteur de la santé et du bien-être sont présents autour du bus du Cœur des femmes.

ques de France, le service de santé publique du centre hospitalier, la Ligue contre le cancer ; les centres régionaux de coordination des dépistages des cancers, le CCAS, les clubs Cœurs et santé de l'Yonne, l'accueil de jour pour les femmes victimes de violences, le Sdis...

Toutes ces structures locales bénéficient du passage du bus du Cœur en termes de visibilité et de connaissance par le grand public : hier, en fin de matinée, une vingtaine de personnes étaient déjà passées les voir, à l'issue de leur parcours de dépistage. ■

07.11.2023 - Radio Morvan

Zoom sur le Mois Sans Tabac 2023



Du 07 au 09.11.2023 - L'indépendant - Presse

Mois sans tabac, ou comment arrêter la cigarette en s'amusant

En novembre, les défis pour la santé s'enchaînent. Après le Movember, L'Indépendant s'intéresse au Mois sans tabac. Cachez vos paquets, rangez vos briquets, ce mois-ci c'est 0 nicotine ! Ce 1er novembre marquait le top départ du Mois sans tabac, organisé par Santé publique France. Pendant tout le mois de novembre, les fumeurs sont appelés à faire le premier pas dans l'arrêt de la cigarette. De la Grande-Bretagne à la France, il n'y a que 4 ans. La campagne de sensibilisation du Mois sans tabac prend ses origines en Grande-Bretagne, en 2012. Là-bas, les fumeurs tentaient d'arrêter de fumer en octobre, pour le « Stoptober ». Quand le mouvement arrive en France, en 2016, la question du mois se pose. « Il y avait déjà Octobre rose en France, l'idée n'était pas de faire de l'ombre à une campagne déjà existante. Alors le Mois sans tabac s'effectue en novembre », détaille Fanny Courti, chargée de projet à l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé.



Le mois sans tabac incite les fumeurs à arrêter la cigarette au mois de novembre. Photo Shutterstock

té (IREPS) de Bourgogne-Franche-Comté. Aujourd'hui, le Mois sans tabac est une campagne connue de tous, et regroupe plusieurs milliers de participants en Bourgogne-Franche-Comté. Au 26 octobre, cinq jours avant le début du mois de novembre, 3 350 personnes étaient déjà inscrites pour le

Mois sans tabac, dont 608 en Saône-et-Loire.

L'IREPS au cœur de la campagne

L'IREPS est désignée comme la structure ambassadrice du Mois sans tabac de la région, depuis 2017, en collaboration avec Tab'agir. Depuis l'année

dernière, les actions déployées au niveau régional sont financées par l'Agence Régionale de Santé.

Des défis quotidiens pour guider les fumeurs

Si l'IREPS communique sur la campagne du Mois sans tabac, il en faut plus pour aider

les fumeurs à arrêter. C'est pourquoi la structure régionale organise cette année, et pour la première fois, un challenge quotidien pour accompagner les fumeurs. « Le but, c'est d'encourager les fumeurs à arrêter la cigarette, en rendant cette épreuve moins difficile et plus ludique. Les non-fumeurs peuvent aussi participer, pour apporter leur soutien aux personnes qui souhaitent arrêter de fumer », précise Fanny Courti. Du 1^{er} au 30 novembre, les participants au challenge doivent réaliser des défis, comme faire une photo originale d'un paquet de cigarettes écrasé, proposer une pause active pendant quelques minutes qui remplacerait la traditionnelle pause cigarette ou encore écrire un mot d'attention et d'encouragement à un fumeur. Le tout, bien sûr, sans fumer de cigarettes le long du challenge. « À l'issue du mois, les trois premières équipes et les trois premiers joueurs en individuel remporteront une récompense », complète Fanny Courti. De quoi s'armer de patience et de motivation dans l'arrêt du tabac qui, bien que difficile, soit un choix important pour la santé de tous.

Lise Bonnardot

1. REVUE DE PRESSE

10.11.2023 - La Renaissance - Presse

André Tillier tente d'arrêter de fumer

Depuis 2019, le centre hospitalier participe au Mois sans tabac. L'occasion de sensibiliser personnel, patients et grand public à l'arrêt de la cigarette. En partenariat avec Tab'agir, plusieurs actions sont engagées. Stand avec diffusion d'informations, affiches collées dans chaque site du centre hospitalier du Charolais-Brionnais, passage dans les services de Julie, l'infirmière addictologue, tout est mis en œuvre pour motiver les fumeurs à arrêter la cigarette. Trois vidéos, une réalisée en interne, une de Tab'agir et une du Mois sans tabac sont également diffusées. Le personnel de l'hôpital a aussi été sollicité pour tenter de passer 30 jours sans tabac. Huit personnes ont accepté de relever le défi et bénéficient d'un soutien : consultations, coaching téléphonique, séances de massage... Une conférence ouverte à tous Mercredi 15 novembre à 17h, une conférence animée par l'équipe de tabacologie de l'hôpital, permettra de débattre sur le thème "Tabagisme : comment arrêter ou diminuer ?" "L'objectif est d'aider à amener les fumeurs à ralentir leur consommation pour pouvoir arrêter. Il ne faut pas mettre la barre trop haut, sinon les personnes se découragent", explique le Dr Bertrand Joly, médecin de santé publique, DIM (Département d'information médicale) et tabacologue. Cette conférence permettra d'entendre les témoignages d'anciens fumeurs ou de patients suivis actuellement au centre hospitalier. C'est le cas d'André Tillier, 62 ans, qui habite à Uxeau et qui fume depuis ses 15 ans : "Mon père fumait et lorsque j'étais en apprentissage aux Forges de Gueugnon, pratiquement tout le monde fumait. J'ai acheté mes premières cigarettes avec mes premiers salaires. Lorsque je travaillais chez Aperam, on avait le droit de fumer sur les chantiers." Sportif lorsqu'il était plus jeune, André a arrêté le sport vers la quarantaine. Il est

alors monté jusqu'à trois paquets par jour. Les interdictions de fumer dans les lieux publics, le prix croissant des cigarettes, les demandes de son épouse afin qu'il ne fume plus dans la maison l'ont bien poussé à tenter plusieurs fois d'arrêter, mais sans succès. "Je pensais que je pouvais y arriver seul. J'ai essayé sans patch, j'ai tenu une semaine, avec, mais je n'ai pas tenu longtemps. J'ai essayé l'acupuncture, le magnétisme, mais je n'ai pas réussi."

Alerte médicale

Et puis, en 2022, André a été victime d'un petit accident vasculaire cérébral, dû en partie à la cigarette. "Le cardiologue m'a alors dit de faire un régime et d'arrêter le tabac. A l'hôpital on m'a posé des patches, mais j'ai quand même continué la cigarette", avoue André Tillier.

Constatant qu'il n'y arriverait pas seul, il a alors pris rendez-vous au centre hospitalier de Paray-le-Monial avec le Dr Joly. "J'ai pris rendez-vous en novembre pour le mois de mars car je pensais encore pouvoir y

parvenir seul car je ne fumais plus que cinq à huit cigarettes par jour."

A l'hôpital, André a enfin trouvé l'aide dont il avait besoin : "J'ai pu bénéficier du réseau Tab'agir qui me donne droit à des consultations auprès du tabacologue ou de l'infirmière addictologue Julie Navetat tous les quinze jours, d'un psychologue toutes les trois semaines et d'une diététicienne tous les mois. Tous vont dans le même sens et cela m'aide à avancer. Les consultations avec le tabacologue sont prises en charge, ainsi que quatre séances chez le psychologue et la diététicienne. Ma mutuelle prend aussi en charge six séances chez la diététicienne."

Inquiet au début de cette prise en charge car il ne pouvait pas passer devant un bureau de tabac sans entrer acheter des cigarettes, André a rapidement pris confiance. "J'ai pu assister à des groupes de travail avec d'anciens fumeurs ou des fumeurs qui comme moi tentent d'arrêter. J'avais peur de prendre du poids en arrêtant de fumer, mais la diététicienne m'aide. Le tabacologue a compris que mon problème vient surtout d'une question d'habitude. Il

m'a donc conseillé la vaporette, beaucoup moins nocive que la cigarette. Je fais le geste de fumer, je produis de la fumée et donc j'ai l'impression de continuer à fumer, tout en continuant à me défaire de cette habitude."

Maintenant, tout est question de dosage. "Au départ, je mettais neuf patches de nicotine et je fumais jusqu'à quatre cigarettes par jour. Maintenant je vapote, mais avec vingt-deux boosters de nicotine. J'attends le feu vert du médecin pour diminuer les doses."

Poursuivant l'objectif d'arrêter complètement de fumer, André Tillier est fier du chemin parcouru, mais il a bien conscience qu'il n'aurait pu y parvenir seul. "J'ai des années d'habitudes à changer, ça ne peut pas se faire du jour au lendemain. Je ne me suis pas mis de date butoir pour ne pas être frustré si je n'arrête pas à ce moment. Je préfère y aller à mon rythme."

■ Inscription pour la conférence à l'adresse : secretariat.direction@ch-paray.fr

10.11.2023 - L'Yonne Républicaine - Web

Le mois sans tabac bat son plein dans l'Yonne

Le mois sans tabac poursuit son cours dans l'Yonne. À cette occasion, fumeurs, anciens fumeurs et futur anciens fumeurs témoignent de l'addiction dans toute sa complexité. Leurs parcours s'entremêlent entre dé clics, difficultés, motivations et substituts. «Je suis une warrior et je m'en sors !» lance Carole, une soixantenaire qui a arrêté de fumer voilà bientôt quatre ans. Après un long combat guidé par une grande peur de la mort, l'caunaise a finalement éteint sa dernière cigarette à la suite de soucis de santé. Si le chemin n'a pas été un long fleuve tranquille, son parcours fait aujourd'hui sa fierté. Comme elle, un certain nombre de fumeurs parviennent à stopper leur consommation chaque année dans l'Yonne. 15, 20, 30 et parfois même 40 cigarettes rythment leur quotidien. Une consommation coûteuse financièrement, sanitairesment et socialement. Pour parvenir à y mettre un terme, le combat est souvent motivé par la peur des dangers. Bien réels. Le docteur Gérard Goldschmidt, expert en addictologie au centre hospitalier de Sens, les rappelle volontiers : «Le plus toxique, c'est la fumée inhalée, elle abîme les cordes vocales, les voies respiratoires, la gorge, les poumons. Et d'un autre côté, elle rentre dans le sang. Il y a alors du monoxyde de carbone dans le sang, donc les organes sont moins bien oxygénés.» Des irritations, des inflammations, des cancers... Provoqués par plus de cent produits chimiques qui se déposent dans la gorge. «La fumée du tabac fait 80.000 morts par an?! C'est la première cause de mortalité évitable» alarment les professionnels de santé sénonais. Pour accompagner les volontaires sur la route vertigineuse de l'addiction, des actions de sensibilisation et de prévention sont organisées. Instauré en 2016, le mois de novembre, alors rebaptisé : mois sans tabac, est une initiative nationale pour freiner le tabagisme. «Pour rappel, un mois sans tabac multiplie par cinq les chances d'arrêter» déclare Gérard Goldschmidt. «Dès le mois d'octobre, ça motive les gens pour prendre les informations relatives au mois sans tabac, en créant une première prise de conscience.» Arrêt final, tentative ou simple curiosité, l'initiative semble porter ses fruits. «On se charge d'appeler des professionnels pour trouver des rendez-vous à ceux qui viennent nous voir et de façon à être proche de leur domicile. On travaille également à la déculpabilisation.» Dans l'Yonne, l'association Tab'agir est ambassadrice du mois sans tabac. Toute l'année, elle soutient les centaines de volontaires qui y recourent. En présentiel, sur les réseaux sociaux, depuis les stands... Les intéressés se rapprochent de plus en plus de l'association. «Les interventions sont impactantes, c'est encourageant. L'année prochaine, on en verra encore plus» assure Clémentine Neslany, chargée de communication de Tab'agir. Pour atteindre ses objectifs, ce soutien extérieur est souvent le bienvenu. Médical et associatif. Selon Clémentine Neslany, l'accompagnement pluridisciplinaire de Tab'agir a notamment pour rôle d'expliquer les différentes dépendances, orienter vers des médecins, des psychologues ou des diététiciens, et surtout accompagner l'addiction. Afin de parvenir à arrêter définitivement, tous les moyens sont bons. Avec, ou sans aide. Pas de recette magique. Tous, ont dû trouver leur méthode. Pour Yvan, le patch nicotinique a porté ses fruits : «il m'a fallu un patch sur chaque bras et à forte dose pendant six semaines» raconte l'Avallonnais. Le parcours a été difficile. «C'était ma troisième tentative. Il y a toujours quelque chose qui nous fait replonger dedans». À la fois addict au geste et à la nicotine, le manque a été difficile à supporter. Pour ce cinquantenaire qui «pensait ne pas y arriver», la méthode a fonctionné, mais aura provoqué plusieurs prises de poids à chaque tentative. Comme lui, beaucoup choisissent une aide médicale pour lutter contre l'addiction. «J'ai voulu essayer d'arrêter toute seule» raconte Nathalie, fumeuse pendant près de 30 ans. «Je n'ai pas réussi. J'avais fait le mois sans tabac en 2016 et j'ai tenu jusqu'en janvier, puis j'ai craqué. Après ça, on m'a conseillé l'hypnose. J'ai essayé. Et après la deuxième séance je n'ai plus jamais fumé.» Pour cette habitante du Sénonais, il a fallu trouver la bonne méthode. Pour elle. «C'est comme si je n'avais jamais fumé, je pensais que ça me calmait. Mais au contraire, je suis plus sereine aujourd'hui» ajoute-t-elle. Cigarette électronique, patch, gomme à mâcher, hypnose, médicament... À chacun sa solution. Parfois, on ne trouve pas du premier coup, et on réessaye. Encore. «Je fume depuis 30 ans» explique Céline, quarantenaire. «J'en ai fumé une, deux, puis trois... Et c'est devenu une habitude. Après en avoir fumé près de 25 par jour, je suis finalement redescendue à une quinzaine.» Plusieurs tentatives d'arrêt, impossible d'outrepasser le manque.

1. REVUE DE PRESSE

«C'est comme si on m'obligeait à le faire, à arrêter, mais ça doit venir de moi?! Je finirai par y arriver.» Malgré les substituts, l'ocaunaise n'est pas encore parvenue à stopper l'addiction. À l'origine de chaque parcours, des motivations aussi individuelles qu'essentielles entrent en jeu. Un «déclat», un «problème de santé», une «naissance...» Le souhait d'arrêter s'inscrit souvent au carrefour d'une vie, entre plusieurs trajectoires. Pour Nathalie, pas question de continuer à fumer en apprenant qu'elle allait être grand-mère. «Je ne voulais pas revivre les remarques que me faisaient mes enfants. Il m'aura fallu un déclat.» Arrêter pour soi, mais aussi pour ses proches. La famille constitue alors un cocon propice. «Protéger les enfants de la fumée» ou encore «voir grandir ses proches» sont autant de facteurs déclencheurs. La charge financière entre également en compte. «Ce que j'aurais dépensé dans le tabac, je le mets de côté. C'est motivant?!» affirme Nathalie. Le coût du tabac plafonne aujourd'hui rapidement à quelques centaines d'euros par mois. «Je fumais deux paquets par jour les dernières années, soit 600 € par mois... Ça fait beaucoup d'économies» conclut Yvan. Ancien fumeur depuis cinq ans, l'Avallonnais a consommé du tabac pendant près de trois décennies. Un autre dénominateur commun intervient rapidement : la santé. De l'essoufflement jusqu'au cancer, en passant par l'emphysème pulmonaire. Si la pratique est reconnue comme dangereuse par le monde médical, la prise de conscience individuelle est parfois plus tardive. «Une année, je suis tombée malade, j'avais les artères partiellement bouchées» décrit Carole. «Ça m'a fait peur?! J'avais encore plein de belles choses à vivre donc je n'ai pas eu le choix que d'arrêter» ajoute la soixantenaire. Un état de santé critique qui ne rend pas toujours l'arrêt plus facile. La route est longue. Jusqu'à la fierté. Longue, et pas toujours linéaire. Une, deux ou trois tentatives, jusqu'à la bonne. «Il m'a fallu deux essais» raconte Salah. «J'avais essayé une première fois, mais sans préparation.» Sans succès. La deuxième était la bonne. Mais là encore, la partie n'était pas gagnée d'avance. «On retrouve la santé et le plaisir, mais en passant par une humeur terrible et un besoin d'être constamment occupé. La cigarette est antisociale, c'est une drogue qui détruit tout.» Le tabac expose à une dépendance à la fois chimique et psychique. «On rattache la cigarette à des moments compliqués, c'est comme un mauvais ami. On se sent emprisonné...» regrette Céline, fumeuse. Une situation d'emprise que les spécialistes connaissent bien : «la nicotine crée une dépendance chimique, que l'on traite en proposant du tabac sous d'autres formes, mais il y a aussi parfois une dépendance psychique, comportementale. Le tabac aide à gérer les émotions de la vie. Tout ressenti émotionnel passe par l'envie de fumer» expose l'addictologue.

C'est comme pour apprendre le vélo, parfois on repose le pied par terre. Il faut plusieurs tentatives. Pour y palier, un suivi individuel médicalisé est proposé. À l'hôpital de Sens, l'équipe d'addictologie encadre les patients durant tout le parcours, de la prise d'information à la cigarette finale. En cas d'addiction psychique en particulier, le suivi s'affine : «L'addiction psychique suppose un accompagnement plus poussé et plus régulier. On travaille sur l'expérience pour savoir ce qui a posé problème et on se sert de ce bagage pour tenter à nouveau l'arrêt et surtout déculpabiliser.

14.11.2023 - L'Yonne Républicaine - Web et Presse

Besoin d'aide pour arrêter de fumer ? Voici les dispositifs dédiés à la cause dans l'Yonne

À l'occasion du mois sans tabac, plusieurs instances lancent un coup de projecteur sur l'accompagnement qu'elles apportent tout au long de l'année, dans l'Yonne, aux fumeurs souhaitant arrêter. Dans l'Yonne, plusieurs services offrent un soutien médical aux personnes souhaitant mettre fin à leur consommation de tabac. C'est notamment le cas de l'association Tab'agir à Auxerre, et de l'unité d'addictologie du centre hospitalier de Sens. Depuis 2003, l'association Tab'agir accompagne les fumeurs vers l'arrêt du tabac en proposant, notamment, des consultations gratuites avec des spécialistes. Au travers d'actions de prévention, plus d'une soixantaine de professionnels de santé icaunais, et de bénévoles, assurent la réussite du dispositif. À l'occasion du mois sans tabac, manifestation dont l'association est ambassadrice, des actions sont en place pour donner de la visibilité au dispositif. À la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) d'Auxerre, des stands d'information et de sensibilisation sont installés jusqu'à fin novembre, accessibles du lundi au vendredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30. Sur place, de la documentation est mise à disposition et les volontaires peuvent rencontrer les représentants de l'association. En 2022, les actions de Tab'agir ont, entre autres, permis de réaliser 820 consultations médicales. Un record dans la région, impulsé par l'origine icaunaise du réseau. Une soirée d'échange aura lieu à la maison de santé de Guillon le 12 décembre 2023 autour des normes de vie sans tabac en présence de Jean-Loup Duros, médecin coordonnateur de Tab'agir. Du côté de Sens, le service spécialisé en addictologie du centre hospitalier apporte un soutien aux fumeurs souhaitant stopper leur consommation. Les professionnels de l'unité livrent leurs conseils pour mener cette bataille. Des solutions multiples et «à la carte» sont proposées. Et toujours, en fonction du patient et de sa consommation. «On propose des substituts en consultant le patient, pour savoir quel dosage attribuer et quelle solution convient le mieux. Ensuite, on peut proposer des patchs nicotiniques, avec des dosages variables. On peut également conseiller des gommes à mâcher ou des sprays en complément. Il existe aussi des médicaments qui peuvent être remboursés» explique Gérard Goldschmidt, médecin addictologue responsable du service. Concernant la cigarette électronique, difficile de se prononcer. «Il y a du bon et du mauvais : les vapeurs sont moins toxiques donc médicalement c'est mieux. Mais l'addiction est la même.» Le substitut ne peut donc pas être prescrit. L'accompagnement proposé par les spécialistes ne s'arrête pas là. Tout un suivi médical, infirmier et psychologique peut être mis en place. «On va donner de la légèreté, insister sur le fait que c'est un parcours difficile et respectable. Une fois la prise d'informations faite, le plus dur est réalisé.» Des groupes de soutien en ligne peuvent aussi être conseillés. Pratique. Tab'agir : informations au 03.86.52.33.12 et sur tabagir.fr. Unité d'addictologie : informations au 03.86.86.15.35. Le 21 novembre à l'hôpital de Sens, un stand de sensibilisation tout public sera installé.



1. REVUE DE PRESSE

14.11.2023 - L'Yonne Républicaine - Presse

Addiction au tabac - Récits d'un combat

Addiction au tabac Récits d'un combat

■ SANTÉ

À l'occasion du Mois sans tabac, d'anciens fumeurs racontent comment la peur a permis de vaincre leur addiction.

■ DÉFINITIF

S'il n'y a pas de recette miracle pour arrêter de fumer, tous les moyens sont bons.

■ PRÉVENTION

L'association Tab'agir accompagne des centaines de volontaires dans l'Yonne.

PHOTO STEPHANE LEFEBVRE



14.11.2023 - Le journal de Saône-et-Loire - Web

Une multitude d'animations

Ce samedi 18 novembre, les organisateurs souhaitent une participation nombreuse, avec un programme remodelé avec des nouveautés, de 9 h 30 à 18 h. Rendez-vous au foyer Pierre-Lapin à 9 h 30 pour l'accueil café pour bien démarrer la journée. À 9 h 45, le départ de la marche bleue sera donné sur un parcours de 5 km accessible à tous. Dès 9 h 30, diverses animations seront proposées au foyer rural pour tester son adresse avec les Centurions, club de football américain de Chalon (jeux de fléchettes et en bois), baby-foot et tournoi avec l'association de Saint-Martin-en-Bresse Les Bonz'amis du baby. Il sera possible de faire une photo de famille, d'amis ou autres en mode « moustache », les trois meilleures recevront un lot. Place également à la sensibilisation sur les cancers avec la Ligue contre le cancer, Cora Saône, **Tab'agir**, Solimut, la maison de santé AP3S. Il sera possible de faire un don libre dans l'urne et de faire entretenir votre barbe et votre moustache, même vos cheveux, par le barbier gergotin Cyril. L'ensemble des bénéfices sera reversé à la recherche et la lutte contre les cancers de la prostate et des testicules.

14.11.2023 - Le journal du Centre - Presse & Web

Mieux prévenir les conduites addictives

Lundi 6 novembre a marqué le lancement du projet CaP'Santé pour les 6^e et 5^e Segpa (Section d'enseignement général et professionnel adapté), à la cité scolaire Le Mont Châtelet. Ce projet de prévention des conduites addictives est mis en place par l'association Tab'Agir. Il est composé de six séances d'une heure, réparties de novembre à décembre.

Mieux maîtriser ses envies

La première séance, conduite par l'animatrice, Charlotte Henry, et l'infirmière de l'établissement, Anne Kerner, a permis aux élèves de prendre connaissance d'un planning consacrant trois séances axées sur les conduites addictives (tabac, alcool et écran) et trois autres basées sur le développement et le renforcement des compétences psychosociales soit



PRÉVENTION. Charlotte Henry (à droite) a expliqué les conséquences de l'abus d'alcool à la faveur d'une réflexion très pédagogique et avec le soutien de l'infirmière Anne Kerner.

le développement de relations constructives, la confiance en soi et la maîtrise de ses émotions.

Pour aborder le premier sujet à l'ordre du jour, l'alcool, les élèves se sont répartis en quatre groupes, à la faveur d'un petit jeu. Ensuite, il a été demandé à chaque groupe de noter les situations qui pour-

raient inciter à consommer de l'alcool et les mesures à prendre pour éviter les tentations.

La synthèse a mis en évidence les conséquences de l'addiction à l'alcool comme la dégradation progressive de la santé physique et mentale, la perte de réflexes pouvant causer des accidents, le

gaspillage d'argent, le déséquilibre familial... et les moyens de s'en protéger en maîtrisant ses envies, en évitant les situations à risque comme les fréquentations dangereuses, en forgeant sa volonté. Tout cela a été consigné dans un livret de santé remis à chacun des dix-sept élèves. ■

15.11.2023 - Le journal du Centre - Web

Cap sur la santé les 6^e

Le projet Cap'santé a été lancé, vendredi dernier, au collège Sainte-Marie pour les élèves de 6^e. Initié par l'Association Tab'agir, il comportera six séances d'une heure, du 10 novembre au 15 décembre.

« Ce projet propose six thématiques différentes : addiction à l'alcool et au tabac, la détection des fausses informations, la gestion des émotions, le temps passé sur les écrans et la confiance en soi », indique Charlotte Henry, chargée de projets prévention.

Dix-sept élèves ont participé à la première intervention concernant l'addiction à l'alcool.

Après avoir constitué cinq groupes, l'animatrice aidée par Stéphane Thibault, responsable de la vie scolaire, a fait prendre conscience à ces citoyens en devenir des facteurs de risques et de protection liés à l'alcool. Tristesse, mal-être, occasions festives, rencontres familiales, mimétisme, autant d'éléments mis en avant par les élèves qui peuvent pousser les personnes à en consommer. Maladie, coût, violence, peur de séquelles... ont été pointées par les mêmes élèves pour déjouer l'addiction.

Soutenue par l'Agence régionale de santé (ARS) dans la Nièvre et dans l'Yonne, l'association intervient dans les missions locales, les instituts médico-éducatifs et les collèges.

1. REVUE DE PRESSE

Du 16 au 22 novembre 2023 - La presse de Gray - Web

"Ça doit venir de moi ! Je finirai par y arriver" :
le mois sans tabac bat son plein dans l'Yonne

Dans le cadre de la 8^e édition du Mois sans Tabac, l'association Tab'agir animera un stand d'information de 10 heures à 17 heures dans le hall de l'hôpital de Gray. L'objectif est d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Du 16 au 22 novembre 2023 - La presse de Gray - Presse

Un accompagnement à l'arrêt du tabac

Un accompagnement à l'arrêt du tabac

Dans le cadre de la 8^e édition du Mois sans Tabac, l'association Tab'agir animera un stand d'information ce jeudi 16 novembre de 10 heures à 17 heures dans le hall de l'hôpital. L'objectif est d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac. Pour rappel, c'est une drogue dure qui est la première cause de mortalité évitable en France, et qui tue 75 000 personnes chaque année.

Contact au 03 86 52 33 12 ou sur combfc@tabagir.fr

**17 novembre 2023 - Le Journal
de Saône-et-Loire - Presse**
2e édition "Movember time"

9h30 café, 9h45 départ de la
marche bleue 5 km, 9h30
animation foyer rural adres-
se, fléchettes jeux bois en-
fants, baby-foot et tournoi,
informer prévenir les can-
cers ligue contre le cancer,
Cora Saône, Tab'agir, Soli-
mut, maison de santé AP3S,
barbier, photos, restauration
food truck buvette, dons...
*Samedi 18 novembre de 9h30
à 18h. Salle du foyer Pierre
Lapin. Place Paul Chateau.
Gratuit. Tél. 03.85.98.12.90.*

Du 16 au 22 novembre 2023 - La presse de Gray - Web

"Ça doit venir de moi ! Je finirai par y arriver" :
le mois sans tabac bat son plein dans l'Yonne

« La Ligue départementale contre le Cancer de l'Yonne repart avec une belle enveloppe : 4 500 euros offerts par les habitants de Bassou, mobilisés lors de la marche « Octobre Rose » et les dons d'une vingtaine d'associations et entreprises. Un véritable motif de satisfaction pour l'élue Dorothee MOREAU qui promet déjà un nouveau rendez-vous en 2024... »Crédit Photos : Thierry BRET. Elle en a presque les larmes aux yeux, Madame le maire ! Des trémolos dans la voix, c'est certain, surtout quand elle évoque avec enthousiasme les tenants et aboutissants de cette très belle opération caritative, montée de toute pièce dans sa commune, à l'occasion de la fameuse animation « Octobre Rose ». Celle-ci étant destinée à récolter des fonds au profit de la Ligue contre le Cancer. In fine, ce sont 4 500 euros ce qui n'est pas rien pour une randonnée qui aura mobilisé trois cents personnes du cru que le vice-président de la Ligue départementale, Laurent GILLOT, récupérera dans sa besace. A toutes fins utiles, il va de soi ! BASSOU : En l'absence de l'immuable Serge TCHERAKIAN, excusé, figure reconnue de la Ligue contre le Cancer et de TABAGIR dans l'Yonne, c'est donc son vice-président Laurent GILLOT qui a hérité de la mission, qui n'avait rien de désagréable en soi : aller glaner les fonds issus de l'altruisme et de la générosité des habitants de la petite commune de l'Yonne. Une obole de 4 500 euros, collectés autour du vénérable principe de la solidarité, incarné par « Octobre Rose », une opération nationale à laquelle avaient souscrit les villageois trop heureux d'y participer pour la première fois. Posons le décor. La municipalité décida d'organiser une marche une randonnée pédestre permettant d'une part aux habitants de se retrouver en belle circonstance et d'emprunter les jolis chemins longeant l'Yonne et d'autre part de jouer à fond la carte de la solidarité en pensant aux malades atteints par le cancer puisque telle était la finalité de ce rendez-vous dominical -, tout en lançant un appel aux dons, en parallèle. Cibles visées : les partenaires de la commune, qu'ils soient issus du monde associatif, voire de l'univers entrepreneurial. Et à ce petit jeu-là, l'initiative fut couronnée de succès ! Un peu moins de trois cents personnes décidèrent de pratiquer ce moment de détente sportive entre amis ou en famille pour la bonne cause, ce qui n'était pas si mal au niveau des forces en présence. Quant aux entreprises, locales ou « d'horizons » plus éloignées dans la sphère cantonale pour Madame la suppléante du député André VILLIERS, elles furent une bonne vingtaine à se montrer très généreuses avec pour certaines des sommes dépassant les mille cinq cents euros. Une de ces sociétés aura même fourni les t-shirts utiles pour ce type de pérégrination champêtre. Une mobilisation encore plus importante attendue en 2024... Montant global de la collecte au final : 4 500 euros, un bilan plus que prometteur pour Dorothee MOREAU et son équipe, mobilisées à 100 % autour de ce projet. Vu les retours et les satisfécits des participants, une seconde édition « Octobre Rose » se déclinera d'ores et déjà à l'automne 2024 dans la commune. « Nous espérons fédérer davantage de personnes la saison prochaine, précise l'édile de Bassou, et pourquoi pas de doubler la somme en mobilisant encore plus de partenaires ! ». Un objectif, tout à fait réalisable, selon Dorothee MOREAU qui n'aura eu de cesse de remercier les partenaires, fort précieux qui ont permis d'épurer les charges de fonctionnement de l'opération. L'animation a suscité l'admiration de l'élue envers ses administrés et ses partenaires elle ne se privera pas de le faire savoir au moment des prises de parole -, juste avant qu'elle ne remette, ravie et avec un large sourire, le fac-similé du chèque à un vice-président de la Ligue départementale, trop heureux de la circonstance. Un rayon de soleil destiné à l'amélioration de la prise en charge des patients qui subissent les affres de la pathologie.



1. REVUE DE PRESSE

20 novembre 2023 - Le Journal de Saône-et-Loire - Presse

Pour Movember time, tout Gergy s'est mobilisé

Samedi matin, salle du foyer Pierre-Lapin à Gergy, l'effervescence battait son plein pour la 2^e édition de Movember time.

La Ligue contre le cancer, Cora Saône, Solimut mutuelle de France, les Bonz'amis du baby, le FLL Gergy-Verjux, les Centurions chalonais, MC coiffure et son barbier Cyril, la maison de santé Gergy-Verdun AP3S et ses animatrices Lucie et Coralie, Tab'agir, et MSA étaient mobilisés pour la réussite de cette manifestation dont le but est de mettre en lumière les cancers masculins.

La marche de 7 km du matin a regroupé 60 courageux, les matches de baby-foot ont

été acharnés entre équipes, les Centurions ont testé l'adresse des volontaires avec un lancer de ballon dans les différents paniers, une grande banderole confectionnée à base de caleçons par Lucie d'AP3S sinuait dans la salle, tandis que le barbier gergotin faisait des prouesses avec les barbes et moustaches, entre autres animations. Chacun pouvait par ailleurs se renseigner sur les cancers masculins auprès des différents stands des associations présentes.

Plus de 1 000 € récoltés

Les recettes générées lors de cette journée (photo souvenir, tombola, urne, food-



Le groupe des marcheurs. Photo Éric Farion

truck des Centurions, buvette du foot...) seront intégralement reversées à la Ligue

contre le cancer. Si le montant final reste à affiner, on sait d'ores et déjà que le cap

des 1 000 € est largement dépassé.

● **Éric Farion (CLP)**

24 novembre 2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Dernière séance de Check ta santé

Débuté le 21 septembre, le programme Check ta santé, mis en partition par Tab'Agir à destination des missions locales, a trouvé son épilogue hier en rassemblant une dizaine de participants.

Dirigée par Héléna Landerouin de Tab'Agir, Isabelle Domanget d'Addictions France, Chloé Passuello et Anne-Sophie Meyer de la Mission Locale, cette séance a débuté par un rappel des sujets de la séance précédente qui portait sur les addictions aux écrans.

Des actions autour du loup-garou

Les animatrices ont, durant les dix séances, mis en avant la prévention des conduites addictives ainsi que le renforcement des compétences psychosociales des jeunes présents.

Cet après-midi-là, le jeu du loup-garou avait pour objectif de faciliter la prise de paroles, développer le



ADDICTIONS. Les animatrices avec de gauche à droite sur la photo Anne-Sophie Meyer, Isabelle Domanget, Héléna Landerouin et Chloé Passuello.

travail d'argumentation, la persuasion et l'influence.

Chaque joueur a incarné un personnage, loup-garou ou villageois, le but étant, pour les villageois (dont certains ont des pouvoirs ou des particularités) de démasquer et tuer tous les loups-garous et bien sûr pour les loups-garous d'éliminer tous les

villageois sans se faire démasquer.

À l'issue de cette dernière séance, un projet de bilan a été établi en tenant compte du ressenti des jeunes participants. Il a été noté une bonne participation aux séances, des échanges fructueux ainsi qu'une cohésion intéressante entre les interve-

nants et les stagiaires.

Ces derniers ont pu donner leur avis sur les thèmes abordés en toute confidentialité avec la remise d'un questionnaire de satisfaction.

Pour 2024, le début des nouvelles sessions à Cosne-sur-Loire et La Charité-sur-Loire est programmé vendredi 8 mars. ■

22 novembre 2023
France Bleue Auxerre
Mois sans tabac



1. REVUE DE PRESSE

24 novembre 2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Le temps du bilan pour Check ta Santé

Hier à la Maison de la Formation de Clamecy c'était le clap de fin pour le projet Check ta santé porté par Tab'agir et Addictions France. Il s'adressait aux jeunes inscrits en Contrat d'Engagement jeune (CEJ) auprès de la Mission locale Bourgogne-Nivernaise. La dernière séance s'est tenue dans la matinée.

Une séance chaque semaine

Ouvert le 22 septembre à raison d'une séance par semaine ce projet est mis en place depuis bientôt plus de trois ans sur les bassins de Cosne-Cours-sur-Loire, La Charité et Clamecy. Il est basé sur la prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales, c'est-à-dire les aptitudes de chacun à faire face aux aléas de la vie pour faire les meilleurs choix pour sa propre santé, « notamment en termes d'addictions et de consommation », souligne Isabelle Dommanget, consultante en addictologie et animatrice de prévention pour l'association Addictions France (AF, ex-ANPAA).

Toutes les addictions ont



PROJET. Le projet Check ta santé 2023 s'est achevé hier. Mais une nouvelle édition sera sans doute programmée dès l'an prochain.

été abordées : tabac, alcool, cannabis ainsi que les autres drogues de façon générale dont les médicaments. Ont été ciblées également les addictions comportementales dont les écrans (qui explosent) et l'alimentation.

En moyenne, une dizaine de jeunes ont assisté aux dix séances proposées. La matinée de jeudi a été consacrée à un bilan pour imaginer un cheminement entre chaque séance. Les jeunes sont repartis avec un livret reprenant toutes ces thématiques. « Ils y trouveront des coordonnés

des partenaires avec lesquels nous travaillons : point écoute jeune du Bij, Maison des Ados, consultations jeunes consommateurs que nous proposons à Addictions France, ex-ANPAA », ajoute Isabelle Dommanget.

Approfondir ses connaissances

Du côté des jeunes, Léa 21 ans, venue de Surgy, relevait avoir désormais plus de connaissances sur les addictions. « Je pensais que c'était intéressant d'en savoir un peu plus. La séance sur les émotions et

l'estime de soi m'a vraiment intéressée. C'est un sujet qui me touche particulièrement. »

La représentante de l'association Tab'Agir, Charlotte Henry, chargée de prévention, et deux animatrices de la Mission locale Bourgogne Nivernaise étaient également présentes. C'est la Mission locale qui avait d'ailleurs sélectionné les jeunes les plus à même de participer. Pour mieux faciliter le parcours d'insertion des jeunes, les conseillers référents pourront revenir, si besoin, sur ce projet. ■

28 novembre 2023 - L'Est Républicain - Presse & Web

Une journée pour inciter à arrêter de fumer

Une cigarette contient 4 000 substances nocives, dont une cinquantaine cancérigène. Un argument choc développé lors de la Journée antitabac organisée à Saulx vendredi 17 novembre.

Espaces sans tabac

Maryline Delagneau, assistante de direction de Tab'agir, s'est rendue à la maison de santé de Saulx, puis à l'Ehpad, et a inauguré avec les élus de la commune des espaces sans tabac. L'association Tab'agir, basée à Auxerre, parcourt la Bourgogne-Franche-Comté pour sensibiliser les populations et les accompagner dans leur décision d'arrêter de fumer.

Il est proposé aux volontaires un véritable coaching, un suivi de six mois à un an. Concrètement, l'association propose des consultations médicales sans surcoût, jusqu'à quatre prises en charge, en diététique et psy-

chologie.

À Saulx, l'association a proposé aux fumeurs des tests du monoxyde de carbone. Loïc, 33 ans, livreur de passage à la maison de santé, se prête à l'exercice et se reconnaît gros fumeur. Ce que confirme le barème, qui le situe dans la consommation minimum d'un paquet par jour. Il va réfléchir, surtout après avoir été confronté à une question essentielle : quelle est la place du tabac dans sa vie ?

À l'Ehpad, des membres du personnel ont aussi été sensibilisés. Et arrêter ensemble constitue un atout supplémentaire.

À la fin de la journée, sur une vingtaine de personnes rencontrées, sept ont effectué la mesure de toxicité. Des personnes sont venues spontanément se renseigner, comme cette jeune maman motivée pour stopper la cigarette ou ce père de famille qui « en a marre du prix du tabac ».



Du 30.11 au 06.12 2023 - La presse de Vesoul - Presse

Le tabac c'est tabou, ils en viendront tous à bout

Une cigarette contient 4.000 substances nocives, dont une cinquantaine cancérigènes. Un argument choc développé lors de la journée antitabac organisée à Saulx vendredi 18 novembre. L'association « Tab'agir », basée à Auxerre, sensibilise les populations et les accompagne dans leur décision d'arrêter de fumer.

Maryline Delagneau, assistante de direction, s'est rendue à la maison de santé de Saulx, puis à l'Ehpad, et a inauguré avec les élus de la commune, des espaces antitabac.

La démarche de stopper la cigarette constitue une épreuve dif-

ficile pour certains. Des moyens d'accompagnement existent et donnent des résultats probants. Car la dépendance est à la fois physique, comportementale et psychologique. Il est donc proposé aux volontaires un véritable coaching, un suivi de six mois à un an. Concrètement, l'association propose des consultations médicales, diététiques et psychologiques. Pour sensibiliser au mieux le public, la personne mandatée propose aux fumeurs des tests du monoxyde de carbone.

À la fin de la journée, le bilan est positif, sur une vingtaine de personnes rencontrées, sept ont

effectué la mesure de toxicité. À l'Ehpad, un groupe du personnel se sent motivé pour arrêter le tabac. Et ensemble, les chances de réussite sont décuplées. Des personnes sont venues spontanément se renseigner, comme cette jeune maman motivée pour stopper la cigarette ou ce père de famille qui « en a marre du prix du tabac ».

À Saulx, les places devant l'école et la maison de santé, ainsi que le terrain de jeu derrière l'Ehpad et le nouvel espace sportif vers l'aire des camping-cars, sont désormais des endroits non-fumeurs, matérialisés au sol par des logos.

1. REVUE DE PRESSE

ZOOM SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

03.11.2023 - Marie Mignard, Sage-Femme - Instagram
Mois sans tabac 2023



07.11.2023 - CPTS 21 - Instagram

Mois sans tabac 2023



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Centre 21
7 November

[CPTS Centre 21 - Prévention] - Mois Sans Tabac

Encore une belle journée de sensibilisation avec [Tab'agir](#) auprès des patients et des professionnels de santé de [Ramsay Santé](#).

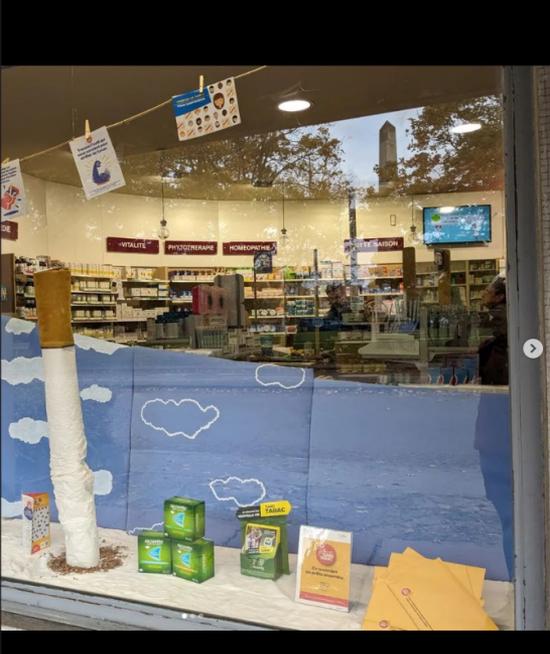
En Novembre, on arrête ensemble !

#prevention #tabac #addictions #MoisSansTabac #moisstantabac #moisstantabac2023 #challenge #defi #cpts #cptscentre21 #travailenequipe #interprofessionalite #innovation #solidarite #exercicecoordonné #coordination



1. REVUE DE PRESSE

08.11.2023 - Pharmacie de 1^{er} mai Dijon - Instagram
Mois sans tabac 2023



pharmaciedufermaidijon • Suivre
Dijon

pharmaciedufermaidijon Voici notre vitrine de novembre !

A l'honneur : le mois sans tabac !

Patches, gommes, comprimés, sprays, inhalateur, il existe plein de substituts ! On vous aidera à choisir les mieux adaptés pour vous !

Une grande partie sont pris en charge par l'assurance maladie avec une ordonnance !

Retenez, discutez, c'est déjà un premier pas !
A bientôt !

Delphine

#moisans tabac #jefaismesvitrines #pharmacie #tabagir
@tabagir_ @pierre.fabre.group
@johnson.and.johnsonnj

34 min

1 J'aime
IL Y A 34 MINUTES

14.11.2023 - Institut de cancérologie de Bourgogne - Facebook
Mois sans tabac 2023



 Institut de Cancérologie de Bourgogne
14 h · 🌐

[Tab'Agir à Auxerre, les jeudis 16 et 23 novembre]

Mois de sensibilisation aux maladies masculines, novembre est aussi le Mois sans tabac. C'est pourquoi l'association **Tab'agir** sera présente dans nos locaux d'Auxerre, les jeudis 16 et 23 novembre. N'hésitez pas à venir à la rencontre des bénévoles. "Relevez le défi et tenez d'arrêter !"

 TABAGIR.FR

Tab'agir | Aide à l'arrêt, Prévention, Coaching en Bourgogne Franche Comté

Arrêter de fumer n'est pas un jeu d'enfant. Nous contacter, oui. Contactez nous Votre partenaire en Bourgogne-Franche-Comté pour arrêter de fumer !

30.11.2023 - La TV de l'Yonne - Facebook

Mois sans tabac 2023

 La Télé de l'Yonne
3 j · 🌐

Le mois de Novembre est dédié à l'arrêt du tabagisme. Lors de ce mois sans tabac, différentes actions sont menées. Tab'agir, c'est un collectif de Bourgogne Franche Comté qui lutte toute l'année pour l'arrêt du tabac. C'est avec le docteur Jean-Loup Duros, médecin coordonnateur de l'association, qui nous explique les différents accompagnements que propose Tab'agir.

[#webtv](#) [#tabac](#) [#association](#) [#santé](#) [#tabagir](#) [#medecine](#) [#5dernieresminutes](#) [#interview](#)



LA TV DE L'YONNE

JEAN-LOUP DUROS
MEDECIN COORDONATEUR

12. DÉCEMBRE

08.12.2023 - Ville de Chevannes - Facebook

Un espace sans tabac devant l'école

 Ça se passe à Chevannes
8 December at 10:29 · 🌐

Retour sur l'actualité chevannaïse avec [La Ligue contre le cancer - Comité de l'Yonne \(89\)](#) et [Tab'agir](#)



LYONNE.FR

Chevannes - Un espace sans tabac devant l'école
Un espace sans tabac devant l'école

1. REVUE DE PRESSE

08.12.2023 - L'Yonne républicaine - Presse & web

Un espace sans tabac devant l'école



INAUGURATION. Marcelle Perez, de la Ligue contre le cancer, et le maire Dominique Chambenoit ont coupé le ruban.

Les élus de Chevannes, Marcelle Perez, vice-présidente du comité départemental de la Ligue contre le cancer, et Étienne Berrouet, vice-présidente de l'association Tab'agir, ont inauguré un nouvel espace sans tabac aux abords de l'école de Chevannes.

Cet espace est l'aboutissement d'une demande des enfants qui souhaitent pouvoir sortir de l'école sans être importunés par la fumée du tabac sur le parking.

Après avoir concerté les parents délégués, la municipalité a décidé de créer un espace sans tabac à la sortie de l'école. Pour ce

faire, des panneaux d'information ont été installés et un marquage au sol a été réalisé.

« Le but est de changer les attitudes des fumeurs face à un comportement néfaste sur la santé en leur rappelant leur responsabilité d'adultes, de parents et d'éducateurs », a rappelé Dominique Chambenoit, maire de Chevannes.

À l'issue du Mois sans tabac, les responsables associatifs rappellent que « le tabac est le premier facteur de risque du cancer » et ils saluent « l'engagement de toutes les municipalités pour la prévention de la santé des plus jeunes ». ■

08.12.2023 - L'yonne républicaine - Web

Chevannes inaugure un espace sans tabac devant l'école

Les élus de Chevannes, **Marcelle Perez, vice-présidente du comité départemental de la Ligue contre le cancer, et Étienne Berrouet, vice-présidente de l'association Tab'agir, ont inauguré un nouvel espace sans tabac aux abords de l'école de Chevannes.**

Cet espace est l'aboutissement d'une demande des enfants qui souhaitaient pouvoir sortir de l'école sans être importunés par la fumée du tabac sur le parking.

Après avoir concerté les parents délégués, la municipalité a décidé de créer un espace sans tabac à la sortie de l'école. Pour ce faire, des panneaux d'information ont été installés et un marquage au sol a été réalisé.

"Le but est de changer les attitudes des fumeurs face à un comportement néfaste sur la santé en leur rappelant leur responsabilité d'adultes, de parents et d'éducateurs", a rappelé Dominique Chambenoit, maire de Chevannes.

À l'issue du Mois sans tabac, les responsables associatifs rappellent que "le tabac est le premier facteur de risque du cancer" et ils saluent "l'engagement de toutes les municipalités pour la prévention de la santé des plus jeunes".

13.12.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Nouvelle séance de CaP'Santé pour les 5^e

Lors du concours Tab'agir de l'année dernière, la troisième place obtenue par le collège motive l'établissement à poursuivre dans ce sens. Cette année, c'est dans le cadre du projet CaP'Santé qu'Hélina Landerouin, chargée de projets prévention pour l'association Tab'agir 58, était dans l'établissement jeudi dernier.

Le programme se déroulant sur six séances, c'était le quatrième déplacement d'Hélina aux Allières. Avec Virginie Michot, animatrice jeunesse au centre social, les deux jeunes femmes ont, pendant une heure, éveillé les esprits des jeunes collégiens à la protection.

Lors des trois premières séances, avaient été abordés les thèmes suivants : n° 1, facteurs de risques et protections ; n° 2, et si



CAP'SANTÉ. Exprime tes émotions était le sujet de la quatrième séance.

c'était faux ; n° 3, le tabac ; exprime tes émotions était le sujet de la 4^e session. Les deux dernières seront consacrées : n° 5, écrans ;

n° 6, la confiance en soi et savoir dire non.

Le but de ces moments d'échanges interactifs et ludiques, est, pour les élè-

ves, de développer leurs compétences psychosociales identifiées par Santé publique France, à savoir : sociales, cognitives et émotionnelles. ■

1. REVUE DE PRESSE

15.12.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Nouvelle séance de CaP'Santé pour les 5^e



TAB'AGIR. L'opération de prévention des addictions est arrivée à son terme. L'avenir dira si elle a bien porté ses fruits.

Lundi dernier a eu lieu au lycée-collège du Mont Châtelet la dernière séance du projet de prévention intitulé CaP'Santé, mise en place par l'association Tab'agir à l'intention des élèves de 6^e et 5^e Segpa (Section d'enseignement général et professionnel adapté) et animée par Charlotte Henry, chargée de projets prévention 58 de l'association Tab'agir et Ann Kerner, infirmière scolaire.

Les élèves ont bénéficié de six séances d'une heure basées sur les compétences psychosociales (CPS) dont trois sur les condui-

tes addictives (tabac, alcool et écran).

La dernière séance a été consacrée à une réflexion sur la confiance en soi et le savoir dire non. Les thèmes ont donné lieu à des jeux de rôle et les ressentis ont été mis en mots sur des flyers exposés au mur pour en tirer des conclusions ajustées en commun.

Elles ont pesé lourd dans le bilan final d'une opération jugée efficace en fin de parcours. Le comportement des élèves dans la vie quotidienne du collège en apportera la confirmation. ■

18.12.2023 - Lyonne républicaine - Presse & Web

Les jeunes de l'IME face aux addictions

Saint-Fargeau. Les jeunes de l'IME récompensés pour leur investissement. Maïlys, Nathan, David, Gaëtan, Julian et Léo, jeunes élèves de l'Institut médico-éducatif (IME) les Ferréol de Saint-Fargeau, ont participé, mardi, à la dernière séance de travail du projet Inter'agir.

Elle a débuté par une partie théorique, un long échange qui a permis à chacun, livret **Tab'agir** en main, de se remettre en mémoire les sujets clés explorés depuis septembre dernier. Le projet, qui vise à la fois à développer des compétences psychosociales et à prévenir des addictions, invitait à réfléchir autour des notions de travail de groupe, de santé face aux écrans, à l'alcool et au tabac, mais aussi face à l'information pas toujours vraie. Il s'agissait également d'apprendre à identifier ses émotions afin de mieux les gérer.

Les élèves ont su extraire l'essentiel : écouter, participer, respecter, apprendre à aller vers les autres, à doser, à s'interroger et à être en confiance tout en sachant dire non.

23.12.2023 - Le Journal du Centre - Presse & Web

Projet de prévention CaP'santé

Les élèves de 6^e du collège Sainte-Marie ont eu droit à leur dernière séance du projet de prévention CaP'Santé, mis en place par l'association Tab'agir.

Le projet de prévention CaP'Santé vient de s'achever pour les élèves de 6^e de l'ensemble scolaire Sainte-Marie de Decize.

Les dix-neuf élèves de sixième ont bénéficié, depuis le 10 novembre, de six séances d'une heure chacune, basées sur le développement et le renforcement des compétences psychosociales (CPS), dont trois sur les conduites addictives.

« Cette dernière séance est consacrée à la confiance en soi et au savoir dire non », explique Charlotte Henry, chargée des projets prévention 58 de l'association Tab'agir.

Les élèves volontaires, en duo ou par groupe de trois, ont été invités à participer à des jeux de rôle sur la thématique du savoir dire non : comment refuser une sollicitation, ne pas céder...

Un livret regroupant les thématiques abordées



pendant les six semaines du projet (alcool, tabac, émotions, écrans...) a permis aux jeunes de puiser dans les techniques exposées et abordées au fil des séances afin de participer activement à cette ultime heure de formation.

À l'heure du bilan, certains élèves expliquaient avoir déjà trouvé, grâce à ce projet et au livret CaP'Santé, les références et les sources leur permettant de trouver des réponses à leurs questions.

Charlotte Henry a confirmé le ressenti général : « Vous avez été un groupe volontaire, enthousiaste et très dynamique, j'ai apprécié votre motivation pendant ces quelques heures passées ensemble, à vous de jouer maintenant ». ■

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



**l'Assurance
Maladie**

**ARRÊTER DE FUMER,
N'EST PAS UN JEU D'ENFANT.**

NOUS CONTACTER, OUI.



03 86 52 33 12



assistantbfc@tabagir.fr



www.tabagir.fr

tabagir



Tabagir
Pour votre santé