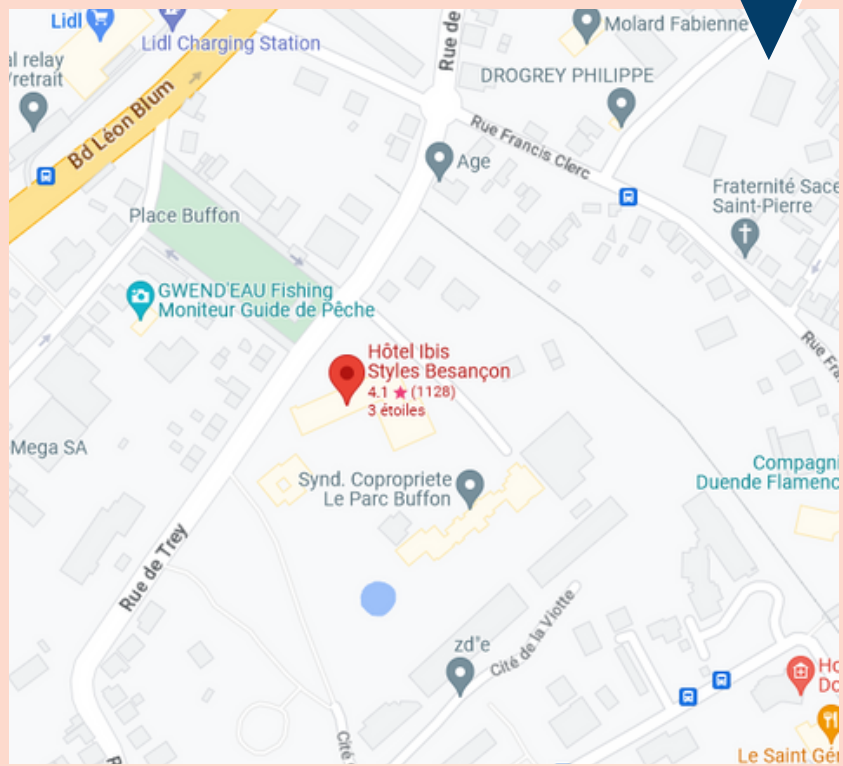


## LIEU DE FORMATION :



HÔTEL IBIS STYLE  
22 B RUE DE TREY,  
25000 BESANÇON  
03 81 50 70 71

**Tabagir**  
Pour votre santé



# PROGRAMME

FORMATION D'INCLUSION AU RÉSEAU  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ.

**Tabagir**  
Pour votre santé

JEUDI ET VENDREDI  
**05 & 06**  
JUN 2025, À BESANÇON

CONTACT D'INSCRIPTION :

**MÉNANA CHEMINI**

Coordinatrice Régionale

mail : [coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr)

Tél : 06.12.90.46.50 / Fax : 03.86.51.72.14

FINANCÉ PAR



# JEUDI

- 08H45 : Arrivée des participants – Accueil
- 09H00 : Présentation Tab'agir
- 09H10 : Présentation de la formation / Pré-test
- 09H25 : Tour de Table
- 10H05 : Connaissance sur le tabac
- 11H05 : Relaxation dynamique + pause détente
- 11H35 : La dépendance
- 13H00 : REPAS
- 14H30 : Du conseil minimal à l'entretien motivationnel
- 15H30 : Activité énergisante
- 15H40 : Outils en tabacologie - dossier INPES – recommandations
- 17H10 : Pause détente
- 17H25 : L'approche en consultation, traitements pharmacologiques
- 18H25 : Les nouveaux produits du tabac et la e-cigarette
- 19H00 : Fin de la journée
- 19H30 : REPAS

# VENDREDI

- 08H30 : Préparation de la journée/relaxation dynamique
- 08H40 : Tabac au féminin, tabac et grossesse
- 09H40 : Mini jeux de rôle
- 10H30 : Pause détente
- 10H45 : Les Thérapies Comportementales et Cognitives
- 12H00 : REPAS
- 13H30 : Ateliers par profession (prescription, diététique, TCC)
- 15H15 : Tab'agir mode d'emploi
- 16H00 : Post-test - bilan de fin de formation
- 16H30 : Adhésion
- 17:00 : Fin de formation

## JEUDI ET VENDREDI 05 & 06 JUN 2025 À BESANÇON

**BULLETIN À COMPLÉTER AVANT LE 23 MAI 2025**

Ménana CHEMINI - Coordinatrice régionale :

• Par mail : [coordinatricebfc@tabagir.fr](mailto:coordinatricebfc@tabagir.fr) • Par tél : 06.12.90.46.50

Nom Prénom : .....

Profession\* : .....

N° RPPS ou N° Adeli : .....

Adresse(s) (noter si plusieurs lieux de consultations) : .....

.....

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Tél pro : .....

Tél perso : .....

Mail : .....

Mail sécurisé : .....

Je pratique des consultations en distanciel : OUI  NON

**Pris en charge par Tab'agir pour tous les professionnels :**

Le repas du jeudi midi : OUI  NON

Le repas du vendredi midi : OUI  NON

**Pour les libéraux\*\* uniquement (pris en charge par Tab'agir) :**

La nuitée et le repas du jeudi soir<sup>1</sup>: OUI  NON

\* Pour les diététicien.nes et psychologues clinicien.nes merci de nous joindre vos diplômes

<sup>1</sup> Si + de 45 min de route

\*\*Pour les libéraux : les frais de déplacement + une indemnité compensatoire seront versés par virement en même temps que les premières consultations (RIB).